

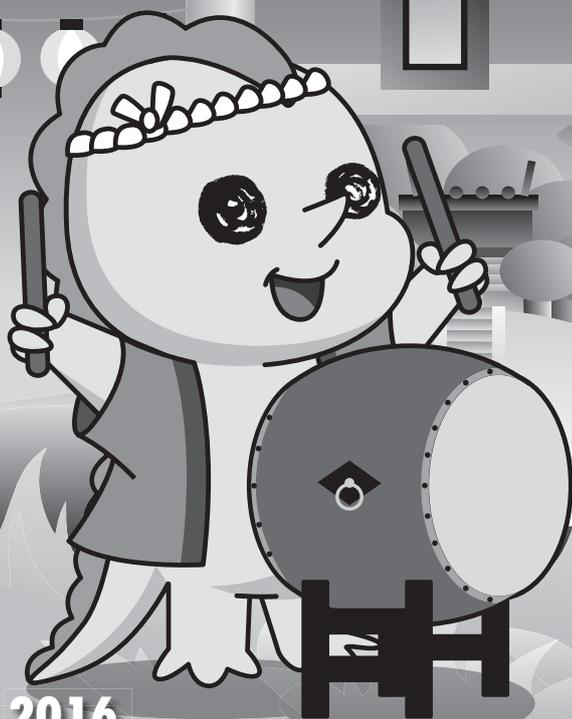
岡谷

“今、つくる地球の未来
『3Rでダイエット』



エコフェスティバル

2016



2016

9月17日(土)

10:00~15:00 開会式 10:00~

「触れる地球」の展示

開催場所：ララオカヤ 2階 特設会場・テクノプラザおかや 大研修室

岡谷エコフェスティバル2016は、「今、つくる地球の未来『3Rでダイエット』」をメインテーマに実施。「ごみ減量・3Rの推進」「省エネ・再生可能エネルギーの有効利用」「環境学習」について学びます。省エネグッズが当たる「エコクイズラリー」もお楽しみに！環境について家族で考えるよい機会です。ぜひお出かけください。

☆☆同時開催！「おかや軽トラ市」☆☆

【製作・体験】

- ・「触れる地球」体験
- ・ミニ電光掲示板
- ・万華鏡
- ・人工イクラの製作
- ・全方向移動型車いす[すわーる]体験 など

【交換】

- ・洗って乾かした牛乳パック50枚 ⇒ トイレトペーパー 1個
- ・アルミ缶10個またはスチール缶20個 ⇒ くじ引き1回

そのほか「被災地支援物資販売」「もったいない食器市」など

問合せ●市民環境課(内線1142・1143)

環境のページ

9月10日は「下水道の日」です！ 平成28年度 下水道推進標語「下水道 水がいからの 守り神」

下水道は、快適な生活環境から切り離すことのできない重要な役割を果たしています。

市内の下水道に流された水は、下水道管やポンプを経由して処理場(クリーンレイク諏訪)へ運ばれますが、ちょっとした不注意で管やポンプが詰まってしまう。

下水道施設はルールを守って使いましょう。

下水道の正しい使い方

水洗トイレには溶ける紙を

トイレットペーパー以外のティッシュペーパー、紙オムツや生理用品、タバコやガム、ビニールなどを流すと詰まりの原因となります。節水型便器を使う場合は、節水しすぎて水量が足りず、汚物が排水管内で止まってしまわないよう注意してください。



台所の油やゴミは流さない

台所から出る野菜くずや残飯、油類などを流すと、排水管や下水管が詰まり、悪臭や排水不良の原因となります。



お風呂場や洗面所では

髪の毛や石けんなどの固形物を流すと、排水管が詰まる原因となります。排水口の目皿にたまった髪の毛などは、こまめに取るようにしましょう。



マンホールやますに雪や土砂を捨てない

マンホールは下水管の点検や修理をするためのものです。雪、土砂、ゴミなどを捨てないでください。



下水道早期接続のおねがい 市内の下水道接続率は、現在97.5%です。雑排水のたれ流しは、側溝や湖川の汚染、悪臭、環境破壊の原因になります。未接続のまま放置せず、1日も早く下水道に接続してください。手続きなど不明点や不安のある人は、水道課または岡谷市下水道排水設備指定工事店までお気軽にお問い合わせください。

問合せ●水道課(内線1431)

9月22日(木・祝)のごみ収集はお休みです

祝日のため、燃えるごみ・資源物(生ごみ除く)の収集を行いませんので、収集場所に出さないようお願いします。また仮設ごみ預かり所も、休みとなりますのでご注意ください。

第3次岡谷市環境基本計画の推進

9月の重点目標《参加と協働》

みんなが環境保全に参加するまち

ごみの分別不良や不法投棄などが後を絶たない状況にあります。環境への意識を高めて、自発的に保全活動に参加し行動することが、かけがえない地球と自然を守ることに繋がります。

◎市民のみなさん

- 家庭で環境問題を話題にし、環境に配慮した行動を習慣づけましょう。
- 環境の現状を把握するためのモニターなど、調査活動に参加しましょう。
- 環境について学び、行動する機会を、地域でつくるように努めましょう。

◎事業所のみなさん

- 環境保全と事業活動が両立するよう、環境マネジメントシステムを構築し運用しましょう。
- 販売商品のリサイクル方法の情報提供や、PR活動に努めましょう。
- 事業活動における環境負荷は極力開示しましょう。なお、特定の科学物質の使用状況については、PRTR制度に基づき届出が必要です。

おやか環境かるた

そらたかく 青く広がる ふるさとの空

【環境事業にご参加ください】

- ノーマイカー通勤デー・環境家計簿…毎月実施
 - 9月17日 岡谷エコフェスティバル2016
 - 10月16日 諏訪湖周一斉清掃
 - 平成29年(年頭予定) 環境セミナー
- 詳細は市ホームページなどでご確認ください。



ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

問合せ●市民環境課(内線1142・1143)

接種
時間／午後1時30分～2時10分
所／保健センター1階 予防接種室
物／母子健康手帳・予防接種券 ※母子健康手帳を忘れると接種できません。
活花ポリオについてはお問合せください。

保健診等
所／保健センター2階 乳幼児健診室
物／母子健康手帳・おたずね用紙 (全てに共通)
～4か月、9～10か月児健診：バスタオル
歳児にここ教室：歯ブラシ・コップ・タオル
歳児健診：尿 (配布済の検尿容器に採尿)
視力検査をおこなってきてください。
炎に関するお問い合わせは — 健康推進課 (内線 1191) まで

	金	土
1	2	3
松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642	信和設備(株) ☎ 22-3302	
8	9	10
岡谷酸素(株) ☎ 22-4931	有丸竹下島商店 ☎ 22-2406	
15	16	17
有ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	株シンニチ設備 ☎ 22-1365	
22	23	24
有三善工業 ☎ 23-3446	株林鉄工設備 ☎ 23-3197	
29	30	
離乳食教室 (ばくばく教室) (27年9月～10月生) 受付午前9時30分～9時50分		
水道建設(株) ☎ 23-2662		

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	14日(水) 午前9時～正午 庁舎202会議室
無料法律相談 [予約制]	20日(火) 午後1時～5時 社会福祉課 相談員：松村文夫 弁護士 ※10月分予約：9月21日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]
高齢者のための司法書士による無料法律相談 [予約制]	21日(水) 午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課 (内線1278)
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 (子ども総合相談センター分室)	一般相談 月～金曜日 (祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー (臨床心理士) 相談 [予約制] 14日(水)・28日(水) 午後1時～7時 (1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
若者のための就労相談会 (夜間) [予約制]	16日(金) 午後6時～8時 対象者：40代前半までの人やその家族 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
女性のための相談 [予約制]	20日(火) 午前10時～午後3時50分 (1人約50分) 申込み：企画課 (内線1528)
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	20日(火) 午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ [予約制] 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	14日(水) 午後1時～4時 会場：テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局 (内線1488)

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121

結婚相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290 (内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後6時～9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

3回目 ▶ 9月9日(金) 午後7時～8時30分
産後のメンタルヘルス、お風呂の入れ方など
※10月14日(金) から新しいクールが始まります。



女性のライフステージに応じた健康相談 [予約制]

9月26日(月) 午前9時～11時30分 (1人あたり1時間)

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

くらしのカレンダー

9月

SEPTEMBER

- 休日急病当番医院
- 休日当番歯科医院
- 休日当番薬局
- 水道修理当番店
- 相談
- 予防接種
- 乳幼児健診
- 子育て学習

- 休日急病当番医院
受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- 休日当番歯科医院
診察は午前中のみです。
※保険証・老人健康手帳を必ずお持ちください。午前中のみ
診療となります。
- 水道修理当番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

- ◆予防接種
受付時間
持ち
※不
- ◆乳幼児健診
持ち
※3
※2
※3

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木	
<p>今月の納税</p> <p>◎国民健康保険税 第6期 納期限…9月30日(金)</p> <p>納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。 口座振替の方は、残高確認をお願いします。 忘れずに納税しましょう。</p> <p>問合せ●税務課(内線1135)</p>		<p>健康相談・栄養相談・ 歯科相談(月～金曜日)</p> <p>午前8時30分 ～午後5時15分 直通ダイヤル 23-6141 面接希望は事前にお電話ください。</p>		<p>諏訪地区小児夜間急病 センター(年中無休)</p> <p>■診療時間 毎日 午後7時～9時 ■診療科目 小児科 中学生以下 諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699</p>	
4	5	6	7	8	
<ul style="list-style-type: none"> つるみね共立診療所 ☎ 22-6680 溝口歯科診療所 ☎ 27-3838 高市薬局 ☎ 22-0781 (株)総設工業 ☎ 28-8504 	<ul style="list-style-type: none"> (有)三善工業 ☎ 23-3446 	<ul style="list-style-type: none"> BCG (28年1月7日～4月6日生) (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197 	<ul style="list-style-type: none"> 1歳6か月児健診 (27年2月生) 受付午後1時～1時20分 (株)イワナミ ☎ 22-2222 	<ul style="list-style-type: none"> 日本脳炎 (25年8月生:1回目(全地区) 27年9月に2回目を終了した (西堀・長地地区)) 2歳児にここ教室 (26年8月生) 受付午前9時15分～9時30分 (株)上條電設工業 ☎ 23-5330 	
11	12	13	14	15	
<ul style="list-style-type: none"> 信濃医療福祉センター ☎ 27-8414 三井歯科医院 ☎ 23-8427 土田薬局 ☎ 28-3232 十和設備(株) ☎ 24-0182 	<ul style="list-style-type: none"> 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時 水道建設(株) ☎ 23-2662 	<ul style="list-style-type: none"> 四種混合 (西堀・長地地区) (27年8月に3回目を 終了した人を含む) 旭設備(株) ☎ 23-3764 	<ul style="list-style-type: none"> 3歳児健診 (25年8月生) 受付午後1時～1時20分 (株)アイテック ☎ 23-8500 	<ul style="list-style-type: none"> 日本脳炎 (25年8月生:2回目(全地区) 27年9月に2回目を終了した (西堀・長地地区)) 杉村設備(株) ☎ 27-8632 	
18	19	20	21	22	
<ul style="list-style-type: none"> 花岡医院 ☎ 22-3525 藤岡歯科医院 ☎ 22-2138 ファミリー薬局 ☎ 24-1801 (株)イワナミ ☎ 22-2222 	<ul style="list-style-type: none"> 諏訪共立病院 ☎ 28-2012 笠原歯科医院 ☎ 22-2837 ひまわり薬局 ☎ 26-7226 (株)上條電設工業 ☎ 23-5330 	<ul style="list-style-type: none"> 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642 	<ul style="list-style-type: none"> 3～4か月児健診 (28年5月生) 受付午後1時～1時20分 信和設備(株) ☎ 22-3302 	<ul style="list-style-type: none"> 小野医院 ☎ 28-2776 下島歯科医院 ☎ 28-0333 長地中央薬局 ☎ 26-2522 (株)総設工業 ☎ 28-8504 	
25	26	27	28	29	
<ul style="list-style-type: none"> 今井整形外科 ☎ 28-9933 山岡歯科医院 ☎ 22-2472 ウエルシア薬局岡谷長地店 ☎ 26-2510 (株)浜パイピング ☎ 23-6885 	<ul style="list-style-type: none"> 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時 (株)オスガ設備 ☎ 27-6622 	<ul style="list-style-type: none"> 四種混合 (西堀・長地地区以外) (27年8月に3回目を 終了した人を含む) 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931 	<ul style="list-style-type: none"> 9～10か月児健診 (27年11月生) 受付午後1時～1時20分 (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406 	<ul style="list-style-type: none"> 十和設備(株) ☎ 24-0182 	