

平成28年度 こども福祉教室！

「福祉の心を育てよう」を合言葉に、子どもたちが様々な体験や出会った人々との関わりをとおして“思いやりの心”を持てるように、また「自分の思いや意見を人前ではっきり言えるようになりましょう」との願いから、毎年9回のシリーズで開催しています。

今年度は、参加者21名とスタッフ17名の総勢38名が参加しています。

回を重ねることに成長する子どもたちを見ながら、スタッフも力をもらい、元気いっぱい活動しています。今回は、5月～11月までの活動を紹介します！

主な内容 CONTENTS

平成28年度こども福祉教室……………18
 「家庭介護者の集い」開催日お知らせ……………19
 岡谷市有償在宅福祉サービス協力会員募集……………20

開講式&諏訪の歴史について
学ぼう！
5月

平成28年度のスタートは親子福祉教室として、開講式を行ったあと、諏訪の歴史を学びました。

開講式では、初めて会うお友達やスタッフの前に自己紹介をしました。緊張している子どももいましたが無事に全員ができました。



後半の親子福祉教室では、今年が御柱年ということもあり、諏訪エリアまちなか観光案内協議会の案内人さんを講師に、御柱についてお話をお聞きしました。

御柱祭の奥深さを知ることで今の岡谷がある。また祭りだけではなく、モミの木を育てていく森も大切なことなどがわかりました。



仲良くなるう！
スタンプラリー
6月

こども福祉教室では、参加している子どもたちを、学校・学年関係なく3つのグループに分けて活動をしています。

1年間みんなで楽しく活動するためにもまずは、仲良くなるう！ということで、会場である諏訪湖ハイツ館内にポイントを設けて、スタンプラリーを開催しました。

クイズやけん玉など様々な課題をみんなで協力して、クリアしていくうちに、自然とグループ内で会話が弾み、お互いの名前も覚えて、仲良くなることができました。



ブライマインドサッカー体験
7月

7月のこども福祉教室は、目の不自由な方の生活や、障がい者スポーツを実際に体験してみました。

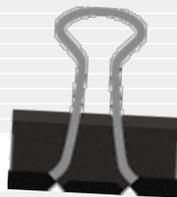
前半はアイマスク体験、後半はブライインドサッカーの音の出るボールを使用してボールを蹴ってみました。

参加した子どもからは、「アイマスクをすると前も見えなくて怖かったけど、ここが手すりだよとガイドさんが教えてくれたので、安心して歩けました。」という感想がありました。



スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
みんなの未来

●発行・編集●
 岡谷市社会福祉協議会
 〒394-0081
 岡谷市長地権現町4-11-50
 ☎ 24-2121
 ☎ 24-3555
 *
 ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp
 *
 メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

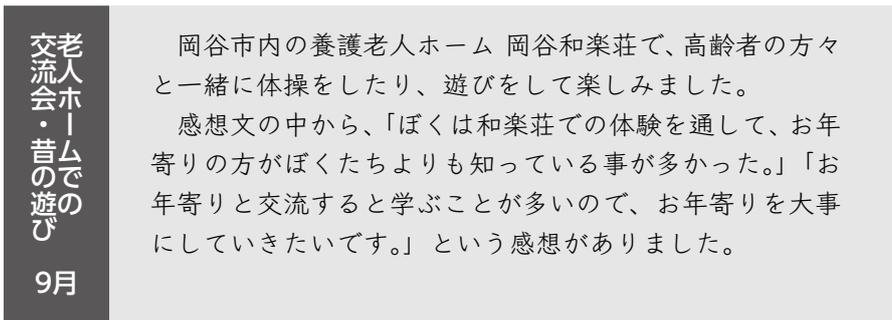


バスハイク！
真田丸の舞台へ
8月

年1回のお楽しみのバスハイクです！今年は、上田市にある“上田城跡公園”と東御市にある“東御中央公園”へ行ってきました。

上田城跡公園ではNHK大河ドラマ「真田丸」のドラマ館の見学をし、長野県や上田市の歴史を学びました。

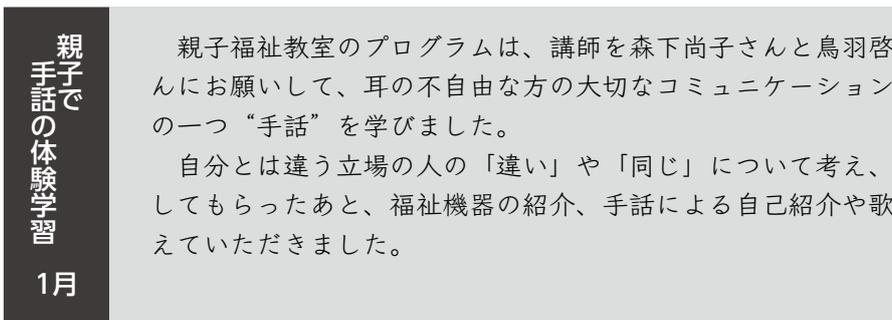
東御中央公園では、広々とした芝生広場や遊具、水遊び場やアートオブジェなどがあり、体を使って交流を深めました。



老人ホームでの
交流会・昔の遊び
9月

岡谷市内の養護老人ホーム 岡谷和楽荘で、高齢者の方々と一緒に体操をしたり、遊びをして楽しみました。

感想文の中から、「ぼくは和楽荘での体験を通して、お年寄りの方がぼくたちよりも知っている事が多かった。」「お年寄りと交流すると学ぶことが多いので、お年寄りを大事にしていきたいです。」という感想がありました。



親子で
手話の体験学習
1月

親子福祉教室のプログラムは、講師を森下尚子さんと鳥羽啓子さんをお願いして、耳の不自由な方の大切なコミュニケーション方法の一つ“手話”を学びました。

自分とは違う立場の人の「違い」や「同じ」について考え、発表してもらったあと、福祉機器の紹介、手話による自己紹介や歌を教えてくださいました。



平成29年度子ども福祉教室の募集は社協だよりゆめ4月号に掲載予定です。



「家庭介護者の集い」開催日お知らせ!

在宅で介護されているみなさんを対象に家庭介護者の集いを開催します。

現在、在宅で介護されている方であれば介護度等に関係なくどなたでもご参加いただけます。

日ごろの介護疲れをリフレッシュしませんか。

- ★ 日時 平成29年2月23日(木) 午前8時00分～午後6時30分(予定)
- ★ 行先 県外 おさかなセンター買い物の旅を予定(貸切バスでの移動となります。)
- ★ 対象者 在宅介護をされている方(1世帯1名の参加)

※ 申し込み・詳細については岡谷市社協(TEL 24-2121)までお問い合わせください。



お掃除
くらい
なら…

お買い物
くらい
なら…

話し相手
くらい
なら…

空いた時間にお手伝いできる！
という方大歓迎！

有償在宅福祉サービス協力会員募集

住み慣れた地域で困りごとがなく、安心して暮らせるために、助けを必要とする方【利用会員】とお手伝いをする方【協力会員】の登録制有償支え合い事業が、有償在宅福祉サービスです。

★サービス内容……食事の世話・衣類の洗濯・住居の掃除・話し相手・生活必需品の買い物等

★利用料・交通費……* 1時間まで 600 円《1時間を越える場合は 30 分毎に 300 円》

* 交通費は 1km あたり 20 円

♡協力会員……* 報酬として、1時間 550 円 + 交通費をお支払いします。

* 安心して活動ができるよう、事故に備えて補償保険に加入しています。



夫は免許を返還して、買い物へ行くことができない。食料を買ってきてほしい。

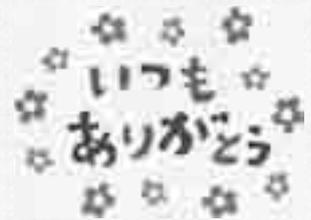


利用会員は、こんなことで困っています

父親とふたり暮らしで、介護も家事もやっているが、仕事もハード！ やりきれない。週1回の掃除を頼みたい。



父がひとり暮らしで心配。県外に住んでいるため、行くことができない。週1回、簡単な掃除と話し相手をお願いしたい。



協力会員（お手伝いされている方）の声

毎日、家にいるだけだから、困っている人がいるならやってあげたい。

自分も助けてほしい時がくる。お互い様。



人生勉強になる。今後に活かせる機会もある。

両親の介護経験がある。もっとやれることがあったかも、という思いで、お手伝いをしている。



やってみませんか？



助け合いの気持ち＝ボランティア精神ですが、なぜボランティア（無償）でなく有償なのか。無償となると利用者が気を使い遠慮をしてしまいます。そのため、多少の金額を介在することで、気負いなく利用でき、お互いに気持ちよく支え合いができます。

まずは、お電話下さい 電話番号 24-2121
～詳細と登録方法をご案内します～