



みんなで応援しよう!



第72回国民体育大会冬季大会

ながの銀嶺国体



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

冰雪に かがやけ君の 技ちから

期 間 1月27日(金)～31日(火)

会 場 やまびこスケートの森
アイスアリーナ

同期間中、スケートは、長野市のエムウェーブ（スピード）、ビッグハット（フィギュア、ショートトラック）で、アイスホッケーは、岡谷市のほか、軽井沢町（風越公園アイスアリーナ）でも競技が行われます。スキー競技は、2月14日(火)～17日(金)に白馬村で行われます。

アイスホッケー競技会 岡谷会場スケジュール

※下記の表にない成年の競技会は、軽井沢町の風越公園アイスアリーナで行われます。

	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
27日(金)			成年1回戦	成年1回戦	成年1回戦	成年1回戦								
28日(土)		少年1回戦	少年1回戦	成年2回戦	少年1回戦	少年1回戦	少年1回戦							
29日(日)			少年準々決勝	少年準々決勝	少年準々決勝	少年準々決勝								
30日(月)		少年順位戦	少年順位戦	少年準決勝	少年準決勝	少年準決勝	少年準決勝	少年7位決定戦	少年5位決定戦					
31日(火)		少年3位決定戦	少年決勝											

市内巡回シャトルバスをご利用ください! 約1時間に1本の間隔で運行します。

往 路(所要時間30分)

復 路(所要時間30分)

岡谷駅南口 → 市役所正面玄関横 → アイスアリーナ

アイスアリーナ → 市役所正面玄関横 → 岡谷駅南口

運行時間

27日(金)	始発 午前7時発～最終 午後5時発
28日(土)	始発 午前6時発～最終 午後8時発
29日(日)	始発 午前7時発～最終 午後5時発
30日(月)	始発 午前6時発～最終 午後9時発
31日(火)	始発 午前6時発～最終 午後1時発

運行時間

27日(金)	始発 午前8時発～最終 午後6時発
28日(土)	始発 午前7時発～最終 午後9時発
29日(日)	始発 午前8時発～最終 午後6時発
30日(月)	始発 午前7時発～最終 午後10時発
31日(火)	始発 午前7時発～最終 午後2時発

信濃毎日新聞

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊すわは金曜日



購読のお申し込みは **0120-81-4341** 又は **最寄りの信毎販売店へ**

広告

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)



こえ

**12月の
ハガキから**
 ▼は広報広聴担当より

毎日、いろいろな手口で詐欺の電話があります。わが家ではいつも留守電話にしているので安心ですが、時々変な番号が入っています。絶対に出ない、かけ返さないようにしています。
 H・Oさん(川岸中)

▼留守番電話しておくことは、特殊詐欺にあわないための有効な手段のひとつといわれていますね。ついつい自分とは関係ないと考えてしまいがちな特殊詐欺に、しっかり対策をされていますばらしいです！

シルキーチャンネルでは、1月に、特殊詐欺防止の啓発番組を放送します。岡谷警察署の職員が実際の事例を寸劇で紹介してくれるのですが、手の込んだ詐欺の手法に驚いてしまいますよ。ぜひご覧になってください。

岡谷図書館は、とてもきれいで心地いいですね！最近、忙しくてあまり行けていなかったのですが、また時間を見つけて行きたいです。
 T・いさん(今井)

▼天井が高くて、少しレトロ…そんな岡谷図書館の雰囲気が好きで、同じく、よく足を運んでいます。解放感と落ち着きのあるところが、いいですね。

岡谷市民病院の駐車場が整備されたことで、シルキーバスが図書館のすぐ近くまで乗り入れ、さらに利用しやすくなりました。外に出るのがおっくうになる寒い時期ですが、ちよとずくを出して図書館に出かければ、館内は暖かく快適。ゆったりくつろげます。

11月の初雪が、いきなりの大雪でびつくりですね。あゝあ、また雪かきの季節かあ。 N・Mさん(東銀座)

▼11月の大雪にはびつくりしましたね。急な降雪だったので、タイヤ交換が間に合わなかった人も多かったのではないのでしょうか。

さて、雪かきの季節到来です。朝起きて、雪が降り積もっていると、気持ちまでどんより、ゆううつにもなりますが、運動不足になりがちな冬のエクササイズ、身体を動かすきっかけになる！と前向きに考えてみませんか。長い冬も、元気に乗り越えられそうな気がしてきます。雪かき中は、転倒や車の往来に十分注意し、ケガのないようがんばりましょう！



【休館日】水曜日、祝日の翌日、12月28日～1月4日
 【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)
 【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円
 【年間入館券】大人1,200円・高校生700円
 諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です



〈収蔵品展〉

「LIFE with SILK 絹のある生活

— 岡谷シルク再発見 —

会期…1月30日(月)まで

かつて岡谷で着られていた絹衣装の展示とともに、いま工場で作られている生糸が布になるまでの工程を追いながら、洋服地やインテリアとして利用されている現代の絹も紹介、未来へ向かう「絹のある生活」を展望します。



岡谷絹工房による機織り実演の様子

【イベント・ワークショップ】

★フランス式繰糸機復元機実演(申し込み不要・要入館料)
 実演の前に、館内を案内(ガイド)します。

日時…1月14日(土)

- ①館内ガイド：午前10時～、実演：午前10時30分～
- ②館内ガイド：午後2時～、実演：午後2時30分～

★ワークショップ 真綿って何？

紬糸の原料となる真綿を、まゆからつくる体験です。

日時…1月21日(土) 午後1時30分～(約2時間)

参加費…1,000円 定員…20名(要申し込み)

申込み・問合せ ● ☎ 23-3489 (サンシハク)

〈さかなクン プロフィール〉

お魚の豊富な知識と経験に裏付けされたトークでギョ存知! さかなクンです。

2015年3月には東京海洋大学名誉博士に就任。皆様にお魚の情報や正しい知識、美味しい食べ方や環境問題、漁業従事者の皆様とともに明日の漁業を考えて頂こうと全国各地で講演を行っています。また、2010年には絶滅したと思われていたクニマスの生息確認に貢献。さらに海洋に関する普及・啓発活動の功績が認められ、「海洋立国推進功労者」として内閣総理大臣賞を受賞。2011年農水省「お魚大使」、2012年文科省「日本ユネスコ国内委員会広報大使」、2014年には環境省国連生物多様性の10年委員会（UNDB-J）「地球いきもの応援団」の生物多様性リーダーを務めています。

執筆活動では「朝日小学生新聞」にて毎週（土）「おしえてさかなクン」コラムを連載中。また、NHK『ニュースシブ5時』の「魚料理のお悩み解決! きょうのギョちそう」コーナーでご家庭で美味しいお魚料理が手軽にできるレシピをご紹介します。東京都出身、館山市在住。

うなぎのまち岡谷の会 20周年記念
第10回 寒の土用うなぎ祭り
さかなクン講演会

寒の土用うなぎ祭りに、テレビでもおなじみ「さかなクン」がやってきます!

楽しくてためになる、おさかなのお話を聴きに行こう!

日時…2月11日(土・祝) 午後2時開演

場所…岡谷市民総合体育館東体育館

定員…700名 ※定員を超えた場合は抽選を行います。

申込み方法…1月10日(火)までに、往復はがきでご応募ください。

1月下旬に結果をご通知(発送)します。

※応募は1枚につき5名まで、複数枚応募はご遠慮ください。

※小学生以下は必ず保護者同伴とし、その前提でお申し込みください。



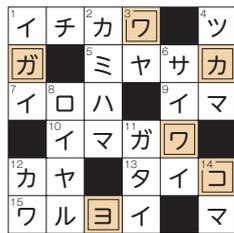
事前申込制
聴講無料

広報クイズ クロスワードパズル

●12月号の答えと当選者

「ヨコカワガワ(横河川)」

正解数41通(応募総数41通)のなかから抽選で、S・Yさん(長地小萩)、T・Sさん(山下町)、M・Tさん(天竜町)、K・Iさん(長地御所)、H・Yさん(長地出早)に、うなぎのまち岡谷共通利用券(500円)をお送りします。



(往信表面)

(返信裏面)

(返信表面)

(往信裏面)

3948510
(往信)
岡谷市産業振興部
商業観光課
寒の土用うなぎ祭り
さかなクン講演会
実行委員会行

こちらの面には
何も記入しないで
ください
(こちらが聴講券
または結果通知
となります。)

394
(返信)
参加希望者
全員の
①氏 名
②年 齢
代表者の
郵便番号
住所名
氏 名
③電話番号

問合せ●商業観光課(内線1454)



しゃん 1950年 武井武雄

早々11月に降雪があり、この冬は、寒い日が多いようにも感じています。インフルエンザの流行も早いようですので、ともに体調管理に十分気をつけて、寒さを乗り切りましょう。その寒さの中で、「ながの銀嶺国体」が、いよいよ1月27日から始まります。岡谷市は、軽井沢町とともにアイスホッケーの競技会場となっています。氷上の格闘技といわれるアイスホッケーの試合を、生で見られるまたとないチャンスです。迫力とスピード感をぜひ、地元で体感してください。冬季国体競技が、岡谷市で開催されるのは初めてのことでありますので、市民を挙げた応援、歓迎により、「ながの銀嶺国体」を一緒に盛り上げましょう!

今井竜五



【市長随想 76】
「新年にあたり」

平成29年(2017年)は酉年。酉は「取り込む」につながることから、酉年は、商売繁盛の縁起の良い年といわれています。商業会の皆様、はりきってまいりましょう。そして市民の皆様、市内の小売店に、よりいっそう多く足を運んでください。「買い物をするなら岡谷!」と大勢の皆様の心を取り込むことができるよう、市も活力と魅力あるまちづくりにより、にぎわいの創出をめざし、中心市街地活性化に向けて施策を展開してまいります。

さて、私の新年の公務のひとつに、岡谷市民元旦マラソンのあいさつがあります。目標に向かって走るランナーの姿は、新病院建設事業をはじめとする重要施策への歩みと重なりまします。今まで私が疾走できましたのも、市民の皆様の励ましや協力があればこそでした。幸い27年11月に手術した腰の具合も良く、本年も意気揚々、職員とともに、市政に取り組む覚悟です。