



# わかーくピア岡谷の ご案内

おかや  
岡谷市勤労青少年ホーム  
岡谷市勤労会館

これからも  
この街で  
いつまでも

働く仲間が有意義な余暇を  
過ごすための「活動拠点」に！  
音楽活動やダンス、勉強会や  
レクリエーションなどに…。  
使い方はさまざま  
気の合う仲間と一緒に  
「わかーくピア岡谷」を  
利用してみませんか？

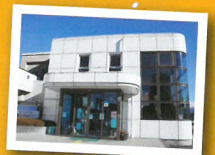
## ◎勤労青少年ホーム

働く青少年の余暇活動の充実と福祉の  
増進、健康、体力づくりと共に、仲間  
づくりの場として、気軽にご利用くだ  
さい。



## ◎勤労会館

働く市民の福祉の増進と文化の向上の  
ため、会合、練習、憩いの場として気  
軽にご利用ください。



# 利用の案内

## 勤労青少年ホーム

### ●利用できる人

岡谷市内に在住、又は市内事業所に働く 35 歳以下の勤労青少年。

### ●利用手続き

ホームの「登録申請書」に必要事項を記入し、申請していただければ、登録証を交付します。

### ●入館手続き

ホームに入館する時は「受付」で「登録証」を提示してください。

## 勤労会館

### ●利用できる人

働く市民の皆さんと、市内の事業所に働いている方。

### ●利用手続き

「勤労会館使用申込書」に必要事項を記入し、申請していただければ使用できます。

### ●入館手続き

入館する時は、「受付」で「使用許可書」を提示してください。

## 使用料 ※勤青ホーム登録者は無料となります。

勤労青少年ホーム				勤労会館				
区 分	部屋使用料 (1時間につき)	冷房 使用料	暖房 使用料	区 分	部屋使用料 (1時間につき)		冷房 使用料	暖房 使用料
		1台×1時間につき			非営利	営 利	1台×1時間につき	
講習室 (30人)	210	130	90	第一会議室 (18席)	210	630	—	90
和室 (20帖)	210	90	90	第二会議室 (20席)	210	630	90	90
体育室 (15M×9M)	410	—	130	第三会議室 (12席)	210	630	—	90
調理室 (24人)	210	—	90	視聴覚室 (18席)	210	630	—	90
集会室 (20人)	210	90	90	和室 (10帖)	210	630	—	90
音楽室 (30人)	210	130	130	大会議室 (100席)	410	1260	—	130

## 開館時間 (勤労青少年ホーム・勤労会館) ※土、日曜日も使用出来ます。

### ●開館時間

平 日……午前 9 時から午後 9 時 30 分まで  
土、日曜日……午前 9 時から午後 5 時まで

### ●休館日

国民の祝日  
年末・年始 (12月29日から翌年1月3日まで)

### 講座紹介 (例)

勤青ホームでは、春夏秋冬の年 4 回各種講座を開催しています。

### ★通年講座 (春期、夏期、秋期、冬期)

- ピラテス ●有酸素&骨盤ボーン体操 ●日常英会話 (中級編)
- クッキング ●今日から私も英会話 (初級編)
- ダンスヴィズミー ●ビューティー・パワーヨガ など

※各講座は 39 歳以下の勤労青少年が対象です。

## 勤青ホーム サークルの紹介



## アフリカンリズムを 楽しむ会

**西** アフリカの太鼓とダンスを楽しむグループです。小さな子どもから大人まで、和気あいあいとアフリカ音楽を楽しんでいます☆練習は毎週行っていて、各種イベントや地域のお祭りに積極的に参加しています。陽気なリズムと元気なダンスで街を盛り上げたいです♪メンバーは随時募集中！ まずは見学にいらして下さい☆

## チョークアートの会

**チ**ョークアートの会は2013年に発足してまだ人数も少ないですが、月1~2回程度活動しています。チョークアートは、専用のボードに油性パステルでイラストやレタリングを描きます。飲食店の看板でよく見られます。講師の伊東美和先生は、オーストラリアで学んだその技術を明るく丁寧に教えて下さいます。皆と話しながらかいている時間はとても楽しいです♪

## はんなり美人

**私**たちのサークルでは、夏祭りの浴衣から結婚式に出席する着物まで、「自分で着付けて出掛ける楽しみ」を追求しています。洋服とはまた違う、新しい美を身にまどってみませんか？ 活動日は毎月2回、木曜日です。

## ウィンドオーケストラ おんこーぶ

**勤**青ホーム体育室で、毎週水曜日19:30~21:00まで練習しております。現在40名ほどの団員がいます。楽器から遠ざかっていたそこの貴方！これを機会に我々と一緒に演奏してみませんか。まずは、1度見学にお越しください。又、イベントでの依頼演奏もおこないますのでお気軽にご相談ください。連絡先090-2402-5106

## ACE-TONE

**子**供から年輩の方々楽しんで頂ける曲を演奏するバンドです。メンバー(ギター(2人)・ベース・ドラム)4人で月2回(日)午前中練習しています。活動内容は、イベント(岡谷市民コンサート、諏訪並木deコンサート、諏訪湖一周ウォーク大会等)出演と、ジュニアバンド育成にも力を入れています。興味がある方は気軽に遊びにいらして下さい。

## BOOST

**80**年代のロックをこよなく愛する、3人のRock少年で2011年に結成したコピーバンド。BOØWY・COMPLEX・Judy And Maryなど、「カッコイイ！」音楽をひたすらコピーしています。市内の野外イベントからセブンイレブン駐車場まで、ギターをしょってマイクを握れば、気分は日本武道館ってね！

## 青龍艶舞隊 (みんぱこい勤青)

**毎**年岡谷太鼓まつり“MINAKOIわっさか”に参加している踊りのサークルです。岡谷太鼓まつり“MINAKOIわっさか”に向けて春・夏の講座で汗を流しています。メンバー大募集!! 初心者の方も大歓迎です。私たちと一緒に夏を、祭りを、盛り上げましょう。

## サウススイング オーケストラ

**サ**ウススイングは勤青ホーム設立と同時に結成されました。故にすでに60歳をこえるメンバーもいます。当初は岡谷南高校の卒業生が中心でしたが(サウスの名前の由来です)、現在は様々な職種のメンバーで構成されています。サウスに参加したい方は連絡をお待ちしています。一緒に演奏しましょう！

## GRACE

**G**RACEは毎週HIP HOP JAZZのダンスを練習しています！2014年からダンスを始め、今はまだ少人数で活動していますが、いろんな発表に向けてみんなで楽しくダンスをしています♡

## ウクレレサークル ライフ

**勤**青ホームのウクレレ講座参加メンバーで立ち上げ、今年で満10周年を迎えました。30歳代から80歳代までの8人で、ウクレレ、ベース、三線を使いアンサンブル・ハワイアン・ポップス・唱歌・演歌・歌謡詩吟など楽しく練習しています。月1~2回のボランティア活動、5月の安曇野での早春賦音楽祭参加、8月の「おやか太鼓祭り」にも参加しています。

## 岡谷市勤労青少年ホーム祭

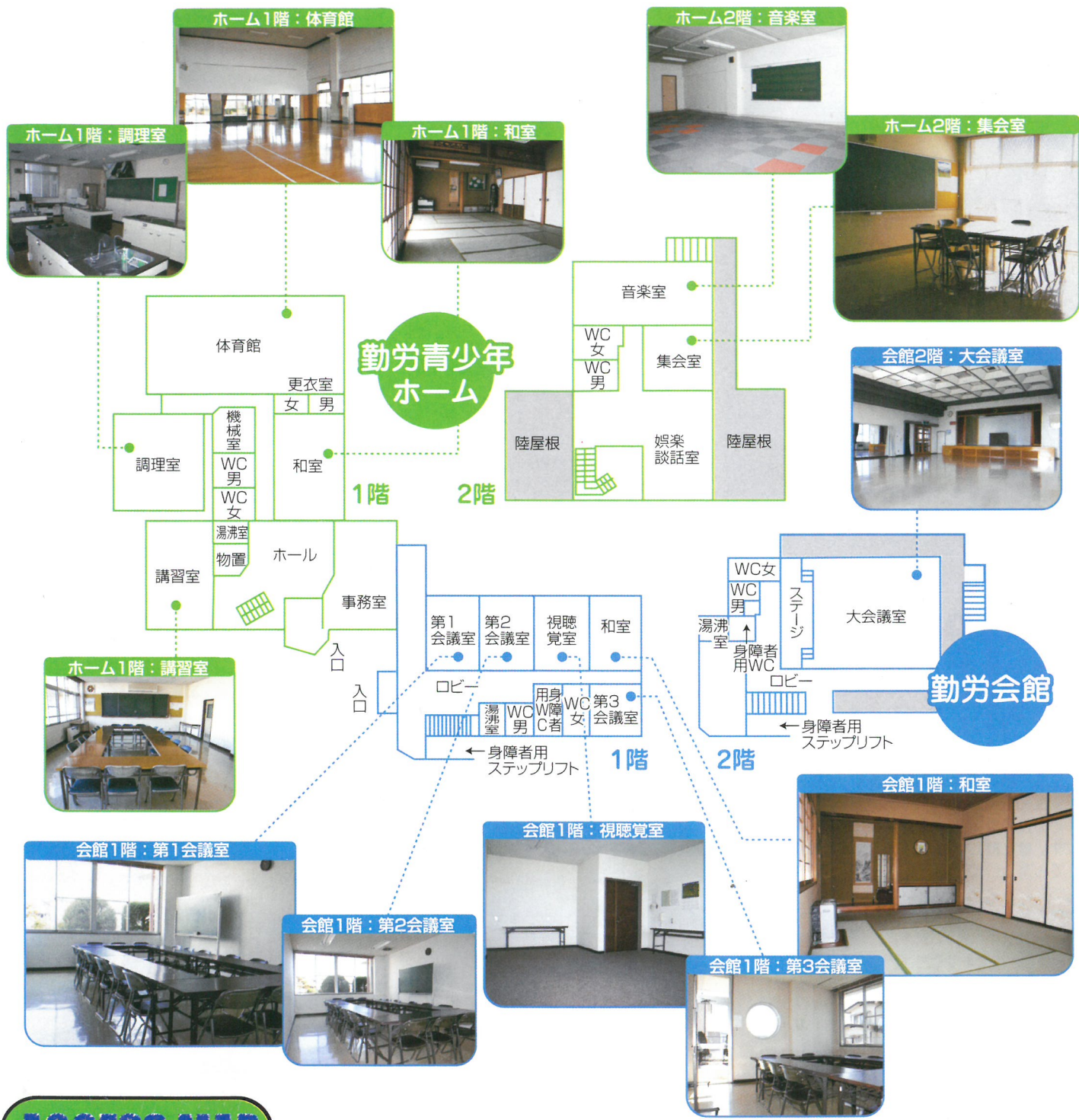


## ★季節講座

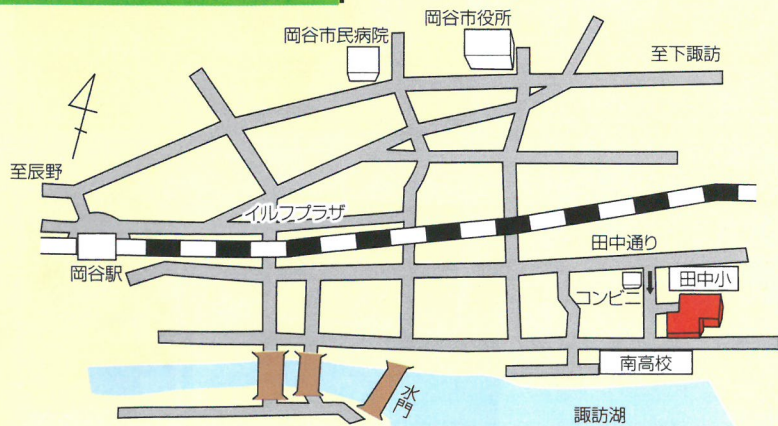
- MINAKOI わっさか踊り
- 仲間とバドミントン
- 美文字講座
- ハワイアンフラ
- テニスに挑戦!
- ゆかたの着付け
- アクアビクス
- スダンス
- トールペイント
- ボウリング など



# わかピア岡谷の施設概要



## ACCESS MAP



facebook



メルマガ登録



**わかピア岡谷**  
(勤労青少年ホーム・勤労会館)

岡谷市田中町三丁目7番28号(田中小学校校庭南側)

TEL (0266) 23-2201 FAX 24-3018

