

広報 **11** おかや

2016 No.1407

特集

諏訪湖周クリーンセンター (愛称：ecoポツポ)

12月本格稼働開始!

- 岡谷市民病院 ほすぴタルポ…6
- マンズリートピックス〈活の泉〉…7
- くらしのカレンダー…16
- 社協だより〈ゆめ〉…18
- インフォメーション…22
- いるふの扉6〈チカラを合わせて小宮御柱〉…26
- みんなのページ〈こうずらほうずら〉…28

特集

諏訪湖周グリーンセンター (愛称・ecoポツポ) 12月本格稼働開始！ 湖周地区12万人の、ごみ共同処理が始まります。



岡谷市の6つの重要施策のひとつに位置付け、岡谷市、諏訪市、下諏訪町の2市1町で整備を進めてまいりました、諏訪湖周グリーンセンター(愛称・ecoポツポ)整備工事が、7月から行っている試運転で機器の安全性や性能などの確認を終え、いよいよ12月から本格稼働を迎えます。

湖周地区におけるごみ処理を広域的に行うために、平成17年に湖周地区ごみ処理基本計画を策定し、平成23年9月には湖周行政事務組合設立、環境影響評価(環境アセスメント)を行い、平成26年9月から整備工事に着手し、約2年の年月をかけて完成いたします。

旧岡谷市清掃工場跡地に完成した諏訪湖周グリーンセンターは、排ガス処理をはじめ、防音・防臭にも配慮をした最新技術と最新鋭の設備を導入し、安全・安心で安定的な処理を第一に運転管理する環境に配慮した施設となっております。また、エネ

ギーの有効利用の観点から、ごみの焼却時に発生する熱エネルギーを回収し、発電を行うことで、化石燃料を利用した火力発電に対し、年間5440tのCO₂の削減にも寄与します。

限りある地球資源を守り、より良い環境、住みやすいまちを次世代に引き継ぐため、循環型社会への転換を進めています。

諏訪湖周グリーンセンターの本格稼働を契機に、市民一人ひとりそれぞれの事業者が、自ら環境保全の担い手であるとの自覚を持ち、環境にやさしいライフスタイルづくりや、ビジネススタイルの転換を進め、環境配慮への取組にご協力をお願いします。

本施設の建設に際し、ご協力いただきました関係各位並びに地元の皆様方に心から感謝申し上げますとともに、今後とも、地域住民の安全と良好な生活環境に配慮した施設運営に努めてまいりますので、一層のご支援を賜りますようお願いいたします。

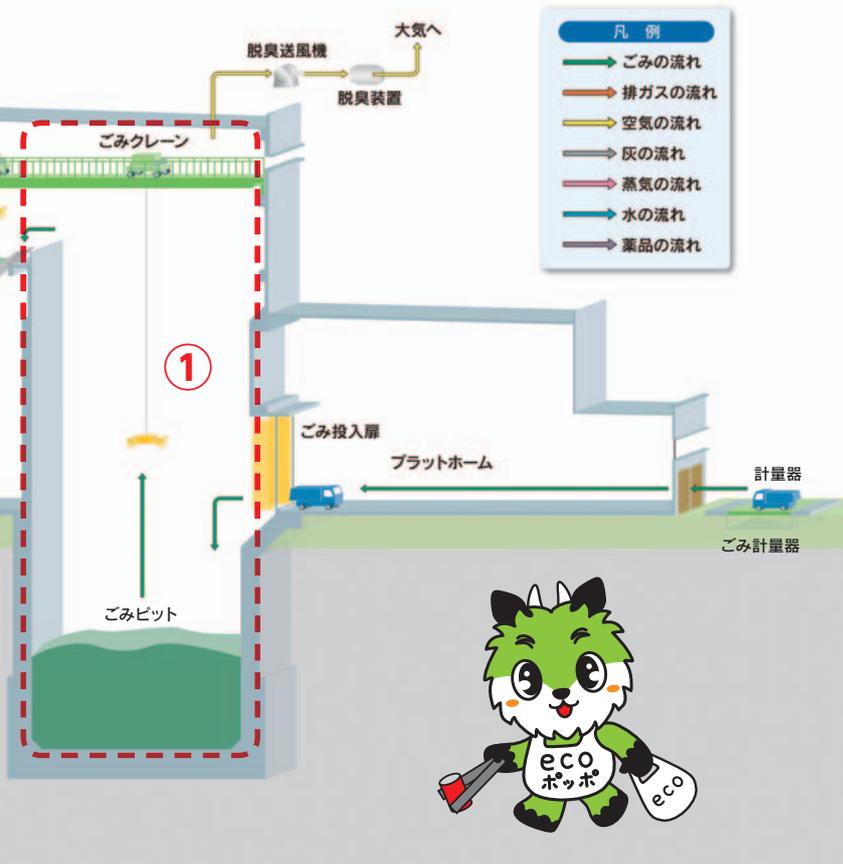
岡谷市長 今井 竜五

諏訪湖周クリーンセンター建設の道のり

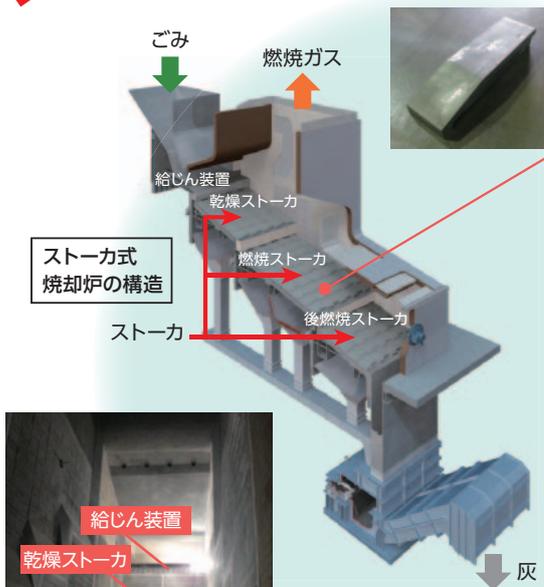
- ◆平成14年3月
諏訪圏域6市町村でゴミ処理広域化計画策定
- ◆平成15年9月
「湖周地区(岡谷市・諏訪市・下諏訪町)」と「諏訪南地区(茅野市・富士見町・原村)」の2地区でのゴミ処理広域化に方針変更
- ◆平成17年3月
湖周地区ゴミ処理基本計画を策定し、稼動目標年度を平成23年度に設定。施設規模を136t/日、施設建設場所を岡谷市清掃工場敷地に決定
- ◆平成21年3月
湖周地区ゴミ処理基本計画を修正し、稼動目標年度を平成27年度、施設規模を120t/日に変更
- ◆平成23年9月
湖周行政事務組合を設立
- ◆平成23年12月
湖周地区ゴミ処理施設処理方式検討委員会においてゴミ処理方式を「ストーカ方式」に決定
- ◆平成24年8月
湖周地区ゴミ処理基本計画を修正し、稼動目標を平成28年9月、施設規模を110t/日に変更
- ◆平成25年3月
施設名称を「諏訪湖周クリーンセンター」、愛称は公募にて「ecoポッポ」と決定
- ◆平成25年10月
事業者選定委員会にて、プロポーザル方式により「諏訪湖周クリーンセンター整備工事事業者」を選定
- ◆平成25年11月
環境影響評価書(環境アセスメント)策定 公告、縦覧
- ◆平成26年1月
岡谷市清掃工場解体、敷地造成工事着手
- ◆平成26年8月
工事説明会および安全祈願祭・起工式
- ◆平成26年9月
諏訪湖周クリーンセンター整備工事着手
- ◆平成27年7月
本格稼動開始を平成28年9月から平成28年12月へ変更
- ◆平成28年7月
諏訪湖周クリーンセンター試運転開始
- ◆平成28年9月
諏訪湖周クリーンセンターから排出される焼却灰の共同処理を開始
- ◆平成28年12月
諏訪湖周クリーンセンター本格稼動開始予定

たちのごみは、どのように処理されるの？

①ごみピット・ごみクレーン



②ストーカ炉

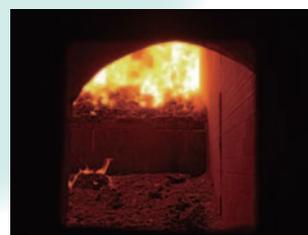


ストーカ(火格子)は、焼却炉の底にあります。燃やすごみは、火格子の上をゆっくりと移動し、完全燃焼します。



ストーカ(火格子)は、ごみの燃える高温にも耐えられる鋳物でできています。

燃焼が安定しており、自動化・運転管理が容易なことが特徴です。(ごみ投入から燃え切りまで約90分)



焼却炉内でのごみ燃焼

スマホでQRコードを読み取ると、動画が見られるよ！

ごみの搬入から投入までのようす



ecoポッポこれまでの歩み



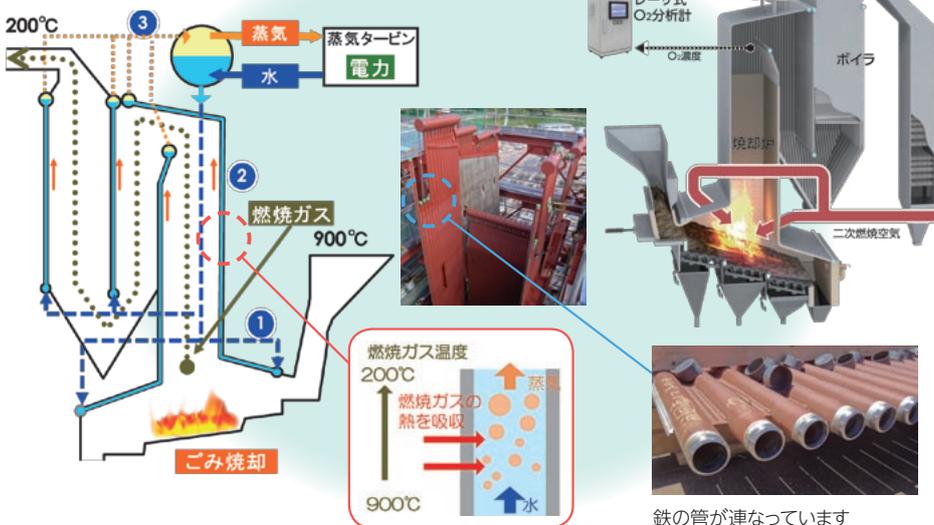
動画を見るには…

- ① スマホや携帯電話のバーコード読み取りアプリを起動して、カメラでQRコードを読み取ります。
- ② 読み取りに成功すると、YouTubeのリンク先URLが表示されますので、そのリンクをタップ！
- ③ 動画が再生されます。

※動画はファイル容量が大きいので、通信料にご注意ください。Wi-Fiなどの環境からのアクセスを推奨します。

③ ボイラー

燃やすごみの焼却によって発生する熱を吸収して、発電のための蒸気を作ります。



④ 蒸気タービン発電機

蒸気タービンは、蒸気を利用して発電する設備です。蒸気のでタービン（風車）を回転させ、発電します。

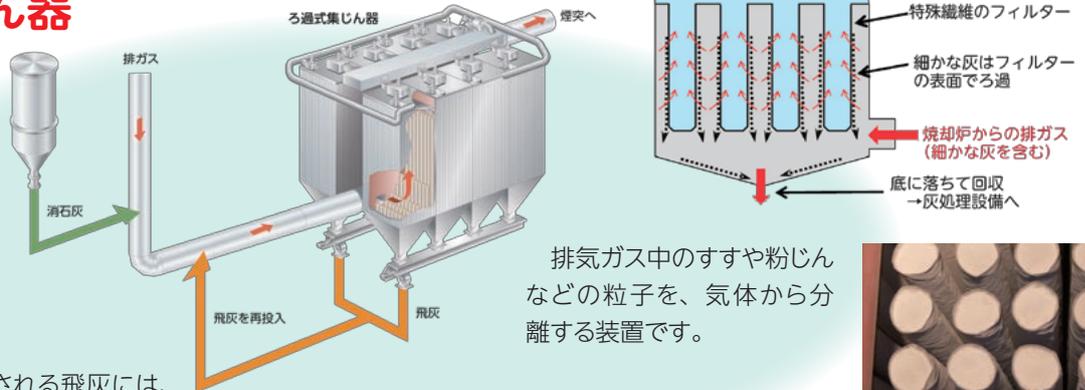


- 発電量：約1,500万kWh/年
(一般家庭約4,100軒分)
- CO₂削減量：約5,500t/年
(自動車の排気ガス換算で約2,400台分)

蒸気タービン 発電機

⑤ ろ過式集じん器

排ガス中の有害物質を確実に除去するとともに、ライフサイクルコストの低減に寄与します。



排ガス中のすすや粉じんなどの粒子を、気体から分離する装置です。



特殊繊維のフィルター(ろ布)。1・2号炉あわせて432本あります

飛灰循環システム

ろ過式集じん器で捕集される飛灰には、ばいじんや反応生成物に加え、消石灰が一部、未反応の状態に含まれます。この飛灰を、ろ過式集じん器に再投入することで、従来は廃棄していた未反応薬剤の有効利用が可能です。この技術により、消石灰使用量を低減できるとともに、最終処分量の低減も実現します。





ほすぴタルポ ③



消化器がんと腹腔鏡手術

「いまは腹腔鏡手術が 主流になっています」

日本人の死亡原因第1位である「がん」。今回は最近の消化器がんの治療法などについて、消化器外科の三輪医師にお話をうかがいます。

— 消化器外科では、主にどのような患者さんを診るのでしょうか。

虫垂炎や胆のう炎、腸閉塞とか、さまざまな患者さんが来られますが、一番多いのは「がん」の患者さんですね。なかでも大腸がんの割合が多いです。

— 「がん」の患者さんが多いとのことですが、最近のがん治療は。

いまのところ、「がん」は外科的な治療をしないと、なかなか根治が難しい病気です。手術は、世の中の流れとして、腹腔鏡手術が増えています。おなかにいくつか小さな穴を開けて、そこから小型カメラや手術器具を差し込んで、患部を切り取る手術ですね。それに加え、最近はただ切るだけじゃなくて、集学的治療といって、手術と抗がん剤治療などを組み合わせ、患者さんの容態に合わせて、「がん」をコントロールしていくような治療も進めています。

— 腹腔鏡手術のいいところは。

傷が小さく術後の痛みが少ないことや、回復が早いことが最大のメリット

ですね。患者さんからのニーズも高いです。動けるようになるのが早いから、寝たきり防止にもつながりますし、腸の動きの回復も早いので、術後の腸閉塞などの予防にもなります。

— 岡谷市民病院での腹腔鏡手術の状況は。

年間で200件くらい行っていますよ。大腸がんをメインに、早期の胃がんや、あと、「がん」以外にも腸閉塞とか虫垂炎、脱腸とか。手術の安全性に自信を持っている症例には、腹腔鏡をお勧めしています。

— 難しいような手術ですね。

腹腔鏡手術は、確かに高度な技術が必要としますが、いま岡谷市民病院には、腹腔鏡の技術認定医といって、学会で技術を認められた医師が、わたしを含めて2名います。また、後に続かなかたちで、技術的に実力のある医師が2名おりますので、安定した手術を提供できるようになっています。

— だいぶ進化しているんですね。

そのとおりです。「がん」の種類によりますが、早期発見であれば、ほとんどの患者さんは治りきりますし、大腸



がんなどは、肝臓に転移していても、その部分まで取ってしまえば治りきる人もいます。

— ありがとうございます。市民のみなさんへひとことお願いします。

「がん」の治療が進歩しているといえども、進行してからでは根治が難しくなります。「がん」は、症状が出たときには進行していることが多いので、とくに高齢者や「がん」のリスクを抱える人は、健診や、定期受診による早期発見を心がけてください。

次回は、シニアこころ診療科の
天野病院長にお話をうかがいます。

問合せ ● 岡谷市民病院

☎23-80000



消化器外科 三輪 史郎 医師

諏訪市出身。信州大学医学部卒業後、同医学部附属病院第一外科で消化器外科医として研さんを積み、准教授に就任。その後、2010年7月に岡谷市民病院に着任。オフは、マラソンなどスポーツで汗を流すほか、お子さんと一緒に太鼓も。2015年からは、岡谷太鼓まつりのステージにも立っている。

岡谷市民病院完成記念式典

同時開催 第5回 岡谷市民病院祭

駐車場整備(外構)工事が11月中旬に竣工し、ついに新病院建設事業が完了します！これを記念して、岡谷市民病院完成記念式典と岡谷市民病院祭を開催します。

日時：11月20日(日) 午前9時30分～午後2時 場所：岡谷市民病院

講演会

信州大学医学部救急集中治療医学教授・同大医学部附属病院高度救命救急センター長 今村 浩 医師

岡谷市民病院 小児科 部長 高木 峰生 医師

イベント案内 ※内容は変更の可能性があります。

骨密度無料測定、腹腔鏡体験、電気メス体験、消防車・救急車の乗車体験、病院スタッフによる寸劇、下諏訪町木遣り保存会による木遣り など

問合せ●岡谷市病院事業 ☎23-8000 (内線3631)

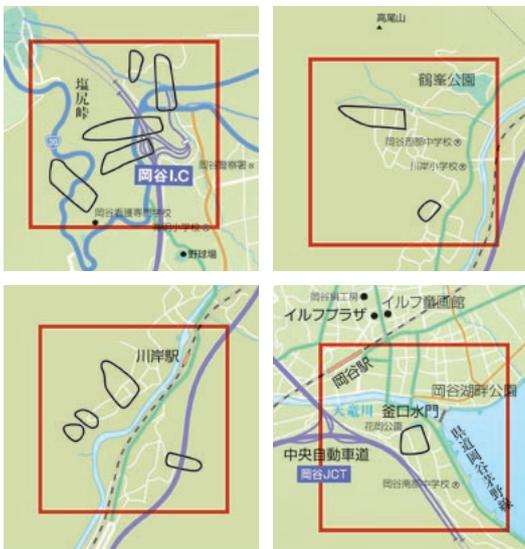


普段入れない手術室での体験や、緊急自動車の乗車体験など、イベント盛りだくさん！新しい岡谷市民病院をぜひ見に来てください!!



土砂災害警戒区域の指定・解除について

●地滑りの指定



☆基礎調査に伴う地滑りの土砂災害警戒区域の指定

長野県では、「土砂災害防止法」に基づく基礎調査を実施し、地滑りを対象とした基礎調査結果をまとめ、本年3月28日に、岡谷市内の左図の地区を、土砂災害警戒区域と指定しました。

指定後の土砂災害警戒区域などの詳細な図面は、県諏訪建設事務所または市危機管理室で確認できます。

☆砂防事業完了により、土石流の土砂災害特別警戒区域が解除に！

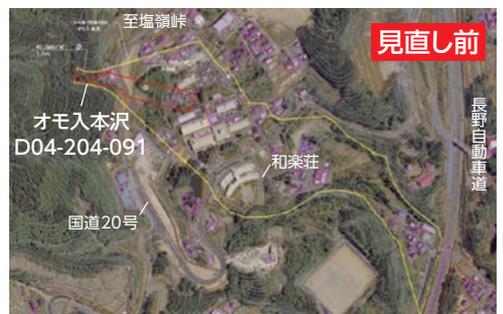
平成21年度から進めてきた、間下区オモ入本沢の砂防事業が完了したことに伴い、本年9月1日付で、同所は、土石流の土砂災害特別警戒区域指定から解除されました(右図)。

土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)の指定の解除により、建物の建築制限などはなくなりますが、引き続き、土砂災害警戒区域(イエローゾーン)の指定は継続していますので、土砂災害の発生には十分ご注意ください。

問合せ●危機管理室(内線1591)



●土石流の解除



持続可能な公共交通をめざして **12月、シルキーバス・スワンバスの運行路線・発着時刻が新しく!**

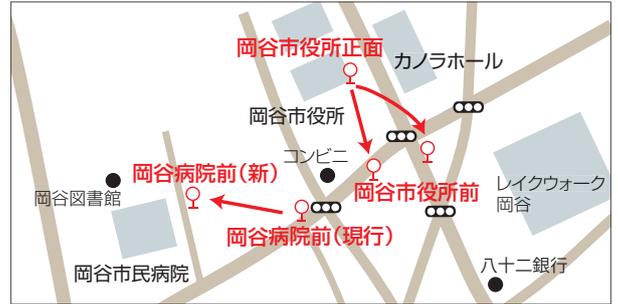
岡谷市民病院への乗り入れをはじめ、一部見直しを行いました。

おもな変更点

- 岡谷市民病院への乗り入れに伴い、岡谷市役所正面口の停留所が変わります(右図)。
- 1月1日はシルキーバスのみ全線運行を休止します。(ジャンボタクシー運行ルート、土・日・祝日運休および日・祝日運休の便は12/29～1/3運休)
- 一部利用者の少ない便について、廃止または土・日・祝日に限り運行を休止します。
- やまびこ公園線・市街地循環東ルート線のルートを変更します。

そのほか、停留所の新設・名称変更・廃止などを行います。これに伴い、一部の便で運行時刻の変更があります。ダイヤ改正後の新しい「シルキーバス運行路線図/時刻表」を、本広報と合わせて配布しました。ご覧いただき、お間違いのないようご利用ください。また、変更点についての説明会を右のとおり開催します。

問合せ●商業観光課(内線1452)



◆シルキーバス説明会

- 11月15日(火)
 - 午前10時～11時 川岸公民館 講義室
 - 午後2時～3時 諏訪湖ハイツ 201研修室
- 11月17日(木)
 - 午前10時～11時 湊公民館 学習室
 - 午後2時～3時 イルプラザ・カルチャーセンター 第2研修室
- 11月18日(金)
 - 午後1時～2時 長地公民館 講義室
 - 午後6時30分～7時30分 イルプラザ・カルチャーセンター 第1研修室



地産地消
安全・安心
地元農産物

岡谷市収穫祭

日時 **11月5日(土) 午前9時30分～正午**
 場所 **ララオカヤ2F**

午前9時30分～開会式
開会式終了後～一般販売

地産地消で「元気な農業」-農業の楽しさを発信しよう-

岡谷産の農作物がいっぱい!!
 くだもの(リンゴ、柿、キウイフルーツ、かりんなど)
 野菜やきのこ(シタケ)、しょうゆ、味噌

エコバックをご持参ください!

農の情報コーナー
 ★農業委員による農業相談
 ★アマワラビ普及コーナー
 ★各種展示コーナー

野菜で健康推進
 ★野菜クイズに答えて野菜クッキーをゲット!
 ★野菜を使ったレシピ配布、栄養相談

おいしいコーナー
 ★野菜汁(岡谷産野菜使用)
 ★榎沢産とうもろこし入りコーンスープ
 ★鹿肉から揚げ
 ★ポップコーン ★わたあめ
 ★ミニうな丼販売(限定60食 800円)
 ★蘭姫五平餅販売
 ★[東伊豆町]直送干物販売

無料配布

問合せ●岡谷市農業振興連絡協議会 事務局：農林水産課(内線1486)

在宅(自宅)でマッサージ

国家資格を持った
マッサージ師による
マッサージです。

ご存知ですか? ※医師の同意書が必要。
医療保険が使えます

◎マッサージ ◎運動法 ◎コミュニケーション

ふれあい在宅マッサージ 長野

ふれあい在宅マッサージ 長野

県内：長野事業所・松本事業所・飯田事業所

岡谷事業所

(岡谷・諏訪エリア・茅野エリア・上伊那エリア)

〒394-0004 岡谷市神明町1-4-10 FAX. 0266-23-3558

TEL. 24-4638

行政のページ

広告

市議会定例会を開催



第3回岡谷市議会

定例会が、9月5日(月)から10月3日(月)までの29日間の会期で開かれ、平成27年度一般会計・特別会計・企業会計の決算認定や条例の改正、補正予算の審議をはじめ、一般質問も行われました。主な内容をお知らせします。

◆ 人事案件 ◆

▽岡谷市教育委員会委員の選任について藤森俊氏が同意されました。

◆ 条例 ◆

▽岡谷市廃棄物処理及び清掃に関する条例の一部を改正する条例が可決されました。

◆ 平成28年度補正予算 ◆

▽社会保障・税番号制度に係るシステム改修事業、B型肝炎ワクチン予防接種に要する経費、8月3日の豪雨により被災した施設などの災害復旧に要する経費の追加など、1億6299万7千円を追加し、一般会計総額を213億5813万2千円とする補正予算が可決されました。

◆ 決算 ◆

▽平成27年度岡谷市一般会計、岡谷市国民健康保険事業特別会計など7特別会計、岡谷市湊財産区一般会計、岡谷市水道事業会計、岡谷市下水道事業会計及び岡谷市病院事業会計は決算特別委員会を設置して審査が行われ、10月3日の本会議で決算認定されました。

◆ 一般質問 ◆

▽15人の議員が市町村合併・教育・経済政策などの市政の課題について一般質問を行いました(市議会ホームページにて映像配信中)。

◆ 意見書 ◆

▽「私立高校への公費助成に関する意見書(国宛て)」「私立高校への公費助成に関する意見書(県宛て)」「県道下諏訪辰野線拡幅改良を求める意見書」「給付型奨学金の創設及び無利子奨学金の拡充を求める意見書」が可決され、関係機関に送付することとなりました。

市議会の会議録は、岡谷市議会ホームページからご覧ください。

事業主さん…平成30年度から、原則すべての事業主が個人住民税の特別徴収義務者に指定されます!

長野県・県内全77市町村では、平成30年度から全県一斉に原則すべての事業主を個人住民税の特別徴収義務者に指定し、特別徴収の実施を徹底していきます。現在特別徴収を行っていない事業主は、特別徴収の実施準備をお願いします。

■特別徴収の実施について

個人住民税の特別徴収は、給与支払者が所得税の源泉徴収と同様に、個人住民税の納税義務者である従業員に代わって、毎月の給与から個人住民税を差し引き(個人住民税の特別徴収)し、市町村へ納入する制度で、法定義務となっています。原則として、アルバイト、パートなどを含む**全ての従業員***が特別徴収の対象です。

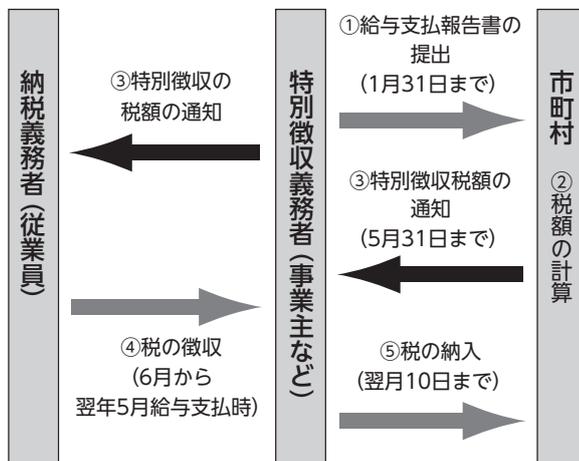
※ただし、次の理由に該当する場合は、当面、例外として特別徴収を行わないことができます…総従業員数が2名以下の事業所/ほかの事業所で特別徴収がされている/給与が少なく税額が引けない/給与の支払が不定期/事業専従者/退職者または退職予定者

■特別徴収の事務

毎年5月に特別徴収義務者あてに「特別徴収税額決定通知書」をお送りしますので、この通知書に記載された税額を毎月の給与から徴収し、翌月の10日までに合計額を各従業員の住所地の市町村へ納入していただきます。

— 『マイナンバー』の大切なお知らせ —

- 税の手続では、平成28年分(平成28年1月1日～12月31日)所得から、申告書などにマイナンバーの記載が必要になります。
- 国税に関する申告書、申請書、届出書、調書ほかを提出する際には、本人の個人番号または法人番号を記載してください。例えば、「給与所得者の扶養控除等(異動)申告書」では、給与所得者本人、控除対象配偶者、控除対象扶養親族のマイナンバー記載が必要です。なお、事務担当者には、「本人確認」が義務付けられています。
- 地方税関係でも、平成28年分の給与の支払報告書(平成29年1月末提出分)から、マイナンバーの記載が必要になります。



問合せ●税務課(内線1127)

平成27年度 決算報告

平成27年度の一般会計・特別会計・企業会計の決算が、第3回市議会定例会で認定されましたのでお知らせします。平成27年度は、翌年度へ持ち越す財源を差し引いた結果、6億7,918万3,576円の黒字決算とすることができました。

◆ 一般会計 ◆

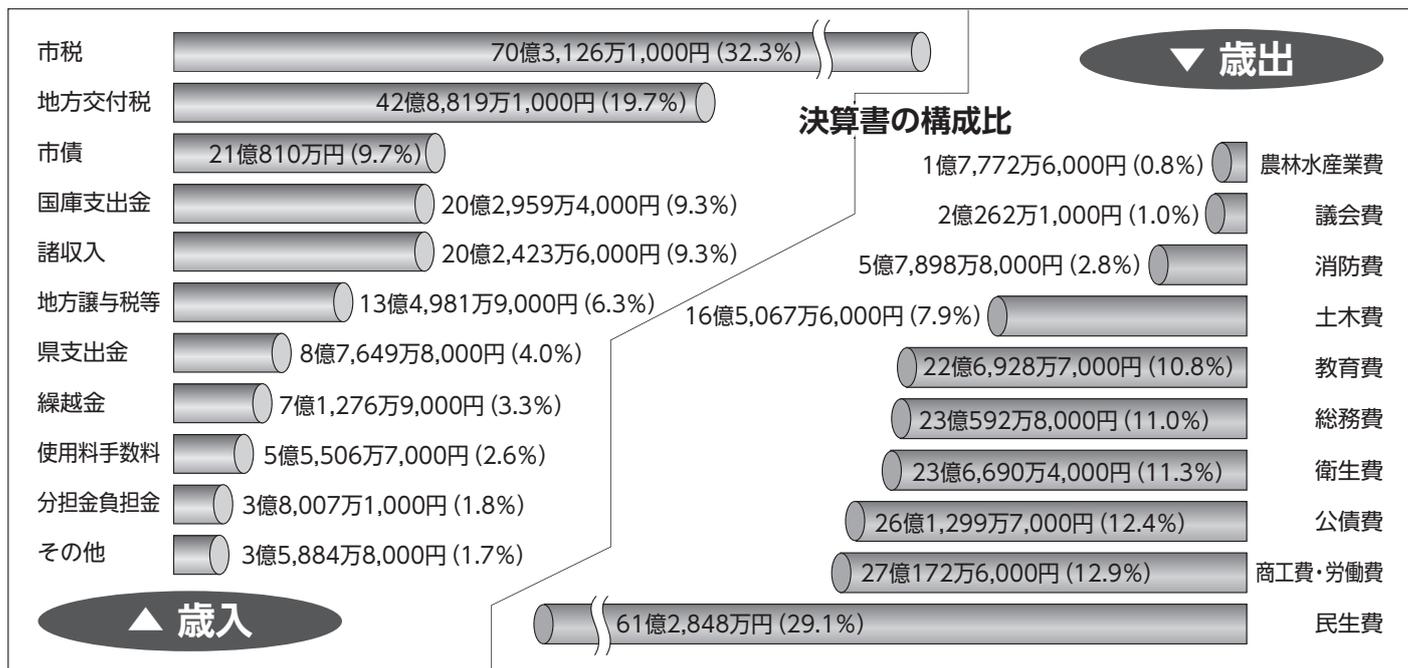
歳入決算額 21,714,454,057円

歳出決算額 20,995,333,481円

実質収支額 679,183,576円

- 一般会計歳入の内訳
市へ入ったお金の合計は、217億1,445万4,057円
前年度比 -17億6,320万5,897円(7.5%減)
- 一般会計歳出の内訳
市が使ったお金の合計は、209億9,533万3,481円
前年度比 -17億6,955万7,876円(7.8%減)

前年度に比べ歳入、歳出ともに減額となりましたが、歳入の確保と経費の節減に努めた結果、前年度と同程度の黒字決算とすることができました。



◎特別会計等

会計名	歳入	歳出
国民健康保険事業	57億8,387万4,061円	57億1,423万7,567円
地域開発事業	148万8,530円	3億8,781万9,206円
分収造林事業	2,199万8,563円	2,089万8,038円
霊園事業	4,378万8,025円	1,167万5,918円
温泉事業	2,931万3,001円	1,726万577円
訪問看護事業	7,263万819円	4,068万5,833円
後期高齢者医療事業	6億9,937万3,860円	6億8,206万4,660円
湊財産区一般会計	1,297万6,806円	492万7,861円

◎企業会計 (収益的収支 消費税込み)

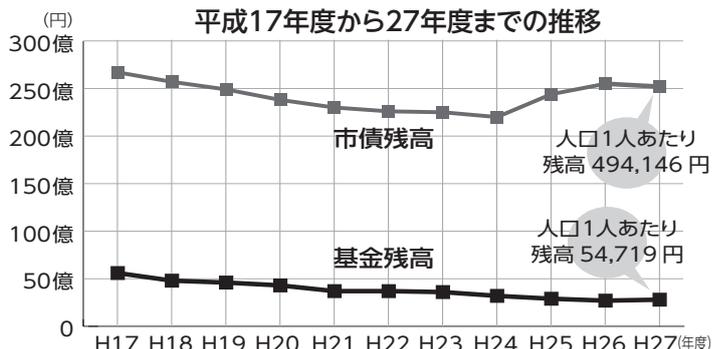
会計名	歳入	歳出
水道事業	9億913万6,002円	7億1,585万5,333円
下水道事業	18億2,808万5,064円	15億8,126万3,600円
病院事業	71億2,154万2,333円	87億8,109万1,166円

企業会計とは…原則市税を収入財源とせず、独立採算制を追究する極めて企業の色彩の強い事業を行う場合に、地方公営企業法の規定を受けて設置する会計です。一般会計やそのほかの特別会計とは異なり、民間企業と同様の経理を行うものです。

特別会計とは…特定の事業を行う場合または特定の収入で事業を行う場合に、経理を他の会計と区別する必要があるため、法律や条例に基づいて設置しているものです。

◆基金と市債の推移

市の貯金である「基金残高」は近年減少を続けてきましたが、行財政改革への継続的な取組や効率的な予算執行に努め、基金からの繰入金を減額を図ったほか、財政調整基金への積立を実施したことなどにより、平成12年度以来15年ぶりに増加となりました。今後も税制改正などの影響により市税収入の大幅な増額は期待できない厳しい状況が続くことが想定されますが、職員一丸となって行財政改革への取り組みをより一層進め、将来にわたり安定した行財政運営の推進に努めていきます。



◆岡谷市の財政状況は？（財務指標） ※いずれも平成27年度暫定値

経常収支比率	財政の弾力性を示す指標として用いられ、数値が高いほど硬化化しているとされます。	89.2%	県下19市中15位
財政力指数	財政力の強弱を示すもので、数値が小さいほど税収入の能力が低く、交付税への依存度が高いとされます。	0.64	県下19市中5位
★実質公債費比率	公債費の占める割合を示すもので、 25%を超えると黄色信号 となります。	12.0%	県下19市中18位
★将来負担比率	将来負担すべき負債額の割合を示すもので、 350%を超えると黄色信号 となります。	142.8%	県下19市中18位
★実質赤字比率	一般会計や特別会計、下水道などの企業会計の赤字額の割合を示すもので、 一定の数値になると黄色信号 となります。	実質赤字、連結実質赤字、資金不足ともに発生していないため、数値はありません。	
★連結実質赤字比率			
★資金不足比率			

★印のついた5指標は、一般会計等の普通会計だけでなく、企業会計や一部事務組合なども含めた市全体の財政状況を捉える判断指標です。

問合せ●財政課(内線1531)

滞納者への徴収を強化します

問合せ●税務課(内線1138)

市税は、岡谷市の歳入の約32%（平成28年度予算）を占める主要な財源です。滞納者は、全体のうちほんのわずかですが、毎年積み重なると膨大な額となり、国民健康保険税を合わせた滞納累計額は、3.6億円超に達しています。市では税の公平性を確保するため、税の徴収強化を図り、滞納処分に力を入れます。

滞納処分の種類と内容

税金を滞納したままにしておくと、本来納める税額以外に督促手数料、延滞金を納めることになるほか、次のような滞納処分を受け、強制的に税金の徴収を受けることになります。また、滞納処分は法律で定められており、本人の意思にかかわらず執行します。

【滞納処分は次の流れに沿って進められます】

- ①督促…納期限までに完納できない人に督促状を送付し納税を促します。
- ②催告…督促状送付後、一定期間内に納税されない場合、再度文書で催告を行います。
- ③財産調査…官公署、金融機関、勤務先、取引先などに対して財産調査を行います。
- ④差押…調査で把握した滞納者の財産（動産、不動産、給料）を差押えます。
- ⑤換価…差押え後も完納とならない場合、差押えた滞納者の財産を公売、取立により換価（換金）し、滞納している税金に充当します。

「差押」とは

地方税法では、滞納となっている税金は財産を差押えて処分することにより、徴収しなければならないと定められています。「差押」とは、所有者から財産を処分する権利を奪うことを言います。差押を受けると、自らが所有する財産でありながら処分などの自由がなくなります。逆に、差押を執行した機関は、財産を処分する権利を取得することになります。所有者に代わり財産の売却や権利の行使また契約を解約することにより、支払われた金銭を税金に充当できるようになります。

【市がおもに実施する差押】

- 給与・賞与・年金等差押
国税徴収法および各社会保険制度の規定に基づき、差押禁止額を除いたすべての支給額が差押の対象です。
- 生命保険差押
生命保険契約に基づく、保険金支払請求権や解約返戻金支払請求権などが、差押の対象です。
- 敷金・入居保証金の差押
アパートや賃貸マンション、事務所など賃貸契約をする時に所有者に預ける敷金や入居保証金は全額差押の対象です。ただし、未払いの家賃などは、明け渡しの時に相殺されます。
- 不動産差押
土地・家屋などの不動産は、抵当権設定の有無にかかわらず差押の対象です。
- 搜索・動産差押
滞納者の自宅や事務所などを搜索し、発見された金銭や有価証券、装飾品、自動車、オートバイなどは動産として差押の対象となります。
差押財産は、公売などにより換価して税に充てます。具体的には、全国から参加できるインターネット公売などです。

納税が困難な時はこちらご相談ください

次のような事情で、市税等を納期限までに納めることができない場合、事情により分割での納付や、納税を猶予することができますので、お早めにご相談ください。

- 病気やケガで働けなくなった
- 失業や事業不振などで生計が維持できなくなった
- 災害や盗難で損害を受けた

滞納を減らすために…

市では市税、国民健康保険税の滞納を減らすために「タイヤロック」を実施します。

自動車を使用できなくすることで、滞納者に自主的な納税をしてもらうことを目的としています。自動車などの差押（タイヤロック）をしても納付されない場合は、その動産を引き揚げて公売します。タイヤロックを毀損・破損した場合、地方税法第168条（滞納処分に関する罪）、刑法第96条（封印等破棄）、刑法第252条（横領）により、法律に基づき処罰されます。



行政のページ

納めた「国民年金保険料」は、年末調整や確定申告の際に全額、社会保険料控除の対象になります！

「国民年金保険料」は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、「社会保険料控除」として、その年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

本年1月1日から9月30日までの間に、国民年金保険料を納付した人には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書、または領収書を添付してください。

税法上とても有利な「国民年金」は、老後はもちろん、不慮の事故など万一のときにも、心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないよう納期までに納めましょう。



11月は「ねんきん月間」、
11月30日(いいみらい)は「年金の日」です
“国民一人ひとりが「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日”として制定されています。

詳しくはお問い合わせください。

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

『平成28年度臨時福祉給付金』 『障害・遺族基礎年金受給者向け給付金』 は期限内に申請を！

申請期限…12月14日(水)

※支給対象者や申請方法などの詳細は、広報おかや9月号に掲載しています。ご覧ください。

※記入方法や申請方法などがわからない場合はご連絡ください。

※身分証明書など添付書類に不備があると、支給が遅れる場合がありますので、申請前には必要書類の確認をお願いします。

問合せ●社会福祉課(内線1299)

11月は 「子ども・若者育成支援強調月間」です

メディアにおける有害情報の氾濫^{はんらん}、青少年に関わる犯罪の多発、いじめ、虐待、ひきこもりなど、今日の青少年は多くの問題に直面しています。

広く一人ひとりが、青少年をめぐる問題に関心を寄せ、「青少年は地域社会からはぐくむ」という観点に立ち、家庭・学校・職場・地域など一体となって、子どもや若者にとってよりよい社会環境づくりに努めましょう。



問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

11月12日(土)～25日(金)は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」 主唱：内閣府その他の男女共同参画推進本部構成府省庁

女性に対する暴力には、配偶者などからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為や人身取引など、さまざまな形態があります。配偶者や恋人など、身近な人から暴力を受ける行為は「ドメスティック・バイオレンス(DV)」と呼ばれ、犯罪行為を含む重大な人権侵害です。暴力は、性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許される行為ではありません。一人で悩まず、勇気を出してまず相談を。解決への一歩を踏み出すのはあなた自身です。秘密は守られます。



内閣府の定めた「女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク」

【困ったときの相談窓口】

♥県男女共同参画センター“あいとぴあ” ☎22-8822

- 一般相談(電話)：火～土 午前8時30分～午後5時
- 一般相談(面接)：火～土 午前8時30分～午後5時(要予約)
- 「女性のためのカウンセリング」：第2木曜日・第4土曜日
午前10時～午後3時50分(要予約)
- 「女性のための法律相談」：第1・3金曜日(要予約)

♥県女性相談センター ☎026-235-5710

月～金 午前8時30分～午後5時15分

♥県児童虐待・DV24時間ホットライン ☎026-219-2413

♥県性暴力被害者支援センター “りんどうハートながの”
☎026-235-7123 毎日24時間

♥諏訪保健福祉事務所福祉課 ☎57-2911
月～金 午前8時30分～午後5時15分

♥市女性のための相談：企画課 ☎23-4811(内線1528)
毎月第3火曜日 午前10時～午後4時(要予約)

問合せ●企画課(内線1528)

平成29年 岡谷市成人式のおしらせ



開催日：平成29年1月8日(日)

※1月9日(成人の日/月曜日)ではありませんのでご注意ください。

時間：午後1時から受付

会場：カノラホール 大ホール

対象者：平成8年4月2日から平成9年4月1日までの出生者で、当市に在住する人および当市に親族が在住する人

募集：新成人該当者で、司会などの手伝いをしてくれるスタッフを募集します。希望者は生涯学習課にお問い合わせください。

※当日、家族の入場は2階席のみとなります。

●平成29年岡谷市成人式の対象となる人、およびそのご家族へ

式典への参加ご案内のハガキを、10月下旬からお送りする予定です。12月に入ってもハガキが届かない場合は、生涯学習課までご連絡ください。

なお、ハガキは左記のように送付します。

状況例	案内ハガキの送付先
①成人を迎える本人が岡谷市に在住の場合	市民生活課に登録されている本人の住所
②本人は市外に転出、親などが岡谷市に在住の場合	市民生活課に登録されている親などの住所
③本人もその親なども市外に転出している場合(市外に転出していても、岡谷市式典に参加することはできません)	ハガキをお送りできませんので、送付する住所をご連絡ください

問合せ ● 生涯学習課(内線1231)

長地公民館 生活講座

チョークアートに挑戦してみよう♪ ～ Xmasモチーフを描こう～

15cm×15cmの黒板にチョーク(オイルパステル)を使ってヒラギを描き、クリスマスを素敵な作品で演出してみませんか。みなさんのご参加をお待ちしています。

日時…11月18日(金) 午後7時～9時

定員…8名(先着順)

対象…16歳以上の人

講師…チョークアーティスト 伊東 美和さん

持ち物…エプロン、手ふきタオル、ボロ布

受講料…1,200円(材料費含む)

申込み…11月10日(木) 午前8時30分より受付。受講料を添え、公民館窓口または電話でお申し込みください(初日は電話による申し込みはできません)。



無線LAN設置!

諏訪湖勤労者福祉サービスセンター(愛称:ウェルワーク 諏訪湖)では、市から指定管理を受託している岡谷市勤労青少年ホームと岡谷市勤労会館の利用者の利便性向上を図るため、無線LAN環境の整備を行いました。

「会議でネットを使いたい、ネットを使った講習会を開催したい」など、ネット環境の整備に対する利用者のニーズに応え、10月1日からその運用を開始しました。ご利用ください。詳細は勤労青少年ホームへお問い合わせください。

設置施設…勤労青少年ホーム：講習室および集会室

勤労会館：第1会議室、第2会議室、大会議室

利用方法…両施設の使用申請書(申込書)の提出に合わせ、無線LAN利用申込書を提出してください。

資格…各施設を使用する人で、同センターが無線LANの利用を認めた人。

申込み・問合せ ● 長地公民館 ☎27-8080

問合せ ● 勤労青少年ホーム ☎23-2201



川岸公民館 生活講座 自分だけのXmasケーキを作ろう

今年も開催します! 大好評につき、あっという間に定員に!...お早めにお申し込みください。

ケーキを作って、クリスマスを楽しみましょう♪

日時…12月10日(土) 午後1時30分～4時30分

定員…15名(親子参加の場合でも人数でカウントします)

対象…市内に在住・在勤の人(年齢・性別問わず)

講師…(有)ヌーベル梅林堂 永谷 恒夫さん

参加費…1,000円(受講料200円+材料費800円)

※1つのケーキを複数人(親子、家族など)で作る場合は、人数分の受講料+材料費800円が参加費になります。

※受付時に集金します(お釣りのないようになしてください)。

持ち物…エプロン、三角巾、手ふきタオル、

持ち帰り用タッパー、筆記用具

申込み…11月7日(月)～25日(金)の午前9時～午後5時に受付(参加する本人による先着順。代理人不可)。①窓口、②電話の優先順位で受け付け、定員になり次第締め切ります。窓口に並んだ場合でも、定員に達した時点で終了となります。ご了承ください。



申込み・問合せ ● 川岸公民館 ☎23-2200

湊公民館 生活講座

「いやしのフラダンス」


～ハワイアン気分のフラダンスで、心も体もホカホカに～

初めてでも安心の簡単なステップ・振付から学び、ゆったりした運動で癒しのひとときを楽しみます。湊いちい学級で好評だったアンコール開催です。

期日…11月21日・28日、12月5日 毎週月曜日(全3回)

時間…午後1時30分～3時

定員…15名(先着順・定員になり次第締め切り)

講師…プアレアフラサークル主宰 沓掛加奈子さん

受講料…600円(3回分)

持ち物…動きやすい服装、汗ふきタオル、飲料水

場所…湊公民館 講堂

申込み…11月1日(火)～15日(火)の午前9時～午後5時、湊公民館窓口または電話にて受付。

申込み・問合せ●湊公民館 ☎22-2300

山梨学院ともまなび講座(全5回)

平成28年度 全体テーマ『スポーツの楽しみ方』

第5回「スポーツをもっと楽しむための体づくり②」

先月に続き三本木先生の講座の2回目。何歳になっても運動が必要な理由について、身体を動かしながら学びましょう。

講師…山梨学院大学スポーツ科学部教授

三本木 温さん

日時…11月26日(土) 午後1時30分～

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター
ダンス音楽室

持ち物…運動ができる服装(更衣室あり)、
飲料水、室内シューズ

●託児を希望する人は、11月16日(水)までにお申し込みください。



参加無料

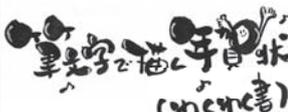
託児あり

申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター
☎24-8404

♣♣♣ **イルフプラザ・カルチャーセンター 冬の講座** 託児あり ♣♣♣

受付…11月4日(金)午前10時から30日(水)まで。13日(日)までは『市内在住・在勤の人』のみ受け付け。先着順にて、定員に達し次第締め切ります。受講料・材料費を添えてお

申し込みください(おつりのないようお願いします)。
 ※受付初日は電話による申し込みはできません。
 ※託児を希望する人は、申し込み時にお申し出ください。

講座名	日時・定員	内 容	講 師	料 金	持ち物
 筆字で福と年賀状 (michikage)	12月5日・12日・19日 〔毎週月曜日 全3回〕 午後7時～9時 定員20名	いつもと違った年賀状を送ってみませんか? 文字を書く大切さ、温かさ、自分らしさなどを表現し、文字を書く楽しみを学びます。きっと、自分の文字が好きになりますよ。(見本を事務室前に展示します)	山本英津子 さん	受講料 1,000円 材料費 2,000円	おてふき 筆記用具

申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

岡谷市民病院 健康教室

ロコモティブシンドロームを予防しよう



骨や関節、筋肉など運動器の衰えが原因で、歩行や立ち座りなどの日常生活が不自由な状態を「ロコモティブシンドローム」といいます。今回は「ロコモを予防するために」をテーマに、整形外科の医師がお話します。自宅でもできる簡単な体操、筋力トレーニングも紹介しますので、動きやすい服装でご参加ください。

日時…11月9日(水) 午後1時～(正午から受付)

場所…岡谷市民病院 3階 大会議室

講師…整形外科 林 幸治医師

※先着20名に骨密度測定を行います。

参加無料
申込み不要

問合せ●岡谷市民病院 ☎23-8000 (庶務課)

「糖尿病予防公開講座」

糖尿病に関する正しい知識と予防、生活習慣の改善について学んでみませんか?

日時…11月19日(土) 午前10時30分～午後0時30分
(午前10時から受付)

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター 第7研修室

定員…50名(定員になり次第締め切り)

内容①講演会: 演題「うまく糖尿病とつき合おう」

講師…岡谷市民病院副院長・糖尿病センター長
平松 邦英 医師

②栄養講座: 糖尿病予防のための食事づくり・食べ方の工夫について(試食あり)

申込み…11月11日(金)まで

主催…長野県栄養士会諏岡支部

参加無料

申込み・問合せ●健康推進課(内線1177)

仲間と健康のページ

健康ひと回メモ

No.469

周術期口腔機能管理について

平成24年から、がんの治療、心臓の手術、臓器移植を受ける患者さんに対し、治療中の合併症防止を目的に、歯科で口のなかの管理（周術期口腔機能管理）が行われるようになりました。

口内は、直腸に次いで細菌の多い場所であり、日頃から定期的に歯科医院に通うなどして適切な管理をしていないと、口の中の細菌によって、さまざまなたラブルが引き起こされま

す。手術や抗がん剤治療などを受けると、一時的に通常よりも免疫力が下がることがあり、口のなかの細菌による感染症を

発症しやすくなるほか、手術においては、全身麻酔に使用する気管挿管チューブを伝って、口の細菌が肺に移動し、術後肺炎を発症するといわれています。

安全に治療を進めるため、手術などの前には、主治医から歯科に口腔機能管理の依頼がなされます。依頼を受けた歯科医師は、口のなかを確認、抜歯を含め緊急性の高い歯に対し応急

処置をし、歯科衛生士がブラッシング指導、歯石除去、歯面研磨を行い、治療の前後にわたり管理を継続します。それにより、術後肺炎や細菌感染症などの合併症が減少し、より安全に治療ができるようになっただけでなく、合併症の減少により予定外の医療処置が不要となり、医療費削減にも大きな効果があったと報告されています。

この管理は、医師から手術などの説明を受けてから開始されることも多く、医科治療開始までの非常に短い時間のなかで行われます。日頃から口内の管理が適切に行われていれば、手術や治療に際し必要となる処置、コストは最小限で済みますが、状態が悪いと、場合によっては、時間不足で必要な歯科処置を事前に完了できないこともありま

す。口口管理は大変重要です。痛くなつてから歯科医院に行くのではなく、日頃から定期的に、かかりつけ歯科医院でチェックしてもらおうように心がけましょう。

(岡谷下諏訪歯科医師会)

40～74歳の岡谷市国保加入者のみなさん 日曜日健診のご案内

「まだ受けていなかった」というみなさん、本年度最後の受診の機会です！ 日曜日に無料で受けることができます！

日時…11月27日(日)

午前8時30分～正午・午後1時～3時

場所…岡谷市保健センター 1階 研修室(市役所横)

申込み…電話にて希望の時間をご予約ください(100名の定員になり次第締め切り)。

全国健康保険協会(協会けんぽ)の特定健診(被扶養者)対象者のみなさんも…

左記の日曜日健診を、午後1時から3時まで受けられます(定員50名)。ご予約ください。また、希望する人は、自費で貧血、心電図、眼底、前立腺がんの検査が追加できます。

申込み・問合せ●医療保険課(内線1187)

申込み・問合せ●長野県健康づくり事業団 ☎0120-106969

…………… 発達に気になる子への対応 発達障がいの人に見える世界 ……………

発達障がいへの理解を深めるため、東京大学を卒業後、40代で自閉症スペクトラム(ASD)と診断された片岡聡さんをお迎えし、生きるうえで大変だったことは？ 両親や教師の対応は？ など、当事者ならではの視点でお話しいただきます。

また、支援をつないでいくにはどのようにしたらいいのか、サポートマネージャーから講演していただきます。

発達に不安を抱えているみなさん、こうした子どもたちと接する機会のあるみなさん、ぜひご来場ください。

日時…11月26日(土) 午後1時30分～(1時開場)

場所…諏訪湖ハイツ 大会議室

内容：第1部「発達障がいの人に見える世界」

講師…片岡 聡さん
(ASD当事者・NPO法人代表)

第2部「支援をつないでいくには
～発達障がいの人への社会適応を考える～」

講師…茅野 進さん
(諏訪圏域発達障がいサポートマネージャー)

※託児を希望する人は11月18日(金)までに
申し込んでください。



片岡 聡さん…
1966年新潟県生まれ。東京大学薬学部卒、臨床薬学博士。大学医学部・薬学部助教、製薬会社研究開発を経て、2013年に自閉症スペクトラム障がい児のためのNPO法人、リトルプロフェッサーズを設立。

託児あり

入場無料

申込み・問合せ●子ども課(内線1265)

健康のページ

接種
時間/午後1時30分～2時10分
所/保健センター1階 予防接種室
物/母子健康手帳・予診票 ※母子健康手帳を忘れると接種できません。
生活化ポリオについてはお問合せください。

乳健診等
所/保健センター2階 乳幼児健診室
物/母子健康手帳・おたずね用紙 (全てに共通)
～4か月、9～10か月児健診:バスタオル
歳児にここ教室:歯ブラシ・コップ・タオル
歳児健診:尿 (配布済の検尿容器に採尿)
視力検査をおこなっててください。

炎に関するお問い合わせは — 健康推進課 (内線 1191) まで

	金	土
3	4	5
十和設備(株) ☎ 24-0182		水道建設(株) ☎ 23-2662
11		12
株浜パイピング ☎ 23-6885		株上條電設工業 ☎ 23-5330
18		19
株イワナミ ☎ 22-2222		株オスガ設備 ☎ 27-6622
25		26
離乳食教室 (ばくばく教室) (27年11月～12月生) 受付午前9時30分～9時50分		株アイテック ☎ 23-8500
		株杉村設備(株) ☎ 27-8632

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	9日(水)午前9時～正午 巡回相談(長地支所)
無料法律相談 [予約制]	15日(火)午後1時～5時 社会福祉課 相談員:鳥川秀司 弁護士 ※12月分予約:11月16日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りを する場合があります]
高齢者のための司法書士による 無料法律相談 [予約制]	16日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ:介護福祉課 (内線 1278)
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期 欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 (子ども総合相談センター分室)	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談 [予約制] 9日(水)・30日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場:諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
若者のための就労相談会 (夜間) [予約制]	18日(金)午後6時～8時 対象者:40代前半までの人やその家族 問合せ:テクノプラザおかや ☎ 21-7000
女性のための相談 [予約制]	15日(火)午前10時～午後3時50分(1人約50分) 申込み:企画課 (内線 1528)
巡回労働相談 [予約制] (勤労青少年ホーム)	16日(水)午後0時30分～3時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	15日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ [予約制] 若年者の就職活動における 疑問や悩みの相談	9日(水)午後1時～4時 会場:テクノプラザおかや 対象者:40代前半までの人 問合せ:テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ:農業委員会事務局 (内線 1488)

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121

結婚相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290 (内線 3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後6時～9時		

今月の納税

◎国民健康保険税 第8期

納期限…11月30日(水)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課 (内線 1135)

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

2回目▶11月11日(金) 午後7時～8時30分
赤ちゃんを産むための体づくり、安産のコツ
お父さんの妊婦体験



女性のライフステージに応じた健康相談 [予約制]

11月28日(月) 午前9時～11時30分 (1人あたり1時間)

申込み・問合せ:健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

くらしのカレンダー

11月

NOVEMBER

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理工番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- **休日急病当番医院**
受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- **休日当番歯科医院**
診察は午前中のみです。
※保険証・老人健康手帳を必ずお持ちください。午前中のみ
診療となります。
- **水道修理工番店**
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

- ◆ **予防接種**
受付時間
持ち
※不
- ◆ **乳幼児健診**
持ち
※3
※2
※3

◆ 予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
<p>健康相談・栄養相談・ 歯科相談（月～金曜日）</p> <p>午前8時30分 ～午後5時15分 直通ダイヤル 23-6141 面接希望は事前にお電話ください。</p>	<p>諏訪地区小児夜間急病 センター（年中無休）</p> <p>■ 診療時間 毎日 午後7時～9時</p> <p>■ 診療科目 小児科 中学生以下 諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699</p>	<p>1</p> <p>BCG (28年3月2日～6月1日生)</p> <p>(株)オスガ設備 ☎ 27-6622</p>	<p>2</p> <p>1歳6か月児健診 (27年4月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p>岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</p>	<p>3</p> <p>川岸医院 ☎ 22-2562</p> <p>ジュンデンタルクリニック ☎ 24-8220</p> <p>川岸薬局 ☎ 24-3103</p> <p>(有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p>
<p>6</p> <p>諏訪皮膚科クリニック ☎ 27-5388</p> <p>アルプス矯正・小児歯科クリニック ☎ 55-4477</p> <p>盛栄堂小池薬局 ☎ 28-6473</p> <p>旭設備(株) ☎ 23-3764</p>	<p>7</p> <p>(株)アイテック ☎ 23-8500</p>	<p>8</p> <p>杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>	<p>9</p> <p>3歳児健診 (25年10月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p>(有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>	<p>10</p> <p>日本脳炎 (25年10月生:1回目[全地 27年11月に2回目を終了し] [西堀・長地地区])</p> <p>2歳児にこにこ教室 (26年10月生) 受付午前9時15分～9時30分</p> <p>(株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>
<p>13</p> <p>よねやま内科クリニック ☎ 22-8863</p> <p>小松歯科クリニック ☎ 28-0008</p> <p>矢崎薬局 ☎ 23-7125</p> <p>岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</p>	<p>14</p> <p>育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時</p> <p>信和設備(株) ☎ 22-3302</p>	<p>15</p> <p>四種混合 [西堀・長地地区] (27年10月に3回目を) (終了した人を含む)</p> <p>(株)総設工業 ☎ 28-8504</p>	<p>16</p> <p>3～4か月児健診 (28年7月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p>(有)三善工業 ☎ 23-3446</p>	<p>17</p> <p>いきいきママ応援講座 (28年3月～4月生) 受付午前9時30分～10時</p> <p>(株)林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>
<p>20</p> <p>平林医院 ☎ 22-3952</p> <p>小口歯科第2クリニック ☎ 28-2883</p> <p>やまびこ薬局 ☎ 21-2144</p> <p>松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642</p>	<p>21</p> <p>(有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p>	<p>22</p> <p>四種混合 [西堀・長地地区以外] (27年10月に3回目を) (終了した人を含む)</p> <p>十和設備(株) ☎ 24-0182</p>	<p>23</p> <p>諏訪共立病院 ☎ 28-2012</p> <p>笠原歯科医院 ☎ 22-2837</p> <p>ひまわり薬局 ☎ 26-7226</p> <p>水道建設(株) ☎ 23-2662</p>	<p>24</p> <p>日本脳炎 (25年10月生:2回目[全地 27年11月に2回目を終了し] [西堀・長地地区])</p> <p>旭設備(株) ☎ 23-3764</p>
<p>27</p> <p>春山眼科医院 ☎ 21-2525</p> <p>はつお歯科クリニック ☎ 23-8345</p> <p>アイン岡谷薬局 ☎ 23-2808</p> <p>(有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>	<p>28</p> <p>育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時</p> <p>(株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>	<p>29</p> <p>(株)浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p>30</p> <p>9～10か月児健診 (28年1月生) 受付午後1時～1時20分</p> <p>(株)上條電設工業 ☎ 23-5330</p>	

じぶんの町を 良くするしくみ 赤い羽根共同募金

運動期間 10月1日(土)～12月31日(土) ホームページアドレス www.akaihane.or.jp

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動がスタートしました。毎年大勢の市民のみなさまにご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。本年も「じぶんの町を良くするしくみ」をスローガンに全国一斉に募金運動が行われています。大変厳しい経済情勢の中、市民のみなさまにはご負担をおかけしますが、みんなで支えあう温かい地域づくりのためにご協力をお願い申し上げます。

岡谷市の赤い羽根共同募金の使いみち

平成27年度にご協力いただいた額
17,234,647円

長野県広域事業に配分
3,218,000円
県内福祉施設等の整備・福祉団体助成・災害救援活動支援に使用

平成28年度は27年度にお寄せいただいた募金を使用し、岡谷市では、下記の事業を行なっています。

岡谷市21地区社協へ配分 10,792,140円

- 地区社協活動費
- 各区敬老事業への助成
- 昼食会・配食会
- 市内遊び場新設・改修等



敬老会事業



昼食会



公園の改修

岡谷市社協へ配分 3,224,507円

- 罹災者に対する見舞（火災等）
- ボランティア等地域福祉振興助成
- ふれあいいきいきサロン助成事業
- 地域福祉広報啓発事業
- 各種福祉団体、事業等への助成金



希望の里つばさは、助成金を活用し、掃除機と高圧洗浄機を購入し、日々の清掃作業や清掃技術の訓練に利用しています。



赤い羽根共同募金は、社会福祉法に定義される第1種社会福祉事業です。法律は使途計画と目標額を事前に定めることを義務付けています。

岡谷市共同募金委員会も、地域のさまざまな団体や、社会福祉協議会、民間福祉団体の福祉の充実にする要望を集め、その必要性、緊急性などを考慮し、寄付者の方々に納得いただける配分計画を策定し、その計画に基づいて目標額を設定しています。

計画を実施するための目標額に達するために、各世帯、各企業に目安となる額をお示ししています。この目安額はあくまでも目安の額であり決して強制的な額や寄付額ではありません。

「じぶんの町を良くする」ために、どのくらい協力したらいいのかわからない場合の「目安」とお考えください。

運動の趣旨をご理解いただき、地域福祉向上のためにご協力をお願い申し上げます。

共同募金や公募についてはお気軽に岡谷市共同募金委員会までお問合せください。

長野県共同募金会 岡谷市共同募金委員会（岡谷市社会福祉協議会内）
〒394-0081 岡谷市長地権現町4丁目11番50号 おかや総合福祉センター
TEL 24-2121 FAX 24-3555

<http://hanett.akaihane.or.jp/> これまでの実績は「はねっと」で確認できます。

赤い羽根
共同募金

社協だより
ゆめ

No.210



主な内容 CONTENTS

赤い羽根共同募金のお願い……………18
赤い羽根共同募金配分事業の公募について……………19
岡谷子ども劇場について……………20
福祉機器リサイクル事業について……………20

スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
みんなの未来

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
☎ 24-3555

*
ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp
*
メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

赤い羽根共同募金配分事業の公募について



平成 29 年 4 月から 1 年以内の間に行う事業の助成金

1. 「平成 29 年度 赤い羽根共同募金団体公募配分事業」(岡谷市共同募金委員会 配分事業)

市社協への配分金は、社協事業費分と二次配分としてボランティアグループ、障がい児・者の当事者、家族団体等の様々な活動団体に配分されています。

■ 配分対象団体と配分対象事業

岡谷市を拠点とし活動を進めている、地域福祉の向上に寄与する団体・グループが対象。

地域福祉を目的とした福祉団体やボランティア団体の活動費・備品の購入・修理・講演会・研修費、調査・研究費・文化・スポーツ活動費。

※ 介護保険事業・営利を目的としているもの、他の助成金を受けている事業は対象外。

また飲食代・交際費・総会費・人件費・懇親会費は対象外。

■ 申請受付期限 平成 29 年 1 月 31 日



2. 「安心・安全なまちづくり活動」支援配分(長野県共同募金会 配分事業)

地域の防災・防犯意識等の高まりとともに、日頃の助け合いの構築、住民の自治力の形成をはじめとした地域の福祉の裾野を広げる活動を資金面から支援することを目的としています。

■ 配分対象団体と配分対象事業

(1) 会の事業目的を明記した会則等を有する非営利の住民組織団体で、1年以上の活動実績を有する団体が行う事業で、市町村域内において、地域住民を対象として行う防災、防犯啓発・実施事業。

(2) 県・市町村社会福祉協議会が、県及び市町村域において、上記(1)の事業をサポートするための事業。

(3) 保育所を運営する社会福祉法人が、防災、防犯を目的として行う施設整備事業。

※ 上記のなかで過去に本事業の配分を受けている団体は対象となりません。

■ 申請受付期限 平成 28 年 11 月 21 日



3. 「地域生活支援活動」配分(長野県共同募金会 配分事業)

孤立をなくす活動を活発にし、さらに活動に対する市民の理解を高め、誰もが孤立することなく安心して暮らすことができる地域づくりを進めることを目的としています。

■ 配分対象団体と配分対象事業

(1) 孤立をなくす地域住民による包み支えあい体制の組織化事業

社会福祉協議会が地域住民による包み支えあい体制の組織化を目的として取り組む新たな事業とし、市町村内の特定の地域でモデル的に取り組む事業も対象とする。

(2) 孤立をなくす地域住民による包み支えあい活動

会の事業目的を明記した会則等を有する非営利団体で、1年以上の会の活動実績を有する次の団体が地域住民とともに、包み支えあい活動

- 住民組織団体(地区社協、自治会(連合会含む)、ボランティアグループ、NPO 団体)で社会福祉協議会の推薦を受けた団体とする。

■ 申請受付期限 平成 28 年 11 月 21 日



配分事業についての詳細は、社協のホームページまたは岡谷市共同募金委員会までお問合せください。

～岡谷子ども劇場の遊ぶ作るの体験～

赤い羽根共同募金配分事業

心豊かな子どもの成長を願い、子育ての悩み相談の場や、多世代交流を通して、安心して子育てできる居場所づくりを目指しています。「岡谷子ども劇場」では、異年齢の小学生の交流の場や、手先を使う手芸や工作等の講座を定期的に行い地域の方も参加する講座を行っています。

ステップひろば（手芸教室）

★場 所：旧笠原書店 3 階

★時 間：第 2 火曜日 16:00～18:00

★対象者：小学生以上（親子参加も出来ます）

★利用協力費・材料費：300 円 / 回

★講 師：樽澤万里子さん（手芸なら何でもござれの名人）

★内 容：縫う、編む、工作など参加者と相談しながら決めていきます。（お誕生日会のおやつ作りもあります）

★問合せ：岡谷子ども劇場 担当▶高橋 080-5407-7012

「1 回体験してみたい」
「たまに気が向いた時だけ参加」
でも、かまいません。
*宿題タイムもあります。



「岡谷子ども劇場」

岡谷子ども劇場は心豊かな子どもの成長を願い非営利で活動している、子育て、親育ちの会員制の会です。

- みる……全国、海外で活躍しているプロの作品の鑑賞会（舞台劇、芸能、音楽、人形劇）
- あそぶ…全国、海外で活躍しているプロの参加型ワークショップ（探偵ごっこ、劇ごっこ、火おこし体験）
- つどう…野外活動、農作体験（ジャガイモ植付け～収穫まで、焼き芋会等）

対象：乳幼児・小学生・中学生・大人

■COCORO 乳幼児部：毎週火曜日 旧笠原書店 3 階で開催

月会費 一人 1,200 円

■年少以上：毎月 1 回 諏訪圏内で開催

☆親子で一緒に活動する仲間を募集しています。

問合せ 岡谷子ども劇場 TEL (FAX) 0266-23-0189 [担当：武井 090-4462-1434]

岡谷市銀座 1-1-25 旧笠原書店 3 階



お知らせ 福祉機器リサイクル事業をご利用ください!

ご家庭で不要になった福祉機器はありませんか？まだ使える…捨てるにはもったいない…という時にリサイクル事業をご利用ください。

《取扱品目》

車いす・シルバーカー・歩行器・シャワーベンチ等

※ 原則として未使用または清潔で利用可能な状態のものをご提供ください。

《リサイクル事業の流れ》

社協へ物品の登録をし、譲り受けたい方からの連絡を待ちます。

連絡が来たら当人同士で交渉していただき、物品のやり取りをしていただきます。

※ 市社協への物品登録期間は 3 カ月間とし、その間、物品は自己管理となります。

譲り受けたい方がいない場合もありますので、ご了承ください。



《問合せ》 岡谷市社協事務局 TEL：24-2121 FAX：24-3555

第3次岡谷市環境基本計画の推進

11月の重点目標《生活環境の保全》

安全で安心なすがすがしいまち

最近の生活苦情通報件数は、野外焼却（野焼き）による煙公害が一番多く、市民のみなさんの意識啓発が必要になっていきます。



◎市民のみなさん

- 水や土壌を汚さない配慮
 - ・ 灯油が流出し、地下に浸透することのないよう給油に十分注意しましょう。
 - ・ 灯油タンクの管理を行い、防油堤の設置に努めましょう。
- 下水道には、生ごみや異物（衣類など）を流さないよう注意し、適正に利用しましょう。

おokay環境かるた



そらたかく 青く広がる
ふるさとの空

●生活騒音の発生防止

- ・ 湯沸かし器やボイラー、エアコンの室外機などは低騒音型を選択し、近隣に影響の少ない場所に設置しましょう。

◎事業所のみなさん

●公害防止管理の徹底と事故および汚染の予防

- ・ 公害や環境関連事故が発生した場合は、ただちに適切な処理を行い、発生原因を明確にして、再発防止策を確立し、維持管理しましょう。

●事業所からの排水処理管理と土壌・地下水の汚染防止

- ・ 排水処理施設のない事業者は、外部委託処理を確実に行いましょう。

●営業騒音（深夜営業など）の防止

- ・ 飲食業などでは、深夜の騒音防止に配慮しましょう。
- ・ 拡声器や音響機器を使用する際は、近隣の生活環境に配慮しましょう。



ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき（ビニールや紙くずは禁止）や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

環境審議会委員を募集します

環境保全に関する基本的事項について、市長の諮問に応じて調査や審議を行い、まちの環境保全を推進していく「岡谷市環境審議会委員」を広く市民のみなさんから募集します。

募集人員…4名以内

任期…2年（平成28年12月22日～平成30年12月21日）

応募資格…市内在住で、市の特別職・常勤一般職、議員、ほかの審議会委員などでない人。

応募方法…任意の用紙に住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を明記のうえ、「環境問題への提言」をテーマとした小論文（800字程度）を添えて、市民環境課窓口に提出してください。郵送、Eメール（seisou@city.okaya.lg.jp）でも受け付けます。

応募期限…11月11日（金）

問合せ●市民環境課（内線1142・1143）

仮設ごみ預かり所は11月30日まで

諏訪湖周クリーンセンターの本格稼働に伴い、仮設ごみ預かり所は11月30日（水）をもって閉鎖します。12月からのごみの持ち込み場所については、来月号の広報、または全戸配布のチラシでお知らせします。

11月3日（木・祝）と、23日（水・祝）のごみ収集はありません

祝日のため、ごみ（生ごみ除く）の収集を行いませんのでご注意ください。「仮設ごみ預かり所」への持ち込みも休みとなります。みなさんのご協力をお願いします。

問合せ●市民環境課（内線1144・1145）

最終処分場建設地説明会

湖周行政事務組合では、諏訪市に建設を計画している最終処分場の建設地が決まったため、説明会を行います。申し込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

日時…11月18日（金）午後7時から 場所…諏訪市文化センター 第1集会室

問合せ●湖周行政事務組合（内線1443）

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(12月分)：

11月20日(日) 小学校：午後7時～

中学校：午後7時30分～

場所：市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

問合せ ● 市民総合体育館

☎22-8800

各種スポーツ教室

◎ ソフトバレーボール教室

期間：12月6日～2月14日 毎火曜日 計8回

対象：市内在住の小学3年生以上の男女

時間：午後7時～9時

場所：市民総合体育館スワンドーム

定員：40名

講師：岡谷市バレーボール協会

受講料：小・中学生1000円・高校生以上2000円

保険料(任意)：小・中学生820円・高校生以上1870円・65歳以上

高校生以上1870円・65歳以上

1220円

申込み：11月6日(日)から市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込不可)。定員になり次第締め切ります。

問合せ ● 市民総合体育館内(公財)岡谷市体育協会 ☎22-8850

(平日午前9時～午後5時)

◎ 小・中学生アイスホッケー教室

期間：11月19日(土)・26日(土) 計2回

対象：市内在住の小・中学生

時間：午前8時～9時30分

場所：やまびこスケートの森アイスアリーナ

定員：50名

講師：岡谷市アイスホッケー協会

受講料：1000円

保険料(任意)：820円

申込み締切：11月11日(金)

※用具の貸し出しあり

ファミリースケートデー

やまびこアイスアリーナを、市内に在在、在勤、在学のみなさんに無料開放します。

※貸し靴は有料：1足520円

日時：11月12日(土)午前10時～午後3時

以上問合せ ● やまびこスケートの森アイスアリーナ ☎24-2494

やまびこ国際

スケートセンターオープン

日時：11月23日(水・祝)午前10時～

12時

● 当日滑走無料。10時よりオープン式典、オープンイベントも予定。

※貸し靴は有料：1足520円

問合せ ● やまびこ国際スケートセンター ☎24-5210

やまびこ公園が

今年の営業を終了します

ボブスレー、ローラースケート、パークトレインは10月30日(日)まで、そのほかの有料施設は、11月13日(日)で営業を終了します。

※冬期閉園中も、入園はできませんが、ジャンボすべり台は使えません。

※トイレは、中央ひろば管理棟トイレの一部のみ利用可能です。

問合せ ● やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。

日時：11月20日(日)午前9時～午後6時

午後6時以降も状況により利用可)

使用料：1人2時間210円

※市内小中学生は、子どもパスポート・学生証提示により無料。

問合せ ● 市民総合体育館 ☎22-8800

おしらせ

有害鳥獣を駆除します

二ホンジカなどの有害鳥獣駆除を行います。大変危険なため、一般の人の入山を禁止します。ご協力お願いします。

実施日・場所(予定)：11月6日(日) 下諏訪町中学校裏 13日(日) 岡谷市鉢伏山方面

問合せ ● 農林水産課(内線1483)

年末調整説明会

諏訪税務署による年末調整説明会です。「年末調整のしかた」および「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引き」など、パンフレットを用いて説明しますので、ご持参ください。

日時：11月9日(水) 午後1時30分～(約2時間)

場所：カノラホール小ホール

白色申告者決算説明会

事業所得などを有する白色申告者の決算の仕方や注意点などの説明会です。

●営業所得関係

日時：12月12日(月)午前10時～
場所：岡谷商工会館3階ホール

青色申告者決算説明会

青色申告決算書の作成や注意点などの説明会です。

●営業所得関係

日時：11月24日(木)午後2時～
場所：岡谷商工会館3階ホール

●不動産所得関係

日時：11月24日(木)午前10時～
場所：岡谷商工会館3階ホール

●農業所得関係

日時：12月7日(水)午後2時～
場所：すわか宮農センター田中線センター会議室

問合せ●諏訪税務署 ☎571-5211

諏訪地域 転職・移住者・

新卒者対象就職説明会

一、Uターン就職や移住希望者、転職者、平成29年3月学卒者を対象とした就職説明会です。経営者や人事担当者に直接PRできるチャンスです。ぜひご利用ください。

日時：11月15日(火)午後1時30分～4時
場所：諏訪市文化センター

参加企業：50社(予定)

※参加無料 事前申込み不要

労務管理 納得セミナー

女性にやさしい職場づくりや、無期転換ルールなどについて、わかりやすい資料をもとに解説し、企業の悩みを解決します。

日時：11月17日(木)午後1時30分～3時30分

場所：テクノプラザおかや

対象：事業主、企業の労務管理担当者、情報収集したいと考える人

講師：特定社会保険労務士 山本事務所 山本 剛さん

※参加無料 事前申込み必要

保護者向け就職セミナー

～お子さんの就職活動に向けて保護者が知っておきたいこと～

これから就職活動を始める大学生や高校生をお持ちの保護者のみなさんに向け、就職活動の最近事情や親としての心得などを、大学のキャリアセンター、地元企業の人事担当者、キャリア専門家がわかりやすくお話しします。

日時：11月26日(土)午後1時30分～3時30分

場所：テクノプラザおかや

対象：就活中の子どもの持つ保護者、子どもさんの将来のために情報収集したいと考えている保護者

講師：東京電機大学 学生支援センター 課長 池内洋子さん

岡谷労務対策協議会 理事代表

問合せ

第68回人権週間

「特設人権相談所」開設

12月4日から10日までの「人権週間」に合わせて「特設人権相談所」を開設します。いじめ、児童虐待、セクハラ、ストーカー、男女差別、家庭内・近隣のもめごとなど、人権に関する口頃の悩みごとの解決にご利用ください。

相談は無料で秘密は堅く守られます。直接会場にお越しください。

日時：12月5日(月)午前10時～午後3時
場所：諏訪湖ハイツ

問合せ●長野地方事務局諏訪支局

☎521-2440

福祉施設アシスタント講習 受講者募集

日程：12月5日(月)～12日(月)のうち6日間

講習内容：人間の尊厳と自立・介護保険制度の理解/コミュニケーション技術・生活支援技術/認知症の医学的理解ほか(受講無料)

場所：諏訪湖ハイツ

対象：シルバー人材センターへの入会を希望する60歳以上の人、シルバー人材センターの会員で、就業を希望している人

定員：15名(申込み多数の場合は選考)

申込み受付：11月22日(火)まで

申込み・問合せ●岡谷下諏訪広域シルバー人材センター ☎231-0760

ハローワーク諏訪 ☎581-8609

ハローワーク諏訪岡谷出張所 ☎231-8609

児童虐待防止講演会 児童虐待防止・早期発見の ための親子支援

市では、要保護児童対策地域協議会を中心に、虐待の予防啓発・早期発見および適切な支援に取り組んでいます。子どもたちが健やかに成長し、みんなが笑顔あふれるやさしい社会にするために何ができるのか…専門家のお話を聴いて、一緒に考えましょう。

期日…11月15日(火)

時間…午後3時30分～5時15分

場所…市役所9階 大会議室

講師…松本市 こども福祉課

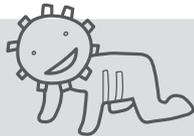
家庭児童相談員

小松 強志さん



問合せ●子ども課(内線1266)

こどものくに 0123



11月・12月のイベント

♣食事講座(11月1日(火)より申し込み開始)

日時…12月1日(木) 午前10時～11時45分

対象…保護者(試食は親子で)

持ち物…エプロン、三角巾、材料費(300円)

申込み…こどものくに窓口まで(電話でも受け付けます)

託児あり

【おしゃべりサロン】申し込み受付中!

ほんのひととき子どもと離れて、子育てのなかで感じている不安や困りごとを、同年齢の子どもを持つお母さん同士、気軽に話してみませんか。スタッフも参加します。

●1～2歳…11月7日(月) 申込み受付中

●2～3歳…11月30日(水) 申込み:10月31日(月)～

時間…午前10時～11時30分(毎回)

※どちらか1回のお申し込みになります。

参加無料

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。

兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

利用料…利用者登録200円(年度更新となります。)

楽しい行事を毎月実施! 申し込み不要です。

11月4日(金)	午前11時～	リズム運動遊び
9日(水)	午前10時～	子育て相談(要予約)
	午前10時30分～	双子のおしゃべり会
10日(木)	午前11時～	つくっちゃおう
16日(水)	午前11時～	食べるのだいすき!
17日(木)	午前10時30分～	ベビーマッサージとワンポイントアドバイス
18日(金)	午前11時～	おおきなおはなしたまご
24日(木)	午前10時30分～	もぐもぐ相談
28日(月)	1日中いつでも	ぺったんこの日

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

美肌の湯 ロマネット

★大人気! 秋の味覚特別販売

8月スタートの大好評企画の最終

月。数量限定、売り切れ次第終了、

最後のチャンス、お買い逃しなく。

販売日時は館内掲示板にてご確認ください!



★ロビーフリマ…11月27日(日)

ロビーにて、雑貨、衣類などを格安販売。お楽しみに!

★毎月第2木曜日はロマネットの日

11月10日(木) お楽しみサービスデー!

★日替わりサービスデー

月曜日はマンデー、水曜日はレディースデー…入浴と食事をおトクなセット価格で!

木曜日はモーニングスパ…おトクな朝風呂がさらにおトク!

金曜日はシニアデー…65歳以上は入浴料割引!

★毎月26日は「風呂の日」

朝風呂も10時以降も入浴料が割引に! おトクです♪

★2階休憩室のコミックコーナー入替入荷しました!

「ドロップ」「宇宙兄弟」「ハイキュー!」などの少年・青年コミックをはじめ、「大奥」「海街diary」など、女性向けコミックも仲間入り。大人気の「進撃の巨人」や「ONE PIECE」の新刊も入荷し、約900冊のうち、約180冊が入替わりしました。新たなラインナップをお楽しみください。



問合せ●ロマネット ☎27-6080

11月の 諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

●墨友会 水墨画作品展

11月1日(火)～15日(火)

●諏訪の野鳥グループ 野鳥写真展

11月18日(金)～30日(水)

♥ロビーコンサート・パフォーマンス

●琴峰会「大正琴演奏」

日時…11月12日(土) 午後1時30分～2時30分

●岡谷下諏訪広域シルバー人材センター

「シルバーフェア舞台発表」

日時…11月20日(日) 午前9時～午後0時30分

●NPO法人やすらぎの音楽協会

「森のオカリナ樹音コンサート」

日時…11月26日(土) 午後1時～2時

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(芝庭)

今年最後の芝庭開催。諏訪湖、八ヶ岳を眺めて、小春日和におトクをゲット。

日時…11月13日(日) 午前9時～午後4時ごろ

♥東日本大震災復興チャリティ 大浴場半額デー

11月22日(火)は、大浴場入浴料を通常の半額とし、当日の入浴料全額を復興支援金として中央共同募金会へ寄付します。

※勤労感謝の日(23日)は、温泉施設休業日のため前日に行います。お間違いなく。



問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

CANORA HALL インフォメーション

カノラホール〈岡谷市文化会館〉
TEL 24-1300 FAX 24-1412

2017年1月28日(土) 午後4時開演 新日本フィルハーモニー交響楽団

今が旬のオーケストラ“新日本フィルハーモニー交響楽団”が、新春を彩るにふさわしい、色彩感豊かなプログラムをお届けします。鮮やかなタクトさばきが記憶に新しい三ツ橋敬子が昨年に続き登場。妖怪たちが集うさまを描いた《はげ山の一夜》や、ロシア民話を題材にしたバレエ音楽《火の鳥》など、ロシア人作曲家の作品をお贈りします。そして、ヴァイオリン界のホープ郷古廉がチャイコフスキーの名曲を演奏します。年の初めの必聴公演、ぜひお出かけください！



©大杉幸平

指揮：三ツ橋敬子



新日本
フィルハーモニー
交響楽団



ヴァイオリン
郷古廉

【主催】カノラホール ((公財)おかや文化振興事業団)
公益財団法人 日本交響楽振興財団

【時間】午後3時30分開場 午後4時開演 【会場】大ホール

【チケット】全席指定 一般4,000円(ソサエティ会員3,600円)

小中高生1,000円 ※未就学児は入場不可

【曲目】

ムソルグスキー：交響詩《はげ山の一夜》

チャイコフスキー：ヴァイオリン協奏曲 二長調 Op.35

ストラヴィンスキー：バレエ組曲《火の鳥》(1919年版)

発売中



【休館日】水曜日・祝日の翌日 ※11月4日(金)、23日(水・祝)は開館
【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)
【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円
【年間入館券】大人1,200円・高校生700円
諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です



〈収蔵品展〉

「LIFE with SILK 絹のある生活－岡谷シルク再発見－」

会期…11月3日(木・祝)～平成29年1月30日(月)

着物が日常着だったころ、絹－シルク－は今よりずっと身近なものでした。岡谷は製糸のまち。多くの人が生糸づくりに関わり、自家用に手織りの着物を仕立てた人も少なくないでしょう。本展では、かつて岡谷で着られていた絹衣装の展示とともに、いま工場で作られている生糸が布になるまでの工程を追いながら、洋服地やインテリアとして利用されている現代の絹も紹介、未来へ向かう「絹のある生活」を展望します。

申込み・問合せ ● ☎ 23-3489 (サンシハク)



【収蔵品展 関連イベント】

- ★手織り体験(卓上機でシルクコースター)
所要時間…約60分 料金…750円
受付時間…午前9時～正午・午後1時～4時
※会期中随時受付。事前予約優先。
- ★岡谷絹工房による機織り実演
期日…会期中の毎週土曜・日曜日
時間…午前10時～正午・午後1時～3時
- ★岡谷絹工房 手織り製品 展示販売会
期日…11月11日(金)～13日(日)
時間…午前9時～午後5時(13日は3時まで)

広告

ヤマハ音楽・英語教室 秋の無料レッスン見学 募集中

音楽教室グループ

1歳…☎ 10:00
2歳…☎ 11:00
年少…☎ 16:10
年中・年長
…お問い合わせください

英語教室グループ

1歳…☎ 10:00
2歳…☎ 10:00・☎ 11:00
年少…☎ 16:10・☎ 16:00
年中・年長…☎ 13:00・
☎ 16:10・☎ 16:10

個人レッスン

★ピアノ ★サクソ
★ギター ★フルート
★ヴァイオリン
★チューバ ★トランペット

30分無料体験受付中

※見学日は日時が限定されています。事前にお問い合わせください。

(株) オグチ楽器
岡谷市中央町 3-3-1

お申し込み・お問い合わせ ☎ 0120-970-091
岡谷フォレストモール担当 小尾口 携帯 070-5078-2955

里山に威勢のいい声こだまする



祭典委員長の清水辰也区長は、坂の正面に設けられた本部席で、みんなの安全を見守っていた



木落し坂をめざして



木落しの順番は、8月の抽選会で決定。堀坪地区の四の柱、夏明地区の二の柱、丸山地区の一の柱、沢地区の三の柱の順で、勇壮に行われた




長さ500m近く、斜度は見た目では45度を超えている印象(実際は36~40度ほど)。今か今かと御柱の出現を待つ氏子たち



いるふの扉6
チカラを合わせて
小宮御柱
とき(フルイ)を温めて新しき(イルフ)を知る



河川敷を曳行



移動トイレ、ごみ収集車も隊列を組む



曳きつけ完了、感謝の木遣りが仲間をねぎらう



祭典委員長の八幡修司区長は「事故なく無事にここまで来た...当たり前だけれど、それがだいじ。里曳きもみんなで協力し、楽しく、絆を深めたいです」と感慨深



行軍的大集団!!



木落しの後は、和気あいの昼休憩



横川公会堂内に曳きつけられた一の柱



里へ下りて山出し終了



清々しい秋晴れに、子どもたちの歓声が響く



「御柱を知らない新しい人や若い区民も、大勢参加してくれています。無事に楽しくやりきって、おいしいお酒を酌み交わしたいですね」祭典委員長の久保寛男区長



山出しの巻2

9月4日 新倉区

新倉十五社の御柱が、御柱山山頂から木落し坂へと下ってくる。今や成長した樹木が周囲を覆ってしまったが、かつては、区民の自宅や天竜川の対岸からも、木落しのような見物できたという。区民が「日本」と胸を張る木落し、坂は立ちほだかる壁のようだ。群衆が固唾をのむなか、追いかけて綱が注意深くほどかれると、御柱は、するすると急坂を滑り下りた。

9月4日 横川区

出早雄小萩神社は、西山田地区(横川・中村・中屋の3区)の氏神。この日の朝、3区役員が神社に結集、合同の安全祈願祭を済ませ、それぞれの山出しにとりかかった。お膝元の横川区は、2本の柱を担当。一の柱は長久保沢、三の柱は半ノ木沢から曳き出されて合流。横川公会堂へ一の柱を曳きつけた後、三の柱を、さらに横河川大橋まで曳行した。

9月4日 小井川区

賀茂神社の山出しは、横河川観音橋から、上の原上部にある山の神まで、のどかな山間の一本道を下るシンプルな行程。とはいえ、町内が28もある小井川区のこと、金山、東町、西町、仲町の4地区の各柱は、いずれも200人からの氏子を従え、よいさよいさの大行進。一の柱は、太さも長さも春四に匹敵する貫禄で、小綱を握る区民の手にも、本気の力がこもる。

9月11日 西堀区

西堀八幡社の御柱は、横川山と区有林から2本ずつ調達。横川山で伐採の一と二の柱を、この日、小井川浄水場付近から山出しした。横河川西岸の道を国道に向けて進んでいた一の柱が、

天気がいいと うれしくなります♪

太陽光発電も岡谷酸素

🔆 **そろそろと発電開始!!**

豊富な取り扱いメーカーから、お宅にぴったり!をご提案いたします。独自のアフターサービスも用意しております。




🌞 **取り扱いメーカー**

- ・ホンダソルテック・長州産業・三菱電機・京セラ
- ・ソーラーフロンティア・シャープ・パナソニック

うちもそろそろ付けようかしら。

岡谷酸素に聞いてみましょう!

おとなりさん「太陽光発電」はじめたんだった。



岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

広告



せり出す柱を雨が清める



「あいにくの天気ですが、これも勉強。気を引き締めて、無事木落しが終了しました。いい思い出になりますよ」
祭典委員長林嘉宏 区長



小部沢社から県道へ、坂を下る御柱

「天気もよくなり、氏神さまの御柱を、こうして子どもたちやみんなで楽しめて、うれしいですね」
小口順久 上浜区長



両浜の旗がなかよく寄り添い県道へ。柱がそれに続く



男気発揮の晴れ舞台



泥も勲章！ 祝福の雨を受けて万歳



ラストパートお願いだ〜 子どもたちのがんばりも最終盤



仲間がいれば意気揚がる。雨の曳行もなんのその



近代化産業遺産「旧山一林組製糸事務所」の精工房へと曳きつける



近代化産業遺産の「金上籾倉庫」前を通過



「両区神社委員を中心に、みんなで準備してきました。里曳きには豚汁サービスもありますよ」矢萩哲也 下浜区長



「両浜での打ち合わせを重ねてきたので、息もぴったり、順調です」御社宮司 社一の柱の曳行長の小口泰永さん



「暑くもなく寒くもない、御柱びより。持ち場持ち場に熟練者がいるので、安心していきます」国道にさしかかる柱に注意を向ける祭典委員長の宮坂徳男区長



国道を横断するはずの二の柱も河原へ

「なんとか曳きつけました。里曳きは、晴れて、みんなで楽しくできますように…」祭典委員長の清水繁区長



区民センターが御柱を迎え入れる

9月18日 今井区
雨ニモ負ケズ…の御柱が、ここにも。今井十五社の山出しである。お祭りムードは、里曳きにとっておこうとばかり、テント休憩もなしにして、横河川観音橋から今井区民センターまで、足早に曳きつけが行われた。里曳きには、急勾配(30度40mほど)の参道という難所もあるが、雨をもともしないこのパワーで、難なく境内へ曳き上げてしまつたことだろう。

9月18日 橋原区
洩矢神社で参拝後、みんなで御柱山へ。曳行開始からほどなく、橋原伝統の木落しとなる。豪雨災害の後、堰堤ができて、前回から場所は変わったが、迫力、見応えは変わらず。四の柱から落として、トリは一の柱。ぬかるむ坂を大御幣が慎重に下れば、ロケット花火を合図に、爆竹、煙幕、ボール、懸垂幕と、凝った演出、いよいよそのとき…雨をもまとう勇壮さで、感動の木落し…拍手喝采とともに安堵が広がった。

9月11日 上浜区・下浜区
上浜と下浜は、両浜として、伝統の御柱に臨む。今回は、当番区の下浜が計画を主導し、上浜が協力するカタチで準備を進めてきた。両浜合同で曳行する御社宮司社の御柱に、上浜担当の浜天神社、下浜担当の浜弁財天の柱が続く計12本の大山出しは、やまびこ公園グラウンド下から、岡谷精工房までと道程も長く、まさに山から里への大行列。県道を横断し、中心市街地を進む終盤は、里曳きながらの華やぎに包まれて…。

広告

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。 **ぜひ当店でご体感ください!**

NEW FREED 登場

ちょうどいいを、もっと、みんなへ。

FF 6人乗り フリード HYBRID G-Honda SENSING 1.5L i-VTEC+DCCD 2WD DAA-G87 7速デュアルクラッチトランスミッション/FF 駆動方式 標準価格(消費税別) **2,496,000円** 上記価格には写真のメーカーオプションの価格は含まれておりません。

Photo①: フリード HYBRID G-Honda SENSING (FF/6人乗り) Photo②: デイカラーはブルーホライゾンメタリック Photo③: インテリアカラーはベージュ メーカーオプション(1) 1列目シート用・サイドエアバッグシステム+サイドカーテンエアバッグシステム、Honda インターナビ237,800円(高機能版) 車両本体価格 2,728,200円(消費税別) ホンダカラーブルーホライゾンメタリック メーカーオプション(1) 1列目シート用・サイドエアバッグシステム+サイドカーテンエアバッグシステム、Honda インターナビ237,800円(高機能版) 車両本体価格には写真のメーカーオプションの価格は含まれておりません。

★車両本体価格は消費税(8%)込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に付随費用、リサイクル料金は別途申し受けます。

●車両本体価格には、必須のワンストップ・車検工具・ツェンが含まれます。●販売店でセットする付属品は別途です。●車両本体価格には、特選車検以外のメーカーオプションおよびディーラーオプションの価格は含まれておりません。●新車本車のみでご購入いただけます。●写真は印刷のため、実際の色とは異なります。

Honda Cars 松本東 岡谷店 TEL.0266-78-6120 <http://www.hondacars-matsumotohigashi.jp/> 〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32 営業時間/9:00~19:00 定休日/水曜日 JR岡谷駅南口 岡谷駅南交差点近く

ハイブリッド ミニバンにも **4WDをラインアップ** (タイプ別設定)

新開発のフロントウインドウ 運転席からの見上げ角度が広がり、明るく、爽快な視界を実現!

HONDA

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)



こえ

10月の
ハガキから
▼は広報広聴担当より

あいさつではじまる。ふれあいたいむ、あいさつは大切なことと思います。散歩、買い物などで初めての人にも気軽にあいさつするよう心がけております。

T・Kさん(長地小萩)

▼歩いていると、小中学生や高校生から「おはようございます」、「こんにちは」とあいさつされることになり、とてもさわやかな気持ちになり、感心します。通りすがりの人にあいさつするのは、尻込みしてしまいがちですが、よくよく考えると、あいさつが恥ずかしいというのもおかしな話ですね。子どもたちを見習って、しっかりあいさつする習慣を身につけたいものです。

今年台風が多く来て、よそでは被害があり大変な思いをしているよつすをテレビで見ました。ずつと雨が多く、晴れる日が少なくなつたので、野菜の値段もずいぶん上がっています。秋空が見たいです。

A・Iさん(長地小萩)

▼9月から連日の雨模様でした。小宮の御柱や運動会など、せつかくのイベントもなかなか天候に恵まれなかったのではないのでしょうか。全国的に見ると、北海道では台風の影響で農産物に大きな被害が出たほか、県内でもりんご農家が大きな打撃を受けたようです。野菜の値段が上がるのはつらいですが、農家のみなさんのお気持ちを考えると、いつそう切ない気持ちになります。

広報クイズNo.370なんですね。歴史を感じます。すごい!!

M・Sさん(川岸中)

▼昭和60年から始まった広報クイズ、当時は「あなたに挑戦!!クイズ岡谷50」という見出しで、岡谷にまつわるクイズを出題していました。そこから30年、出題形式を変えながら、いまでも人気の定番コーナーとなっています。

広報おかや自体も昭和21年9月の創刊から約70年が経過しました。いまでは、裏表紙で紹介しているとおり、スマートフォンでいつでもどこでも広報が読めるようになりました。時代の流れつてすごいですね。

親子の食育教室



親子で楽しく料理を作って食べて、楽しく食育を学んでみませんか? ご家庭のみそ汁の塩分濃度も測定できますので、お気軽にご参加ください。

【献立】みそ汁・さば缶のポケットサンド・揚げない酢鶏・ヨーグルトサラダ・カラフル白玉ぜんざい

日時…11月19日(土)
午前9時30分～午後0時45分(9時15分から受付)

場所…岡谷市保健センター 2階

対象…市内在住の小学生と保護者

定員…25組(先着順・定員になり次第締め切り)

講師…岡谷市食生活改善推進員

参加費…材料費1人500円

持ち物…筆記用具・タオル・エプロン・三角巾・家庭のみそ汁50cc(容器に入れて持参)

申込み…11月10日(木)まで



申込み・問合せ●健康推進課(内線1182)

教員住宅を売却します

場所…富士見ヶ丘教員住宅 長地出早二丁目15番18号

売却予定価格…4,062,360円

土地…240.54㎡

建物…110.95㎡(2階建1棟2戸)

申込み…市有財産一般競争入札参加申込書にご記入のうえ、必要書類を添えて教育総務課に提出してください。希望により現地へご案内します。複数の応募があった場合は、入札により決定します。

受付日時…10月25日(火)～11月24日(木)午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

入札・開札…

12月1日(木) 午前10時～
市役所401B会議室

※詳しくはお問い合わせください。



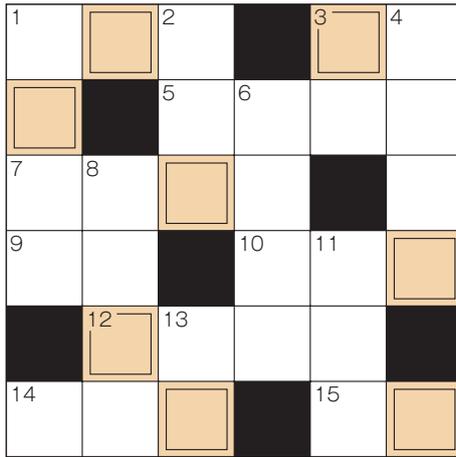
問合せ●教育総務課(内線1211)

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.371
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、ロマネット入浴券をプレゼントします。

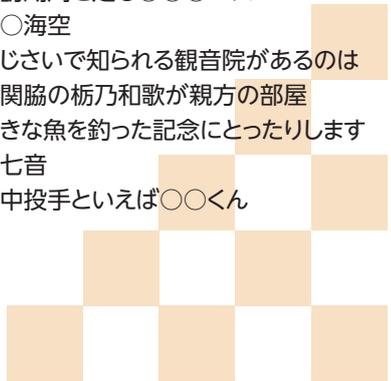


◆ヨコのカギ

- 1 狙いは○○○! 岡谷発祥のドッジボール
- 3 盛り上がりましたね
- 5 小井川賀茂神社の北にある保育園
- 7 スパッツやタイツと同じようで違う?
- 9 今の愛媛県
- 10 画家への敬称ですが、最近絵心がない人に使う場合も
- 12 元大関の栃東が親方の部屋
- 14 アゼルバイジャン共和国の首都
- 15 なくて七〇〇

◆タテのカギ

- 1 小鳥の森
- 2 諏訪湖周を走る○○○バス
- 3 ○○海空
- 4 あじさいで知られる観音院があるのは
- 6 元関脇の栃乃和歌が親方の部屋
- 8 大きな魚を釣った記念にとったりします
- 11 十七音
- 13 田中投手といえば○○くん



●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」までお送りください。11月10日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●10月号の答えと当選者
「ワタナベケ(渡辺家)」

正解数42通(応募総数42通)のなかから抽選で、T・Hさん(本町)、A・Iさん(神明町)、H・Oさん(長地鎮)、T・Hさん(田中町)、E・Oさん(湖畔)に、ロマネット入浴券(500円)をお送りします。



うたのまち 昭和32年 武井武雄

市ではまちの基幹産業である製造業の振興のために、10月1日付で経済産業省から職員を派遣していただき、工業振興の推進や国の連携が必要な事項にあたっていただくことになりました。

今井 竜五

私が中高生の頃は、部活動でなかなか時間が取れませんでした。各地で映画館が閉鎖されている状況は寂しくも感じますが、市内に多くの人が訪れてくれることは大変嬉しいことです。できれば、この「にぎわい」が一部の商店街だけでなく、中心市街地全体、また、「活気」が製造業へも広がっていくことを強く期待しております。

私が高中生の頃は、部活動でなかなか時間が取れませんでした。各地で映画館が閉鎖されている状況は寂しくも感じますが、市内に多くの人が訪れてくれることは大変嬉しいことです。できれば、この「にぎわい」が一部の商店街だけでなく、中心市街地全体、また、「活気」が製造業へも広がっていくことを強く期待しております。

休日、週末になると映画館周辺が混み合います。特に今年、長編アニメーション映画「君の名は。」が夏から秋にかけて大ヒットし、多くの方が詰めかけているようです。そして、諏訪地方を主舞台として岡谷市内でも撮影が行われました。吉田康弘監督「バースデーカード」が、10月22日から上映されます。映画全体の約8割以上が、諏訪湖を中心とした諏訪地方各所で撮影されたそうですので、興味のある方は、ぜひお楽しみください。



【市長随想⑦】
「まちのにぎわい」

休日の中央通りで、中高生が友達と歩く姿を、多く見かけるようになりました。ほとんどが、岡谷駅からレイクウオーク岡谷に向かつて歩いていると思われませんが、以前はあまり見られなかった光景で、それだけでも活気が感じられます。休日に市外から車で来られる方も多く聞き、岡谷市を訪れる新たな人の流れができています。

今月の子育てキーワード(小学校低学年) 『外に出て 体を使って遊ばせましょう』

最近ではゲームの普及・進化により、外よりも家で遊ぶことが多くなりましたが、やはり子どもは外に出て思いきり体を使って遊ぶことが大切です。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・
在学の高校生は無料です

申込み・問合せ ● ☎24-3319

【休館日】水曜日(祝日は開館)
【開館時間】午前10時～午後7時
【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円
【年間入館券】一般1,500円・高校生900円

【イベント】★1階はらっぱ ♥喫茶ラムラム

★〈石黒亜矢子・ヒグチュウコ展〉

ヒグチさん風に細かい絵を描いてみよう!

日時…11月6日(日) 午後1時30分～
参加費…100円 定員…15名(要申し込み)
ヒグチさんの作品をヒントに、細かく描き込もう。

★羊毛フェルトでキャラクターをつくろう

日時…11月13日(日) 午後1時30分～
参加費…300円 定員…15名(要申し込み)
羊毛フェルトをチクチクして好きなキャラクターをつくろう!

★武井武雄《鳥の連作》ビーズ刺繍ブローチづくり⑤

講師…本多直子さん(ペブルアート)
日時…11月19日(土) 午後1時30分～
参加費…2,500円 定員…15名(要申し込み)
武井の木版画《鳥の連作》シリーズをモチーフに、
ビーズ刺繍のブローチを仕立てます。

♥おかしな船をつくろう(要申し込み)

日時…11月19日(土) ①午後1時30分～ ②午後3時30分～
参加費…300円 定員…各回10名
いろんなお菓子を使って、柳原良平さんのような船をつくろう。

★〈柳原良平展〉トークイベント「柳原良平と開高健とサントリー宣伝部」

日時…11月20日(日) 午後2時～ ※申し込み不要・無料
館長による、柳原良平と広告業界に関するトークイベント。

★刊本作品読み語り&ギャラリートーク

日時…11月23日(水・祝) 午前11時30分～

開催中の展覧会…11月14日(月)まで

〈企画展〉石黒亜矢子 ヒグチュウコ 二人展～異界への誘い～



かわいくて、ちょっと奇妙な、2人の独特な世界を訪れてみませんか。

ヒグチュウコ
『ふたりのねこ』2014



石黒亜矢子
『げけねこぞろぞろ』2015

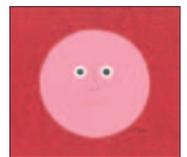
〈収蔵作品展〉武井武雄のかわいい展

次回展覧会…11月18日(金)～2017年1月23日(月)

〈企画展〉柳原良平 船と絵本とアンクルトリス展

サントリーウイスキーの人気キャラクター「アンクルトリス」の生みの親で、広告・出版の世界で活躍し、2015年に亡くなったイラストレーター柳原良平。個性的で温かみのある作品の数々をお楽しみください。

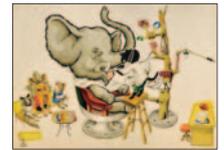
企画展をご覧の人に“アンクルトリス トートバッグ”をプレゼント! (数に限りがあります)



かおかおどんなかお
1988

〈収蔵作品展〉大澤コレクション展

武井武雄と親交のあった歯科医、大澤三武郎氏が集めたタブロー画や、武井がデザインした医院の診察券や薬袋の原画を展示します。



むしばのこびと 1956

※申し込み不要・ギャラリートークのみ要入館料
大画面での刊本作品読み語り。作品を手にとってご覧いただけます。

★〈柳原良平展〉トリスっぽいピンをつくろう(麦茶入れにもなるよ)

日時…11月27日(日) 午後1時30分～
参加費…300円 定員…15名(要申し込み)
ガラスびんをオリジナルに仕上げよう。麦茶入れにも使えます。

◆〈たのしの森〉岡工生とイルフトイスをつくろう

日時…11月26日(土) 午前10時～(随時・当日先着順)
参加費…1,000円 場所…ララオカヤ2階
武井武雄デザインのかわいいイルフトイス[R娘]をつくろう。

追突事故にあった人が
来るところ

事故の
ケガについて
ご相談

岡谷市民整体院

岡谷市本町2-6-33

0120-972-534 院長 中村啓紀



頭痛

肩こり

腰痛

骨盤矯正

2~3回で楽になる人が多いです。

(個人差があります)

岡谷市民整体院

岡谷市本町2-6-33

0120-972-534

お気軽に
ご相談ください!

広告



市立 岡谷美術考古館

〈収蔵作品展〉

郷土美術の先駆者展

会期…11月10日(木)～12月26日(月)

岡谷展が今年で50回の節目を迎えるにあたり、岡谷の美術の礎を築いてきた作家の収蔵作品を一堂に展示します。

〔同時開催〕〈岡谷美術会 主催〉 ※入館無料

岡谷展50周年記念物故会員展

会期…11月10日(木)～12月4日(日)

岡谷展50周年を記念し、大正から現代まで活躍してきた多くの物故会員の作品を展示します。

申込み・問合せ ● ☎ 22-5854

【休館日】水曜日・祝日の翌日 【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】常設展 大人350円・小中学生150円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

【イベント】子どもおとなも、どなたでも参加できます

★考古★『ギャラリートーク』開催!!!

「顔面把手付深鉢形土器」(国重要文化財)が出土した「海戸遺跡」周辺の遺跡・土器などについてわかりやすく解説。

日時…11月15日(火)・22日(火) ※2日とも同内容

午前10時30分～11時30分

解説…日本考古学協会会員 林 賢さん

参加費…350円 ※要申し込み(当日受付可)



★タイルアート★に挑戦してみよう♪

コルク板にタイルを並べて、飾りにもなるコースターをつくろう♪

日時…11月19日(土) 午前10時30分～正午

定員…20名(要申し込み) 参加費…200円



★ブレスレット★をつくっちゃおう♪

『たのしの森市 2016』に出店! アイロンビーズにゴムを通して、誰でもかんたんに作れます! 申し込みは不要です。

日時…11月27日(日) 午前10時～午後4時

場所…ララオカヤ 2階 参加費…100円(2こ分)



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH 地上デジタル放送中!

11月の番組表

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

問合せ●秘書広報課(内線1365)

放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。



野菜万菜!!「長ねぎ」

11月1日～15日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- 野菜万菜!!～旬の野菜で料理～「長ねぎ」
- 諏訪圏工業メッセ 2016
- 写真で振り返る岡谷 平成28年10月編
- 文字放送

【特別番組】

「SUWA小型ロケットプロジェクト」講演会
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

11月16日～30日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- 食育まんさい～地産地消 0からはじめる岡谷味噌～
- GoooooD(グッド!) おかや
- おかや芸術の扉
- 文字放送

【特別番組】

第73回 市民音楽祭
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)



広告

レイクウォーク岡谷 1F

日曜・祝日 診療します (木曜休診)



レイクウォーク
歯科クリニック
歯科 小児歯科
矯正歯科 歯科口腔外科

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	×	●	●	●
14:00～19:30	●	●	●	×	●	●	●

予約受付

☎ 0266-75-1244



11月の図書館情報

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時：11月15日(火) 午前10時30分～(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時：11月5日・12日・19日・26日の土曜日

午前11時～(20分程度)

※会場はいつでも市立岡谷図書館2階会議室です。

☆ぬいぐるみのおとまり会開催

お気に入りのぬいぐるみを図書館に宿泊させてみませんか？ぬいぐるみたちが、おはなし会に参加したり、図書館の仕事をしますよ！お泊りのよつすを撮影し、カードにしてプレゼントします。

期日：お泊り受付：11月19日(土)

お迎え：11月20日(日)

参加対象：あなたのお気に入り(1人1つ)

参加条件：ぬいぐるみが気に入った本を借りてね。

定員：30名(希望者多数の場合は抽選)

申込み受付：10月29日(土)～11月5日(土)

◎11月の休館日：4日・7日・14日・21日・24日・25日・28日

今月のテーマブックス

「みんなのともだち ぬいぐるみ」

11月20日(毎月第3日曜日)は「ちいさなおはなしの森」

申込み・問合せ ● 市立岡谷図書館

☎22-2031 FAX24-38838

広報おかや

No.1407 平成28年11月号(毎月25日発行)

発行日：平成28年10月25日

発行：岡谷市(企画政策部秘書広報課)

TEL 0266-23-4811 FAX 0266-23-5022 〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号

URL <http://www.city.okaya.lg.jp/> メールアドレス(秘書広報課) johno@city.okaya.lg.jp

印刷：中央印刷株式会社

岡谷市文化祭

多彩な展示や舞台が楽しめます。ぜひお越しください。

入場無料

展示部門 日本画、洋画、版画、書道、写真、陶芸など
会場…イルプラザ・カルチャーセンター

◆第50回記念 岡谷展…11月10日(木)～13日(日)

上演部門 音楽、朗吟、舞踊、民謡、伝統芸能など
会場…カノラホール(演劇祭はカルチャーセンター催事場)

- ◆第73回 市民音楽祭…11月3日(木・祝)
- ◆第44回 市民朗吟の夕べ…11月3日(木・祝)
- ◆第45回 市民舞踊祭…11月6日(日)
- ◆おかや演劇祭…11月18日(金)～20日(日)
- ◆第35回 市民伝統音楽芸能祭…12月4日(日)

問合せ ● イルプラザ・カルチャーセンター
☎24-8404

広報誌が読めるスマートフォンアプリ



「広報おかや」を携帯して、役立つ情報をオンタイムでチェック！市のホームページやフェイスブックにも連動しています。

おかやのまちのいろいろな魅力と情報を「マチイロ」で入手しませんか？



マチイロ

問合せ ● 秘書広報課(内線1365)

岡谷市 市木/いちい 市花/つつじ

人口の動き(平成28年9月1日現在)

人口 49,785人 前月比 +3 前年同月比 -423
世帯数 19,498世帯 前月比 +12 前年同月比 +75



ご法事

太田屋 四十九日、一周忌、三回忌…

美味しいお料理、真心のおもてなし
お引物のご相談も承ります。



小・中・大の宴会場をご用意できます。内覧ご希望の方、お気軽にお問合せください。



岡谷の真ん中
中央通り
Memory メモリー
岡谷市中央町3-1-30(駐車場完備)

☎22-0001

広告