



ほすぴタルポ ②



総合診療科って、どんな科？

患者さん一人ひとりに合わせた、
オーダーメイドの治療をめざして。

医療の高度化に伴い、総合診療科に注目が集まっていますが、みなさん、その役割や大切さをご存知ですか？今回は、5月に着任された、総合診療科の驚見医師にお話をうかがいます。

—早速ですが、総合診療科とはどのような診療を行うのでしょうか。

総合診療科は、おもに新患・初診外来を担当し、どの科を受診してよいかわからない患者さんや、複数の疾病を抱える患者さんを最初に診察して、治療あるいは適切な専門科への紹介を行います。

具体的にいうと、例えば、特に高齢の患者さんは、ひとつの疾病だけでなく、いくつかの疾病を抱えている場合が多くあります。そういったときは、問診や検査の結果などからおよその診断を行い、専門的な治療が必要な部分は専門科へお願いして、それ以外の疾病を総合診療科でまとめて治療します。そうすることで、患者さんが多くの科をまわる必要がなくなります。

また、胸が痛くて来院し、循環器内科（心臓など）に案内され検査したけれど、心臓に異常がなく、次は外科…そこでも異常がなければ、また次は…なんてことも、総合診療科で病気の「あたり」をつけることで解消できます。

医療が高度化し、専門性の高い医師が増えたことで、患者さんが適切な診療科や治療に行き着くのに、時間がかかるようになってしまいました。そのため、総合診療科が入口となって、患者さんに適切な専門科へ誘導することが重要になったわけです。ただ、専門性が高い治療が必要な場合を除けば、総合診療科のみで治療を完結するケースも多いです。



—医療の専門性が進んだことで、幅広い知識を持った道案内が必要になったということですね。ちなみに、驚見先生が総合診療科を選んだのには理由がありますか。

わたし自身が無医村で育ったこともあり、その経験から、将来、へき地などの医療過疎地で医療に従事したいと思うようになり、そのためにはオールマイティに診療できるようにならなければと考えたからです。

—どんなときに総合診療科として、やりがいを感じますか。

総合診療科にはいろいろなスタイルがあるのですが、わたしは健診などの予防医療から在宅訪問診療まで、トータルに診療できる医師をめざしています。ですから、病気だけでなく、例えば退院後の家族のフォロー体制や、かかりつけ医、日常生活を送る家の構造まで考えていかなくてはいいけないですが、型通りではないことが多いですが、そこが総合診療科として大変なことであり、やりがいを感じる場所ですね。患者さんが本来の生活を取り戻す手助け…それが仕事だと考えます。

次回は、消化器外科の三輪医師にお話をうかがいます。

問合せ ● 岡谷市民病院

☎23-8000

総合診療科 驚見 順教 医師

岐阜県の出身。信州大学医学部卒業後、長野厚生連北信総合病院、健和会病院を経て、2016年5月に岡谷市民病院の総合診療科に着任。休日は3人の子どものさんと、松本山雅の応援に出かけるなど、家族と過ごす時間を大切にしている。



岡谷市制施行80周年記念

「新・BS日本のうた」
公開収録を観覧しませんか？

市は市制施行80周年を記念し、NHK長野放送局との共催で、BSプレミアムの番組「新・BS日本のうた」の公開収録を実施します。素晴らしい名曲の数々を豪華な出演者がたっぶりとお届けします。観覧希望の人は、往復はがきでお申し込みください。

期日…11月17日(木)

時間…開場:午後6時

開演:6時40分

(終演予定:8時40分)

場所…カノラホール 大ホール

出演…福田こうへい ほか



福田こうへい

申込み…入場無料ですが、入場整理券(1枚で2名入場可)が必要です。郵便往復はがきに、右図のように必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。

応募締切…10月24日(月) 必着

※子ども(1歳以上)も入場整理券が必要です。

※郵便往復はがき以外の申し込みは無効です。

※応募多数の場合は抽選。10月末日に当選・落選の結果を発送します。※インターネットオークションなどでの売買を目的とした申し込みは、固くお断りします。なお、売買を目的とした申し込みが判明した場合は、抽選対象外とします。

※NHKでは、応募の際の個人情報を、受信料のお願いに使用する場合があります。


※出演者や放送予定日は、決定次第、市ホームページなどでご案内します。NHK長野放送局ホームページ (<http://www.nhk.or.jp/nagano/>)もご覧ください。



応募はがきの記入事項


(往信表面)

(返信裏面)

 394-8510 (往信) 岡谷市幸町8-1 岡谷市役所企画課 「新・BS日本のうた」 係	こちらの面には 何も記入しないで ください
---	-----------------------------

(返信表面)

(往信裏面)

 □□□□□□ (返信) ご自分の 郵便番号 住 所 氏 名	①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号
---	------------------------------

問合せ●企画課(内線1521)

広告

レイクウォーク岡谷 1F



レイクウォーク
歯科クリニック

歯科 小児歯科
矯正歯科 歯科口腔外科

日曜・祝日 診療します (木曜休診)

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●	●
14:00~19:30	●	●	●	×	●	●	●

予約受付

☎0266-75-1244




平成28年度 岡谷市平和体験研修

広げよう 深めよう 広島への軌跡

「命の大切さ・平和への願い」

今年度で16回目となる平和体験研修が、8月5日～7日に行われ、市内4中学校の2年生代表20人が広島への地を訪れました。

6日には、原爆投下に合わせて行われた平和記念式典に参列し、厳粛な雰囲気の中、世界各国から訪れた多くの参列者とともに、戦没者を追悼し、平和を祈りました。

現地では、事前に各自で設定した学習テーマをもとに、原爆ドームや広島平和記念資料館などの施設を見学、被爆証言者の講話を聞き、平和についての学習を深めました。また、平和を願うメッセージを書いたろうろを、元安川へ流す「ろうろ流し」にも参加しました。

8月10日に行われた解団式、報告会では、参加者が研修での感想を発表し、それぞれが広島で見て聞いて感じた、戦争、原爆の悲惨さを、家族や友人、地域の人たちに伝え、一度と戦争を繰り返さないよう、強く決意しました。



♠ やまびこ公園 10月の行事予定 ♠

◆第22回 やまびこマレットゴルフ大会・
グランドチャンピオン大会(いずれも要申込み)

日時…10月13日(木) 午前8時～8時30分受付
場所…やまびこ公園中央ひろば 参加費…1,000円
参加資格…諏訪地区在住の高校生以上の人

◆やまびこ秋の収穫祭(要申込み)

公園内で育成した農作物の収穫を体験
日時…10月16日(日) 午前10時30分～(予定)
集合場所…やまびこ公園中央ひろば
参加費(保険料ほか)…大人200円、小学生100円、未就学児無料(小学生以下は保護者同伴)
応募締切…10月9日(日)(予定)
持ち物…収穫体験用手袋(軍手など)、レジヤシート、帽子、長靴、おにぎりなどの主食(必要な人。昼食時間にとん汁をふるまいます)
※農作物の生育状況により、日時変更の可能性あり。



申込み・問合せ●やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313

行政のページ

あいちではじまる「ふれあいたいむ」

秋季推進期間：10月19日(水)～28日(金)

日々の生活のなかで、子どもたちを犯罪や交通事故から守ろうという、ちよつとした心配りの時間が「ふれあいたいむ」です。



小中学校の児童生徒が登下校する時間帯に、地域のみなさんが散歩やジョギング、清掃、買い物しながら、また事業所や商店では、屋外での活動をしながら、子どもたちの安全と安心を見守る事業です。それぞれの学校・地域単位でさまざまな見守り活動が行われ、地域交流の場ともなっています。期間中は、みんなで活動に参加し、地域などで子どもたちの見守りの輪を広げていきましょう。

問合せ●教育総務課(内線1210)

平成29年度
園児募集

★入園申し込み受付/10月18日(火)午後1時～2時30分(在園児・卒園児の弟妹、つぼみ教室の在園児)
10月19日(水)午後1時～2時30分(一般の方)

★募集人員/3歳児…ヤコブ:50名 聖母:50名、4・5歳児…若干名

●保育料は1人月額26,500円です。

●預かり保育(長時間保育)は、午前7時50分より午後6時まで実施しております。

※市民税の所得割納税額が一定額以内であれば、満3歳～5歳のお子さんに対し、就園奨励費補助金の支給を受けられます。
※岡谷市在住の満3歳～5歳園児は、各家庭の所得に関係なく、同時入園の場合、第2子のお子さんは保育料が半額。第3子以降のお子さんは保育料の9割が岡谷市より補助金として支給されます(平成28年度実績)。



ヤコブ幼稚園 岡谷市上原262-2 TEL 22-2618 FAX 22-2638

聖母幼稚園 岡谷市大栄町2-3-26 TEL・FAX 22-5090

学校法人 山崎学園

※詳細は各幼稚園にお問い合わせください。ホームページアドレス <http://www.yamazaki-gakuen.ac.jp/>



広告

税金の納め忘れはありませんか？

納税は国民の義務です

市税や国民健康保険税は、安心して健康に暮らすためにさまざまな事業を進める大切な財源です。税金の滞納は、公平性を欠くばかりでなく、市の財政を圧迫し、住民サービスに支障をきたす要因となります。

◆公平な納税のために

市では、税負担の公平性を維持するため、滞納整理を強化し、滞納額減少に取り組んでいます。

◆滞納整理にも税金が…

税金は、納期限内に納付してください。滞納がなければ、滞納整理(督促などの収納業務)にかかる経費(税金を使います)も不要となり、その分の財源を、より良い暮らしのため有効利用することができます。

◆税金はいつまでにどこで納めるの？

お手元の納税通知書に、納期限が記載されています。納付方法は、現金で納める方法と口座振替で納める方法があり、納付場所には、市役所、各支所、金融機関、コンビニ

などがあります。詳しくは納税通知書の裏面をご覧ください。

◆督促・催告とは？

納期限を過ぎても納付されない場合には、督促状(納付書付)を送付します。それでも納付されない場合は、催告書を送付します。

◆滞納したままだと…

本来納める税額以外に督促手数料や延滞金を納めることとなります。さらに滞納していると、地方税法に基づき、差押による滞納処分を予告なく行い、強制的な徴収をします。

◆納税が困難なときは

「病气やけがで働けない」「失業や事業不振で生計がピンチ」「災害や盗難で損害を受けた」などの事情で、納期限までに納税できない場合は、お早めにご相談ください。分割での納付や、納付を猶予することができます。

◆口座振替が便利

納め忘れがなく、手間も省けて便利です。市役所、支所、金融機関で申し込みができます。詳しくはお問い合わせください。

問合せ●税務課(内線1138)

納付猶予制度の対象年齢を50歳未満までに拡大

これまで30歳未満を対象としていた「若年者納付猶予制度」ですが、今年7月1日から、50歳未満を対象とした「納付猶予制度」になりました。ただし、今年6月以前の納付分については、30歳未満であった期間が猶予の対象です。なお、国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた人と比べて、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取る額が少なくなります。

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

〈年金相談(予約制)のご案内〉

岡谷年金事務所では、予約制による年金相談を実施しています。ご利用ください。

申込み…相談希望日の1か月前から電話または窓口で受け付けています。予約の際には、相談者および配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容などについて確認させていただきます。

予約時間…

平日：午前8時30分～10時30分・午後2時～4時
(週初営業日のみ午後6時まで)

第2土曜日：午前9時30分～10時30分・午後1時～3時



10月の 諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

- 硯和書道教室 書作展
10月1日(土)～15日(土)
- 水墨画会 水墨画作品展
10月16日(日)～31日(月)
- 岡谷秋香会 菊花展示会
10月末～11月はじめ



♥ロビーコンサート・パフォーマンス

- ヒーリング・フォー 楽器演奏コンサート
日時…10月16日(日) 午後1時～2時
- 桜まゆみ 歌謡コンサート
日時…10月30日(日) 午後1時～2時

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(芝庭)

日時…10月16日(日) 午前9時～午後4時ごろ

●温泉施設臨時休業

10月20日(木)は、温泉施設メンテナンスのため、温泉施設を休業します。ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290