

広報 **10** おかや

2016 No.1406



特集

「岡谷」のブランド化とその発信で… 選ばれるまちになる

- 岡谷市民病院 ほすぴたルポ…6
- マンスリートピックス〈活の泉〉…7
- くらしのカレンダー…16
- 社協だより〈ゆめ〉…18
- インフォメーション…22
- いるふの扉6〈チカラを合わせて小宮御柱〉…26
- みんなのページ〈こうずらほうずら〉…28

特集

「岡谷」のブランド化とその発信で… 選ばれるまちになる

広く一般から、共感、あこがれ、満足を集めるもの…それらはブランドと呼ばれています。一方、ブランディングは、競争を勝ち抜く戦略でもあります。「地域ブランド」でいえば、松阪牛、今治タオルなどの特産品、あるいは京都、沖縄、横浜、軽井沢なども地名を超えたブランド的存在ではないでしょうか。「行ってみたい」「住んでみたい」「買ってみたい」…魅力あるイメージは、人を動かします。

岡谷ブランドの推進とは、ずばりコレをめざすもの。わがまちのすばらしさを発信し、岡谷ファンを増やして、創生のカギにしようという取組です。

「おかやの魅力」ってなんだろう？
…あなたは、何を推しますか。

自然

武井武雄

食品

ものづくり

スケート

シルク



ざっと棚卸しをしてみると、岡谷には、さまざまな資産があることに気づきます。これらの特徴を集約していくなか「湖に映える、美しいものづくりのまち」というブランドコンセプトも生まれました。何度も訪れてみたい、やがては住みたい、と思ってもらえるまちをめざして、岡谷をブランドに…。わたしたちも、ふるさとに胸をはり、この活動を応援していきたいですね。

美しいが、生まれるまち

岡谷

— OKAYA —

シルクファクトおかや(岡谷蚕糸博物館)



岡山には、財産がたくさんあって、アクセ

しいですね。岡谷には、財産がたくさんあって、アクセ

岡山は、どんなまちなのか、日本のなかで、どんなふう知られているか、考えてみませんか。まちのすばらしさを認識すること、立ち位置を知ることがブランド構築のスタート地点だと思います。平成23年、地域資源の掘り起こしと価値の再認識によりブランド構築を進めるべく、市にブランド推進室が設置されました。翌年には、官民協働でその活用に取り組む「おかやブランドプロモーション協議会」も発足し、シルクファクトおかやを拠点に、積極的PRによって、岡谷の認知向上を図ろうと活動をしているわけですが、地方が脚光を浴びる時代、自分のまちの魅力をしっかり認識し、ふるさとの誇りや愛着をより強くして、めざすまちの方向性を束ね、みんなが岡谷ブランドの発信ができたなら、すばらしいですね。

ブランド力を高めていくには？

おかやブランドプロモーション協議会の山岸吉郎会長(イルフ童画館館長)に聞きました。

スモよいわけです。諏訪湖、塩嶺、サクラ、ツツジ、紅葉、冬らしい美しい景色：

と、自然の魅力は挙げきれ

ませんし、シルクの価値にし

ても、歴史的側面と、新たな文化的側面が

あり、数が多いだけに魅力が分散しているといえなく

もありません。

そこで、ブランドコンセプト

「湖に映える、美しいものづくりのまち」をまんなかにすえて、資産を組み合わせながら、方向性を定め、より印象的に、独自の魅力づくりを進めたらどうだろうと考えています。

「湖に映える、美しいものづくりのまち」をまんなかにすえて、資産を組み合わせながら、方向性を定め、より印象的に、独自の魅力づくりを進めたらどうだろうと考えています。

「湖に映える、美しいものづくりのまち」をまんなかにすえて、資産を組み合わせながら、方向性を定め、より印象的に、独自の魅力づくりを進めたらどうだろうと考えています。

「湖に映える、美しいものづくりのまち」をまんなかにすえて、資産を組み合わせながら、方向性を定め、より印象的に、独自の魅力づくりを進めたらどうだろうと考えています。

「湖に映える、美しいものづくりのまち」をまんなかにすえて、資産を組み合わせながら、方向性を定め、より印象的に、独自の魅力づくりを進めたらどうだろうと考えています。

「湖に映える、美しいものづくりのまち」をまんなかにすえて、資産を組み合わせながら、方向性を定め、より印象的に、独自の魅力づくりを進めたらどうだろうと考えています。

「湖に映える、美しいものづくりのまち」をまんなかにすえて、資産を組み合わせながら、方向性を定め、より印象的に、独自の魅力づくりを進めたらどうだろうと考えています。

「湖に映える、美しいものづくりのまち」をまんなかにすえて、資産を組み合わせながら、方向性を定め、より印象的に、独自の魅力づくりを進めたらどうだろうと考えています。

「湖に映える、美しいものづくりのまち」をまんなかにすえて、資産を組み合わせながら、方向性を定め、より印象的に、独自の魅力づくりを進めたらどうだろうと考えています。

「湖に映える、美しいものづくりのまち」をまんなかにすえて、資産を組み合わせながら、方向性を定め、より印象的に、独自の魅力づくりを進めたらどうだろうと考えています。

「湖に映える、美しいものづくりのまち」をまんなかにすえて、資産を組み合わせながら、方向性を定め、より印象的に、独自の魅力づくりを進めたらどうだろうと考えています。

「湖に映える、美しいものづくりのまち」をまんなかにすえて、資産を組み合わせながら、方向性を定め、より印象的に、独自の魅力づくりを進めたらどうだろうと考えています。

「湖に映える、美しいものづくりのまち」をまんなかにすえて、資産を組み合わせながら、方向性を定め、より印象的に、独自の魅力づくりを進めたらどうだろうと考えています。

「湖に映える、美しいものづくりのまち」をまんなかにすえて、資産を組み合わせながら、方向性を定め、より印象的に、独自の魅力づくりを進めたらどうだろうと考えています。

「湖に映える、美しいものづくりのまち」をまんなかにすえて、資産を組み合わせながら、方向性を定め、より印象的に、独自の魅力づくりを進めたらどうだろうと考えています。

「湖に映える、美しいものづくりのまち」をまんなかにすえて、資産を組み合わせながら、方向性を定め、より印象的に、独自の魅力づくりを進めたらどうだろうと考えています。

「湖に映える、美しいものづくりのまち」をまんなかにすえて、資産を組み合わせながら、方向性を定め、より印象的に、独自の魅力づくりを進めたらどうだろうと考えています。

どう発信していくの？

社会を動かす女性へのアピールとして、シルクは訴求力があるけれど「シルクのまち」というだけでは、オンリーワンにはなれません。岡谷らしさで抜きん出るため、また、シルクをもっと身



「武井武雄 手藝図案集」の復刻版出版に合わせて、おかやブランドプロモーション協議会が製作した武井武雄刺繍図案のバッグ

「これに社名を入れるだとか…いかがですか。記念品などに使ってください。武井武雄は岡谷の財産ですから、市内の事業所やショップでオリジナル製品を展開したり、そんなご相談も、お待ちしております」と山岸会長



近なものにするため、いま取り組んでいるのが、武井武雄とのコラボです。武井武雄生誕120年の全国巡回展の手応え、また童画館への遠方からの来場者もそうですが、武井の童画の斬新さやデザインの洗練、オリジナリティは、いまでも飛び抜けていて、若い人にも新鮮に受けとめられ、熱烈に歓迎されているんです。

「武井武雄 手藝図案集」をもとに制作する刺繍のワークシヨップは、とても人気があり、開催のリクエストもたくさんい





カノラホールで行われた
ファッションショー
「キヌコレ」より



HandMade In Japan Fes 2016



今年7月に、東京ビッグサイトで開催されたHMJ（ハンドメイド・イン・ジャパン）2016
全国から5000名のクリエイターが参加したこのイベント
に出展。岡谷ブランドの発信を行った



武井武雄のデザインをモチーフに
した刺繍イベントは大盛況

ただいでいます。これがシルクでできれば、さらに岡谷らしいですね。

昨年、文化服装学院、ファッション雑誌「装苑」との協働で取り組んだ「キヌコレ」も、岡谷のシルクと若い感性が融合した画期的なプロジェクトでした。文化服装学院の学生との1年に及ぶ交流は、ファッションショーというかたちに結実。武井の世界に通じるファンタジックなテーマや造形、岡谷の自然をイメージした色彩など、作品には「岡谷」が、深くインスパイアされていました。



「武井武雄 手藝図案集」原本

問合せ●ブランド推進室(岡谷蚕糸博物館内)

☎23-3489

そこからのひとつの発展形として、現在、新たなプロジェクトが進行しています。最近、ハンドメイドがブームでもあるので、それに着目。全国5万人の手づくり作家、デザイナーから、ネットで直に作品を買うことができるマーケットサイト「Crema（クリーム）」と提携し、作りに岡谷のシルクを提供。オリジナルの作品を制作出品してもらおうというものです。どんな作品がアップされてくるか、ワクワクしますね。刊本作品をあれだけつくった武井武雄自身、ハンドメイドの先駆者ということもできます。話題性から経済効果、経済効果から活性化へ、岡谷ブランドの挑戦はこれからです。



ほすぴたールポ ②

総合診療科って、どんな科？



患者さん一人ひとりに合わせた、
オーダーメイドの治療をめざして。

医療の高度化に伴い、総合診療に注目が集まっていますが、みなさん、その役割や大切さまでご存知ですか？今回は、5月に着任された、総合診療科の鷲見医師にお話をうかがいます。

―早速ですが、総合診療科とはどのような診療を行うのでしょうか。

総合診療科は、おもに新患・初診外来を担当し、どの科を受診してよいかわからない患者さんや、複数の疾病を抱える患者さんを最初に診察して、治療あるいは適切な専門科への紹介を行います。

具体的にいうと、例えば、特に高齢の患者さんは、ひとつの疾病だけでなく、いくつかの疾病を抱えている場合が多くあります。そういったときは、問診や検査の結果などからおよその診断を行い、専門的な治療が必要な部分は専門科へお願いして、それ以外の疾病を総合診療科でまとめて治療します。そうすることで、患者さんが多くの科をまわる必要がなくなります。

また、胸が痛くて来院し、循環器内科（心臓など）に案内され検査したけれども、心臓に異常がなく、次は外科：そこでも異常がなければ、また次は：なんてことも、総合診療科で病気の「あたり」をつけることで解消できます。

医療が高度化し、専門性の高い

医師が増えたことで、

患者さんが適切な診療科や治療に行き着くのに、時間がかかるよう

になってしまいました。そのため、総合診療科が入口となって、患者さんを適切な専門科へ誘導することが重要になったわけです。ただ、専門性が高い治療が必要な場合を除けば、総合診療科のみで治療を完結するケースも多いです。



―医療の専門性が進んだことで、幅広い知識を持った道案内が必要になったということですね。ちなみに、鷲見先生が総合診療科を選んだのには理由がありますか。

わたし自身が無医村で育ったこともあり、その経験から、将来、へき地などの医療過疎地で医療に従事したいと思うようになり、そのためにはオールマイティに診療できるようにならなければと考えたからです。

―どんなときに総合診療医として、やりがいを感じますか。

総合診療医にはいろいろなスタイルがあるのですが、わたしは健診などの予防医療から在宅訪問診療まで、トータルに診療できる医師をめざしています。ですから、病気だけでなく、例えば退院後の家族のフォロー体制や、かかりつけ医、日常生活を送る家の構造まで考えていかなくてはいいけないとか、型通りではないことが多いですが、そこが総合診療医として大変なことであり、やりがいを感じるところですね。患者さんが本来の生活を取り戻す手助け…それが仕事だと考えます。

次回は、消化器外科の三輪医師にお話をうかがいます。

問合せ●岡谷市民病院

☎23-8000

総合診療科 鷲見 順教医師

岐阜県の出身。信州大学医学部卒業後、長野厚生連北信総合病院、健和会病院を経て、2016年5月に岡谷市民病院の総合診療科に着任。休日は3人の子どもさんと、松本山雅の応援に出かけるなど、家族と過ごす時間を大切にしている。



岡谷市制施行80周年記念

「新・BS日本のうた」 公開収録を観覧しませんか？

市は市制施行80周年を記念し、NHK長野放送局との共催で、BSプレミアムの番組「新・BS日本のうた」の公開収録を実施します。素晴らしい名曲の数々を豪華な出演者がたっぶりとお届けします。観覧希望の人は、往復はがきでお申し込みください。

期日…11月17日(木)

時間…開場：午後6時

開演：6時40分

(終演予定：8時40分)

場所…カノラホール 大ホール

出演…福田こうへい ほか



福田こうへい

申込み…入場無料ですが、入場整理券(1枚で2名入場可)が必要です。郵便往復はがきに、右図のように必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。

応募締切…10月24日(月) 必着

※子ども(1歳以上)も入場整理券が必要です。

※郵便往復はがき以外の申し込みは無効です。

※応募多数の場合は抽選。10月末日に当選・落選の結果を発送します。※インターネットオークションなどでの売買を目的とした申し込みは、固くお断りします。なお、売買を目的とした申し込みが判明した場合は、抽選対象外とします。

※NHKでは、応募の際の個人情報を、受信料のお願いに使用する場合があります。

※出演者や放送予定日は、決定次第、市ホームページなどでご案内します。NHK長野放送局ホームページ (<http://www.nhk.or.jp/nagano/>) もご覧ください。

応募はがきの記入事項

(往信表面)

(返信裏面)

 3 9 4 8 5 1 0 (往信) 岡谷市幸町8-1 岡谷市役所企画課 「新・BS日本のうた」 係	こちらの面には 何も記入しないで ください
--	-----------------------------

(返信表面)

(往信裏面)

 □ □ □ □ □ □ □ (返信) ご自分の 郵便番号 住 所 氏 名	①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号
--	------------------------------

問合せ●企画課(内線1521)

広告

レイクウォーク岡谷 1F

日曜・祝日 診療します (木曜休診)



歯科 小児歯科
矯正歯科 歯科口腔外科

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●	●
14:00~19:30	●	●	●	×	●	●	●

予約受付

☎0266-75-1244

平成28年度 岡谷市平和体験研修

広げよう 深めよう 広島への軌跡

～命の大切さ・平和への願い～

今年度で16回目となる平和体験研修が、8月5日～7日に行われ、市内4中学校の2年生代表20人が広島を訪れました。

6日には、原爆投下に合わせて行われた平和記念式典に参列し、厳粛な雰囲気の中、世界各国から訪れた多くの参列者とともに、戦没者を追悼し、平和を祈りました。

現地では、事前に各自で設定した学習テーマをもとに、原爆ドームや広島平和記念資料館などの施設を見学、被爆証言者の講話を聞き、平和についての学習を深めました。また、平和を願うメッセージを書いたろうろを、元安川へ流す「ろうろ流し」にも参加しました。

8月10日に行われた解団式、報告会では、参加者が研修での感想を発表し、それぞれが広島で見て聞いて感じた、戦争、原爆の悲惨さを、家族や友人、地域の人たちに伝え、二度と戦争を繰り返さないよう、強く決意しました。



♠ やまびこ公園 10月の行事予定 ♠

♣ 第22回 やまびこマレットゴルフ大会・

グランドチャンピオン大会(いずれも要申込み)

日時…10月13日(木) 午前8時～8時30分受付

場所…やまびこ公園中央ひろば 参加費…1,000円

参加資格…諏訪地区在住の高校生以上の人

♣ やまびこ秋の収穫祭(要申込み)

公園内で育成した農作物の収穫を体験

日時…10月16日(日) 午前10時30分～(予定)

集合場所…やまびこ公園中央ひろば

参加費(保険料ほか) …大人200円、小学生100円、未就学児無料(小学生以下は保護者同伴)

応募締切…10月9日(日)(予定)

持ち物…収穫体験用手袋(軍手など)、レジャーシート、帽子、長靴、おにぎりなどの

主食(必要な人。昼食時間にとん汁をふるまいます)

※農作物の生育状況により、日時変更の可能性あり。



申込み・問合せ●やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313



問合せ●教育総務課(内線1210)

日々の生活のなかで、子どもたちを犯罪や交通事故から守ろうという、ちよつとした心配りの時間が「ふれあいたいむ」です。小中学校の児童生徒が登下校する時間帯に、地域のみなさんが散歩やジョギング、清掃、買い物しながら、また事業所や商店では、屋外での活動をしながら、子どもたちの安全と安心を見守る事業です。それぞれの学校・地域単位でさまざまな見守り活動が行われ、地域交流の場ともなっています。期間中は、みんなで活動に参加し、地域などで子どもたちの見守りの輪を広げていきましょう。

あいさつではじまる「ふれあいたいむ」

秋季推進旬間：10月19日(水)～28日(金)

行政のページ

平成29年度 園児募集

★入園申し込み受付／10月18日(火) 午後1時～2時30分 (在園児・卒園児の弟妹、つぼみ教室の在園児)
10月19日(水) 午後1時～2時30分 (一般の方)

★募集人員／3歳児…ヤコブ:50名 聖母:50名、4・5歳児…若干名

●保育料は1人月額26,500円です。

●預かり保育(長時間保育)は、午前7時50分より午後6時まで実施しております。

※市民税の所得割納税額が一定額以内であれば、満3歳～5歳のお子さんに対し、就園奨励費補助金の支給を受けられます。

※岡谷市在住の満3歳～5歳園児は、各家庭の所得に関係なく、同時入園の場合、第2子のおさんは保育料が半額。第3子以降のおさんは保育料の9割が岡谷市より補助金として支給されます(平成28年度実績)。



ヤコブ幼稚園 岡谷市上原262-2 TEL 22-2618 FAX 22-2638

聖母幼稚園 岡谷市大栄町2-3-26 TEL・FAX 22-5090

学校法人 山崎学園

※詳細は各幼稚園にお問い合わせください。ホームページアドレス <http://www.yamazaki-gakuen.ac.jp/>



広告

税金の納め忘れはありませんか？

納税は国民の義務です

市税や国民健康保険税は、安心して健康に暮らすためにさまざまな事業を進める大切な財源です。税金の滞納は、公平性を欠くばかりでなく、市の財政を圧迫し、住民サービスに支障をきたす要因となります。

◆公平な納税のために

市では、税負担の公平性を維持するため、滞納整理を強化し、滞納額減少に取り組んでいます。

◆滞納整理にも税金が…

税金は、納期限内に納付してください。滞納がなければ、滞納整理(督促などの収納業務)にかかる経費(税金を使います)も不要となり、その分の財源を、より良い暮らしのため有効利用することができます。

◆税金はいつまでにどこで納めるの？

お手元の納税通知書に、納期限が記載されています。納付方法は、現金で納める方法と口座振替で納める方法があり、納付場所には、市役所、各支所、金融機関、コンビニ

などがあります。詳しくは納税通知書の裏面をご覧ください。

◆督促・催告とは？

納期限を過ぎても納付されない場合には、督促状(納付書付)を発送します。それでも納付されない場合は、催告書を送付します。

◆滞納したままだと…

本来納める税額以外に督促手数料や延滞金を納めることになります。さらに滞納していると、地方税法に基づき、差押による滞納処分を予告なく行い、強制的な徴収をします。

◆納税が困難なときは

「病气やけがで働けない」「失業や事業不振で生計がピンチ」「災害や盗難で損害を受けた」などの事情で、納期限までに納税できない場合は、お早めにご相談ください。分割での納付や、納付を猶予することができます。

◆口座振替が便利

納め忘れがなく、手間も省けて便利です。市役所、支所、金融機関で申し込みができます。詳しくはお問い合わせください。

問合せ●税務課(内線1138)

●●●●●●●●●● 納付猶予制度の対象年齢を50歳未満までに拡大 ●●●●●●●●●●

これまで30歳未満を対象としていた「若年者納付猶予制度」ですが、今年7月1日から、50歳未満を対象とした「納付猶予制度」になりました。ただし、今年6月以前の納付分については、30歳未満であった期間が猶予の対象です。なお、国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた人と比べて、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取る額が少なくなります。

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

〈年金相談(予約制)のご案内〉

岡谷年金事務所では、予約制による年金相談を実施しています。ご利用ください。

申込み…相談希望日の1か月前から電話または窓口で受け付けています。予約の際には、相談者および配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容などについて確認させていただきます。

予約時間…

平日：午前8時30分～10時30分・午後2時～4時
(週初営業日のみ午後6時まで)

第2土曜日：午前9時30分～10時30分・午後1時～3時



10月の 諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

- 硯和書道教室 書作展
10月1日(土)～15日(土)
- 水墨画会 水墨画作品展
10月16日(日)～31日(月)
- 岡谷秋香会 菊花展示会
10月末～11月はじめ



問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

♥ロビーコンサート・パフォーマンス

- ヒーリング・フォー 楽器演奏コンサート
日時…10月16日(日) 午後1時～2時
- 桜まゆみ 歌謡コンサート
日時…10月30日(日) 午後1時～2時

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(芝庭)

日時…10月16日(日) 午前9時～午後4時ごろ

●温泉施設臨時休業

10月20日(木)は、温泉施設メンテナンスのため、温泉施設を休業します。ご理解・ご協力をお願いします。

平成27年度 人事行政の 運営等の状況

市の人事行政運営等について市民のみなさんに理解していただくため、「岡谷市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用、給与、服務などについては、平成27年度の概要を公表します。（給与などについては、平成28年4月1日の状況も併せて公表します。）

1. 任免および職員数に関する状況

(1) 採用の状況(H27.4.1～H28.3.31)

(単位:人)

職種	事務職等	保健師等	保育士	栄養士	医療職	技能労務職	合計
男性	8				15		23
女性	4	1	3		34		42
計	12	1	3	0	49	0	65

(2) 退職の状況(H27.4.1～H28.3.31)

(単位:人)

職種	事務職等	保健師等	保育士	栄養士	医療職	技能労務職	合計
男性	16				11	1	28
女性	5	1	9	1	22		38
計	21	1	9	1	33	1	66

(3) 職員数の状況(各年度4月1日現在)

(単位:人)

区分	事務職等	保健師等	保育士	栄養士	医療職	技能労務職	合計
平成28年度	327	25	88	19	374	20	853
平成27年度	335	22	87	20	363	20	847
差引	△8	3	1	△1	11	0	6

2. 給与の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況《行政職給料表》(医療職を除く)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	合計
標準的な職務内容	事務員・主事 技術員・技師	主任	主査	主幹	統括主幹 主幹	課長	課長	部長	
H28.4.1 現在	職員数 構成比	61人 13.3%	61人 13.3%	190人 41.4%	55人 12.0%	49人 10.6%	27人 5.9%	6人 1.3%	459人 100.0%
H27.4.1 現在	職員数 構成比	62人 13.4%	61人 13.1%	188人 40.5%	58人 12.5%	47人 10.1%	31人 6.7%	6人 1.3%	464人 100.0%

平成27年度普通会計における人件費の決算額は36億2,665万3千円で、歳出決算額210億599万2千円の約17%です。なお、この人件費は市長、副市長および市議会議員などの特別職に支給される給料、報酬、手当などを含んでいます。

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況

区分	一般行政職			技能・労務職		
	平均給料	平均給与	平均年齢	平均給料	平均給与	平均年齢
H28.4.1現在	317,145円	361,551円	41歳7月	310,283円	352,061円	56歳2月
H27.4.1現在	319,653円	364,183円	41歳5月	335,975円	383,794円	56歳3月

(3) 特別職の報酬等の状況

区分	月額	期末手当
給料(注1)	市長 814,500円 副市長 684,480円	(平成27年度支給割合) 6月期 1.475月分 12月期 1.675月分 計 3.150月分
報酬	議長 465,000円 副議長 396,000円 議員 353,000円	

(注1) 給料月額は、岡谷市特別職の職員等の給与に関する条例の一部を改正する条例による減額後の額です。

(5) 職員給与費の状況(一般会計予算)

(注) 職員手当には児童手当および退職手当を含みません。

区分	職員数 (A)	給与費				1人当たり給与 費年額(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
28年度	413人	1,515,608千円	221,903千円	576,520千円	2,314,031千円	5,603千円
27年度	419人	1,548,509千円	229,070千円	574,845千円	2,352,424千円	5,614千円

(6) 一般行政職の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	経験年数7年以上 ～10年未満	経験年数10年以上 ～15年未満	経験年数15年以上 ～20年未満
H28.4.1 現在	大学卒 235,300円 高校卒 188,400円	274,700円 239,300円	314,000円 272,300円
H27.4.1 現在	大学卒 232,900円 高校卒 180,800円	271,800円 234,700円	318,500円 278,300円

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいうものです。

(7) 職員手当の状況

期末・勤勉手当(平成27年度支給割合)

期別	期末	勤勉
6月期	1.225月分	0.750月分
12月期	1.375月分	0.850月分
計	2.600月分	1.600月分
職務の等級による加算措置	有	

時間外勤務手当(平成27年度普通会計)

支給総額	83,933千円
職員1人当たり支給月額	17,356円

特殊勤務手当

(平成27年度普通会計)

区分	全職種
職員1人当たり 支給月額	167円
代表的な 手当の名称	感染症防疫 動物死骸処理 変死体処理 滞納整理事務 保健福祉訪問

(4) 職員の初任給の状況(H27.4.1現在)

区分	初任給
大学卒	176,700円
高校卒	144,600円

退職手当

H28.4.1 現在	(支給率)	自己都合	早期・定年
	最高限度額	49.590月分	49.590月分
	勤続25年	29.145月分	34.5825月分
	勤続35年	41.325月分	49.590月分
H27.4.1 現在	その他の 加算措置	・調整額加算措置(調整月額×60月分) ・定年前早期退職の特例措置(2%～45%)	
	特別昇給	無	
	(支給率)	自己都合	早期・定年
	最高限度額	49.590月分	49.590月分
H27.4.1 現在	勤続25年	29.145月分	34.5825月分
	勤続35年	41.325月分	49.590月分
	その他の 加算措置	・調整額加算措置(調整月額×60月分) ・定年前早期退職の特例措置(2%～45%)	
	特別昇給	無	

問合せ●総務課(内線1554)

その他の手当

区 分	内 容	国の制度との異同
扶養手当	扶養親族のある職員に支給されます。	同じ
住居手当	借家または借間に居住し、一定額を超える家賃を支払っている職員に支給されます。	同じ
通勤手当	通勤のために交通機関または交通用具等で通勤する職員に支給されます。	同じ

3. 勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間、休憩時間の状況(標準的なもの)

始業時刻	終業時刻	休憩時間	閉庁日
午前 8時30分	午後 5時15分	正午～ 午後1時	土曜日および日曜日 祝日法に規定する休日 12月29日～翌年1月3日まで

(2) 年次休暇の取得状況

概 要	平均取得日数	備 考
1年につき20日付与 ※翌年に繰越可能 (最大20日)	5.3日	期間：H27.1.1～H27.12.31 年間を通して在職した正規 職員の平均です。

4. 休業に関する状況

概 要	性別・人数
育児休業取得職員数(医療職を除く)	男 1人 女 26人

6. 退職管理の状況

概 要	区分	人数
退職者の再就職状況 (課長級以上)	営利企業	0人
	営利企業以外の法人等	5人

7. 研修および勤務成績の評定の状況

(1) 研修の状況

区 分	研修内容	受講者数
1 自主研修	公募実務研修等	23人
2 職場研修	OJT実践研修等	全職員参加
3 一般研修	新規採用職員対象研修等	486人
4 派遣研修	県への派遣研修等	80人
5 特別研修	接遇研修等	1,173人

(2) 勤務成績の評定の状況(医療職を除く)

評定の回数	評定基準日	被評定者数
年 1 回	10月1日	436人

8. 福祉および利益の保護の状況

(1) 福利厚生制度の状況(主に一般事務職)

区 分	内 容
市町村職員 共済組合事務	・保険加入、脱退手続き等 ・ドック助成(人間ドック306人、脳ドック12人)
職員安全衛生事業	・定期健康診断 受診実人員 381人 ・ストレスチェック 受診実人員 896人 ・メンタルヘルス対応 相談事業等の実施
職員互助会補助事業	・職員福利厚生事業補助金 3,081,000円

(2) 公務災害補償制度の状況

加入団体	災害件数	内 容
地方公務員災害補償基金長野県支部	1件	アキレス腱断裂

(3) 利益の保護の状況

不利益処分に関する不服申立てに係る書類の交付件数	0件
--------------------------	----

(8) ラスパイレス指数の状況

年 度	ラスパイレス指数
平成27年度	98.2
平成26年度	98.2

ラスパイレス指数とは、国家公務員と地方公務員の給料水準を、国家公務員の職員構成を基準として、学歴別、経験年数別に平均給料月額を比較し、国家公務員の給料を100とした場合の地方公務員の給料水準を指数で示したものです。平成27年度は、国と比較して1.8ポイント下回っています。

5. 分限および懲戒処分の状況

分限処分		
職員の身分保障を前提としつつ、職責を果たすことが期待できない時に、職員の意に反する不利益な取扱いをすることをいいます。公務の能率の維持と適正な行政運営の確保を目的としています。	人数	内訳
	4人	免職0人 降任0人 降給0人 休職4人

懲戒処分		
公務員が一定の義務違反を行った場合に任命権者がその職員の責任を問うための制裁です。組織の規律と秩序の維持を目的としています。	人数	内訳
	1人	免職1人 停職0人 減給0人 戒告0人

9. その他市長が必要と認める事項

区 分	人数	内 容
職務に専念する義務の免除	51人	市関係団体の事務従事および兼職等
営利企業等の従事制限	54人	営利企業等の事務または業務に従事する場合等

10. 公平委員会の報告事項およびその他報告事項

勤務条件に関する措置の要求の状況・不利益処分に関する不服申立てはともにありませんでした。

「第6次岡谷市定員適正化計画」
平成28年度 定員管理の状況

(1) 計画期間…平成28年度～30年度までの3年間

(2) 基本的な考え方

- ア 一般会計等(一般会計、特別会計)の職員数
 - 平成28年度～30年度までの3年間に26人を削減
- イ 公営企業会計(病院事業・水道事業・下水道事業)の職員数
 - 効率的な経営を行うために業務の見直しを行い、経営上必要な職員数を確保

(3) 適正化の手法

- 事務分担および事務事業の見直しに伴う職員配置
- 組織・機構の見直し
- 公共施設等総合管理計画の推進に伴う職員配置

(4) 進捗状況

平成28年度は、一般会計等職員数について12人を削減しました。今後も適正な職員配置を推進し、効率的な業務執行に努めていきます。

(各年度4月1日現在の予算定数)

部 門	27年度	28年度	対前年	主な増減理由
一般会計 特別会計	427	415	△12	組織のスリム化による減 (秘書室・広報情報課および市民生活課・環境課の統合) 事務事業の見直しによる減 派遣の終了による減 医師・医療技術員の確保による増
公営企業 会計	438	444	6	
合 計	865	859	△6	

問合せ●企画課(内線1527)



平成29年度 保育園入園説明会・入園申し込みのご案内



来年度、保育園に入園を希望する乳幼児の保護者のみなさん、入園説明会を開催します

●入園説明会

①市内公立保育園

期日…10月13日(木)

②聖ヨゼフ保育園岡谷

期日…10月18日(火)

③ひまわり保育園

期日…10月14日(金)

④きりり岡谷市民病院園

日時…随時(園にご連絡ください)

時間…①～③は午後7時～(約1時間)

※第1希望の保育園、または都合に合わせていずれかの保育園へご出席ください。

※当日出席できない場合は、10月13日(木)から11月上旬の間に、子ども課窓口へお越しください。資料をお渡します。

●入園申込み

期日…11月7日(月)

時間…午後2時30分～5時15分

※第1希望の保育園で受付。入園希望児童を連れて来園してください。

※申込日に来園できない場合は、各保育園または子ども課までご相談ください。

※希望者が保育園の定員を超える場合は、第2希望以降の保育園へ変更をお願いする場合があります。

◆入園できる基準

保育園への入園は、父母ら保護者が

保育園名	所在地	電話番号	3歳未満児保育	開園時間 (月曜日～土曜日)
小口保育園	銀座1	22-2489	6か月から	平日 午前7時30分～午後7時30分 土曜日 午前7時30分～午後6時30分
今井保育園	長地6189	22-2935	1歳から	
あやめ保育園	湖畔1	22-2680	6か月から	
川岸保育園	川岸中2	22-3829	1歳から	
夏明保育園	川岸西1	22-3861	なし	
成田保育園	成田町2	22-2464	6か月から	
みなと保育園	湊3	22-3566	6か月から	
長地保育園	長地鎮1	27-4194	6か月から	
若草保育園	加茂町3	22-4038	なし	
西堀保育園	堀ノ内1	22-7670	1歳から	
東堀保育園	長地御所2	27-9366	なし	午前7時30分～午後7時30分 午前7時～午後7時30分 午前7時30分～午後7時30分(予定)
神明保育園	神明町4	22-4555	1歳から	
横川保育園	長地出早3	28-1180	1歳から	
つるみね保育園	川岸上3	22-2911	なし	
私立聖ヨゼフ保育園岡谷	山下町1	24-1477	産休明けから	
私立ひまわり保育園	長地権現町2	27-2816	産休明けから	
きりり岡谷市民病院園	岡谷市民病院内	23-6656	6か月から(未満児のみ)	

次のいずれかに該当し、家庭で保育できないと認められることが条件です。

- 月48時間以上の就労(フルタイム、パートタイム、内職など)
- 妊娠・出産
- 保護者の疾病、障がい
- 同居または長期入院などをしている親族の介護・看護
- 災害復旧
- 求職活動(起業準備を含む)
- 就学(職業訓練校などでの職業訓練を含む)

- 虐待やDVのおそれがある場合
- 育児休業取得中に、既に保育を利用している児童で継続利用が必要な場合
- そのほか市が認める状況の場合

◆3歳未満児保育

産休・育休明けなど、年度途中で乳幼児の入園を希望する場合には、**出生前から入園の予約ができます。**早めの手続きをお勧めします。

※3歳未満児とは、平成26年4月2日以降に出生した児童をいいます。

問合せ●子ども課(内線1261)

シルバー人材センターからのお知らせ

10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間
高齢者の知識・経験・技能がお役にたちます。
高齢者の就業促進にご協力ください。

臨時・短期・軽易な仕事はお任せください
シルバー人材センターは公益的団体。
安心して仕事を発注できます。

問合せ●(公社)岡谷下諏訪広域シルバー人材センター
☎23-0760 <http://www.lcv.ne.jp/~osksc/>
介護福祉課(内線1277)

【あなたもシルバーの仲間へ!】

60歳以上の健康なみなさん、今までの経験や技能を生かし、生きがいのため、健康のため、入会して活躍しませんか?
まずは毎月開催の、会員入会説明会にご参加ください。

仕事の内容	
屋内外の軽作業	草取り・清掃・工事作業・荷造り・農作業など
管理・環境分野	施設管理・駐車場管理・公園管理など
事務分野	一般事務・宛名書き・賞状書きなど
専門的な技術分野	講座講師・経理事務・自動車運転など
技能が必要な分野	植木の手入れ・ふすま張り替え・草刈り・刃物研ぎなど
折衝・外交分野	集金・販売員・配達・集配・水道検針など
サービス分野	保育や家事の補助・留守番・社会活動など

防災訓練に参加しましょう！

今年度は、東堀区をモデル地区として、東海地震を想定した訓練を実施します。

各区でも、10月30日を中心に、防災訓練が実施されます。「自助」「互助」「共助」「公助」…それぞれの役割のもと支え合う訓練は、いつ発生するかわからない災害に対し、とても重要です。積極的に参加するとともに、家庭でも、家具の固定や備蓄品などをしっかり確認しましょう。

実施日時…10月30日(日)

午前7時～9時30分

場所…東堀区(主会場：柴宮館)

訓練内容…災害対策本部設置訓練・避難誘導訓練・安否確認訓練等、各種訓練



訓練当日はサイレンを鳴らします

午前7時ごろからサイレンを鳴らします(防災ラジオも同様)。訓練ですので災害と間違えないようにしてください。

岡谷市の雨量がわかる！

現在、市ホームページで、雨量計測情報を公開しています。水防活動や避難行動にご活用ください。

【雨量計測システム】

市内の11カ所に設置している雨量計の計測値をリアルタイムで確認できます。雨量計の設置か所とそれぞれの雨量計測値(10分ごと、1時間ごと、1日ごと)が閲覧でき、過去1年分さかのぼることができます。不明点はおたずねください。

問合せ●危機管理室(内線1591)

市営住宅 入居者募集

受付期間…10月3日(月)～12日(水) ※土日祝は除く
午前8時30分～午後5時15分

申込み場所…長野県住宅供給公社岡谷管理センター(都市計画課内)

抽選会・入居説明会…10月18日(火) 午後1時30分～3時(予定)
市役所302会議室

入居指定日…11月1日(火)

募集団地 ※募集住宅は見学できます。入居資格や提出書類など、詳しくはお問い合わせください。

団地名		所在地	規模	構造	募集階	募集戸数	建設年度	エレベータ	家賃(円)	駐車場(円)	単身入居
学ヶ丘		赤羽2	3DKB	5階建	3・4・5階	5	S53	なし	17,900～26,700	3,700	
小萩K-1		長地小萩2	2DKB	4階建	4階	1	S58	なし	17,400～25,900	3,500	
小萩K-2		長地小萩2	3LDKB	4階建	3階	1	S59	なし	22,600～33,600	3,500	
小萩K-3		長地小萩2	3LDKB	4階建	1階	1	S61	なし	23,200～34,600	3,500	
中村A-2		長地梨久保2	3LDKB	3階建	2階	2	S56	なし	20,000～29,800	3,500	
中村C-1		長地梨久保2	3DKB	4階建	2・3・4階	3	S63	なし	21,000～31,400	3,500	
中村C-2		長地梨久保2	2LDKB	4階建	1階	1	H10	なし	25,500～38,000	3,500	可(身障者用)
中村C-2		長地梨久保2	3DKB	4階建	1・2・3・4階	6	H10	なし	29,800～44,300	3,500	
加茂B		加茂町2	3KB	8階建	6階	1	S47	あり	13,000～19,400	4,000	可
通年募集	高尾T-1	川岸中1	3LDKB	3階建	1・2・3階	4	S57	なし	20,300～30,300	2,400	可
	高尾T-1	川岸中1	4LDKB	3階建	1・2・3階	3	S57	なし	24,400～36,300	2,400	可
	高尾T-2	川岸中1	3LDKB	3階建	1・2・3階	4	S57	なし	20,300～30,300	2,400	可
	富士見ヶ丘	出早1	2KB	1階建	長屋建	7	S39	なし	4,800～7,200	なし	可
	上ノ原	上ノ原	3KB	2階建	長屋建	34	S42	なし	10,400～16,300	なし	可

規模表示…数字：室数、K：台所、DK：台所兼食室、LDK：DK兼居間、B：浴室(浴槽無)、Y：浴室(浴槽有)

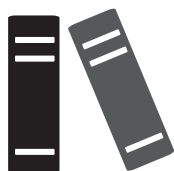
(注)募集住戸は一部を除き「B：浴室(浴槽無)」ですが、前入居者が使用した浴槽で新規入居者がそのまま引き続いて利用できる住戸もあります。

※家賃は、合算された所得額や同居者数により幅があります。

※裁量世帯(所得月額が158,001～214,000円)の世帯は上記の家賃範囲ではありません。

問合せ●長野県住宅供給公社 岡谷管理センター(内線1336)
都市計画課(内線1337)

広告



大切な本づくり
安心しておまかせください。

自伝・句集・歌集・作品集・社史・
校史・機関誌・年鑑 など



中央印刷株式会社

〒394-0048 岡谷市川岸上1丁目1-20
TEL(0266)22-5551(代) FAX(0266)24-0304
URL <http://www.chuo-print.com>

勤労青少年ホーム(わーくピア岡谷) 秋期講座 受講生募集

対象…市内在住・在勤の勤労青少年(39歳まで)の人
※定員に満たない講座のみ、市外在住や40歳以上の人でも、
1講座500円の追加負担で受講できるようになりました。

受講料(保険料込) …①～④1,000円、⑤～⑩1,150円
※材料費などが別途かかる講座もあります。

申込み…10月4日(火) 午後6時30分から受付(先着順、定員になり次第締め切り)。受講料などを添えてお申し込みください(電話での仮受け付けもします)。

※受講希望者が5名未満の場合は、その講座は行いませんので、ご了承ください。

講座名	期 間	時 間	定員	会 場
①今日から私も英会話(初級編)	10月17日～11月28日(月曜・全7回)	午後7時30分～9時	15名	勤青ホーム
②始めてみよう! 韓国語	10月18日～11月29日(火曜・全7回)	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
③女子力、男子力があがる 美文字に挑戦!	10月19日～12月7日(11/23休み) [水曜・全7回]	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
④アメリカ人講師と楽しい英会話(中級)《トラベル編》	10月20日～12月8日(11/3休み) [木曜・全7回]	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
⑤ピラテス	10月17日～11月28日(月曜・全7回)	午後7時30分～9時	20名	勤青ホーム
⑥ビューティー・パワーヨガ	10月18日～11月29日(火曜・全7回)	午後7時～8時30分	30名	勤青ホーム
⑦初心者のための卓球講座	10月19日～12月21日(10/26、11/2・23休み) [水曜・全7回]	午後7時30分～9時	20名	市民総合体育館
⑧有酸素&骨盤(ボーン)体操	10月20日～12月8日(11/3休み) [木曜・全7回]	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム
⑨秋冬の簡単イベント料理	11月8日～11月22日(火曜・全3回)	午後7時～9時	15名	勤青ホーム
⑩ダンスヴィズミ	10月21日～12月2日(金曜・全7回)	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム

申込み・問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201・24-3010



岡谷市文化祭(各公民館)

入場無料



種 目	日 時	会 場
作品展	10月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後4時(16日は午後3時まで)	川岸公民館
	10月22日(土)・23日(日) 午前9時～午後5時(23日は午後3時30分まで)	長地公民館
	11月12日(土)・13日(日) 午前9時～午後5時(13日は午後3時まで)	湊公民館

種 目	日 時	会 場
芸能祭	10月29日(土) 午後1時開演	長地公民館
	11月13日(日) 午後1時開演	川岸公民館

文化祭は、各公民館で活動している学習グループなどの活動の成果を披露する場です。多くのみなさんのお越しをお待ちしています。

問合せ●湊公民館 ☎22-2300・川岸公民館 ☎23-2200・長地公民館 ☎27-8080

♠♠【岡谷市文化祭作品展 特別企画】料理グループのみなさんと作る 作品展 料理講座 ♠♠

秋の野菜・果物を使ったおもてなし料理です。作品展を見ながら、料理講座も参加しませんか?

場所…イルプラザ・カルチャーセンター 調理実習室

対象…小学4年生以上

※小・中学生が受講する場合は、保護者が同伴してください。

受講無料



受付…10月5日(水) 午前10時よりカルチャーセンター第2会議室にて、材料費を添えてお申し込みください。先着順で定員に達し次第締め切ります。6日(木)より電話でも受け付けます。10月24日(月)締め切り。

※両方のコースに同時に申し込みます。



講座名	日 時	定員	講 師	材料費	持ち物
A: 秋の香り～家庭料理でおもてなし～コース きのこのロールキャベツ、さつまいもとりんごの重ね煮、ひじきのサラダ、コーンポタージュスープ	10月28日(金) 午前9時30分～午後0時30分	10～15名	中澤久美子さん ほか 学習グループ「男の厨房」のみなさん	1人 500円	エプロン 三角巾
B: 和食と中華のコラボ～秋色のおもてなし～コース 彩りごはん、かぼちゃスープ、北京ダック、五彩拉皮	10月29日(土) 午前10時～午後1時	10～15名	ラン・ユンさん、織田米子さん ほか 学習グループ「男の腕まくり」のみなさん	1人 500円	

申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

秋の諏訪湖周一斉清掃

～秋空のもと、清掃でさわやかな汗を流しませんか～

内容…ごみ拾い、空き缶、ペットボトルの回収など

日時…10月16日(日) 午前6時30分～

集合場所(4か所)…湖畔公園小口太郎碑付近(メイン会場)、
体育館南側湖畔公園、湊小学校校庭、パウワウビレッジ
駐車場(駐車スペースに限りがありますので乗り合いで)

※初めて参加予定の団体・グループは、あらかじめご連絡ください。

10月は“ごみ、資源物分別強化月間”

「家庭ごみ等有料化」「容器包装プラスチック分別回収」「生ごみ拠点回収」がスタートし、6年が経過しました。燃えるごみのなかの「紙類・容器包装プラスチック・生ごみ」、燃えないごみのなかの「金属や缶」など、もう一度資源混入を一人ひとりが再チェック! ごみの減量・資源化を推進しましょう。

10月1日から31日までの1か月間、市は、各地区衛生自治会のみなさんと連携し、資源物の分別ルール徹底とごみ減量に取り組みます。ご協力ください。

第3次岡谷市環境基本計画の推進

10月の重点目標《循環型社会の構築》

ものを大切にすまち

10月は3R(スリーアール)推進月間です!

生ごみのリサイクルや資源物の分別回収を通じて、3Rを推進し、ごみの減量やリサイクルの意識を高めることが必要です。

◎市民のみなさん

リデュース(ごみを出さない)

● 買い過ぎない、食事を作り過ぎない、食べ残さないに努めましょう。

● マイバックを持参しましょう。

リユース(ものを再使用する)

● 不要となったものは、他人に譲ったりフリーマーケットに出したりして再使用しましょう。

● 直せるものは修理して使いましょう。

リサイクル(再生して利用する)

● サンデーリサイクルを利用しましょう。

※毎月最終日曜日(12月は18日)の午後

1時～3時に、西友北店・南店にて開催

◎事業所のみなさん

● 製品の過剰なモデルチェンジは控え、分解しやすく、再利用、再生使用しやすい製品開発に努めましょう。

● 製品を保護する梱包、包装材は、再生可能な材料を選択し、容積と材料は必要最小限とし、また可能であれば自社で再利用しましょう。

● 家電リサイクル法など、法に定めるリサイクルのほか、自社製品のリサイクルシステムを構築しましょう。

【もったいない】の精神を大切にし、ものを大切にする心を育みましょう

おかや環境かるた



ごみ整理
ちゃんと分別
リサイクル



ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

問合せ●市民環境課(内線1142・1143)

美肌の湯 ロマネット

★大人気! 秋の味覚特別販売

今月も特別価格にてお得に販売します! 販売日時は、館内掲示板にてご確認ください。数量限定、売り切れ次第終了です…お買い逃しなく!!

★毎月第2木曜日はロマネットの日

10月13日(木) お楽しみサービスデー!

◎休館日のお知らせ◎

10月25日(火)・26日(水)は、設備メンテナンスのため、全館休館となります。ご理解、ご協力をお願いします。

問合せ●ロマネット ☎27-6080

★10月10日は「銭湯の日」

銭湯といえば牛乳! 牛乳が50円で飲めます!

★日替わりサービスデー

月曜日はマンデー、水曜日はレディー
スデー…入浴と食事をおトクなセット
価格で!

木曜日はモーニングスパ…おトクな朝風呂がさらにおトク!
金曜日はシニアデー…65歳以上は入浴料割引!



◎本券を切り取ってフロントに提出、または本ページを提示のうえ、フロントで現金をお支払いください。ご利用は1回のみです。

※朝風呂時は対象外
※他クーポン券・割引券との併用はできません。
※現金との引き替えはできません。

キリトリ線

おかや温泉
ロマネット

岡谷市民特別割引券

大人 530円→400円
小人 270円→200円

本券1枚で5名様までご利用いただけます。
有効期限:平成28年10月1日～10月31日

10月分

相 相談 乳幼児健診
 予防接種 子育て学習

金

土

1

健康相談・栄養相談・
 歯科相談 (月～金曜日)

午前8時30分
 ～午後5時15分

直通ダイヤル 23-6141

面接希望は事前にお電話ください。

旭設備(株)
 ☎ 23-3764

7

8

(株)上條電設工業
 ☎ 23-5330

松澤工業(株)岡谷支店
 ☎ 27-7642

14

15

(株)オスガ設備
 ☎ 27-6622

岡谷酸素(株)
 ☎ 22-4931

21

22

杉村設備(株)
 ☎ 27-8632

(有)ミヤサカ管工
 ☎ 22-9615

28

29

離乳食教室〈ごっくん教室〉
 (28年5月～6月生)
 受付午前9時30分～9時50分

(株)総設工業
 ☎ 28-8504

(有)三善工業
 ☎ 23-3446

今月の納税

◎市県民税 第3期

◎国民健康保険税 第7期

納期限…10月31日(月)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。

口座振替の方は、残高確認をお願いします。
 忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課 (内線1135)

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	12日(水)午前9時～正午 巡回相談(川岸支所)
無料法律相談 [予約制]	18日(火)午後1時～5時 社会福祉課 相談員：木嶋日出夫 弁護士 ※11月分予約：10月19日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断り をする場合があります]
高齢者のための司法書士に よる無料法律相談[予約制]	19日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課 (内線1278)
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期 欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 (子ども総合相談センター分室)	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 12日(水)・26日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
若者のための就労相談会 (夜間)[予約制]	21日(金)午後6時～8時 対象者：40代前半までの人やその家族 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
女性のための相談 [予約制]	18日(火)午前10時～午後3時50分(1人約50分) 申込み：企画課 (内線1528)
巡回労働相談[予約制] (勤労青少年ホーム)	5日(水)午後0時30分～3時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	18日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ[予約制] 若年者の就職活動における 疑問や悩みの相談	12日(水)午後1時～4時 会場：テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局 (内線1488)

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
 社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121

相談日	時間	場所	連絡先
火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290 (内線3112) (080-5143-3202)
第2・4木曜日	午後6時～9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

1回目▶10月14日(金) 午後1時30分～3時
 歯科指導、妊娠中の栄養など

—*—

女性のライフステージに応じた健康相談[予約制]

10月24日(月) 午前9時～11時30分(1人あたり1時間)

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)



日

月

火

水

木

●休日急病当番医院

受付／原則午前 9 時～午後 5 時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119

●休日当番歯科医院

診察は午前中のみです。
※保険証・老人健康手帳を必ずお持ちください。午前中のみ
診療となります。

●水道修理所

土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511

◆予防接種

受付時間／午後 1 時 30 分～ 2 時 10 分
場 所／保健センター
持 ち 物／母子健康手帳・予防票
※三種混合・不活化ポリオはお問合せください。

向山内科医院
☎ 23-6272

山田歯科医院
☎ 22-2131

やまびこ薬局
☎ 21-2144

アイテック
☎ 23-8500

杉村設備(株)
☎ 27-8632

BCG
(28年2月5日～5月4日生)

有)ミヤサカ管工
☎ 22-9615

1歳6か月児健診
(27年3月生)
受付午後1時～1時20分

シンニチ設備
☎ 22-1365

日本脳炎
(25年9月生:1回目[全地区]
27年10月に2回目を終了した
[西堀・長地地区])

2歳児にこにこ教室
(26年9月生)
受付午前9時15分～9時30分

浜パイピング
☎ 23-6885

祐愛病院
☎ 23-0222

小松歯科医院
☎ 27-8226

しなの調剤薬局
☎ 75-5993

信和設備(株)
☎ 22-3302

諏訪共立病院
☎ 28-2012

アポロ歯科医院
☎ 23-8100

ひまわり薬局
☎ 26-7226

株総設工業
☎ 28-8504

育児相談・母乳相談
受付午前9時30分～11時

有)三善工業
☎ 23-3446

3歳児健診
(25年9月生)
受付午後1時～1時20分

株林鉄工設備
☎ 23-3197

株イワナミ
☎ 22-2222

小口医院(耳鼻咽喉科)
☎ 22-3068

浦野歯科医院
☎ 22-2854

コスモファーマ岡谷薬局
☎ 78-8023

有)丸竹下島商店
☎ 22-2406

十和設備(株)
☎ 24-0182

四種混合
[西堀・長地地区]
(27年9月に3回目を
終了した人を含む)

水道建設(株)
☎ 23-2662

3～4か月児健診
(28年6月生)
受付午後1時～1時20分

旭設備(株)
☎ 23-3764

日本脳炎
(25年9月生:2回目[全地区]
27年10月に2回目を終了した
[西堀・長地地区以外])

株アイテック
☎ 23-8500

西川小児科医院
☎ 27-0011

太田歯科医院
☎ 22-4648

かえで薬局
☎ 26-1929

株シンニチ設備
☎ 22-1365

育児相談・母乳相談
受付午前9時30分～11時

株浜パイピング
☎ 23-6885

四種混合
[西堀・長地地区以外]
(27年9月に3回目を
終了した人を含む)

株上條電設工業
☎ 23-5330

9～10か月児健診
(27年12月生)
受付午後1時～1時20分

松澤工業(株)岡谷支店
☎ 27-7642

信和設備(株)
☎ 22-3302

釜口医院
☎ 22-2089

牛山医院歯科
☎ 22-6422

ファミリー薬局
☎ 24-1801

株林鉄工設備
☎ 23-3197

株イワナミ
☎ 22-2222

諏訪地区小児夜間急病
センター(年中無休)

■診療時間
毎日 午後 7 時～ 9 時
■診療科目
小児科 中学生以下
諏訪市四賀 2299-1
☎ 54-4699

◆乳幼児健診等

場 所／保健センター
持 ち 物／母子健康手帳・おたずね用紙(全てに共通)
※3～4 か月、9～10 か月児健診:バスタオル
※2 歳児にこにこ教室:歯ブラシ・コップ・タオル
※3 歳児健診:尿(配布済の検尿容器に採尿)
視力検査をおこなってきてください。

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談に関する
お問い合わせは——健康推進課(内線 1191)まで

じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金のお願い



10月1日(土)～12月31日(土)

赤い羽根ホームページ「はねっと」アドレス
<http://www.akaihane.or.jp/>

赤い羽根共同募金運動では、毎年大勢の市民や企業、学校、団体のみなさまにご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

昭和22(1947)年にスタートした共同募金運動は、今年70周年を迎えます。

今年も「じぶんの町を良くするしくみ」をスローガンに10月1日から全国一斉に募金運動が始まります。みんなで支えあいの地域福祉のためにご協力をお願い申し上げます。



主な内容 CONTENTS

赤い羽根共同募金協力者のお願い
大人の恋活コン参加者募集
障がい者IT講習会受講者募集
福祉バザーのお願い
ふれあい祭り＆ボランティア祭り開催
19 18

スローガン

みんなで築く

みんなの福祉

(あした)
みんなの未来

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

☎ 24-3555

*

ホームページアドレス

www.okaya-shakyo.or.jp

*

メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp

ハートリーフ事業

参加者募集!

『秋の大人の恋活コン～いいご縁がありますように～』

少人数の気軽でカジュアルな“大人の合コン”として開催します。個室内での開催となりますので周りの目は一切気になりません。安心してご参加ください! 詳細については、お気軽にお問合せください。

日程 11月5日(土)午後6時30分～午後9時30分(終了予定) 岡谷市内での開催

募集人員 未婚男女各8名 男性は40代限定、女性は30歳位～参加対象とします。

(岡谷市在住・在勤の方及び本事業初参加の方を優先)

参加費 男性4,000円 女性2,000円

申込期間 10月3日(月)～10月21日(金)

※ 詳細は社協ホームページをご覧ください URL: <http://www.okaya-shakyo.or.jp/>

お申し込み・お問合せは岡谷市社会福祉協議会へ



障がい者 IT講習会 受講者 募集!

市内にお住まいの障害者手帳・療育手帳を所持している方で、ご自分で会場まで来ることのできる方を対象にIT講習会を開きます。

日程 ☆名刺作成コース 10/28 11/4 11/11 11/18(毎回金曜日)

☆年賀状作成コース 11/25 12/2 12/9 12/16(毎回金曜日)

時間 午後1時00分～3時00分

会場 おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ) IT研修室

定員 10名(定員になり次第締め切ります)

受講料 1コース400円

お申し込み・お問合せは岡谷市社会福祉協議会へ

福祉バザーにご協力をお願いします!!

◆日時 10月22日(土) 午後1時～3時頃まで

◆場所 おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ) 大会議室・コンベンションホール

◆主催 岡谷市障害者福祉推進実行委員会(市社会福祉協議会内)

募集中

寄付品の募集をします。

募集品: 日常生活用品で衣食住に関係あるもの(衣料品・台所用品・電気製品・子ども用品等) 中古品・名入り品はご遠慮ください。

募集期間: 10月21日(金)の午前中までに、おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ)へお持ちください。事業所からの寄付もお待ちしております。

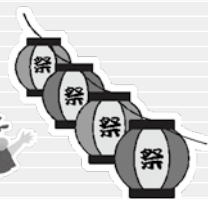
※ 売上金は、障がい者団体への助成や岡谷市障害者福祉推進実行委員会事業、障がい者福祉のために活用させていただきます。

第13回 ふれあい祭り&ボランティア祭り

と き：平成28年10月29日(土) 《雨天決行》

午前9時30分～午後2時

ところ：おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）



このお祭りは、障がい者のみなさんと市民のみなさんのふれあい・交流（ふれあい祭り）と、市民のみなさんにボランティアについて理解・参加していただくこと（ボランティア祭り）を目的としています。岡谷市内外で活動するボランティアや障がい者団体・福祉関係団体を中心となって企画実施する市民のためのお祭りです。

参加費は無料！ どなたでも参加可能！！ 一緒にお祭りを盛り上げましょう！

屋内会場

諏訪湖
ハイツ

中3階 コンベンションホール

★☆☆ 9時30分～10時30分

開 会 式

- ・ 講 演 特殊詐欺被害防止対策
劇団 野うさぎ「電車カバン」
- ・ ボランティア団体活動発表
岡谷手話サークル 手話劇「浦島太郎」

手話通訳・要約筆記
通訳がつきます



毎回大好評！ 大鍋カレー

★☆☆ 11時50分～ ふれあい広場へGO！

！！！！！！ 注意！！！！！！

無料ですが、開会式終了後に配布される
カレーライス引換券が必要になります。



★☆☆ 10時30分～ ロビーコーナー！

＼ボランティア団体活動展示発表／

岡谷 BBS 会／諏訪人権擁護委員協議会岡谷地区

岡谷子ども劇場／おかやボランティア連絡協会

＼NPO地球足もみ健康法実践普及協会岡谷支部／

無料足もみ体験コーナー

＼201研修室：オアシス巡回相談／

諏訪圏域障害者総合支援センターオアシスが行います。

楽しい企画が盛りだくさん♪
ご来場、お待ちしております



屋外会場

ふれあい
広場



★☆☆ 10時30分～
楽しい出店コーナー！

ポップコーン・わたあめ

ヨーヨー釣り・輪投げ・パターゴルフ

紙ヒコーキ・シャボン玉

空き缶つみゲーム・バルーンアート・指編みあやとり

ペットボトル空気砲・風ぐるま・糸電話

＼施設・団体による作品等販売／

エコファおかや／希望の里つばさ／ひだまりの家

ソレイユ／諏訪湖畔病院コスモス会／ともそだちプラネット

＼岩手県山田町物産販売／

お刺身によく合う醤油や、山田町の特産品がいっぱい！

＼11時～：岡谷工業高校 科学部／

ふしぎで楽しい実験を体感してみよう！



★特設ステージタイムテーブル

★☆☆ 11時20分～

岡谷東部中学校吹奏楽部～コンサート開催～

★☆☆ 12時00分～

湖響龍夢／諏訪どんどん太鼓～勇壮な太鼓～

★☆☆ 12時20分～

湊ダンス王24～MINAKOIわっさか大賞チーム～

★☆☆ 12時40分～

菊間流舞踊研究会～華麗な舞を披露～

★☆☆ 13時00分～

SKD（さわらび介護看護ダンシングチーム）

～ダンス披露～

★☆☆ 13時20分～

マナオラナ フラ スタジオ～癒しのフラダンス～

★☆☆ 13時40分～

バナナのたたき売り&じゃんけん大会！



主催：岡谷市障害者福祉推進実行委員会

社会福祉法人岡谷市社会福祉協議会／おかやボランティア連絡協議会

問合せ ☎24-2121（岡谷市社協まで）



岡谷市英語スピーチコンテスト 参加者募集!



期日…12月11日(日)

時間…午前10時～:中学生の部・午後2時～:高校生の部

場所…カノラホール

参加資格…市内4中学校の生徒、岡谷市在住の高校生
または諏訪地域の高校に通う生徒

テーマ…自由 ※詳しくはお問い合わせください。

申込み・問合せ●中学生の部:教育総務課(内線1210)、高校生の部:(公財)おかや文化振興事業団 国際交流センター ☎24-3226

10月からB型肝炎ワクチンが定期接種に!

対象…平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満の子ども

※平成28年3月31日までに生まれた子どもは対象外

接種回数…3回

1回目:生後2か月から

2回目:1回目から27日以上の間隔をあける

3回目:2回目から6日以上かつ1回目から139日

以上の間隔をあける



※対象者のうち、10月以前に任意接種した場合は、受けた回数分の接種が終了しているとみなします。

定期接種とならない例…平成28年9月30日までの接種、1歳を超えてからの接種

対象外となる乳児…HBs抗原陽性の妊婦から生まれ、母子感染予防のため、健康保険(保険証使用)によりB型肝炎ワクチンの投与を受けた子ども

費用…無料 接種開始…10月1日(土)から

※対象者へ予診票などを個別に送付します。ご確認ください。

問合せ●健康推進課(内線1182)

運動療法教室 受講者募集

医師会との連携で、生活習慣病の症状の改善や軽減をめざす「運動療法教室」第3期の受講者を募集します。

対象…健康診断の結果、または医師から、生活習慣病、その予備軍と診断されている人

日時(予定)…11月25日(金)～3月17日

(金)の期間 原則として火・木・金曜日

の午後1時30分～3時30分

場所…やまびこスケートの森トレーニングセンター ほか

講師…やまびこスケートの森トレーナー ほか

定員…15名(国保加入者を優先)

受講料…1万5,000円(別途スポーツ保険料1,300円、採血代などがかります)

申込み締切…11月9日(水)まで、医療保険課窓口にて受け付け



問合せ●医療保険課(内線1189)

やまびこスケートの森 ☎24-5210

日曜日に家族で健診を受けませんか?

所要時間は1人30分ほどです

①、②に該当する人を対象に日曜日健診を行います。ぜひ、ご家族でお申し込みください!

日時…11月6日(日) 午前8時30分～正午・午後1時～3時

場所…岡谷市保健センター 1階 研修室(市役所横)

【対象者①】

岡谷市国保加入の
40～74歳のみなさん

無料

申込み…電話にて希望の時間
をご予約ください(150名の
定員になり次第締め切り)。

※医療機関での健診は、10
月31日(月)で終了です。
職場などで健診を受けた人
は、健診結果の提供をお願
いします。

【対象者②】35～39歳のみなさん

平成29年3月31日までに35歳から
39歳に達する市民を対象に、基本健診
を実施します。健康のため、1年に1度
の健康診査!この機会に受診しましょう。

※職場などで受診機会のある人、医療
機関などで受診済みの人を除く

健診の内容…問診・身長体重計測・尿
検査・血圧測定・医師の診察・腹囲
測定・血液検査

※糖尿病・高脂血症・高血圧性疾患
などが発見できます。

一部負担金…1,600円(当日支払い)

申込み…電話にて希望の時間をご予約
ください。10月21日(金)まで受け付
け予定ですが、それ以前でも、定員
(50名)になり次第締め切ります。

【一部負担金の免除について】(要申請)

市民税非課税世帯および生活保護世
帯の人は、申し込み後に無料で受診で
きます。無料券を発行しますので、印
鑑を持参のうえ、11月4日(金)までに
健康推進課窓口で申請してください。

● 申込み・問合せ ●
医療保険課(内線1187)

申込み・問合せ●健康推進課(内線1183)

健康ひと回メロ

No.468

妊娠とたばこ(喫煙)

妊娠中や妊娠を希望する女性、また胎児の成育にも悪影響を及ぼすといわれるたばこ。具体的には、どんな害があるのでしょうか。直接喫煙と間接喫煙の2種類に分けてご説明します。

■直接喫煙の害

1 月経不順、早発閉経、不妊症
喫煙者は、非喫煙者の72%しか妊娠能力がなく、排卵率も低く、妊娠するまでの年数が3〜4倍かかります。

2 妊娠中の影響

たばこによる血中酸素濃度低下と、胎児DNAへの直接作用により、以下のことを引き起こすおそれがあります。

流産、早産、死産、低出生体重児、胎児奇形(口唇・口蓋裂)、知能低下、低身長

3 出産後の子どもへの影響

乳幼児突然死症候群、5才までに肺感染症(喘鳴ーぜいぜい、ひゅーひゅーという呼吸音、咳)、出生児が女兒の場合に肥満や妊娠糖尿病発症増加、高血圧・心血管疾患(胎児の血管壁の肥厚)

■間接喫煙の害(家庭内喫煙) ↓

副流煙に注意

●副流煙中の成分

(直接喫煙を1として比較)

ニコチン…2.8倍

タール…3.4倍

一酸化炭素…4.7倍

ベンツピレン…3〜4倍

アンモニア…463倍

副流煙による間接喫煙は、直接喫煙以上に有害です。

ベルギーでは、2006年から公共の場所と職場に対し、段階的に禁煙法が施行され、2010年1月の食事を提供するバーでの喫煙が禁止された後、施行前より早産リスクが3.5%低下しました。

出産後も家庭内喫煙が続くと、肺炎、ぜん息などの呼吸器疾患や、将来の高血圧・心血管疾患の危険因子につながります。また、たばこを吸わない人の受動喫煙による肺がんリスクは、喫煙者の1.28倍に上昇することがわかっています。家族の協力が大切です。(医師会)



国民健康保険被保険者のみなさんへ 国保の被保険者証が新しくなります

10月から新しいもの(一般:藤色、退職:黄色)に変わります。9月中旬に、簡易書留にて郵送しました(世帯主あて)ので、確認のうえ、10月からは新しい被保険者証をお使いください。

※今までの被保険者証は、9月30日(金)まで使用できます。

※国保以外の医療保険に変更した場合は、必ず国保被保険者証の返却と手続きをお願いします。

問合せ●医療保険課(内線1189)

『地域のみんを元気に…』の橋渡しをしませんか!!

ねこまぬ大使養成教室

高齢になっても、できるだけ長く自立した生活が送れるように、介護予防の知識を地域に普及・啓発するリーダーを募集します。介護予防に関する知識やノウハウを学んで、まずはあなたが元気に、そしてみんなを元気に! 教室終了後は、地域のさまざまな場所や場面で、いきいき活動してみませんか。サポート制度も充実しています。

日時…11月10日～平成29年2月9日 毎回木曜日(全13回)
午後7時～8時30分

場所…岡谷市保健センター 定員…20名(先着順)

申込み…10月3日(月)～21日(金)まで、電話または窓口で受付。

参加無料

終了後、
ねこまぬ大使登録証発行



内 容

認知症、口の健康、低栄養のお話、
いきいき百歳体操、傾聴について、
これから始まる地域包括ケアについて など

申込み・問合せ●介護福祉課(内線1274)

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(11月分)：

10月16日(日) 小学校：午後7時～

中学校：午後7時30分～

場所：市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。

日時：10月16日(日) 午前9時～午後

6時(午後6時以降も状況により利用可)

使用料：1人2時間210円

※市内小中学生は、子どもパスポート・学生証提示により無料。

以上問合せ ● 市民総合体育館

☎22-8800

各種スポーツ教室

申込み：各教室開始の1か月前から
市民総合体育館窓口で受け付けます

(電話申込不可)。定員になり次第締め切ります。
受講料：1000円
※保険料820円(任意)が別途かかります。

◎小・中学生新体操教室

新体操の道具を使うほか、柔軟やマツト運動も取り入れて運動します。

期間：11月8日～12月6日 毎週火

曜日 計5回

対象：市内在住の小・中学生男女

時間：午後7時～8時30分

場所：市民総合体育館

定員：30名

講師：レインボー・G指導員

問合せ ● 市民総合体育館内(公財)岡

谷市体育協会 ☎22-8850

(平日 午前9時～午後5時)

◎小・中学生フィギュア教室

期間：10月17日～11月7日 毎週月

曜日 計4回

対象：市内在住の小・中学生(初心者・初級程度)

時間：午後5時15分～6時45分

場所：やまびこスケートの森アイスア

リーナ

定員：35名

講師：(株)やまびこスケートの森職員

◎小学生スピードスケート教室

期間：10月28日～11月18日 毎週金

曜日 計4回

対象：市内在住の小学生

時間：午後6時～7時30分

場所：やまびこスケートの森アイスア

リーナ

定員：50名

講師：岡谷スケート協会・(株)やまび

こスケートの森職員

以上問合せ ●

(株)やまびこスケートの森

☎24-2494

スポーツ振興課 ☎22-8804

第35回 岡谷市民ゴルフ大会

参加者募集

期日：11月20日(日)

時間：集合：午前7時30分

開会式：午前8時

スタート：午前8時30分ころ

場所：諏訪レイクヒルカントリークラブ

資格：市内在住・在勤の人とその家族

ほか(市外在住可)

参加費：メンバー：9000円

ビジター：12000円

(当日支払い)

問合せ・申込み ● 岡谷市ゴルフ協会(事

務局：伊沢整骨院内) ☎22-1771

おしらせ

『オータムジャンボ宝くじ』 購入は県内で！

9月26日(月)から10月14日(金)まで販売される『オータムジャンボ宝くじ』は、市町村振興宝くじです。

この宝くじの収益金は、県内の販売実績により配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。購入をお考えのみなさんは、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

問合せ ● 財政課(内線1531)

「猫の飼い方教室」と

「天猫の譲渡会」開催

期日：10月16日(日)

「猫の飼い方教室」

時間：午前10時30分～正午

場所：諏訪合同庁舎5階講堂

「天猫の譲渡会」

時間：正午～午後1時30分

場所：諏訪合同庁舎犬舎

(南側駐車場横)

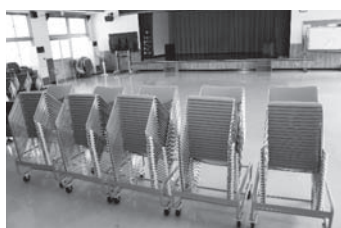
※「猫の飼い方教室」は、県動物愛護セ

宝くじ助成金により 整備しました

宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、公益財団法人長野県市町村振興協会より宝くじの助成を受けて、間下区で暖房機などを、岡谷区で会議イスなどを整備しました。



【間下区】暖房機など



【岡谷区】会議イスなど

障がいのある人の相談会

諏訪圏域障がい者総合支援センター
オアシスは、移動手段がないなどの事情で、諏訪市の同センターまで行かない人の相談会を岡谷市で実施します。
日時：10月29日（土）午前10時～午後2時
場所：諏訪湖ハイツ201研修室
対象：諏訪圏域の障がいのある人、障がいを疑われている人、家族、障がい福祉に関わる人など

※「犬猫の譲渡会」は、譲渡可能な犬猫がいる場合に開催します。
問合せ ●長野県諏訪保健福祉事務所
食品・生活衛生課 ☎57・2929

やつがね交流会 開催

諏訪6市町村在住の精神障がいのある人、家族、支援者、医療・福祉関係者、地域住民らが集い、各団体の発表、レクリエーションなどを行います。こころの輪を広げ、ふれあいを楽しめましょう。
日時：11月2日（水）午後1時～3時30分（受付：午後0時30分～）
場所：諏訪市総合福祉センター（湯小路いきいき元気館）3階交流ひろば
参加費：100円
申込み・問合せ ●やつがね交流会実行委員会事務局（諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課）☎57・2927

※相談無料・要事前申込み
申込み・問合せ ●（社）諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス
☎54・7363

こどものくに 0123



10月・11月のイベント

♣どんぐりコンサート（申込み不要）

「ふらっとb」のみなさんによるコンサートです。

日時…10月17日（月）午前10時30分～

参加
無料

♣リトミック講座（10月3日（月）より申込み開始）

親子でリズム遊び

日時…11月2日（水）午前10時～：ベビートミック

午前10時30分～：しっかり歩ける子ども向け

対象…親子 講師…伊藤わかこさん

持ち物…動きやすい服装（裸足）、汗ふきタオル、水分

参加
無料

♣おやつ講座（10月13日（木）より申込み開始）

日時…11月11日（金）午前10時～11時45分

対象…保護者（試食は親子で）

持ち物…エプロン、三角巾、材料費（300円）

託児
あり

♣親子でダンス・ヨガ講座（10月31日（月）より申込み開始）

親子でスキンシップをしながら能力を伸ばしましょう。

日時…11月29日（火）午前10時～11時

対象…親子 講師…柏木真琴さん

持ち物…動きやすい服装（裸足）、汗ふきタオル、水分

参加
無料

申込み…こどものくに窓口まで（電話でも受け付けます）

こどものくにへ遊びに行こう！

利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。

兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

利用料…利用者登録200円（年度更新となります。）

【おしゃべりサロン】申し込み受付中！

ほんのひととき子どもと離れて、子育てのなかで感じている不安や困りごとを、同年齢の子どもを持つお母さん同士、気軽に話してみませんか。スタッフも参加します。

●1～2歳…11月7日（月） 申込み：10月7日（金）～

●2～3歳…11月30日（水） 申込み：10月31日（月）～

時間…午前10時～11時30分（毎回）

※どちらか1回のお申し込みになります。

楽しい行事を毎月実施！ 申し込み不要です。

10月7日（金）	午前11時～	リズム運動遊び
13日（木）	午前11時～	つくっちゃおう
14日（金）	午前10時30分～	双子のおしゃべり会
19日（水）	午前11時～	食べるのだいすき！
20日（木）	午前10時30分～	ベビーマッサージとワンポイントアドバイス
21日（金）	午前11時～	おおきなおはなしたまご
24日（月）	1日中いつでも	ぺったんこの日
27日（木）	午前10時30分～	もぐもぐ相談

申込み・問合せ ●こどものくに ☎24-8403

山梨学院ともまなび講座(全5回)

平成28年度 全体テーマ『スポーツの楽しみ方』

第4回「スポーツをもっと楽しむための体づくり①」

生涯にわたってスポーツや趣味を楽しむためには、ある程度の水準に体力を保つことが必要です。人は年齢を重ねるとともに少しずつ体力が衰えていきますが、適度に身体を動かすことで、その衰え具合を低減できることがわかっています。何歳になっても運動が必要な理由について、身体を動かしながら学びましょう。

講師…山梨学院大学スポーツ科学部教授
三本木 温さん

日時…10月22日(土) 午後1時30分～

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター
多目的ホール

持ち物…運動ができる服装(更衣室あり)、飲料水、室内シューズ

●託児を希望する人は、10月12日(水)までにお申し込みください。

参加無料

【次回予定】

11月26日(土) 講義と簡単な実技
「スポーツをもっと楽しむための体づくり②」

山梨学院大学スポーツ科学部教授 三本木 温さん

託児あり

申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター
☎24-8404



岡谷市提携講座『山梨学院ワイン講座 in 岡谷』 ワインの基本的知識と楽しみ方

ワインは飲んでおいしいだけでなく、心を豊かにし、人と人との絆を培い、社会を元気にするものでもあります。その魅力をソムリエに学びましょう。試飲もあります！

日時…11月5日(土) 午後2時30分開場

第1部：午後3時～4時20分 講義

第2部：午後4時30分～6時 質疑と試飲

場所…岡谷市民ミーティングルーム
(イルフプラザアミューズメント2階)

講師…山梨学院短期大学非常勤講師
シニアソムリエ 小牧 康伸さん

参加費…2,400円

定員…20名(先着順)

申込み…10月1日(土)～30日(日)にカルチャーセンター窓口にて受付(定員になり次第締め切り)。受講料を添えてお申し込みください(おつりのないようお願いします)。2日(日)から電話でも受け付けます。

※試飲に使用したグラスは、お持ち帰りいただきます。

※ワインの試飲を予定しています。参加に際しては、自車を運転しない旨の誓約書をご提出いただきます。



申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター
☎24-8404

長地公民館 生活講座

孫に自慢できる！

おじいちゃんのごはん講座

孫や子どもに、おいしく簡単な手料理を作ってあげたいおじいちゃん、ぜひご参加ください！



期日(全2回)	
10月17日(月)	11月2日(水)
手作りリレーの秋野菜カレーライス フルーツゼリー	あんかけ焼きそば 手作り餃子

時間…午前10時～正午(両日)

対象…市内在住・在勤の男性

定員…15名(先着順) 講師…子ども課栄養士

受講料…400円 材料費…1,000円(2回分)

持ち物…エプロン、三角巾

申込み…10月3日(月) 午前8時30分より長地公民館窓口・電話にて受け付けます。



申込み・問合せ●長地公民館 ☎27-8080

《伝えたい家庭の料理と郷土食》

おうちdeごはん～おかあさんの味を作ろう～

期日…11月15日(火)、12月15日(木)、

1月17日(火)、2月16日(木) 全4回

時間…午前9時30分～午後0時30分

場所…イルフプラザ3階 カルチャーセンター調理実習室

定員…20名(先着順。定員になり次第締め切り)

内容…米粉料理、おもてなし料理、お弁当の料理、郷土料理など、各回3～4品調理します。

材料費…2,500円(4回分 初回に集金)

持ち物…エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用タッパー



申込み…10月17日(月) 午前8時30分から電話にて受付。10月21日(金)締切。

主催…おかや女性ファーマーズ

(旧 岡谷市農業婦人グループ連絡協議会)

申込み・問合せ●おかや女性ファーマーズ事務局
(農林水産課内 内線1489)

CANORA HALL インフォメーション

カノラホール〈岡谷市文化会館〉
TEL 24-1300 FAX 24-1412

10月19日(水) 午後7時開演

加藤ミリヤ 学園祭&ホールツアー2016 『RAINBOW WARRIOR』

現代女性の愛や葛藤を歌い続ける、“時代の代弁者”がカノラホールにやってくる！ 普段、カノラホールを訪れる機会の少ないみなさんにこそ聴いてほしい、加藤ミリヤの歌声！ 彼女の音楽に魂を震わせてください！



【主催】カノラホール((公財)おかや文化振興事業団)

【協賛】FRESHLY生鮮市場

【時間】午後6時30分開場 午後7時開演

【会場】大ホール

【チケット】全席指定 3,500円

※未就学児入場不可。託児サービス(先着10名)をご利用ください。詳しくはおたずねください。

チケット
残りわずか

12月11日(日) 午後2時開演

カノラータ・オーケストラ ウィンターコンサート

発売中

指揮：鈴木竜哉

恒例のウィンターコンサート。プログラムは、一見、堅苦しさを覚えるかもしれませんが、3作品に共通するのは、“ユーモア”。特に、ベートーヴェンの交響曲第2番は強面の彼からは想像もできないほど、ウィットに富んだ粋な作品です。



【主催】カノラータ・オーケストラ

カノラホール((公財)おかや文化振興事業団)

【時間】午後1時30分開場 午後2時開演 【会場】大ホール

【プログラム】メンデルスゾーン：「ルイ・ブラス」序曲

モーツァルト：交響曲第29番 イ長調 K.201

ベートーヴェン：交響曲第2番 二長調 Op.36

【チケット】全席自由 一般1,000円・小中高生500円

※未就学児も入場できます。

カノラホール使用制限のお知らせ

塚間川流域浸水被害対策工事により、工事期間中、カノラホール北側平面駐車場が一部使えなくなります。カノラホールの使用にも一部制限がありますので、利用を検討している人はカノラホールまでご相談ください。

工事期間…平成29年1月11日(水)～20日(金)・1月22日(日)～27日(金)・2月1日(水)～16日(木)

カルチャーセンター ホリデイスquare カノラータ・オーケストラ アンサンブルコンサート

日時…10月23日(日) 午後2時～

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター催事場

★イルフプラザで当日限りで使えるクーポン券をプレゼント。

プログラム…

弦楽アンサンブル：アンダンテ・フェステーヴォ ほか

木管五重奏：ハッピーバースディ・トゥー・ユー変奏曲 ほか

問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

入場無料

広告

ヤマハ音楽・英語教室 秋の無料レッスン見学 募集中

音楽教室グループ

1歳…金 10:00
2歳…金 11:00
年少…金 16:10
年中・年長
…お問い合わせください

英語教室グループ

1歳…金 10:00
2歳…金 10:00・金 11:00
年少…金 16:10・金 16:00
年中・年長…金 13:00・
金 16:10・金 16:10

個人レッスン

★ピアノ ★サクソ
★ギター ★フルート
★ヴァイオリン
★チューバ ★トランペット

30分無料体験受付中

※見学日は日時が限定されています。事前にお問い合わせください。

(株) オグチ楽器

岡谷市中央町 3-3-1

お申し込み・お問い合わせ

0120-970-091

岡谷フォレストモール担当 小尾口 携帯 070-5078-2955

0120-970-091



追い掛け綱の輪なぐりを担当する若い衆は「教えてもらい何度が練習してきました。すごくおもしろい!」とはりきって作業



今井区木作りのようす



小井川区木作りのようす

「間下区御柱奉賛会のメンバーほか区民60人ほどが集まりました」「作業は順調。経験者が技を伝えてくれて頼もしいです」…作業を見守る間下十五社御柱祭典委員長の小林啓助区長(左)と副委員長の瀧清夫副区長(右)。



間下区木作りのようす



東堀区木作りのようす



「伐採から冠落としまで、御柱の一部始終に関わる木作り係は、やりがいがあります」二の柱木作り係長の湯本和彦さん



紅白のひもを神のしるしに…



マウントプレザント市からの留学生もお手伝い



舵輪が大活躍



「綱打ち係のみなさんを中心に、300人くらい区民が集まりました。盛り上がりつつありましたよ」と、杉村法夫東堀区長

準備着々の巻 2

綱打ち

8月7日 東堀区

大所帯の東堀区だけに、柴宮(正八幡宮社)の森は、まるで祭り本番といったにぎわい。柱ごと陣取りをしようと、それぞれに木遣りの合図で作業開始。

船の舵輪を起点に延びる2束の綱を、1、2、1、2と息を合わせ、打っていく。天気がよく暑いので、綱も人間も要給水。綱に適度な湿り気を与えるとよりが安定すること。綱の元の部分には、山のおしるしとして、紅白の布もより込まれ、太くて長い立派な綱が打ち上がった。

木作り

8月21日 今井区・小井川区

8月28日 間下区・東堀区

横河川観音橋には、横河川で伐採された、今井、間下、小井川、東堀の各区御柱、計16本のモミの木がずらりと並べられている。下杜山出しの棚木場を思わせる壮観である。今井区と小井川区では、21日に木作りを終えて養生済み。28日には、間下区と東堀区のみなさんが大勢詰めかけていた。輪なぐり孔を加工する木作りは、大工さんらの腕の見せどころ。重要な作業である。

信濃毎日新聞

御柱祭も信毎で!

天下の大祭、生き生きと伝えます

迫力の写真きれいに 豊富なカラー面と高度な印刷技術で

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>



信濃毎日新聞のマスコットキャラクター
な-のちゃん

購読のお申し込みは 0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

広告



小口賢一花岡区長
(左)も祭典委員長の
小口博史さん(右)
も笑顔晴れやか

100人ほどの氏子
によるのどかな曳行



おんべが陽に映えて輝く



「矢垂山の地区保有林で昨年伐採
後、3号堰堤に安置。1年間、小
田井の里を見守ってくれていたサワ
ラの天然木です」と神
を携えた小口誠さん



ヒノキの柱は、
まっすぐで美しい！

林の中を…



「地区のみなさんに大勢参加してもら
い、伝統を守って楽しい祭りに！」と
意気込むのは、ニッカポッカ姿がダ
ンディな祭典委員長山岡正知さん



「やっているうちに
だんだんうまくでき
て、楽しくなってき
た」木遣りで大活躍
…湊小3年の五味
慎之助くん

「家族とご近所のみ
なさんと…がんばっ
てます」



「前は、里曳き
の前に飾りつけし
たんですが、今回
は山出し前に…。
にぎやかに盛り上
げていきたいです」
と根本浩治さん

飾りつけ

8月28日 下浜区4町内

風に揺れる祭り飾りが、市内各所を彩ってい
る。この日、下浜の湖山館を通りかかると、ちょ
うど飾りをつくっているみなさんに遭遇。20人が
かりで朝9時から、製作（カラフルなビニールひ
もを等間隔で紅白のひもにくくりつける）と町内
への飾りつけを繰り返しているという…思ったよ
り大変で、どうやら1日がかりとなりそうとの
こと。小宮祭は、地元を支えられていると実感。
裏方さんにも感謝である。

山出しの巻1

8月11日 花岡区8、9町内

山の日に山出しを迎えたのは、湊花岡の正位
寿命稲荷大明神。氏子のみなさんは、花岡公園
の西、中央道をはさんだ山で、ヒノキ（9町内氏
子の提供）を2本伐採、1本の木から2本の御
柱をとり、みんなで木作りを済ませての曳行開
始である。50人ほどが集って、それぞれの町内が
2本ずつ担当。小宮らしき全開のなごやかさと
山のすがすがしさにいよされた。

8月28日 花岡区5町内

湊支所のすぐ上、シダレザクラでも知られてい
る船魂神社の御柱は、小田井地区の5町内が担
当。一の柱のみ、人力で山出しをするという集中
山出しのため、柱のまわりは大にぎわいだ。引
き綱も長く、木遣り衆も大勢。諏訪湖と里を眺
めながら、二三四の柱の待つ神社近くの中央道
高架下をめざす。

広告

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。 **ぜひ当店でご体感ください!**

NEW FREED 登場

ちょうどいいを、
もっと、みんなへ。

FF
6人乗り

フリード HYBRID G-Honda SENSING
1.5L i-VTEC+1000 2000DAA-G87
7速デュアルクラッチトランスミッション/FF
標準本体価格
(消費税8%込み) **2,496,000円***
上取価格には写真のメーカーオプションの価格が含まれておりません。

Photo①:フリード HYBRID G-Honda SENSING (FF/6人乗り) Photo②:ボディカラーはブルーホライゾン・メタリック Photo③:インテリアカラーはベージュ メーカーオプション(1列目シート用)・サイドエアバッグシステム+サイドカーテンエアバッグシステム、Honda インターナビ2.0、237,800円(税別) Photo④:フリード HYBRID G-Honda SENSING (4WD) 車両本体価格 2,728,200円(税別) (消費税8%込み) ボディカラーはブルーホライゾン・メタリック メーカーオプション(1列目シート用)・サイドエアバッグシステム+サイドカーテンエアバッグシステム、Honda インターナビ2.0、237,800円(税別) 車両本体価格には写真のメーカーオプションの価格が含まれておりません。

*車両本体価格は消費税(8%)込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に付する諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。

●車両本体価格には、応急(ワンストップ)修理工賃・ジャッキが含まれます。●販売店でセットする付属品は別途です。●車両本体価格には、特別価格以外のメーカーオプションおよびディーラーオプションの価格が含まれておりません。●車両本体のみでご購入いただけます。●写真は印刷のため、実際の色とは異なります。

新開発のフロントウインドウ
運転席からの見上げ角度が広がり、
明るく、爽やかな視界を実現!

ハイブリッド
ミニバンにも
4WDを
ラインアップ
タイプ別設定

Honda Cars 松本東 岡谷店

TEL.0266-78-6120 <http://www.hondacars-matsumotohigashi.jp/>
〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32 営業時間/9:00~19:00 定休日/水曜日
JR岡谷駅南口 岡谷駅南交差点近く

HONDA

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)

こえ

9月の
ハガキから

▼は広報広聴担当より

レイクウオーク岡谷がオープンして
 楽しめが増えました。岡谷のよい
 ところをどんどんアピールしてほしい
 です。
 E・Yさん(羨)

▼レイクウオーク岡谷、連日賑わって
 いるようです。市外からも多く
 の人が来てくれているようで、休日
 には、駅からレイクウオーク岡谷へ歩
 いている若者も多く見かけます。

中央通りや童画館通りにも新し
 いお店がオープンするなど、市全体
 に活気がみなぎってきた気がします。
 このチャンス逃さず、岡谷に来てく
 れる人、興味を持ってくれる人に、しっ
 かりPRして、岡谷リピーターをた
 くさん作っていききたいですね。

交通事故が多発していますね。日
 没が早くなり、夕方薄暗くなつてき
 たら早めにライトを点灯して、安全
 運転を心がけたいと思います。

T・Mさん(東銀座)

▼昨年と比べ、長野県の死亡事故件
 数がだいぶ増えていきます。今年の4
 月には、死亡事故多発警報が発令さ
 れ、警察でも、例年以上に注意喚起
 に力をいれているようです。

毎年、冬にかけて事故件数が増え
 る傾向があります。暗くなるのが早
 くなるこの時期、自動車を運転する
 人は、早めの点灯を意識的に習慣と
 したいですね。また、歩行者も、自
 分で交通安全を心がけるのももちろ
 んですが、周りの人とも声を掛け合っ
 て、事故防止に努めたいものです。

市内も「空き家」が多く、移住者
 が増えて活用されるようになればい
 いと思います。定年過ぎた主人と岡
 谷の街歩きを楽しんでいます。いい
 ところいっぱいありますよ。

M・Hさん(堀ノ内)

▼9月号の特集が好評だったようで、
 「空き家」や「移住」に関する反響を
 たくさんいただいています。空き家
 が、移住を希望する人の新しい住ま
 いやお店などに活用されることで、
 適切に管理され、安全性が増すと、
 まち全体が生まれ変わるとしていま
 す。

岡谷のいいところをいっぱい発信し
 て、たくさんの方に岡谷に来てもら
 えるようにしていきますよ。



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

10月の番組表

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

問合せ●秘書広報課(内線1365)

放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1
 時間プログラムを、21時間
 繰り返し放送しています。



みんなで支える認知症



Sports time! おかや

10月1日～15日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- 野菜万菜!! ～旬の野菜で料理～「キャベツ」
- みんなで支える認知症
- Sports time! おかや
- 文字放送

【特別番組】

認知症講演会

(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

10月16日～31日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- 食育まんさい ～さかなについて知ろう!～
- わが家のアイドル No.69
- おかや芸術の扉
- 文字放送

【特別番組】

健康づくり栄養講演会

(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

シルキーチャンネルはデジタルの11チャンネルで放送しています。視聴には、チャンネルの
 初期設定が必要です。設定方法がわからない場合は、LCV(☎0120-088-644)、または秘
 書広報課(内線1365)までお問い合わせください。出張による設定をご依頼の場合は有料とな
 ります。ご了承ください。

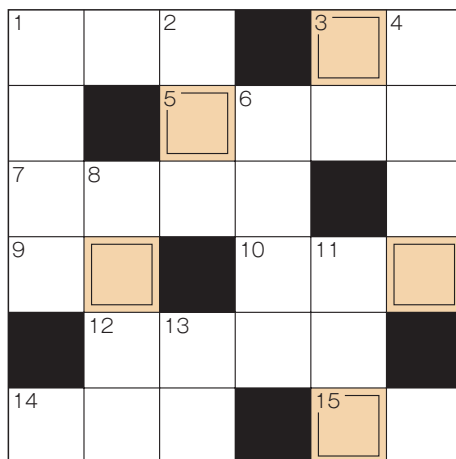
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.370

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、ロマネット入浴券をプレゼントします。



●応募方法…はがきに答え・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、ひと言（特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など）をそえて「〒394-8510 岡谷市役所（住所不要）広報クイズ係」までお送りください。10月11日必着。（ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります）

●9月号の答えと当選者

「シルキーバス」

正解数37通（応募総数37通）のなかから抽選で、K・Sさん（山下町）、H・Hさん（加茂町）、R・Mさん（本町）、T・Kさん（権現町）、M・Hさん（今井）に、ロマネット入浴券（500円）をお送りします。



◆ヨコのカギ

- 1 今月も各地でこの御柱が行われます
- 3 県庁所在地で最も面積が小さい市
- 5 394-0032
- 7 不精、なまけもの、いいかげん、無気力
- 9 渥美半島の北西は〇〇半島
- 10 狒犬やシーサーにはこの意味が
- 12 小笠原vs.武田の「塩尻峠の合戦」の主戦場は、この峠だったとか
- 14 川岸小学校のお隣の中学
- 15 〇〇当、〇〇慶、〇〇護、〇〇解、〇〇明

◆タテのカギ

- 1 この区の公民館はコンビニと鰻屋の間
- 2 七味唐辛子といえば〇〇〇屋磯五郎
- 3 〇〇、上、特上
- 4 金唐紙といえば
- 6 鉢伏山では鹿によるこの木の食害が拡大しています
- 8 年頭に宮中で行われる〇〇〇〇〇〇始
- 11 頼みとして身を寄せる場所や人。ないと不安ですよ
- 13 大〇〇、小〇〇、豆〇〇、米〇〇、雨〇〇



あきのえんそく 昭和40年 武井武雄

人間ドックを受診し、健康に気をつけているつもりですが、お酒を飲む機会が多く、なかなか管理が難しいですね。どうしても、飲みすぎてしまい、一次会だけにしておけば…と反省する日々です。

今井竜五

岡谷市民病院がまもなく開院1周年を迎えます。来院の際、ご不便をおかけしてありがとうございました駐車場整備も、11月中旬には完了し、12月初旬にはシルキーバスの乗り入れも開始となります。

たくさんの方々のご支援、ご協力により今の形ができたのだと、本当に感謝の気持ちで一杯です。オーピングセラモニーを行なったのが、ついこの間のことのようにですが、1年が本当にあつという間、まだまだやらなければならぬことが多い気がします。

それにしても、まさか私自身が開院直後の新病院に、腰の治療で2週間も入院をするとは思っていませんでした。現在、腰の具合はだいぶ良くなり、先月号でもお伝えしたとおり、下諏訪レガッタのエキシビジョンで、6市町村長でボートを漕げるまでに回復しています。

9月は多くの区で敬老会が開催されました。私も出席をさせていただきましたが、皆さん本当にお元気です。人生の先輩方とご長寿をお祝いしながら楽しい時間を過ごし、元氣あふれるパワーをたくさんいただきました。私も、敬老会でお会いした方々のように、毎日をより健康で明るく過ごしたいものです。毎年、岡谷市民病院で



【市長随想⑦】
「岡谷市民病院開院1年」

今月の子育てキーワード(乳児期) 『赤ちゃんは だつことおんぶが大好き』

子どもは宝物。お父さんやお母さんが、赤ちゃんを抱いたりおんぶしたりしてあげると、その肌の温もりが、心に安らぎ・安心感をあたえます。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・
在学の高校生は無料です

申込み・問合せ ● ☎ 24-3319

【休館日】水曜日(祝日は開館)

【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円

【年間入館券】一般1,500円・高校生900円

【イベント】★1階はらっぱ ♥喫茶ラムラム

★〈石黒亜矢子・ヒグチュウコ展〉

石黒さん風にふでで描いてみよう!

日時…10月8日(土) 午後1時30分～

参加費…100円 定員…15名(要申し込み)

石黒さんのように、ふでで絵を描いてみよう。

★名画に挑戦してみよう!

日時…10月9日(日) 午前10時30分～

参加費…100円 定員…15名(要申し込み)

一部が描かれていない武井武雄の名画に、自分なりに絵を描いて完成させよう。

♥きのこのアイシングクッキーをつくろう!

日時…10月15日(土) ①午後1時30分～ ②午後3時30分～

参加費…300円 定員…各回10名(要申し込み)

きのこのクッキーに、アイシングで自由にデコレーション!

★〈石黒亜矢子・ヒグチュウコ展〉ポンポンで猫をつくろう!

日時…10月16日(日) 午後1時30分～

参加費…500円 定員…15名(要申し込み)

毛糸と羊毛フェルトのポンポンで、かわいいネコをつくろう。

★〈石黒亜矢子・ヒグチュウコ展〉立版古をつくってみよう!

日時…10月23日(日) 午後1時30分～

参加費…300円 定員…15名(要申し込み)

絵を切って立体に組み立てる江戸時代のペーパークラフト、立版古(たてばんこ)をつくってみよう。

開催中の展覧会…11月14日(月)まで

〈企画展〉石黒亜矢子 ヒグチュウコ 二人展 ～異界への誘い～

恐くてかわいい妖怪の絵が人気で、京極夏彦作品の装丁画なども手がける石黒亜矢子。緻密な線の描画で、かわいらしくもリアルな動植物を描くヒグチュウコ。そんな2人の独特な世界を訪れてみませんか。

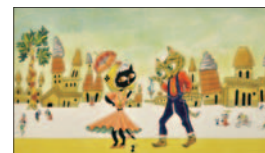


ヒグチュウコ
『ふたりのねこ』2014

石黒亜矢子
『ばけねこぞろぞろ』2015

〈収蔵作品展〉武井武雄のかわいい展

武井武雄が描いた“かわいい”を紹介。パッと見てかわいい! から、見るたびに少しずつかわいく見えてくる?…ものまで。かわいさにキュンとなる絵やキャラクターがもりだくさんです。



くろねこのダンゴ 1974

★思い出の古着でハードカバーの本を作ろう

日時…11月1日(火) 午後1時30分～

参加費…500円 定員…10名(要申し込み)

平日開催、子どもさん連れもOK! 思い出の布やお気に入りの布など(A3以上)を持参して、カラフルな本を作ります。

イルフ童画館 & 岡谷美術考古館 同時開催
〈ハロウィン〉trick or treat! (要申し込み)

日時…10月30日(日) 午後1時30分～

参加費…200円

定員…イルフ童画館: 40名・岡谷美術考古館: 30名

いろいろな材料を使ってお化けの仮装をして、童画館通りなどのお店をめぐる、おかしをもらおう [trick or treat!]

申込み●イルフ童画館・岡谷美術考古館



追突事故にあった人が
来るところ

事故の
ケガについて
ご相談

岡谷市民整体院

岡谷市本町2-6-33

0120-972-534 院長 中村啓紀



頭痛

肩こり

腰痛

骨盤矯正

2～3回で楽になる人が多いです。

(個人差があります)

岡谷市民整体院

岡谷市本町2-6-33

0120-972-534

お気軽に
ご相談ください!

広告



市立 岡谷美術考古館

会期…11月6日(日)まで

〈特別企画展〉根岸芳郎展

[9-2-10]

岡谷市出身の根岸芳郎は、色鮮やかで幻想的な抽象画を描きます。見る者を引きつける独特な絵画空間…溶け合う色彩が創り出す調和と美しさをご鑑賞ください。



◆ギャラリートーク(要入館料、11月3日は無料)

日時…10月2日(日) 午後3時～3時30分・11月3日(木・祝) 午後2時～2時30分

◆対談 木下 長宏(美術評論家)×根岸 芳郎(無料)

日時…10月9日(日) 午後3時～4時30分

◆ジャズ・ライブ(無料) 根岸芳郎作品に囲まれて…

日時…10月16日(日) 午後3時～3時40分(出演: JIVA ZERO)

11月3日(木・祝) 午後3時～3時40分(出演: Alex Jazz Group)

【休館日】水曜日・祝日の翌日 【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】常設展 大人350円・小中学生150円

特別企画展 大人500円・小中学生250円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

【岡谷美術考古館 開館3周年】

11月3日(木・祝)は無料公開します!

【ワークショップ】どなたでも参加できます

◆新聞紙で★ハロウィン★

かぼちゃを作ろう♪

新聞紙を丸めて、かわいいかぼちゃをつくりましょう!!



日時…10月1日(土) 午前10時30分～正午

定員…20名(要申し込み)

参加費…100円

申込み・問合せ ● ☎ 22-5854



シルクファクトおかや

【休館日】水曜日・祝日の翌日

【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)

【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円

【年間入館券】大人1,200円・高校生700円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

岡谷

〈蚕糸博物館企画展〉

岡谷市制施行80周年記念 開館2周年記念企画展

HAKKIYOI! SILK

「ハッキョイ! シルク～国技を支える絹～」

会期…10月31日(月)まで

※9月15日から展示物が更新されました。前期展示を見た人も、ぜひもう一度ご来館ください。

意外と知られていない「相撲」と「絹」の関係ですが、力士の廻しや、行司の装束は、「絹」でできています。相撲博物館が所蔵する、歴代力士の締め込み(絹の廻し)や化粧廻し、行司装束、相撲の錦絵など、貴重な資料を展示します。



【イベント情報】

★フランス式繰糸機復元機実演

期日…10月8日(土)

時間…①午前10時30分～

②午後2時～(同内容)

※申し込み不要・要入館料

● 申込み・問合せ ●

☎ 23-3489 (サンシハク)

広告

天気がいいと うれしくなります♪

太陽光発電も岡谷酸素

🔦 ともともと発電開始!!

豊富な取り扱いメーカーから、お宅にぴったり!をご提案いたします。独自のアフターサービスもご用意しております。



☀️ 取り扱いメーカー ☀️

・ホンダソルテック・長州産業・三菱電機・京セラ
・ソーラーフロンティア・シャープ・パナソニック

うちもそろそろ付けようかしら。
岡谷酸素に聞いてみましょう!



おとなりさん、
「太陽光発電」はしめたんだって。

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所

岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

10月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時：10月18日(火)

午前10時30分～(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時：10月1日・8日・15日・22日の土曜日

午前11時～(20分程度)

☆第28回としょかん子ども読書まつり

日時：10月29日(土)・30日(日)

内容：絵本の読み聞かせ、人形劇、楽しい工作など

※会場はいつでも、市立岡谷図書館2階会議室です。

◎10月の休館日：3日・11日・17日・24日・28日・31日

今月のテーマブックス

「むかし昔あるところ…」

10月16日(毎月第3日曜日)は

「うち読でH」読の日



問合せ●市立岡谷図書館

☎22-2031 FAX24-38338

広報おかや

No.1406 平成28年10月号(毎月25日発行)

発行日：平成28年9月23日

発行：岡谷市(企画政策部秘書広報課)

TEL 0266-23-4811 FAX 0266-23-5022 〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号

URL <http://www.city.okaya.lg.jp/> メールアドレス(秘書広報課) joho@city.okaya.lg.jp

印刷：中央印刷株式会社

ecoポップ 「現場見学会」開催!

ecoポップ(諏訪湖周グリーンセンター)は、7月から燃やすごみ(家庭系収集ごみおよび事業系ごみ)を一部搬入し、試運転を行っています。

今回開催する現場見学会は、本格稼働前の最後の見学会となります。保育園児や小学生のみなさんに、記念品も用意しています。ご家族でぜひお越しください。



前回の見学会のようす



ecoポップイメージキャラクター
「えこぼん」

日時…10月16日(日) 午前10時～

集合場所…諏訪湖周グリーンセンター(やまびこ公園横)

内容…試運転状況、施設の一部見学など

※事前申し込み不要。直接会場にお越しください。

※駐車場は、やまびこ公園駐車場をご利用ください。

みなさんの参加を
お待ちしております♥

問合せ●湖周行政事務組合(内線1443・1444)



ご法事

四十九日、一周忌、三回忌…

美味しいお料理、真心のおもてなし
お引物のご相談も承ります。



小・中・大の宴会場をご用意できます。内覧ご希望の方、お気軽にお問合せください。

太田屋



りんごの会
生活応援

岡谷の真ん中
中央通り
メモリー

岡谷市中央町3-1-30(駐車場完備)

☎22-0001

広告