

広報おかや

12

2016 No.1408

特集

安全・安心、健康で文化的な暮らし伸展へ
大型施設整備ここに完結！

岡谷市民病院 ほすびたルポ…6
マンスリートピックス 〈活の泉〉…7
くらしのカレンダー…16
社協だより 〈ゆめ〉…18
インフォメーション…22
いるふの扉6 〈チカラを合わせて小宮御柱〉…26
みんなのページ 〈こうずらほうずら〉…28

特集

安全・安心、 健康で文化的な暮らしが伸び 大型施設整備 ここに完結！

市が重要施策として取り組んできた6つの施設整備が完了。輝く未来実現のための足固めともいえる確たる成果が、市制施行80周年に、大きな華を添えました。終わりは始まり…オリンピックは東京へ、御柱もまた6年先へ、時計は新たな歳月を刻み始めました。もちろん、岡谷市も…。夢や希望や生きがいを育む事業や計画が、進むべき道をしっかりと照らしはじています。

元気にたくましく、ネクストステージへ。今月は、充実の1年を振り返り締めくくり、飛躍への助走としたいと思います。



岡谷市この一年

岡谷市民病院 建設事業完了



10月に開院1周年を迎えた岡谷市民病院では、今年、建設事業の最終段階となる「外構整備工事」として、開院時に未整備となっていた駐車場の整備を進めました。新たな駐車場は、8月から順次使用を開始し、11月15日、すべての工事が終了しました。これにより、平成15年度より進めてきました新病院建設事業は完了となります。

長期間にわたり、事業の推進にご理解・ご協力をいただいたみなさんに、心より感謝申し上げます。

急速に進む少子高齢化や人口減少など、社会構造の大きな変化が見込まれるなか、岡谷市民病院では、最新の設備と快適な療養環境を備え、一般病棟、地域包括ケア病棟、回復期リハビリテーション病棟、緩和ケア病棟および療養病棟など、切れ目のない入院診療と、内科や外科をはじめとする26の診療科による外来診療および健診センターによる予防医療を実施。開院以後、入院および外来の患者数も増加し、経営状況のほか、病院運営を進めるうえで最も重要な「医師および看護師をはじめとする職員の採用」についても、充実が見込める状況となっています。

市民のみなさんの生命と健康をあらゆる面からサポートし、市民病院としての使命を果たすため、今後もさらなる充実に向けて努力してまいります。

諏訪湖周クリーンセンター稼動開始



7月以来の試運転により、機器の安全性や性能などの確認を終え、11月29日の竣工検査を経て、いよいよ12月からは、湖周地区12万人の、ごみの共同処理がスタートします。

工事期間中は、市民のみなさんに、ご不便・ご迷惑をおかけしました。ここに、本施設建設事業へのご理解・ご協力に、あらためて感謝申し上げます。

12月11日(日)には、落成式、完成見学会を予定しています。完成した最新鋭の設備、最新技術の詰まつたecoポップを、ぜひご覧ください。

今後も、市民のみなさんの安全と良好な生活環境に配慮した、施設運営に努めてまいります。



4月

- 1日 小口明則副市長、岩本博行教育長就任
 1日 公立保育園入園式
 2日 岡谷市3小学校統合記念式典
 5日 岡谷市新入社員激励会
 6日 小中学校入学式
 7日 岡谷市看護専門学校入学式
 8日～10日 諏訪大社下社御柱祭 山出し
 17日 鳥居平やまびこ公園開園
 17日 第57回諏訪湖開き
 17日～29日 第11回出早公園かたくり祭り
 23日 市制施行80周年記念式典
 29日 2016シルクフェア in おかや

5月

- 1日～6月26日 第63回塩嶺小鳥バス運行
 7日～15日 鶴峯公園つつじ祭り
 14日～16日 諏訪大社下社御柱祭 里曳き
 22日 岡谷市水防訓練
 28日 第67回全国植樹祭県民植樹・諏訪地区森林づくりの集い
 29日 諏訪湖および河川一斉清掃
 29日 第18回塩嶺王城パークライナーハーフマラソン大会
 30日 第1回岡谷市総合教育会議



全国植樹祭



旧市役所庁舎見学会

岡谷小卒業式・閉校式
「シルク岡谷」から発信する
「蚕糸王国 長野県」

下社御柱祭山出し



田中小学童クラブ棟竣工検査



キコレ

1月

- 4日 新年祝賀式
 10日 岡谷市消防出初式
 10日 岡谷市成人式
 15日～21日 防災とボランティアパーク
 27日 都市計画道路田中線事業完了式典
 27日 田中小学校増改築工事(学童クラブ棟)部分竣工検査
 31日 寒の土用丑の日うなぎ供養祭

2月

- 5日・6日 ものづくりフェア2016
 5日～16日 市政懇談会(市内5会場)
 6日 第28回岡谷市観光みやげ品展示販売会
 11日 第9回岡谷寒うなぎまつり・第6回信州どんぶりまつり
 13日 オカヤシルクコレクション(キヌコレ)ファッショショナー

3月

- 5日・6日 水陸両用バス乗車体験岡谷市民デー
 7日 岡谷市看護専門学校卒業式
 9日 「シルク岡谷」から発信する「蚕糸王国 長野県」～信州シルクロードの魅力再発見 in GINZA～
 15日 岡谷小学校卒業式・閉校式
 16日 中学校卒業式
 17日 小学校卒業式
 18日・25日 諏訪6市町村災害協定合同調印式
 19日 公立保育園修了式
 20日 SUWA小型ロケットプロジェクトロケット打ち上げ
 24日 東堀保育園移管協定式
 31日 中田富雄副市長、宮澤昇副市長退任



下社御柱祭里曳き



9月

- 3日 岡谷農業フェスティバル2016・JA信州諏訪農業祭
 6日 諏訪湖周クリーンセンター焼却灰処理共同化開始式
 17日 岡谷エコフェスティバル2016
 22日 第53回岡谷市戦没者追悼式
 25日 第36回自衛消防隊消防操法大会
 25日 RUN TOMO-RROW2016
 26日 市営住宅加茂団地ほっとサロンオープニングセレモニー

10月

- 1日 第3回岡谷市看護専門学校祭「もりのこだま祭」
 8日 「ながの銀嶺国体」100日前イベント
 11日 秋季塩嶺御野立記念祭
 15日~12月4日 岡谷市文化祭
 16日 諏訪湖周一斎清掃
 22日 おかやフェスタ2016
 24日 市道長地286号線完成式
 24日 岡谷西部中学校管理教室棟改築工事部分竣工検査
 24日~11月5日 出早公園もみじ祭り
 27日 岡谷蚕糸博物館 来館者10万人達成
 30日 岡谷市防災訓練

11月

- 4日 第36回岡谷ふるさとまつり
 5日 岡谷市収穫祭
 17日 NHK「新・BS日本のうた」公開収録
 20日 岡谷市民病院完成記念式典・岡谷市民病院祭

12月(予定)

- 1日 諏訪湖周クリーンセンター本格稼動開始
 4日 岡谷市民健康づくりのつどい
 11日 諏訪湖周クリーンセンター落成式・完成見学会
 17日 いじめ根絶子ども会議
 29日 諏訪地域年末企業研究会

市道長地286号線完成式



蚕糸博物館来館者10万人達成

6月

- 6日 岡谷市冬季国体実行委員会設立総会
 12日 第58回岡谷市消防操法大会・第31回岡谷市消防ラッパ吹奏大会
 19日 土砂災害訓練
 24日 春季塩嶺御野立記念祭
 29日 諏訪湖周クリーンセンターごみ搬入式
 30日 「特殊詐欺非常事態宣言」発令

7月

- 2日 旧岡谷市役所庁舎見学会・首都大学東京大学院「建築プロジェクト特別演習」発表会
 8日 諏訪湖周クリーンセンター火入れ式
 9日 平成18年7月豪雨災害10年伝承事業
 10日 参議院議員通常選挙
 16日 危険渓流市民見学会
 17日 小坂区あじさい祭り10周年記念祭
 30日 第64回きつね祭

8月

- 2日・3日 夏休み子ども交流事業(東伊豆町)
 3日 豪雨災害発生
 5日~7日 広島平和体験研修
 13日・14日 第47回岡谷太鼓まつり
 16日 第66回とうろう流し&花火まつり
 20日 岡谷・下諏訪ロボバトル2016
 29日 子ども議会
 29日 雨量情報ホームページ公開
 30日 「岡谷市認知症初期集中支援チーム」立ち上げ



8月3日 豪雨災害(間下)



諏訪湖周クリーンセンターごみ搬入式



小坂区あじさい祭り10周年記念祭



平成18年7月豪雨災害10年伝承事業



収穫祭



ながの銀嶺国体100日前イベント



岡谷太鼓まつり



きつね祭



高齢者のこころの病気

「患者さんが悩んでいることをよく理解すること。それに尽きます」

高齢になると体の変調を起こしやすくなるほか、認知症などのリスクが高まるといわれています。今回は、「シニアこころ診療科」について、天野病院長にお話をうかがいました。

— 「シニアこころ診療科」は、どのような患者さんを診察するのでしょうか。

認知症やうつ病、せん妄（意識障害が起つて頭が混乱した状態）などのほか、睡眠障害や不安など精神的な悩みを抱えている患者さんが多いですね。高齢になると、老化、軽い脳の萎縮、ストレスに弱くなるといった理由でこういった症状が増えてきます。

— 「シニアこころ診療科」の名称が、とても印象的ですが、特徴は。

「認知症」をはじめとする高齢の方の精神・神経疾患を中心に、わたし（精神科）と神経内科の医師が連携して、精神的なことや脳のこと、身体的なことまで、すべての視点から診ることによって、非常に正確な診断ができることが大きな特徴です。精神症状と神経症状はつながっているので、両者の連携はとても大切で、治療における相乗効果が高まると思います。



神経内科 立花医師と連携をとりながらの診察

— 最後に、天野先生が診察時に心掛けていることを教えてください。

よく聞くことに尽きますね。よく知つて、何が問題なのか、何を悩んでいるか理解することです。だから病棟では、毎日診ています。日々刻々と変わつていくことに、その都度対応して正確な治療をすること、それが一番良い治療と考えますし、わたしのモットーです。

次回は、岡谷市病院事業事業管理者平山二郎医師にお話をうかがいます。

問い合わせ ● 岡谷市民病院

052-311-8000



シニアこころ診療科 天野直二 医師

岐阜県出身、横浜市立大学医学部卒。信州大学医学部附属病院院長を退任後、2015年4月より岡谷市民病院病院長に就任。休日は、ゴルフや写真撮影などでリフレッシュ。かつては自然の風景や寺社などを撮りによく出かけた。今年は御柱をはじめ、地域のイベントにも積極的に参加。

— 具体的に、どのように連携している

— 病院に行くことを拒む患者さんの場合は、どうしたらよいですか。

そういうケースは、よくありますよね。本人が来院をいやがる場合には、無理じいせず、家族の方が来て、状況を聞かせてください。本人が来なければダメなんてことはないですよ。臨機応変に対応しますから、安心して相談に来てください。

「ecoポッポ」落成式・ 完成見学会を開催します!

12月1日より本格稼動する、諏訪湖周クリーンセンター（ecoポッポ）の完成見学会を、落成式とあわせて行います。稼動する設備のようすを見学できるほか、スタンプラリー、豚汁の無料配布を実施。ぜひお越しください！

日時…12月11日（日）午後1時 開場

内容…施設内見学、スタンプラリー、豚汁無料配布



待ってるよ～



松山三四六 ミニライブも同時開催！

三四六が作詞した、ecoポッポ
テーマソング「丘の上の煙突」初披露！
時間…午後2時 開演
会場…3階研修室

※先着順。会場の収容定員になり次第締め切ります。
ライブ後に記念撮影、サイン会も予定しています。

松山三四六（さんしろう）

1970年7月9日、東京都生まれ。長野県を拠点に、タレント業やラジオパーソナリティ、歌手として活動。長野大学の社会福祉学部客員教授として教壇に立ち、県内外の企業、小・中・高校など講演活動も行っている。



10月の見学会のようす



※事前申し込み不要。直接会場にお越しください。駐車場は、やまびこ公園駐車場をご利用ください。ライブ前後は混雑が予想されます。時間にゆとりをもってお越しください。

問合せ●湖周行政事務組合（内線1444）



諏訪地域 年末企業研究会

参加無料

申込み不要

高校・専門学校・短大・大学などに通う学生さんの帰省時期に合わせて、年末に開催する企業ガイダンス。諏訪地域の企業を「地元」で知ることができます。またとないチャンスです。就職説明会に参加するときのポイント講座も同時開催。保護者の来場も歓迎します。

日時…12月29日（木）午後1時～4時 場所…ララオカヤ 2階

問合せ●テクノプラザおかや ☎21-7000 諏訪地域労務対策協議会HP <http://www.work-suwa.jp/>

「平成28年度 いじめ根絶子ども会議」を開催します!!

いじめをなくし、笑顔あふれる学校にするために、岡谷の子どもたち自らの力で推進している取り組みがあります。まとめの会として全11校の代表児童生徒が集まり、「いじめ根絶子ども会議」を開催。当日は、中学生を中心に会議の運営や進行を行います。

会議は傍聴ができます。希望する人は会場にお越しください。子どもたちの思いを受けとめ、いじめに対する関心や理解を高める機会にしてみませんか。

日時…12月17日（土）午後1時～3時10分

場所…諏訪湖ハイツ 2階 大会議室

内容…小・中学校の取組内容発表、意見交換、メッセージの確認など

※傍聴希望者多数の場合、会場の都合により入場を制限することもあります。

申込み不要



問合せ●教育総務課（内線1215）

雪かきにご協力ください！

市は、シルキー・バスの運行経路など幹線道路を中心除去を行っていますが、除雪時に、市がすべての市道を除雪することは不可能です。市民のみさんの安全確保と道路通行のため、除雪路線になつてない道路の除雪にご協力ください。各自、自宅や事業所の雪かきと合わせて、地域の雪かきをよろしくお願いします。

◆水路や側溝に雪を捨てないでください！

水路や側溝に捨てられた雪は、水によって溶けるのではなく、凍りついて天然のダムとなり、川があふれる原因となります。

◆ご自宅周辺や道路の雪かきにご協力を！

雪が融け切らなかつたり気温が極度に低い場合、それが凍結の要因となり、スリップ事故を引き起こすことがあります。

【雪捨て場情報】

※詳細は、来月号でご案内します。

- ①今井西公園
- ②岡谷湖畔公園
- ③諏訪湖ハイツ東側
- ④湊保育園南側
- ⑤川岸スボーツ広場



市道 冬季通行止めの おしらせ

冬期間の事故防止のため、通行止めを実施します。ご不便をおかけしますが、ご理解のうえ、ご協力ください。

閉鎖期間…

12月28日(水)午後4時～

平成29年3月31日(金)午後2時

通行止めとなる道路…

●塩嶺城パークライン

(市道岡谷683・739号線)

●市道岡谷625号線

(塩嶺展望台～石船観音付近、
旧中山道一部)

※28日以前でも積雪があった場合は通行止めとすることがあります。

問合せ●土木課(内線1318)

問合せ●土木課(内線1321)

年末年始の業務案内

年末の市役所業務は12月28日(水)まで、年始は1月4日(水)からです。休業によりご迷惑をおかけしますが、施設ごと閉館日や時間が異なりますので、確認のうえお出かけください。

●各施設の閉館日

施設名	電話番号	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)
市役所	23-4811				休	休	休	休	休	休		
岡谷駅前出張所	21-7110		休		休	休	休	休	休	休		
岡谷市民病院	23-8000		※1		休	休	休	休	休	休		
諏訪湖ハイツ	24-2290			※2	休	休	休	休	休	休	※2	
ロマネット	27-6080		休					※3	※3	※3		※3
カノラホール	24-1300	休			休	休	休	休	休	休		
イルフ童画館	24-3319			休	休	休	休	休	休	休	休	
岡谷美術考古館	22-5854			休	休	休	休	休	休	休	休	
岡谷蚕糸博物館	23-3489			休	休	休	休	休	休	休	休	
テクノプラザおかや	21-7000				休	休	休	休	休	休		
太鼓道場 鼓鳴館	22-6663				休	休	休	休	休	休		休
勤労青少年ホーム・勤労会館	23-2201				休	休	休	休	休	休		
湖北火葬場 湖風苑	22-2014							休	休	休		
湖北衛生センター	41-3973				休	休	休	休	休	休		
諏訪湖周クリーンセンター※4	78-1590						休	休	休	休		
カルチャーセンター	24-8404				休	休	休	休	休	休		
こどものくに	24-8403				休	休	休	休	休	休		
図書館	22-2031	休		休	休	休	休	休	休	休		
市民総合体育館	22-8800			休	休	休	休	休	休	休		
市営庭球場	22-8800			休	休	休	休	休	休	休		
市民屋内水泳プール※5	23-6820				休	休	休	休	休	休	休	休
やまびこ国際スケートセンター	24-5210			無休。ただし12月31日は午前8時～午後5時、1月1日は午前10時～午後5時の営業となります。								

※1 整形外科は休診 ※2 諏訪湖ハイツ元旦朝風呂：午前6時30分～正午、28日・4日は温泉施設も通常営業

※3 ロマネット：31日は午後7時閉館、1日・2日は午後9時閉館(受付は閉館30分前まで)、5日は朝風呂休館、午後1時開館

※4 ごみの受付は午前8時30分～午後4時。お問い合わせは諏訪湖ハイトラスト(株)(☎78-1590)まで ※5 室内水泳プールは12日まで休業

まだまだ止まない! オレオレ詐欺の電話

最近のオレオレ詐欺は…

「ケガをしている、体調が悪い、病院にいる」

「財布やかばんを盗られた、失くした」

「会社のお金や会社名義の口座残高を

補てんしなくてはいけない」

などといって、親や祖父母に助けを求め、どうにか助け
てあげたい…という親心につけ込んで、絶妙な芝居をして
きます。

息子や孫が、お金を要求する電話をかけてきたら、あわてて
お金を用意するのではなく、まずは落ち着いて、電話をかけ直してみてください。電話をするのは、その日
新たに伝えられた電話番号でなく、あなたが以前から知
っている息子や孫の電話番号へ、です。それで、確認
が取れない場合は、警察に相談しましょう。

相談・問合せ●

岡谷警察署 ☎23-0110／岡谷市防犯協会連合会 ☎23-0212／岡谷市消費生活センター（社会福祉課内 内線1228）

まだまだ注意! 還付金詐欺の電話

市役所職員を名乗って「還付があります」と電話が
きたら、詐欺を疑ってください。

「払い過ぎた医療費や保険料を返還する」

「これからいう番号をメモしてください」

「通帳やキャッシュカードを準備して」

などは、要注意。

金融機関の職員を名乗って
「ATMへ行くように」とい
われたら、これも危険。
振り込んでもらうつもりの
機械操作で、振り込みを
させられてしまう、これが
手口です。



冬期間の水道検針にご協力を! ~メータボックス周辺の雪かきをお願いします~

上下水道料金は、2か月に1度のメータ検針により算出し、「上下水道使用量のお知らせ」をお届けして
います。メータはいつも見やすく、正しい検針ができるように管理をお願いします。



積雪や凍結によりメータボックスが開けられないと、使用
量の確認ができません。メータボックス周辺の雪かきにご協
力ください。メータが見られないために、漏水の発見が遅れ、
高額な料金を支払わなければならなくなることもあります
ので、ご注意ください。

やむを得ず検針ができない場合は、過去の使用実績によ
って水量を決めて請求します。この場合には「上下水道使用
量のお知らせ」に「認定」(推定料金)とその理由(「メータ積雪・
凍結」など)が印字されています。これは、料金の請求が過
大にならないようにするための措置で、次回の検針(メータ
確認)時に精算をします。

冬の寒さから水道管を守りましょう!

水道管は寒さが苦手、冬は凍結防止対策をお願いします。
気温が氷点下になると、水道管が凍り、破裂するおそれが
あります。適切な処置をして水道管を凍結から守りましょう。

【むき出しになっている水道管】

水道管や蛇口に凍結防止帯(凍結防止ヒーター)を巻いて
保温する…コンセント差込確認を忘れずに。

【凍つてしまったら】

水道管や蛇口の凍結部にタオルなどをかけ、「ぬるま湯」を
ゆっくりとかけてください。

※熱湯は管の破損の原因となりますので、かけないようにして
ください。

【水道管が破裂してしまったら】

不凍栓で水を止め、破損か所に布などをしっかりと巻きつけ、
すぐに「市指定給水装置工事事業者」または「水道修理当番
店」へ連絡してください。

※当番店は、広報おかやのカレンダーのページに掲載してい
ます。

名義変更・閉栓の手続きを!

名義人の転居や死亡により、水道の名義を変えるときや、
長期にわたり使用しない場合は、所定の手続きが必要です。
水道課へご連絡ください。

水道料金などの払い忘れはありませんか?

上下水道料金・下水道受益者負担金・メータ開閉栓手
数料などの支払いが済んでいない人は、至急お支払いをお
願いします。お支払いには、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ●水道課(内線1417・1418)

12月は滞納整理強化月間です

税金滞納はルール違反!!

わたしたちの安全・安心な生活を支える市税収入は、昨今の社会情勢を反映し、減少傾向にあります。

市は、少しでも多くの税収確保を重点課題とし、行政サービスの受益と負担の公平性を確保する観点から、納税意識の高揚と収納率の向上をめざした取組を行っています。

■税金は納期限内自主納付が原則

実際には、納期限を過ぎても税金を納めない人が存在し、その滞納が市の財政を圧迫する要因となっています。

■税金の滞納状況

平成27年度末の滞納額は約3億6千万円。本来は、行政サービスとして、市民のみなさんに還元されるべき財源です。

■滞納への対応策

督促状や催告書などにより納付の催告を行いますが、それでもなお納付されない場合は、法の規定による財産調査を実施し、財産の差押を行い、換価して滞納税へ充当します。平成27年度は、313件の差押などを実施し、約2,700万円を徴収しました。

	平成27年度	平成26年度	平成25年度
不動産	36件	46件	58件
預貯金	210件	179件	167件
給与	33件	30件	28件
その他	34件	41件	50件
合計	313件	296件	303件

■納税が困難なときはご相談ください

次のような事情で、納期限までに納めることができない場合は、早めにご相談ください。事情により分割納付も可能です。

- 病気やケガで働けなくなった
- 失業や事業不振などで生計が維持できなくなった
- 災害や盗難で損害を受けた

年末の納税相談窓口を開設します

納税相談のほか、市税などの納付もできます。ぜひご利用ください。

日時…12月29日(木)・30日(金) 午前9時～午後5時

場所…市役所1階税務課(西口からお入りください)

問合せ●税務課(内線1138)

12月3日～9日は「障害者週間」です

障がいは、事故や病気により誰にでも生じ得るもので、また、外見ではわからない不自由さを抱えている人もいます。障がい者福祉への関心と理解を深め、障がい者の社会参加意欲を応援しましょう。

4月にスタートした パーキング・パーミット制度

公共施設や店舗などに設置されている、障がい者等用駐車場を適正にご利用いただくため、障がいのある人や高齢者、妊娠婦などで、歩行が困難な人に、県内共通の「利用証」を交付する県の制度です。

●利用証の種類



●対象者・申請方法

身体・知的・精神障がい者、難病患者、高齢者、妊娠婦、けがなどで歩行が困難な人など、**一定の基準を満たしている人が対象**です。市の窓口で手続きできますので、詳しくはお問い合わせください。

障がいに関わるマークを知ろう

出典：内閣府ホームページ

聴覚障害者標識	オストメイトマーク	ハート・プラスマーク
聴覚障がいであることを理由に免許に条件付されている人が運転する車に表示。	人工肛門・人工膀胱の人のための設備のあるトイレに表示。	身体内部(心臓、呼吸機能、肝臓、免疫機能など)に障がいがある人を表します。



【障害者週間イベント】

障がいおよび障がいのある人への関心と理解を深める環境として、諏訪圏域の障がい者就労施設の展示と物品販売会を、市役所1階ロビーで行います。ぜひ、お越しください!!

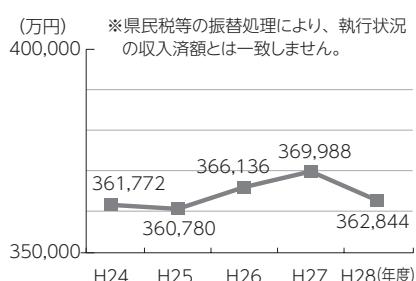
日時…12月5日(月)～9日(金) 午前10時～午後2時

問合せ●社会福祉課(内線1255・1257)

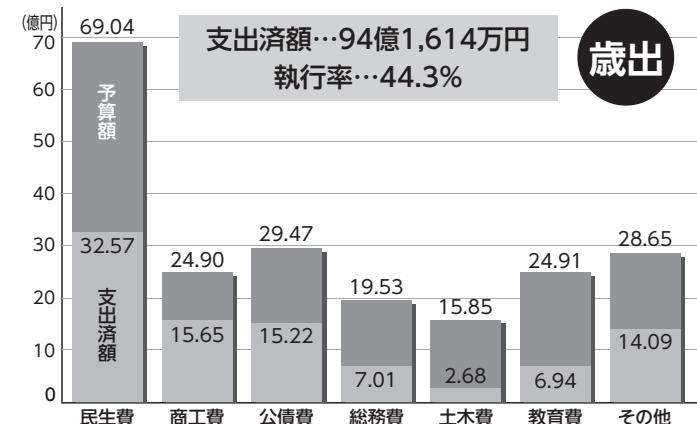
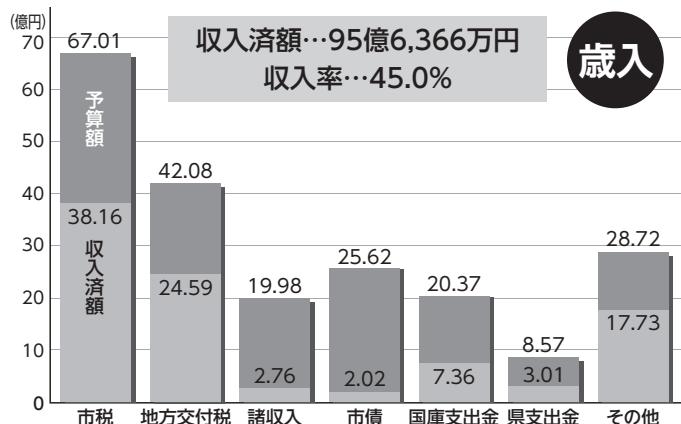
平成28年度上半期(平成28年9月30日現在)市の財政状況をお知らせします

平成28年度の一般会計は、上半期に4回の補正を行い、予算額は約212億3,515万円となり、前年度同時期の予算額に比べると約2億8,333万円増となっています。市税収入(右図)は、昨年度に比べ約7,144万円減の約36億2,844万円となっています。今後も少子高齢化の進展に伴う生産年齢人口の減少により、大幅な税収の増が見込めないことから、昨年度策定した「岡谷市行財政改革3か年集中プラン」に基づき経費の節減を行うとともに、「みんなが元気に輝くたくましいまち岡谷」の実現に向けて取り組んでまいります。

●上半期市税収入額の推移



●一般会計執行状況 予算現額…212億3,515万円



●特別会計等 執行状況

会計名	予算現額	収入額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	58億2,160万円	25億2,874万円	43.4%	23億6,051万円	40.5%
地域開発事業	5億9,100万円	1億7,978万円	30.4%	5億2,303万円	88.5%
分収造林事業	2,700万円	465万円	17.2%	331万円	12.2%
靈園事業	3,690万円	4,407万円	119.4%	307万円	8.3%
温泉事業	3,710万円	2,068万円	55.7%	290万円	7.8%
後期高齢者医療事業	7億4,410万円	3億3,356万円	44.8%	3億2,802万円	44.1%
湊財産区一般会計	540万円	813万円	150.6%	15万円	2.7%
合計	72億6,310万円	31億1,961万円	43.0%	32億2,209万円	44.4%

●企業会計 執行状況

会計名	収入		支出	
	予算現額	収入済額	予算現額	支出済額
水道事業	収益的収支	8億9,418万円	3億8,421万円	7億7,984万円
	資本的収支	1億3,661万円	187万円	5億9,019万円
下水道事業	収益的収支	17億5,747万円	5億9,191万円	16億2,781万円
	資本的収支	10億3,781万円	109万円	15億713万円
病院事業	収益的収支	72億3,011万円	35億3,071万円	70億2,237万円
	資本的収支	8億2,562万円	1億円	11億9,262万円

問合せ●財政課(内線1531)

新年祝賀式を開催します

岡谷市新年祝賀式実行委員会では、「平成29年新年祝賀式」を開催します。

日時…1月4日(水)午前11時～(午前10時開場)

場所…カノラホール 会費…500円

申込み…12月1日(木)～15日(木)の受付期間中に申込書に会費を添えてお申し込みください。

受付場所…市役所・各支所ほか(詳しくはお問い合わせください)

※申込書は各受付場所に設置しております。また、岡谷市ホームページからもダウンロードできます。



問合せ●秘書広報課(内線1512)

岡谷都市計画用途地域に関する閲覧と公聴会の開催

市は川岸中二丁目、三丁目の県道下諏訪辰野線西側地域において、用途地域の見直しを進めています。岡谷都市計画用途地域の変更案の作成にあたり、地域住民のみなさんからご意見をお聞きするため、「計画変更案の閲覧」を行い、合わせて「公聴会」を開催します。

1 計画変更案の閲覧

期間…12月2日(金)～15日(木)午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

閲覧場所…都市計画課(市役所3階)

2 公聴会

日時…12月26日(月)午後7時

場所…市役所6階605会議室

公聴会の傍聴を希望する人は、直接会場にお越しください。公述人がいない場合は、公聴会を中止します。「中止」とする場合は、市ホームページでおしらせします。公聴会については市ホームページをご覧ください。

3 公述の申し出方法

公述できる人…市内在住の人、または利害関係を有する人に限ります。

公述申し出期間…12月2日(金)～15日(木)閲覧場所にある「公述申出書」に必要事項を記入のうえ、提出してください。郵送の場合は、公述申出期間内必着とします。

申し出・問合せ●

都市計画課(内線13334)

2016 岡谷市民健康づくりのつどい

健康づくりで おねがひだ～! よひさ!!

参加無料

12月4日は、健康の日! 健康について考え、健康づくりを実践する日にしましょう!!

日時…12月4日(日)午前10時～

場所…イルフプラザ3階
カルチャーセンター

内容…簡単な運動体験、測定、
健康相談、食育などを
実施します。



問合せ●健康推進課(内線1181)

ご存知ですか？障害基礎年金

障害基礎年金とは、「病気やけがが原因で、障がい者になったときに支給される国民年金の給付」で、次の3つの条件すべてに該当すれば受給できます。

①20歳前、国民年金の被保険者期間中、または被保険者の資格を失った後でも60歳以上65歳未満で日本国内に住んでいる間に、障がいの原因となった病気やけがの初診日(初めて医師や歯科医師の診察を受けた日)がある場合。(ただし、老齢基礎年金の繰り上げ受給を受けている人を除く)

②病気やけがによる障がいの程度が、20歳に達したとき、または初診日から1年6か月経過した日(その間に症状

市税等納税通知書送付用封筒の広告募集

税務課では、来年度の市県民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税の納税通知書送付用封筒に掲載する有料広告を募集しています。納税通知書は多くの人たちに届くため、ピンポイントで大きな宣伝効果が期待できます。

規格・数量…窓あき封筒(縦12cm×横23・5cm) 38,500枚
広告枠(縦6cm×横7cm) 3枠

掲載料…1枠 35,000円

封筒使用期間…平成29年4月から約1年間(なくなるまで)

掲載できない広告…法令や公序良俗に反するもの。政治、選挙、宗教、風俗に関連するもの。社会的主義主張。美観風致を害するものなど。

応募方法…税務課備え付けの募集要項と申込書でご応募ください。ホームページからもダウンロードできます。

応募締切…12月15日(木)

問合せ●税務課(内線1137)

が固定した場合はその日)において、障害等級表の1級または2級に該当する場合。(障害認定日に1級・2級の障害の状態ではなかったが、その後その障害が悪化し、65歳になるまでの間に1級・2級の障害の状態になった場合も含む)

③保険料の納付要件を満たしている場合。

なお、20歳前に初診日がある場合の保険料の納付要件はありません。ただし、本人に一定額以上の所得があるときは支給が制限されます。

※詳しくはお問い合わせください。

〈平成28年度 年金額〉

1級…975,100円+子の加算額

2級…780,100円+子の加算額



問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

『平成28年度臨時福祉給付金』 『障害・遺族基礎年金受給者向け給付金』 まもなく申請期間終了!

申請期限…12月14日(水)

『臨時福祉給付金及び障害・遺族基礎年金受給者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)』の、申請をしていない人はお急ぎください。

※対象者には、9月に申請書を発送しました。申請方法などがわからない場合は、ご連絡ください。広報おかや9月号、市ホームページでもご案内しています。

問合せ●社会福祉課(内線1299)



「成人式の申込み」至急お願いします!

成人式の参加申し込みをまだしていない人は、至急、参加申込書(郵便はがき)をお送りください。なお、通知が届いていなかったり、はがきを紛失してしまった場合は、お問い合わせください。

成人式日時…1月8日(日)

受付：午後1時～

記念行事：午後2時～ 式典：午後2時30分～

場所…カノラホール 大ホール

該当者…平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、市内に在住の人、または、市内に親などが在住の人

問合せ●生涯学習課(内線1231)

動物は正しく飼いましょう

飼い犬は、家族の一員です。飼い始めたら、市への登録と年1回の狂犬病予防接種(狂犬病は人命に関する恐い感染症です)を必ず実施し、また、他人の迷惑にならないよう、つないで飼う、ふんの始末をするなどルールを守つて飼いましょう。

首輪が外れたり、リードなど

が切れた犬にかかる事故が起こっています。また、放れた犬が交通事故などで命を落とすケースもあります。犬も人も快適に暮らせるように、飼い主がしっかりと管理しましょう。



問合せ●
市民環境課(内線1166)

水質汚濁事故を防止しましょう!

河川の水は、水道水や農業用水など幅広く利用されているため、水質汚濁事故が発生すると、多くの人の生活に影響を与え、動植物にも被害を及ぼすことがあります。

水質汚濁事故を起こさないよう十分注意し、豊かな水環境の保全にご協力ください。

水質汚濁事故を起こしたら・見つけたら

油や農薬などを流出させてしまったり、流れているのを見発したら、すぐにご連絡ください。

連絡先

●環境保全に関する関係機関

岡谷市市民環境課……☎23-4811(内線1142・1143)

県諒訪地方事務所環境課……………☎57-2952

県環境部水大気環境課……………☎026-235-7162

●危険物(灯油など)に関する関係機関

岡谷消防署……………☎22-0119

●河川の管理者

県諒訪建設事務所維持管理課……………☎57-2935

さんまる いちまる 残さず食べよう! 30・10運動

もったいない!
食べられるのに
捨てられる
「食べ残し」を減らそう



12月・1月には、忘年会や新年会など宴会の機会が多くなります。

「30・10(さんまる・いちまる)運動」は、宴会が始まった最初の30分間と最後の10分間は自分の席について料理を楽しみ、食べ残しを減らそうという運動です。

「食べ物を大切にする」「作ってくれた人に感謝する」という意識をもち、「食べ残しゼロ」をめざしましょう。

飲食店などのみなさんもご協力ください。



問合せ●市民環境課(内線1145)



諏訪湖周クリーンセンター本格稼動に伴い、

仮設ごみ預かり所は閉鎖しました。

12月1日からのごみの持ち込み場所は…



●燃えるごみ…定位置に出しきれない燃えるごみや、指定袋に入らない燃えるごみは、諏訪湖周クリーンセンターへ持ち込んでください。

(指定袋に入らない場合の手数料:一般家庭は100円/10kg)

●剪定枝・草・落ち葉…定位置に出しきれない剪定枝は、持ち運びできる大きさに束ね、草、落ち葉は、プラスチック指定袋または、透明袋へ入れて、アイ・コーポレーションへ持ち込んでください(無料)。

●ペットの死がい…諏訪湖周クリーンセンターへ持ち込んでください。(900円/1体)

●燃えないごみ…定位置に出しきれない燃えないごみ(指定袋に入れたものに限る)は、アイ・コーポレーションへ持ち込んでください(無料)。

※諏訪湖周クリーンセンターへの持ち込みはできません。

【アイ・コーポレーション】

住所…神明町4-10-1

持ち込み受付…午前9時～午後4時

※1月1日～1月3日は休業

問合せ… 0120-54-1656

事業本部 ☎ 24-0110



第3次岡谷市環境基本計画の推進

12月の重点目標 『地球環境の保全』

かけがえのない地球環境を守るまち

社会生活により発生する二酸化炭素や、
産業利用されている
代替フロンなどの温

室効果ガスは、地球
温暖化を促進します。その大量排出は、異常気象
や生態系の変化に影響を与える大きな問題です。



へっちゃらさ 寒い季節も
なんのその

◎市民のみなさん

●家庭での省エネルギーを心がけた生活の実践

●電気を使用する時間帯を集中させないように、エネルギーを利用する行動の時間帯をずらす『ピークシフト』や、機器の買い替え時には、エネルギー効率にも注目し、また、電気以外の選択肢(自然エネルギー利用や暖房と煮炊きが同時にできる熱源などへ切り替える)により、『エネルギー・エンジ』を促進しましょう。

●冬期の暖房温度は控えめにし、重ね着で防寒しましよう。



◎事業所のみなさん

●省エネルギー化の仕組みの構築と事業所運営の実践

●事業所内LAN接続などによりペーパーレスの仕組みを作り、プリントや「ピー」を減らしましょう。

●外灯および看板照明の自潔、営業時間の工夫

●外灯や看板の照明は、適度な明るさにとどめましょう。

●終夜営業は、社会性、地域性、利用度などを考慮して、柔軟に判断しましょう。

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稻わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。



まきストーブについての お願い

近年、まきストーブによる煙や、においの苦情が寄せられています。まきストーブを使用する際には、次の方にご注意ください。

●住宅密集地では特に、煙突の位置や高さに十分配慮し、設置してください。

●湿ったまきは、煙やにおいの原因になります。まきは十分に乾燥させてください。

●まき以外のものは、燃やさないでください。

●ストーブの保守点検と煙突清掃を、定期的に行いましょう。

◎まきストーブは、煙やにおいが近隣の迷惑にならないよう配慮のうえ、使用してください。

祝日・年末年始のごみの収集について

12月31日(土)～1月3日(火)は、生ごみを除いたごみの収集を、年末年始の12月29日(木)～1月3日(火)は、生ごみも含めてごみの収集を行いません。収集場所に出さないようお願いします。

12月31日(土)～1月3日(火)は、諏訪湖周クリーンセンターも休業します。この間、ごみの持ち込みはできません。

このページの問合せ●市民環境課(内線1143・1144)

川岸公民館 生活講座 味噌ソムリエから教わる「味噌作り」講座

味噌ソムリエから教わる、本格味噌作り♪「利き味噌」も体験しましょう！

日時…1月21日(土) 午後1時30分～3時30分

対象…市内在住・在勤の人(年齢・性別問わず)

定員…15名(先着順。定員になり次第締切)

※親子参加の場合も人数でカウントします。

参加費…550円(受講料200円+材料費350円)

※受付時に集金します。

※複数人(親子や家族)で参加の場合は、味噌をいくつ作りたいかお知らせください。1つの味噌と一緒に作る場合は、人数分の受講料+材料費350円が参加費となります。

講師…(有)喜多屋醸造店 味噌ソムリエ 長峰 愛さん

持ち物…エプロン、三角巾、手ぬぐい(タオル)、持ち帰り用タッパー(つけもの用以外)、ビニール手袋、筆記用具

申込み…12月5日(月)～28日(水)の午前8時30分～午後5時15分に、窓口または電話で受付(窓口優先)。氏名・住所・電話番号・年齢(年代)をご連絡ください。



申込み・問合せ●川岸公民館 ☎23-2200

★★★★★ ファミリー向けのクリスマス企画 ★★★★★

今年は、少し特別なクリスマスを！家族と一緒に、クリスマスの飾りやお菓子をつくって、楽しいクリスマス映画「マペットのクリスマス・キャロル」も鑑賞…海外のクリスマスの素敵な雰囲気を味わってみませんか。



申込み・問合せ●(公財)おかや文化振興事業団 国際交流センター ☎24-3226

子どもたちに「夢と希望」を届けてください！ サンタボランティア募集！



日時…12月24日(土) 午後7時～8時(集合：午後6時)

集合場所…岡谷市勤労青少年ホーム

募集人員…3～4名(30歳代まで、男女問わず)

※後日打ち合わせをします。衣装は岡谷市勤労青少年ホームで用意(男女あり)。

サンタからプレゼントを受け取る家庭も募集！

配達日時…12月24日(土) 午後7時～

募集家庭…20家庭(市内在住、先着順)

※申し込み時に宅配の希望時間帯をお聞きします。配達するプレゼントは、12月16日(金)午後9時(厳守)までに、岡谷市勤労青少年ホームにお持ちください。

申込み…どちらも12月1日(木)から電話受付開始(先着順)

申込み・問合せ●岡谷市勤労青少年ホーム ☎23-2201

カルチャーセンター・未来山脈めぐみ会 共催講座 初心者向け 口語短歌入門講座

はなしこばで五・七・五・七・七…39文字以内で自由に表現する現代短歌です。「基本・作り方・実践・発表」を5回講座で行います。

期日…1月12日・26日、2月2日・23日、3月2日

(全5回 毎回木曜日)

時間…午後1時30分～3時30分

会場…カルチャーセンター 第7研修室

対象…16歳以上の市民 定員…10名

参加費…1,000円

持ち物…筆記用具

講師…光本恵子さん・「未来山脈めぐみ会」のみなさん

申込み…12月14日(水) 午前10時よりカルチャーセンター 第2会議室にて受付。参加費を添えてお申し込みください。初日の電話による受付はありません。

※託児(生後4か月～小学生未満)を希望する人は、受付時にお申し込みください。



託児あり

申込み・問合せ●

イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

日時…12月17日(土) 午後4時～7時

場所…諏訪湖ハイツ コンベンションホール

対象…小学生とその保護者

参加費…500円(お菓子・プレゼント代)

申込み締切…12月12日(月)

申込み・問合せ●(公財)おかや文化振興事業団 国際交流センター ☎24-3226

カルチャーセンター・歌月会 共催講座 百人一首かるた大会

「源平合戦方式」(1組2人ずつのチーム戦、組み合わせは当日くじ引き)で、初心者でも楽しめます。ぜひ挑戦してみてください。

日時…1月7日(土) 午前10時～正午

会場…カルチャーセンター 第1和室

対象…小学生以上ならどなたでも

参加費…1人200円

講師…学習グループ「歌月会」のみなさん

申込み…12月8日(木) 午前10時より受付。

カルチャーセンター窓口で参加費を添えてお申し込みください。9日(金)から電話での仮受付をします。



□□□

申込み・問合せ●

イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

種

時間／午後1時30分～2時10分
 所／保健センター1階 予防接種室
 物／母子健康手帳・予診票 ※母子健康手帳を忘れると接種できません。
 不活化ボリオについてはお問合せください。

健診等

所／保健センター2階 乳幼児健診室
 物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）
 ~4ヶ月、9~10ヶ月児健診：バスタオル
 歳児にこにこ教室：歯ブラシ・コップ・タオル
 歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
 視力検査をおこなってきてください。

炎に関するお問い合わせは—— 健康推進課（内線1191）まで

金

2

土

3

1歳6ヶ月児健診
 (27年5月生)
 受付午後1時～1時20分

信和設備(株)
 ☎ 22-3302

(株)総設工業
 ☎ 28-8504

(有)丸竹下島商店
 ☎ 22-2406

十和設備(株)
 ☎ 24-0182

(株)シンニチ設備
 ☎ 22-1365

(株)浜パイピング
 ☎ 23-6885

野村ウイメンズクリニック
 ☎ 24-1103

小松歯科医院
 ☎ 27-8226

ウエルシア薬局
 ☎ 26-2510

(株)林鉄工設備
 ☎ 23-3197

今井整形外科
 ☎ 28-9933

林歯科医院
 ☎ 28-6586

ウエルシア薬局
 ☎ 26-2510

旭設備(株)
 ☎ 23-3764

(株)イワナミ
 ☎ 22-2222

林眼科医院
 ☎ 28-6596

諏訪共立病院
 ☎ 28-2012

山岡歯科医院
 ☎ 22-2472

御子柴薬局
 ☎ 27-7056

ひまわり薬局
 ☎ 26-7226

(株)アイテック
 ☎ 23-8500

●各種相談日 ● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	14日(水)午前9時～正午 庁舎202会議室					
無料法律相談 [予約制]	20日(火)午後1時～5時 社会福祉課 相談員：毛利正道 弁護士 ※1月分予約：12月21日(水)～受付開始 「利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります」					
高齢者のための司法書士による無料法律相談 [予約制]	21日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線1278）					
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課					
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767					
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課					
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課					
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課					
教育相談室 (子ども総合相談センター分室)	一般相談 月～金曜日（祝日は除く） 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー（臨床心理士）相談 [予約制] 14日(水)午後1時～7時（1人50分） 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206					
若者のための就労相談会 (夜間) [予約制]	16日(金)午後6時～8時 対象者：40代前半までの人がやその家族 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000					
女性のための相談 [予約制]	20日(火)午前10時～午後3時50分（1人約50分） 申込み：企画課（内線1528）					
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000					
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000					
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	20日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000					
ミニジョブカフェ [予約制]	14日(水)午後1時～4時 会場：テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人がやその家族 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000					
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局（内線1488）					
ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談 社協心配ごと相談、家庭介護相談						
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121						
結婚相談	相談日	時間	場所			
	火曜日	午前10時～午後4時	市社協 ☎ 24-2121			
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室			
	第2・4木曜日	午後6時～9時	諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290（内線3112） (080-5143-3202)			

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

3回目 ▶ 12月9日(金) 午後7時～8時30分
 産後のメンタルヘルス、お風呂の入れ方など
 ※1月13日(金)から新しいクールが始まります。
 —*—



女性のライフステージに応じた健康相談 [予約制]

12月26日(月) 午前9時～11時30分（1人あたり1時間）

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141（直通）

くらしのカレンダー

12月

DECEMBER

今月の納税

○固定資産税・都市計画税 第3期

○国民健康保険税 第9期

納期限…12月26日(月)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課(内線1135)

- 休日急病当番医院
- 休日当番歯科医院
- 休日当番薬局
- 水道修理当番店
- 相談
- 予防接種
- 乳幼児健診
- 子育て学習

●休日急病当番医院

受付／原則午前9時～午後5時(午後は来院前に要電話連絡)
※緊急時の医療問合せ

休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119

●休日当番歯科医院

診察は午前中のみです。

※健康保険証を必ずお持ちください。午前中のみの診療となります。

●水道修理当番店

土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。

受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

◆予防接種
受付時間
持ち
※不

◆乳幼児
場持ち
※3
※2
※3

日

月

火

水

木

○固定資産税・都市計画税 第3期

○国民健康保険税 第9期

納期限…12月26日(月)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課(内線1135)

健康相談・栄養相談・歯科相談(月～金曜日)

午前8時30分
～午後5時15分

直通ダイヤル 23-6141

直接希望は事前にお電話ください。

諏訪地区小児夜間急病センター(年中無休)

■診療時間 毎日午後7時～9時

■診療科目 小児科 中学生以下

諏訪市四賀 2299-1

☎ 54-4699

BCG

(28年4月2日～7月1日生)

2歳児にこにこ教室
(26年11月生)
受付午前9時15分～9時30分松澤工業(株)岡谷支店
☎ 27-76424 浜整形形成外科医院
☎ 24-3011たちばな歯科医院
☎ 22-1228高市薬局
☎ 22-0781三善工業
☎ 23-34465 (株)林鉄工設備
☎ 23-31976 (株)イワナミ
☎ 22-2222

日本脳炎

(25年11月生:1回目[全地]
27年12月に2回目を終了した
(西堀・長地地区)7 岡谷酸素株
☎ 22-4931溝口医院
☎ 27-6266栗田歯科医院
☎ 24-5756永田薬局
☎ 27-8123水道建設株
☎ 23-266211 相 育児相談・母乳相談
受付午前9時30分～11時12 旭設備(株)
☎ 23-37647 四種混合
(28年8月生)
27年11月に3回目を終了した
人を含む
(西堀・長地地区)13 (株)アイテック
☎ 23-85003～4か月児健診
(28年8月生)
受付午後1時～1時20分14 (株)杉村設備(株)
☎ 27-86328 (株)ミヤサカ管工
☎ 22-9615山崎医院
☎ 22-3287さつき歯科医院
☎ 27-5858山一小口薬局
☎ 23-2206上條電設工業
☎ 23-533018 松澤工業(株)岡谷支店
☎ 27-76427 四種混合
(28年8月生)
27年11月に3回目を終了した
人を含む
(西堀・長地地区以外)19 (株)信和設備(株)
☎ 22-33029～10か月児健診
(28年2月生)
受付午後1時～1時20分20 (株)総設工業
☎ 28-8504

9 日本脳炎

(25年11月生:2回目[全地]
27年12月に2回目を終了した
(西堀・長地地区以外)10 離乳食教室(ごっくん教室)
(28年7月～8月生)
受付午前9時30分～9時50分11 (株)三善工業
☎ 23-3446平山医院
☎ 27-8053早出歯科医院
☎ 28-0024盛栄堂小池薬局
☎ 28-6473(株)オスガ設備
☎ 27-662225 相 育児相談・母乳相談
受付午前9時30分～11時26 岡谷酸素株
☎ 22-493127 (株)丸竹下島商店
☎ 22-240628 十和設備(株)
☎ 24-018212 浜歯科医院
☎ 28-464929 水道建設株
☎ 23-2662

第13回 ふれあい祭り&ボランティア祭り開催



諏訪湖ハイツにおいて、10月29日（土）第13回ふれあい祭り＆ボランティア祭りが、約700人ものみなさんにご参加いただき、盛大に開催されました。



スタッフは前日の雨に、とても心配していましたが、当日は無事晴れ、ほっとむねをなでおろしました。

このお祭りは、岡谷市で活躍するボランティアと障がい者団体、福祉関係団体が中心となり運営されており、ボランティア活動の啓発や障がい者の社会参加、市民の交流を目的に開催されています。

今年で13回目を迎え、講演会や、団体の発表、毎年恒例の大鍋のカレーライスや障がい者団体の出店などを行いました。毎年、楽しみにされている参加者も多く、またスタッフとして参加してくれるボランティア、団体の方々も増え、年々盛り上がりをみせています。

この日は一日、子どもからお年寄りまでたくさんの笑顔が会場のあちこちであふれています。

式典



式典の様子

会場：中3階 コンベンションホール

講演



岡谷警察署 岡谷特殊詐欺被害防止対策
劇団 野うさぎ（NO！詐欺）

ボランティア団体活動発表



手話劇「浦島太郎」

岡谷手話サークル＆岡谷市聴覚障害者協会

情報保障



聴覚障がいの方方が、式典や講演を楽しめるように、手話通訳と要約筆記をおこないました。

主な内容 CONTENTS

第13回ふれあい祭り＆ボランティア祭り	18
岡谷市社会福祉協議会会費納入のお礼	20
福井バザーのお礼	20
ながの銀嶺国体ボランティア募集中	19

スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
(あした)
みんなの未来

ロビーコーナー

会場：ロビー

無料足もみ体験コーナー

NPO地球足もみ健康法実践普及協会岡谷支部



足もみ体験は、人が途切れ
ない人気のコーナーです。

●発行・編集●
岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121
㈹ 24-3555
*

ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp
*
メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

特設ステージ

会場：屋外ふれあい広場

★岡谷東部中学校吹奏楽部

★湖響龍夢/諏訪どんどん太鼓

2チームによる勇壮な太鼓の演奏が披露され観客からは声援と大きな拍手が贈られました！



MINAKOIわっさ
か大賞小学生の部
受賞チーム

★湊ダンス王
24(湊小)

会場にいっぱいの元気
を届けてくれました

★菊間流舞踊研究所



★マナオラナ
フラスタジオ

寒空のなか
笑顔でした



さわらび介護看護
ダンシングチーム ★SKD

華麗な舞踊や踊りを
披露してくれました



楽しい出店コーナー

会場：屋外ふれあい広場

岡谷工業高校科学部による不思議で楽しい実験コーナー

こちらも子どもたちに大人気のコーナーです！不思議な実験をしながらお兄さんたちがスライムや、人工いくらを作ってくれました。



福祉団体による
作品販売も好評
岩手県山田町物
産販売、海の幸
の販売も行われ
好評でした

紙ヒコーキ・かざぐる
ま・糸電話・シャボン
玉・バルーンアート・
空気砲など作るコーナー
も大人気



やっぱり大人気は、わたあめと
ポップコーン !!



お屋は、大鍋で作るカレーライス
に舌つづみ 今年もおいしく出来
ました！



毎年恒例のバナナのたた
き売り 今年も大盛況

平成 28 年度 岡谷市社会福祉協議会会費収納に ご協力ありがとうございました！

市民のみなさまのご理解とご協力をいただき、本年度納入いただいた会費は、18,563,200円の実績を上げることができました。

市民のみなさまからいただいた会費は、岡谷市社会福祉協議会が推進する地域福祉事業の唯一の独自財源であり、地区社協など小地域の福祉活動を支える大切な財源となっています。

ご賛同いただいた会員の方々に厚くお礼を申しあげるとともに、ご報告させていただきます。

平成 28 年度 会費実績

一般会費	9,269,700 円
賛助会費	9,293,500 円
合 計	18,563,200 円

会費の使いみち



地区社協等へ直接還元され、様々な活動に使用されます（9,598千円）

- ・昼食会・配食サービス
- ・世代間交流事業
- ・ふれあいきいきサロン
- ・敬老会事業 など

市社協で行われている事業へ充當されます。（8,965千円）

- ・心配ごと相談事業
- ・金銭管理財産保全サービス事業
- ・結婚相談事業・ハートリーフ事業
- ・在宅福祉サービス事業
- ・育児ファミリーサポートセンター事業
- ・車いす移送車貸出サービス事業 など

法人運営事業 4,148 千円

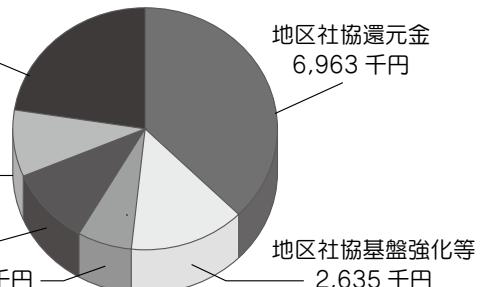
福祉コミュニティ活動推進事業 1,652 千円

ボランティアセンター事業 1,899 千円

支援相談事業 1,266 千円

地区社協還元金 6,963 千円

地区社協基盤強化等 2,635 千円



福祉バザーにご協力ありがとうございました !!

10月22日（土）諏訪湖ハイツで、福祉バザーを開催しました。多くのみなさまにご来場いただき大盛況でした。ご協力ありがとうございました。



売上金は 382,411 円でした。



売上金は、障がい者団体への助成や基金への積み立て、岡谷市障害者福祉推進実行委員会事業など障がい者福祉のために有効に活用させていただきます。

開催にあたり、たくさんの善意の品物をご提供いただきました。ご協力ありがとうございました。

第72回国民体育大会冬季大会

ながの銀嶺国体

冰雪に かがやけ君の 技ちから

『H29年1月27日(金)～1月31日(火)』に参加しよう！

ボランティア募集！

募集期間 11月21日(月)～12月22日(木)

岡谷市では、冬季国体アイスホッケー競技会が、やまびこスケートの森アイスアリーナにて開催されます。岡谷での大会が成功するよう、市民の皆さんのご協力をお願いします！

全国から来る、選手や来場者を、温かくお迎えして、お・も・て・な・し♪をしましょう !!

※ 応募資格は、高校生以上。当日は、駐車場・会場案内等のボランティアとなり、休憩時間等には競技の観覧が可能です。



応募・問い合わせ：岡谷市社会福祉協議会 ボランティアセンター 電話 24-2121

手足の絞扼性神経障害について

手足のしびれは、日常よくみられる症状で、その原因はさまざまです。今回は、手足のしびれについてお話しします。

【絞扼性神経障害】とは

末梢神経は、背骨（脊椎）を出て手足の先端へ行く時に、骨の出張ったところ、靭帯、腱、筋肉などの間を通ります。その途中で、方向を変えたり、狭い場所を通るときに、圧迫、摩擦が持続的に加わることで神経に炎症が起こり、機能障害が起ります。その状態を「絞扼性神経障害」と呼び、多くの末梢神経において特定の起こりやすい部位があります。手では、手根管症候群と肘部管症候群、足においては足根管症候群がよく見られます。

【手根管症候群】

母指、人差し指、中指の手のひら側を支配する正中神経の絞扼性神経障害です。正中神経は手首のところでスジ（筋支帯）の下を通りますが、そこで支帶に圧迫されて生じます。妊娠中や、中高齢の女性に多く、手を使う職業の男性や、手首の骨折後にもみられます。症状は母指、人差し指、中指の手のひら側のしびれで、夜間にしびれのため

に目が覚めることもあります。重症例では、母指球（親指の付け根の筋肉の丸み）が萎縮し、母指の動きが悪くなります。

【肘部管症候群】

肘内側後方を通る、尺骨神経の絞扼性神経障害です。仕事などでの長年の酷使によって肘の関節を悪くした人に多くみられます。小指、薬指にしびれが生じ、進行すると手のひらの小指側の丸み（小指球）が萎縮し、手の甲は筋の萎縮によって骨が目立ってきます。重症になると小指・薬指が真っすぐ伸びなくなります。

【足根管症候群】

足の裏に行く後脛骨神経が、くるぶしの内側付近の曲がるところで屈筋支帯に圧迫され、足の裏にしびれを生じます。

【治療】

いずれも軽症の場合は、局所の安静、ビタミン剤の内服、絞扼部位への注射などが有効です。筋肉が萎縮するような重症になる前に治療することが重要で、重症の場合、手術が必要になります。

手足がしびれる原因は、ここに挙げたもののほかにも、脊椎の変形、内科の病気、ほかの部位の絞扼性神経障害などの場合もあります。専門医を早めに受診することをお勧めします。（医師会）

お酒は楽しく健康的に飲みましょう

問合せ●健康推進課(内線1184)



年末年始はお酒を飲む機会の多い時期です。適度な飲酒は善玉コレステロールを増やし、動脈硬化を防ぐ効果があるといわれていますが、飲みすぎると生活習慣病、認知症、アルコール依存症などの病気を引き起こします。

●適量を知ろう

厚生労働省が推進する「健康日本21」によると、「節度ある適度な飲酒」は1日平均純アルコール約20g程度とされています。

【純アルコール20gの目安】



アルコール度数15度
日本酒180ml(1合)



アルコール度数5度
ビール500ml(中びん1本)



アルコール度数25度
焼酎110ml(0.6合)

★女性や高齢者は、アルコールの分解速度が遅いため、飲酒量を控えめにしましょう。

●おつまみを工夫しよう

脂肪分の多い食べものと一緒にお酒を飲むと、体脂肪の合成が進みます。

【おつまみを選ぶポイント】

- 脂質は控えめに! 握りもの、炒めもの、マヨネーズたっぷりのサラダは、脂質が多く高カロリーです。
- たんぱく質を摂る! (豆腐、納豆など)
- 食物繊維を摂る! (野菜、海草、きのこなど)



●週2日は休肝日に

適量であっても毎日飲むと肝臓に負担がかかります。お酒を飲まない「休肝日」を設けて、肝臓を休ませることが大切です。お酒の飲みすぎで病気にならないように、年1回は健康診断を受けましょう。

高齢者のみなさん、インフルエンザ予防接種はお済みですか？

問合せ●健康推進課(内線1182)

実施期間は、12月22日(木)までです。事前に医療機関を予約し、接種を受けてください。詳しくは、お問い合わせください。

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail joho@city.okaya.lg.jp

ス ポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(1月分)…

12月18日(日) 小学校…午後7時

中学校…午後7時30分

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

問合せ●市民総合体育館 222-8800

フアーニースケートティー

市内在住、在勤、在学のみなさんに無料開放します(貸し靴は有料)。

やまびこアイスアリーナ(224-2494)

12月10日(土) 午前9時～午後2時
やまびこ国際スケートセンター

(224-5210)

12月24日(土) 午前8時～午後9時

第38回元田マラソン

期日…1月1日(日)

時間…受付…午前7時40分

開会式…午前8時

集合場所…市民総合体育館正面駐車場
コース…市民総合体育館→釜口水門
一 体育館(4km)

各種スポーツ教室

◎小学生フットサル教室

期間…1月18日～3月8日 毎週水曜日
計8回

対象…市内在住の小学1～6年生
時間…午後7時～8時30分

期日…1月1日(日)

時間…午前7時30分

開会式…午前8時

集合場所…市民総合体育館正面駐車場
コース…市民総合体育館→釜口水門
一 体育館(4km)

冬季のスポーツ施設の営業

●市営庭球場

短縮営業…午前10時～午後6時…12月1日(木)～27日(火)・3月1日(水)～31日(金)

月4日(水)～2月28日(火) 短縮営業…午前10時～午後4時…1月10日(木)～2月28日(火) 毎週火曜日

月4日(水)～2月28日(火) 計8回

●市営岡谷球場、市民スポーツ広場

(湖畔、川岸)

12月5日(月)～3月末まで閉場(予定)

個人利用者優先ティー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。

日時…12月18日(日) 午前9時～午後6時

(午後6時以降も状況により利用可)

使用料…1人2時間210円

※市内小中学生は子どもバスボート・学生証提示により無料

12月24日(土) 午前8時～午後9時

問合せ●市民総合体育館 222-8800

場所…市民総合体育館 東体育館
定員…30名(先着)

◎ママスポーツ広場

(ワラックスクヨガ教室 託児あり)

期間…1月10日～2月28日 毎週火曜日

時間…午前10時30分～正午 計8回

対象…市内在住・在勤で1～4歳児を育児中の人に

時間…午前10時30分～正午

場所…市民総合体育館第2B会議室
定員…20名(先着)

◎女性エクササイズ教室

期間…1月11日～3月1日 毎週水曜日

時間…午後7時30分～9時 計8回

対象…市内在住・在勤の女性

時間…午後7時30分～9時

場所…市民総合体育館第2B会議室
定員…20名(先着)

申込み…各教室開始の1か月前から市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込不可)。

申込み…各教室開始の1か月前から市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込不可)。

受講料…小中学生…1000円(保険料820円)、高校生以上…2000円(保険料1870円)、65歳以上は1220円)

以上問合せ●市民総合体育館内(公財)岡谷市体育協会 222-8850

(平日 午前9時～午後5時)
期間…1月6日～3月24日 毎回金曜日
時間…午後5時～6時

◎市民プール着衣泳教室

期日…12月23日(金・祝)
時間…午前10時～11時

対象…オムツのとれた幼児～一般(親子参加可・小学3年生以下は保護者と参加)

内容…服を着たままで水の事故から身を守る技術の習得

持ち物…水着、ぬれてもよい衣服

定員…30名(先着順)

受講料…200円(入場料不要)
電話またはプール窓口にて受付。

申込み…12月2日(金) 午後1時より
電話またはプール窓口にて受付。

申込み…問合せ●市民水泳プール
23-6820

受講料…4000円
(10回分 保険料・施設使用料込み)

申込み…12月1日(木) 午後5時より

市民総合体育館にて受け付けます(先着順・電話申込不可)。1回の申込みにつき2名まで。受講料を持参してください。

◎第4期野球教室(小学生)

期間…1月6日～3月24日 每回金曜日
時間…午後5時～6時

場所…市民総合体育館

広報おかや12月号 2016 22

定員…20名

◎第4期 サッカー教室

(年少～小学生)

期間…1月11日～3月15日 毎週水曜日
時間…午後4時～5時(年少～)
午後5時～6時(小学生)場所…市民総合体育館
定員…各30名

◎第4期 フットサル教室

(年少～小学生)

期間…1月10日～3月14日 毎週火曜日
時間…午後4時～5時(年少～)
午後5時～6時(小学生)場所…市民総合体育館
定員…各20名◎第4期 こどもスポーツ教室
(年長～小学生)期間…1月17日～3月21日 毎週火曜日
時間…午後5時～6時
場所…市民総合体育館
定員…20名

◎第4期 卓球教室(小学生)

期間…1月11日～3月15日 毎週水曜日
時間…午後5時～6時
場所…市民総合体育館
定員…20名以上問合せ●市民総合体育館内
シノースポーツ(株) ☎22-8800
おしらせ

☎24-8404

場所…岡谷田中小学校体育館
定員…各40名

◎第4期 バドミントン教室

(小学4年生～中学生)

期間…1月6日～3月24日 毎週金曜日
時間…午後5時～6時
場所…市民総合体育館
定員…20名以上問合せ●市民総合体育館内
シノースポーツ(株) ☎22-8800
おしらせ

長野県最低賃金改定

県内で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用しているすべての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、時間額770円(平成28年10月1日～)に改定されました。賃金の確認をしてください。また、最低賃金の引上げに向けた中小企業への支援制度(業務改善助成金や相談窓口)がありますので、ご活用ください。

問合せ●長野労働局労働基準部賃金室

☎026-2233-0555

岡谷労働基準監督署 ☎22-3454

12月1日は「世界エイズデー」です。諏訪保健所では、匿名・無料のH-IV検査(エイズ検査)を実施していますので、ご利用ください。

検査項目…H-IV、梅毒(血液検査)、HIV/AIDS感染症(尿検査)

定例検査日…毎週水曜日(午前9時～11時)、第2水曜日(午後4時～7時)

申込み…前日までに電話予約

※H-IV・梅毒検査は血液中の抗体を調べる検査です。不安な接触から3か月経過している必要があります。

申込み・問合せ●諏訪保健所エイズ専用相談電話 ☎52-5656

みんなが輝く
地域づくりフェスティバル

～教えて欲しいわたしのこと～

日時…12月10日(土)午後0時30分～3時30分

場所…諏訪市総合福祉センター

内容…演奏(高校生による吹奏楽)／ダンス発表・体験(スーパーボーイズ)／チヨコファンデュ・綿あめの無料配布／福祉事業所によるパン・ワッキ！・自主製品などの販売／作品展示ほか

※参加無料

※来場者に福祉事業所製のパンをプレゼント(なくなり次第終了)

問合せ●諏訪地域障がい福祉自立支援協議会(諏訪園域障がい者総合支援センター) ☎54-7363

H-IV検査のおしらせ

諏訪湖に飛来する冬鳥のなかには、ワカサギへの食害のおそれのある野鳥(カワアイサなど)が含まれています。諏訪湖漁業協同組合では、ワカサギ資源保護のため、爆音機、爆竹花火などを使用した野鳥の追い払いを実施しています。近隣のみなさんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

期間…1月6日～3月10日 每週金曜日
時間…①午後6時30分～7時30分
②午後7時30分～8時30分

問合せ●生涯学習活動センター

☎24-8404

期間…3月20日(月・祝)まで
時間…深夜を除いて終日

問合せ●諏訪湖漁業協同組合

☎52-4055

こどものくに

0123

12月・1月のイベント

参加無料

♣みんなでHAPPYクリスマス(申込み不要)

「おおきなおはなしたまご」の先生と、こどものくにスタッフによる、トーンチャイム、歌、ピアノ演奏、劇などの楽しいクリスマス会です。サンタさんからプレゼントも!

日時…12月16日(金) 午前10時30分～11時15分

♣NPプログラム(12月1日(木)より申込み受付)

育児の悩みなどをグループで話し合いながら、自分に合った子育ての方法を探しましょう。

期日…1月13日(金)から毎週金曜日(全6回)

時間…午前10時～正午

対象…保護者 ※原則として全回出席

申込み…こどものくに窓口まで(電話でも受け付けます)

託児あり

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。



利用料…利用者登録200円(年度更新となります)。

楽しい行事を毎月実施! 申し込み不要です。

12月2日(金)	午前11時～	リズム運動遊び
7日(水)	午前11時～	食べるのだいすき!
8日(木)	午前11時～	つくっちゃんおう
9日(金)	午前10時30分～	双子のおしゃべり会
15日(木)	午前10時30分～	ベビーマッサージと ワンポイントアドバイス
22日(木)	午前10時30分～	もぐもぐ相談
26日(月)	1日中いつでも	ぺったんこの日

申し込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

美肌の湯 ロマネット

★毎月第2木曜日はロマネットの日

12月8日(木) お楽しみサービスデー、内容は黒板でチェック!

★ロビーフリマ…12月11日(日)・25日(日)

ロビーにて、雑貨、衣類などを格安販売。お楽しみに!

★クリスマスイベント…12月24日(土)・25日(日)

来館の子どもさんに、ささやかなプレゼントを用意しました。みんな喜んでくれるかな?



★日替わりサービスデー

月曜日はマンデー、水曜日はレディースデー…入浴と食事をおトクなセット価格で!

木曜日はモーニングスパ…おトクな朝風呂がさらにおトク!

金曜日はシニアデー…65歳以上は入浴料割引!

★毎月26日は「風呂の日」

朝風呂も10時以降も入浴料が割引に! おトクです♪

★ロウリュサウナで寒さを吹き飛ばそう!

大量発汗、血流促進。身体が芯から温まるロウリュサウナを体感してみませんか。サウナ石に水をかけて発生させる蒸気には、風邪や気管支トラブルを予防・緩和するアロマや冷え性を改善してくれるアロマを含ませています。



●年末年始の営業については、8pの表をご覧ください。

問合せ●ロマネット ☎27-6080

12月の諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

12月前半よりクリスマスツリー、後半より日本凧やつるし雛が館内を彩ります。

●遊墨会 水墨画作品展

12月1日(木)～15日(木)

●フラワーサークルスワン フラワーアレンジメント展

12月16日(金)～28日(水)

♥ロビーコンサート・パフォーマンス

●スズキメソード岡谷諏訪支部 バイオリン・チェロコンサート
日時…12月4日(日) 午後1時～2時

●県シニア大学諏訪学部36期生『湖北会』南京玉すだれ
& 岡谷アマチュアマジシャンズクラブ マジックショー
日時…12月18日(日) 午後1時～2時20分

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(屋内ロビー)

暖かい室内で、おかいもの。たくさん出店があり、お目当ての品、堀り出しが見つかりますよ。

日時…12月17日(土)・18日(日)

午前10時～午後4時ごろ

♥温泉リハビリ友の会 会員募集中!

仲間と一緒に「健康作り」! 身体の衰えが気になりはじめたら、温泉リハビリ施設で、のんびり身体を動かしてみませんか。体力の維持や健康増進のメニューを、やまびこスケートの森のトレーナがやさしく指導します。ぜひご参加ください。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

新日本フィルハーモニー交響楽団の演奏をもっと楽しむための事前講演会 「名曲誕生の裏に、名プロデューサーあり！」

参加無料
申込み不要

新日本フィルハーモニー交響楽団が、来る1月28日に演奏するストラヴィンスキーの「火の鳥」について、佐藤館長がわかりやすく解説。公演当日の充足感をさらに深いものにする講演会を開催します。

テーマは、「名曲誕生の裏に、名プロデューサーあり！」。ストラヴィンスキーを世に知らしめた“ある男”にスポットをあて、名曲「火の鳥」誕生に迫ります。

映像や演奏を交えて解説しますので、クラシック通でなくても、十分お楽しみいただけます。ぜひお越しください。

日時…12月16日(金) 午後7時～(6時30分開場)

会場…カノラホール 小ホール

講師…佐藤典夫(カノラホール館長)



新日本フィルハーモニー交響楽団
1月28日(土) 午後4時～
チケット:全席指定 一般4,000円
発売中 小中高生1,000円

問合せ●カノラホール ☎24-1300



〈収蔵品展〉

「LIFE with SILK 絹のある生活 －岡谷シルク再発見－」

会期…1月30日(月)まで

かつて岡谷で着られていた絹衣装の展示とともに、いま工場で作られている生糸が布になるまでの工程を追いながら、洋服地やインテリ



アとして利用されている現代の絹も紹介、未来へ向かう「絹のある生活」を展望します。

申込み・問合せ●☎23-3489(サンシハク)

【休館日】水曜日、祝日の翌日、12月28日～1月4日

【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)

【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円

【年間入館券】大人1,200円・高校生700円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です



【イベント・ワークショップ】

★クリスマスワークショップ

卓上機でクリスマスカラーのシルクコースターを織ります。

日時…12月3日(土) ①午前10時～正午・②午後1時30分～3時30分

参加費…1,200円(コースター2枚分) 定員…各回8名(要申し込み)

★フランス式織糸機復元機実演(申し込み不要・要入館料)

日時…12月10日(土) ①午前10時30分～・②午後2時～(同内容)

★まゆ人形ワークショップ 2017年干支 招福酉を作ろう

まゆで、来年の干支「酉」の人形を作りましょう。

日時…12月17日(土) 午後1時30分～4時30分

参加費…1,000円 定員…20名(要申し込み)

★ワークショップ 真綿って何?

紬糸の原料となる真綿を、まゆからつくる体験です。

日時…12月18日(日)・1月21日(土) 午後1時30分～(両日 約2時間)

参加費…1,000円 定員…各日20名(要申し込み)

広告

天気がいいと うれしくなります♪

太陽光発電も岡谷酸素

そくそくと発電開始!!

豊富な取り扱いメーカーから、お宅にぴったり!をご提案いたします。
独自のアフターサービスもご用意しております。



取り扱いメーカー

・ホンダソルテック・長州産業・三菱電機・京セラ
・ソーラーフロンティア・シャープ・パナソニック



うちもそろそろ付けようかしら。
岡谷酸素に聞いてみましょう!



おとなりさん
「太陽光発電」はじめたんだって。

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所

岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

里曳きダイジェスト

公民館を出発した長持ち。午後いっぱいかけて11か所を練り歩いた



御社宮司社前での太鼓奉納&花笠踊り



「御柱がなかなか大木で、小さな区なので心配していましたが、清めの雨のお陰で滑りがよく、スムーズな曳行ができました」山出しを終え、里曳きの休憩場所の準備にかかる祭典委員長の宮澤茂区長

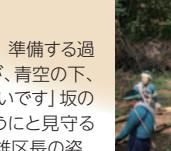
大曲小曲、木立のなかを縫つて



「まとまりのいい区なんです。こういう、ここぞというときの団結力ね!」岡谷区小宮祭典委員長の林幸三区長（まんなか）は、一の柱の先頭を闊歩



柱の向きを整えて、坂下より曳行



迫力を間近で体感

おみごと。大勢乗せて大成功!

10月8・9・10日の3連休は、里曳きラッシュに沸き、市内全域が小宮祭一色に染まった。山出し以来、これでもかの長雨に気をもんだものの、終わりよければすべてよし。地域の仲間と楽しくやりきって、めでたしめでたし。みなさま、お疲れさまでした。

10月8日 駒沢区

駒沢諏訪社の御柱は、山出し、里曳き、建御柱を3連休の3日間に短期集中。初日の山出しは、レイクヒルゴルフ場の上部からの曳き出しを午前中で無事終了。午後には、区芸能保存会の長持ち、太鼓連が村廻りを行い、翌日の里曳きへムードを盛り上げた。

9月25日 岡谷区

岡谷十五社の山出しは、一の沢からの曳き出し。里曳きに合わせ、「一と四の柱はアーバンハウジングまで、二と三の柱は、三沢区熊野神社近くの秋葉神社へと、それぞれ曳きつけを行った。凸凹だった曳行路が少し前に舗装され、快適な山出しとなつた」と。一方、秋葉神社へのルートでは、道づくりや草刈りといった作業を役員らで行い、安全な曳行路を整えた。

晴れてよかつた、と氏子たちの顔が明るい。熊野神社の山出しは、大雨により1週間延期に。木落しが2か所もあると聞けば、その英断に納得だ。曳き出し直後に1か所目の木落し坂があり、しばらく山道を下れば、2つ目の木落し坂となる。豪気!...柱ごとにセレモニーも工夫され、とても盛大だ。東雲閣では、婦人部が豚汁600食をスタンバイ。飲んで食べて、午後の曳行へと続く。

9月25日 三沢区

晴れてよかつた、と氏子たちの顔が明るい。熊野神社の山出しは、大雨により1週間延期に。木落しが2か所もあると聞けば、その英断に納得だ。曳き出し直後に1か所目の木落し坂があり、しばらく山道を下れば、2つ目の木落し坂となる。豪気!...柱ごとにセレモニーも工夫され、とても盛大だ。東雲閣では、婦人部が豚汁600食をスタンバイ。飲んで食べて、午後の曳行へと続く。

信濃毎日新聞

■信毎 Web <http://www.shinmai.co.jp/>

御柱祭も信毎で! 天下の大祭、生き生きと伝えます

迫力の写真きれいに 豊富なカラー面と高度な印刷技術で

フリーダイヤル 購読のお申し込みは 0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ



広告

みんなのページ

こうずら

ほづら

この秋も、塩嶺御野立公園に紅葉を見に行きましたが、昨冬の「雨氷」による木々の被害を見て、自然の猛威を改めて感じました。

Y・Tさん(川岸中)

出早公園に勝るとも劣らず、塩嶺御野立公園の紅葉も見ごたえがありますね。公園内にある大きな池の水面に映る紅葉は、特に風情を感じさせてくれます。

昨年の雨水といえば、幻想的な美しさに終始することなく、たいへんな被害をもたらしました。美しさも恐ろしさも、人の想像を超えたものを見せる大自然ですが、今年は、雪や雨水の被害がないよう祈りたいです。

この秋も、塩嶺御野立公園に紅葉を見に行きましたが、昨冬の「雨氷」による木々の被害を見て、自然の猛威を改めて感じました。

Y・Tさん(川岸中)

11月の
ハガキから

▼は広報広聴担当より

新しい病院ができるスタッフのみさまの対応もよくしていただき、患者としては大変気持ちよく病院に行かれます。

Y・Mさん(長地片間町)

駐車場工事も完成して、ついに岡谷市民病院建設事業がすべて完了しました。旧病院のころは駐車場が足りないなどの声をいただいていたので、広い駐車場の整備により、来院されるみなさんの不便を解消できたことは、喜ばしい限りです。

また、病院が新しくなったことでスタッフも心機一転、さらにやる気に満ちあふれているようです。これが、患者さんへの思いやりにつながっているのかもしれませんね。

岡谷清掃工場からクリーンセンターへ立派な建物が完成し、この先長く使用できるように、家庭ごみの分別をしつかりやりたいと思います。

M・Kさん(川岸中)

見学会に足を運ぶたび、本当に立派な施設だと感じていた諏訪湖周タリーンセンターが、いよいよ本格稼動となります。

施設内には、ごみ処理設備だけでなく、クイズや映像などでごみ処理について学べる見学者ホールもあります。稼動時間中はいつでも見学できるということですので、ぜひ一度見学してみませんか。ごみの減量や分別、資源のリサイクルなどについて考えるきっかけにしたいものです。

岡谷温泉スタンド感謝祭 12月2日(金)~4日(日)

期間中、温泉メタル10枚のご購入で、メタル2枚贈呈!! (1世帯20枚まで購入可)

専用メタルを投入する方式の温泉スタンドです。この機会にぜひ、下記の販売所でお買い求めください。スタンドから出てくる温泉は、約43℃の適温です。水で薄める必要がないため、100%源泉で入れます。

温泉スタンド営業時間

11~4月…午前10時~午後9時
5~10月…午前8時~午後9時

温泉メタル販売料金

●200円用:100円
●300円用:150円

岡谷温泉は「美肌の湯」

★泉質…単純温泉(弱アルカリ性低張性高温泉)
★pH…8.29 ★メタケイ酸…116.3mg

pH7.5~8.5の「弱アルカリ性単純温泉」は、汚れや角質を落とし、お肌をつるつるにします。美肌成分で知られるメタケイ酸も豊富に含まれています。

問合せ●水道課(内線1422)

カルチャーセンター
ホリデイスクエア

おかや音楽協会 歌魂クリスマスコンサート

日時…12月18日(日)
午前10時~
入場無料

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター催事場

出演…「おかや音楽協会歌魂青年隊」
のみなさん ほか

プログラム…クリスマスマドレー・雪・
冬景色 ほか

★イルフプラザで当日限りで使える
クーポン券をプレゼント。

問合せ●
イルフプラザ・カルチャーセンター
☎24-8404

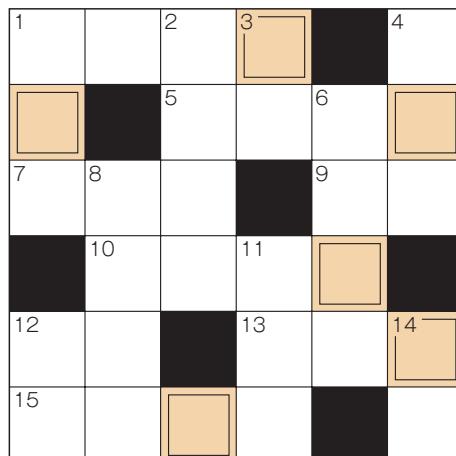
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.372

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、うなぎのまち岡谷共通利用券（500円）をプレゼントします。



●応募方法…はがきに答え・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、ひと言（特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など）をそえて「〒394-8510 岡谷市役所（住所不要）広報クイズ係」までお送りください。12月12日必着。（ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります）

●11月号の答えと当選者

「クリーンセンター」

正解数44通（応募総数46通）のなかから抽選で、E・Yさん（長地梨久保）、E・Yさん（湊）、K・Hさん（湊）、R・Sさん（山下町）、M・Hさん（湊）に、ロマネット入浴券（500円）をお送りします。



◆ヨコのカギ

- 1 岡谷出身の歌舞伎役者、○○○○笑野さん
- 5 ○○○○姓の金山神社の御柱。まきの御柱としては市内最大級
- 7 物事の初步
- 9 家族団らんの部屋
- 10 名物、自慢焼き。○○○○焼きとも呼ばれます
- 12 蚊帳
- 13 岡谷といえば、このまちでもあります
- 15 忘年会のシーズン、これに注意

◆タテのカギ

- 1 思いのほか。今回のクイズは○○○と難しい(?)
- 2 ○○○○区の小宮御柱はお隣の区と合同で3社12本の柱とか！
- 3 無茶苦茶とかダメとかの意。主に関西方面で使われます
- 4 市内中心部を流れる○○○川
- 6 で、その中心部が○○○○町
- 8 「王の」とか「王室の」
- 11 外見の大きさ。だいたい大きい人に使います
- 12 日本一は信濃。世界一はナイル
- 14 岡谷の加工技術が生み出した精密○○



そんごくう 1957年 武井武雄

今
年
を
振
り
返
り



市長隨想

「今年を振り返り」

1年で最も話題になつた言葉を選ぶ「新語・流行語大賞」が発表される季節となりました。テレビ、新聞でこの話題が出ますと、もう12月かと改めて気づかされます。わたしは、年初に『育』という字を今年を表す一文字として掲げ、未来の岡谷を育む年として市政に取り組んできました。

岡谷市民病院は、駐車場整備が終わり全面使用開始となり、諏訪湖周クリーンセンターも12月から本格稼動となります。これにより、市民生活の安全・安心を守り、健康で生きがいを持つて暮らしていくための基盤整備である、岡谷美術考古館、岡谷市看護専門学校、岡谷蚕糸博物館、消防庁舎、岡谷市民病院、諏訪湖周クリーンセンターの6つの重要施策が完成となりました。

これらの施設を有効活用するため、今後も市民のみなさんに支えていただき、ともに育ててほしいと思います。そして、今年を振り返ったときに思うのは、自然災害の多さでしょうか。4月の熊本地震や10月の鳥取地震、北日本を中心とする台風や大雨、また、市内では8月3日に発生した豪雨災害は記憶に新しいところです。来年は、自然災害が起ららないことを願っておりますが、東海地震はいつ起きてもおかしくないと言われていますので、地震に対する備えは忘れずに。

今年もあと1か月足らず。やはり残したことがたくさんある気持ちはしますが、そちらは来年の目標ということで。夢は大きく持ります。さて、来年の一文字は？

今月の子育てキーワード（高校期）

自分の人生を見据え、人生とは何か、人生をいかに生きるかを考え、自立への歩みを始める時期でもあります。その思いを見守り、支えましょう。

～成長樹（期）子育て実践ポイントより～

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・
在学の高校生は無料です

申込み・問合せ ● 24-3319

【休館日】水曜日(祝日は開館)、12月28日~1月4日

【開館時間】午前10時~午後7時

【入館料】一般500円・中高校生300円・小学生150円

【年間入館券】一般1,500円・高校生900円

【イベント】 ★1階はらっぱ ♡喫茶ラムラム

★版画で年賀状をつくろう【武井武雄のVari-Type】

日時…12月3日(土) 午後1時30分~

参加費…300円 定員…15名(要申し込み)

武井が編み出した版画の技法「Vari-Type」で、オリジナル年賀状を製作! (5歳~大人まで)

★〈柳原良平展〉トークイベント(申し込み不要・無料)

「こぐま社取締役 関谷氏×横浜みなと博物館 志澤館長」

日時…12月4日(日) 午後2時~

柳原さんをよく知る2人をお招きして、作家の素顔に迫ります。

★ヒンメリをつくろう

日時…12月10日(土) 午後1時30分~

参加費…500円 定員…15名(要申し込み)

北欧の麦わら装飾「ヒンメリ」をつくってクリスマスの飾りに!

★パステール リコーダーコンサート(申し込み不要・無料)

日時…12月11日(日) 午後2時~

♡クリスマスツリーのアイシングクッキーをつくろう

日時…12月17日(土) ①午後1時30分~ ②午後3時30分~

参加費…300円 定員…各回10名(要申込み)

★武井武雄《鳥の連作》ビーズ刺繍ブローチづくり⑥

日時…12月18日(日) 午後1時30分~

参加費…1,800円 定員…15名(要申し込み)

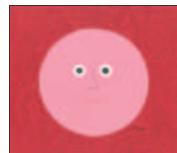
講師…本多直子さん(ペブルアート)

武井武雄の木版画をモチーフに、ビーズ刺繍のブローチを。

開催中の展覧会…1月23日(月)まで

〈企画展〉 柳原良平 船と絵本とアンクルトリス展

サントリーウィスキークリスマスの人気キャラクター「アンクルトリス」の生みの親で、広告・出版の世界で活躍し、2015年に亡くなったイラストレーター柳原良平。個性的で温かみのある作品の数々をお楽しみください。



かおかおどんかお
1988

企画展をご覧の人に“アンクルトリス トートバッグ”をプレゼント! (数に限りがあります)

〈収蔵作品展〉 大澤コレクション展

武井武雄と親交のあった歯科医、大澤三武郎氏が集めたタブロ一画や、武井デザインの医院の診察券や薬袋の原画を展示します。

+++ イルフのクリスマス +++

イルフナイトミュージアム 12月22日(木)・23日(金・祝)

夜9時まで開館。喫茶ラムラムがイルフ・バーに…。お酒とおいしい料理で、クリスマスを演出。午後6時~9時の入館者に、喫茶ラムラムのソフトドリンク券をプレゼント。

クリスマス特別イベント

★ちびっこのど自慢 出演申し込み受付中(無料)

日時…12月23日(金・祝) 午後2時~
クリスマスソングのど自慢。参加資格は15歳までですが、チームや家族での参加も可。参加者にはプレゼントも!

★Xmas Jazzy Night @ ILF (無料)

日時…12月23日(金・祝) 午後6時~
演奏…佐藤典夫(sax)、中嶋由紀子(pf)

★羊毛フェルトでクリスマスツリー

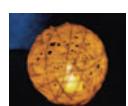
日時…12月25日(日) 午後1時30分~
参加費…300円 定員…15名(要申し込み)
羊毛フェルトをニードルで刺し固めて、素敵なツリーに!

美術考古館 合同企画 クリスマスワークショップ

糸でランプシェードをつくろう♪

日時…12月24日(土) 午後1時30分~3時

参加費…100円 定員…15名(要申し込み)



追突事故にあった人が
来るところ

事故の
ケガについての
ご相談



岡谷市民整体院

岡谷市本町2-6-33

0120-972-534

院長
中村啓紀

頭 痛

肩こり

腰 痛

骨盤矯正

2~3回で楽になる人が多いです。

(個人差があります)

岡谷市民整体院

岡谷市本町2-6-33

お気軽に
ご相談ください!

0120-972-534

広告



市立 岡谷美術考古館



田中隆夫「農婦と猫」

〈収蔵作品展〉

郷土美術の先駆者展

会期…12月26日(月)まで

岡谷展50回を記念して、岡谷美術の礎を築いた作家の美術考古館収蔵作品を展示。

〈同時開催〉 ※入館無料

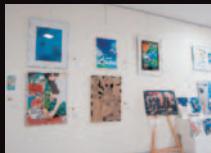
岡谷展50周年記念物故会員展 [岡谷市美術会主催]

会期…12月4日(日)まで。お見逃しなく。

岡谷展50周年を記念し、現代まで活躍してきた物故会員の作品を展示。

市内中学校、諏訪地域高校・大学・養護学校の文化祭ポスター展

会期…12月17日(土)～1月9日(月・祝)



昨年の展示より

申込み・問合せ ● ☎ 22-5854

【休館日】水曜日、祝日の翌日、12月28日～1月4日

【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】常設展 大人350円・小中学生150円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

【イベント】子どもも大人も参加できます!

★イルフ童画館 合同企画

クリスマスワークショップ 第1弾

授乳・おむつ
替え室あり!

糸でランプシェードを作ろう♪

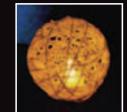
期日…12月6日(火)・17日(土)

※2日とも同内容

時間…午前10時30分～正午(両日)

定員…6日：10名、17日：20名(要申し込み)

参加費…100円



★クリスマスワークショップ 第2弾

紙ねんどで、クリスマスかざりを作ろう♪

えのぐを塗ったり模様を描いたり、

オリジナル飾りをつくろう!



期日…12月10日(土)

時間…午前10時30分～正午

定員…20名(要申し込み) 参加費…100円



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

12月の番組表

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

問合せ ● 秘書広報課(内線1365)

放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。



おかや de ショッピング

12月1日～15日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- 野菜万菜!!～旬の野菜で料理～「チンゲン菜」
- おかや de ショッピング
- 写真で振り返る岡谷 平成28年11月編
- 文字放送

【特別番組】

第73回 市民音楽祭

(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

12月16日～31日までの放送番組

- わが家のアイドル No.70
- 食育まんさい～お手伝い「小学校のお弁当の日」～
- 第47回 岡谷太鼓まつり 総集編
- Sports time! おかや
- 文字放送

【特別番組】

景観まちづくり講座 基調講演

(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

広告

レイクウォーク岡谷 1F 12/30～1/3 診療します (日曜・祝日 診療
木曜休診)

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	×	●	●	●
14:00～19:30	●	●	●	×	●	●	●

予約受付

☎ 0266-75-1244

レイクウォーク
歯科クリニック歯科 小児歯科
矯正歯科 歯科口腔外科

カメラ リポート



市道長地286号線拡幅工事完了 (10月24日)

国道20号バイパスに接続する出早公園前の市道の拡幅改良工事が終了し、もみじ祭りの開幕に合わせて、生まれ変わった道路の完成式が行われました。大型バスの乗り入れがスムーズとなり、歩道もゆったり、駐車場も増設され、安全性と利便性がともにアップしました。

岡谷西部中の耐震化 管理教室棟竣工検査(10月24日)

市内の小中学校のうち、最後の耐震改修を行っている西部中で、鉄筋コンクリート造3階建ての新管理教室棟が完成、市が竣工検査し、施工業者から引き取りました。丸窓がアクセントのモダンな建物は、木の温もりあふれて開放的、設備の整った快適な学校になりました。新しい第2体育館とプールは、来年2月の完成予定。



12月の図書館情報

☆ちじさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時…12月20日(火)午前10時30分～(30分程度)

☆おはなしの森(園児～小学生向け)

日時…12月3日・10日・24日の土曜日
午前11時～(20分程度)

☆読み聞かせ講座

日時…12月3日(土)午後1時30分～

内容…「[じょじょじょの]のみなやんじょの、ねせな

しょしょ(大型絵本、パネル、アターなど)

主催…ねせなしだらすきボボーの木

☆囁囁のねじねのねなしの森

日時…12月11日(日)午前1時～

内容…乳幼児向けの絵本の読み聞かせほか

☆クリスマス特集おはなしの森

日時…12月17日(土)午後3時～

内容…クリスマスの絵本の読み聞かせほか



※会場はござれも市立岡谷図書館2階会議室です。

◎12月の休館日…5日・12日・19日・26日、

28日～31日



12月18日(毎月第3日曜日)は「つち読じと」読の日
今月のテーマブックス「クリスマス」

申込み・問い合わせ●市立岡谷図書館
☎ 026-2031 FAX 24-3838

広報おかや

No.1408 平成28年12月号(毎月25日発行)

発行日:平成28年11月25日

発行:岡谷市(企画政策部秘書広報課)

TEL 0266-23-4811 FAX 0266-23-5022

URL <http://www.city.okaya.lg.jp/> メールアドレス(秘書広報課) joho@city.okaya.lg.jp

印 刷:中央印刷株式会社

岡谷市 市木／いちい 市花／つづい

人口の動き(平成28年10月1日現在)

人口 49,758人 前月比 -27 前年同月比 -385
世帯数 19,490世帯 前月比 -8 前年同月比 +73



忘新年会 ご予約承り中

会議宴会の大パーティーから
少人数のパーティーまで
あらゆるご会合にご利用ください。

お問い合わせ
太田屋 中央通りメモリー
〒394-0027 岡谷市中央町3-1-30
Tel:0266-22-0001
Fax:0266-22-0112 memory@ohitaya.co.jp

ビュッフェコース [20名様より承ります] お一人様 3,000円(サ・税込)

広告