

広報 **1** おかや

2017 No.1409

特集

新春スペシャル

クロスワードでお正月

年頭のごあいさつ…2

岡谷市民病院 ほすびたルポ…6

マンスリートピックス〈活の泉〉…7

くらしのカレンダー…16

社協だより〈ゆめ〉…18

インフォメーション…22

ながの銀嶺国体…26

みんなのページ〈こうずらほうずら〉…28



シルクファクトおかや製の干支のまゆ人形「酉」…その愛らしさと睦まじさに、歳神様も目を細めそう。



活力と魅力ある

まちづくり

岡谷市長 今井 竜五

新年おめでとうございます。

市民の皆様には、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、市制施行80周年の節目の年となり、今までの歴史を振り返るとともに、さらなる飛躍へ向け歩みを進める年となりました。

岡谷市民病院の駐車場整備工事の終了や、湖周2市1町で整備を進めてまいりました諏訪湖周クリーンセンター「ecoポップ」の本格稼働など、市民生活の安全・安心を支え、健康で生きがいを持って暮らしていくための基盤整備を中心とする6つの重要施策が全て完成いたしました。

迎えました新しい年は、明るい未来に向け、これまで整備してまいりました施設等を有効活用し、既存施設と連携を図りながら、市民生活の

安全・安心のみならず、産業振興、子育て支援など幅広い分野へと効果を波及させ、市民の皆様がこのまちに住み、働くことに誇りと自信、そして愛着をもつことができるまちの実現をめざしてまいります。

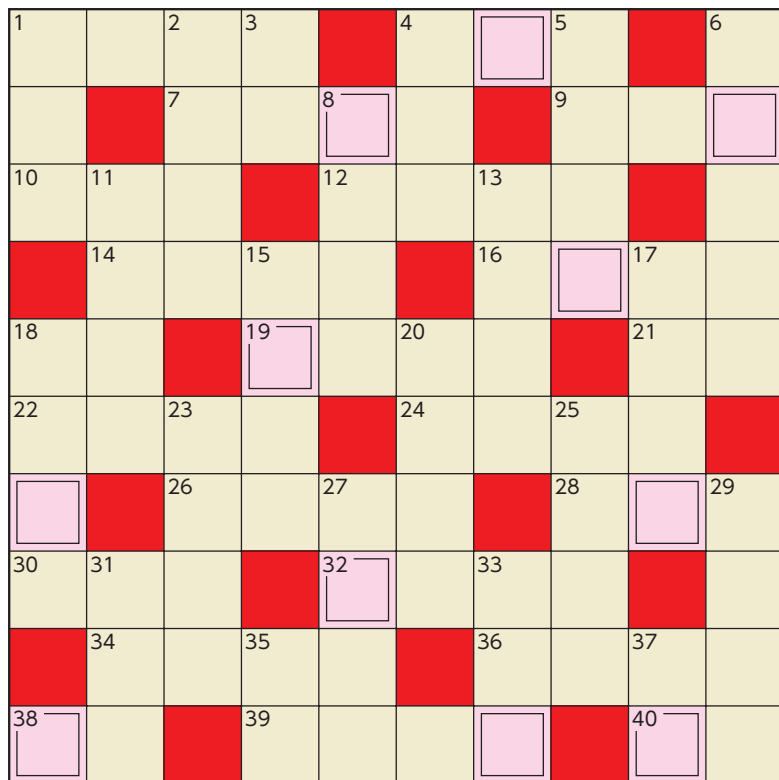
特に、来館者数10万人を突破しました岡谷蚕糸博物館や昨年オープンしました大型商業施設など、市内を訪れる観光客や買い物客の新しい人の流れができています。

この流れを取り込み、さらに地域資源を生かして岡谷市の魅力を発信し、活力あるまちづくりを推進してまいります。

そして、従来から進めております産業の振興と雇用の創出、特色ある観光の推進、また、安心して子どもを産み育て、生き生きと輝く子どもの育成を推進し、住み続けたい、住んでみたいと思うまちをめざし各種施策を展開してまいりますので、本年もより一層のご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

新年が市民の皆様にとりまして、ご健勝で幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のあいさついたします。

平成29年 元旦



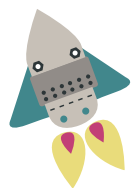
正解者のなかから抽選で10名に、岡谷のいいもののいろいろ、福袋をプレゼント!

(引換券を送付しますので、秘書広報課でお受け取りください。)

●応募方法…はがきに**答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号**を明記し、**ひと言**(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。**1月10日必着**。(ひと言はみんなのページの「こえ」に掲載させていただく場合があります)

◆ヨコのカギ

- 1 SRPのR
- 4 何より重く、大切なもの
- 7 上、中、西、東
- 9 近代化産業○○○
- 10 主義・思想などを同じくする人々の集まり
- 12 恰弥栄。お祭りなどの掛け声
- 14 散らばって、少しずつ。花の咲くようすや白髪など
- 16 魚を料理するときにつかいます。鉄製や木製で長いのが特徴
- 18 岡谷田中小の近くにある勤労青少年ホームの愛称は「わーく○○」
- 19 煙管のたばこを詰める頭の部分。○○○○を揃えるなんて使い方も
- 21 繭のこれも少なくなりましたが、タテ29の場所も昔はこれでした
- 22 上杉謙信の元服名
- 24 カフェ・ヒルバレーではこれもいただけます
- 26 菱川師宣といえば「○○○○美人」
- 28 奥の細道湯けむりラインといえば○○○東線
- 30 まっかに流れるぼくの○○○
- 32 驚いたときやあざれたときなどにでる言葉
- 34 今井新道、国道20号、横河川、横道線に挟まれています
- 36 長野冬季五輪の次の夏季五輪開催地
- 38 起立、○○、着席
- 39 若者に人気の写真共有サービス。略してこう呼ばれたりします
- 40 ○○技、○○体、○○語、○○宝



◆タテのカギ

- 1 屋根裏部屋
- 2 先日引退を発表した陸上選手の○○○○直貴さん
- 3 結婚式ではこの愛を誓います
- 4 姉妹都市玉野市がモデルの「ののちゃん」の作者○○○ひさいち
- 5 ○○○○絵本美術館
- 6 岡谷田中小では、岡谷小の森から切り出して学校まで曳きました
- 8 いくら、数の子、たらこ
- 11 SRPでは3月に秋田でヨコ1のこれに成功しました
- 13 朝比奈くんが所属するアイスホッケーチーム、○○○○バスターズ
- 15 晴れ晴れ、広々、明るい…○○○○な性格、○○○○な天気
- 17 大きな音がします。中国ではお正月や祝いごとなどで使われます
- 18 断トツ! No.1! 語源は花札から来ているとか
- 20 中央通りに3軒、童画館通りにも1軒あります
- 23 シルクでつながりの深い姉妹都市
- 25 海、湖、川など、あることをする人が泊まります。船を出してくれたりも
- 27 長く勤めた人を讃える○○○○勤続表彰
- 29 昨年7月に待望のオープン! レイク○○○○岡谷
- 31 朝比奈くんが一番うれしい時はこれでゴールを決めた時
- 33 余った分、はんぱ。算数でも出てきます
- 35 左右一対。膨らんだり、縮んだり
- 37 若者に人気の動画共有サービス。略して○○動と呼ばれたりします



新春スペシャル

広報クイズ No. 373

特集

クロスワードで

お正月



今年の初クロスワードパズルは拡大版! 4・5ページの**の記事をヒントに問題を解いてください**。
二重枠の文字を並べ替えると、岡谷市に、また、この特集にも関係のある言葉ができます。それが答えです。



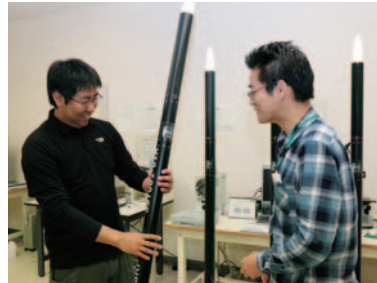
展望
2017

輝いてる人、がんばっている人、 おかやの素敵人：登場デス！



SUWA小型ロケットプロジェクト
(SRP)リーダー 丸眞製作所
高木 大和さん 37歳

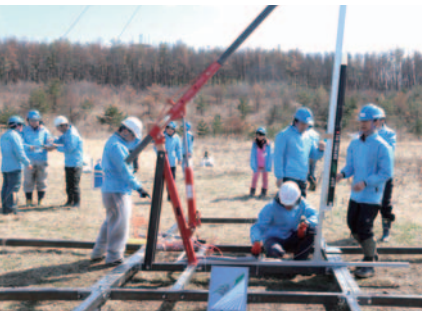
んの仕事の
ネットワー
クや知識が
生かせ、各
参加企業の
役割など
も、わりと
把握しやす
かったと思
います。



SRPは、ものづくりで発展してき
た岡谷市、そして諏訪地域が、航空
宇宙分野の技術向上と人材育成をめ
ざし、一昨年の10月からスタートした
地方創生交付金によるプロジェクトで、
信大大学院諏訪圏サテライトキャンパ
スの卒業生、諏訪圏の企業、そして現
役の信大生らが協力し「ロケットを飛ば
そう」という大きな課題に取り組んで
います。

わたしは、同キャンパスの第1期卒
業生だったこともあり、昨年1月から
全体をとりまとめるリーダーを務めさ
せてもらいました。「構造班」「燃焼班」
「計測制御班」など、それぞれの班のパ
イプ調整役ですね。会社の業務で、熱
処理と機械加工に関わっていることも
あって、試作機の製作段階では、ふだ

飛ぶものを製作するというまったく
未知・未経験ななか、不具合や問題を
どう解決し、どうまとめていくか…、
エンジンが既製品を利用したのですが、
何もかもが、やればやるほどむずかし
く、少しわかつてくると、わからないこ
との膨大さが見えてきて、手探りの挑
戦でした。次々壁にぶつかると、前
進している証拠と思うことにして取り
組んだの
ですが、
打ち上げ
までのス
ケジュー
ルがぎり
ぎり、で、
実際秋田
に打ち上



やまびこバスターズ キャプテン
(高学年チーム) 小井川小 6年
朝比奈 大心くん

げに行つてからも、トラブルが続き、飛
ぶのか？だけでなく、安全に回収でき
るかなど、打ち上げのすべてのミッシ
ョンが完了するまでは、心配と緊張の連
続でした。成功を確認して、達成感
をかみしめ、ほっとして喜び合つたと記憶
しています。メンバーが、だれかひとり
でも欠けたらできなかった、チームワ
ークのたまものです。この3月には、第
2回目の打ち上げを予定し、エンジ
ンをはじめ全部品をSRPの自前で製作
することをめざして、現在調整を進め
ています。

実は今年、勤務先が海外になり、2
月には赴任します。SRPとの関
わり方は否応なく変わってきますが、
それでもできる範囲で、今後の展開を
応援していきたいと思っています。



やまびこバスターズ、高学年チーム
のキャプテンをしています。今シーズン
は、年内に終わつた大会で、すべて優
勝しているので、新年にある残りの試
合もすべて優勝し、全勝で有終の美を
飾りたいです。6年生になつて、ディフ
ェンスからフォワードになったので、リンク
での週2回のチーム練習のほか、得点
力を上げるために、毎日自宅でシュ
ート練習も続けてきました。その甲斐あつ
て、11月に甲府で開催された東日本の
大会では、ゴールをたくさん決めるこ
とができ、東京や埼玉などのライバル
チームにも勝利して優勝、最優秀選手
賞にも選ばれました。長野県のジュニア
選抜チームでも、キャプテンとして、
北海道遠征へ。チームをまとめるとい
う経験もでき、がんばろうという気持
ちが強くなりました。

試合で
ゴールを決
めたとき
が、やはり
最高にうれ
しいです。
1月には、
ホームリン
クで国体の
試合が行
われるの



で、しっかりと観戦したいです。将来の夢は、日本代表になって、オリンピックで活躍すること。目標は、NHKワシントンキャピタルズのアレキサンドル・オベチキン選手です。得点力がすごく、とても存在感があるので、ああいう選手になりたいです。

学校では、いま児童会長なので、3月までしっかりとやって卒業し、中学でも、アイスホッケーと勉強を文武両道で…がんばってやります。



カフェ・ヒルバレー
オーナー
吉江 勇介さん 37歳

前職では東京の展示会企画会社で、カフェ・喫茶店の展示会を担当。すばらしいカフェアイテムやカフェのコンサルタントとともに仕事をするうち、いつしか自分で店を持ちたいと思うようになりました。カフェが林立する都市部よりも地元で開店させたいと考えて、Uターンを決めました。最初は諏訪で店舗を探したのですが、「これだ!」という場所が見つからずに苦労しました。悩んでいるうちに、岡谷のまちなかを元気にしよう!と活動する「だもんで」のみなさんにつながることができ、多く

のみなさんに協力いただいて、9月22日、中央通りにカフェをオープンさせることができました。「岡谷まち歩き古本市」などにも参加でき、岡谷のまちを活性化させる事業に携われて本当にうれしいです。当店のコンセプトは「さあ、楽しみましょう」です。人と人が出会い、つながり、ワクワクできるような「何か」を一緒に生み出そう!という気持ちを込めました。

友だちとのおしゃべりはもちろん、ひとりの時間をのんびり過ごすのもいいし、仕事や勉強をしてもいい。趣味を楽しむのもいいですね。店内の掲示板を使って情報発信し、イベントやワークショップなどにもどしどし利用してほしいです。

メニューは、気分や好みで選べる8種類のスペシャルティコーヒーに、本格ダーズリンティ(2種)、フランスのパティシエがつくったケーキ、ベルギービールや本



場イギリスのスコッチウイスキー、それに合うウインナーソーセージなど、こだわりの逸品ぞろいです。食事もお酒も、自由な時間にお召し上がりいただけます。

今年は、全日本ジュニアRF武道空手道選手権大会が開催され、海外からもゲストを大勢お迎えするとうかがっています。岡谷を世界に発信するいい機会だと思しますので、当店としても積極的に協力していこうと考えています。



岡谷田中小 6年
滝澤 祐花さん

去年は、岡谷小が閉校となり、岡谷田中小に通うようになって、生活が大きく変わった1年でした。岡谷田中小は、学校の規模が大きくて、明るく活気があると感じました。当初は、新しく友だちができるかなど不安でしたが、すぐにみんなと仲良くなれました。修学旅行が一番の思い出です。みんなで計画を立てて準備したので、行く前から、クラスの絆が深まり、充実の旅行になりました。

また、学校でも御柱をしました。岡谷小の森から御柱を切り出して曳き、岡谷田中小で建てるというのが、統合



の記念にもなって、感動的だったと思います。柱に乗ったりできたことも、楽しかったです。

は、JRCに参加して、ユニセフや赤い羽根共同募金の活動などをしました。最高学年なので、会長や仲間を支えるように、協力して会の運営にも努めました。とくに「あいさつ」は、率先してがんばりました。

今年は、中学入学で、また環境が変わるけれど、学校統合の経験も踏まえて、旧友との絆や思い出を大切にしながら、また新しい友だちと、新しい絆も作っていききたいです。新しいことにチャレンジできることはとても楽しみです。音楽や走るなど、いま好きなことは、もっと好きに、もっとじょうずになりたいです。ピアノは、とくにがんばります。ちよつと苦手に思うようなことでも、克服できるように、工夫して努力していきたいと思っています。





ほすぴたールポ ⑤

岡谷市の医療のいまとこれから



「まずは、地域の医師不足の解消ですね。」

岡谷市民病院の開院により、岡谷市の医療環境は大きな進歩を遂げました。今回は、岡谷市の医療のいまとこれからについて平山病院事業管理者にお話をうかがいました。

―岡谷市の医療環境の恵まれている点は。

まず、諏訪医療圏には各地域に基幹病院があり、それらの病院間での連絡・連携体制ができています。岡谷市でも、岡谷市民病院、諏訪湖畔病院、祐愛病院が、それぞれ機能分担して協力している点が強みですね。

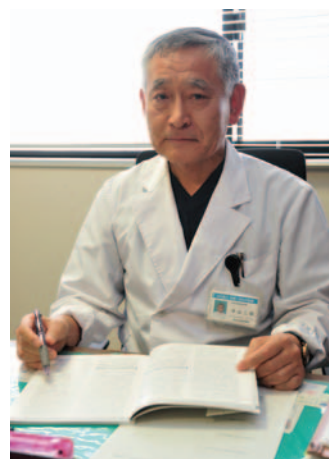
また、中信地区に近く、信州大学医学部附属病院や県立こども病院と連携を取りやすいことも、恵まれている点だと思います。

―近隣病院と連携が取れていれば、さまざまな病気に対応できますね。

そうですね。医師会や診療所との地域連携もうまっていますので、患者さんは症状に応じた医療機関にかかることができ、診療を受けやすい環境にあると思います。

―逆に課題となっている点は。

全国的な問題ですが、地域の医師不足ですね。当院としては産婦人科ばかりではなく、消化器内科、整形外科、耳鼻いんこう科など、患者さんが多い科の医師が不足しています。また、腎



臓・透析医や画像診断医などの確保も、医療の質を高めるために必要です。

市内では開業医の先生方の高齢化が進み、診療所が減少してきています。国が推進している在宅医療を担う先生方の負担は増え、往診や看取りなどの医療が手薄になる心配があります。岡谷市で、新規に開業する先生が増えることを期待しています。

―医師不足の課題はありますが、1月に医師が来られますね。

はい。1月に当院の整形外科に1名赴任します。信州大学医学部で准教授を務めるベテランの医師ですので、岡谷市民病院のひとつの目玉として育てていきたいと考えています。

―では、これからの岡谷市の医療力を注ぐべきことは。

今後、高齢化社会が進むので、※地域包括ケアシステムを逐次構築していくためにはいけません。そのためには、

やはり病院、診療所を含めた医師不足の解消が大切です。また、介護分野でも人材の育成・増員に力を入れていかなくてはならないと思います。

―最後に新年の抱負をお願いします。

平成15年から段階的に進めてきた、市立岡谷病院と健康保険岡谷塩嶺病院の病院統合、新病院建設事業がようやく完了しました。この新病院の設備、機能を生かして、質の高い医療サービスを提供していきます。それと同時に、医師不足の解消、特に研修医を含めた若い医師の確保を実現し、地域の医療環境の向上にも努めてまいりますので、よろしく願いいたします。

※地域包括ケアシステム：高齢者が重度の要介護状態となっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう、地域で、住まい・医療・介護・予防・生活支援が体的に提供される体制

問合せ ● 岡谷市民病院

☎23-80000



岡谷市病院事業管理者 平山二郎 医師

茨城県出身。信州大学医学部を卒業後、同大医学部附属病院第1内科に勤務。その後、安曇野赤十字病院を経て市立岡谷病院へ。平成22年より岡谷市病院事業管理者を務める。普段から外来や病棟などのスタッフとも積極的に交流を図るなど、風通しのよい職場環境づくりに努めている。

毎年、1月17日は「防災とボランティアの日」、1月15日～21日は「防災とボランティア週間」

防災とボランティアパークを開催します！

開催日 1月14日(土) 午前10時～午後3時 ●展示は13日(金)～19日(木)

※各コーナー、イベントの開催時間を確認のうえ、お出かけください。

会場 ララオカヤ ※17日(火)は休館

【展示】 13日(金)～19日(木)

◎平成18年7月豪雨災害写真の展示

◎地震防災関連パネルの展示

◎NPO・ボランティア活動写真の展示

◎消防団活動写真の展示

◎液化化現象実験コーナー

◎防災ビデオシアター 内容：平成18年7月豪雨災害の映像記録ほか



「まちの活力」「ひとの活力」
今月の快活生活通信

【ララオカヤ 2階】

展示・体験コーナー 14日(土) 午前10時～午後3時

◎防災カルタ大会 午後1時30分～

参加賞あります。ちびっこ集まれ！

◎災害用伝言ダイヤル171体験

体験してください！災害時の声の伝言板

◎消防活動資機材のいろいろ 防火衣(消防服)を着てみよう！

◎非常食試食体験 ◎防災グッズの展示・販売

◎岡谷市防災メールの申し込み案内 携帯電話に情報を配信！



防災研修会 14日(土) 午前10時～正午

内容：避難所運営ゲーム「HUG」

講師：長野県危機管理防災課 防災指導員

定員：50名(要事前申込み)



耐震診断コーナー 14日(土) 午前11時～午後3時

◎個人住宅の耐震相談 あなたの家の耐震性をアドバイス！

◎あなたの家の耐震診断シミュレーション

パソコンを使った耐震診断シミュレーション

※簡単な自宅の図面をお持ちください。



【ララオカヤ 駅側入口(屋外)】

炊出しコーナー 14日(土) 午前11時30分～

◎おかやボランティア連絡協議会の炊出し実演

アツアツなとん汁が食べられます！

先着
200食
品切れ
御免！

主催…岡谷市

岡谷市社会福祉協議会

岡谷市自主防災組織連絡協議会



申込み・問合せ●危機管理室(内線1591・1592)

10年たったら、とりカエル。お宅の火災警報器の話です。

定期的に作動確認し、音を聞きましょう！

住宅用火災警報器は、10年を目安に交換をおすすめします！

古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。

資料協力：一般社団法人日本火災報知機工業会 <http://www.torikaeru.info/>

ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認します。
定期的に家族で火災時の警報音を確認しましょう。



問合せ●諏訪広域消防本部予防課 ☎21-1190

広告

天气がいいと うれしくなります♪

太陽光発電も岡谷酸素

🌞 どんどんと発電開始!!

豊富な取り扱いメーカーから、お宅にぴったり！をご提案いたします。
独自のアフターサービスもご用意しております。



🌞 取り扱いメーカー

・ホンダソルテック・長州産業・三菱電機・京セラ
・ソーラーフロンティア・シャープ・パナソニック



うちもそろそろ付けようかしら。
岡谷酸素に聞いてみましょう！



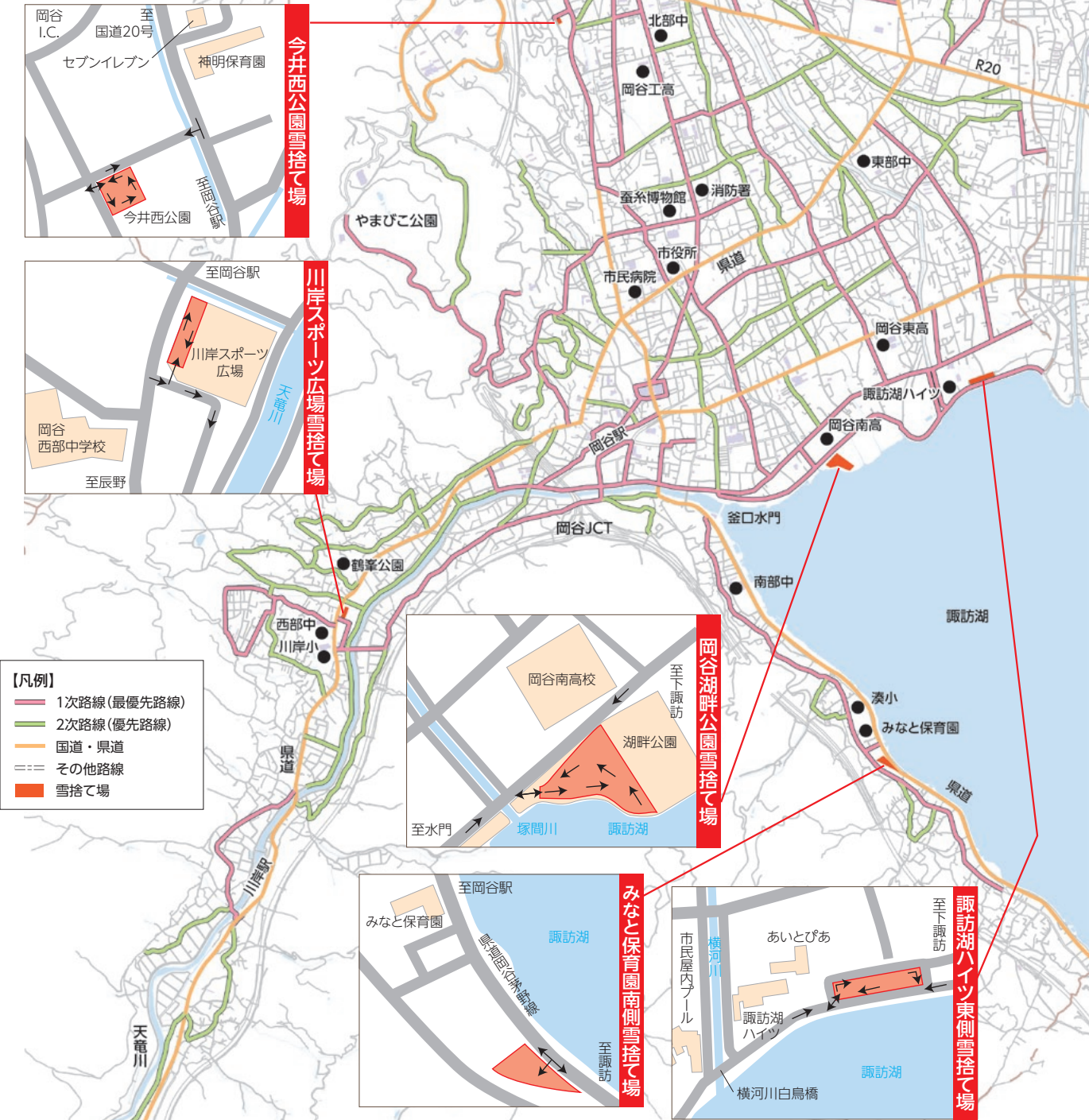
おとなりさん、
「太陽光発電」はしめたんだって。

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所

岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

除雪路線図・ 雪捨て場のご案内

問合せ●土木課(内線1321)



- 【凡例】
- 1次路線(最優先路線)
 - 2次路線(優先路線)
 - 国道・県道
 - その他路線
 - 雪捨て場

雪捨て場のご案内

利用時間…午前7時～午後4時30分
※雪捨ては奥からお願いします。また、雪と一緒に土砂やごみを持ち込まないでください。
※使用にあたって市への連絡は不要ですが、大量に雪を持ち込む場合は、土木課へご連絡ください。
※今井西公園への持ち込み車両は4トントラックまでとします。

路線の種類	1次路線(最優先路線)	2次路線(優先路線)
凍結防止剤 散布	積雪量が2cmを超えると予想される場合に実施します。 凍結が予想される場所に実施します。	
除雪	積雪量が15cmを超えると予想される場合に実施します(ただし、今後の予測される状況に応じて、排雪を行う場合があります)。特に、道路の交通を確保する必要があると判断した除雪路線について、車道幅員を確保するために、部分除雪を実施します。	
排雪	積雪量が30cmを超えると予想される場合に実施します。	積雪量が30cmを超えると予想される場合は、必要に応じて実施します。

1月の図書館情報

☆ちいさなおはなしの森

(乳幼児向け)

日時：1月17日(火) 午前10時30分
(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時：1月7日・14日・21日の土曜
日 午前11時～(20分程度)

☆冬子ども工作教室

日時：1月28日(土) 午後1時30分
内容：鬼のお面作り、牛乳パックな
どを使つてのリサイクル工作

持ち物：はさみ、のり、えんぴつ、
ものさし(持ち物には、必ず名前
を書いてください)

※小さい子どもさんは、必ず保護者
と参加してください。

※会場はいずれも市立岡谷図書館2階
会議室です。

☆本の福袋

今年も「本の福袋」を行います。何
が入っているかは、開けてみてのお
楽しみ!! いろんなジャンルの本を用
意してお待ちしています。

期間：1月4日(水)～なくなり次第
終了

◎1月の休館日：1日～3日・10日・

16日・23日・27日、30日

今月のテーマブックス「雪だより」

1月15日(毎月第3日曜日)は

「うち読でエ」読の日

図書館貸出し停止と 臨時休館のお知らせ

3月には、図書館システムの更新の
ため、貸出し停止と臨時休館の期間を
設けます。ご不便をおかけしますが、
ご了承ください。

※貸出し停止期間中も、館内での閲覧
や学習室の利用はできます。

●公民館図書室臨時休館：各公民館図書室へお問い合わせください。

3月の図書館開館日

- 貸出し停止
(開館：午前10時～午後6時)
- 月曜日の通常休館
および臨時休館

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

申込み・問合せ●市立岡谷図書館 ☎22-2031 FAX24-3838

長野県民交通災害共済 会員募集! 新年度の会員募集が始まります。申し込み手続きをご確認ください。

【一般加入】(年会費1人400円) ※印鑑は不要です。

区より配布される申込書(会員証)に記入のうえ、切り離さずに
人数分の会費と一緒に封筒に入れ、封をして区に申し込んでくだ
さい(市役所・3支所・駅前出張所でも受け付けます)。後日会員
証をお渡しします。なくさないように大切に保管してください。

加入期間…平成29年4月1日～平成30年3月31日

中途加入の場合…会費納入の翌日～平成30年3月31日

【団体加入】※会員証は発行されません。

小・中学生の保護者のみなさん、小・中学生の加入手続き
方法にご注意ください。

平成29年4月1日現在で、市内の小・中学校に在学する児童
生徒(岡谷市に住民登録がある人)は、各学校ごとの団体加入と
なります。学校より通知が届きますので、学校へ加入申し込みを
してください(団体加入会費1人100円)。

市外の学校には団体加入が適用されません。市外通学してい
る児童生徒は一般加入となりますので、区のとりまとめ、または
市役所・3支所・駅前出張所窓口にてお申し込みください(会費1
人400円)。

【以下の人には市が会費を負担します】

申込み不要 ※会員証は発行されません。

①平成29年4月1日現在、岡谷市に住民登録の
ある未就学児。

ただし、加入を希望しない場合は、4月28日ま
でにお知らせください。4月2日以降に出生・転
入の場合も、月ごとにまとめて、市が手続きを
します。

②平成29年4月1日現在、小学生以上の身体障
害者手帳1・2級、療育手帳、精神障害者保
健福祉手帳1・2級を持っている人で、障が
い者会費負担の手続きをしている人。

★平成28年度に新たに該当の手帳を取得した
人や、該当の手帳をお持ちで転入手続きをし
た人、平成29年4月に小学生となる人には、
個別に通知します。

★すでに障がい者会費負担で加入している人
は、自動的に継続加入となります。加入状況
など詳しくは社会福祉課におたずねください。

問合せ●加入について：市民環境課(内線1166・1172)／障がい者会費負担について：社会福祉課(内線1256)

平成28年度 職員募集のおしらせ (平成29年4月1日採用予定)

試験区分		採用 人員	受験資格
職 種	区分		
一般事務 (医療事務)	社会人 枠	若干名	昭和51年4月2日以降に出生し、診療報酬請求事務能力認定試験(医科)*に合格している人、 または病院において診療報酬請求事務等に従事した経験が3年以上の人 ※診療報酬請求事務能力認定試験(医科)・・・公益財団法人 日本医療保険事務協会が実施する試験
保育士 (育児休業代替任期付職員)	中級	若干名	昭和51年4月2日以後に出生し、保育士資格を有している人、または平成29年3月同資格取得 見込みの人

試験日…1月19日(木) 試験会場…岡谷市役所

受験手続…総務課までお申し込みください。

応募締切…1月11日(水)

受付時間…午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日は除く)

※保育士は任期付の採用となります(1～3年)。

※日本国籍を持たない人も受験できます。

※詳しくはお問い合わせいただくか、「受験案内」をご覧ください。受験案内は総務課(市役所5階)にあります。ホームページからもダウンロードできます。

問合せ●総務課(内線1554～1556)・FAX 24-0689 ホームページ <http://www.city.okaya.lg.jp/>

新しい総合事業(介護予防・日常生活支援総合事業)の住民説明会

「介護保険法」の改正により、平成29年4月1日から「新しい総合事業」が実施されます。

この改正により、今まで全国一律、同じ仕組みで提供されていた要支援1・2の人への「介護予防サービス」のうち、「介護予防訪問介護(ヘルプサービス)」と「介護予防通所介護(デイサービス)」は、市町村事業として提供することになります。

【何が変わるの?】

変更点①…現在、ご利用中のサービスは、今までどおり継続して利用することができます。さらに「市独自のより安価なサービス」が追加されるため、選択の幅が広がります。

変更点②…窓口での介護認定申請～サービス利用までの流れ(手続き等)が、一部変わります。

※詳細は、右記の「住民説明会」、および2月号の「広報おかや」(特集)でお知らせします。

住民説明会

居住地区に関わらず、ご都合のよい時間・会場へ、お気軽にお出かけください。

※各回、「質疑応答」を含めて
2時間程度の予定です。

申込み不要

期 日	時 間	会 場
1月31日(火)	午後7時～	市役所 9階
2月1日(水)	午後2時～・7時～(2回)	湊支所
2月2日(木)	午後2時～・7時～(2回)	長地支所
2月3日(金)	午後2時～・7時～(2回)	川岸支所
2月4日(土)	午前10時～・午後2時～(2回)	市役所 9階

問合せ●介護福祉課(内線1279)

税申告の準備をお願いします

医療費控除事前相談会

確定申告、住民税申告の「医療費控除」は、平成28年中の所得と1年間に支払った医療費をもとに申告しますが、金額の計算には、領収書の整理、内容確認、明細書の作成などが必要のため時間がかかります。そこで、事前に明細書の作成をお手伝いする相談会を行います。

期 日…1月12日(木)・13日(金)

時 間…午前9時～午後5時

場 所…市役所605会議室

持ち物…平成28年中の所得がわかるもの(源泉徴収票)、医療費の領収書、おむつの証明書など

※領収書は、人ごと、医療機関ごとにまとめてお持ちください。

【確定申告・住民税申告相談会開催】

●2月3日(金)～8日(水)…税理士会諏訪支部による無料の還付申告相談会(土・日除く)

●2月14日(火)・15日(水)…住民税のみの申告相談会

●2月16日(木)～3月15日(水)…所得税確定申告・住民税申告相談会(詳細は2月号に掲載)

申告をするみなさんは、申告に必要な書類(個人番号のわかるもの、支払調書、給料や年金の源泉徴収票、生命保険料、地震保険料の控除証明書など)を早め確認し、準備しましょう。

◎マイナンバー(個人番号)の収集が始まりました!

税の申告には、「マイナンバーカード」または「通知カード」+顔写真付きの身分証(運転免許証など)をお持ちください。申告書の提出には、これらの写しの添付が必要になります。

問合せ●税務課(内線1125～1127)

岡谷市福祉医療費給付金制度って？

自己負担した医療費（保険診療分）のうちの一部を市が負担し給付する制度です。対象者には、申請により福祉医療費受給者証が交付されます。

【対象者】

〈子ども〉

0歳から15歳まで(中学3年生の3月31日まで)

〈障がい者〉

①特別児童扶養手当1・2級の人

②身体障害者手帳1・2・3級および4級以下でも常時介護を要する人

③療育手帳A1・A2・B1の人

④精神障害者保健福祉手帳1級・2級の人(外来分のみ支給)

⑤障害年金の受給者のうち

●65歳未満は…

- 国民年金法施行令別表1級9・10・11号の受給該当者
- 国民年金法施行令別表2級15・16・17号の受給該当者(20歳未満発症のみ)

●65歳以上は…

国民年金法施行令別表1級・2級の受給該当者

〈母子・父子家庭等〉

母子・父子家庭で、18歳未満の子どもを扶養している親とその子どもおよび父母のいない18歳未満の子ども(18歳の誕生日末までが受給資格ですが、高校などの在学証明書の提出により、20歳まで資格を延長できます。)

【受給者証の使い方】

●県内の医療機関・薬局へかかった場合

窓口で保険証と受給者証を提示すれば、指定された口座へ自動的に給付金が振り込まれます。(支給申請の必要はありません)

●県外の医療機関・薬局へかかった場合

窓口で保険証を提示し、診療・会計後の領収書(受診者氏名、保険診療であることがわかるもの)を医療保険課(市役所1階)に持参し、支給申請をしてください。

【給付金について】

病院・薬局などで支払った医療費のうち保険診療分の自己負担額から以下を差し引いた額が福祉医療費として給付されます。

●受給者負担金(1レセプトにつき500円)

●加入している健康保険証の制度から給付される高額療養費・附加給付などの額

※健康診断、予防接種、入院時の個室使用料、文書料、パジャマ代など保険適用外の費用は対象にはなりません。

※日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度、高額介護合算療養費などの給付を受けた場合は、給付金を返納していただく場合があります。

【給付金の支給日】

窓口で受給者証を提示した場合は、診療月(支払日)から約3か月後の15日(休日の場合は翌営業日)にご指定口座へ振り込みます。

※振込額は通知しませんので、通帳を記帳して確認してください。

※福祉医療費を請求できる期間は診療月の翌月から1年間です。

【受給者証の更新について】

資格が継続となる人には、毎年7月下旬までに更新した受給者証を郵送します(子ども・精神障がい者を除く)。

【変更・再発行について】

次の場合には届出をお願いします。(届出がない場合は給付が遅れる場合があります。)

◎健康保険証が変わった場合

(必要なもの:福祉医療費受給者証、新しい健康保険証)

◎受取口座を変更したい場合(必要なもの:福祉医療費受給者証、通帳、運転免許証・障害者手帳などの身分証明書)

◎受給者証を紛失した場合

(必要なもの:運転免許証・障害者手帳などの身分証明書)

◎転出や死亡、資格喪失の場合は、速やかに受給者証をご返却ください。

【医療費の貸付について】

福祉医療費の受給資格がある市民税非課税世帯の人で、医療費の支払いが困難な場合に医療費をお貸しする制度があります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ●医療保険課(内線1174)

地震だ。その時、家は家族を守れますか。住宅の耐震診断を行いましょう

専門家(長野県木造住宅耐震診断士)による住宅の無料耐震診断を行っています。

「耐震診断申込書」に必要事項を記載のうえ、提出してください。

対象となる住宅…以下の全てに該当する住宅

◆昭和56年5月31日以前に建てられた住宅

◆一戸建ての住宅(店舗併用住宅などの併用住宅を含む)

◆在来工法の本造住宅



たいしんまる君

問合せ●都市計画課(内線1372)

第25回 岡谷市英語スピーチコンテスト Okaya English Speech Contest

12月11日(日)に、カノラホール小ホールにて開催しました。今年では中学生13名、高校生20名が参加し、幅広いトピックでスピーチが行われ、個性豊かな表現がひかり、緊張のなかにも楽しみながらのスピーチでした。入賞者は次のみなさんです。



〈中学生の部〉

最優秀賞【岡谷市長賞】：上條なつみ(岡谷東部中3年)
優秀賞【岡谷市教育委員会賞】：玉井 元(岡谷西部中2年)
優良賞【国際交流センター賞】：山田有輝(岡谷西部中3年)
特別賞【審査委員長賞】：大槻愛実(岡谷北部中2年)
特別賞【努力賞】：田中勇飛(岡谷北部中3年)
特別賞【努力賞】：渡壁杏華(岡谷南部中2年)
特別賞【努力賞】：小林 慎(岡谷東部中3年)



〈高校生の部〉

最優秀賞【岡谷市長賞】：片倉萌絵(松本秀峰中等教育1年)
優秀賞【岡谷市教育委員会賞】：宮地真理静(下諏訪向陽高3年)
優良賞【国際交流センター賞】：古田真章(東海大付属諏訪高3年)
特別賞【審査委員長賞】：降幡畔菜(岡谷東高1年)
特別賞【努力賞】：立川ラリーサ(岡谷南高1年)
特別賞【努力賞】：宮澤彩夏(松本県ヶ丘高3年)
特別賞【努力賞】：清水美佳(東海大付属諏訪高2年)
特別賞【努力賞】：大久保雄矢(岡谷東高2年)

問合せ●(公財)おかや文化振興事業団 国際交流センター ☎24-3226

プラスチック製容器包装(その他プラスチック)に、危険品を混ぜないで!

市がプラスチック製容器包装の引き取りを依頼している(公財)日本容器包装リサイクル協会による品質検査において、ガラス片、かみそりの刃の混入が確認されました。危険品混入は、買取額が決定されるうえで大きな減点対象となるだけでなく、作業中の事故や機械の故障につながる場合もありますので、絶対に混入させないようにお願いします。

二重袋、汚れのあるもの、プラスチック製以外の容器包装、容器包装でないプラスチックなども減点の対象です。ご注意ください。



ガラス片



かみそりの刃

問合せ●市民環境課(内線1144)

♣♣ 認定農業者になりましょう! ♣♣

「地域の農業を担う意欲のある農業経営者」と市が認定した人を「認定農業者」といいます。認定農業者になるには、農業経営のスペシャリストをめざし、5年後の農業経営目標を設定して、その実現方法について「農業経営改善計画認定申請書」を作成し、市に提出することが必要です。性別や年齢に関係なく、どなたでも認定の対象となります。市の認定基準は下記のとおりです。意欲ある農業経営者のみなさん、お申し込みをお待ちしています。詳しくは、お問い合わせください。

【岡谷市農業経営基盤強化促進基本構想 目標基準】

主たる農業経営者一人当たりの年間農業所得
…400万円程度
主たる農業経営者一人当たりの年間労働時間
…2,200時間程度



問合せ●農林水産課(内線1486・1487)

宝くじ助成金により整備・実施しました

宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、一般財団法人自治総合センターより宝くじの助成を受けて、小口区で非常放送設備などを整備しました。また、市制施行80周年記念 平成28年度 岡谷蚕糸博物館企画展「シルクのまちから いと・おり・そめタマビのテキスタイル2016」を開催し、多くのみなさんにご来館いただきました。



【小口区】非常放送設備など



この事業は、宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」の助成を受けています。
宝くじ 街に元気を。
あなたに夢を。
くわん

年末年始のごみの収集について

- 12月29日(木)～1月3日(火)のごみ収集はお休みです。ごみ(生ごみを含む)の収集は行いませんので、収集場所に出不下ないようお願いします。
- 12月31日(土)～1月3日(火)は、諏訪湖周グリーンセンターはお休みです。ごみの持ち込みはできません。
- 1月1日(日・祝)～1月3日(火)は、草・枝などと燃えないごみの持ち込み場所〔(株)アイ・コーポレーション ☎0120-54-1656〕はお休みです。ごみの持ち込みはできません。

諏訪湖浄化講演会

参加無料

近年、諏訪湖の下層では、溶存酸素濃度が非常に少なくなる貧酸素が拡大し、水生生物の生息環境に悪影響を及ぼしています。講演では、「水の動き」の観点から諏訪湖をみるなか、貧酸素対策をはじめ、いま必要不可欠となっている生態系保全・水質浄化について学びます。

日時…1月25日(水) 午後6時30分～8時

場所…諏訪市役所 5階 大会議室

テーマ…「水の動きの観点から諏訪湖をみる」

講師…信州大学工学部助教 豊田政史さん

対象…どなたでも参加できます。

申込み
不要

「家庭ごみ収集カレンダー」広告募集

市民環境課では、「平成29年度家庭ごみ収集カレンダー」に掲載する有料広告を募集します。

規格・数量…ごみ収集カレンダー(A2判フルカラー両面刷り 全戸配布)下部の6枠のうちの1枠(たて43mm×よこ62mm)

掲載期間…平成29年4月1日～平成30年3月31日

掲載料…1枠 5万円

掲載できない広告…法令や公序良俗に反するもの。政治、選挙、宗教、風俗に関連するもの、社会的主義主張。美観風致を害するものなど。

募集受付…1月4日(水)～17日(火)の期間中に「岡谷市印刷物等に関する広告掲載申込書(様式第1号)」を市民環境課に提出してください。

※応募多数の場合は選考

1月の重点目標《循環型社会の構築》 ものを大切にすまち

第3次岡谷市環境基本計画の推進

大量生産、大量消費、大量廃棄の社会

経済システムは、物質的な豊かさを享受する一方で、最終処分場の不足や不法投棄など、廃棄物の増加によるさまざまな環境問題を生じさせています。岡谷市も、樋沢最終処分場の残容量がひっ迫するなど、同様の問題を抱えています。リユース・リサイクルの推進やごみの有料化などにより、廃棄物を削減することは、循環型社会をめざすうえで、とても重要です。

おかや環境からた



リサイクル どんどん
進めゴミ0(ゼロ)岡谷



◎市民のみなさん

●廃棄物の正しい分別と、収集体制への協力

- ・家庭で使う食用油は、残さず使い切りましょう。やむを得ず廃棄する場合は、適切に処理しましょう。
- ・生ごみリサイクル事業に積極的に協力しましょう。

●ものを大切にすま生活様式の見直し

- ・衝動買いをしないよう心がけましょう。

◎事業所のみなさん

●産業廃棄物の削減

- ・発生したスクラップや廃水、廃油など、すべての産業廃棄物は事業所内または外部でリユース、またはリサイクルの方法を研究し処理しましょう。



●食品小売業、食品加工、飲食業者の計画的仕入れ

- ・などによるリデュースの推進
- ・事業所は、『食品循環資源の再生利用等の促進に関する法律』に則り、食品廃棄物の発生抑制に努めましょう。



野焼きは法律で禁止されています

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家で稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

このページの問合せ●市民環境課(内線1142～1145)

勤労青少年ホーム(わーくピア岡谷) 冬期講座 受講生募集

対象…市内在住・在勤の勤労青少年(39歳まで)の人
 ※定員に満たない講座のみ、市外在住や40歳以上の人でも、
 1講座500円の追加負担で受講できるようになりました。

受講料(保険料込) …①～③1,000円、④～⑧1,150円
 ※材料費などが別途かかる講座もあります。

申込み…1月10日(火) 午後6時30分から受付(先着順、定

員になり次第締め切り)。受講料などを添えてお申し込み
 ください(電話での仮受け付けもします)。

※対象外の方は、1月13日(金) 午前9時から受付開始。必
 ず電話にて申し込み状況を確認してから来館してください。

※受講希望者が5名未満の場合は、その講座は行いません
 ので、ご了承ください。

講 座 名	期 間	時 間	定員	会 場
①今日から私も英会話(初級編)	1月23日～2月27日[月曜・全6回]	午後7時30分～9時	15名	勤青ホーム
②スマホの裏ワザ、小技テクニック	1月24日～2月7日[火曜・全3回]	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
③アメリカ人講師と楽しい英会話(中級)	1月26日～3月2日[木曜・全6回]	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
④ピラテス	1月23日～2月27日[月曜・全6回]	午後7時30分～9時	20名	勤青ホーム
⑤ビューティー・パワーヨガ	1月24日～2月28日[火曜・全6回]	午後7時～8時30分	30名	勤青ホーム
⑥仲間とバドミントン	1月25日～3月1日[水曜・全6回]	午後7時30分～9時	30名	市民総合体育館
⑦有酸素&骨盤(ボーン)体操	1月26日～3月2日[木曜・全6回]	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム
⑧ダンスヴィズミー	1月27日～3月3日[金曜・全6回]	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム

申込み・問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201・24-3010

美肌の湯 ロマネット

★ロビーフリマ…1月8日(日)・22日(日)
 雑貨・衣類など多数。1月は2回開催します。

★毎月第2木曜日はロマネットの日

1月12日(木)「本年もよろしく
 お願いします」の気持ちを込め
 て、粗品プレゼント♪



★毎月26日は「風呂の日」

毎月26日は、入浴料が割引になる風呂の日、お得で
 す。ご来館ください♪

★2階休憩室のコミックコーナー入替入荷しました!

「るろうに剣心」「仁-JIN-」などの少
 年・青年コミックをはじめ、「大奥」「海
 街diary」など、女性向けコミックも
 仲間入り。大人気の「進撃の巨人」や
 「キングダム」などの新刊32冊も入荷
 し、約900冊のうち、約180冊が入れ替わりしました。
 新たなラインナップをお楽しみください。



●営業のお知らせ

1月1日(日・祝)・2日(月) …
 午後8時30分受付終了、9時閉館
 1月3日(火)・4日(水) …通常営業
 1月5日(木) …朝風呂休業・午後1時閉館
 営業時間など、お間違いのないようにご来館ください。

問合せ●ロマネット ☎27-6080

子育て・家庭と両立し、 再就職したいと考える女性を応援! 女性の再就職応援セミナー ～わたらしい「働き方」を見つけませんか～

こんな悩みはありませんか? 出産・子育て、介護
 などでブランクがあり、再就職に踏み出せない。自
 分に自信がなく、就職活動が不安。今の自分にでき
 る仕事があるか心配。…そんなあなたも、きっと自分
 に合った「働き方」を見つけられます。自信をつけて、
 明るい明日へ踏み出しましょう。

日時…1月18日(水) 午前10時～午後0時30分
 正午からは「健康体操」! 健康で楽しく働くために、
 自分でできる予防法や健康のヒケツを習得

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター第7研修室

対象…出産・子育て・介護などで離職し、
 再就職を希望している女性、これから
 働きたいと思っている女性

定員…20名(事前の申し込みが必要です)

講師…

再就職応援セミナー:

キャリアカウンセラー 桑田真理子さん

健康体操:

おひさまカイロプラクティック院長
 藤澤竹美さん



参加無料

託児あり

申込み・問合せ●テクノプラザおかや ☎21-7000

イルフプラザ・カルチャーセンター
世代間交流講座

み～んなで遊ぼう！ むかしのあそび

むかしの遊びや工作をみんなで！楽しく遊びましょう♪

日時…1月29日(日) 午前10時～正午

対象…園児(年長) からシルバー世代まで(親子や3世代
など、どんな組み合わせでも参加可能です)

定員…20名(定員になり次第締め切り)

講師…こどものくに館長 高橋 桂子さん

持ち物…はさみ・油性の色ペンかクレヨン(絵を描きます)

受講料…1人300円(材料費込)

申込み…1月6日(金) 午前10時から先着順にて受付。

受講料・材料費を添えてカルチャーセンター窓口まで
お申し込みください(おつりのない
ようにお願いします)。受付初日は
電話による申し込みはご遠慮くだ
さい。13日(金)までは、市内在住・
在勤の人のみ受付。



イルフプラザ・カルチャーセンター 冬の講座
「防災対策を学ぶ」(災害対策アプリの実践)
シニア向けスマートフォン教室(Android)

スマートフォンを安心・安全に使えるように、また災害
対策を実際のスマートフォンを使いながら学ぶ講座です。
アンドロイドOSのスマートフォンを1人に1台貸し出します
(受講者の携帯は使いません)。スマートフォンを持ってい
ない人の受講も歓迎。

日時…2月15日(水) 午後1時30分～3時30分

対象…おおむね60歳からの市民

定員…20名(定員になり次第締め切り)

講師…KDDI(株)認定講師

持ち物…筆記用具

申込み…1月17日(火) 午前10時から先着順にて受付。

カルチャーセンター窓口までお申し込みく
ださい。受付初日は電話による申し込み
はご遠慮ください。31日(火)までは、市
内在住・在勤の人のみ受付。

参加無料



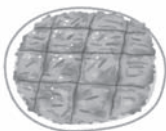
申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

長地公民館 生活講座

キムチソムリエが教える

白菜キムチ作り!!

白菜で漬ける「白菜キムチ」と、ご家庭で手軽に
できる「じゃがいもチヂミ」を教えて
いただきます。「キムチチヂミ」の
試食もあります。ご参加お待ちし
ています。



日時…1月30日(月) 午前11時30分～午後2時

場所…長地公民館 1階 実習室

対象…市内在住・在勤の20歳以上の人

定員…20名(先着順)

講師…韓国料理研究家・キムチソムリエ
張 琴順さん

持ち物…エプロン、三角巾

受講料…200円(申し込み時にお支払いください)

材料費…1,000円

申込み…1月18日(水) 午前8時30分より、公民館
窓口または電話にて受付(初日は窓口のみで受
付)。



申込み・問合せ●長地公民館 ☎27-8080



長地公民館 生活講座

はじめての台湾家庭料理

本格台湾家庭料理を味わおう!



地元の食材を活かした料理、薬膳を使った料理などを
4回にわたり、やさしく、楽しく、親しみやすく学びます。

期 日	献 立
1月17日 (火)	もち米シュウマイ、チンゲンサイのオイスターソースがけ、 コーンと卵の中華スープ、パーミルクティー
1月24日 (火)	羽根付きギョウザ、ピータン豆腐、サンラータン、 蓮の実と白クワゲのデザート
1月31日 (火)	ニューロウメン(牛肉麺)、大豆もやしの和え物、 ココナッツミルクムース
2月14日 (火)	かぼちゃビーフン、クワゲの中華和え、本番薬膳スープ、 タピオカ入りココナッツミルク

時間…午前10時30分～午後1時

場所…長地公民館 1階 実習室

対象…市内在住・在勤の20歳以上の人

定員…20名(先着順) 講師…台湾出身 王 崇娟さん

持ち物…エプロン、三角巾、手ふき用タオル

受講料…800円(申し込み時にお支払いください)

材料費…3,500円(4回分)

申込み…1月11日(水) 午前8時30分より、公民館窓口または
電話にて受付(初日は窓口のみで受付)。



申込み・問合せ●長地公民館 ☎27-8080

接種
時間／午後1時30分～2時10分
所／保健センター1階 予防接種室
物／母子健康手帳・予診票 ※母子健康手帳を忘れると接種できません。
生活化ポリオについてはお問合せください。

乳幼児健診等
所／保健センター2階 乳幼児健診室
物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）
～4か月、9～10か月児健診：バスタオル
歳児にこにこ教室：歯ブラシ・コップ・タオル
歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
視力検査をおこなってください。
炎に関するお問い合わせは — 健康推進課（内線 1191）まで

金	土
5	6
1歳6か月児健診 (27年6月生) 受付午後1時～1時20分 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642	信和設備(株) ☎ 22-3302
12	13
岡谷酸素(株) ☎ 22-4931	(有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406
19	20
(有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	(株)シンニチ設備 ☎ 22-1365
26	27
離乳食教室〈ばくばく教室〉 (28年1月～2月生) 受付午前9時30分～9時50分 (有)三善工業 ☎ 23-3446	(株)林鉄工設備 ☎ 23-3197

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	11日(水)午前9時～正午 庁舎202会議室
無料法律相談 [予約制]	17日(火)午後1時～5時 社会福祉課 相談員：蒲生路子 弁護士 ※2月分予約：1月18日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]
高齢者のための司法書士による無料法律相談[予約制]	18日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線1278）
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 (子ども総合相談センター分室)	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 11日(水)・25日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
若者のための就労相談会 (夜間)[予約制]	20日(金)午後6時～8時 対象者：40代前半までの人やその家族 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
女性のための相談 [予約制]	17日(火)午前10時～午後3時50分(1人約50分) 申込み：企画課(内線1528)
巡回労働相談[予約制] (勤労青少年ホーム)	12日(木)午後0時30分～3時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	17日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ [予約制] 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	11日(水)午後1時～4時 会場：テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局(内線1488)

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121

結婚相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時		市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後6時～9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

1回目▶1月13日(金) 午後1時30分～3時
歯科指導、妊娠中の栄養など



女性のライフステージに応じた健康相談 [予約制]

1月23日(月) 午前9時～11時30分(1人あたり1時間)

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

今月の納税

◎市県民税 第4期

◎国民健康保険税 第10期

納期限…1月31日(火)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課(内線1135)

くらしのカレンダー

1月
JANUARY

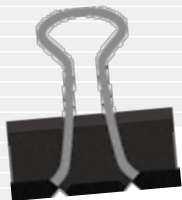
-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理工当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- 休日急病当番医院
受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- 休日当番歯科医院
診察は午前中のみです。
※健康保険証を必ずお持ちください。午前中のみ診療となります。
- 水道修理工当番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

- ◆予防接種
受付時間 持ち ち ※不
- ◆乳幼児健診
受付時間 持ち ち ※3 ※2 ※3

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
 向山内科医院 ☎ 23-6272  諏訪マタニティークリニック ☎ 28-6100  南信堂歯科医院 ☎ 22-3341  やまびこ薬局 ☎ 21-2144  土田薬局 ☎ 28-3232  杉村設備(株) ☎ 27-8632	 花岡医院 ☎ 22-3525  市瀬医院 ☎ 26-1717  あさひ中央台歯科診療所 ☎ 26-1414  マツモトキョシ・岡谷天竜町店 ☎ 24-1801  かえで薬局 ☎ 26-1929  有ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	 小口医院(耳鼻咽喉科) ☎ 22-3068  諏訪共立病院 ☎ 28-2012  あさひ中央台歯科診療所 ☎ 26-1414  コスモファーマ岡谷薬局 ☎ 78-8023  ひまわり薬局 ☎ 26-7226  (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365	 (株)浜パイピング ☎ 23-6885	 BCG (28年5月6日～8月5日生)  (株)上條電設工業 ☎ 23-5330
 今井内科胃腸科クリニック ☎ 24-8688  林歯科医院 ☎ 28-6586  矢崎薬局 ☎ 23-7125  (株)総設工業 ☎ 28-8504	 山田外科医院 ☎ 22-2382  なわ歯科医院 ☎ 26-0648  山一小口薬局 ☎ 23-2206  有三善工業 ☎ 23-3446	 相 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197	 3歳児健診 (25年12月生) 受付午後1時～1時20分  (株)イワナミ ☎ 22-2222	 日本脳炎 (25年12月生:1回目[全地] 28年1月に2回目を終了した [西堀・長地地区])  2歳児にこにこ教室 (26年12月生) 受付午前9時15分～9時30分  (株)オスガ設備 ☎ 27-6622
 酒井医院 ☎ 22-2121  浜歯科医院 ☎ 28-4649  湖北堂薬局 ☎ 22-2325  十和設備(株) ☎ 24-0182	 水道建設(株) ☎ 23-2662	 四種混合 (28年9月生) 27年12月に3回目を終了した 人を含む [西堀・長地地区]  旭設備(株) ☎ 23-3764	 3～4か月児健診 (28年9月生) 受付午後1時～1時20分  (株)アイテック ☎ 23-8500	 いきいきママ応援講座 (28年5月～6月生) 受付午前9時30分～10時  杉村設備(株) ☎ 27-8632
 諏訪共立病院 ☎ 28-2012  土田歯科医院 ☎ 28-3001  ひまわり薬局 ☎ 26-7226  (株)浜パイピング ☎ 23-6885	 相 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  (株)上條電設工業 ☎ 23-5330	 四種混合 (28年9月生) 27年12月に3回目を終了した 人を含む [西堀・長地地区以外]  松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642	 9～10か月児健診 (28年3月生) 受付午後1時～1時20分  信和設備(株) ☎ 22-3302	 日本脳炎 (25年12月生:2回目[全地] 28年1月に2回目を終了した [西堀・長地地区])  (株)総設工業 ☎ 28-8504
 サツマ外科医院 ☎ 22-5180  ララ歯科医院 ☎ 21-1555  アイン岡谷薬局 ☎ 23-2808  (株)イワナミ ☎ 22-2222	 (株)オスガ設備 ☎ 27-6622	 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931	健康相談・栄養相談・ 歯科相談(月～金曜日) 午前8時30分 ～午後5時15分 直通ダイヤル 23-6141 面接希望は事前にお電話ください。	諏訪地区小児夜間急病 センター(年中無休) ■診療時間 毎日 午後7時～9時 ■診療科目 小児科 中学生以下 諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699



平成28年度 こども福祉教室！

「福祉の心を育てよう」を合言葉に、子どもたちが様々な体験や出会った人々との関わりをとおして“思いやりの心”を持てるように、また「自分の思いや意見を人前ではっきり言えるようになりましょう」との願いから、毎年9回のシリーズで開催しています。

今年度は、参加者21名とスタッフ17名の総勢38名が参加しています。

回を重ねることに成長する子どもたちを見ながら、スタッフも力をもらい、元気いっぱい活動しています。今回は、5月～11月までの活動を紹介します！

平成28年度のスタートは親子福祉教室として、開講式を行ったあと、諏訪の歴史を学びました。

開講式では、初めて会うお友達やスタッフの前に自己紹介をしました。緊張している子どももいましたが無事に全員ができました。



後半の親子福祉教室では、今年が御柱年ということもあり、諏訪エリアまちなか観光案内協議会の案内人さんを講師に、御柱についてお話をお聞きしました。

御柱祭の奥深さを知ることで今の岡谷がある。また祭りだけではなく、モミの木を育てていく森も大切なことなどがわかりました。



開講式&諏訪の歴史について
学ぼう！
5月

こども福祉教室では、参加している子どもたちを、学校・学年関係なく3つのグループに分けて活動をしています。

1年間みんなで楽しく活動するためにもまずは、仲良くなろう！ということで、会場である諏訪湖ハイツ館内にポイントを設けて、スタンプラリーを開催しました。

クイズやけん玉など様々な課題をみんなで協力して、クリアしていくうちに、自然とグループ内で会話が弾み、お互いの名前も覚えて、仲良くなることができました。



仲良くなろう！
スタンプラリー
6月

7月のこども福祉教室は、目の不自由な方の生活や、障がい者スポーツを実際に体験してみました。



前半はアイマスク体験、後半はブラインドサッカーの音の出るボールを使用してボールを蹴ってみました。

参加した子どもからは、「アイマスクをすると前も見えなくて怖かったけど、ここが手すりだよとガイドさんが教えてくれたので、安心して歩けました。」という感想がありました。

ブライマインド体験
サッカー体験
7月

社協だより
ゆめ

No.212

主な内容 CONTENTS

平成28年度こども福祉教室……………18
「家庭介護者の集い」開催日お知らせ……………19
岡谷市有償在宅福祉サービス協力会員募集……………20

スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
(あした)
みんなの未来

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

☎ 24-3555

*

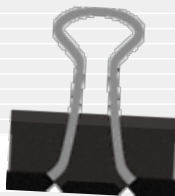
ホームページアドレス

www.okaya-shakyo.or.jp

*

メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp



バスハイク！
真田丸の舞台へ
8月



年1回のお楽しみのバスハイクです！今年は、上田市にある“上田城跡公園”と東御市にある“東御中央公園”へ行ってきました。

上田城跡公園ではNHK大河ドラマ「真田丸」のドラマ館の見学をし、長野県や上田市の歴史を学びました。

東御中央公園では、広々とした芝生広場や遊具、水遊び場やアートオブジェなどがあり、体を使って交流を深めました。

老人ホームでの
交流会・昔の遊び
9月

岡谷市内の養護老人ホーム 岡谷和楽荘で、高齢者の方々と一緒に体操をしたり、遊びをして楽しみました。

感想文の中から、「ぼくは和楽荘での体験を通して、お年寄りの方がぼくたちよりも知っている事が多かった。」「お年寄りと交流すると学ぶことが多いので、お年寄りを大事にしていきたいです。」という感想がありました。



親子で
手話の体験学習
1月

親子福祉教室のプログラムは、講師を森下尚子さんと鳥羽啓子さんにお願いして、耳の不自由な方の大切なコミュニケーション方法の一つ“手話”を学びました。

自分とは違う立場の人の「違い」や「同じ」について考え、発表してもらったあと、福祉機器の紹介、手話による自己紹介や歌を教えていただきました。



平成29年度こども福祉教室の募集は社協だよりゆめ4月号に掲載予定です。



「家庭介護者の集い」開催日お知らせ！

在宅で介護されているみなさんを対象に家庭介護者の集いを開催します。

現在、在宅で介護されている方であれば介護度等に関係なくどなたでもご参加いただけます。

日ごろの介護疲れをリフレッシュしませんか。

- ★ 日 時 平成29年2月23日(木) 午前8時00分～午後6時30分(予定)
- ★ 行 先 県外 おさかなセンター買い物の旅を予定(貸切バスでの移動となります。)
- ★ 対象者 在宅介護をされている方(1世帯1名の参加)

※ 申し込み・詳細については岡谷市社協(TEL24-2121)までお問い合わせください。



お掃除
くらい
なら…お買い物
くらい
なら…話し相手
くらい
なら…

空いた時間にお手伝いできる！ という方大歓迎！

有償在宅福祉サービス協力会員 募集

住み慣れた地域で困りごとがなく、安心して暮らせるために、助けを必要とする方【利用会員】とお手伝いをする方【協力会員】の登録制有償支え合い事業が、有償在宅福祉サービスです。

★サービス内容……食事の世話・衣類の洗濯・住居の掃除・話し相手・生活必需品の買い物等

★利用料・交通費……＊1時間まで600円《1時間を越える場合は30分毎に300円》

＊交通費は1kmあたり20円

♡協力会員……＊報酬として、1時間550円＋交通費をお支払いします。

＊安心して活動ができるよう、事故に備えて補償保険に加入しています。



夫は免許を返還して、買い物へ行くことができない。食料を買ってきてほしい。

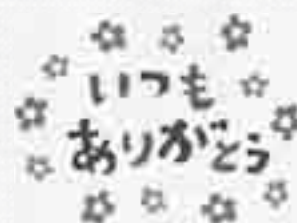


利用会員は、こんなことで困っています

父親とふたり暮らしで、介護も家事もやっているが、仕事もハード！ やりきれない。週1回の掃除を頼みたい。



父がひとり暮らしで心配。県外に住んでいるため、行くことができない。週1回、簡単な掃除と話し相手をお願いしたい。



協力会員（お手伝いされている方）の声

毎日、家にいるだけだから、困っている人があるならやってあげたい。

自分も助けてほしい時がある。お互い様。



人生勉強になる。今後に活かせる機会もある。

両親の介護経験がある。もっとやれることがあったかも、という思いで、お手伝いをしている。



やってみませんか？



助け合いの気持ち＝ボランティア精神ですが、なぜボランティア（無償）でなく有償なのか。無償となると利用者が気を使い遠慮をしてしまいます。そのため、多少の金額を介在することで、気負いなく利用でき、お互いに気持ちよく支え合いができます。

まずは、お電話下さい 電話番号 **24-2121**
～詳細と登録方法をご案内します～

健康ひとロメモ

No.471

アイジーフォー IgG4関連疾患について

【IgG4とは】

わたしたちの体には、病原菌などをやっつける「抗体」というものがあります。その抗体の主な成分は、「免疫グロブリン」というタンパクで、これを英語でイムノグロブリン (Immunoglobulin : Ig) といいます。免疫グロブリンには、IgG、IgA、IgM、IgD、IgEの5種類があり、血液中に最も多く含まれるのがIgGです。

IgGには4種類あり、IgG1からIgG4まで番号がふられています。血液中に存在する量は、番号順にIgG1が最も多く、IgG4は最も少なくなっています。

【IgG4関連疾患とは】

IgG4が血液中に明らかに増えて、なおかつ、体のどこかにIgG4を作る形質細胞という細胞が浸潤（増殖して広がること）して腫れてくることを特徴とした、原因不明の病気です。

IgG4関連疾患と思われる最初の報告は、眼や口の渇きが

なく、涙腺・唾液腺の腫れる病気として、1982年にヨーロッパのミクリッツという外科医がまとめたものでした。しかし、シェーグレン症候群という病気に似ていたため、長い間、シェーグレン症候群の一種であると考えられてきました。

1990年代には、**膵がん**と診断され手術で切除された膵臓に、がん細胞ではなく形質細胞がたまりを作っているという現象が報告され、リンパ形質細胞性硬化性膵炎（**腫瘍形成性膵炎**）という病名がつけられました。

また、膵炎の患者さんの一部に、通常膵炎では用いない免疫を抑える薬がよく効く、自己免疫性膵炎という病気があることが報告されました。2001年に、自己免疫性膵炎の患者さんの血液で、IgG4が増えていることが信州大学のグループから報告され、それをきっかけに、さまざまな病気でIgG4値が測定されるようになり、今まで別の病気と考えられていた、ミクリッツ病、リンパ形質細胞性硬化性膵炎、自己免疫性膵炎などに、全て血

清IgG4の上昇と、IgG4を作る形質細胞の臓器への浸潤が共通していることがわかり、IgG4関連疾患としてまとめられるようになりました。

ほかに、自己免疫性下垂体炎、間質性肺炎、間質性腎炎、後腹膜線維症などと呼ばれていた病気のうち一部が、IgG4関連疾患であることもわかっていきます。しかし、血清IgG4の上昇がこの病気においてどういう意味があるのか、あるいは、病気の原因なのかどうかについてはまだわかっていません。日本では約2万6千人の患者さんがおり、比較的中高年に多く、自己免疫性膵炎は男女比は3対1で男性に多いですが、ミクリッツ病は、ほぼ男女同数です。

【IgG4関連疾患の治療】

IgG4関連疾患全般において、ステロイド治療が有効です。もし、治療当初にステロイドに反応を見せなければ、診断を見直す必要があるかもしれません。ステロイドを徐々に減量し、最終的に中止してしまうと再発することもあります。

新成人のみなさん

おめでとうございます

20歳になったら国民年金

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は、国民年金の被保険者となります。

20歳になれば、厚生年金保険加入者や共済組合加入者、またはその配偶者に扶養

されている人を除き、国民年金第1号の加入手続きをすることが必要です。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障がいが残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなどに、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

20歳の誕生日の前月に、日本年金機構から加入の案内が届きますので、市民環境課または年金事務所ですべての手続きをしてください。

国民年金保険料の納付が猶予される制度があります

判定対象となる人の前年所得が一定額以下の場合、「納付猶予制度」などを利用できます。加入手続きと同時に申請することもできます。

なお、保険料を納めずにそのまま放置すると、年金を受け取ることができない場合があります。詳しくはお問い合わせください。



問合せ ● 岡谷年金事務所 ☎ 23-33661

インフォメーション ● 岡谷市役所

電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

募集

奨学金「岡谷市育英資金」

市は、高校、大学(医学部を含む)などへ就学する生徒・学生に対して、奨学金を貸与します。

申込資格…学校教育法による高校、高専、専修学校、短期大学、大学または医師を養成する大学の学生で次の要件を備えている人

- ①生活の本拠が岡谷市にあり、引き続き1年以上居住していること
- ②成績が優秀であること
- ③経済的理由により就学が困難であること
- ④独立行政法人日本学生支援機構や、その他の団体から別に学資などの貸与を受けていないこと

貸付月額

- ▽高校、高専、専修学校(高等課程) …3万円以内
- ▽専修学校(専門課程) …4万9000円以内
- ▽短大、大学 …5万2000円以内
- ▽医学部 …20万円以内
- 入学準備金…
- ▽大学 …20万円以内(初回のみ)

▽医学部…120万円以内(初回のみ)
貸与条件…①無利子 ②貸与は正規の就学期間内
償還方法…卒業して半年後から月賦などにより償還

提出書類…①奨学生願書、②奨学生推薦調書、③健康診断書、④合格通知書(写し) または在学証明書、⑤作文(将来の夢や決意など)

募集期限…3月31日(金)

選考方法…4月下旬開催予定の奨学生選考委員会の審査を経て決定

問合せ ● 教育総務課(内線1211)

奨学金

「公益信託山田徳郎奨学基金」

申込資格

- ①岡谷市に居住し、長野県内の高校に在学する人
- ②学業、人物ともに優秀であること
- ③経済的理由により就学が困難であること

給付方法…年4回(6月・9月・12月・3月)に分けて給付

給付月額…1万5000円

募集人数…若干名

募集期限…3月31日(金)

選考方法…4月下旬開催予定の奨学生選考委員会の審査を経て決定

問合せ ● 教育総務課(内線1211)

「がん検診・予防接種・乳幼児健診等日程表」へ掲載する 広告を募集します

健康推進課では、来年度のがん検診・予防接種・乳幼児健診等日程表に有料広告を掲載します。日程表は、市内全戸に配布するため、大きな宣伝効果が期待できます。

規格・数量…広告枠 5枠(1枠:縦40mm×横80mm) 市内約1万7千世帯に全戸配布

掲載料…1枠 3万円

使用期間…平成29年4月1日～平成30年3月31日

掲載できない広告…法令や公序良俗に反するもの。政治、選挙、宗教、風俗に関連するもの。社会的主義主張。美観風致を害するものなど。

応募方法…健康推進課に募集要項と申込書がありますので、おたずねください。

応募締切…1月31日(火)

問合せ ● 健康推進課(内線1181)

学生寮 長善館 入館生募集

所在地…東京都調布市若葉町(京王線 仙川駅から徒歩5分)

応募資格…県内在住者で、東京都内・近郊の4年制・6年制大学へ4月から進学予定の男子学生

募集人員…10名程度

選考面接…①1月20日(金)、②2月19日(日)、③3月10日(金)、④3月19日(日)

※①③は諏訪市教育会館、②④は東京の長善館にて行います。

選考方法…書類審査と面接結果を総合して決定します。

所要経費…入館金(入館時)4万円

館費(朝・夕食代含む月額) 5万5000円

個室電気料:使用量に応じて

※申込み手続きなどの詳細は、長善館のホームページをご覧ください。
<http://www.suwakyounuukai.org/chouzenkan/>

問合せ ● 公財 諏訪郷友会事務局

☎27-0625(小口さん)

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(2月分) …

1月15日(日) 小学校…午後7時～
中学校…午後7時30分～
場所…市民総合体育館第1会議室
※必ず「学校体育施設開放利用団体登録
通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合
体育館(東体育館)を個人利用のために
開放しています。ぜひご利用ください。
日時…1月15日(日)午前9時～午後6時
(午後6時以降も状況により利用可)
使用料…1人2時間210円

※市内小中学生は子どもパスポ
ート・学生証提示により無料
以上問合せ●

市民総合体育館 ☎22-8800

ファミリースケートデー

市内在住、在勤、在学のみなさん
に無料開放します(貸し靴は有料)。
やまびこ国際スケートセンター

(☎24-5210)

1月7日(土) 午前8時～午後9時
やまびこアイスアリーナ

(☎24-2494)

1月14日(土) 午前9時～午後4時

スポーツ教室

◎ボウリング教室

期間…2月5日～3月5日 毎週日曜
日(全5回)

対象…市内在住・在勤の人(小学4年生
以上) ※小学生は保護者同伴のみ可
時間…午後4時～5時30分
場所…スポーツ岡谷
定員…20名(先着順)

受講料…小中学生…1000円(保険
料820円)、高校生以上…2000
円(保険料1870円、65歳以上は
1220円)

受付期間…1月14日(土)～24日(火)
申込み…市民総合体育館窓口で受け
付けます(電話申込不可)。定員に
なり次第締め切ります。

問合せ●市民総合体育館内

(公財)岡谷市体育協会 ☎22-8850
(平日 午前9時～午後5時)

おかやファミリースポーツ プログラム

◎親子でソフトバレーボール 体験

日時…1月28日(土) 午前10時～正午
(受付開始…午前9時45分)

場所…市民総合体育館

対象…市内在住の小学1年生～6年生
の親子

定員…50組(先着順)

参加費…親子1組500円(子ども1
人追加につき200円)

受付期間…1月16日(月)～24日(火)

申込み・問合せ●市民総合体育館内

(公財)岡谷市体育協会 ☎22-8850
(平日 午前9時～午後5時)

お知らせ

入札参加資格審査申請は 2月28日までに

平成29・30年度に発注する建設工
事、建設コンサルタント業務の入札参
加資格審査申請を受け付けます。

受付期間…2月1日(水)～28日(火)

提出書類…入札参加資格審査申請書
および必要書類(市ホームページか
らダウンロードできます)

提出方法…持参または郵送で財政課
にご提出ください。

(郵送の場合は2月17日(金)必着)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

提出・問合せ●財政課(内線1535)

岡谷都市計画用途地域の 都市計画変更案の縦覧

市では川岸中二・三丁目の県道下諏
訪辰野線西側地域の岡谷都市計画用
途地域の変更に伴う都市計画変更案
について縦覧し、意見書の提出を受け
付けます。

縦覧日時…1月11日(水)～24日(火)
午前8時30分～午後5時15分(土・
日を除く)

縦覧場所…都市計画課

意見書を提出できる人…市内に在住
の人または利害を有する人

意見書の提出方法…縦覧場所にある
所定の用紙に必要事項を記入のう
え、縦覧期間中に持参または郵送
で提出してください。

提出・問合せ●都市計画課

(内線1332・1334)

直売所への農産物出荷等 説明会

直売所に農産物を出荷したい人を
対象とした説明会を開催します。希
望者は、お申し込みください。

日時…1月26日(木) 午後6時30分～
場所…市役所6階605会議室

内容…出荷手続き、栽培技術相談、
農地のあつせん など

申込み期限…1月20日(金)

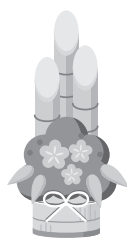
申込み・問合せ●農林水産課

(内線1487)

わが社退職金制度! にも

「中退共」は、中小企業のため
の国の退職金制度です。
掛金助成や税法上の優遇が
受けられ、社外積立だから
管理も簡単。退職金はぜひ
中退共におまかせください。

【お問合せ先】(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03(6907)1234



ものづくりフェア 同時開催 **第29回 岡谷市観光みやげ品展示販売会** ご来場ください!

来て、見て、買って、納得!! 日時…2月4日(土)

午前10時～午後4時
場所…ラオカヤ2階

岡谷市に、おいしいみやげ品がたくさんあることを知っていますか? 観光みやげ品展示販売会では、推奨みやげ品の

味噌・お菓子・つけもの・川魚などがぞくぞく出展。

イベント内容

「岡谷市観光みやげ品展示販売会」

今回から新しく加わった商品も多数あり! 岡谷のみやげ品が勢ぞろいです!

●観光みやげ品などが当たる大抽選会

【500本以上の景品を用意してお持ちします】

問合せ●岡谷市観光協会 ☎23-4854

こどものくに
0123

1月・2月のイベント

♣スクラップブック講座(1月5日(木)申込み開始)

お気に入りの写真をスタンプで飾り、素敵な思い出のカードを作りましょう。

日時…1月30日(月) 午前10時～11時

対象…保護者(託児付) 講師…河西 優子さん

持ち物…材料費(300円)、写真5～6枚

♣おやつ講座(1月9日(月・祝)申込み開始)

調理実習(保護者)と試食(子どもと一緒に)

日時…2月8日(水) 午前10時～11時30分

対象…保護者(託児付)

持ち物…エプロン、三角巾、材料費(300円)



♣リトミック講座(1月24日(火)申込み開始)

体をたくさん動かして、親子で楽しみましょう。

日時…2月24日(金) 午前10時～11時

対象…子どもと保護者 講師…伊藤わかこさん

♣NPプログラム(申込み受付中)

育児の悩みを話し合い、自分に合った子育て方法を探します。

期日…1月13日(金)から毎週金曜日(全6回 全回出席)

時間…午前10時～正午 対象…保護者(託児付)

申込み…こどものくに窓口にて午前9時30分より受付(電話でも受け付けます)

楽しい行事を毎月実施! 申し込み不要です。

1月 6日(金)	午前11時～	リズム運動遊び
11日(水)	午前10時～	子育て相談(要予約)
	午前10時30分～	双子のおしゃべり会
12日(木)	午前11時～	つくっちゃおう
18日(水)	午前11時～	食べるのだいすき!
19日(木)	午前10時30分～	ベビーマッサージとワンポイントアドバイス
20日(金)	午前11時～	おおきなおはなしたまご
23日(月)	1日中いつでも	ぺったんこの日
26日(木)	午前10時30分～	もぐもぐ相談

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

1月の 諏訪湖ハイツ



♥ロビー展示

●小口勝史 写真展

「第10回諏訪湖の白鳥物語集大成」

1月1日(日・祝)～15日(日)

●鮎沢 毅 諏訪湖の白鳥写真展

1月16日(月)～31日(火)



♥月間ロビー展示

●西野 正 日本風展

●吉田久子 つるし雛展

●小坂末子 つるし雛展



♥ロビーコンサート・パフォーマンス

●おかやボランティアアンサンブル演奏会

日時…1月22日(日) 午後1時～2時

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!

お申し込みは、フロントまでお気軽に。

♥元旦朝風呂(大浴場)営業(甘酒サービスあり)

高校生以上100円。初日の出を拝みながら、初温泉で温まりませんか。

日時…1月1日(日・祝) 午前6時30分～正午

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(屋内ロビー)

暖かい室内で、おかいもの。たくさん出店があり、お目当ての品、掘り出しものが見つかりますよ。

日時…1月14日(土)・15日(日) 午前10時～午後4時ごろ

♥温泉リハビリ友の会 会員募集中!

仲間と一緒に「健康作り」!

身体の衰えが気になりはじめたら、温泉リハビリ施設で、のんびり身体を動かしてみませんか。体力の維持や健康増進のメニューを、やまびこスケートの森のトレーナーがやさしく指導します。ぜひご参加ください。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

体験教室 岡谷東理工科大学ものづくり教室
七色に輝く!ソーラーランタン
岡谷東理工科大学 田邊研究室 提供

特別展示 **プラズマエネルギー体験**
自然科学研究機構・核融合科学研究所 提供

岡谷
岡谷市観光みやげ品展示販売会

企業集積の技術を紹介!
がんばる企業の展示
 姉妹都市・都市間交流企業の展示
 自作コマで挑戦してみよう!
第2回 世界一回る精密コマ コンペティション
 僕らは未来のエンジニア!
地元学生の事例発表
 すぐに役立つ!
記念講演会

ソフトバンク コマース&サービス(株)
最新!スマートロボット体験
 セイコーエプソン(株)
親子腕時計組み立て教室
 TPR(株)
蓄電ミニカー製作教室
 おかやの技術が大集合!
ものづくりファクトリー(体験)
カラフル鉛筆立てづくり
 みんなで体験!
楽しい★ものづくり体験

TECHNO PLAZA OKAYA

テクノプラザおかや
ものづくりフェア
2017 **ものづくり・ひとづくり・ゆめづくり**
～未来を見据えて～

入場無料
 アンケートに答えて
記念品を
ゲット!!

2|3・4
fri sat
 10:00-17:00 10:00-16:00

4日 **マイコンカーラリー・テクノプラザおかや杯2017**
同時開催 岡谷市観光みやげ品展示販売会

会場 テクノプラザおかや・ララオカヤ 特設会場・LCV デジタルパークOKAYA 駐車場に限りがございますので公共交通機関をご利用ください。

当日参加できるものづくり体験など、ご家族で楽しめるイベントです。ぜひご来場ください!

問合せ●テクノプラザおかや(工業振興課) ☎21-7000 <http://www.tech-okaya.jp>



第72回国民体育大会冬季大会

ながの銀嶺国体

氷雪に かがやけ君の 技ちから


長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

期 間 1月27日(金)～31日(火)

会 場 やまびこスケートの森
アイスアリーナ

同期間中、スケートは、長野市のエムウェーブ（スピード）、ビッグハット（フィギュア、ショートトラック）で、アイスホッケーは、岡谷市のほか、軽井沢町（風越公園アイスアリーナ）でも競技が行われます。スキー競技は、2月14日(火)～17日(金)に白馬村で行われます。

アイスホッケー競技会 岡谷会場スケジュール

※下記の表にない成年の競技会は、軽井沢町の風越公園アイスアリーナで行われます。

	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
27日(金)			成年1回戦	成年1回戦	成年1回戦	成年1回戦								
28日(土)		少年1回戦	少年1回戦	成年2回戦	少年1回戦	少年1回戦	少年1回戦							
29日(日)			少年準々決勝	少年準々決勝	少年準々決勝	少年準々決勝								
30日(月)		少年順位戦	少年順位戦	少年準決勝	少年準決勝	少年7位決定戦	少年5位決定戦							
31日(火)		少年3位決定戦	少年決勝											

市内巡回シャトルバスをご利用ください! 約1時間に1本の間隔で運行します。

往 路(所要時間30分)

復 路(所要時間30分)

岡谷駅南口 → 市役所正面玄関横 → アイスアリーナ

アイスアリーナ → 市役所正面玄関横 → 岡谷駅南口

運行時間

27日(金)	始発 午前7時発～最終 午後5時発
28日(土)	始発 午前6時発～最終 午後8時発
29日(日)	始発 午前7時発～最終 午後5時発
30日(月)	始発 午前6時発～最終 午後9時発
31日(火)	始発 午前6時発～最終 午後1時発

運行時間

27日(金)	始発 午前8時発～最終 午後6時発
28日(土)	始発 午前7時発～最終 午後9時発
29日(日)	始発 午前8時発～最終 午後6時発
30日(月)	始発 午前7時発～最終 午後10時発
31日(火)	始発 午前7時発～最終 午後2時発

信濃毎日新聞

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで 一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊すわは金曜日


購読のお申し込みは 0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

広告

市内小学校4・5・6年生が
47都道府県の応援旗を作成！

湊小4年生は、秋田県の応援旗を作成しました。社会科の授業で、日本地図や各都道府県について勉強するので、秋田県についても、特産、歴史、文化、方言などを調べて、応援旗を作成しました。試合を生で観戦し、声援を送る予定です。



★アイスホッケーの見どころ★

時速160キロを超えるシュート! 超高速で行き交うパック!



トッププレイヤーが放つシュートは、時速160kmを超えるものも珍しくありません！このようなシュートがゴール前わずか5、6mの距離から放たれます。ゴールキーパーに許された時間はわずか0.1～0.2秒程度しかないのです。このスピード感も魅力のひとつです。

時速50キロのトップスピードで激突する選手たちのパック争奪、迫力のチェックイン!

高速でぶつかり合うチェックリングは、パック奪取が目的です。スピードに乗った選手は時速50kmに達することもあります！リンク上は激しい攻防の場となり、観客は盛り上がります。

観戦はあたたかくして…手袋・マフラー・ひざかけ・カイロなどの準備を。

スポーツ振興くじの助成を受け、
アイスアリーナへ得点板を設置しました

「ながの銀嶺国体」アイスホッケー競技会を開催するために必要な、アイスホッケーの得点板表示システムを、やまびこスケートの森アイスアリーナへ、スポーツ振興くじの助成を受け整備しました。



アイスアリーナ南側
(アイスホッケー
得点板)



アイスアリーナ北側
(時計板)



子どもからお年寄りまで、誰もが身近にスポーツに親しめる環境整備や、国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。現在、独立行政法人日本スポーツ振興センターがスポーツくじの実施主体となり、その収益を財源として、スポーツ団体や地方公共団体等が行うスポーツ振興事業に対して助成する役割を担っています。

おもてなしコーナーで
歓迎！

全国から訪れるみなさんをあ
たたかくお迎えするため、期間
中毎日、温かい豚汁や野沢菜の
ふるまい、ミニうな丼の販売
(800円)などを予定しています。
豚汁・野沢菜…午前11時～
ミニうな丼…午前11時30分～
※なくなり次第終了となります。



出場者のみなさんに岡谷市をPR

競技期間中、岡谷市をより知っていただく機会とするため、アイスホッケー競技に出場するチームの監督・コーチ・選手のみなさんの、「イルフ童画館」・「岡谷蚕糸博物館」・「岡谷美術考古館」の入館料を無料にします。

問合せ●冬季国体推進室(岡谷市実行委員会) ☎21-5503

廣告

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

NEW FREED 登場

ちょうどいいを、
もっと、みんなへ。

FF
6人乗り

フリード HYBRID G-Honda SENSING
1.5L i-VTEC+HDD 型式DAA-G87
7速デュアルクラッチシステムミッション/FF
車両本体価格
(消費税5%込み) **2,496,000円***
上記価格には写真のメーカーオプションの価格は含まれておりません。

ぜひ当店でご体感ください!

新開発のフロントウィンドウ
運転席からの見上げ角度が広がり、
明るく、爽快な視界を実現!



ハイブリッド
ミニバンにも
4WDを
ラインアップ



タイプ別設定

Photo①: フリード HYBRID G-Honda SENSING (FF/6人乗り) Photo②: ボディカラーはブルー・ホワイト・メタリック Photo③: インテリアカラーはベージュ。メーカーオプション(1列目シート用)・サイドエアバッグシステム+サイドカーテンエアバッグシステム、Honda インターナビ②(2,780,000円/税別) Photo④: フリード HYBRID G-Honda SENSING (4WD) 車両本体価格 2,738,200円* (消費税5%込み) ボディカラーはブルー・ホワイト・メタリック。メーカーオプション(1列目シート用)・サイドエアバッグシステム+サイドカーテンエアバッグシステム、Honda インターナビ②(3,760,000円/税別) 税別車 車両本体価格には写真のメーカーオプションの価格は含まれておりません。

***車両本体価格は消費税(8%)込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録料等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。**

●車両本体価格には、別途1ヶ月間の無料保証があります。●販売店によって異なる場合があります。●車両本体価格には、特別保証制度以外のメーカーオプションおよびリザーブオプションの価格は含まれておりません。●車両本体価格のみの値は掲載しておりません。●車両本体価格のみの値は掲載しておりません。●車両本体価格のみの値は掲載しておりません。●車両本体価格のみの値は掲載しておりません。

Honda Cars 松本東 岡谷店

TEL.0266-78-6120 <http://www.hondacars-matsumotohigashi.jp/>
〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32 営業時間: 9:00~19:00 定休日/水曜日
JR岡谷駅南口 岡谷駅南交差点近く

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)

こえ

12月の
ハガキから

▼は広報広聴担当より

毎日、いろいろな手口で詐欺の電話があります。わが家ではいつも留守電話にしているので安心ですが、時々変な番号が入っています。絶対に出ない、かけ返さないようにしています。

H・Oさん(川岸中)

▼留守番電話にしておくことは、特殊詐欺にあわないための有効な手段のひとつといわれていますね。つつい自分とは関係ないと考えてしまいがちな特殊詐欺に、しっかり対策をされていて、すばらしいです！

シルキーチャンネルでは、1月に、特殊詐欺防止の啓発番組を放送します。岡谷警察署の職員が実際の事例を寸劇で紹介してくれるのですが、手の込んだ詐欺の手法に驚いてしまいますよ。ぜひご覧になってください。

岡谷図書館は、とてもきれいで心地いいですネ！最近、忙しくてあまり行けていなかったのですが、また時間を見つけて行きたいです。

T・Iさん(今井)

▼天井が高く、少しレトロ：そんな岡谷図書館の雰囲気が好きで、同じく、よく足を運んでいます。解放感と落ち着きのあるところが、いいですね。

岡谷市民病院の駐車場が整備されたことで、シルキーバスが図書館のすぐ近くまで乗り入れ、さらに利用しやすくなりました。外に出るのがおっくうになる寒い時期ですが、ちよとずくを出して図書館に出かければ、館内は暖かく快適。ゆったりくつろげます。

11月の初雪が、いきなりの大雪でびつくりですね。あゝあ、また雪かきの季節かあ。 N・Mさん(東銀座)

▼11月の大雪にはびつくりしましたね。急な降雪だったので、タイヤ交換が間に合わなかった人も多かったのではないのでしょうか。

さて、雪かきの季節到来です。朝起きて、雪が降り積もっていると、気持ちまでどんより、ゆううつにもなりますが、運動不足になりがちな冬のエクササイズ、身体を動かすきっかけになる！と前向きに考えてみませんか。長い冬も、元気に乗り越えられそうな気がしてきます。雪かき中は、転倒や車の往来に十分注意し、ケガのないようにならば幸いです！



〈収蔵品展〉

「LIFE with SILK 絹のある生活

— 岡谷シルク再発見 —

会期…1月30日(月)まで

かつて岡谷で着られていた絹衣装の展示とともに、いま工場で作られている生糸が布になるまでの工程を追いながら、洋服地やインテリアとして利用されている現代の絹も紹介、未来へ向かう「絹のある生活」を展望します。



岡谷絹工房による機織り実演の様子

【休館日】水曜日、祝日の翌日、12月28日～1月4日

【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)

【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円

【年間入館券】大人1,200円・高校生700円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

岡谷

— OKAYA —

【イベント・ワークショップ】

★フランス式繰糸機復元機実演(申し込み不要・要入館料)
 実演の前に、館内を案内(ガイド)します。

日時…1月14日(土)

①館内ガイド：午前10時～、実演：午前10時30分～

②館内ガイド：午後2時～、実演：午後2時30分～

★ワークショップ 真綿って何？

紬糸の原料となる真綿を、まゆからつくる体験です。

日時…1月21日(土) 午後1時30分～(約2時間)

参加費…1,000円 定員…20名(要申し込み)

申込み・問合せ ● ☎ 23-3489 (サンシハク)

〈さかなクン プロフィール〉

お魚の豊富な知識と経験に裏付けされたトークでギョ存知! さかなクンです。

2015年3月には東京海洋大学名誉博士に就任。皆様にお魚の情報や正しい知識、美味しい食べ方や環境問題、漁業従事者の皆様とともに明日の漁業を考えて頂こうと全国各地で講演を行っています。また、2010年には絶滅したと思われていたクニマスが生息確認に貢献。さらに海洋に関する普及・啓発活動の功績が認められ、「海洋立国推進功労者」として内閣総理大臣賞を受賞。2011年農水省「お魚大使」、2012年文科省「日本ユネスコ国内委員会広報大使」、2014年には環境省国連生物多様性の10年委員会（UNDB-J）「地球いきもの応援団」の生物多様性リーダーを務めています。

執筆活動では「朝日小学生新聞」にて毎週（土）「おしえてさかなクン」コラムを連載中。また、NHK『ニュースシブ5時』の「魚料理のお悩み解決! きょうのギョちそう」コーナーでご家庭で美味しいお魚料理が手軽にできるレシピをご紹介します。東京都出身、館山市在住。

うなぎのまち岡谷の会 20周年記念 第10回 寒の土用うなぎ祭り さかなクン講演会

寒の土用うなぎ祭りに、テレビでもおなじみ「さかなクン」がやってきます!

楽しくてためになる、おさかなのお話を聴きに行こう!

日時…2月11日(土・祝) 午後2時開演

場所…岡谷市民総合体育館東体育館

定員…700名 ※定員を超えた場合は抽選を行います。

申込み方法…1月10日(火) までに、往復はがきでご応募ください。

1月下旬に結果をご通知(発送)します。

※応募は1枚につき5名まで、複数枚応募はご遠慮ください。

※小学生以下は必ず保護者同伴とし、その前提でお申し込みください。



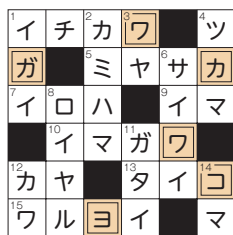
事前申込制
聴講無料

広報クイズ クロスワードパズル

●12月号の答えと当選者

「ヨコカワガワ(横河川)」

正解数41通(応募総数41通)のなかから抽選で、S・Yさん(長地小萩)、T・Sさん(山下町)、M・Tさん(天竜町)、K・Iさん(長地御所)、H・Yさん(長地出早)に、うなぎのまち岡谷共通利用券(500円)をお送りします。



(往信表面)

(返信裏面)

(返信表面)

(往信裏面)

3948510
(往信)
岡谷市産業振興部
商業観光課
寒の土用うなぎ祭り
さかなクン講演会
実行委員会行

こちらの面には
何も記入しないで
ください

(こちらが聴講券
または結果通知
となります。)

394
(返信)
代表者の
郵便番号
住所名
氏名

参加希望者
全員の

①氏名
②年齢

代表者の

③電話番号

問合せ●商業観光課(内線1454)



しゃん 1950年 武井武雄

早々11月に降雪があり、この冬は、寒い日が多いようにも感じています。インフルエンザの流行も早いようですので、ともに体調管理に十分気をつけて、寒さを乗り切りましょう。その寒さの中で、「ながの銀嶺国体」が、いよいよ1月27日から始まります。岡谷市は、軽井沢町とともにアイスホッケーの競技会場となっています。氷上の格闘技といわれるアイスホッケーの試合を、生で見られるまたとないチャンスです。迫力とスピード感をぜひ、地元で体感してください。冬季国体競技が、岡谷市で開催されるのは初めてのことでありますので、市民を挙げた応援、歓迎により、「ながの銀嶺国体」を一緒に盛り上げましょう!

今井竜五



【市長随想76】
「新年にあたり」

平成29年(2017年)は酉年。酉は「取り込む」につながることから、酉年は、商売繁盛の縁起の良い年といわれています。商業会の皆様、はりきってまいりましょう。そして市民の皆様、市内の小売店に、よりいっそう多く足を運んでください。「買い物をするなら岡谷!」と大勢の皆様の心を取り込むことができるよう、市も活力と魅力あるまちづくりにより、にぎわいの創出をめざし、中心市街地活性化に向けて施策を展開してまいります。

さて、私の新年の公務のひとつに、岡谷市民元旦マラソンのあいさつがあります。目標に向かって走るランナーの姿は、新病院建設事業をはじめとする重要施策への歩みと重なります。今まで私が疾走できましたのも、市民の皆様の励ましや協力があればこそでした。幸い27年11月に手術した腰の具合も良く、本年も意気揚々、職員とともに、市政に取り組む覚悟です。

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・
在学の高校生は無料です

申込み・問合せ ● ☎ 24-3319

【休館日】水曜日(祝日は開館)、12月28日～1月4日
【開館時間】午前10時～午後7時
【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円
【年間入館券】一般1,500円・高校生900円

【イベント】★1階はらっぱ ♥喫茶ラムラム

★〈武井武雄〉ジャンボかるた大会

(申し込み不要・無料)

日時…1月8日(日) 午前10時30分～

毎年恒例、武井武雄ジャンボかるたを使った「かるた大会」! 大人から、字が読めれば、小さな子どもも参加OKです。かるたとりで身体を動かし、正月になまった体をリフレッシュ!

♥カラフルしるこで小正月を祝おう

日時…1月14日(土)

①午後1時30分～ ②午後3時30分～

参加費…300円

定員…各回10名(要申し込み)

色とりどりの白玉をつくって、おしるこに浮かべて食べちゃおう!

★〈柳原良平展〉

めでたい! どんぶら七福神をつくろう

日時…1月15日(日) 午後1時30分～

参加費…100円 定員…15名(要申し込み)

絵本『どんぶらどんぶら七福神』を描いた柳原良平さんは、七福神モチーフがお気に入りだったとか。そこで、船に乗った立体七福神づくり!

★〈柳原良平展〉柳原良平の紙工作

日時…1月22日(日) 午後1時30分～

開催中の展覧会…1月23日(月)まで

〈企画展〉柳原良平 船と絵本とアンクルトリス展

サントリーウイスキーの人気キャラクター「アンクルトリス」の生みの親で、広告・出版の世界で活躍し、2015年に亡くなったイラストレーター柳原良平。個性的で温かみのある作品の数々をお楽しみください。

企画展をご覧の人に“アンクルトリス トートバッグ”をプレゼント!
(数に限りがあります)



アンクルトリスと柳原良平 制作年不詳

〈収蔵作品展〉大澤コレクション展

武井武雄と親交のあった歯科医、大澤三郎氏が集めたタブロー画や、武井デザインの医院の診察券や薬袋の原画を展示。

また、デザインTシャツストア グラニフで販売中の、武井作品をデザインした衣服の元となった原画などもご紹介しています。



むしばのこびと 1956

次回展覧会…1月27日(金)～4月10日(月)

〈岡谷市制施行80周年記念〉^{はん} 榛の会 版画展

武井武雄が主宰した、版画年賀状交換会「榛の会」に寄せられた年賀状を中心に、著名な版画家たちの作品を展示します。

「榛の会」20周年記念自画像 1954



参加費…100円 定員…15名(要申し込み)

柳原良平さんが考えた紙工作をヒントに、たのしく紙工作!

★武井武雄《鳥の連作》ビーズ刺繍ブローチづくり⑦

日時…1月29日(日) 午前10時30分～

参加費…2,000円 定員…15名(要申し込み)

講師…本多直子さん(ペブルアート)

武井武雄の木版画《鳥の連作》シリーズをモチーフに、すてきなビーズ刺繍のブローチに仕立てます。

追突事故にあった人が
来るところ

事故の
ケガについて
ご相談

岡谷市民整体院

岡谷市本町2-6-33

0120-972-534 院長 中村啓紀



頭痛

肩こり

腰痛

骨盤矯正

2～3回で楽になる人が多いです。

(個人差があります)

岡谷市民整体院

岡谷市本町2-6-33

0120-972-534

お気軽に
ご相談ください!

広告



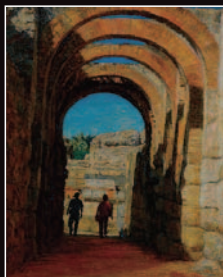
市立 岡谷美術考古館

〈収蔵作品展Ⅲ〉

岡谷美術考古館開館3周年記念 新寄贈作品展

会期…1月6日(金)～31日(火)

リニューアル開館した、平成25年度から28年度までの寄贈作品を展示します。



宮原麗子
「メリダを歩く」

申込み・問合せ ● ☎ 22-5854

【休館日】水曜日、祝日の翌日、12月28日～1月4日

【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】常設展 大人350円・小中学生150円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

【ワークショップ】

子どもから大人まで大歓迎!!

★手作りコマとけん玉を作って遊ぼう♪

フェルトでコマ、ペットボトルでけん玉
を作って、みんなで遊んじゃおう♪

期日…1月14日(土)

時間…午前10時30分～正午

定員…20名(要申し込み)

参加費…100円



★オリジナルせっけんを作ろう♪

せっけんを削って固め、色や香りをつ
けて、オリジナルせっけんを作ろう♪

期日…1月19日(木)

時間…午前10時30分～正午

定員…10名(要申し込み)

参加費…200円

★子どもさんと一緒にオリジナル手形 プレートを作ろう♪

親子一緒に紙ねんどで遊んだ後は、
手形プレートを作っちゃおう♪

期日…1月26日(木)

時間…午前10時30分～正午

定員…10名(要申し込み)

参加費…100円

★繭から素敵な花を作ってみませんか!!

真っ白な繭を色で染め、花びらを作り、
一輪の花に仕上げます♪

期日…2月12日(日)

時間…午後1時30分～3時

定員…15名(小学4年以上)

参加費…500円

申し込み締切…1月31日(火)



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

1月の番組表

※番組は変更になる可能性があります。
詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

問合せ●秘書広報課(内線1365)

放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1
時間プログラムを、21時間
繰り返し放送しています。



「ecoポッポ」落成式・松山三四六ミニライブ

1月1日～15日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- 市長年頭挨拶
- 野菜万菜!! ～旬の野菜で料理～「春菊」
- 特殊詐欺被害防止啓発番組
- 文字放送

【特別番組】

平成28年度 いじめ根絶子ども会議
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

1月16日～31日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- 食育まんさい ～まもる! 受け継ぐ! 郷土食!～
- 平成29年 岡谷市成人式
- GoooooD(グッド!) おかや
- 文字放送

【特別番組】

「ecoポッポ」落成式・松山三四六ミニライブ
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

広告

レイクウォーク岡谷 1F

12/30～1/3 診療します (日曜・祝日 診療
木曜休診)



歯科 小児歯科
矯正歯科 歯科口腔外科

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	×	●	●	●
14:00～19:30	●	●	●	×	●	●	●

予約受付

☎ 0266-75-1244



カメラ レポート



諏訪湖周クリーンセンター 落成式(12月11日)

12月1日より本格稼働が始まった共同ごみ処理施設「ecoポップ」で、岡谷・諏訪・下諏訪の2市1町や国、県、地域住民ら約120人が出席し落成式が行われました。湖周行政事務組合長の今井市長は「循環型社会の構築に資する施設で、地域に信頼される安全安心な運営管理に努めていく」とあいさつ。午後の見学会には、市内外から300人以上が訪れ、ごみ処理のようすについてゲームを交えて楽しく見てまわりました。ecoポップのテーマソング「丘の上の煙突」の初披露を兼ねた三四六さんのミニライブも人気でした。

カノラ・ウィークエンド・コンサート CANORA WEEKEND CONCERT. ~新しい風のささやき~

3月18日(土) 午後4時開演

ウクライナの歌姫

ナターシャ・グジー コンサート

水晶のように澄んだ歌声と、ウクライナの民族楽器バンドウラの可憐な響き。彼女が紡ぎ出す美しい調べは、聴くものを魅了して止みません。プログラムは、映画音楽、クラシック音楽、ウクライナ民謡などをご用意しています。耳を澄まして、心やすらぐひとときをお過ごしください。



発売中

【主催】カノラホール

((公財)おかや文化振興事業団)

【時間】午後3時30分開場 午後4時開演

【会場】小ホール

【チケット】全席自由 一般2,000円

ソサエティ会員1,800円

小中高生500円

【プログラム】いつも何度でも／涙そうそう／命はいつも生きようとして／見上げてごらん夜の星を／秋桜(コスモス) ほか
※演目は予告なく変更になる場合があります。

問合せ●カノラホール ☎24-1300

岡谷市 市木/いちい 市花/つつじ

人口の動き(平成28年11月1日現在)

人口 49,745人 前月比 +2 前年同月比 -386

世帯数 19,207世帯 前月比 +34 前年同月比 +90

※今月号より平成27年国勢調査結果(推定値)を基に計算した人口・世帯数を掲載しています。



新年会

ご予約受付中

ビュッフェコース [20名様より承ります] お一人様 3,000円(サ・税込)

会議宴会の大パーティーから
少人数のパーティーまで
あらゆるご会合にご利用ください。



Memory

岡谷の真ん中

太田屋 中央通り メモリー

〒394-0027 岡谷市中央町3-1-30

Tel:0266-22-0001

Fax:0266-22-0112 memory@ohtaya.co.jp

広告