

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

募集

「第19回 長野県障がい者文化芸術祭」出展作品募集

障がい者の文化芸術活動への理解を深め、社会参加の促進を図るために「第19回長野県障がい者文化芸術祭」夢・アートフェスタながの」が開催されます。日ごろの活動の成果を多くの人に見せたい絶好の機会です。

展示期間：9月17日(土)・18日(日)
展示場所：県障がい者福祉センター(長野市)

応募資格：県内在住の障がいのある人
応募規定：平成27年8月以降の制作で、絵画、手工芸、書道、写真、文芸部門で1人1点。なお、作品の規格などの制約もあります。詳しくはお問い合わせください。

応募締切り：8月12日(金)
※応募用紙は社会福祉課窓口にあります。
問合せ ● 社会福祉課(内線1255)

秋の「家庭犬しつけ方教室」参加者募集

日程(全7回)
第1回(学科)：9月11日(日)

午後1時30分～3時30分
場所：諏訪合同庁舎講堂
第2～7回(実技)：9月18日～10月23日の毎週日曜日
午後1時30分～3時30分

場所：諏訪合同庁舎駐車場

対象：登録、法定ワフチンを済ませた犬(犬種を問わず)と飼い主。

参加費：申込み金2000円、テキスト代500円、動物愛護会費(年会費)1000円、首輪・リードのない場合は別途実費

定員：約30組(先着順で締切)
申込み：電話またはハガキで受付。
電話：☎23-5998(内田宅)

宛先：〒392-8601 諏訪市上川1-1644-10 諏訪保健福祉事務所内動物愛護会諏訪支部事務局
記入事項：①住所・氏名 ②電話番号

③犬の名前 ④犬種 ⑤犬の年齢 ⑥犬の性別 ⑦犬の特徴(性格など)

申込み期限：9月2日(金)
問合せ ● 動物愛護会諏訪支部

自衛官・各種学生募集

募集種目と受験資格：次に該当する男女(日本国籍のある人)
● 一般曹候補生・自衛官候補生：18歳～27歳未満

● 航空学生：高卒21歳未満(高卒見込みを含む)

● 防衛大学校・防衛医科大学校医学科・看護学科(自衛官コース)：高卒21歳未満(高卒見込みを含む)

試験内容：筆記試験・口述試験・身体検査(適性検査含む)

募集期間・申込み：自衛隊諏訪地域事務所にお問い合わせください。
問合せ ● 自衛隊諏訪地域事務所(茅野市商工会館ビル1階)

☎216785

スポーツ

第37回北信越国民体育大会バドミントン競技開催

北信越5県による団体予選会です。トップレベルの選手たちの熱い戦いを観戦しましょう。

日時：8月20日(土) 午前9時30分～
8月21日(日) 午前9時～
場所：市民総合体育館

学校体育施設予約調整会議

日時(9月分)：8月21日(日) 小学校：午後7時～
中学校：午後7時30分～

営業時間のご案内

場所：市民総合体育館第1会議室
※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

市民総合体育館、市宮庭球場、市民水泳プールの8月15日(月)と9月3日(土)の営業は、午後4時までとなります。

以上問合せ ● 市民総合体育館 ☎218800

第46回市民登山参加者募集

期日：8月27日(土)
※雨天の場合は9月3日(土)
目的地：西岳(ハケ岳 2398m)
集合：カノラホール前に午前5時30分(6時出発)
資格：市内在住・在勤の人(小・中学生は保護者同伴)

会費：大人5000円・中学生以下2500円
※申込み時に2000円を集金、残りは8月18日(木)の説明会に持参。
申込期間：8月1日(月)～17日(水)の午後5時まで

定員：25名(先着順)
申込み：市民総合体育館窓口
問合せ ● 岡谷市山岳協会 ☎23-7722(三沢悦郎)

各種スポーツ教室

◎女性ヨガ教室(癒しのヨガ)

期間…9月6日～10月25日 毎週火曜
日(全8回)

時間…午後7時30分～9時

対象…市内在住・在勤・在学の高校生以上の女性

場所…市民総合体育館2B会議室

定員…20名(先着順)

受付開始…8月6日(土)～

◎ママスポーツ広場(テニス教室)

(託児あり)

期間…8月26日～10月21日 毎週金曜

日(全8回)

時間…午前10時～正午

対象…市内在住・在勤で1～4歳児を育児中の女性

場所…市宮庭球場

定員…20名(先着順)

受付開始…7月26日(火)～

◎卓球教室

期間…9月5日～11月7日 毎週月曜

日(全8回)

時間…午後7時～9時

対象…市内在住・在勤・在学の小学4年生以上の人

場所…市民総合体育館

定員…30名(先着順)

受付開始…8月5日(金)～

◎小中学生バドミントン教室

期間…9月6日～10月25日 毎週火曜

日(全8回)

時間…午後7時～9時

対象…市内の小学4年生～中学3年生

場所…市民総合体育館

定員…30名(先着順)

受付開始…8月6日(土)～

申込み…4講座とも市民総合体育館窓口で受付(電話申込み不可)。詳細はお問い合わせください。

受講料…小中学生…1000円(保険料820円)、高校生以上…2000円

(保険料1870円、65歳以上は1220円)

問合せ●市民総合体育館内

(公財)岡谷市体育協会

☎22-8850(平日のみ)

総合型地域スポーツクラブ やまびこクラブ会員募集

さまざまなスポーツや文化活動を通じて、生きがいある生活の実現、仲間づくり・地域交流をめざします。

レッスン内容…ノルディックウォーキング、ピンポン、脳トレーニング、バドミントン、ピラティス&ソフトエア

ロ(託児可)、ラテンエアロ

レッスン日…毎週月・火・水・金曜日

時間…午前10時～11時30分・午後1時～2時30分

場所…市民総合体育館

会費…年会費8000円ほか

1レッスンにつき200円

※ノルディック会員は年間10000円

申込み・問合せ●やまびこクラブ事務局

☎78-3820

(午前9時～午後3時)

木・土・日・祝日休

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のため開放しています。ぜひご利用ください。

日時…8月21日(日) 午前9時～午後6時(6時以降も状況により利用可)

使用料…1人2時間210円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

問合せ●市民総合体育館

☎22-8800

おしらせ

人権擁護委員会による

「特設人権相談所」開設

いじめ、虐待、差別、家庭内問題など、人権に関する口ごとの悩みごとの解決にご利用ください。相談は無料で秘密は堅く守られます。直接会場にお越しください。

期日…9月2日(金)

時間…午前10時～午後3時

場所…諏訪湖ハイッ

問合せ●長野地方務局諏訪支局

☎52-2440

原爆の日、終戦記念日にサイレンを鳴らします

8月6日(広島)と9日(長崎)は「原爆の日」、15日は「終戦記念日」です。市では、次の時間に防災行政無線でサイレンを鳴らします。原爆死没者と戦没者の冥福と世界恒久平和を願って黙とうをしましょう。

6日(土) …午前8時15分
9日(火) …午前11時2分
15日(月) …正午

諏訪広域連合職員募集(平成29年4月より採用予定)

職種…消防士(救急救命士)上級・中級、消防士(初級)

採用人員…若干名 第1次試験日…9月18日(日)

受付期間…8月1日(月)～22日(月)

※受験資格など詳しくは、諏訪広域連合ホームページをご覧ください。

問合せ●諏訪広域連合企画総務課(諏訪市役所内)

☎52-4141(内線373)

ホームページ <http://www.union.suwa.lg.jp/>

こどものくに 0123



8・9月のイベント

♣食事講座(8月8日(月)より申込み開始)

調理実習(保護者)と試食(親子)
日時…9月7日(水) 午前10時~11時45分
対象…保護者
持ち物…エプロン・三角巾・材料費300円

託児あり

♣リトミック講座(8月29日(月)より申込み開始)

親子で楽しいリズム遊び。
日時…9月28日(水) 午前10時~ ベビーリトミック
午前10時30分~ しっかり歩ける子ども向け
対象…子どもと保護者 講師…伊藤わか子さん
持ち物…運動のできる服装(はだし)・飲み物・汗ふきタオル

参加無料

申込み…午前9時30分より、こどものくに窓口にて受付(電話でも受け付けます)

楽しい行事を毎月実施! 申し込み不要です。

8月 4日(木)	つくっちゃんおう	午前11時~
5日(金)	リズム運動遊び	午前11時~
10日(水)	食べるのだいすき!	午前11時~
17日(水)	双子のおしゃべり会	午前10時30分~
18日(木)	ベビーマッサージと ワンポイントアドバイス	午前10時30分~
19日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時~
22日(月)	ぺったんこの日	1日中いつでも
25日(木)	もぐもぐ相談	午前10時30分~

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳~3歳までの子どもとその保護者。
兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。
利用料…利用者登録200円(年度更新となります。)
今年のカードはピンク色です。

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

美肌の湯 ロマネット

★夏こそ! デトックス効果抜群のロウリュサウナ!

心地よいアロマを含んだ高温蒸気を浴びて、たっぷり汗を流す…ロウリュサウナで、体を芯からリフレッシュ。この季節の暑さ、だるさもスッキリと、疲れを貯めない体づくりにオススメです。



★ロビーフリマ…8月28日(日)

ロビーにて、雑貨、衣類などを格安販売。お楽しみに!

★日替わりサービスデー

月曜日はマンデー、水曜日はレディースデー…入浴と食事をおトクなセット価格で!

木曜日はモーニングスパ…おトクな朝風呂がさらにおトク!

金曜日はシニアデー…65歳以上は入浴料割引!

※8月15日(月)・17日(水)の日替わりサービスは行いません。

★毎月第2木曜日はロマネットの日

8月11日(木・祝) お楽しみサービスデー!

★毎月26日は「風呂の日」

朝風呂も10時以降も入浴料割引!

★お盆期間中の営業について

8月16日(火)は通常営業します。16日の深夜に清掃を行うため、17日(水)は朝風呂を休業。午後1時からの営業となります。なお、13日~16日の間は、スタンプサービスはありません。ご了承ください。



問合せ●ロマネット ☎27-6080

8月の 諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

- ゆずの会「絵手紙展示会」8月1日(月)~15日(月)
- シニア大学絆会
「水墨画・写真・手芸他会員作品展示」
8月17日(水)~31日(水)

♥ロビーコンサート・パフォーマンス

- 松田えみ 野外コンサート(芝庭)
日時…8月7日(日) 午前10時30分~
- 影武者 シンセサイザー野外コンサート(芝庭)
日時…8月15日(月) 午後5時~6時30分
- マナオラナ・フラ・スタジオ ハワイアン・フラダンス
日時…8月28日(日) 午後1時~1時30分

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(芝庭)

夏空広がるオープンエアに、いろいろなお店が多数出店! 諏訪湖、八ヶ岳を眺めながら、掘り出しもの探し。
日時…8月7日(日) 午前9時~午後4時ごろ

♥諏訪祭湖上花火大会 観覧席提供(8月15日)

花火大会当日、2階バルコニー・大会議室・3階コンベンションホールは午後6時から、芝庭は朝から無料開放します。

♥親水池 雪のプレゼント実施中!

「真夏の雪プレゼント」実施。雪遊びで涼しいひと時を…家族そろってお出かけください。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

CANORA HALL インフォメーション カノラホール〈岡谷市文化会館〉 TEL 24-1300 FAX 24-1412

カノラ・ウィークエンド・コンサート
CANORA WEEKEND CONCERT. ~新しい風のささやき~

10月15日(土) 午後7時開演

発売中

東京音楽大学教員たちによる **管楽器の饗宴**



フルート
相澤政宏



オーボエ
古部賢一



クラリネット
四戸世紀



ファゴット
水谷上総



ホルン
水野信行



ピアノ
東 誠三

東京音楽大学で後進の育成に力を注ぐ希代の管楽器奏者たちが、本公演のためだけに集う、夢のコンサートが実現。モーツァルトやプーランクといった管楽アンサンブルの名曲を、日本を代表する豪華メンバーでお贈りします。

【主催】カノラホール ((公財)おかや文化振興事業団)
【時間】 午後6時30分開場 午後7時開演 **【会場】** 小ホール
【プログラム】

モーツァルト: ピアノと管楽器のための五重奏曲変ホ長調K.452
プーランク: ピアノと管楽器のための六重奏曲 ほか

【チケット】 全席自由
一般2,000円(ソサエティ会員1,800円)
小中高生500円

10月16日(日) 午後2時開演

発売中

東京音楽大学 指揮: 水野信行
シンフォニックウインドアンサンブル



東京音楽大学の若き精鋭たちが、吹奏楽の名曲から、R.シュトラウスの大作『アルプス交響曲』の吹奏楽バージョンまで、壮大な演奏をお届けします。指揮は、ホルン奏者として長年ドイツで活躍、現在は東京音楽大学教授を務める水野信行氏(須坂市出身)です。

【主催】カノラホール ((公財)おかや文化振興事業団)
【時間】 午後1時30分開場 午後2時開演
【会場】 大ホール
【プログラム】

A. リード: エル・カミーノ・レアル
R. シュトラウス(石毛里佳 編曲): アルプス交響曲Op.64 ほか

【チケット】 全席自由
一般1,000円(ソサエティ会員900円)
小中高生500円

カルチャーセンター ホリデイスクエア **ウクレレ サマーコンサート**

日時...8月7日(日) 午後1時30分~3時
場所...イルフプラザ3階 催事場
出演...ウクレレサークル

「レファ」のみなさん



予定曲目...島唄、ハワイアンマーチ、ビリーブ ほか

★イルフプラザで当日有効のクーポン券を配布します。

入場無料

問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

広告

**追突事故にあった人が
来るところ**

事故の
ケガについて
ご相談

岡谷市民整体院

岡谷市本町2-6-33

0120-972-534

院長
中村啓紀



頭 痛

肩こり

腰 痛

骨盤矯正

2~3回で楽になる人が多いです。

(個人差があります)

岡谷市民整体院

岡谷市本町2-6-33

0120-972-534

お気軽に
ご相談ください!