ひとり親家庭等の子どものための児童扶養手当

児童扶養手当とは？

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童を養育しているひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として、手当が支給されます。

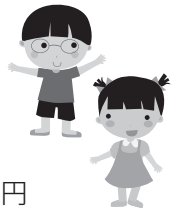
どのような人に支給されますか？

以下の条件に当てはまる児童を監護している母、監護しかつ生計を同じくしている父、養育者（母が監護しない場合、父が監護しないもしくは生計を同じくしていない場合）

- ●父母が離婚した児童
- ●父または母が死亡した児童
- ●父または母が重度の障がいの状態（障害等級1級程度）にある児童
- ●父または母の生死が明らかでない児童
- ●父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ●父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ●父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ●母が婚姻によらない（未婚）で生まれた児童

支給制限される場合は？

手当を受ける人や扶養義務者等の前年の所得により、手当の全部または一部が支給停止される場合があります。



支給金額は？（平成28年8月現在）

- ●児童1人につき…月額42,330円～9,990円
- ●児童2人目…月額10,000円～5,000円
- ●児童3人目以降…1人につき月額6,000円～3,000円

※平成28年8月1日から、法令の改正により、児童加算額が上記のとおり変更されました（12月の支払いから反映されます）。

※支給には申請が必要となり、支給要件等審査があります。

※以前は、公的年金などを受給できる場合、児童扶養手当が支給されませんでしたが、平成26年12月から、年金額が手当額より低い場合、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました。

現況届の提出

児童扶養手当の支給を受けている人（支給停止の人を含む）は、資格審査のため、毎年8月中に現況届の提出が必要です。7月下旬に送付された児童扶養手当現況届にご記入のうえ、期間内に必ず受給者本人が提出してください。この届出を行わないと、支給延期や支給停止となりますのでご注意ください。なお、母子家庭等の受給者は、以下の日程で**夜間受付**も行いますので、お早めに手続きを行ってください。

受付日時

母子・養育者家庭…8月1日（月）・2日（火）・4日（木）・5日（金）の午前8時30分～**午後7時**

場所…市役所2階202会議室

※父子家庭は、8月中に社会福祉課窓口にて受付します。

※所得申告をしていないと、審査ができませんので、お済みでない人は至急申告をしてください。

備考

- 『児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書』など、提出が必要な人には、6月末に関係書類を送付してありますので、現況届と一緒に提出してください。
- 求職中や転職を希望する人は、上記受付期間に、就労支援員による就業相談を実施しますので、ご利用ください。受付時間などは、現況届に同封の通知をご覧ください。

※詳細はお問い合わせください。

問合せ●社会福祉課（内線1259）

平成27年度「岡谷市ふるさと寄附金」～多くのみなさんに寄附いただきました～

★平成27年度実績…1,019件

6,083万5,000円

全国各地より「ふるさと寄附」をいただきました。心温まる岡谷市応援に感謝。貴重なご寄附は、岡谷市のまちづくりのため大切に活用させていただきます。

～寄附してくださったみなさんのご紹介～

掲載をご了承いただいた人のみ、岡谷市ホームページに掲載させていただきました。寄せられた温かいメッセージもご紹介していますので、ぜひご覧ください。

☆岡谷市を応援してくださる人をご紹介ください！

市は、市外在住者で1万円以上の寄附をいただいた人に、岡谷の魅力を発信する特産品（酒、味噌、醤油、漬物、農産物、うなぎ、菓子、精密加工製品、絹製品、武井武雄グッズ、ワカサギ釣りの体験など約110品）から返礼品としてお好みの品を選んでいただきお贈りしています。今年の6月には、姉妹都市である群馬県富岡市と連携した返礼品（上州麦豚）もラインナップに加えました。

今後も岡谷市を応援してくださる人を増やしたいと考えています。ぜひ、市外にお住まいのご家族やご親戚、ご友人などに「岡谷市ふるさと寄附金」をご案内ください！

また、岡谷の魅力を発信する返礼品の充実にも、一層努めます。推薦品があれば、企画課までご提案ください。

問合せ●企画課（内線1529）

「もっと野菜を食べよう！運動」毎月1のつく日は“野菜の日”。市内農産物直売所に行こう!

毎月1のつく日は“野菜の日”です。“野菜の日”には「岡谷市地域野菜生産消費振興組合」加盟の直売所で、その日の朝採れた新鮮野菜を普段より充実した品揃えで販売します。地元で採れた安全安心でおいしい野菜を味わいましょう。また、この機会に、食卓に野菜料理を増やしてバランスのとれた食生活を心がけ、生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防につなげましょう。

直売所では「旬の野菜を使ったレシピ」を配布しています。レシピは健康推進課で作成し、毎回“野菜の日”に更新します。市のホームページ・シルキーチャンネルでも、毎月、旬の野菜をたくさん使ったカラダにいい料理を紹介しています。

「岡谷市地域野菜生産消費振興組合」加盟の直売所

※詳しくは各直売所におたずねください。

直売所	定休日	営業時間
夢マーケット横川(JA横川営農店横)	年末年始ほか	午前9時～午後5時30分
今井新鮮市場(JA今井営業所敷地内)	無休	午前9時～午後1時
夢マーケット田中線(JA田中線センター敷地内)	年末年始ほか	午前9時～午後5時
夢マーケットララ直売所(ララオカヤ内)	第3火曜日	午前10時～午後7時
橋原直売所(㈲ダイヤ自動車工場横)	火・木・日曜日	午前7時～午後3時
三沢区区民農園直売所(三沢区コミュニティ施設内)	火・木・金・日曜日	午前9時～売り切れまで
つるみね直売所(つるみね保育園東側)	無休	午前5時30分～売り切れまで
狸茶屋(狸茶屋敷地内)	火曜日	午前10時～午後5時
駒沢農産物直売所(焼肉「駒」敷地内)	無休	営業時間規定なし

問合せ●農林水産課(内線1486)

8月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森（乳幼児向け）

日時…8月16日(火)　午前10時30分～（30分程度）

☆おはなしの森（園児～小学生向け）

日時…8月13日・20日・27日の土曜日　午前11時～（20分程度）

☆夏休み特集おはなしの森

日時…8月2日(火)～7日(日)　午前11時～

内容…絵本の読み聞かせなど（戦争についてのおはなし、諏訪の伝説、昔ばなし）

☆こわ～いおはなしの森

日時…8月6日(土)　午後7時15分～

内容…絵本の読み聞かせなど

※会場はいずれも、市立岡谷図書館2階会議室です。

⊙8月の休館日…1日・8日・12日・15日・22日・26日・29日

8月21日(毎月第3日曜日)は「うち読でエコ読の日」

今月のテーマブックス「戦争と平和」

海をわたったヒロシマの人形
指田和文　牧野鈴子 絵
〈文研出版〉

広島平和記念資料館に保管されている、真っ赤なきものの、ちいさな人形。原爆が落とされたヒロシマで拾われた人形を、60年もの間、アメリカの女性が大切に守っていてくれた…。

わたしは、人形の持ち主だったナンシーさんに会うために、アメリカ・テキサス州の家を訪ね、長い時間、人形や原爆、ヒロシマのことを語りあいました。

ナンシーさんと人形は、どんな時間をすごしたのでしょうか…。

問合せ●市立岡谷図書館 ☎22-2031 FAX24-3838

勤青ホーム・勤労会館　臨時休館のおしらせ

岡谷市勤労青少年ホームと岡谷勤労会館は、全館保守点検のため8月14日(日)から16日(火)まで臨時休館となります。ご了承ください。

問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201

『公募吹奏楽団』『公募合唱団』団員募集

11月3日(木・祝)開催の「岡谷市民音楽祭」に一緒に参加しませんか。吹奏楽団・合唱団の仲間を募集します。

♪公募吹奏楽団『ごちゃまぜウィンドオ〜ケストラ』

参加資格…楽器を持参できる人
参加費…一般 500円
曲目…「風紋」「恋のカーニバル」
練習日程…9月8日(木)〜 計7回(予定)
練習場所…カルチャーセンター、カノラホール小ホール

♪公募合唱団『ウルトラしみん合唱団』

参加資格…歌の好きな人
参加費…一般 500円(楽譜代別途 練習初日に集金)
曲目…「翼をください」「歌い継ぎたい唱歌メドレー」
練習日程…8月31日(水)〜 計5回(予定)
練習場所…カルチャーセンター、カノラホール

応募期限…8月26日(金)まで(締切後も随時受付)
※高校生以下の参加には、保護者の同意が必要です。
※有料託児サービスあり(事前の申し込みが必要)
※練習についてなど、詳しくはお問い合わせください。

申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

湊公民館 生活講座

女子プロ選手が教える キックボクシング講座

〜パンチ・キックでエクササイズとストレス発散〜

キックボクシングの女子プロ選手から、パンチ・キックの動きを学び、腹筋・背筋・股関節・体幹に効くエクササイズを実践。グローブをはめて、ミット打ちやミット蹴りにもトライ。爽快に、だれでも気軽に楽しめます。
※スパーリング(打ち合いや蹴り合い)は行いません。

開催日…8月24日・31日、9月7日・14日
毎週水曜日(全4回)
時間…午後7時〜 8時30分
対象…20代から40代くらいまで
定員…15名(先着順)　**参加料…**1,300円(4回分)
講師…元 WPMF世界女子ライト級王者　高田 結さん
持ち物…筆記用具、運動ができる服装、運動靴(上ばき)、飲み物
申込み…8月1日(月)〜10日(水)の午前9時〜午後5時。公民館窓口または電話にて受付。

申込み・問合せ●湊公民館 ☎22-2300

世界 de Go! 国際交流センターだより

www.oiea.jp Tel.24-3226 Fax.24-3229 oiea@oiea.jp

◎ 初めまして!メグです!◎

みなさん初めまして! 今月から、岡谷市の国際交流員としてお世話になりますメグ(マーガレット・ピーヴィー)です。2年間佐久市で英語教師をしていました。これから、この美しい岡谷に住むことができることをすごくうれしく思っています。

わたしは、アメリカのシアトル出身です。野球ファンの人は、おわかりですね。そうです、メジャーに移籍したイチロー選手が、長く活躍したシアトルマリナーズの本拠地です。子どもの頃、わたしも、スタジアムでイチロー選手を見ました。

また、シアトルは、スターバックス(スタバ)と雨でも有名です。スタバは、発祥の地だけに本社があり、まちのあちらこちらに(場所によっては向かい合わせで!)たくさんの店舗があります。雨は「ノーサンキュー!」と思うかもしれませんが、シアトルの気候は温暖。10月から5月にかけてよく降る雨も、だいたいはぱらつく程度です。冬はうっとおしいですが、そのおかげで、夏は涼しく緑豊かです。山や湖もあり、ちょっと岡谷に似ていますね。

わたしは5人家族で、3姉妹のまんなかです。楽しく賑やかに暮らしてきましたが、両親は、大変だったらしいです(汗)。姉や妹とは今でも仲良しで、2人が来岡する日を待ち望んでいます。趣味は、特にスキー、ハイキング、ロッククライミングが大好きです。間違いなく、アウトドア派ですね。

これから、岡谷市の国際交流員としてがんばりたいと思います。知らないことばかりですので、いろいろアドバイスがいただけたらうれしいです。みなさん、見かけたらぜひ声をかけてください。どうぞよろしくお願いします。

岡谷市子育て支援サイト・子育て支援メールマガジン

げんきっずおかや

http://www.city.okaya.lg.jp/site/kosodate/

子育てに関する情報を、パソコンや携帯電話に月2回配信。

問合せ●子ども課(内線1264)

まずは利用登録！
今すぐアクセス▶▶

仲間のページ

諏訪湖浄化・環境保全促進イベント

諏訪湖 ふれあいまつり 2016 ―みんなでつくろう、未来の諏訪湖―

流域下水道についての理解を深め、みんなで諏訪湖の浄化や環境保全に取り組みましょう。

日時…9月4日(日) 午前10時～午後3時　　**場所**…クリーンレイク諏訪(諏訪市豊田終末処理場)

内容(予定)…●展示・体験コーナー　●「クリーンレイク諏訪」施設見学　ほか

問合せ●長野県諏訪湖流域下水道事務所 ☎58-2955

環境のページ

夏本番!!微生物の活動が活発なこの季節…生ごみの自家処理(リサイクル)にチャレンジしてみませんか?

身近にある“ダンボール箱”を使って生ごみを堆肥に変える

「ダンボールコンポスト講習会」受付中!

グループ単位で、お気軽にご連絡ください。ご希望の場所へ職員が出張し「出前講座」として開催します。

◎生ごみを加え続けて約3か月で堆肥が完成します。手作りの堆肥で家庭菜園!おいしい野菜を育てましょう!

定員…30名(少人数でもOK)　　**講師**…市民環境課職員

受講料…無料(基材代は実費525円)

持ち物…みかん箱ほどのダンボール箱1つ、新聞紙(大)1日分、カッター、布ガムテープ

申込み…随時電話にて受付　※詳細はお問い合わせください。

共催…岡谷市衛生自治会連合会、岡谷市消費者の会

問合せ●市民環境課(内線1145)

8月11日(木・祝)、15日(月)・16日(火)のごみ収集はお休みです

燃えるごみ・資源物(生ごみ除く)の収集を行いませんので、収集場所に出さないようお願いします。また仮設ごみ預かり所も、休みとなりますのでご注意ください。

9月は乾電池回収の月です

なかの電池が見える透明な袋に「乾電池」と明記し、排出者の氏名を記入のうえ、燃えないごみの収集日に指定場所にお出しください。なお、以前使用していた黄色い回収袋が残っている場合は、そのままお使いください。

問合せ●市民環境課(内線1145)

第3次岡谷市環境基本計画の推進

8月の重点目標《快適環境の形成》

美しさと潤いのあるまち

公園、緑地、街路樹などの樹木は、わたしたちに安らぎを与えてくれるだけでなく、ヒートアイランド現象の緩和や空気の浄化、騒音の遮断など、さまざまな役割を果たしています。まちの清掃・美化に心がけ潤いのある快適環境を大切にしましょう。

めざせ 緑の多い 岡谷市に

◎市民のみなさん

●自宅敷地の緑化

・生活空間に樹木や花などの「みどり」を取り入れ、美しい環境づくりを心がけましょう。

みんなで植樹(こどもエコクラブ)

●清掃美化への協力

・【ごみ散乱のない清潔なまち】づくりのため、清掃、美化活動に参加しましょう。

・【自然がたくさんあるまち】をめざし、乾燥時の散水、草取り、落ち葉の片付けなど、自宅周辺の街路樹の管理に協力しましょう。

◎事業所のみなさん

●まちなみの景観に調和

・周辺の景観にあった建築物となるよう配慮しましょう。

●清掃美化への協力

・公園、緑地、水辺などの清掃、美化活動には、事業所ぐるみで参加しましょう。

市内一斉清掃

野焼きは法律で禁止されています

問合せ●市民環境課(内線1142)

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき（ビニールや紙くずは禁止）や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。