

広報 **2** おかや

2017 No.1410

特集

新しい地域づくりがスタート

4月から「総合事業」を実施します!

岡谷市民病院 ほすびたルポ…6

マンスリートピックス〈活の泉〉…7

くらしのカレンダー…16

社協だより〈ゆめ〉…18

インフォメーション…22

みんなのページ〈こうずらほうずら〉…28

晴れやか! 社会にはばたく主役たち。仲間がいれば明日も笑顔。手を取りあってともに花を咲かそう、夢かなえよう。

特集

新しい地域づくりがスタート

4月から「総合事業」を実施します！

平成27年の介護保険法の改正を受け、諏訪広域連合は「介護予防・日常生活支援総合事業」（以下「総合事業」といいます）の実施に向け、準備・検討を進めてきました。そして、いよいよ新年度から、総合事業が動き出すこととなりました。

総合事業は、これまでの介護サービスを再構築するものです。将来を見すえ、地域全体で高齢者を支えるしくみをつくることで、高齢者が住みなれた地域で暮らし続けることを目的としています。すでに要支援1・2に認定されている人や、これから介護サービスの利用を希望する人が利用できる「介護予防・生活支援サービス事業」と、65歳以上のすべての人を対象とした「一般介護予防事業」を両輪とし、みなさんの介護予防と日常生活の自立を支援します。

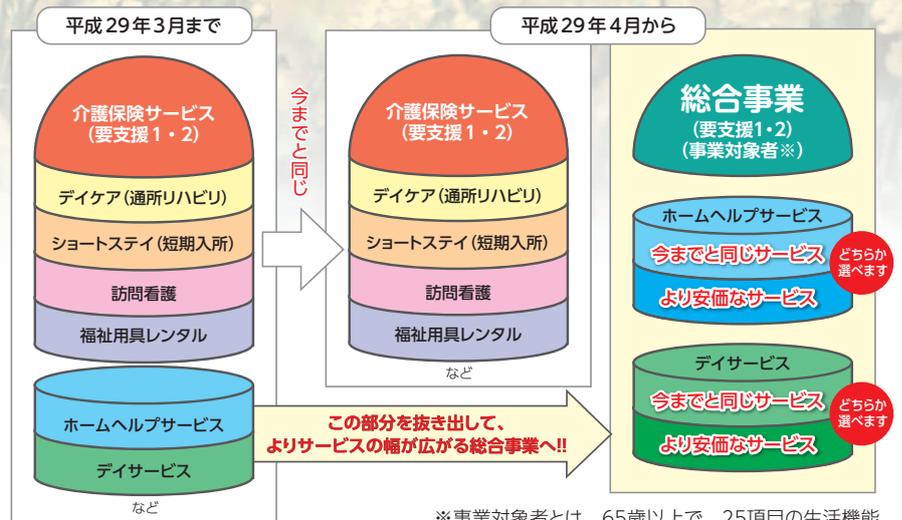


総合事業で 何が変わる？

●要支援認定者のみなさんが、これまで利用してきたホームヘルプサービス（訪問介護）とデイサービス（通所介護）は、介護保険から総合事業へ移行します。

↓ **安心してください！**

ホームヘルプサービス・デイサービスとも、今までどおり変わらず利用することができます。また、より安価なホームヘルプサービスとデイサービスも選択できるようになります。



※事業対象者とは、65歳以上で、25項目の生活機能チェックを実施し、国の基準に該当した人です。

●介護保険の申請など、窓口での対応が一部変更となります。

↓ **気軽にご相談ください！**

岡谷市地域包括支援センター（介護福祉課内）または担当のケアマネジャーがご案内します。

一般社団法人
地域ケア総合研究所
所長
竹重 俊文さん



昭和30年 旧北御牧村(現 東御市)生まれ。旧北御牧村役場、特別医療法人恵仁会勤務を経て、平成22年地域ケア総合研究所を設立。「誰もが住み慣れた地域で暮らすこと」を支援するため、全国で講演活動を行うほか、医療・社会福祉法人の顧問および行政機関・地域住民の相談役などを務めている。

「地域をどうやってつくりあげるか」というテーマで、日々活動しています。高齢者支援のしくみづくりが、先進的に始まっている岡谷市には、3年前くらいから訪問し、事業者や市の担当者、市民のみさんと勉強会や講演などでお会いしています。

総合事業って？



国の介護政策の流れは？

岡谷市のこれからは？

わたしたちは



何をやるの？…

高齢者支援のしくみづくりに向け、アドバイザーを務める、竹重俊文さんに聞きました。

Q 「介護が必要になれば、介護保険制度を利用することができる」という、いままでの制度に変えて、なぜ「総合事業」を始めるのですか？

A 国のいちばんのねらいとしては、社会保障費の抑制というものがあると思います。高齢となっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けていく…それには、医療や介護、生活全般に及ぶさまざまなケアが必要ですが、超高齢化が進むなか、莫大な費用のすべてを介護保険でカバーするのが、不可能となってきたということがあります。そこで、支え合いの地域づくりを推進し、介護予防活動など、地域住民のみなさんによる自主的な取り組み、活動を、行政が幅広く応援するというスタイルに変えていくというのが、総合事業です。

団塊の世代が75歳以上となる2025年までに、制度頼みではない地域独自の身近な支援体制をつくり、あるべき姿に戻していく動きともいえます。高齢者を支えるしくみを、自治体と地域住民が、協力してつくっていく、ということがです。

Q そうした地域づくり、自立支援のしくみづくりに、わたしたちは、どうかかわればいいのか？

A まず、自分自身の人生を考える、ということ。高齢期をどう生き、人生のゴールをどう迎えたいか、心構えという

か、暮らし方をイメージしてみることから始めませんか。高齢となり、生活上の障害も増えるなか、必要なのは、ホームヘルプやデイサービスなどの支援だけではなく、生きがいを持って参加できる活動だと思っています。

一人ひとりが地域や家庭のなかで役割を果たしながら、できるだけ自立して生活する、つまり、30年、50年後を視野に、若い世代も巻き込んで、住民参加型の介護予防だとか、そういった支援のしくみを、地域のなかに確立し広めていくことが大切です。コミュニティで役割を担うこと、それが第一歩ではないでしょうか。

Q 自分らしく地域で暮らし続けるために、具体的には何をすればいいですか？

A こつなつたらいいなということや現状の課題を挙げてみるというのはどうでしょう。自分自身ができること、まわりの人とならできること、そしてみんなでやれること…メモに書き出して、持ち寄って話し合えば、問題解決の糸口も見つかります。そのうえで、すぐできることから始めてみて、長期的に夢を実現するプランにつなげていくということですが、むずかしく考えることはありません。元気なうちから備えること、支え合いの仲間づくりです。歩いて行かれる範囲に集まる場所をつくること、こういうことができたから、こういうものがあつたらという思いを、かたちにしていくことです。

総合事業の両輪



1 「介護予防・生活支援サービス事業」

要支援1・2認定者、事業対象者が利用できるサービス

※入浴や食事の提供は、事業所によって異なります。

ホームヘルプサービス		
	今までと同じサービス	安価なサービス
内容	生活援助 + 身体介護 [買い物・調理 掃除・洗濯など] + [オムツ交換 入浴介助など]	生活援助のみ [買い物・調理 掃除・洗濯など]

どちらか
選べます

デイサービス		
	今までと同じサービス	安価なサービス
内容	体操や同年代との交流などができる 通いのサービス	比較的短い時間の体操や同年代との 交流などができる通いのサービス

どちらか
選べます

2 「一般介護予防事業」

総合事業のめだま…65歳以上のすべての人を対象としたサービス
元気なうちに、みんなで取り組んで、現状維持以上へ!



事業名	内容	申込時期
ねこまめ先のぴんぴんキラリ★教室 (通所型介護予防事業)	運動だけでなく、認知症予防など、介護予防について幅広く学べる通いの教室です。 ※無料送迎あり!	3月から スタート(予定)
ねこまめ大使養成教室	介護予防の知識や技術を習得し、地域を元気にするリーダーを養成します。 ※65歳以上に限らず参加可能です。	秋頃から 実施予定
生きがいデイサービス事業 ほっとサロンモデル事業	公会所などで実施。参加者同士の交流により、心身のリフレッシュや介護予防についても学びます。	通年

※一部、要介護・要支援認定をお持ちの人は利用できないサービスもあります。詳しくはお問い合わせください。

次ページでは、4月から一般介護予防事業となる市の取り組みから、おかやに根づき、広がりを見せている高齢者の通いの場「生きがいデイサービス」と「ねこまめ大使」の活動に注目。活動を支えるキーパーソンにお話を聴きました。



西堀区 生きがいデイサービス
代表
新村 邦武さん



市営住宅加茂団地
「ほっとサロン」サポーター
ねこまめ大使
小口 悦子さん

生きがい デイ サービス

西堀区生きがい
デイサービス代表の
新村邦武さんは、平
成12年より活躍中です。

Q 西堀区の生きがいデイサー
ビスについて紹介ください。

A 今年度は、区の高齢者130
名ほどが参加し、14グループ
が生きがいづくりの活動をして
きました。援助員は9名で、
ボランティアのみなさんと各グ
ループの運営をしています。新
年度は、参加者が200名を
超え、グループも18に拡大予
定です。

Q 新村さんの口ごらの活動内
容は？

A 年間約24回の活動を計画、
実施するなか、わたしは、全
体のとりまとめをする役目を
頂いているので、グループの受
け持ちはありませんが、ピンチ
ヒッターでさせてもらうことは
あります。

楽しく運動したり、得意分
野を生かした活動で発表の場
をつくったり…仲間と会って話
をするだけでも、自然と元氣
になります。高齢者の知恵や
技術を若い人に伝えていくこと
も、していきたいと考えていま
す。

Q どんなところにやりがいを感
じますか？

A まずは「デイサービス」に対す
る意識を変えることから始め
ました。出てきてもらえれば、
間違いなく喜んでもらえるの
で、対象者の家庭を何度も訪
問し、「一度出かけてみようか」
と思えるまで通って理解を広
め、男性にも参加してもらえ
るように工夫してきました。み
なさんの元氣な姿、いきいきし
た笑顔が見られることが喜び
です。

地域づくりは、人づくりだ
と感じます。地域の活動に参
加することは、自分を高める
ことでもあります。自分の行
く末を考えると年齢になり、未
来の目標となるようなすばらしい
先輩に出会えるなど、いい勉強
になっています。

Q これから生きがいデイサービ
スに参加しようという人へひと
ことお願いします。

A 支え合いとは、心をつなぐこ
とではないでしょうか。人間同
士がつながっていないければ、か
たちだけつくっても機能しませ
ん。生きがいデイサービスで、
いい仲間をつくっていきましょ
う。

ねこまめ 大使

今年度始まった、市営
住宅加茂団地の通いの場
「ほっとサロン」の活動をサ
ポートしている小口悦子さん
は、ねこまめ大使第2期生です。

Q 「ねこまめ大使養成教室」に参加し
たきっかけは？

A 介護が必要となった身内を前に、素
人の思いこみではなく、きちんとした
知識を身につけたいと思ったからです。

Q どんなことを学びましたか？

A 高齢者の生活全般、食事から身体
の特徴、気をつけるポイントなどが幅
広く勉強できました。介護予防という
観点での学びにより、実際に地域の役
に立てることをうれしく思います。

Q 「ほっとサロン」の運営に携わっての
感想は？

A ひとり暮らしの高齢者も多いので、
ここで人と接し、生きがいを見つけて
もらえるようお手伝いしたいですね。
外に出る、声を出す、身体を動かす
…きっかけづくりの場になっているこ
とを張りあいを感じながら、わたした
ちも楽しく学ばせてもらっています。

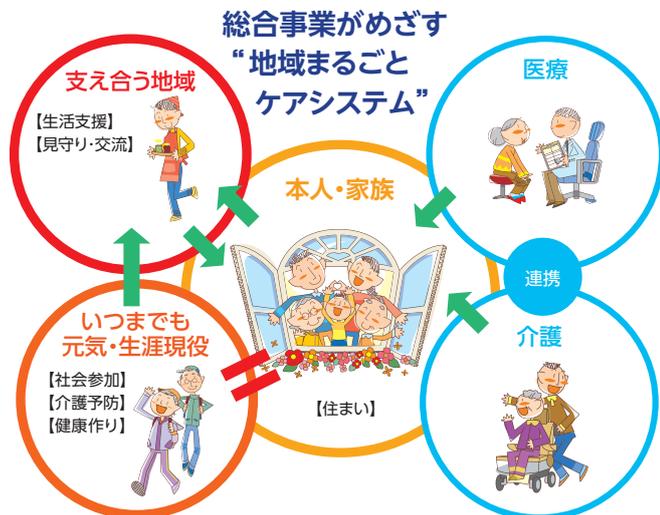
Q 「ねこまめ大使」をめざす人へひと
ことお願いします。

A 自分の尺度ではなく、高齢者の気
持ちに寄り添うことがだいじだと思
います。希望がくみ取れて喜んでもら
えると、すごく励みになりますよ。

岡谷市がめざす地域づくり

要支援者に対する効果的かつ効率的な
支援と、支え合いの体制づくりをいっそう
推進します。

元氣な高齢者を含めた幅広い世代の市
民のみなさん、NPOやボランティア、事
業者など、多様な人や団体とともに、介
護予防など、自立支援に資する取り組み
と、地域で高齢者を支える活動の充実に
取り組めます。また、豊かな地域づくりにつ
なげるため、集いの場やサービスにアクセ
スしやすい環境も整備していきます。



問合せ ● 介護福祉課

(内線1273~1278)

岡谷市地域包括支援センター

☎23-2336(直通)



ほすぴタルポ ⑥



地域医療連携のススメ

「地域全体で住民の医療を支える医療システムです」

必要な医療が、いつでも、どこでも受けられる環境を整えるためには、地域医療連携の充実が不可欠です。今回は、地域医療支援部長の百瀬医師にお話をうかがいます。

―地域医療連携が必要となった背景は。

医療技術の進歩が大きな要因と考えます。新たな治療法や診断法、リハビリや介護に関するものまで、あらゆる分野の技術が進歩するなかで、一つの医療機関で全てを担うのではなく、地域の医療機関がネットワークを構築し、それぞれの特徴を活かしながら分担、協力することで、地域全体で効率的な医療システムを作ろうという考え方が生まれました。

―岡谷市民病院の地域医療支援部では、具体的に何をしていますか。

支援部のなかには、在宅の介護や看護を支える「在宅ケアセンター」と、「地域医療支援課」があります。さらに、支援課のなかには、「地域医療連携」「医療福祉相談」「診療サポート」の担当があり、他の医療機関などとの連絡調整、患者さんの退院支援や医療を含めた生活全般の相談などを行っています。いずれも、患者さんに安心して医療を受けていただくための支援で、いまや岡谷市民病院にとって、なくてはならない大切な役割を果たしています。



2階 地域医療支援部

―「紹介患者の予約専用窓口」ですが、運用状況はどうですか。

運用してまだ3か月ですが、紹介状をお持ちの患者さんが、直接電話で予約ができるようになりましたし、利用する患者さんの数も増えてきています。予約専用窓口の電話番号は、231-0489、受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時までです。オペレーターが、受診したい診療科や希望日時、氏名などをお聞きして、予約日を回答しますので、紹介状を持って受診される患者さんは、ぜひご利用ください。

―最後に地域医療支援部長として、今後に向けての抱負などありますか。

地域医療支援部の全ての機能・役割を今よりもレベルアップさせ、円滑な診療ができる環境づくりに貢献したいと考えています。まずは、「予約専用窓口」を足がかりに、再診予約の変更新などに取り組みながら、患者さんにとってスムーズな受診や入院ができるようステップアップしていきたいと思っています。そのためにも、地域の医療機関との連携がさらに充実するよう、日々の連絡業務をよりよいねいに行う必要があると思いますし、患者さんには「かかりつけ医」や「かかりつけ薬局」を持っていただくようお願いしたいと思います。

次回は、整形外科の内山医師にお話をうかがいます。

問合せ ● 岡谷市民病院

☎23-80000

地域医療支援部長 百瀬芳隆 医師

松本市出身、名古屋市立大学医学部卒。専門は小児外科。県立こども病院などを経て2009年4月に市立岡谷病院に着任。現在、地域医療支援部長、岡谷市看護専門学校校長を務めながら、外来（外科の総合診療科）の診察も行っている。多忙な業務のかたわら、趣味の海釣りや料理を外科の医師団とともに楽しむ。

「このまちとともに次の100年へ」

民生委員・児童委員（以下「民生委員」）は、高齢者や障がいを持った人、子どもの問題や生活上の悩みを持った人などの相談・支援を行っています。

みなさんの地区の民生委員が、昨年12月1日に一斉改選され、市では、142名の民生委員が新たな体制で活動を始めています。

民生委員制度は、大正6年に岡山県で創設された「済世顧問制度」に始まり、今年で制度創設100周年を迎えます。今回は、民生委員の活動についてご紹介します。



民生委員と主任児童委員

民生委員は、法律により厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアです。全国共通の制度として、全国どこでも活動しており、任期は3年です。そのうち、子どもや子育てに関する支援を主に担当する民生委員が、主任児童委員です。

民生委員の活動とは？

地域の福祉を担うボランティアとして、住民の立場に立って地域を見守り、身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役となるなど、**誰もが安心して生活できる地域づくり**のために活動します。



相談内容の秘密は堅く守られますので、安心して民生委員へご相談ください。

問合せ●社会福祉課(内線1251・1256)

広告

住まいの困りごと、リフォームのご相談は
まるごと岡谷酸素へ！



水まわり（キッチン・バス・トイレ）を中心とした、さまざまなリフォームを行っております。お気軽にご相談ください！

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

市政懇談会 5会場で開催!!

市民のみなさんとの対話から、まちづくりを考える市政懇談会です。平成29年度の重点施策について、みなさんのご意見をお聞かせください。どの会場でも自由に参加できますので、お気軽にお出かけください。



【市政懇談会 会場イベント】 ※懇談会開始まで

●2016年 御柱祭スライドショー

春の山出しから秋の小宮御柱祭まで、そのようすを写真で振り返ります。

開催日	時間	会場
2月 6日(月)	午後7時～	市役所9階 大会議室 (手話・要約筆記あり)
2月 8日(水)	午後7時～	湊公民館
2月 9日(木)	午後7時～	川岸公民館
2月10日(金)	午後7時～	長地公民館
2月11日 (土・祝)	午前10時～	イルフプラザ・カルチャーセンター (手話・要約筆記あり)

問合せ●秘書広報課(内線1366)

水陸両用バスに乗ってみよう!!

地域への愛着心を持ち、観光客へのおもてなしの心を育てることを目的とした「水陸両用バス体験 岡谷市民デー」を実施します。水面を間近に感じる不思議なバス体験。諏訪湖への「スプラッシュイン」はスリル満点です!



開催日…3月18日(土)・20日(月・祝)

出発時間(両日共通) …1便:午前9時、2便:午前10時30分、
3便:正午、4便:午後1時30分、5便:午後3時

順路…岡谷市役所(立体駐車場横) → (湊経由) → ヨットハーバー → 諏訪湖 の往復

定員…1回40名×10便 計400名

料金…大人 通常2,800円→1,000円、小人(3~12歳) 通常1,800円
→500円、小人(2歳以下) 通常500円→300円(座席はありませんので、大人のひざの上に座らせてご乗車ください)

申込み…往復はがきに必要な事項を記入して(右図参照)、お申し込みください。2月28日(火)必着。※定員を超えた場合は抽選

※天候によっては中止、日時の変更などがあります。

※申し込みは岡谷市民に限ります。また、権利の譲渡はできません。

主催…諏訪地方観光連盟・日本水陸観光(株) 共催…岡谷市観光協会

(往信表面)

(返信裏面)

<p><input type="checkbox"/> 3948510</p> <p>(往信)</p> <p>岡谷市幸町8-1 岡谷市観光協会 水陸両用バス 申し込み係</p>	<p>こちらの面には 何も記入しないで ください</p>
--	--------------------------------------

(返信表面)

(往信裏面)

<p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>(返信)</p> <p>ご自分の 郵便番号 住所 氏名</p>	<p>①代表者氏名(フリガナ) ②参加人数(大人○人・ 小人○人・2歳以下の 小人○人 合計○人) ③電話連絡先 ④緊急連絡先(携帯) ⑤希望日時 (第2希望まで記入) ※希望日がない場合は その旨を記入</p>
---	--

問合せ●岡谷市観光協会 ☎23-4854

全国菓子工業組合連合会 岡谷菓子組合加盟店

(株) 精 良 軒 ☎22-2011	(有) 岡 谷 フ レ ー ル ☎23-8480	パン工房はっぴーおじさん ☎75-5898
晴 山 堂 茶 寮 ☎22-3408	睦 製 パ ン 所 ☎22-3152	プリントスイーツ MIYABI ☎080-8710-8997
中 村 屋 ☎22-4465	ミスタードーナツ岡谷ショップ ☎21-1359	(有) モチヅキ菓子店 ☎27-5874
パティスリー白樺 ☎23-1567	(有) つ る や ☎22-5789	パンの家エッセン ☎24-0581
降 幡 も ち 店 ☎22-4197	甘 陽 堂 ☎23-1121	製ぱん店 S y u ☎75-5523
	か ん が ら 屋 菓 子 店 ☎22-2185	(有) あるとふぁごす ☎75-0081
	栄 泉 菓 子 店 ☎22-5479	岩 崎 フ ー ズ ☎78-7471

広告

2月1日から、【戸籍・住民票など】の窓口では、番号でお呼びします

必要な申請書および届出書を記入した後、番号札をお取りください。カウンターの職員が番号でお呼びします。また、ご案内係を配置しますので、不明点など、お気軽にご相談ください。



問合せ●市民環境課(内線1151)

平成29年度

応募締切…2月15日(水)

嘱託・臨時職員募集

雇用期間…平成29年4月1日～平成30年3月31日

※募集案内・応募書類は各担当課にあります(詳細の問い合わせも各担当課へ)。

番号	職種	業務内容	募集人数	勤務先	勤務時間	資格など	担当・問合せ
①	臨時事務員	公用車両受付業務および公有財産管理などに関する一般事務	1名	財政課	午前8時30分～午後4時15分	パソコン操作のできる人、普通運転免許	財政課 (内線1565)
②	臨時保育士	保育園での保育補助	若干名	市内保育園	午前8時30分～午後4時15分 (週5日または週3日勤務)	保育士(幼稚園・小学校・養護学校教諭の普通免許状のある人も応募可)	子ども課 (内線1261)
③	長時間保育補助員	朝・夕の保育補助	若干名	市内保育園	午前7時30分～8時30分 午後4時～7時30分	朝・夕ともに勤務可能で保育に関心のある人	
④	臨時調理員	保育園の調理業務、栄養業務補佐	若干名	市内保育園	①午前8時30分～午後2時 ②午前8時30分～午後4時15分	特になし(栄養士、調理師の有資格者は考慮)	
⑤	臨時相談員	子育て相談	若干名	子育て支援センター ぱんだぐみ(市内保育園)	午前8時30分～午後2時	保育士(幼稚園・小学校・養護学校教諭の普通免許状のある人も応募可)	子ども課 (内線1266)
⑥	嘱託相談員(育成支援コーディネーター)	障がい児を中心とした子どもの発達支援や保護者の育児支援のための巡回支援相談	1名	まゆみ園	午前9時～午後3時45分	社会福祉士、養護教諭など発達障がい等に関する知識を有する人	
⑦	臨時業務員	施設管理・簡易宮繕	1名	看護専門学校	午前8時30分～午後3時30分	普通運転免許	看護専門学校 (23-5030)
⑧	臨時作業員	道水路の補修、道路清掃等管理	2名	土木課	午前8時30分～午後4時15分 (時間調整あり)	普通運転免許(車両系建設機械等免許有資格者は考慮)	土木課 (内線1322)
⑨	嘱託業務員	上下水道料金の滞納整理業務および水道課業務全般の補助	2名	水道課	①午前8時30分～午後3時15分 ②午前10時30分～午後5時15分 ③午後1時30分～8時15分	パソコン操作のできる人、普通運転免許	水道課 (内線1411)
⑩	臨時事務員	一般事務(会計事務補助)	1名	会計課	午前8時30分～午後5時15分	パソコン操作のできる人	会計課 (内線1111)
⑪	嘱託調理員	小中学校の給食調理業務	若干名	市内 小中学校	午前8時15分～午後4時	普段料理をしている人、体力に自信のある人	
⑫	臨時学校事務員	小中学校の受付業務および学校事務	1名	市内 小中学校	午前8時15分～午後3時	パソコン操作のできる人、普通運転免許	
⑬	臨時学校図書館指導員	小中学校の図書館管理運営事務	若干名	市内 小中学校	午前8時30分～午後3時45分	司書資格や司書教諭資格、教諭免許状等あればなお可、普通運転免許	教育総務課 (内線1218)
⑭	臨時特別支援教育支援員	小中学校で障がいのある児童生徒の介助・支援	若干名	市内 小中学校	午前8時～午後4時のうち4時間	障がい児などの支援に熱意のある人	
⑮	学童クラブ補助指導員	児童の生活指導など学童クラブの運営の補助業務	若干名	市内 学童クラブ	①学校登校日…午後2時30分～6時45分のうち3時間 ②学校休業日…午前7時45分～午後6時45分のうち6時間(交替制の土曜勤務あり)	児童の指導に知識と経験のある人、または関心のある人	生涯学習課 (内線1231)

早めの準備で
早めの申告を

所得税・市県民税の 申告相談が始まります!

問合せ●税務課(内線1121・1122・1125～1127)

この申告は、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などを算出する基礎となるほか、各種届出、申請に必要な税関係証明書を交付する場合の重要な資料となります。

【市県民税の申告をするみなさんへ】

申告期間中の混雑緩和のため、市県民税の申告に限定した相談日を設けています。市県民税についての申告相談は、こちらの相談日(2日間)にお越しください(所得税の確定申告は、お受けできませんのでご注意ください)。郵送で市県民税の申告を行いたい人は、税務課までお問い合わせください。

市県民税および所得税の申告相談日程

時間…午前8時30分～午後4時
(各支所は午前9時～)

※受付は午後3時30分までに済ませてください。
※3月2日(木)・13日(月)は、夜間相談を行います。
(午後5時～7時)

●市県民税のみの申告相談

期 日	会 場
2月14日(火) 15日(水)	市役所9階 大会議室

●市県民税および所得税の申告相談

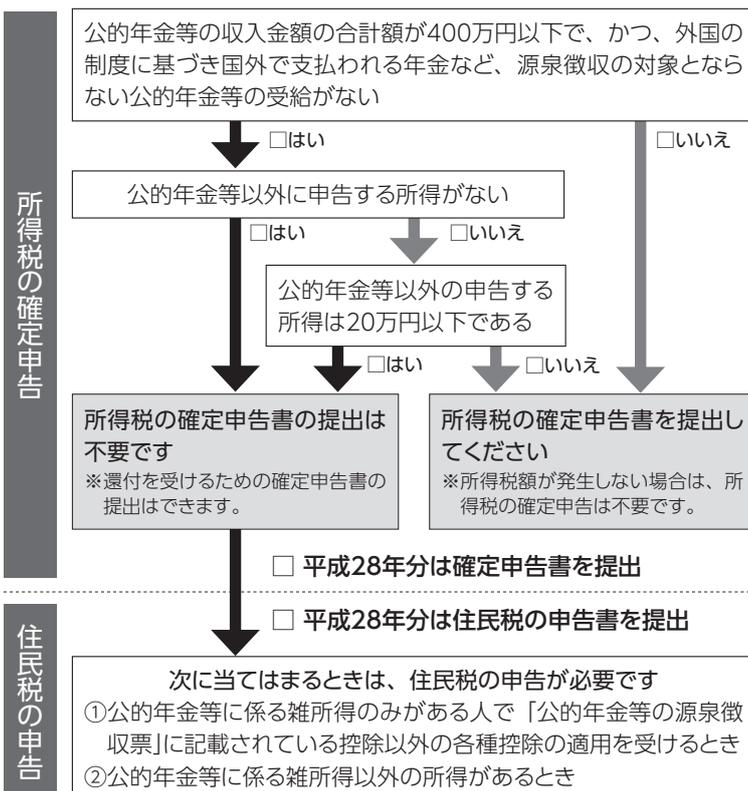
※地区割りは目安です。ほかの期日でも相談できます。

期 日	地区割(目安)	会 場
2月16日(木) 17日(金)	地区割日(目安)に 申告できない人(市内全域)	市役所9階 大会議室
2月20日(月) 21日(火)	西堀区、東堀区	長地支所
2月22日(水)	横川区	
2月23日(木)	中屋区、中村区	湊支所
2月24日(金)	小坂区、花岡区	
2月27日(月)	三沢区、橋原区	川岸支所
2月28日(火)	新倉区、駒沢区、鮎沢区	
3月1日(水) 2日(木)	地区割日(目安)に 申告できない人(市内全域)	市役所 9階 大会議室
3月3日(金)	今井区	
3月6日(月)	小井川区	
3月7日(火)	岡谷区、新屋敷区	
3月8日(水)	下浜区、小尾口区、上浜区	
3月9日(木)	小口区、西堀区	
3月10日(金)	間下区	
3月13日(月) 14日(火) 15日(水)	指定日に申告できなかった人 (市内全域)	

【申告に必要なもの】

- 印鑑
- マイナンバーカード または 通知カード+身元確認書類 およびその写し(詳細左ページ)
- 所得(収入)を証明する書類
 - ①平成28年中の所得が明らかになる資料(給与、公的年金等の源泉徴収票の原本、報酬、一時所得、配当などの支払調書)
 - ②営業等、農業、不動産所得のある人は収支内訳書(事前に収入、経費を計算し、領収証もお持ちください)
- 控除を証明する書類(平成28年中に支払った保険料などがわかる資料)
 - ①国民年金保険料、生命保険料、地震保険料は支払証明書
 - ②医療費控除を受ける場合は医療費・医薬品の領収書(人ごと、医療機関ごとに集計し、明細書を作成してお持ちください)
 - ③健康保険料、介護保険料は支払った金額がわかるもの
- 還付となる場合は、還付口座がわかるもの

【公的年金のみ所得者の申告区分フローチャート】



行政のページ

平成28年分確定申告および平成29年度市県民税申告から

申告者本人、控除対象配偶者・控除対象扶養親族などのマイナンバーの記載と本人確認が必要となります

平成28年分(平成29年度)以降の確定申告書および住民税申告書の提出の際には、マイナンバーの記載と、下記①または②のいずれかの書類の写しの添付が必要です。

①個人番号(マイナンバー)カードの写し

②番号確認書類(通知カードなど)+身元確認書類(運転免許証など)の写し

※本人確認書類の添付がない申告書については、後日税務署から本人確認書類の提出を求められる場合があります。

【市県民税の申告が必要な人】(平成29年1月1日現在岡谷市に在住の人)

- 市県民税は、すべての所得の申告が必要です。
- 公的年金等の収入が400万円以下で、ほかの所得が20万円以下の人は、確定申告が不要ですが、公的年金等に係る所得以外の所得がある場合や生命保険料控除、地震保険料控除、医療費控除や源泉徴収票に載っていない扶養控除などを受ける場合は、市県民税の申告が必要です。ただし、所得税が還付される場合には所得税の確定申告が必要です。ご不明な点は、お問い合わせください。
- 平成28年中の収入がなく、どなたの扶養親族にもなっていない人は、収入がない旨の申告をお願いします。国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減の対象になる場合があります。

【申告しなくてもよい人】

- 平成28年中の収入がない、または非課税収入(遺族・障害年金、失業給付金、児童扶養手当など)のみで、家族の年末調整、確定申告などで扶養親族となる人
 - 1か所からの給与所得のみで、年末調整済みの人
 - 公的年金等の収入が400万円以下で、各種控除を受けない人(右ページ参照)
- 〈その他〉税制改正により平成28年申告分の給与収入1,200万円超の給与所得控除額の上限が230万円に引き下げられました。

無料還付申告相談をご利用ください!

関東信越税理士会諏訪支部による無料相談です。

会場…市役所6階 605会議室

期日…2月3日(金)・6日(月)・7日(火)・8日(水)

時間…午前10時～午後3時(正午～午後1時は昼休み)

対象…還付申告全般、給与所得者や年金受給者の相談の受付

持ち物…前年の申告控え、源泉徴収票(給与、年金)など収入のわかるもの、国民健康保険税・国民年金・生命保険などの支払証明書、医療費領収書およびその明細など控除を証明する書類

〈マイナンバーの記載および本人確認について〉

①個人番号カードの写し または ②番号確認書類(通知カード等)+身元確認書類(運転免許証等)の写し のいずれかの添付が必要です。

※この相談日は、右記の内容の申告など、お受けできない場合がありますので、事前に税務署へご相談ください。

混雑前に!

次の申告のご相談は 諏訪税務署でお受けします

※市役所では申告相談できません。

- 土地や建物、株式、ゴルフ会員権など資産の売却や交換
- 損失、繰越損失
- 住宅借入金等特別控除の初年度の申告
- 青色申告
- 消費税、贈与税の申告
- 外国人の申告
- 準確定申告(死亡した人の申告)
- 過年度の申告(27年分以前)

問合せ●諏訪税務署 ☎57-5211

インターネットを利用した、便利な国税電子申告・納税システム「e-Tax」

詳しくは、国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

介護保険の要介護認定を受けている人は、障害者控除が受けられる場合があります

介護保険の要介護認定を受けている65歳以上の人(およびその人を扶養しているご家族)のうち、一定の要件に該当する場合には「所得税や市県民税の障害者控除の適用」が受けられます。要件に該当するかどうかは、介護福祉課『障害者控除の相談窓口』へお問い合わせください(電話も可)。該当する人には、窓口にて「障害者控除対象者認定書」を交付します。

※障害者手帳を持っている

人は、控除対象です。

問合せ●介護福祉課(内線1281~1285)

国民健康保険加入者で 平成28年分の医療費控除を 申告する人へ

11、12月の医療費が高額になる場合、高額医療費申請にも医療機関の領収書が必要になりますので、申告前に必ずコピーをしておいてください。

問合せ●医療保険課(内線1189)

市議会の会議録は、岡谷市議会ホームページからご覧ください。

市議会定例会を開催



第4回岡谷市議会定例会が、11月30日(水)から12月15日(木)までの16日間の会期で開かれ、条例の改正、平成28年度補正予算の審議、一般質問が行われました。主な内容をお知らせします。

◆ 条例等 ◆

- ▽岡谷市特別職の職員給与に関する条例の一部を改正する条例が可決されました。
- ▽岡谷市職員の給与に関する条例及び岡谷市職員の勤務時間及び休暇等に関する条例の一部を改正する条例が可決されました。
- ▽岡谷市職員の退職手当に関する条例の一部を改正する条例が可決されました。
- ▽岡谷市霊園条例の一部を改正する条例が可決されました。
- ▽岡谷市議会の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例が可決されました。

◆ 平成28年度補正予算 ◆

- ▽障がい者自立支援給付費、学校跡地保全対策事業費、ふるさと納税寄附促進事業の経費など、1億1742万3千円を追加し、一般会計総額を214億7555万5千円とする補正予算が可決されました。

◆ 一般質問 ◆

- ▽15人の議員が、教育・福祉・産業振興などの市政の課題について一般質問を行いました(市議会ホームページにて映像配信中)。

川岸公民館 生活講座

本場の台湾家庭料理を満喫!

「食」で台湾を楽しんでみませんか♪台湾名物の珍珠燒賣(もち米シュウマイ)、枸杞蠔油青梗菜(チンゲンサイのオイスターソースかけ)、珍珠奶茶(パールミルクティー)を作って食べましょう。レシピを持ち帰れば、家庭でいつでも本場の味を満喫できます!

日時…3月18日(土) 午前10時～午後1時

対象…市内在住・在勤の人(年齢・性別問わず)

定員…15名(先着順・定員になり次第締め切り)

※親子で参加の場合も、それぞれ1名とカウント。

講師…台湾出身 王 崇娟さん

持ち物…エプロン、三角巾、手ふき用タオル、筆記用具

参加費…1,000円(受講料200円・材料費800円)

※申し込み時に集金。親子参加の場合、受講料は人数分、材料費は、親子で1食分の場合は800円、別々に作る場合は800円×人数分。

申込み…2月6日(月)～24日(金)の午前8時30分～午後5時15分に、窓口か電話で氏名・住所・電話番号・年齢(年代)をご連絡ください。窓口を優先します(ただし、窓口と並んでも定員に達した時点で受付を終了します)。



申込み・問合せ●川岸公民館 ☎23-2200

運転免許自主返納者にシルキーバス回数券交付

運転免許を自主返納した満65歳以上の市民に、シルキーバス回数券(12枚つづり)を交付します。(一部返納は除く)

※回数券の交付は、1名につき1回となります。

《シルキーバス回数券の受け取り方》

- ①岡谷警察署交通課で運転免許を自らの申請で返納し、「申請による運転免許の取消通知」(以下、取消通知)の交付を受けてください。
- ②商業観光課に取消通知の写しを持参のうえ、回数券交付申請書に氏名・住所を記入し、提出してください。

問合せ●商業観光課(内線1452)

平成28年度 第2回まちづくり連続講座(通算第12回)

『コンパクトシティ講座』を開催します!

市は、豊かな暮らしを実現できるコンパクトなまちをめざし、近年改正された都市再生特別措置法などに基づいて「立地適正化計画」というまちづくりの新しいプランづくりに着手しました。「立地適正化計画」への理解を深め、次の時代の「まちのすがた」のために何ができるか、この機会に考えてみませんか。

日時…2月12日(日) 午後1時30分～4時

場所…カノラホール 小ホール

参加無料

初めての人でも
お気軽に

●基調講演

「コンパクトシティとは何か?～人口減少時代の都市計画」

講師…首都大学東京大学院 准教授 饗庭 伸さん

●事業報告

“岡谷のまちの健康診断”～都市構造分析結果の概要～

問合せ●都市計画課(内線1332)

市営住宅 入居者募集

受付期間…2月1日(水)～10日(金) ※土日は除く
午前8時30分～午後5時15分

申込み場所…長野県住宅供給公社岡谷管理センター(都市計画課内)
抽選会・入居説明会…2月16日(木) 午後1時30分～3時(予定)
市役所4階401B会議室
入居指定日…3月1日(水)

募集団地 ※募集住宅は見学できます。入居資格や提出書類など、詳しくはお問い合わせください。

団地名	所在地	規模	構造	募集階	募集戸数	建設年度	エレベータ	家賃(円)	駐車場(円)	単身入居	
学ヶ丘	赤羽2	3DKB	5階建	3・4・5階	5	S53		17,900～26,700	3,700		
小萩K-1	長地小萩2	2DKB	4階建	4階	1	S58		17,400～25,900	3,500		
小萩K-1	長地小萩2	3LDKB	4階建	4階	1	S58		22,200～33,100	3,500		
小萩K-2	長地小萩2	3LDKB	4階建	3階	1	S59		22,600～33,600	3,500		
中村A-2	長地梨久保2	3LDKB	3階建	2階	2	S56		20,000～29,800	3,500		
中村C-1	長地梨久保2	3DKB	4階建	2・3・4階	3	S63		21,000～31,400	3,500		
中村C-2	長地梨久保2	2LDKB	4階建	1階	1	H10		25,500～38,000	3,500	可(身障者用)	
中村C-2	長地梨久保2	3DKB	4階建	1・2・3・4階	6	H10		29,800～44,300	3,500		
加茂A	加茂町2	3KB	7階建	6階	1	S45		11,500～17,100	4,000	可	
加茂B	加茂町2	3KB	8階建	4・7階	2	S47	あり	13,000～19,400	4,000	可	
通年募集	高尾T-1	川岸中1	3LDKB	3階建	1・2・3階	4	S57		20,300～30,300	2,400	可
	高尾T-1	川岸中1	4LDKB	3階建	1・2・3階	4	S57		24,400～36,300	2,400	可
	高尾T-2	川岸中1	3LDKB	3階建	1・2・3階	4	S57		20,300～30,300	2,400	可
	富士見ヶ丘	長地出早1	2KB	1階建	長屋建	2	S39		4,800～7,300	なし	可
	上ノ原	上ノ原	3KB	2階建	長屋建	8	S42		10,400～16,300	なし	可

規模表示…数字:室数、K:台所、DK:台所兼食事室、LDK:DK兼居間、B:浴室(浴槽無)、Y:浴室(浴槽有)

(注)募集住戸は一部を除き[B:浴室(浴槽無)]ですが、前入居者が使用した浴槽で新規入居者がそのまま引き続いて利用できる住戸もあります。

※家賃は、合算された所得額や同居者数により幅があります。

※裁量世帯(所得月額が158,001～214,000円)の世帯は上記の家賃範囲ではありません。

問合せ●長野県住宅供給公社 岡谷管理センター(内線1336)
都市計画課(内線1337)

♥イルフプラザ・カルチャーセンター 冬の講座♥

メイクアップ・ワークショップ

～メイクの基本と社会人としての実践メイク～

自分が持っている、使用しているメイク品で受講できます。
メイクアップテクニックが気軽に学べます。

日時(全3回)	内容
3月5日(日) 午後1時～3時	進士さんによる講義・実践
3月12日・19日(日) 午後1時～3時	諏訪インター店スタッフによる 実践・技術指導

講師…POLA専属メイクアップアーティスト 進士 努さん

POLA THE BEAUTY 諏訪インター店 スタッフ

定員…15名(先着順。定員になり次第締め切り)

受講料…1,000円

持ち物…メイク道具(メーカーは問いません)・筆記用具

申込み…2月9日(木) 午前10時より、カルチャーセンター窓口にて受付。翌日より電話でも受け付けます。

※2月19日(日)までは、市内在住・在勤の人のみ受付。

申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター
☎24-8404

カルチャーセンター 生涯学習大学

【第1回】「家庭を火災から守る」

火災から身を守るためには、火事のことをよく知ることが必要です。火災時の人の行動特性だけでなく、火災の科学を知ること、火事から家庭を、家族を守る秘訣を学びます。

日時…2月4日(土) 午後1時30分～

講師…諏訪東京理科大学工学部

教授 須川 修身さん

※この講座は諏訪東京理科大学出張講座の一環として行われます。

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター 多目的ホール

申込み…カルチャーセンター窓口、または電話にてお申し込みください。

※託児を希望する人は10日前までに

お申し込みください。

聴講無料

託児あり

申込み・問合せ●
イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

2月11日(土・祝)のごみ収集はありません

祝日のため、ごみ(生ごみを除く)の収集を行いませんので、ご注意ください。みなさんのご協力をお願いします。



ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

環境セミナー

「長野県における気候変動の緩和策・適応策について」

参加無料

申込み不要

気候変動の対策には緩和策と適応策の2つがあります。県が進めている取り組みの緩和策(温室効果ガスの削減)と適応策について、気候変動の実態や予測の研究成果と合わせて紹介いただきます。どなたでも参加できます。

日時…2月18日(土) 午前10時～11時30分

場所…カノラホール 小ホール

講師…長野県環境保全研究所 主任研究員 浜田 崇さん

主催…岡谷市・環境市民会議おかや(エコライフ岡谷)



第3次岡谷市環境基本計画の推進

2月の重点目標《参加と協働》 みんなが環境保全に参加するまち

環境問題の重要性の認識や、課題解決のためには環境保全意識の向上とともに、学習、知識の習得が必要です。

おかや環境かるた



ここにことみんなが笑える環境へ

また、子どものところからの学習や、市民に対するの施策の実践段階での説明や周知も必要です。

市民、事業者、各種団体などに対して、各種出前講座を実施し、「子どもエコクラブ」「みどりの少年団」など、子どもが参加する環境団体の育成と支援を行っています。

◎市民のみなさん

●環境関連の教育や研修に積極的に参加

・市などが開催する環境学習の場に積極的に参加し、正しく幅広い知識を身につけましょう。

・環境の現況を把握するための、モニターなどの調査活動に参加しましょう。

◎事業所のみなさん

●環境保全と事業活動の両立

・事業所は各種技術研究会などに積極的に参加しましょう。

・環境保全と事業活動が両立するよう、環境マネジメントシステムを構築し運用しましょう。

●環境保全ボランティア活動への参加支援

・各業界やNPOなどが主催する、環境ボランティア活動へ参加しましょう。

以上問合せ●市民環境課(内線1142～1145)

口腔衛生推進研修会・公開講座

「歯周病があなたの体を蝕む」

参加無料

歯科疾患は、さまざまな全身疾患の原因となり、特に、歯周病は、全身に細菌が回ってさまざまな臓器障害を起こし、循環器疾患や糖尿病など、致命的な病気の原因となることがわかっています。歯周病の予防や治療は、健康寿命を延ばすために、とても大切です。

日時…3月4日(土) 午後2時～3時40分(1時30分開場)

場所…カノラホール 小ホール

講師…東京大学 先端臨床医学開発講座 特任准教授 鈴木 淳一さん

主催…岡谷下諏訪歯科医師会、岡谷市、下諏訪町、岡谷市地域包括支援センター、下諏訪町地域包括支援センター

問合せ●健康推進課(内線1183)

市民公開講座 よくある眼の異常

毎年開催の市民公開講座。今回のテーマは、しろめの出血や眼底出血など、身近に起こる眼の病気です。

日時…3月5日(日) 午後2時～4時(1時30分開場)

場所…カノラホール 小ホール

主催…岡谷市・岡谷市病院事業

参加無料

●特別講演「しろめの出血と眼底出血」

山梨大学 医学部眼科学教室 教授 飯島 裕幸さん

●講演「乾き眼とかすみ眼」

岡谷市民病院 眼科医長 高橋 博 医師

問合せ●岡谷市民病院庶務課
☎23-8000 (内線3631)

健康ひと回メロ

No.472

一過性脳虚血発作(TIA)とは

Aさんは、ある日突然、左手に力が入らないことに気づきました。あわてて立ち上がろうとすると左足にも力が入らず、うまく立ち上がれません。不安になり、座ってよすをみているうちに、10分ほどで左の手足は元通りに動くようになりました。症状が一時的ですぐにおさまったので安心し、医者にはかからないうで、そのままにしました。Aさんのこの行動は正しかったのでしょうか。あなたならどうしますか？

実はこの病態は一過性脳虚血発作といって、脳梗塞になる前兆なのです。すぐに検査をして原因を突き止め、対処することが必要なのです。

一過性脳虚血発作とは

一過性脳虚血発作(TIA) (Transient 「一過性の」 Ischemic 「血流が乏しくなる」 Attack 「発作」の英語の略称)とは、脳の一部の血液の流れが一過的に悪くなること

で、半身の運動麻痺、感覚障害などの症状が現れ、24時間以内(ほとんどは数分以内)にその症状が完全に消失するものをいいます。TIAは脳梗塞の重要な「前触れ発作」「警告発作」であり、早期受診、早期治療が必要な緊急疾患です。TIAが臨床的に重要なのは、脳梗塞の前触れになるからです。TIAがあった場合、約10%が1年以内に、約30%が5年以内に脳梗塞を発症するとされています。

典型的な症状は、片麻痺(片方の手足の麻痺)、片側の手足や顔面感覚障害、言語障害、失語症 ほかにも、同名性半盲(両眼とも視野の半分だけが見えなくなる状態)、複視(物が二重に見える)、ふらつき、嚔下障害などがあります。

TIAの3つの原因

● 動脈硬化が原因の場合(原因全体の3分の2程度)

比較的大い動脈(特に頸部の頸動脈)に動脈硬化が起こると、その表面に血栓

が付着し、はがれて血流に乗り、その先の動脈に詰まると、変麻痺などの症状が出現します。運良く、血栓がすぐに溶けて、血流が回復した場合、症状は消えてしまいます。

● 心臓疾患が原因の場合(原因全体の3分の1程度)

心房細動という不整脈や心臓疾患が原因となり、心臓にできた血栓が脳に流れていき、脳血管を詰まらせることにより起こります。「心原性脳塞栓症」と呼ばれます。

● 血圧の急激な低下と脳血管の高度狭窄が原因の場合(原因としては、まれ)

太い動脈に高度の狭窄や閉塞がある状態で、急激な血圧の低下が起きると、脳の血流が大きく下がってTIAが起こることがあります。

以上のような原因を突き止めて、これに対処することで、脳梗塞になるのを防ぐことができます。(医師会)

日曜がん検診のおしらせ

日時…2月26日(日) 午前9時～
場所…岡谷市保健センター 研修室
対象…35歳以上の市民

申込み・問合せ●
健康推進課(内線1183)

要予約
先着各30名

【検診項目】

- ①胃がん検診(X線) …日本で最も多くの人がかかるがんです。
自己負担金1,200円
(70歳以上、生活保護・市民税非課税世帯の人は無料)
- ②大腸がん検診…胃がんに次いで2番目にかかる人が多いがんです。
自己負担金500円
(70歳以上、生活保護・市民税非課税世帯の人は無料)
- ③肺がん検診(CT) …男性の死亡率が1番高いがんです。
自己負担金3,500円(免除対象外の検診となります)

※予約制。各検診とも定員30名になり次第、締め切ります。

申込み方法…受診を希望する人は、電話にて住所・氏名・生年月日・受診する検診項目、電話番号などをお知らせください。

勤務先で健康診断を受診した岡谷市国民健康保険に加入している40歳～74歳のみなさんへ

勤務先で健康診断(事業主健診)を受けた、国保加入の40歳～74歳の方は、岡谷市国保に健診結果(写し)の提出をお願いします。

提出先…〒394-8510 岡谷市幸町8-1
岡谷市役所 医療保険課 国保担当

提出いただいた健診結果により、みなさんの健康状態を把握し、必要があれば特定保健指導のご案内をします。また、生活習慣病の発症や重症化予防など各種保健事業の充実に役立てていきます。ご協力をお願いします。健診を受けた後は、結果は大切に保管し、かかりつけ医に報告しましょう。

問合せ●医療保険課(内線1187)

接種
時間/午後1時30分～2時10分
所/保健センター1階 予防接種室
物/母子健康手帳・予診票 ※母子健康手帳を忘れると接種できません。
活化ポリオについてはお問合せください。

健康診等
所/保健センター2階 乳幼児健診室
物/母子健康手帳・おたずね用紙 (全てに共通)
～4か月、9～10か月児健診:バスタオル
歳児にこにこ教室:歯ブラシ・コップ・タオル
歳児健診:尿 (配布済の検尿容器に採尿)
視力検査をおこなってきてください。

炎に関するお問い合わせは — 健康推進課 (内線 1191) まで

2	3	4
5	6	7
8	9	10
11	12	13
14	15	16
17	18	19
20	21	22
23	24	25

水道建設(株)
☎ 23-2662

旭設備(株)
☎ 23-3764

牛山医院
☎ 78-1192

スマイル歯科医院
☎ 24-0315

マツモトキヨシ・レイクウォーク岡谷店
☎ 21-1080

(株)上條電設工業
☎ 23-5330

(株)オスガ設備
☎ 27-6622

離乳食教室(ごっくん教室)
(28年9月～10月生)
受付午前9時30分～9時50分

杉村設備(株)
☎ 27-8632

旭設備(株)
☎ 23-3764

牛山医院
☎ 78-1192

スマイル歯科医院
☎ 24-0315

マツモトキヨシ・レイクウォーク岡谷店
☎ 21-1080

松澤工業(株)岡谷支店
☎ 27-7642

岡谷酸素(株)
☎ 22-4931

(有)ミヤサカ管工
☎ 22-9615

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	8日(水)午前9時～正午 社会福祉課
無料法律相談 [予約制]	21日(火)午後1時～5時 社会福祉課 相談員:鳥川秀司 弁護士 ※3月分予約:2月22日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]
高齢者のための司法書士による無料法律相談[予約制]	15日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ:介護福祉課 (内線 1278)
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 (子ども総合相談センター分室)	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 8日(水)・22日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場:諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
若者のための就労相談会 (夜間)[予約制]	17日(金)午後6時～8時 対象者:40代前半までの人やその家族 問合せ:テクノプラザおかや ☎ 21-7000
女性のための相談 [予約制]	21日(火)午前10時～午後3時50分(1人約50分) 申込み:企画課 (内線 1528)
巡回労働相談[予約制] (勤労青少年ホーム)	15日(水)午後0時30分～3時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	21日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ [予約制] 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	8日(水)午後1時～4時 会場:テクノプラザおかや 対象者:40代前半までの人 問合せ:テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ:農業委員会事務局 (内線 1488)

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121

結婚相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290 (内線 3112)
	第2・4木曜日	午後6時～9時		(080-5143-3202)

今月の納税

- ◎固定資産税・都市計画税 第4期
 - ◎国民健康保険税 第11期
- 納期限…2月28日(火)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課 (内線 1135)

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

2回目▶2月10日(金) 午後7時～8時30分
赤ちゃんを産むための体づくり、安産のコツ
お父さんの妊婦体験



女性のライフステージに応じた健康相談 [予約制]

2月27日(月) 午前9時～11時30分 (1人あたり1時間)

申込み・問合せ:健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

くらしのカレンダー

2月

FEBRUARY

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- **休日急病当番医院**
受付／原則午前 9 時～午後 5 時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- **休日当番歯科医院**
診察は午前中のみです。
※健康保険証を必ずお持ちください。午前中のみ診察となります。
- **水道修理当番店**
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511

- ◆ **予防接種**
受付時間
持ち場
※不
- ◆ **乳幼児健診**
持ち場
※3
※2
※3

◆ 予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
<p>健康相談・栄養相談・ 歯科相談（月～金曜日）</p> <p>午前 8 時 30 分 ～午後 5 時 15 分</p> <p>直通ダイヤル 23-6141</p> <p>面接希望は事前にお電話ください。</p>	<p>諏訪地区小児夜間急病 センター（年中無休）</p> <p>■ 診療時間 毎日 午後 7 時～ 9 時</p> <p>■ 診療科目 小児科 中学生以下</p> <p>諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699</p>		<p>1</p> <p> 1 歳 6 か月児健診 (27年7月生) 受付午後 1 時～1 時 20 分</p> <p> (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p>	<p> BCG (28年6月3日～9月2日生)</p> <p> 2 歳児にここ教室 (27年1月生) 受付午前 9 時 15 分～9 時 30 分</p> <p> 十和設備(株) ☎ 24-0182</p>
<p>5</p> <p> 林内科・循環器科クリニック ☎ 26-8100</p> <p> 南信堂歯科医院 ☎ 22-3341</p> <p> 御子柴薬局 ☎ 27-7056</p> <p> (株)アイテック ☎ 23-8500</p>	<p>6</p> <p> 杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>	<p>7</p> <p> (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>	<p>8</p> <p> 3 歳児健診 (26年1月生) 受付午後 1 時～1 時 20 分</p> <p> (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>	<p>9</p> <p> 日本脳炎 (26年1月生: 1 回目(全地区) 28年2月に 2 回目を終了した (西堀・長地地区))</p> <p> (株)浜パイピング ☎ 23-6885</p>
<p>12</p> <p> 諏訪共立病院 ☎ 28-2012</p> <p> 藤岡歯科医院 ☎ 22-2138</p> <p> ひまわり薬局 ☎ 26-7226</p> <p> (株)信和設備(株) ☎ 22-3302</p>	<p>13</p> <p> 育児相談・母乳相談 受付午前 9 時 30 分～11 時</p> <p> (株)総設工業 ☎ 28-8504</p>	<p>14</p> <p> 四種混合 (28年10月生) 28年1月に 3 回目を終了した 人を含む (西堀・長地地区)</p> <p> (有)三善工業 ☎ 23-3446</p>	<p>15</p> <p> 3～4 か月児健診 (28年10月生) 受付午後 1 時～1 時 20 分</p> <p> (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>	<p>16</p> <p> (株)イワナミ ☎ 22-2222</p>
<p>19</p> <p> つるみね共立診療所 ☎ 22-6680</p> <p> 藤森医院歯科 ☎ 22-1829</p> <p> 高市薬局 ☎ 22-0781</p> <p> (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p>	<p>20</p> <p> 十和設備(株) ☎ 24-0182</p>	<p>21</p> <p> 四種混合 (28年10月生) 28年1月に 3 回目を終了した 人を含む (西堀・長地地区以外)</p> <p> 水道建設(株) ☎ 23-2662</p>	<p>22</p> <p> 9～10 か月児健診 (28年4月生) 受付午後 1 時～1 時 20 分</p> <p> 旭設備(株) ☎ 23-3764</p>	<p>23</p> <p> 日本脳炎 (26年1月生: 2 回目(全地区) 28年2月に 2 回目を終了した (西堀・長地地区))</p> <p> (株)アイテック ☎ 23-8500</p>
<p>26</p> <p> 小野医院 ☎ 28-2776</p> <p> しんえい歯科クリニック ☎ 27-7500</p> <p> 長地中央薬局 ☎ 26-2522</p> <p> (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>	<p>27</p> <p> 育児相談・母乳相談 受付午前 9 時 30 分～11 時</p> <p> (株)浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p>28</p> <p> (株)上條電設工業 ☎ 23-5330</p>		

●●●平成28年度●●●

赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました

昨年10月から12月まで行なわれた「赤い羽根共同募金」運動につきましては、市民のみなさんをはじめ、企業・学校等多くのみなさんの温かい「助け合いの心」に支えられ、募金活動を終了することができました。ご協力に感謝申し上げるとともに、結果をご報告いたします。



実績額 17,074,358円

地区▶15,365,393円 窓口▶1,643,235円 学校▶58,157円 募金箱等▶7,573円

3,208,000円 県共同募金会へ繰り入れ県内の施設や社会福祉事業への助成に使われます。

13,866,358円 岡谷市共同募金委員会へ配分され下記の事業に使われます。

地域のネットワークづくりのために

「各地区社会福祉協議会を通じて地域福祉に役立てます」

- 地区敬老事業 ●地区社協活動事業 ●児童遊園地新設・整備事業 など



昼食会



長寿を祝う会



焼き芋会（世代間交流）

[写真提供：上浜地区社協]

交流・社会参加・仲間づくり・地域活動に携わっているみなさんのために

「岡谷市社会福祉協議会や福祉団体を通じて地域福祉に役立てます」

- ふれあいいきいきサロン助成事業 ●各種福祉団体・事業等への助成 ●罹災者に対する見舞い など

- ◆赤い羽根共同募金の窓口寄付《法人・団体》
第27回もみじ大会実行委員会様
岡谷市仏教婦人連合会様
(株)アイ・コーポレーション様
長野県理容生活衛生同業組合様
税理士法人三澤会計様
みさわ財産コンサルティング(株)様
諏訪労務管理センター様
ひよこの森アトリエ一同様
宗教学人真如苑岡谷支部様
長地ファイヤードラゴンズ様
諏訪友の会様
岡谷料食睦会様
(株)ダイヤ精機製作所労働組合様
うしお様
TPR労働組合様
TPRトータルサービス労働組合様
TPR帝友会様・絹の郷労働組合様
京セラ(株)長野岡谷工場従業員一同様
京セラ(株)長野岡谷工場様
京セラ労働組合長野岡谷支部様
京セラコネクタプロダクツ(株)岡谷事業所従業員一同様
京セラクリスタルデバイス(株)岡谷事業所従業員一同様
ボーイスカウト岡谷第1団様
ボーイスカウト岡谷第2団様
(株)日本ピスコ従業員一同様
(株)岡谷中部建設様

ご協力、ありがとうございました。



主な内容 CONTENTS

赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました... 平成28年度 岡谷市障害者福祉推進実行委員会だより... 20・21 19 18

スローガン みんなで築く みんなの福祉(あした) みんなの未来

●発行・編集● 岡谷市社会福祉協議会 〒394-0081 岡谷市長地権現町4-11-50 ☎24-2121 ☎24-3555 * ホームページアドレス www.okaya-shakyo.or.jp * メールアドレス info@okaya-shakyo.or.jp

＊ ＊ 車いすの貸し出し事業をしています。 ＊ ＊

☆無料で貸し出します。最大貸出期間は3ヶ月です。

(1) 車いすを借りることができる方

- ①利用者または申請者が岡谷市在住であること。
 - ②介護保険を利用されていないこと（要介護度1以下の方）。
- ※ 介護保険利用者で短期（概ね1週間）の貸出希望があった場合は貸出できます。
長期での使用を希望する場合は、介護保険を利用していただいています。



(2) 電話等で予約をお願いいたします。

- ①予約の連絡 岡谷市社会福祉協議会（電話 24-2121 FAX 24-3555）
- ②当日は貸し出し申請書にご記入いただくため印鑑をご持参ください。
- ③申請は貸出当日でも前もってでも構いません。



● こんな時にご活用ください。

- ・ 怪我のため短期的に必要なになった
- ・ 家族と一緒に旅行に行きたい
- ・ 外を散歩したい
- ・ 地域の行事に参加したい など



☆車いすの種類は自走用（タイヤが大きく自分で動かせるもの）と介助用（タイヤが小さく介助を専門とするもの）があります。



諏訪トラック協同組合様

♥貸し出される車いすは、ボランティアセンターへ寄付いただいたものです。
♥今年度は、諏訪トラック協同組合様から3台、長野中南信いずみ会様から1台寄付をしていただきました。



長野中南信いずみ会様

尊い善意をありがとうございます 平成28年6月～12月

▼福祉基金へ

- 岡谷東高等学校生徒会様／宮坂忠明様
- 上野勇司様／(有)美よう室湖畔様
- 武井美紀子様／林正治様
- (財)岡谷市ダンス協会様
- 宮坂昌志様／横内隆美様／小林弘昌様
- プリンス&スカイラインミュージアム様

▼ボランティアセンターへ

- 使用済み切手
- 尾澤朝子様／林昭春様／こしやま様
- 花岡えんじゅ会様／上浜婦人の会様
- 大井運送(株)様／(株)ダイヤ精機製作所様
- 山二発條(株)様／(株)岡谷市民新聞社様
- (有)美よう室湖畔様／今井郵便局様
- 天竜町郵便局様／(株)岡谷中部建設(株)アイ・コーポレーション様
- 岡谷市役所様／岡谷市民病院医事課様
- 岡谷市医療保険課様
- 駒沢地区社会福祉協議会様
- 間下地区社会福祉協議会様／匿名様
- 介護用品
- 藤森明子様／匿名様
- タオル等
- 南信タバコ販売協同組合岡谷地区様
- 家庭用生ごみ処理機(新品)
- 君島道子様
- 車いす
- 諏訪トラック協同組合様
- 長野中南信いずみ会様



平成28年度 岡谷市障害者福祉推進実行委員会だより

岡谷市障害者福祉推進実行委員会は岡谷市における障がい者の「完全参加と平等」の実現を目指して各種事業を展開しています。平成28年度に実施した障がい者の社会参加を図るための事業をご紹介します。

行事は、障がいの有無にかかわらず多くの市民の皆様からご参加や応援をいただきありがとうございました。

踊り連【ふれあい祭り】 * * * * *

8月14日(日)「第47回岡谷太鼓まつり MINAKOI わっさか」の流し踊り部門に、今年もふれあい踊り連として参加しました。

揃いの衣装はないけれど、心をひとつに「GOTTA みなこい(盆唄)」「どんどこ踊り」「岡谷踊り」を、みんなで元気よく踊りました。

ご参加ご協力ありがとうございました。



ぶどう狩り【ふれあいの集い】 * * * * *

10月1日(土)塩尻の土田園において、ぶどう狩り、交流会と楽しんで来ました。

ぶどう狩りでは、糖度が増したナイアガラを堪能しながら、おしゃべりをしたり、記念写真を撮ったり、みなさん思い思いに楽しんでいました。

交流会は、紙ヒコーキ飛ばしの後、岡谷手話サークルとエコファおかのみなさんの手話コース、ビンゴゲームを楽しみました。



福祉バザー * 福祉バザーにご協力ありがとうございました。

10月22日(土)諏訪湖ハイツで福祉バザーを行いました。

売上金は382,411円でした。

売上金は、福祉関係団体への助成、岡谷市障害者福祉推進実行委員会事業など障がい者福祉のために有効に活用させていただきます。

たくさんの品物のご提供と、お買い上げをいただきありがとうございました。

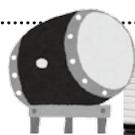


社会参加促進等公募提案型事業 * * * * *

障がい者・児の社会参加及び生活訓練の促進を図るために助成金を交付し、市民団体等の活動促進と障がい理解の普及啓発を図るための事業です。今年度は、1団体に助成金を活用していただきました。

事業名：長野県障害者親睦交流会参加事業

団体名：御諏訪太鼓保存会「湖響龍夢」



「湖響龍夢」は障がい者の太鼓教室を月2回開催、小学生から成人までの幅広いメンバーが集まり交流しながら練習を続けています。

今回の助成金を利用し8月21日(日)上田市丸子文化会館において開催された「第17回長野県障害者親睦交流太鼓発表会」へ参加しました。

月2回、金曜日の夕方に集まり練習してきた「勇駒とんばね太鼓」を発表しました。

本事業により、県内5つのチームが、太鼓の演奏を通じて親睦と交流を深めることができました。



ふれあい祭り&ボランティア祭りでの「湖響龍夢」の様子

岡谷市障害者地域生活支援事業 * * * * *

障がい者・児が、その能力適性に応じ、自立した日常生活を営むことができるように生活訓練・芸術文化講座・スポーツ教室・スポーツ大会開催事業（福祉大運動会等）を実施しています。

ハンデサポート 文化のつどい

7月13日(水) 諏訪湖ハイツにおいて、市内の障がい者が一堂に会し、自分の興味のある講座に参加し交流を深めました。

ペン立て作り



色の付いた木片を、組み合わせオリジナルのペン立てを作りました。

絵手紙



花や果物を題材に何枚も楽しそうに書きました。

楽しみながら交流し、充実した一日を過ごす事ができました。



うたごえ



先生のキーボードとダンスで楽しく歌を歌いました。

ニュースポーツ & レクリエーション



輪投げ・ディスクゲッター・室内ゴルフ・カローリング（カーリング）を楽しみました。



みんなで楽しく体を動かしました。

8月3日(水)

諏訪湖ハイツ周辺の清掃ボランティア活動

9月10日(土)

第40回岡谷市福祉大運動会

12月3日(土) ボウリング大会

1月28日(土) 3B 体操

第13回 ふれあい祭り&ボランティア祭り * * * * *



10月29日(土)に、第13回ふれあい祭り&ボランティア祭りを開催し、約700人のみなさんに参加していただきました。

屋外ステージでは、小学生の元気なダンス、中学生の吹奏楽演奏、舞踊や太鼓演奏などで盛り上がり、ふれあいコーナーでは多くのボランティアのみなさんに活躍していただき、とても楽しいお祭りになりました。

ボランティアのみなさんはもちろん、子どもからお年寄りまで、参加して下さったみなさんが楽しんでいただけるお祭りを今後も続けていきたいので、ご協力をよろしくお願いいたします。



岡谷市手話サークル&岡谷市聴覚障害者協会
手話劇「浦島たろう」



“空き缶積み”
風が吹くたびに倒れてしまうので、高く積み上げるのが大変でした。



“糸電話”
「おーい。」「もしもし。」
懐かしい遊びに子どもも大人も大喜び



“作品販売”
市内で活動している障がい者施設・団体のみなさんが販売を行いました。

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(3月分)：

2月19日(日) 小学校：午後7時～

中学校：午後7時30分～

場所：市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録
通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。
日時：2月19日(日)午前9時～午後6時
(午後6時以降も状況により利用可)
使用料：1人2時間210円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

以上問合せ ●

市民総合体育館 ☎22-8800

ファミリースケートデー

市内在住、在勤、在学のみなさんに無料開放します(貸し靴は有料)。
やまびこ国際スケートセンター

☎24-5210

2月4日(土) 午前8時～午後9時
やまびこアイスアリーナ
☎24-2494

2月11日(土・祝) 午前10時～午後3時

スケート初級者向け記録会

(屋外リンク無料開放)

記録会終了後は、リンクを無料開放します(貸し靴は有料)。本年度の滑り納めをやまびこで！

期日：2月12日(日)

時間：受付：午前8時15分

競技開始：9時15分

対象：市内在住・在学・在園の園児、小学生および主催者が参加を認めた人
場所：やまびこ国際スケートセンター
種目：100m(ライギュア・ホッケー・スピード用靴)・500m(スピード用靴)
参加費：無料

申込み締切：2月5日(日)

申込み・問合せ ● やまびこ国際スケートセンター ☎24-5210

やまびこ国際

スケートセンター閉場

今シーズンの営業は、2月15日(水)午後9時(予定)までとなります。

問合せ ● やまびこ国際スケートセンター

☎24-5210

おしらせ

長野県シニア大学 学生募集

〔一般コース〕

対象：概ね60歳以上の県内在住者

※平成26年度以前の卒業生も入学可

定員：100名

受講期間：2年(年間60時間 1日4時間 年間15日程度)

授業料：年1万円(そのほか教材費など実費負担あり)

学習内容：地域活動を行うための幅広い分野の学習・実践の講座です。
(教養講座・実技講座・実践講座)

〔専門コース〕(新設)

対象：概ね50歳以上の県内在住者で、地域課題を解決する専門的なスキルを身につけ、実践者として活動しようとする人

定員：30名(長野学部に設置)

受講期間：1年(年間35時間 ※自主活動、個別学習は含まず)

授業料：年2万6000円(そのほか自主活動の経費が必要な場合あり)

学習内容：ゼミ方式により、活動計画を立て地域に出向きながら実践を通じて学びます。

募集期間(画コース共通)：2月1日

(水)～28日(火)

応募方法：市介護福祉課または諏訪

合庁の諏訪保健福祉事務所福祉課

窓口で募集案内を入手し、入学願

書に記入のうえ、提出してください。

左記ホームページからも入手可。

願書提出先：市介護福祉課または諏

訪合同庁舎内の諏訪保健福祉事務

所福祉課(2月28日の消印有効)

問合せ ● 長野県シニア大学諏訪学部

☎57-2610

長野県シニア大学本部

(公財)長野県長寿社会開発センター

☎26-226-3741

<http://www.nicesenior.or.jp/>

※専門コースについては、本部へお問い合わせ

合わせください。

「農業者年金」に加入しよう

国民年金にプラスして老後の備えをより十分に。安心で有利な積立型の終身年金です。試算、パンフレットなど、お気軽にお問い合わせください。

〔加入条件〕

① 60歳未満の人

② 国民年金第1号被保険者

③ 年間60日以上農業に従事する人

右記の条件を満たせば、農地を所有していなくても加入できます。また、配偶者や家族も加入でき、途中の脱

退、再加入も自由です。

【農業者年金のメリット】

①年金額

自分が積み立てた保険料とその運用益が、将来受け取る年金額になります。

平成27年度までの平均運用益2・73%

②80歳までの保証付き終身年金

年金は、65歳から生涯支給されます。受給者が80歳前に亡くなった場合には、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずの年金相当額が、死亡一時金として遺族に支払われます。

③節税効果大きい

保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税の節税につながります。さらに、受給時の年金も公的年金等控除が適用されます。

④加入者が選べる保険料

月額2万円～6万7000円の範囲で加入者が自由に選べ、途中の変更も可能です。

問合せ

● 農業委員会事務局(内線1489)

障がいのある人の相談会

移動手段がないなどの事情で、諏訪市の諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシスまで行かれない人の相談会を岡谷市で実施します(相談無料)。

日時…2月25日(土) 午後1時～4時

場所…諏訪湖ハイッ

対象…障がいのある人、障がいを疑われ

ている人、家族、障がい福祉に関わる人など、生活全般の相談。すわーくらしい相談員も参加しますので、特に仕事を探している人、就業中で困りごとのある人もご相談ください。

申込み・問合せ ● 諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス ☎54-7363

日本赤十字社社費・寄付金にご協力ありがとうございました

平成28年度は、市民のみなさんから626万7896円、法人から25万4000円のご協力をいただきました。集まった社費・寄付金は、災害時の救護活動・救急法等講習会など、日本赤十字社の活動資金などとなります。

問合せ ● 日赤岡谷市地区事務局(社会福祉課内線1251)

犬・猫の休日譲渡会開催

日時…2月12日(日) 午前10時～11時
場所…諏訪合同庁舎犬舎(南側駐車場横)
内容…保健所に保護されている犬・猫の見学、譲渡

昨年12月12日現在の収容頭数…犬7頭・猫14頭(うち仔猫9頭)

※犬・猫の持ち込みはできません。

持ち物…運転免許証などの身分証明書、猫用キャリーケース、犬の場合は首輪・リードなど

※譲り受けには、2枚の申し込み書類への記載が必要です。

問合せ ● 長野県諏訪保健福祉事務所

食品・生活衛生課 ☎57-2929

問合せ ● 長野県諏訪保健福祉事務所

定年後の生涯設計を学びましょう
生涯現役を目指すセミナー

年齢を重ね“明るく豊かで健康な人生”を歩むためには、事前にさまざまな準備や心構えが必要です。

“生涯現役でいきいたいね”をテーマに、市では「年金制度」「定年準備」や「医療保険」など、情報満載の知って得するセミナーを開催します。



- 定年を間近に控えた人
- 生涯設計が気になる人
- 企業経営者・労務担当者
- 雇用延長のことを勉強したい人
- 自分の年金が心配・興味のある人

ご参加
ください

受講無料

日時…2月8日(水) 午後6時30分～8時30分
場所…テクノプラザおかや3F 人材育成研修室
講師…特定社会保険労務士 山本 剛さん
定員…30名(先着順) 持ち物…筆記用具
申込み…2月7日(火)までに、テクノプラザおかやへ電話かFAXでお申し込みください。

申込み・問合せ ● テクノプラザおかや
☎21-7000・FAX 21-7001

4月から、現金・クレジットカード納付による2年前納が始まります!

国民年金保険料は、現金・口座振替・クレジットカードで納付できます。割引額の大きな2年間前納については、いままでの口座振替に加えて、4月から、現金やクレジットカードによる納付もご利用いただけるようになります。

◎現金(納付書)の場合

任意の月から翌年度末までの前納が可能になります。(最長で、4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能になります。)

◎クレジットカードの場合

新たに2年前納が可能になります。現在の口座振替による2年前納と同様に、4月分から翌々年3月分までの保険料を4月末に納付いただきます。

ただし、有効期限を迎えるクレジットカードの場合は、更新時にあらためて手続きが必要となることもあります。

●4月から、口座振替による前納(6か月、1年、2年)を希望する人は、2月末日までにお申し込みください。

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ ● 岡谷年金事務所 ☎23-3661

こどものくに 0123

参加無料

2月・3月のイベント

♣元気に豆まき! (申し込み不要)

新聞紙で豆を作り、投げっこをしてあそびます。やさしいオニもやってきます。

日時…2月2日(木) 午前11時のわくわくタイムの後

対象…子どもと保護者

♣絵本講座(2月1日(水)申し込み開始)

子どもさんと一緒に、絵本の世界を楽しみましょう!

日時…3月1日(水) 午前10時~11時

対象…子どもと保護者



申込み…こどものくに窓口にて午前9時30分より受付
(電話でも受け付けます)

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳~3歳までの子どもとその保護者。兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

利用料…利用者登録200円(年度更新となります。)今年のカードはピンク色です。

楽しい行事を毎月実施! 申し込み不要です。

2月 3日(金)	午前11時~	リズム運動遊び
9日(木)	午前10時30分~	双子のおしゃべり会
	午前11時~	つくっちゃおう
15日(水)	午前11時~	食べるのだいすき!
17日(金)	午前11時~	おおきなおはなしたまご
23日(木)	午前10時30分~	ベビーマッサージとワンポイントアドバイス
	午前10時30分~	もぐもぐ相談
27日(月)	1日中いつでも	ぺったんこの日

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

美肌の湯 ロマネット

★氷彫ショー & 甘酒サービス!

期日…2月4日(土)

“アイスクャンドル 甦れ諏訪湖 ふれアイス in 諏訪湖” 参加イベント

「食事処やまびこ」勝野店主によるスゴ技氷彫ライブをお楽しみください。ショーに合わせて、250杯限定の甘酒サービスも実施します!



★毎月第2木曜日はロマネットの日

期日…2月9日(木)

恒例! 信濃寒天さんの「生ところ天試食サービス」を今年も行います。詳細は館内掲示板をご覧ください。



★ロビーフリマ…2月12日(日)・26日(日)

雑貨などを格安販売!

★毎月26日は「風呂の日」

毎月26日は、入浴料が割引になる風呂の日、お得です。ご来館ください♪

★ご利用ください♪日替わりサービスデー

月曜日(マンデー)・水曜日(レディスデー) …入浴料とお食事をお得なセット価格で!

木曜日: モーニングスパ…朝風呂入浴料割引

金曜日: シニアデー…65歳以上入浴料割引

問合せ●ロマネット ☎27-6080

2月の 諏訪湖ハイツ



♥ロビー展示

●笠原喜一 日本百名山写真展

2月1日(水)~15日(水)

●ままのきもち 作品展 2月16日(木)~28日(火)

※作品バザー: 2月24日(金)~26日(日)

♥月間ロビー展示

●西野 正 日本凧展

●吉田久子 つるし雛展

●小坂末子 つるし雛展



♥ロビーコンサート・パフォーマンス

●岡谷映像サークル 作品上映

日時…2月5日(日)・12日(日)・19日(日)

正午~午後2時

●岡谷フォークダンスの会

日時…2月11日(土・祝) 午後1時~2時

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(屋内ロビー)

暖かい室内で、おかいもの。たくさん出店があり、お目当ての品、掘り出しものが見つかりますよ。

日時…2月18日(土)・19日(日) 午前10時~午後4時ごろ

♥温泉リハビリ友の会 会員募集中!

仲間と一緒に「健康作り」! 身体の衰えが気になりはじめたら、温泉リハビリ施設で、のんびり身体を動かしてみませんか。体力の維持や健康増進のメニューを、やまびこスケートの森のトレーナーがやさしく指導します。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

CANORA HALL インフォメーション **カノラホール** (岡谷市文化会館) TEL 24-1300 FAX 24-1412

3月12日(日) 午後2時開演

第27回 LCV・カノラ こどものためのコンサート



入場無料



LCVとカノラホールが、地域の親子に上質な生の音楽を楽しんでいただくよう毎年企画しているコンサート。今回は、金管五重奏のズーラシアンブラスと弦楽四重奏の弦うさぎなどの動物たちが織りなす、不思議なクラシックコンサート「音楽の絵本」のステージで、子どもたちに夢と感動を与えます。

【プログラム】

- ♪ディヴェルティメント 二長調 K136より 第1楽章(モーツァルト)
- ♪どんぐりころころクワンソール(作曲: 梁田 貞/編曲: 石川 亮太)
- ♪森のくまさん(アメリカ民謡/編曲: 大塚子龍) ほかに予定

【主催】エルシーブイ株式会社

カノラホール ((公財)おかや文化振興事業団)

【時間】午後1時30分開場 午後2時開演 【会場】大ホール

【入場料】無料(ただし事前申し込みによる入場整理券が必要)

【対象年齢】未就学児から小学生を中心とした親子

【申込方法】カノラホールなどに設置の公演チラシ付属のハガキ、または官製ハガキ、インターネットからも申し込みます。

受付期間…ハガキ: 2月17日(金) 必着

インターネット: 2月17日(金)午後7時まで

宛先…ハガキ: 〒392-8609 LCV「こどものためのコンサート」係
インターネット: <http://www.lcv.jp/>

※応募多数の場合は抽選となります。

※抽選結果は、入場整理券の発送をもってかえさせていただきます。

※いただいた個人情報は今回のイベント運営のみに利用いたします。



シルキーチャンネル

2月の番組表

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

LCVデジタル11CH 地上デジタル放送中!

問合せ●秘書広報課(内線1365)

放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。



岡谷市消防団～地域を守る力～

2月1日～15日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- 野菜万菜!! ～旬の野菜で料理～「いら」
- 岡谷市消防団～地域を守る力～
- 写真で振り返る岡谷 平成29年1月編
- 文字放送

【特別番組】

「SUWA小型ロケットプロジェクト」講演会 (午前10時～・午後3時～・午後7時～)

2月16日～28日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- 食育まんさいもったいない! 食からエコを考えよう!
- わが家のアイドル No.71
- ここが変わる! 介護保険
- 文字放送

【特別番組】

介護保険講演会「地域包括ケアシステムの概要」 (午前10時～・午後3時～・午後7時～)

広告

ヤマハ音楽・英語教室 春の無料体験レッスン 募集中

音楽教室グループ

- 1歳…⑩ 10:00
- 2歳…⑩ 11:00
- 年少…⑩ 16:00・⑤ 9:00
- 年中・年長…⑩ 17:20・⑤ 17:00

英語教室グループ

- 1歳…⑩ 10:00
- 2歳…⑩ 11:00・⑤ 10:00
- 年少…⑩ 15:10
- 年中・年長…⑩ 16:10・⑤ 16:00

個人レッスン

- ★ピアノ ★サクソ ★ギター
- ★フルート ★クラリネット
- ★ヴァイオリン ★ウクレレ
- ★トランペット ★チューバ

30分無料体験受付中
シニアグループレッスン募集中!

※見学日は日時が限定されています。事前にお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせ **0120-970-091 (株) オグチ楽器**

岡谷フォレストモール担当 小尾口 携帯 070-5078-2955

岡谷市中央町 3-3-1

2月の図書館情報

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時：2月21日(火) 午前10時30分～
(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時：2月4日・11日・18日・25日
の土曜日 午前11時～(20分程度)

☆日曜日のちいさなおはなしの森

(乳幼児向け)

日時：2月5日(日) 午前11時～
(30分程度)

※会場はいずれも市立岡谷図書館2階
会議室です。

◎2月の休館日：6日・13日・20日・
24日・27日

図書館貸出し停止と 臨時休館のおしらせ

3月には、図書館システムの更新のため、貸出し停止と臨時休館の期間を設けます。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。
※貸出し停止期間中も、館内での閲覧や学習室の利用はできます。

●公民館図書室臨時休館：2月13日、3月3日～16日・27日・28日
※各公民館により状況が異なりますので、各館へお問い合わせください。

問合せ●市立岡谷図書館 ☎22-2031 FAX24-3838

3月の図書館開館日

- 貸出し停止 (開館：午前10時～午後6時)
- 月曜日の通常休館 および臨時休館

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

今月のテーマブックス「夜の不思議」
よぞらのほしは

村上康成作 へフレーベル館



さんぽ。ほつ。ほつ。なぐれほしさんもどこかに。はーっ！あれくものかいじゅうがやってきた！どんどんきりぎりぼしをたべていく。よぞらのほしはきりぎりす。

2月19日(毎月第3日曜日)は「うち読でエ」読の日

第17回 岡谷市農業シンポジウム

【テーマ】「知ってビックリ! 野菜づくりのコツ」
～作って! 食べて!! 健康に!!!～

NHK「趣味の園芸 やさいの時間」でおなじみの藤田智さんが岡谷市にやってきます! 今回のテーマは「野菜づくりのコツ」。「もっとおいしく作りたい」、「自己流のせいか、うまくいかない」…そんな悩みを抱えるみなさん、また、これから家庭菜園を始めたいという人も、ぜひご来場ください。



日時…2月11日(土・祝) 午後1時30分～3時30分
(午後1時開場)

場所…カノラホール 大ホール

講師…藤田 智さん(恵泉女学園大学教授)

※カノラホール駐車場が工事のため使用できません。市役所立体駐車場または市民病院駐車場をご利用ください。

入場無料

申込み不要

問合せ●農林水産課(内線1486・1487)

信濃毎日新聞

■信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊すわは金曜日



購読のお申し込みは フリーダイヤル 0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

広告



市立 岡谷美術考古館

【休館日】水曜日・祝日の翌日 【開館時間】午前10時～午後7時
 【入館料】常設展 大人350円・小中学生150円
 特別企画展 大人500円・小中学生250円
 諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

〈市制施行80周年 開館3周年記念 特別企画展〉

姉妹都市アーティスト展 大竹夏紀展

会期…2月7日(火)～3月26日(日)

群馬県富岡市出身の大竹夏紀は、伝統の染色技法ろうけつ染めで少女の絵を染め上げます。輝きを放つアイドルのような少女たちの不思議な世界をお楽しみください。 「瞳に星ピンク」



東伊豆町 合同つるし雛飾り 会期…2月18日(土)～3月25日(土)

つるし雛発祥の地 東伊豆町の作品と、岡谷つるし雛愛好会などの作品を合同で展示します。

第24回 岡谷市内小学校児童版画展

会期…2月11日(土・祝)～3月12日(日)

市内全小学校の協力により、創る楽しさに満ちあふれた子どもたちの作品を一堂に展示します。

昨年の展示のようす



放課後子ども居場所づくり作品展

会期…2月11日(土・祝)～26日(日)

申込み・問合せ ● ☎ 22-5854

【ワークショップ】

★子どもさんと一緒に

小さい子どもたちの遊びスペースあり

おきあがり★だるま★をつくっちゃおう♪★
 新聞紙に赤い花紙をはりつけて、かわいいだるまを作りましょう♪子どもたちにも楽しく簡単!

日時…2月9日(木) 午前10時30分～正午
 定員…10名(要申し込み)

参加費…100円



★素敵な★フォトフレームを作ろう♪

卒業式・卒園式に…先生やお友だちに、フォトフレームをプレゼントしてみませんか!!
 紙をクルクル丸めたお花などをフレームにデコ。パーツを自分で1つ作ってみよう♥
 小さな子どもさんでもできますよ♪

期日…2月24日(金)・25日(土)
 時間…午前10時30分～正午(両日)

定員…24日:10名
 25日:15名
 (要申し込み)

参加費…500円



宝くじ助成金により整備しました

宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、公益財団法人長野県市町村振興協会より宝くじの助成を受けて、間下区で暖房機などを、岡谷区で会議イスなどを、小尾口区で除雪機などを、横川区で非常放送設備などを整備しました。



【岡谷区】
会議イスなど

【間下区】
暖房機など



【小尾口区】
除雪機など



【横川区】
非常放送設備など

広告

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

フィット/ヴェゼル/ステップ ワゴン 残クレ低金利キャンペーン実施中

Honda Financial Services 残クレ

1.9% 実質年率

このキャンペーンは予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。

【クレジット条件】残債設定型クレジット

対象車種 (中古車は除く)	16M フィット(ハイブリッド車含む)/ 16M ヴェゼル(ハイブリッド車含む)	17M ステップ ワゴン/17M ステップ ワゴン SPADA/ 17M ステップ ワゴン Modulo X
所要資金(別取元金)	50万円以上	100万円以上

お支払い回数は36/48/60回(回数により最終回お支払い額、走行距離条件等が異なります)

Honda Financial Servicesは、株式会社ホンダファイナンスが提供する金融サービスブランドです。ご契約にあたっては、株式会社ホンダファイナンスの審査が必要となります。審査の結果お受けできない場合がございます。

詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

Honda Financial Services

なるべく便利、かしこみに。なるほど便利、かしこみに。

FIT HYBRID

4WD車もラインアップ



フィット HYBRID・Fパッケージ 4WD

1.5L i-VTEC+HDCD 型式:DAA-GP6
7速デュアルクラッチトランスミッション 車/4WD

Photo: フィット HYBRID-Fパッケージ(4WD)
ボディカラーはプレミアムブルーパール・メタリック
(有料色:32,400円高)

車両本体価格 1,990,400円★
(消費税8%込み)

上記価格には写真の有料色の価格は含まれておりません。

1/28(sat)～
Honda Cars

プレミアム決算フェア
開催!

Honda Cars 松本東 岡谷店

TEL.0266-78-6120

〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32

営業時間/9:00～19:00 定休日/水曜日
http://www.hondacars-matsumotohigashi.jp/

メンバー登録で便利とおトクが広がる!
Honda C-cardメンバー

※入会・登録受付中!

http://www.honda.co.jp/C-CARD/



HONDA

★車両本体価格は消費税(8%)込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。
 ●車両本体価格には、応急/リンク修理キット・標準工具・ジャッキが含まれます。●販売店でセットする付属品は別途です。●車両本体価格には、特別装備品以外のメーカーオプションおよびディーラーオプションの価格は含まれておりません。●車両本体のみをご購入いただけます。●写真とは異なる場合があります。

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)



こえ

1月の
ハガキから
▼は広報広聴担当より

クロスワード、いつも楽しみに解いています。今回は拡大版！長く楽しみにやかったです。

H・Sさん(川岸上)

▼新春スペシャルのクロスワードは、ボリウム、難易度ともに少しレベルアップしてみました。多くのみなさんから好評の声をいただき、うれしく思っています。

広報クイズは、楽しみながら、岡谷のことをもっと知っていたり、これをコンセプトにしています。これからは、頭の体操に、そして岡谷の再発見にもなるような問題を作っていきますので、応援をよろしくお願いします！

新年を迎えて、とても穏やかな天気の日でした。秋宮の初詣でも大勢の人が参拝に訪れておりました。大事なく平和な1年でありますよう願ってやみません。

H・Sさん(成田町)

▼今年のお正月はホントに穏やかな日が続きました。今年1年、岡谷市にとつて、そして市民のみなさんにとつても、よい年になりそうな気がしますね。

さて、岡谷市の今年の1文字は「活」です。昨年オープンしたレイクウオーク岡谷や、事業が完了した岡谷市民病院などの地域資源を活かし、活力あるまちづくりを進めていこうというところから、この文字が選ばれました。飛躍の年となるよう、市政へも、活発にご意見をお寄せください。

ぼくは、やまびこバスターズのゴールキーパーです。自分も大きくなつたら国体に出たいです。国体を見るのをすごく楽しみにしています。長野、がんばれ!!

S・Kさん(東銀座)

▼1月27日から31日までの5日間、やまびこスケートの森で、ながの銀嶺国体のアイスホッケー競技が開催されます。全国のトップ選手が岡谷に集まる、またとない機会です。選手たちの熱い戦いに、いまから胸が躍りますね。ぜひ、迫力あるプレーを間近で見て、高い技術をどんどん吸収し、いつか国体出場の目標を果たしてください！

イルプラザ・カルチャーセンター
 ホリデイスクエア
Jazz Concert of the Holiday
 休日のジャズコンサート
 日時…2月11日(土・祝) 午後3時～
 場所…イルプラザ・カルチャーセンター 催事場
 出演…mino3(みのとりお)
 ★イルプラザで当日有効のクーポン券を配布します。

入場無料

問合せ●
 イルプラザ・カルチャーセンター
 ☎24-8404

家庭介護者支援事業
高齢者を狙う犯罪撃退法!
 ～あなたも相手の心が読めるようになる!?～

詐欺や悪質商法など、高齢者をターゲットとする特殊詐欺が多発しています。被害の未然防止に役立つ知識を学び、自分や家族の身にも降りかかってくるかもしれないという心構えをしましょう。どなたでも参加できます。

日時…2月21日(火) 午後1時30分～3時
 場所…諏訪湖ハイツ2階 大会議室
 講師…宮澤 優一さん (社会福祉法人 平成会 危機管理室 室長補佐 特定行政書士・長野県消費生活サポーター)

参加無料 **申込み不要**

- 90%以上の確率で「相手の心が読める」「相手の心をコントロールできる」心理術体験!
- 人からあつという間に信頼される会話術
- 自分はどんな犯罪にあいやすい? ⇒ 診断します!
- 詐欺や悪質商法の手口紹介、「だまし」を見破る方法、被害にあわない対策、制度、もしも被害にあってしまったら…
- 暴漢にあった時の護身術体験!

自分は大丈夫!
 そんなあなたが一番危険!!

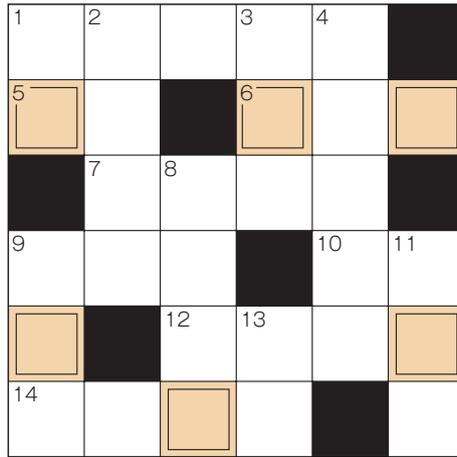
主催…岡谷市地域包括支援センター・岡谷市介護支援専門員研究部会
 問合せ●岡谷市地域包括支援センター ☎23-2336

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.374
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に
関係のある言葉ができます。それを
教えてください。正解者のなかから
抽選で10名に、うなぎのまち岡谷共
通利用券（1,000円分）をプレゼント
します。



◆ヨコのカギ

- 1 今月の3・4日にララオカヤなどで開かれる○○○○○フェア
- 5 ○○中、○○気、○○腹
- 6 机の上で使うのはデスクトップ、膝の上で使うのは○○○トップ
- 7 介護保険や消防などの事務を行う諏訪○○○連合
- 9 ロマネットでも人気。汗を流すと気持ちいいですね
- 10 御柱で冠落しの際には役員や係がこれを入れます
- 12 宇都宮と浜松が日本一の座を激しく争っています
- 14 胴が太くて、ヘビのような幻の生物

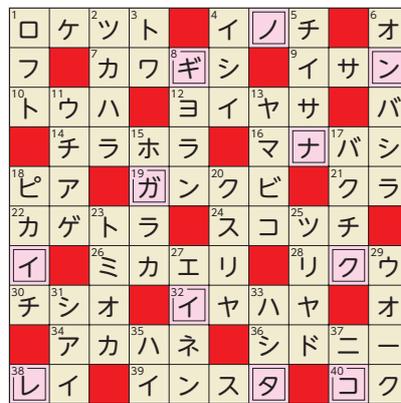
◆タテのカギ

- 1 ○○魚、○○馬、○○星
- 2 狩猟民族に対して○○○○民族
- 3 一、十、百、千、万、億……
- 4 今井交差点や長地交差点などに歩行者専用のこれがあります
- 8 ○○○○まち岡谷。今月11日にはスワンドームでイベントも
- 9 磁石を近づけるとウニのようにくっついてきます
- 11 萌し。そのまま読んでください
- 13 ○○川山、○○川区

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、ひと言（特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など）をそえて「〒394-8510 岡谷市役所（住所不要）広報クイズ係」までお送りください。2月10日必着。（ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります）

●1月号（特集）の答えと当選者

「ナガノギンレイコクタイ（ながの銀嶺国体）」
正解数137通（応募総数142通）のなかから抽選で、K・Tさん（本町）、T・Kさん（長地源）、M・Kさん（川岸上）、K・Hさん（湊）、T・さん（上の原）、K・Mさん（塚間町）、K・Hさん（山手町）、Y・Mさん（堀ノ内）、A・Yさん（東銀座）、M・Aさん（湊）に、「岡谷のいいものいろいろ福袋」引換券をお送りします。



からすかんざぶろう 1974年 武井武雄

働くひとには、いずれはこのまちのために力になってほしいと思わずにはいられません。
市では、産業振興や子育て支援などの施策を引き続き実施し、若い皆さんが住みたい、住み続けたいと思う活気と魅力にあふれる、にぎわいのあるまちづくりを進めてまいります。

今井竜五



【市長随想⑦】
「若い力」

新しい年を迎え早くもひと月が過ぎ、この間、新年祝賀式など新春の恒例行事を通じて、多くの市民の皆様とお会いする機会がありました。

1月8日には、『岡谷市消防出初式』が開催され、全消防関係者の皆さんの颯爽とした雄姿にふれ、心強く感じたところです。特に消防団の皆さんには、それぞれ仕事を持ちながら、地域における消防防災のリーダーとして住民の安全を守っていただいております。地域防災の要である消防団の力は必要不可欠です。ライフスタイルの変化や消防団活動に対する若者の意識の変化等により、消防団員数は年々減少しています。地域の安全・安心を守るため、一人でも多くの若い皆さんに、消防団に加入していただければと思います。消防団は、若い力を求めています。

同じ日に行われました『岡谷市成人式』は、あいにくの天候となつてしまいましたが、晴れ着姿の新成人らで会場のカノラホールは華やかな雰囲気になりました。毎年成人式に出席させていただくと、皆さんの活気と熱気に、自分も若返つたような気分になります。そして、新成人の皆さんの希望に満ちた顔を見ますと、ぜひ、このまちを担う力となつてほしい、そして、ふるさと岡谷を離れ、市外や県外で学ぶひと、

武井武雄の世界
イルフ童画館情報

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・
 在学の高校生は無料です

申込み・問合せ ● ☎24-3319

【休館日】水曜日(祝日は開館)
 2月20日(月)は近隣施設工事のため臨時休館
 【開館時間】午前10時～午後7時
 【入館料】一般500円・中高校生300円・
 小学生150円
 【年間入館券】一般1,500円・高校生900円

【イベント】★1階はらっぱ ♥喫茶ラムラム

★〈武井武雄〉(申し込み不要・無料)
 刊本作品読み語り&ギャラリートーク
 ※ギャラリートークのみ要入館料
 日時…2月5日(日) 午前10時30分～
 武井武雄刊本作品を大画面で読み語り。実物
 も手に取ってご覧いただけます。

♣ラムラム忌 武井武雄のお墓参りをしよう
 日時…2月7日(火) 午後1時30分～
 集合場所…西堀区公会所 前(申し込み不要)

34回目の命日に、武井武雄らしい装飾のお墓にお参りしま
 しょう。

♥〈バレンタイン〉チョコとクッキーでおおきな顔をつくろう
 日時…2月11日(土・祝)

①午後1時30分～ ②午後3時30分～
 参加費…300円 定員…各回10名(要申し込み)
 大きな丸型クッキーに、チョコペンなどで顔を描きましょう。
 似顔絵に挑戦したら、バレンタインのプレゼントにぴったり!?

★〈榛の会〉孔版画ワークショップ
 日時…2月12日(日) 午後1時30分～
 参加費…500円 定員…15名(要申し込み)
 孔版画という技法の版画を体験してみよう。

開催中の展覧会…4月10日(月)まで
 〈岡谷市制施行80周年記念〉**榛の会 版画展**

武井武雄が主宰し、戦前戦後20年にわたり
 続けられた版画年賀状交換会「榛の会」に
 は、恩地孝四郎や棟方志功ら多くの著名な
 版画家たちが参加していました。「榛の会」に
 よせられた年賀状を中心に、恩地、棟方
 はもとより、川上澄生、駒井哲郎、前川千帆、
 関野準一郎、初山滋など、武井と同時期に
 活躍した版画家たちの作品を展示します。



「榛の会」20周年記念自画像 1954

〈同時開催〉**武井童画の再発見**

近年、若いアーティストやデザイ
 ナーの間で、武井武雄があらため
 て注目を集めています。アパレルの
 発売や全国版の絵本雑誌で特集
 が組まれるほどです。武井武雄が
 初めてその言葉を使い、世に広めた
 「童画」の世界、武井武雄の童画
 の魅力を存分にお楽しみください。



青の魔法 1964

★〈榛の会〉木版画ワークショップ

日時…2月19日(日) 午前10時30分～午後4時ごろ
 参加費…300円 定員…15名(要申し込み)
 木の板を彫刻刀で彫って、版画を刷ってみよう。

★〈榛の会〉イルフ学芸員講座「版画鑑賞入門」

日時…2月25日(土) 午後2時～(申し込み不要・無料)
 版画って、こんなにおもしろい! 当館学芸員による版画に関
 するトーク。

★〈榛の会〉千葉市美術館 西山純子(学芸員)講演会

日時…2月26日(日) 午後2時～(申し込み不要・無料)
 版画って、こんなにおもしろい! 千葉市美術館学芸員の西
 山純子さんによる版画トークイベント。

**追突事故にあった人が
 来るところ**

事故の
 ケガについて
 のご相談



岡谷市民整体院
 岡谷市本町2-6-33

0120-972-534 院長 中村啓紀

頭痛

肩こり

腰痛

骨盤矯正

2~3回で楽になる人が多いです。

(個人差があります)

岡谷市民整体院
 岡谷市本町2-6-33

お気軽に
 ご相談ください!

0120-972-534

広告



【休館日】水曜日、祝日の翌日
 【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)
 【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円
 【年間入館券】大人1,200円・高校生700円
諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です



〈企画展〉

「岡谷の工女さん

～製糸業を支えた女性たちの仕事とくらし～

会期…2月2日(木)～5月22日(月)



明治・大正・昭和の時代、日本の近代化を支えたのは、生糸生産に携わったあまたの工女さんたちでした。岡谷の

製糸工場では、世界の要望に応える高品質生糸の製造が求められ、全国から働きにやってきた女性たちは、春から年末まで寄宿舎で生活し、日々技術の向上と生糸生産に奮闘していました。

今回の展示では、製糸工場で働く工女さんたちの仕事の様子と、日々のくらしにスポットをあて、製糸業を支え、ひとつの時代を懸命に生きた女性たちの姿を紹介します。

申込み・問合せ ● ☎ 23-3489 (サンシハク)

【企画展関連イベント】

★ギャラリートーク(申し込み不要・要入館料)

企画展示エリアで学芸員によるギャラリートーク。

日時…2月19日(日) 午後2時～3時

★工女さんになって糸取り体験(要申し込み・要入館料)

実際に繰糸機で糸取りをし、製糸工場で働いた工女さんの仕事を模擬体験。取った生糸は、持ち帰ることができます。子どもさんも大歓迎。

日時…2月26日(日) 午後1時30分～4時

定員…10名 場所…体験コーナー

【イベント・ワークショップ】

★フランス式繰糸機復元機の実演(申し込み不要・要入館料)

フランス式繰糸機復元機による糸取りの実演。

日時…2月11日(土・祝) 午前10時30分～午後2時30分～

★館内ガイドツアー(申し込み不要・要入館料)

博物館職員が、館内をご案内します。

日時…土・日・祝日の午前10時～午後2時～(約1時間)

★ワークショップ 繭を使って雛人形をつくろう

カラフルな繭でかわいい雛人形をつくりましょう。

日時…2月18日(土) 午後1時～4時

参加費…1,200円

定員…20名(要申し込み)



今月の子育てキーワード(胎児期) 『パパママ教室に参加しましょう』

妊娠・出産についてのくわしい知識、出産のための準備、育児の実用的な情報が得られ、実技指導などが受けられます。また、妊婦さん同士の情報交換もできますので、赤ちゃんが生まれてからも付き合える友だちとの出会いも期待できます。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

広告

レイクウォーク岡谷 1F

日曜・祝日 診療します (木曜休診)



レイクウォーク
 歯科クリニック

歯科 小児歯科
 矯正歯科 歯科口腔外科

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	×	●	●	●
14:00～19:30	●	●	●	×	●	●	●

予約受付

☎ 0266-75-1244



カメラレポート

岡谷市成人式(1月8日)

平成8年4月2日～9年4月1日生まれの新成人556人のうち、403人(男性226人、女性177人)が式に出席。おかやの未来を背負う大きな力に…と、今井市長らから激励を受け、決意を新たに、人生の節目を喜び合いました。



広報おかや No.1410 平成29年2月号(毎月25日発行)
 発行日:平成29年1月25日
 発行:岡谷市(企画政策部秘書広報課)
 TEL 0266-23-4811 FAX 0266-23-5022 〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号
 URL <http://www.city.okaya.lg.jp/> メールアドレス(秘書広報課) joho@city.okaya.lg.jp
 印刷:中央印刷株式会社

岡谷市 市木/いちい 市花/つつじ
 人口の動き(平成28年12月1日現在)
 人口 49,712人 前月比 -33 前年同月比 -363
 世帯数 19,205世帯 前月比 -2 前年同月比 +100

「うなぎのまち岡谷の会」主催 寒の土用 うなぎ祭り



うなぎを食べて、
寒い冬を乗り切ろう!

好評のミニうなぎの販売をはじめ、企業や市町村の物販ブースのほか、信州のどんぶりや、ゆるキャラも大集合! 屋外には屋台村も展開します。来てね!

日時…2月11日(土・祝) 午前10時～午後2時
 場所…岡谷市民体育館(スワンドーム) 持ち物…上ばき

「寒の土用丑の日キャンペーン」
 豪華景品が抽選で当たる「寒の土用丑の日キャンペーン」を、2月11日(土・祝)まで開催中。参加店舗でのお買い上げ1,000円以上で、抽選応募券を1枚お渡します。

問合せ●商業観光課(内線1454)



ご法事

太田屋 四十九日、一周忌、三回忌…
 美味しいお料理、真心のおもてなし
 お引物のご相談も承ります。

岡谷の真ん中
 中央通り
 Memory メモリー
 岡谷市中央町3-1-30 [駐車場完備]
 ☎ 22-0001

小・中・大の宴会場をご用意できます。内覧ご希望の方、お気軽にお問合せください。

広告