



岡谷市民病院

ほすぴたールポ ⑤



岡谷市の医療のいまとこれから

「まずは、地域の医師不足の解消ですね。」

岡谷市民病院の開院により、岡谷市の医療環境は大きな進歩を遂げました。今回は、岡谷市の医療のいまとこれからについて平山病院事業管理者にお話をうかがいました。

―岡谷市の医療環境の恵まれている点は。

まず、諏訪医療圏には各地域に基幹病院があり、それらの病院間での連絡・連携体制ができています。岡谷市でも、岡谷市民病院、諏訪湖畔病院、祐愛病院が、それぞれ機能分担して協力している点が強みですね。

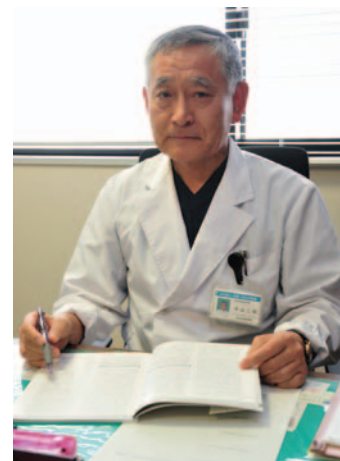
また、中信地区に近く、信州大学医学部附属病院や県立こども病院と連携を取りやすいことも、恵まれている点だと思います。

―近隣病院と連携が取れていれば、さまざまな病気に対応できますね。

そうですね。医師会や診療所との地域連携もうまくいっていますので、患者さんは症状に応じた医療機関にかかることができ、診療を受けやすい環境にあると思います。

―逆に課題となっている点は。

全国的な問題ですが、地域の医師不足ですね。当院としては産婦人科ばかりではなく、消化器内科、整形外科、耳鼻いんこう科など、患者さんが多い科の医師が不足しています。また、腎



臓・透析医や画像診断医などの確保も、医療の質を高めるために必要です。

市内では開業医の先生方の高齢化が進み、診療所が減少してきています。国が推進している在宅医療を担う先生方の負担は増え、往診や看取りなどの医療が手薄になる心配があります。岡谷市で、新規に開業する先生が増えることを期待しています。

―医師不足の課題はありますが、1月に医師が来られますね。

はい。1月に当院の整形外科に1名赴任します。信州大学医学部で准教授を務めるベテランの医師ですので、岡谷市民病院のひとつの目玉として育てていきたいと考えています。

―では、これからの岡谷市の医療で力を注ぐべきことは。

今後、高齢化社会が進むので、※地域包括ケアシステムを逐次構築していくためにはいけません。そのためには、

やはり病院、診療所を含めた医師不足の解消が大切です。また、介護分野でも人材の育成・増員に力を入れていかなくてははいけないと思います。

―最後に新年の抱負をお願いします。

平成15年から段階的に進めてきた、市立岡谷病院と健康保険岡谷塩嶺病院の病院統合、新病院建設事業がようやく完了しました。この新病院の設備、機能を生かして、質の高い医療サービスを提供していきます。それと同時に、医師不足の解消、特に研修医を含めた若い医師の確保を実現し、地域の医療環境の向上にも努めてまいりますので、よろしくお願いたします。

※地域包括ケアシステム：高齢者が重度の要介護状態となっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう、地域で、住まい・医療・介護・予防・生活支援が体的に提供される体制

問合せ ● 岡谷市民病院

☎23-8000



岡谷市病院事業管理者 平山二郎 医師

茨城県出身。信州大学医学部を卒業後、同大医学部附属病院第1内科に勤務。その後、安曇野赤十字病院を経て市立岡谷病院へ。平成22年より岡谷市病院事業管理者を務める。普段から外来や病棟などのスタッフとも積極的に交流を図るなど、風通しのよい職場環境づくりに努めている。

毎年、1月17日は「防災とボランティアの日」、1月15日～21日は「防災とボランティア週間」
防災とボランティアパークを開催します!

開催日 1月14日(土) 午前10時～午後3時 ●展示は13日(金)～19日(木)

※各コーナー、イベントの開催時間を確認のうえ、お出かけください。

会場 ララオカヤ ※17日(火)は休館

【展示】 13日(金)～19日(木)

- ◎平成18年7月豪雨災害写真の展示
- ◎地震防災関連パネルの展示
- ◎NPO・ボランティア活動写真の展示
- ◎消防団活動写真の展示
- ◎液化化現象実験コーナー
- ◎防災ビデオシアター 内容：平成18年7月豪雨災害の映像記録ほか



【ララオカヤ 2階】

展示・体験コーナー 14日(土) 午前10時～午後3時

◎防災カルタ大会 午後1時30分～

参加賞あります。ちびっこ集まれ!

◎災害用伝言ダイヤル171体験

体験してください! 災害時の声の伝言板

◎消防活動資機材のいろいろ 防火衣(消防服)を着てみよう!

◎非常食試食体験 ◎防災グッズの展示・販売

◎岡谷市防災メールの申し込み案内 携帯電話に情報を配信!



防災研修会 14日(土) 午前10時～正午

内容：避難所運営ゲーム「HUG」

講師：長野県危機管理防災課 防災指導員

定員：50名(要事前申込み)



耐震診断コーナー 14日(土) 午前11時～午後3時

◎個人住宅の耐震相談 あなたの家の耐震性をアドバイス!

◎あなたの家の耐震診断シミュレーション

パソコンを使った耐震診断シミュレーション

※簡単な自宅の図面をお持ちください。



【ララオカヤ 駅側入口(屋外)】

炊出しコーナー 14日(土) 午前11時30分～

◎おかやボランティア連絡協議会の炊出し実演

アツアツなとん汁が食べられます!

先着
200食
品切れ
御免!

主催…岡谷市

岡谷市社会福祉協議会

岡谷市自主防災組織連絡協議会



申込み・問合せ●危機管理室(内線1591・1592)

10年たったら、とりカエル。お宅の火災警報器の話です。

定期的に作動確認し、音を聞きましょう!

住宅用火災警報器は、10年を目安に交換をおすすめします!

古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。

資料協力：一般社団法人日本火災報知機工業会 <http://www.torikaeru.info/>

ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認します。定期的に家族で火災時の警報音を確認しましょう。



問合せ●諏訪広域消防本部予防課 ☎21-1190

広告

天气がいいと うれしくなります♪

太陽光発電も岡谷酸素

🌞 どんどんと発電開始!!

豊富な取り扱いメーカーから、お宅にぴったり!をご提案いたします。独自のアフターサービスもご用意しております。



☀️ 取り扱いメーカー

- ・ホンダソルテック ・長州産業 ・三菱電機 ・京セラ
- ・ソーラーフロンティア ・シャープ ・パナソニック

うちもそろそろ付けようかしら。
岡谷酸素に聞いてみましょう!



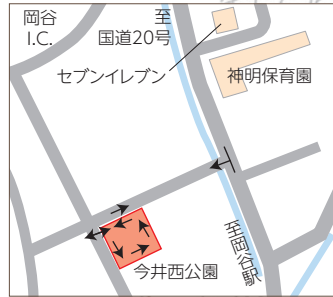
おとなりさん、
「太陽光発電」はじめたんだって。

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所

岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

除雪路線図・ 雪捨て場のご案内

問合せ●土木課(内線1321)



今井西公園雪捨て場



川岸スポーツ広場雪捨て場



岡谷湖畔公園雪捨て場



みなと保育園南側雪捨て場



諏訪湖ハイツ東側雪捨て場

- 【凡例】**
- 1次路線(最優先路線)
 - 2次路線(優先路線)
 - 国道・県道
 - その他路線
 - 雪捨て場

雪捨て場のご案内

利用時間…午前7時～午後4時30分
 ※雪捨ては奥からお願いします。また、雪と一緒に土砂やごみを持ち込まないでください。
 ※使用にあたって市への連絡は不要ですが、大量に雪を持ち込む場合は、土木課へご連絡ください。
 ※今井西公園への持ち込み車両は4トントラックまでとします。

路線の種類	1次路線(最優先路線)	2次路線(優先路線)
凍結防止剤 散布	積雪量が2cmを超えると予想される場合に実施します。 凍結が予想される場所に実施します。	
除雪	積雪量が15cmを超えると予想される場合に実施します(ただし、今後の予測される状況に応じて、排雪を行う場合があります)。特に、道路の交通を確保する必要があると判断した除雪路線について、車道幅員を確保するために、部分除雪を実施します。	
排雪	積雪量が30cmを超えると予想される場合に実施します。	積雪量が30cmを超えると予想される場合は、必要に応じて実施します。

1月の図書館情報

☆ちいさなおはなしの森

(乳幼児向け)
日時：1月17日(火) 午前10時30分～
(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時：1月7日・14日・21日の土曜
日 午前11時～(20分程度)

☆冬の子ども工作教室

日時：1月28日(土) 午後1時30分～
内容：鬼のお面作り、牛乳パックな
どを使うのりサイクル工作

持ち物：はさみ、のり、えんぴつ、
ものさし(持ち物には、必ず名前
を書いてください)
※小さい子どもさんは、必ず保護者
と参加してください。

※会場はいずれも市立岡谷図書館2階
会議室です。

☆本の福袋

今年も「本の福袋」を行います。何
が入っているかは、開けてみてのお
楽しみ!! いろんなジャンルの本を用
意してお待ちしています。

終了

◎1月の休館日：1日～3日・10日・
16日・23日・27日、30日

今月のテーマブックス「雪だよ〜!」

1月15日(毎月第3日曜日)は

「うち読でエ」読の日

図書館貸出し停止と臨時休館のお知らせ

3月には、図書館システムの更新の
ため、貸出し停止と臨時休館の期間を
設けます。ご不便をおかけしますが、
ご了承ください。
※貸出し停止期間中も、館内での閲覧
や学習室の利用はできます。

3月の図書館開館日

- 貸出し停止 (開館：午前10時～午後6時)
- 月曜日の通常休館 および臨時休館

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

●公民館図書室臨時休館：各公民館図書室へお問い合わせください。

申込み・問合せ ●市立岡谷図書館 ☎22-2031 FAX24-3838

行政のページ

長野県民交通災害共済 会員募集! 新年度の会員募集が始まります。申し込み手続きをご確認ください。

【一般加入】(年会費1人400円) ※印鑑は不要です。

区より配布される申込書(会員証)に記入のうえ、切り離さずに
人数分の会費と一緒に封筒に入れ、封をして区に申し込んでくだ
さい(市役所・3支所・駅前出張所でも受け付けます)。後日会員
証をお渡します。なくさないように大切に保管してください。

加入期間…平成29年4月1日～平成30年3月31日
中途加入の場合…会費納入の翌日～平成30年3月31日

【団体加入】 ※会員証は発行されません。

小・中学生の保護者のみなさん、小・中学生の加入手続き
方法にご注意ください。

平成29年4月1日現在で、市内の小・中学校に在学する児童
生徒(岡谷市に住民登録がある人)は、各学校ごとの団体加入と
なります。学校より通知が届きますので、学校へ加入申し込みを
してください(団体加入会費1人100円)。

市外の学校には団体加入が適用されません。市外通学して
いる児童生徒は一般加入となりますので、区のとりまとめ、または
市役所・3支所・駅前出張所窓口にてお申し込みください(会費1
人400円)。

【以下の人には市が会費を負担します】

申込み不要 ※会員証は発行されません。

①平成29年4月1日現在、岡谷市に住民登録の
ある未就学児。

ただし、加入を希望しない場合は、4月28日ま
でにお知らせください。4月2日以降に出生・転
入の場合も、月ごとにまとめて、市が手続きを
します。

②平成29年4月1日現在、小学生以上の身体障
害者手帳1・2級、療育手帳、精神障害者保
健福祉手帳1・2級を持っている人で、障が
い者会費負担の手続きをしている人。

★平成28年度に新たに該当の手帳を取得した
人や、該当の手帳をお持ちで転入手続きをし
た人、平成29年4月に小学生となる人には、
個別に通知します。

★すでに障がい者会費負担で加入している人
は、自動的に継続加入となります。加入状況
など詳しくは社会福祉課におたずねください。

問合せ ●加入について：市民環境課(内線1166・1172) / 障がい者会費負担について：社会福祉課(内線1256)