

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(3月分)：

2月19日(日) 小学校：午後7時～

中学校：午後7時30分～

場所：市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録
通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合
体育館(東体育館)を個人利用のために
開放しています。ぜひご利用ください。

日時：2月19日(日)午前9時～午後6時

(午後6時以降も状況により利用可)

使用料：1人2時間210円

※市内小中学生は子どもパスポー

ト・学生証提示により無料

以上問合せ ●

市民総合体育館 ☎22-8800

ファミリースケートデー

市内在住、在勤、在学のみなさん
に無料開放します(貸し靴は有料)。

やまびこ国際スケートセンター

☎24-5210

2月4日(土) 午前8時～午後9時
やまびこアイスアリーナ
(☎24-2494)

2月11日(土・祝) 午前10時～午後3時

スケート初級者向け記録会 (屋外リンク無料開放)

記録会終了後は、リンクを無料開
放します(貸し靴は有料)。本年度の
滑り納めをやまびこで！

期日：2月12日(日)

時間：受付：午前8時15分

競技開始：9時15分

対象：市内在住・在学・在園の園児、小
学生および主催者が参加を認めた人
場所：やまびこ国際スケートセンター
種目：100m(ライギョア・ホッケー・ス
ピード用靴)・500m(スピード用靴)
参加費：無料

申込み締切：2月5日(日)

申込み・問合せ ● やまびこ国際スケー

トセンター ☎24-5210

やまびこ国際

スケートセンター閉場

今シーズンの営業は、2月15日(水)
午後9時(予定)までとなります。

問合せ ● やまびこ国際スケートセンタ

ー ☎24-5210

おしらせ

長野県シニア大学 学生募集

「一般コース」

対象：概ね60歳以上の県内在住者

※平成26年度以前の卒業生も入学可

定員：100名

受講期間：2年(年間60時間 1日4

時間 年間15日程度)

授業料：年1万円(そのほか教材費な

ど実費負担あり)

学習内容：地域活動を行うための幅

広い分野の学習・実践の講座です。

(教養講座・実技講座・実践講座)

「専門コース」(新設)

対象：概ね50歳以上の県内在住者で、

地域課題を解決する専門的なスキ

ルを身につけ、実践者として活動し

ようとする人

定員：30名(長野学部設置)

受講期間：1年(年間35時間 ※自主

活動、個別学習は含まず)

授業料：年2万6000円(そのほか

自主活動の経費が必要な場合あり)

学習内容：ゼミ方式により、活動計

画を立て地域に出向きながら実践を

通じて学びます。

募集期間(両コース共通)：2月1日

(水)～28日(火)

応募方法：市介護福祉課または諏訪

合庁の諏訪保健福祉事務所福祉課

窓口で募集案内を入手し、入学願

書に記入のうえ、提出してください。

左記ホームページからも入手可。

願書提出先：市介護福祉課または諏

訪合同庁舎内の諏訪保健福祉事務

所福祉課(2月28日の消印有効)

問合せ ● 長野県シニア大学諏訪学部

☎57-2610

長野県シニア大学本部

(公財長野県長寿社会開発センター)

☎26-226-3741

<http://www.nicesenior.or.jp/>

※専門コースについては、本部へお問い

合わせください。

「農業者年金」に加入しよう

国民年金にプラスして老後の備えを
より十分に。安心で有利な積立型の
終身年金です。試算、パンフレットな
ど、お気軽にお問い合わせください。

【加入条件】

①60歳未満の人

②国民年金第1号被保険者

③年間60日以上農業に従事する人

右記の条件を満たせば、農地を所
有していなくても加入できます。また、
配偶者や家族も加入でき、途中の脱

退、再加入も自由です。

【農業者年金のメリット】

①年金額

自分が積み立てた保険料とその運用益が、将来受け取る年金額になります。

平成27年度までの平均運用益2・73%

②80歳までの保証付き終身年金

年金は、65歳から生涯支給されます。受給者が80歳前に亡くなった場合には、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずの年金相当額が、死亡一時金として遺族に支払われます。

③節税効果が大きい

保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税の節税につながります。さらに、受給時の年金も公的年金等控除が適用されます。

④加入者が選べる保険料

月額2万円～6万7000円の範囲で加入者が自由に選べ、途中の変更も可能です。

問合せ

農業委員会事務局(内線1489)

障がいのある人の相談会

移動手段がないなどの事情で、諏訪市の諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシスまで行かない人の相談会を岡谷市で実施します(相談無料)。

日時…2月25日(土) 午後1時～4時

場所…諏訪湖ハイッ

対象…障がいのある人、障がいを疑われ

ている人、家族、障がい福祉に関わる人など、生活全般の相談。すわーく

らいう相談員も参加しますので、特に仕事を探している人、就業中で困りごとのある人もご相談ください。

申込み・問合せ●諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシス ☎547-7363

日本赤十字社社費・寄付金に

ご協力ありがとうございます

平成28年度は、市民のみなさんから626万7896円、法人から25万4000円のご協力をいただきました。集まった社費・寄付金は、災害時の救護活動・救急法等講習会など、日本赤十字社の活動資金などとなります。

問合せ●日赤岡谷市地区事務局(社会福祉課内線1251)

「犬・猫の休日譲渡会」開催

日時…2月12日(日)午前10時～11時

場所…諏訪合同庁舎天舎(南側駐車場横)

内容…保健所に保護されている犬・猫の見学、譲渡

昨年12月12日現在の収容頭数…犬

7頭・猫14頭(うち仔猫9頭)

※犬・猫の持ち込みはできません。

持ち物…運転免許証などの身分証明書、猫用キャリーケース、犬の場合

は首輪・リードなど

※譲り受けには、2枚の申し込み書類

への記載が必要です。

問合せ●長野県諏訪保健福祉事務所

食品・生活衛生課 ☎571-2929

定年後の生涯設計を学びましょう 生涯現役を目指すセミナー

年齢を重ね“明るく豊かで健康な人生”を歩むためには、事前にさまざまな準備や心構えが必要です。

“生涯現役でいきたいね”をテーマに、市では「年金制度」「定年準備」や「医療保険」など、情報満載の知って得するセミナーを開催します。



- 定年を間近に控えた人
- 生涯設計が気になる人
- 企業経営者・労務担当者
- 雇用延長のことを勉強したい人
- 自分の年金が心配・興味のある人

ご参加
ください

受講無料

日時…2月8日(水) 午後6時30分～8時30分

場所…テクノプラザおかや3F 人材育成研修室

講師…特定社会保険労務士 山本 剛さん

定員…30名(先着順) 持ち物…筆記用具

申込み…2月7日(火)までに、テクノプラザおかやへ電話かFAXでお申し込みください。

申込み・問合せ●テクノプラザおかや
☎21-7000・FAX 21-7001

4月から、現金・クレジットカード納付による2年前納が始まります！

国民年金保険料は、現金・口座振替・クレジットカードで納付できます。割引額の大きな2年間前納については、いままでの口座振替に加えて、4月から、現金やクレジットカードによる納付もご利用いただけるようになります。

◎現金(納付書)の場合

任意の月から翌年度末までの前納が可能になります。(最長で、4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能になります。)

◎クレジットカードの場合

新たに2年前納が可能になります。現在の口座振替による2年前納と同様に、4月分から翌々年3月分までの保険料を4月末に納付いただきます。

ただし、有効期限を迎えるクレジットカードの場合は、更新時にあらためて手続きが必要となることもあります。

●4月から、口座振替による前納(6か月、1年、2年)を希望する人は、2月末日までにお申し込みください。

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

こどものくに

0123

2月・3月のイベント

参加無料

♣元気に豆まき! (申し込み不要)

新聞紙で豆を作り、投げっこをしてあそびます。やさしいオニもやってきます。

日時…2月2日(木) 午前11時のわくわくタイムの後

対象…子どもと保護者

♣絵本講座(2月1日(水)申し込み開始)

子どもさんと一緒に、絵本の世界を楽しみましょう!

日時…3月1日(水) 午前10時～11時

対象…子どもと保護者



申込み…こどものくに窓口にて午前9時30分より受付
(電話でも受け付けます)

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

利用料…利用者登録200円(年度更新となります。)今年のカードはピンク色です。

楽しい行事を毎月実施! 申し込み不要です。

2月 3日(金)	午前11時～	リズム運動遊び
9日(木)	午前10時30分～	双子のおしゃべり会
	午前11時～	つくっちゃおう
15日(水)	午前11時～	食べるのだいすき!
17日(金)	午前11時～	おおきなおはなしたまご
23日(木)	午前10時30分～	ベビーマッサージとワンポイントアドバイス
	午前10時30分～	もぐもぐ相談
27日(月)	1日中いつでも	べったんこの日

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

美肌の湯 ロマネット

★氷彫ショー & 甘酒サービス!

期日…2月4日(土)

“アイスクャンドル 甦れ諏訪湖 ふれアイス in 諏訪湖” 参加イベント

「食事処やまびこ」勝野店主によるスゴ技氷彫ライブをお楽しみください。ショーに合わせて、250杯限定の甘酒サービスも実施します!



★毎月第2木曜日はロマネットの日

期日…2月9日(木)

恒例! 信濃寒天さんの「生ところ天試食サービス」を今年も行います。詳細は館内掲示板をご覧ください。



★ロビーフリマ…2月12日(日)・26日(日)

雑貨などを格安販売!

★毎月26日は「風呂の日」

毎月26日は、入浴料が割引になる風呂の日、お得です。ご来館ください♪

★ご利用ください♪日替わりサービスデー

月曜日(マンデー)・水曜日(レディスデー)…入浴料とお食事をお得なセット価格で!

木曜日: モーニングスパ…朝風呂入浴料割引

金曜日: シニアデー…65歳以上入浴料割引

問合せ●ロマネット ☎27-6080

2月の 諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

●笠原喜一 日本百名山写真展

2月1日(水)～15日(水)

●ままのきもち 作品展 2月16日(木)～28日(火)

※作品バザー: 2月24日(金)～26日(日)

♥月間ロビー展示

●西野 正 日本風展

●吉田久子 つるし雛展

●小坂末子 つるし雛展

♥ロビーコンサート・パフォーマンス

●岡谷映像サークル 作品上映

日時…2月5日(日)・12日(日)・19日(日)

正午～午後2時

●岡谷フォークダンスの会

日時…2月11日(土・祝) 午後1時～2時

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(屋内ロビー)

暖かい室内で、おかいもの。たくさん出店があり、お目当ての品、掘り出しものが見つかりますよ。

日時…2月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後4時ごろ

♥温泉リハビリ友の会 会員募集中!

仲間と一緒に「健康作り」! 身体の衰えが気になりはじめたら、温泉リハビリ施設で、のんびり身体を動かしてみませんか。体力の維持や健康増進のメニューを、やまびこスケートの森のトレーナーがやさしく指導します。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

CANORA HALL インフォメーション

カノラホール〈岡谷市文化会館〉
TEL 24-1300 FAX 24-1412

3月12日(日) 午後2時開演

第27回 LCV・カノラ こどものためのコンサート



入場無料



LCVとカノラホールが、地域の親子に上質な生の音楽を楽しんでいただこうと毎年企画しているコンサート。今回は、金管五重奏のズーラシアンブラスと弦楽四重奏の弦うさぎなどの動物たちが織りなす、不思議なクラシックコンサート「音楽の絵本」のステージで、子どもたちに夢と感動を与えます。

【プログラム】

- ♪ディヴェルティメント 二長調 K136より 第1楽章(モーツァルト)
- ♪どんぐりころころクワンソール(作曲：梁田 貞／編曲：石川 亮太)
- ♪森のくまさん(アメリカ民謡／編曲：大塚子龍) ほかに予定

【主催】エルシーブイ株式会社

カノラホール ((公財)おかや文化振興事業団)

【時間】午後1時30分開場 午後2時開演 【会場】大ホール

【入場料】無料(ただし事前申し込みによる入場整理券が必要)

【対象年齢】未就学児から小学生を中心とした親子

【申込方法】カノラホールなどに設置の公演チラシ付属のハガキ、または官製ハガキ、インターネットからも申し込みます。

受付期間…ハガキ：2月17日(金) 必着

インターネット：2月17日(金)午後7時まで

宛先…ハガキ：〒392-8609 LCV「こどものためのコンサート」係
インターネット：<http://www.lcv.jp/>

※応募多数の場合は抽選となります。

※抽選結果は、入場整理券の発送をもってかえさせていただきます。

※いただいた個人情報は今回のイベント運営のみに利用いたします。



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

2月の番組表

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

問合せ●秘書広報課(内線1365)

放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。



岡谷市消防団～地域を守る力～

2月1日～15日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- 野菜万菜!! ～旬の野菜で料理～「にら」
- 岡谷市消防団～地域を守る力～
- 写真で振り返る岡谷 平成29年1月編
- 文字放送

【特別番組】

「SUWA小型ロケットプロジェクト」講演会
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

2月16日～28日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- 食育まんさい もったいない! 食からエコを考えよう!
- わが家のアイドル No.71
- ここが変わる! 介護保険
- 文字放送

【特別番組】

介護保険講演会「地域包括ケアシステムの概要」
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

広告

ヤマハ音楽・英語教室 春の無料体験レッスン 募集中

音楽教室グループ

- 1歳…㊦ 10:00
- 2歳…㊦ 11:00
- 年少…㊦ 16:00・㊦ 9:00
- 年中・年長…
㊦ 17:20・㊦ 17:00

英語教室グループ

- 1歳…㊦ 10:00
- 2歳…㊦ 11:00・㊦ 10:00
- 年少…㊦ 15:10
- 年中・年長…
㊦ 16:10・㊦ 16:00

個人レッスン

- ★ピアノ ★サックス ★ギター
- ★フルート ★クラリネット
- ★ヴァイオリン ★ウクレレ
- ★トランペット ★チューバ

30分無料体験受付中
シニアグループレッスン募集中!

※見学日は日時が限定されています。事前にお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせ



0120-970-091

(株) オグチ楽器

岡谷フォレストモール担当 小尾口 携帯 070-5078-2955

岡谷市中央町 3-3-1