

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)

こえ

9月の
ハガキから

▼は広報広聴担当より

レイクウオーク岡谷がオープンして
 楽しさが増えました。岡谷のよい
 ところをどんどんアピールしてほし
 いです。
 E・Yさん(湊)

▼レイクウオーク岡谷、連日賑わって
 いるようです。市外からも多く
 の人が来てくれているようで、休日
 には、駅からレイクウオーク岡谷へ歩
 いている若者も多く見かけます。

中央通りや童画館通りにも新し
 いお店がオープンするなど、市全体
 に活気がみなぎってきた気がします。
 このチャンス逃さず、岡谷に来てく
 れる人、興味を持ってくれる人に、しっ
 かりPRして、岡谷リピーターをた
 くさん作っていききたいですね。

交通事故が多発していますね。日
 没が早くなり、夕方薄暗くなつてき
 たら早めにライトを点灯して、安全
 運転を心がけたいと思います。

T・Mさん(東銀座)

▼昨年と比べ、長野県の死亡事故件
 数がだいぶ増えていきます。今年の4
 月には、死亡事故多発警報が発令さ
 れ、警察でも、例年以上に注意喚起
 に力を入れているようです。

毎年、冬にかけて事故件数が増え
 る傾向があります。暗くなるのが早
 くなるこの時期、自動車を運転する
 人は、早めの点灯を意識的に習慣と
 したいですね。また、歩行者も、自
 分で交通安全を心がけるのももちろ
 んですが、周りの人とも声を掛け合っ
 て、事故防止に努めたいものです。

市内も「空き家」が多く、移住者
 が増えて活用されるようになればい
 いと思います。定年過ぎた主人と岡
 谷の街歩きを楽しんでいます。いい
 ところいっぱいありますよ。

M・Hさん(堀ノ内)

▼9月号の特集が好評だったようで、
 「空き家」や「移住」に関する反響を
 たくさんいただいています。空き家
 が、移住を希望する人の新しい住ま
 いやお店などに活用されることで、
 適切に管理され、安全性が増すと、
 まち全体が生まれ変わるとしていま
 す。

岡谷のいいところをいっぱい発信し
 て、たくさんの方に岡谷に来てもら
 えるようにしていきますよ。



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

10月の番組表

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

問合せ●秘書広報課(内線1365)

放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1
 時間プログラムを、21時間
 繰り返し放送しています。



みんなで支える認知症



Sports time! おかや

10月1日～15日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- 野菜万菜!! ～旬の野菜で料理～「キャベツ」
- みんなで支える認知症
- Sports time! おかや
- 文字放送

【特別番組】

認知症講演会

(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

10月16日～31日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- 食育まんさい ～さかなについて知ろう!～
- わが家のアイドル No.69
- おかや芸術の扉
- 文字放送

【特別番組】

健康づくり栄養講演会

(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

シルキーチャンネルはデジタルの11チャンネルで放送しています。視聴には、チャンネルの
 初期設定が必要です。設定方法がわからない場合は、LCV(☎0120-088-644)、または秘
 書広報課(内線1365)までお問い合わせください。出張による設定をご依頼の場合は有料とな
 ります。ご了承ください。

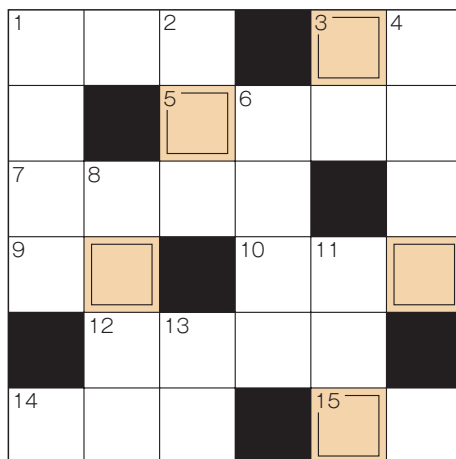
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.370

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、ロマネット入浴券をプレゼントします。



●応募方法…はがきに答え・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、ひと言（特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など）をそえて「〒394-8510 岡谷市役所（住所不要）広報クイズ係」までお送りください。10月11日必着。（ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります）

●9月号の答えと当選者

「シルキーバス」

正解数37通（応募総数37通）のなかから抽選で、K・Sさん（山下町）、H・Hさん（加茂町）、R・Mさん（本町）、T・Kさん（権現町）、M・Hさん（今井）に、ロマネット入浴券（500円）をお送りします。



◆ヨコのカギ

- 1 今月も各地でこの御柱が行われます
- 3 県庁所在地で最も面積が小さい市
- 5 394-0032
- 7 不精、なまけもの、いいかげん、無気力
- 9 渥美半島の北西は〇〇半島
- 10 狎犬やシーサーにはこの意味が
- 12 小笠原vs.武田の「塩尻峠の合戦」の主戦場は、この峠だったとか
- 14 川岸小学校のお隣の中学
- 15 〇〇当、〇〇慶、〇〇護、〇〇解、〇〇明

◆タテのカギ

- 1 この区の公民館はコンビニと鰻屋の間
- 2 七味唐辛子といえば〇〇〇屋磯五郎
- 3 〇〇、上、特上
- 4 金唐紙といえば
- 6 鉢伏山では鹿によるこの木の食害が拡大しています
- 8 年頭に宮中で行われる〇〇〇〇〇〇始
- 11 頼みとして身を寄せる場所や人。ないと不安ですよ
- 13 大〇〇、小〇〇、豆〇〇、米〇〇、雨〇〇



あきのえんそく 昭和40年 武井武雄

人間ドックを受診し、健康に氣をつけているつもりですが、お酒を飲む機会が多く、なかなか管理が難しいですね。どうしても、飲みすぎてしまい、一次会だけにしておけば…と反省する日々です。

今井竜五

岡谷市民病院がまもなく開院1周年を迎えます。来院の際、ご不便をおかけしてありがとうございました駐車場整備も、11月中旬には完了し、12月初旬にはシルキーバスの乗り入れも開始となります。

たくさんの方々のご支援、ご協力により今の形ができたのだと、本当に感謝の気持ちで一杯です。オーピングセラモニーを行なったのが、ついこの間のことのようにですが、1年が本当にあつという間、まだまだやらなければならぬことが多い気がします。

それにしても、まさか私自身が開院直後の新病院に、腰の治療で2週間も入院をするとは思っていませんでした。現在、腰の具合はだいぶ良くなり、先月号でもお伝えしたとおり、下諏訪レガッタのエキシビジョンで、6市町村長でボートを漕げるまでに回復しています。

9月は多くの区で敬老会が開催されました。私も出席をさせていただきましたが、皆さん本当にお元気です。人生の先輩方とご長寿をお祝いしながら楽しい時間を過ごし、元氣あふれるパワーをたくさんいただきました。私も、敬老会でお会いした方々のように、毎日をより健康で明るく過ごしたいものです。毎年、岡谷市民病院で



【市長随想⑦】
「岡谷市民病院開院1年」

今月の子育てキーワード(乳児期) 『赤ちゃんは だつことおんぶが大好き』

子どもは宝物。お父さんやお母さんが、赤ちゃんを抱いたりおんぶしたりしてあげると、その肌の温もりが、心に安らぎ・安心感をあたえます。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・
在学の高校生は無料です

申込み・問合せ ● ☎ 24-3319

【休館日】水曜日(祝日は開館)

【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円

【年間入館券】一般1,500円・高校生900円

【イベント】★1階はらっぱ ♥喫茶ラムラム

★〈石黒亜矢子・ヒグチュウコ展〉

石黒さん風にふでで描いてみよう!

日時…10月8日(土) 午後1時30分～

参加費…100円 定員…15名(要申し込み)

石黒さんのように、ふでで絵を描いてみよう。

★名画に挑戦してみよう!

日時…10月9日(日) 午前10時30分～

参加費…100円 定員…15名(要申し込み)

一部が描かれていない武井武雄の名画に、自分なりに絵を描いて完成させよう。

♥きのこのアイシングクッキーをつくろう!

日時…10月15日(土) ①午後1時30分～ ②午後3時30分～

参加費…300円 定員…各回10名(要申し込み)

きのこのクッキーに、アイシングで自由にデコレーション!

★〈石黒亜矢子・ヒグチュウコ展〉ポンポンで猫をつくろう!

日時…10月16日(日) 午後1時30分～

参加費…500円 定員…15名(要申し込み)

毛糸と羊毛フェルトのポンポンで、かわいいネコをつくろう。

★〈石黒亜矢子・ヒグチュウコ展〉立版古をつくってみよう!

日時…10月23日(日) 午後1時30分～

参加費…300円 定員…15名(要申し込み)

絵を切って立体に組み立てる江戸時代のペーパークラフト、立版古(たてばんこ)をつくってみよう。

開催中の展覧会…11月14日(月)まで

〈企画展〉石黒亜矢子 ヒグチュウコ 二人展 ～異界への誘い～

恐くてかわいい妖怪の絵が人気で、京極夏彦作品の装丁画なども手がける石黒亜矢子。緻密な線の描画で、かわいらしくもリアルな動植物を描くヒグチュウコ。そんな2人の独特な世界を訪れてみませんか。

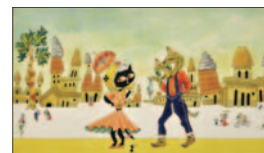


ヒグチュウコ
『ふたりのねこ』2014

石黒亜矢子
『ばけねこぞろぞろ』2015

〈収蔵作品展〉武井武雄のかわいい展

武井武雄が描いた“かわいい”を紹介。パッと見てかわいい! から、見るたびに少しずつかわいく見えてくる?…ものまで。かわいさにキュンとなる絵やキャラクターがもりだくさんです。



くろねこのダンゴ 1974

★思い出の古着でハードカバーの本を作ろう

日時…11月1日(火) 午後1時30分～

参加費…500円 定員…10名(要申し込み)

平日開催、子どもさん連れもOK! 思い出の布やお気に入りの布など(A3以上)を持参して、カラフルな本を作ります。

イルフ童画館 & 岡谷美術考古館 同時開催
〈ハロウィン〉trick or treat! (要申し込み)

日時…10月30日(日) 午後1時30分～

参加費…200円

定員…イルフ童画館: 40名・岡谷美術考古館: 30名

いろいろな材料を使ってお化けの仮装をして、童画館通りなどのお店をめぐる、おかしをもらおう [trick or treat!]

申込み●イルフ童画館・岡谷美術考古館



追突事故にあった人が
来るところ

事故の
ケガについて
ご相談

岡谷市民整体院

岡谷市本町2-6-33

0120-972-534 院長 中村啓紀



頭痛

肩こり

腰痛

骨盤矯正

2～3回で楽になる人が多いです。

(個人差があります)

岡谷市民整体院

岡谷市本町2-6-33

0120-972-534

お気軽に
ご相談ください!

広告



市立 岡谷美術考古館

会期…11月6日(日)まで

〈特別企画展〉根岸芳郎展

[9-2-10]

岡谷市出身の根岸芳郎は、色鮮やかで幻想的な抽象画を描きます。見る者を引きつける独特な絵画空間…溶け合う色彩が創り出す調和と美しさをご鑑賞ください。



◆ギャラリートーク(要入館料、11月3日は無料)

日時…10月2日(日) 午後3時～3時30分・11月3日(木・祝) 午後2時～2時30分

◆対談 木下 長宏(美術評論家)×根岸 芳郎(無料)

日時…10月9日(日) 午後3時～4時30分

◆ジャズ・ライブ(無料) 根岸芳郎作品に囲まれて…

日時…10月16日(日) 午後3時～3時40分(出演: JIVA ZERO)

11月3日(木・祝) 午後3時～3時40分(出演: Alex Jazz Group)

【休館日】水曜日・祝日の翌日 【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】常設展 大人350円・小中学生150円

特別企画展 大人500円・小中学生250円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

【岡谷美術考古館 開館3周年】

11月3日(木・祝)は無料公開します!

【ワークショップ】 どなたでも参加できます

◆新聞紙で★☆☆ハロウィン☆☆☆

かぼちゃを作ろう♪

新聞紙を丸めて、かわいいかぼちゃをつくりましょう!!



日時…10月1日(土) 午前10時30分～正午

定員…20名(要申し込み)

参加費…100円

申込み・問合せ ● ☎ 22-5854



シルクファクトおかや

【休館日】水曜日・祝日の翌日

【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)

【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円

【年間入館券】大人1,200円・高校生700円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

岡谷

〈蚕糸博物館企画展〉

岡谷市制施行80周年記念 開館2周年記念企画展

HAKKIYOI! SILK

「ハッキョイ! シルク～国技を支える絹～」

会期…10月31日(月) まで

※9月15日から展示物が更新されました。前期展示を見た人も、ぜひもう一度ご来館ください。

意外と知られていない「相撲」と「絹」の関係ですが、力士の廻しや、行司の装束は、「絹」でできています。相撲博物館が所蔵する、歴代力士の締め込み(絹の廻し)や化粧廻し、行司装束、相撲の錦絵など、貴重な資料を展示します。



【イベント情報】

★フランス式繰糸機復元機実演

期日…10月8日(土)

時間…①午前10時30分～

②午後2時～(同内容)

※申し込み不要・要入館料

● 申込み・問合せ ●

☎ 23-3489 (サンシハク)

広告

天気がいいと うれしくなります♪

太陽光発電も岡谷酸素

🔦 ともともと発電開始!!

豊富な取り扱いメーカーから、お宅にぴったり!をご提案いたします。独自のアフターサービスもご用意しております。



☀️ 取り扱いメーカー ☀️

・ホンダソルテック・長州産業・三菱電機・京セラ
・ソーラーフロンティア・シャープ・パナソニック

うちもそろそろ付けようかしら。
岡谷酸素に聞いてみましょう!



おとなりさん、
「太陽光発電」はしめたんだって。

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所

岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

10月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時：10月18日(火)

午前10時30分～(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時：10月1日・8日・15日・22日の土曜日

午前11時～(20分程度)

☆第28回としょかん子ども読書まつり

日時：10月29日(土)・30日(日)

内容：絵本の読み聞かせ、人形劇、楽しい工作など

※会場はいつでも、市立岡谷図書館2階会議室です。

◎10月の休館日：3日・11日・17日・24日・28日・31日

今月のテーマブックス

「むかし昔あるとこ」

10月16日(毎月第3日曜日)は

「うち読でH」読の日



問合せ●市立岡谷図書館

☎22-2031 FAX24-38338

広報おかや

No.1406 平成28年10月号(毎月25日発行)

発行日：平成28年9月23日

発行：岡谷市(企画政策部秘書広報課)

TEL 0266-23-4811 FAX 0266-23-5022 〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号

URL <http://www.city.okaya.lg.jp/> メールアドレス(秘書広報課) joho@city.okaya.lg.jp

印刷：中央印刷株式会社

ecoポップ 「現場見学会」開催!

ecoポップ(諏訪湖周グリーンセンター)は、7月から燃やすごみ(家庭系収集ごみおよび事業系ごみ)を一部搬入し、試運転を行っています。

今回開催する現場見学会は、本格稼働前の最後の見学会となります。保育園児や小学生のみなさんに、記念品も用意しています。ご家族でぜひお越しください。



前回の見学会のようす



ecoポップイメージキャラクター
「えこぽぽ」

日時…10月16日(日) 午前10時～

集合場所…諏訪湖周グリーンセンター(やまびこ公園横)

内容…試運転状況、施設の一部見学など

※事前申し込み不要。直接会場にお越しください。

※駐車場は、やまびこ公園駐車場をご利用ください。

みなさんの参加を
お待ちしております♥

問合せ●湖周行政事務組合(内線1443・1444)



ご法事

四十九日、一周忌、三回忌…

美味しいお料理、真心のおもてなし
お引物のご相談も承ります。



小・中・大の宴会場をご用意できます。内覧ご希望の方、お気軽にお問合せください。

太田屋



りんごの会
生活応援

岡谷の真ん中
中央通り
Memory メモリー

岡谷市中央町3-1-30(駐車場完備)

☎22-0001

広告