



岡谷市民病院

ほすぴたールポ ①



新病院開院からまもなく1年

岡谷市民病院に聞く、これからの岡谷市の医療

岡谷市民病院 病院長 天野直一
岐阜県の出身。横浜市立大医学部卒業後、同大学の精神科へ入局。神奈川県のリハビリテーションセンター、東大医学部助教授、信州大学医学部附属病院長などを経て岡谷市民病院へ。幼いころ蒸気機関車で何度か信州を通ったことを、岡谷に来て懐かしく振り返る。



岡谷市民病院 事業管理者 平山二郎
茨城県の出身。信州大学医学部を卒業後、信州大学医学部附属病院第1内科に勤務。その後、安曇野赤十字病院を経て市立岡谷病院へ。平成22年より岡谷市民病院事業管理者を務める。プライベートでは病院のフットサル部に所属し月2回ほど汗を流す。

変わらない「思いやり」の基本理念のもと 新しい病院になって変わったものとは…

岡谷市に新しい病院が開院して1年。市民のみなさんの生命と健康を守る拠点となるこの施設、みなさんはどうご覧になりましたか？

今月から始まるこのコーナー「ほすぴたールポ」では、岡谷市民病院の医師のみなさんにご協力いただき、最近の医療に関する情報を発信していきます。

初回は、平山病院事業管理者と天野病院長にお話をうかがいました。

— 先生がたは、それぞれ事業管理者、病院長というお立場にありながら診療も行っているんですね。

平山 はい。わたしは従来どおり、午前中に週3回、「呼吸器内科」の外来を担当しています。入院患者さんも持っています。

天野 わたしは、「シニアこころの診療科」で、水曜日は丸1日外来をやっています。認知症とか老年期の精神疾患が専門ですね。それ以外の日は病棟をまわっています。診てまわれば、患

者さん、そして病院のこともよくわかりますね。

— 新しい病院で診療をされて、おふたりが感じている新病院の印象、使い勝手などはいかがでしょうか。

平山 「療養環境が本当に良くなった」一番感じていることは、ハード面の改善により、療養環境が格段に良くなったことです。

旧病院では、やはり古い施設だったので、エアコンがなかったり（途中で付きましたけど）、プライバシーの確保に難があったり、細かな点で配慮が行き届かない状況もありましたが、新病院では患者さんの療養環境は本当に良くなったと思います。スタッフとしても、診療や介護がしやすい環境ができています。

旧病院は、医局から病棟が離れていたため、急患のときも移動が大変でした（笑）。そういう面では動線が短くなって、使いやすくなりましたね。

天野 「コンパクトで多機能な病院に」そうですね。いま平山先生がおっしゃったとおり動線が非常に機能的に考えられていて、病棟を歩く距離がとても短くなりましたね。四角い建物のなかに多くの機能がコンパクトにまとまっていて、便利です。



平山 それと売店と食堂ね。食堂は病院利用者から、ぜひ入れてほしいと言われているので、きちんとしたかたちになり、ほっとしています。売店も。前の病院では、面積的な理由で、サービスの提供が十分とはいえませんでしたので。



―施設の設計は、スタッフのみなさんで考えてつくられたのですか。

平山 そう、みんなで工夫して、みんなで考えてつくりました。そういう面ですごく良い病院だと思えますし、スタッフのやる気も出てきて、各部署での勉強会なども、より活発になってきました。

天野 スタッフのやる気が出てきたというのは、わたしも同感です。

それから、新しい病院に入院患者さんが移ってきた時に、泣いて喜んでくださった患者さんがいました。それを見たわたしも、とてもうれしかったのを覚えています。

―建物が充実した今、これから岡谷市を中心に、この地域のなかで担う医療の方向性などを教えてください。

平山 「市民の命と健康を守る」

やはり、市民病院ですから、市民のニーズにできるだけ応えるような診療を行い、市民の命と健康を守るという使命を果たすことが一番です。そういう意味で、総合病院として幅広い診療科で、専門的かつ質の高い医療をめざしています。あとは、高齢化社会です。急に具合が悪くなったとか、回復してきてリハビリが必要とか、少し長期にわたって治療が必要とか、さまざまなケースの入院治療に対応したいと考えています。また、健診センターや、塩嶺病院から引き継いだ緩和ケア病棟なども、充実させていきたいと考えています。

天野 「医師会との連携が大切に」

今、国の主導により、県単位で地域医療構想を策定するということになっています。これは、具体的には、全ての病院のベッド数を高度急性期、急性期、回復期、慢性期など機能別に分類して、患者さんにとって、病院の機能をわかりやすくするというもの。病院からすると、ベッドを増やしたくても増やせない、という制限がかかる可能性がある、注目のべき計画ですね。



この計画のなかで、岡谷市民病院をどういう位置づけにするか

―今後に向けて、具体的に力を入れてやっていくことを教えてください。

平山 「救急医療、安全・安心な医療、地域連携の3本柱」

一番の課題としては、やはり医師の確保です。特に若い医師ですね。うちには、ベテランの経験豊かな医師が多

くいるので、そのノウハウを伝える若い医師が来てもらえるようにと考えています。それから、「救急医療」と「安全・安心な医療」、「地域連携」を3本柱でやっていきたい。それぞれだいたい整ってきています。災害への対応という点では、岡谷市民病院は免震構造になっていますので、地域で地震が起きた場合には、拠点になる重要な施設です。災害訓練や、災害時の診療のルール作りだとか、念頭に置きながらやっていきたいと考えています。

天野 「総合診療と専門診療の両輪」

良い医療、質の高い医療を市民のみなさんに提供できるというのは、総合

診療と専門診療の充実だと思います。これが岡谷市民病院の一番大きなテーマです。

総合診療というのは、多面的に何でも診ることができるといって、窓口の役割、そこから専門診療につなげる、という両輪ですね。専門診療も、専門医をしっかりと養成していくという考えが軸になりますね。この病院で専門医の研修ができるということは、専門診療ができるということですから、そういう病院になっていかないと、この先長く存続していくことが難しくなると思います。この数年で、例えば「消化器疾患」の分野や、「総合診療」の分野などは、医師も集まり専門力が高まってきていると思いますが、患者さんの側からも、医療者の側からも、質が問われる時代になっていきますので、これに十分対応できる病院づくりをしていかなければならないと考えています。



今回は、総合診療に焦点をあて、今年5月に着任した、総合診療科の鷲見医師にお話をうかがいます。

問合せ ● 岡谷市民病院

☎23-8000

内山霊園 合葬式墓地整備について



「お墓を建てても後の管理をする人がいない」「自分ひとり、または夫婦で入れればよい」「子どもや孫に負担をかけたくない」…といった声に応じて、市が合葬式墓地を整備することになりました。合葬式墓地は、大きな1つのお墓に多くの遺骨を一緒に埋蔵する共同納骨室といったイメージの新しい墓地で、墓地の承継や個別の墓石を建てる心配がありません。

少子高齢化や核家族化が進行し社会情勢が変化するなか、将来にわたり安心な暮らしができるよう、8月下旬から工事を始めます。工事中は、ご不便やご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

●工事期間(予定)

8月下旬～平成29年2月末



合葬式墓地完成予想図 ※イメージですので、今後変更されることもあります。



問合せ●市民環境課(内線1166)

行政のページ

岡谷農業フェスティバル2016・JA信州諏訪農業祭〔岡谷市会場〕

地産地消で「元気な農業」をめざして - 農業の楽しさを発信しよう - 地元農家と消費者のみなさんのふれあいの場です

日時 9月3日(土) 午前9時30分～午後2時15分

場所 イルプラザ平面駐車場 ※駐車場は市営立体駐車場をご利用ください

エコバックの持参をお勧めします!

イベントコーナー

- 午前10時 中山たかし歌謡ショー
- 11時 JA女性部演歌体操 *アンパンマンがやってくるよ*
- 11時30分 子どもチアガール
- 11時30分 それいけ!アンパンマンショー(1回目)
- 午後 0時20分 ダンスパフォーマンス
- 1時 それいけ!アンパンマンショー(2回目)
- 2時 宝投げ(子ども・大人)

※当日のイベント内容は変更になる場合があります

野菜直売コーナー

◎朝穫りの新鮮野菜をたくさん用意してお待ちしています

※品切れ次第終了



おいしい～コーナー

◎岡谷名物! ミニうな丼 販売!!
◎じゃがバター・焼きモロコシ・焼きそば・フランクフルト など

※売り切れの際はご容赦ください



農の情報コーナー

- 農業を始めたいみなさんに向けて、市民農園の紹介や農地貸借、鳥獣害防護などの相談を実施
- 家庭菜園テキスト 先着50部無料配布!
- 旬の野菜レシピの紹介や野菜クイズ、栄養相談も行います。
- ☆ポップコーン、鹿肉のからあげ、米粉薄焼き、野菜クッキーなどの無料配布・試食もあります



問合せ●岡谷市農業振興連絡協議会事務局：農林水産課(内線1486)





『平成28年度臨時福祉給付金』と 『障害・遺族年金受給者向け給付金』の 申請がはじまります



平成28年度臨時福祉給付金

【支給対象者】

平成28年1月1日時点で住民票が岡谷市にあり、平成28年度の住民税(均等割)が課税されていない人。

※ただし、本年度住民税が課税されている人の扶養親族等である場合や、生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象となりません。

※高齢者向け給付金の支給対象者も受給できます。

【支給額】

支給対象者1人につき3,000円

【申請方法】

対象の人には、9月上旬に住民票の登録住所地に「臨時福祉給付金」の申請書を郵送します。

申請先…社会福祉課窓口

申請期間…9月14日(水)～12月14日(水)

申請書類…申請書、本人確認書類(運転免許証、保険証など)、指定口座の確認できる書類(金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)がわかる通帳やキャッシュカードの写し ※昨年度支給された人で、同一口座利用の場合は不要)

申請手順…支給対象となる人は、申請書に必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒に、申請書、本人確認書類、指定口座の確認できる書類を入れて郵送、または社会福祉課へ直接ご持参ください。

問合せ●社会福祉課(内線1299)

障害・遺族年金受給者向け給付金

【支給対象者】

平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、障害基礎年金や遺族基礎年金などを受給している人。

※今年度、高齢者向け給付金(30,000円)を受給した人は対象外です。

【支給額】支給対象者1人につき30,000円

※両方の支給対象に該当する人は、2つの給付金が受給できます。

【給付金の受け取り方法】

申請書に記載した指定口座に入金されます。

※申請書の受理・審査後に、支給決定通知書または不支給決定通知書を郵送します。

◎◎◎ 給付金詐欺にご注意を! ◎◎◎

給付をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

- 市や厚生労働省などが、ATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることは絶対にありません。
- ATMを操作し、他人からお金を振り込んでもらうことはできません。
- 市や厚生労働省などが、給付金の支給に際し、手数料などの振込を求めることは絶対にありません。

信濃毎日新聞

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

御柱祭も信毎で!

天下の大祭、生き生きと伝えます

迫力の写真きれいに 豊富なカラー面と高度な印刷技術で



フリーダイヤル [0120-81-4341](tel:0120-81-4341) 又は 最寄りの信毎販売店へ