

広報 **8** おかや

2016 No.1404

特集

われら山の民!

はじめての「山の日」、みんなで山を考えよう。

マンズリートピックス〈活の泉〉…6

くらしのカレンダー…16

社協だより〈ゆめ〉…18

インフォメーション…22

みんなのページ〈こうずらほうずら〉…28

八ヶ岳中
高ボツチ山
信高原国定公園
一六六四・九

特集

われら山の民!

はじめての「山の日」、みんなで山を考えよう。

「海の日」に続く祝日として、8月11日が「山の日」と制定され、いよいよ初の山の日がやって来ます。

山から海へ運ばれる栄養なくして海産物は育たず、また、海水が蒸発して雲となり、山に雪や雨を降らせなければ、田畑が潤うこともありません。豊かな水のめぐりは、森羅万象のみなもと。山と海は、つながっているのですね。

島国日本は、国土の7割を森林が占める山の国。3000メートル級の山が連なる日本の屋根、信州の中央に位置する岡谷も、当然ながら、ぐるりと山に囲まれています。あまりにも身近すぎて、ふだん意識することは少ないかもしれませんが、おいしい水や空気を生み、山の幸を育み、心にやすらぎをもたらしてくれる山は、昔から信仰の対象ともしてきた日本人の心よりどころです。

7月第4日曜日を独自の山の日と定めた長野県は、8月14日までを「信州 山の月間」とし、山に親しみ、山を活かす取組を展開中でもあります。山とともに暮らすわたしたちが、山の日元年を契機に、あらためて自然環境を見直し、山が抱える課題とも向き合っていくことは、子どもたちに豊かな山を残す大きな一歩になると思います。

まずは「日の日」制定の背景を知ろう。

1993年、県議会が「海の日・山の日」制定の意見書を決議。山岳県信州の主導で、「山の日制定」議論は始まりました。それはなぜか…検証してみましよう。

こんなはずい、信州の山!

👑 全国第1位

★3000メートル峰の数 15座

日本全国にある23座のうち15座が県の山(国土地理院発表)

★山小屋数 173軒(全国707軒中…つまり約4分の1が県内に)

👑 全国第2位

★スキー場の数 77か所(北海道85か所の次に多い)

👑 全国第3位

★森林面積 106万ヘクタール

★自然公園面積 28万ヘクタール

そのほか…

★日本三大美林のひとつに「木曾ヒノキ」が数えられている

★日本三大雪渓に「白馬大雪渓」と「針ノ木大雪渓」がランクイン

★県内全域で、学校登山が伝統的に行われている



信州の山には、こんな課題も…

●過去10年の間に、県内の山岳や高原や湖を訪れる観光客が1100万人減少

●登山道の整備や山小屋トイレの整備が追いついていない(管理面・費用面)

●シカによる農林業への被害、交通事故の多発、高山植物などへの食害



「日の日」制定の立役者のひとり 林新一郎さんに聞く

山の日を制定しようという声は、以前から、ぽつりぽつりとありました。組織的な活動になったのは、日本山岳会や日本山岳協会など、いわゆる山岳5団体が結束し、山の日制定協議会を発足させた2010年以降ですが、それでも思ったようには、なかなか進展しませんでした。

わたしは、中2の学校登山で八ヶ岳の天狗岳に登って以来、山に魅せられ登山を趣味とし、30年以上前から日本山岳会に所属していました。一方、岡谷商工会議所の会頭を務めさせていただくなか、治山治水や山岳観光事業などの振興という立場でも、なんとかこれを実現したいと強く思い、岡谷商工会議所として県会議所連合会へ働きかけ、総会で提案推進が可決されました。たまたま松本商工会議所の井上会頭も、同じく日本山岳会の会員とのことで、力強いパートナーでした。北信越の協議所会頭会でも賛同を得たころでしょうか、国会議員の後藤茂之氏(当時法務副大臣

の紹介により、谷垣禎一氏(当時法務大臣)と面会することができまして、学生時代から登山をされていた谷垣さんですので、思いは同じということになり、すぐさまネットワークづくりと法改正に向けた準備に動いてくださいました。県の市長会では、「提案を後押ししよう」と今井市長が口火を切って発言してくださり、そこに大町や松本といった山岳のまちが追随。こうして「山の日」制定の提案は、阿部県知事の賛同を得て、県をひとつにし、また全国的にも本格的な議論となつていきました。谷垣さんらの呼びかけにより、2013年に超党派の国会議員連盟が発足すると、日付を決める段階で少し手間取ったものの、大多数の賛成を得て、山の日が制定されるに至りました。



山びとサミット in おかや

祝 山の日制定に
寄せて…

山を愛する市民の山談義を
お贈りします。



林新一郎さんと山



登山経験や登山を通じて育んできた人脈が、思わぬところでチカラになりました。「登山をやっているよかったです」とい

じみ思いましたよ。登山には、ピークをめざすという具体的で明瞭な目標がありますが、山の日制定についても、同じように達成のよろこびを感じています。山は登ったら下りなくてはいけないわけで、山の日も制定できてよかったでは終われないと思っ

岡谷市の最高峰 鉢伏山 1928.5m

- 塩尻峠東山から高ボッチ高原経由の全面舗装道路あり
- 高ボッチ駐車場から高ボッチ山頂まで…徒歩5分
- 鉢伏駐車場から山頂まで…徒歩15分
- 塩尻峠御野立公園、和田峠、ピーナスラインの三峰山(ほかから登山道あり)

【登山のめやす】

- 御野立公園 - 高ボッチ
…上り3時間、下り2時間15分
- 高ボッチ - 鉢伏山
…上り2時間、下り1時間30分



鉢伏山

を、山国にいるわたしたちが率先して理解し、ふだん山とかかわりのない都会の人にも、山とつながって生きていることをわかっ

てもらえるように行動したいです。
登山の道具や設備もとてもよくなって、だれでも気軽に山の魅力にふれることができます。多彩な動植物、昇る太陽、沈む太陽、星空…すばらしいです。けれど、自然の厳しさは、変わっていません。中高年の遭難も多いですよ。山の安全なくして、生活の安全なし。山が豊かでないと思

います。安全についてや山治水についての啓発が、さらに必要だと思います。
市長時代には、厳冬期の西穂独標にも立ちました。体力と相談しながらですが、いまでも年数回は、本格的な山登りをしています。今後は、徐々に山の標高を低く、レベルを下げて…ということになると思いますが、それでも仲間と長く山に親しんでいきたいです。

山田昌さんと山

「横川山運営委員会」の委員長として、岡谷の山、横川山とかかわっています。横川山は、広さ1750ヘクタール(諏訪湖の1.3倍)、市の森林全体の3分の1を占めているでしょうか。北は鉢伏山、二ツ山、西は高ボッチで、松本、塩尻、下諏訪と境を接しています。製糸隆盛の時代には、燃料(薪炭)として乱伐が繰り返され、山崩れなどが多発するはげ山となっていたのですが、戦後、住民の手で植林が始まり、緑豊かな森に回復し、現在は、豊かな水源として、岡谷市の水道水の60%を供給しています。横川山運営委員会は、小井川、今井、東堀、間下、西堀、小口の6区の総代21名で構成され、山の管理を行っています。人工林は、手を入れ続けな

いとダメになってしまうので、会が中心となって、その保全に努め、山と水源を守っているわけです。具体的には、間伐、枝打ち、下草刈りなどをほぼ毎日行い、年間100ヘクタール以上を、計画的に整備しています。最近では、シカやカモシカによる獣害との闘いでもあり、とても苦労しています。また、6



高ボッチから望む北アルプス





横川山の湧き水「長命水」

きによく父親について山に入ったことはありましたが、横川山という組織は、退職後、区長から会の総代を委嘱されて、初めて知りました。昭和30年に組織ができ、47年から現在のかたちになったと聞いています。活動に携わり、先人の熱意と努力の積み重ねを目の当たりにしてからは、この山を、水源の森を、大切にしたいという思いが強くなりました。

横川山は、水源の森百選に選ばれ、市民の森として親しまれている山で、身近な憩いの場として、遊びに行く人も多くいますが、不法投棄なども含めて、ごみの量が多く、その点がとても残念です。ごみを持ち込まない、持ってきたものは、必ずぜんぶ持ち帰るといふふうには、山の日制定を契機に、水源を守る意識が醸成されるといいですね。

花岡 勉さんと山



山とのつきあいは、高1の時、山岳部の登山で、燕岳から槍ヶ岳を見て大感動…それが発端で、長年、長野県山岳協会の

系列の「岡谷山稜会」という登山クラブに所属し、山に登ってきました。山は趣味という以上に、生活の一部になっているかんじです。山稜会では、月に1〜2回、参加メンバーの人数や力量に合わせて、県内外の山へ出かけています。今年も、会創立50周年の記念登山があり、先輩方も顔を出してくださるので、楽しみにしているところです。ゴールデンウィークや正月休みには、泊まりで遠くにも登山に行きます。冬も、山スキーを楽しんだり…。とにかく安全に、人に迷惑をかけないように、そして楽しく！がモットーです。2週間に1回くらいのペースが、自分に合っているのか、山に行くことと身体の調子がいいので、活動がなくても、地元の湊の山を歩いたりします。日本百名山も、未登頂の山より登った山の方が多くなりましたが、これからも一歩一歩、挑戦していくつもりです。

山の日制定は、山好きとして、うれしく思います。仲間が増えるのは、もちろん大歓迎です。山に楽しく登ってみたいみなさん、山稜会事務局・三沢 ☎231-7722



高ボッチからの諏訪湖

までご連絡ください。気分が知れた仲間と自然のなかで過ごす、これが山の醍醐味ですね。山で知り

合って、また仲間の輪が広がったり…。すばらしい経験というのは、仲間と分かち合ってこそものごと実感しています。ただ、近年の激しい雨もあって登山道が荒れ、土がえぐれたり、貴重な植物が傷んだりするのは心配ですね。乗鞍に雷鳥の保護にも行きましたが、これからは、人が自然とどうかかわるべきか、考えないと。

岡谷は、遠方の人にも、ジャンクシオンがあるところと認識されているので、ジャンクシオンを眺められる山に遊歩道があったらどうだろうとか、湊の唐傘平にマウンテンバイクのコースがあればいいかも…などと思ったりもします。高い山でなくても、地域の特徴を活かした楽しみ方で、思い思いに山と接することができたらいいですね。

ヤッホー！ 市民のみなさん、山の日元年の夏到来です。



家族や仲間と楽しく涼しくさわやかに、県内や岡谷の山や森や湖や溪谷で、すてきな休日をお過ごしください。



第72回国民体育大会冬季大会

ながの銀嶺国体

氷雪に かがやけ君の 技ちから



来年1月、アイスホッケー競技会開催!

昭和53年に開催された「やまびこ国体」以来39年ぶりに、岡谷市に国体がやってきます。冬季国体は、初めての開催となります!!

期間…平成29年1月27日(金)～31日(火) ※1月25日(水)・26日(木)公式練習

会場…やまびこスケートの森アイスアリーナ

競技…成年男子1・2回戦の一部(5試合)・少年男子全試合(17試合)



「ながの銀嶺国体」(第72回国民体育大会冬季大会)の成功に向けて…

岡谷市実行委員会設立総会 開催

6月6日、市役所にて、岡谷市実行委員会設立総会が開催されました。国・県・市関係競技団体、関係機関、団体代表者、県・市議会議員、報道関係者など、約80名が参加した総会では、

- 岡谷市実行委員会設立の経過報告
- アイスホッケー競技会の概要説明
- 会則、役員・委員の委嘱、事業計画、予算の審議

などが行われ、今井市長が、実行委員会会長に就任しました。



オフィシャルカーでPR活動開始

ながの銀嶺国体をPRするためのオフィシャルカーが長野県実行委員会を通じ、6月2日に岡谷市へ貸与されました。(貸与期間：平成29年3月31日まで)



市実行委員会では、市民のみならずとともに、岡谷市の特色や良さを活かした魅力あふれる国体をめざして、開催準備を進めていきます。ご協力、よろしくお願いいたします。

問合せ●冬季国体推進室(岡谷市実行委員会) ☎21-5033

今月の子育てキーワード(中学校期) 『目的を持った読書活動で知識を広げ 活動体験をし 生涯読書へ』

読書活動を楽しみのひとつとし、自分の世界を広げ、生き方をさぐり、生涯を通じて読書を楽しむ基礎づくりをしましょう。
～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

信濃毎日新聞

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

御柱祭も信毎で!

天下の大祭、生き生きと伝えます

迫力の写真きれいに 豊富なカラー面と高度な印刷技術で



購読のお申し込みは フリーダイヤル **0120-81-4341** 又は **最寄りの信毎販売店へ**

広告

岡谷市に「特殊詐欺非常事態宣言」発令中!

今年に入り、「還付金を振り込みます」と言ってお金を振り込ませだまし取る「還付金等詐欺」や、息子を装う「オレオレ詐欺」などの被害が多発し、極めて深刻な状況にあります。

市では、多発する特殊詐欺の被害に歯止めをかけるため、6月30日に「特殊詐欺非常事態宣言」を発令しました。

被害に遭わないためには、あやしい電話に出ない、受けないことが一番です。

●市内の特殊詐欺被害(平成28年7月14日現在)

被害の種類	件数	被害金額
還付金等詐欺(医療費の還付金)	4	326万4千円
架空請求詐欺	3	3,407万4千円
オレオレ詐欺(息子を装う)	1	380万円
合計	8	4,113万8千円

被害額4,000万円超え! 止まらない特殊詐欺被害...

県内で岡谷署が被害額トップ! 還付金詐欺被害連続発生!

還付金詐欺とは、

- ①岡谷市職員を名乗り「医療費や保険料の還付金がある」と電話をします。
- ②「還付金を振り込むから」と、銀行など金融機関のATMに行くよう指示されます。
- ③ATMでは、電話で相手からの指示を受けながら、還付金を受け取るための操作をしますが、実際には他人の口座にお金が振り込まれてしまう...

という手口です。

「還付金」
「ATM」

電話でこのキーワードが

出たら

サギ

です!

問合せ●岡谷警察署 ☎23-0110 / 市民環境課(内線1166)

市議会定例会を開催



第2回岡谷市

議会定例会が、

6月2日(木)か

ら21日(火)まで

の20日間の会期

で開かれ、条例

の改正、補正予

算の審議をはじめ、一般質

問が行われました。おもな

内容をお知らせします。

◆ 人事案件 ◆

▽岡谷市湊財産区管理委員に山岡晴男氏、小坂英文氏が選任同意されました。

◆ 条例 ◆

▽岡谷市職員の勤務時間及び休暇等に関する条例の一部を改正する条例が可決されました。

▽岡谷市職員の給与に関する条例の一部を改正する条例が可決されました。

▽議会の議員その他非常勤の職員の公務災害補償等に関する条例及び岡谷市消防団員等公務災害補償条例の一部を改正する条例が可決されました。

▽岡谷市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例が可決されました。

▽岡谷市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例が可決されました。

◆ 平成28年度補正予算 ◆

▽コミュニケーション助成事業助成金、シルキーバス等待合所整備工事など4253万5千円を追加し、一般会計総額を211億9513万5千円とする補正予算が可決されました。

◆ 一般質問 ◆

▽16人の議員が防災・教育・産業振興などの市政の課題について一般質問を行いました(市議会ホームページにて映像配信中)。

◆ 意見書 ◆

▽「緊急事態基本法の早期制定を求める意見書」「国の責任による35人学級推進と、教育予算の増額を求める意見書」「義務教育費国庫負担制度の堅持を求める意見書」が可決され、関係機関に送付することとなりました。

市議会の会議録は、岡谷市議会ホームページからご覧ください

第47回 **豪壮無比。三百人の揃い打ち。**

信州 岡谷 太鼓まつり

8月13日(土)・14日(日)
会場：イルプラザ広場 ほか



メインステージ 必見!これが日本一の揃い打ち!
岡谷太鼓まつりの見どころは、なんといっても「メインステージ揃い打ち」。今年も御柱祭をイメージした60mのステージで、新曲を披露。300人が天を衝く豪壮無比の揃い打ちは、まさに日本一。至難の技が繰り出す鼓曲をお楽しみください。

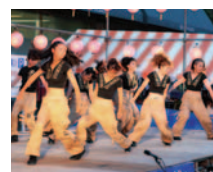
13日(土) 午後6時30分～9時(予定)
14日(日) 午後6時20分～9時(予定)

※有料席あり。雨天などにより内容を変更する場合があります。



イルプラザ前 ふれあい広場
ふれあいステージでは、参加者手作りによる楽しい催し物が繰り広げられます。

13日(土) 午後3時頃～9時(予定)
ふれあいステージ
14日(日) 午後4時30分頃～9時(予定)
ふれあいステージ



童画館通り・県道岡谷茅野線
MINAKOIわっさか
曲目、内容、全てが自由。个性化的な踊りで表現。

13日(土) 午後4時30分頃～9時(予定)
フリースタイル
14日(日) 午後6時頃～9時(予定)
流し踊り・フリースタイル



問合せ●岡谷太鼓まつり実行委員会事務局 ☎23-2345

行政のページ

市の封筒裏面に掲載する広告の募集

市から市内の家庭、事業所に送るときに利用する封筒です。大きな宣伝効果が期待できます。ぜひご応募ください。


規格・数量…定形郵便封筒(縦23.5cm×横12cm)
50,000枚 広告枠(縦5cm×横9cm・1色刷り):4枠
掲載料…1枠 35,000円
使用期間…本年10月(予定)から1年間(封筒がなくなるまで)

掲載できない広告…法令や公序良俗に反するもの。政治、選挙、宗教、風俗に関連するもの。社会問題に関する主義主張。美観風致を害するものなど。

応募方法…会計課に備え付けの募集要項と申込書によりご応募ください。

募集締切…8月19日(金)

問合せ●会計課(内線1114)




ヤコブ幼稚園 岡谷市上の原262-2 TEL 22-2618

平成29年4月入園の説明見学会


充実した教育設備を見学いただき、教育内容をご説明いたします。
3歳入園の親子の方、ご来園をお待ちしております。
※詳細は各幼稚園にお問い合わせください。

- ヤコブ幼稚園 8月26日(金) 午前10時より
- 聖母幼稚園 8月29日(月) 午前10時より



聖母幼稚園 岡谷市大栄町2-3-26 TEL 22-5090

学校法人 **山崎学園** ホームページアドレス <http://www.yamazaki-gakuen.ac.jp/>



広告

アメリカシロヒトリを駆除しましょう

アメリカシロヒトリは、例年、6月中旬～7月上旬、8月下旬～9月中旬（気候によって変動）に大量発生します。サクラやクヰミなどの落葉広葉樹の葉を好み、葉の裏側に卵をまとめて産みつけます。被害の拡大を防ぐには、早期発見と駆除が大切です。各家庭の責任で駆除しましょう。

巣の見つけ方

アメリカシロヒトリの幼虫は、集団で生息し、糸を吐いて巣を作り、葉と枝が絹糸で巻かれたようになります。また、葉のやわらかい部分を食べるので、褐色の葉脈だけが残ります。クモの巣が付いているように見え、食べられた葉が透けて見えるときは気をつけましょう。

効果的な駆除方法

巣を作っている段階では、巣が「まゆ」のようになっているので、薬剤を散布してもあまり効果がありません。この段階では枝ごと切って踏み潰すか、ごみ袋に入れて燃えるごみとして出してください。幼虫が巣から出て活発に活動をはじめた段階では、薬剤を散布するのが効果的です。

薬剤を散布するときの注意

薬剤の使用説明書をよく読み、隣接する住民や土地の所有者ほかへの事前周知を行ったうえで、薬剤の飛散防止に注意しながら実施してください。散布者は必ず帽子、防護メガネ、防護マスク、ゴム手袋などをし、肌が露出しないよう気をつけましょう。風向きにも十分注意し、人や動物、作物、洗濯物などに危害を及ぼさないよう気をつけてください。

※市は市有地以外の駆除は行いません。個人で駆除できない場合は、直接専門業者に依頼し駆除してください。防除、駆除は樹木の所有者の責任です。

問合せ●市民環境課(内線1166)

平成28年度

岡谷市職員採用試験のご案内

(平成29年4月1日より採用予定)

受験資格…採用後、岡谷市内に長期間居住する人で、平成5年4月2日以降に出生し、高等学校卒業または平成29年3月卒業見込の人(ただし、大学・大学院・短大および中級扱いの専門学校の卒業・見込者は不可)

職種…一般事務(初級) **採用人員**…若干名

試験日…9月18日(日)

試験会場…岡谷市役所

受験手続…総務課までお申し込みください。

受付期間…8月1日(月)～24日(水) 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日は除く)

※日本国籍を持たない人も受験できます。

※市役所5階総務課に「受験案内」があります。ホームページからもダウンロードできます。

※詳しくはお問い合わせください。

●一般事務(初級)以外の応募受付は終了しました。

問合せ●総務課(内線1554)

ホームページ <http://www.city.okaya.lg.jp/>

新築や改築の際の住所設定に 建築確認申請書と公図をご持参ください

建物の所在、配置および地番を確認するため、新築や改築などにより住居番号を設定(変更)する際は、「確認済証の添付された建築確認申請書」と「公図」を持参してください。

問合せ●市民環境課(内線1153)

8月は「道路ふれあい月間」

8月10日は「道の日」です

『道きれい そんな所は 人きれい』

(平成28年度「道路ふれあい月間」)

推進標語 最優秀作品)



8月10日は道の日です

道路は人や車が通るばかりではなく、ガスや上下水道などの通り道でもあり、わたしたちの暮らしには欠かせない大切な施設です。この機会に、もう一度道路の大切さについて考え、気持ちよく道路を使えるよう、ご協力をお願いします。

▽空き缶や紙くず、吸い殻などのポイ捨てはやめましょう。
▽交通安全のため、道路標識などを正しく理解し守りましょう。

▽道路上に出た樹木の枝は、通行の妨げになります。枝払いにご協力ください。

▽道路上に広告物を出すときや道路の掘削などを伴う工事を施工したいとき、道路敷を占用使用するときは、事前に届け出ましょう。

▽道路上および道路敷への自転車などの放置はやめましょう。

問合せ●土木課(内線1318)

ひとり親家庭等の子どものための児童扶養手当

児童扶養手当とは？

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童を養育しているひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として、手当が支給されます。

どのような人に支給されますか？

以下の条件に当てはまる児童を監護している母、監護しかつ生計を同じくしている父、養育者(母が監護しない場合、父が監護しないもしくは生計を同じくしていない場合)

- 父母が離婚した児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母が重度の障がいの状態(障害等級1級程度)にある児童
- 父または母の生死が明らかでない児童
- 父または母から引き続き一年以上遺棄されている児童
- 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- 父または母が法令により引き続き一年以上拘禁されている児童
- 母が婚姻によらない(未婚)で生まれた児童

支給制限される場合は？

手当を受ける人や扶養義務者等の前年の所得により、手当の全部または一部が支給停止される場合があります。

支給金額は？(平成28年8月現在)

- 児童1人につき…月額42,330円～9,990円
 - 児童2人目…月額10,000円～5,000円
 - 児童3人目以降…1人につき月額6,000円～3,000円
- ※平成28年8月1日から、法令の改正により、児童加算額が上記のとおり変更されました(12月の支払いから反映されます)。
 ※支給には申請が必要となり、支給要件等審査があります。
 ※以前は、公的年金などを受給できる場合、児童扶養手当が支給されませんでした。平成26年12月から、年金額が手当額より低い場合、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました。



現況届の提出

児童扶養手当の支給を受けている人(支給停止の人を含む)は、資格審査のため、毎年8月中旬に現況届の提出が必要です。7月下旬に送付された児童扶養手当現況届にご記入のうえ、期間内に必ず受給者本人が提出してください。この届出を行わないと、支給延期や支給停止となりますのでご注意ください。なお、母子家庭等の受給者は、以下の日程で夜間受付も行いますので、お早めに手続きを行ってください。

受付日時

母子・養育者家庭…8月1日(月)・2日(火)・4日(木)・5日(金)の午前8時30分～午後7時

場所…市役所2階202会議室

※父子家庭は、8月中旬に社会福祉課窓口にて受付します。

※所得申告をしていないと、審査ができませんので、お済みでない人は至急申告をしてください。

備考

- 『児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書』など、提出が必要な人には、6月末に係書類を送付してありますので、現況届と一緒に提出してください。
 - 求職中や転職を希望する人は、上記受付期間に、就労支援員による就業相談を実施しますので、ご利用ください。受付時間などは、現況届に同封の通知をご覧ください。
- ※詳細はお問い合わせください。

問合せ●社会福祉課(内線1259)

平成27年度「岡谷市ふるさと寄附金」～多くの方々に寄附いただきました～

★平成27年度実績…1,019件

6,083万5,000円

全国各地より「ふるさと寄附」をいただきました。心温まる岡谷市応援に感謝。貴重なご寄附は、岡谷市のまちづくりのため大切に活用させていただきます。

～寄附して下さったみなさんのご紹介～

掲載をご了承いただいた人のみ、岡谷市ホームページに掲載させていただきました。寄せられた温かいメッセージもご紹介していますので、ぜひご覧ください。

☆岡谷市を応援して下さる人をご紹介します!

市は、市外在住者で1万円以上の寄附をいただいた人に、岡谷の魅力を発信する特産品(酒、味噌、醤油、漬物、農産物、うなぎ、菓子、精密加工製品、絹製品、武井武雄グッズ、ワカサギ釣りの体験など約110品)から返礼品としてお好みの品を選んでいただきお贈りしています。今年の6月には、姉妹都市である群馬県富岡市と連携した返礼品(上州麦豚)もラインナップに加えました。

今後も岡谷市を応援して下さる人を増やしたいと考えています。ぜひ、市外にお住まいのご家族やご親戚、ご友人などに「岡谷市ふるさと寄附金」をご案内ください!

また、岡谷の魅力を発信する返礼品の充実にも、一層努めます。推薦品があれば、企画課までご提案ください。

問合せ●企画課(内線1529)

「もっと野菜を食べよう! 運動」毎月1のつく日は“野菜の日”。市内農産物直売所に行こう!

毎月1のつく日は“野菜の日”です。“野菜の日”には「岡谷市地域野菜生産消費振興組合」加盟の直売所で、その日の朝採れた新鮮野菜を普段より充実した品揃えで販売します。地元で採れた安全安心でおいしい野菜を味わいましょう。また、この機会に、食卓に野菜料理を増やしてバランスのとれた食生活を心がけ、生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防につなげましょう。

直売所では「旬の野菜を使ったレシピ」を配布しています。レシピは健康推進課で作成し、毎回“野菜の日”に更新します。市のホームページ・シルキーチャンネルでも、毎月、旬の野菜をたくさん使ったカラダにいい料理を紹介しています。



「岡谷市地域野菜生産消費振興組合」加盟の直売所

※詳しくは各直売所におたずねください。

直売所	定休日	営業時間
夢マーケット横川(JA横川宮農店横)	年末年始ほか	午前9時～午後5時30分
今井新鮮市場(JA今井営業所敷地内)	無休	午前9時～午後1時
夢マーケット田中線 (JA田中線センター敷地内)	年末年始ほか	午前9時～午後5時
夢マーケットララ直売所 (ララオカヤ内)	第3火曜日	午前10時～午後7時
橋原直売所(旬ダイヤ自動車工場横)	火・木・日曜日	午前7時～午後3時
三沢区区民農園直売所 (三沢区コミュニティ施設内)	火・木・金・日曜日	午前9時～ 売り切れまで
つるみね直売所 (つるみね保育園東側)	無休	午前5時30分～ 売り切れまで
狸茶屋(狸茶屋敷地内)	火曜日	午前10時～午後5時
駒沢農産物直売所(焼肉「駒」敷地内)	無休	営業時間規定なし

問合せ●農林水産課(内線1486)

8月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森

(乳幼児向け)

日時: 8月16日(火)

午前10時30分～(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時: 8月13日・20日・27日の土曜

日 午前11時～(20分程度)

☆夏休み特集おはなしの森

日時: 8月2日(火)～7日(日)

午前11時～

内容: 絵本の読み聞かせなど(戦争についてのおはなし、諏訪の伝説、昔ばなし)

☆こわ〜いおはなしの森

日時: 8月6日(土)

午後7時15分～

内容: 絵本の読み聞かせなど
※会場はいつでも、市立岡谷図書館2階会議室です。

◎8月の休館日: 1日・8日・12日・15日・22日・26日・29日

8月21日(毎月第3日曜日)は「うち読んでエ」読の日

「うち読んでエ」読の日

今月のテーマブックス

「戦争と平和」

海をわたった

ヒロシマの人形

指田和文 牧野鈴子 絵

〈文研出版〉



広島平和記念資料館に保管されている、真っ赤なきもの、ちいさな人形。原爆が落とされたヒロシマで拾われた人形を、60年もの間、アメリカの女性が大切に守りてくれた…。

わたしは、人形の持ち主だったナンシーさんに会うために、アメリカ・テキサス州の家を訪ね、長い時間、人形や原爆、ヒロシマのことを語りあいました。
ナンシーさんと人形は、どんな時間をすごしたのでしょうか…。

問合せ●市立岡谷図書館 ☎22-2031 FAX243388

勤青ホーム・勤労会館 臨時休館のお知らせ

岡谷市勤労青少年ホームと岡谷勤労会館は、全館保守点検のため8月14日(日)から16日(火)まで臨時休館となります。ご了承ください。

問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201

『公募吹奏楽団』『公募合唱団』 団員募集

11月3日(木・祝)開催の「岡谷市民音楽祭」に一緒に参加しませんか。吹奏楽団・合唱団の仲間を募集します。

♪ 公募吹奏楽団『ごちゃませウインドオ～ケストラ』

参加資格…楽器を持参できる人
 参加費…一般 500円
 曲目…「風紋」「恋のカーニバル」
 練習日程…9月8日(木)～計7回(予定)
 練習場所…カルチャーセンター、カノラホール小ホール

♪ 公募合唱団『ウルトラしみん合唱団』

参加資格…歌の好きな人
 参加費…一般 500円(楽譜代別途 練習初日に集金)
 曲目…「翼をください」「歌い継ぎたい唱歌メドレー」
 練習日程…8月31日(水)～計5回(予定)
 練習場所…カルチャーセンター、カノラホール

応募期限…8月26日(金)まで(締切後も随時受付)
 ※高校生以下の参加には、保護者の同意が必要です。
 ※有料託児サービスあり(事前の申し込みが必要)
 ※練習についてなど、詳しくはお問い合わせください。

申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

湊公民館 生活講座

女子プロ選手が教えるキックボクシング講座

～パンチ・キックでエクササイズとストレス発散～

キックボクシングの女子プロ選手から、パンチ・キックの動きを学び、腹筋・背筋・股関節・体幹に効くエクササイズを実践。グローブをはめて、ミット打ちやミット蹴りにもトライ。爽快に、だれでも気軽に楽しめます。
 ※スパーリング(打ち合いや蹴り合い)は行いません。

開催日…8月24日・31日、9月7日・14日
 毎週水曜日(全4回)

時間…午後7時～8時30分

対象…20代から40代くらいまで

定員…15名(先着順) 参加料…1,300円(4回分)

講師…元 WPMF世界女子ライト級王者 高田 結さん

持ち物…筆記用具、運動ができる服装、運動靴(上ばき)、飲み物

申込み…8月1日(月)～10日(水)の午前9時～午後5時。
 公民館窓口または電話にて受付。



申込み・問合せ●湊公民館 ☎22-2300



世界 de Go! 国際交流センターだより

www.oiea.jp Tel.24-3226 Fax.24-3229 oiea@oiea.jp



◎ 初めまして! メグです! ◎

みなさん初めまして! 今月から、岡谷市の国際交流員としてお世話になりますメグ(マーガレット・ピーヴィー)です。2年間佐久市で英語教師をしていました。これから、この美しい岡谷に住むことができることをすごくうれしく思っています。

わたしは、アメリカのシアトル出身です。野球ファンの人は、おわかりですね。そうです、メジャーに移籍したイチロー選手が、長く活躍したシアトルマリナーズの本拠地です。子ども頃、わたしも、スタジアムでイチロー選手を見ました。

また、シアトルは、スターバックス(スタバ)と雨でも有名です。スタバは、発祥の地だけに本社があり、まちのあちこちに(場所によっては向かい合わせで!)たくさんの店舗があります。雨は「ノーサンキュー!」と思うかもしれませんが、シアトルの気候は温暖。10月から5月にかけてよく降る雨も、だいたいぱらつく程度です。冬はうっとおしいですが、そ

のおかげで、夏は涼しく緑豊かです。山や湖もあり、ちょっと岡谷に似ていますね。

わたしは5人家族で、3姉妹のまんなかです。楽しく賑やかに暮らしてきましたが、両親は、大変だったらしいです(汗)。姉や妹とは今でも仲良しで、2人が来岡する日を待ち望んでいます。趣味は、特にスキー、ハイキング、ロッククライミングが大好きです。間違いなく、アウトドア派ですね。

これから、岡谷市の国際交流員としてがんばりたいと思います。知らないことばかりですので、いろいろアドバイスがいただけたらうれしいです。みなさん、見かけたらぜひ声をかけてください。どうぞよろしくお祈りします。



岡谷市子育て支援サイト・子育て支援メールマガジン

げんきっずおかや

http://www.city.okaya.lg.jp/site/kosodate/

子育てに関する情報を、パソコンや携帯電話に月2回配信。

まずは利用登録!

今すぐアクセス▶▶



問合せ●子ども課(内線1264)

諏訪湖浄化・環境保全促進イベント

諏訪湖 ふれあいまつり 2016 —みんなでつくろう、未来の諏訪湖—

流域下水道についての理解を深め、みんなで諏訪湖の浄化や環境保全に取り組みましょう。

日時…9月4日(日) 午前10時～午後3時 場所…グリーンレイク諏訪(諏訪市豊田終末処理場)

内容(予定)…●展示・体験コーナー ●「グリーンレイク諏訪」施設見学 ほか



問合せ●長野県諏訪湖流域下水道事務所 ☎58-2955

夏本番!!微生物の活動が活発なこの季節…生ごみの自家処理(リサイクル)にチャレンジしてみませんか?

身近にある“ダンボール箱”を使って生ごみを堆肥に変える

「ダンボールコンポスト講習会」受付中!

グループ単位で、お気軽にご連絡ください。ご希望の場所へ職員が出張し「出前講座」として開催します。

◎生ごみを加え続けて約3か月で堆肥が完成します。手作りの堆肥で家庭菜園!おいしい野菜を育てましょう!

定員…30名(少人数でもOK) 講師…市民環境課職員

受講料…無料(基材代は実費525円)

持ち物…みかん箱ほどのダンボール箱1つ、新聞紙(大)1日分、カッター、布ガムテープ

申込み…随時電話にて受付 ※詳細はお問い合わせください。

共催…岡谷市衛生自治会連合会、岡谷市消費者の会

問合せ●市民環境課(内線1145)

8月11日(木・祝)、15日(月)・16日(火)のごみ収集はお休みです

燃えるごみ・資源物(生ごみ除く)の収集を行いませんので、収集場所に出さないようお願いいたします。また仮設ごみ預かり所も、休みとなりますのでご注意ください。

9月は乾電池回収の月です

なかの電池が見える透明な袋に「乾電池」と明記し、排出者の氏名を記入のうえ、燃えないごみの収集日に指定場所にお出しください。なお、以前使用していた黄色い回収袋が残っている場合は、そのままお使いください。

問合せ●市民環境課(内線1145)

第3次岡谷市環境基本計画の推進

8月の重点目標《快適環境の形成》
美しくと潤いのあるまち

公園、緑地、街路樹などの樹木は、わたしたちに安らぎを与えてくれるだけでなく、ヒートアイランド現象

おやか環境かるた



めざせ 緑の多い、岡谷市に

の緩和や空気の浄化、騒音の遮断など、さまざまな役割を果たしています。まちの清掃・美化に心がけ潤いのある快適環境を大切にしましょう。

◎市民のみなさん

●自宅敷地の緑化

・生活空間に樹木や花などの「みどり」を取り入れ、美しい環境づくりを心がけましょう。



みんなで植樹(こどもエコクラブ)

●清掃美化への協力

・「ごみ散乱のない清潔なまち」づくりのため、清掃、美化活動に参加しましょう。
・「自然がたくさんあるまち」をめざし、乾燥時の散水、草取り、落ち葉の片付けなど、自宅周辺の街路樹の管理に協力しましょう。

◎事業所のみなさん

●まちなみの景観に調和
・周辺の景観にあつた建築物となるよう配慮しましょう。

●清掃美化への協力

・公園、緑地、水辺などの清掃、美化活動には、事業所ぐるみで参加しましょう。



市内一斉清掃



野焼きは法律で禁止されています

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家ででの稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

問合せ●市民環境課(内線1142)

平成28年度 介護予防講演会

問合せ●介護福祉課(内線1277)

期日…9月3日(土)

時間…午後1時30分～3時

場所…カノラホール 小ホール

主催…岡谷市地域包括
支援センター

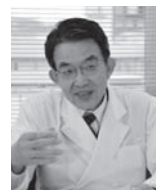
●第1部「認知症の方への対応について考える

～外来受診される患者さんと患者さんの家族の声から～

岡谷市民病院長 精神科 天野 直二 医師

●第2部「岡谷市認知症初期集中支援チームについて」

岡谷市医師会 会長 山田 雄三 医師



認知症の人への対応で悩んだことはありませんか？1部では、認知症の人への接し方のポイントを、2部では、今年度より始動する岡谷市認知症初期集中支援チームの、対象者や体制についてお話しいただきます。

参加無料
事前申込み不要

手話通訳
要約筆記あり

岡谷市認知症初期集中支援事業

認知症かな？認知症で困ったら…

認知症初期集中支援チームがサポートします

認知症サポート医と医療・介護の専門職(保健師、看護師、介護福祉士ら)で構成する「認知症初期集中支援チーム」が、本人の意思を尊重し、早期対応に向けた支援を実施します。



【どんなことをするの?】

- 認知症の人(疑いのある人)や、そのご家族を訪問し、相談に応じます。
- 病院受診やサービス利用、家族支援などの初期支援を包括的・集中的に行います。

【対象となるのは?】

- 在宅で生活しており、自分や家族の認知症で悩んでいる40歳以上の人。

あれ?おかしいな?

…気になる項目をまずはチェック!

- 同じことを何度も話したり、尋ねたりする
- 日にちを忘れるようになった
- 物の置き忘れやしまい忘れが目立つようになり、探し物ばかりしている
- 薬の飲み忘れが多くなった
- 以前は好きだったものへの興味が薄れてきた
- 家に閉じこもることが多くなった

複数チェックがいたら…お電話ください。

認知症の診断を受けさせたいが、本人が拒否している

認知症の治療を中断している

介護サービスを
利用したいけれど…

認知症の症状が強くて、
介護に困っている



1人で悩まずに、まずは「地域包括支援センター」にご相談ください! 相談から支援まで無料です。

問合せ・相談●地域包括支援センター ☎23-2336 (直通)

8月1日から介護保険の費用負担基準が変わります

食費・部屋代(室料)の負担軽減を受けられる人の年金収入額に、非課税年金(障害年金・遺族年金)を含むようになりました。

なお、昨年より預貯金など(現金、有価証券などを含む)を、配偶者がいる人は2,000万円超、いない人は1,000万円超持っている、軽減の対象外となります。

※本人世帯が課税世帯、または配偶者が市民税を課税されている場合、世帯が分かれていても対象外となります。

問合せ●介護福祉課(内線1283)・諏訪広域連合介護保険課 ☎82-8161 (直通)

健康ひと回メモ

No.466

びんころ地蔵のお参り前に健康診断を

お参りすれば「健康で長生き(びんぴん)して、寝込まず楽に大往生(ころ)」

の胸部レントゲン、胃バリウム(胃カメラ)、大腸がん検診(便潜血検査)を受けておきましょう。早期発見こそ、びんぴんの王道です。

指導を受けることが、びんぴん生きる秘訣といえます。

「循環器死亡」が第2位

循環器：正確には心疾患になります

肺炎による死亡は9%で脳血管疾患と同率で第3位です。肺炎

は、佐久の野沢成田山参道にあります。商店街では、びんころ地蔵人形、びんころ焼酎からびんころ饅頭まで、数多くの土産が売られています。2003年建立の比較的歴史の浅いお地蔵さんにも関わらず、県内外から参拝客を多く集める人気スポットとなったのは、その絶妙なネーミングと、わたしたちの潜在的な欲求がうまくマッチした結果なのでしょう。

ところで、わたしたちはそのようにうまく「びんころ」と、川の向こう側へ行かれるでしょうか？

「死因の第1位はがん」

死亡原因の第1位はがんです。総死亡の29%になります。臓器別では、男性が肺、胃、大腸、肝臓の順で死亡数が多く、女性は大腸、肺、胃、膵、乳房の順となっています。いずれもころりと逝く病気ではありませんので、早期発見してやつつけておくに越したことはありません。最低でも年に1回

の増加・飲酒の減少等で血圧を低下させ、高コレステロール、喫煙習慣・糖尿病有病率の増加を抑制すると脳血管・虚血性心疾患の死亡率はそれぞれ10%程度抑制されると報告されています。年1回の特定健診(いわゆるメタボ健診)を受けて高血糖・脂質異常症を早期に発見し、結果に応じた保健

循環器：正確には心疾患になります。ですが、これが総死亡の15%で第2位、脳血管疾患が9%で第3位です。この2疾患は高血圧・脂質異常症・喫煙・糖尿病が発症と密接な関係があることから生活習慣病として厚生労働省もまとめて扱っています。心筋梗塞・脳卒中は確かに急激な発症で救急搬送されることの多い病気ですが、医学の進歩により急性期の救命率は上がっています。そう簡単に「ころ」とはいきません。「厚生労働省健康日本21」の推進に関する資料によれば、塩分摂取量の減少・歩数の増加・飲酒の減少等で血圧を低下させ、高コレステロール、喫煙習慣・糖尿病有病率の増加を抑制すると脳血管・虚血性心疾患の死亡率はそれぞれ10%程度抑制されると報告されています。年1回の特定健診(いわゆるメタボ健診)を受けて高血糖・脂質異常症を早期に発見し、結果に応じた保健

肺炎による死亡は9%で脳血管疾患と同率で第3位です。肺炎程度なら抗生物質の点滴ですぐ治るだろう、とお考えかもしれませんが、ご年配で発病してしまうと案外長引いてしまい、「びんころ」どころではなくなります。肺炎球菌ワクチン接種により発症、重症化の抑制が期待できます。加えて、免疫抵抗力低下の原因となる高血糖の早期発見や、禁煙・口腔内清潔の維持をあわせて心がけましょう。

「びんころ」は多くのおみなさんに共通する願いです。寝込まず楽に大往生(ころ)できるようなお地蔵さんをお願いするのも一つの方法でしょう。それでも、健康で長生き(びんぴん)するためには、普段からの規則正しい食生活習慣と定期的な健康診断が大切であることを、どうか忘れないでください。お地蔵さんは新和和田トンネルを抜けて車で一時間半かかりますが、健康診断は市内で可能です。

(医師会)

血管を守ろうプロジェクト 岡谷市健康づくり講演会

参加無料・事前申込み不要

食べ方が変わるとからだも変わる! 血管を守る食生活

食べていないのに太る! 最近、コレステロールや血糖値が高めで気になる! 健康で長生きするための食生活のコツを知りたい! ...そんなあなたにぴったり!! 栄養クリニックで、生活習慣病の栄養相談やヘルシーダイエットの指導をしている蒲池先生をお迎えし、食生活改善のポイントを楽しく学びます。

日時...8月20日(土) 午後1時30分~3時30分(1時から受付)

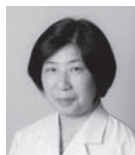
場所...カノラホール 小ホール

講師...女子栄養大学栄養クリニック教授 蒲池 桂子さん

(管理栄養士 日本病態栄養専門士)

主催...岡谷市

共催...岡谷市食生活改善推進協議会、岡谷市保健委員連合会



市は、健康寿命の延伸をめざして、命に関わる病気を未然に防ぐ「血管を守ろうプロジェクト」を進めています。

食育展示・栄養相談コーナー

午後1時~4時(小ホールロビーにて)

【健康づくりに関する食育の展示】

地域、保育園、学校の食育に関する展示です。

【栄養相談コーナー】

栄養士が相談に応じます。お気軽に。

問合せ●健康推進課(内線1177)

接種
時間/午後1時30分～2時10分
所/保健センター1階 予防接種室
物/母子健康手帳・予診票 ※母子健康手帳を忘れると接種できません。
生活化ポリオについてはお問合せください。

健診等
所/保健センター2階 乳幼児健診室
物/母子健康手帳・おたずね用紙 (全てに共通)
～4か月、9～10か月児健診:バスタオル
歳児にここ教室:歯ブラシ・コップ・タオル
歳児健診:尿 (配布済の検尿容器に採尿)
視力検査をおこなってきてください。

炎に関するお問い合わせは — 健康推進課 (内線 1191) まで

	金	土
4	5	6
(有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406		(株)十和設備 ☎ 24-0182
12	13	
(株)シンニチ設備 ☎ 22-1365		(株)浜パイピング ☎ 23-6885
19	20	
(株)林鉄工設備 ☎ 23-3197		(株)イワナミ ☎ 22-2222
26	27	
(株)旭設備 ☎ 23-3764		(株)アイテック ☎ 23-8500

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	今月はありません
無料法律相談 [予約制]	23日(火)午後1時～5時 社会福祉課 相談員:相馬弘昭 弁護士 ※9月分予約:8月24日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]
高齢者のための司法書士による無料法律相談 [予約制]	17日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ:介護福祉課 (内線 1278)
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待 24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 (子ども総合相談センター分室)	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談 [予約制] 24日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場:諏訪湖ハイイツ1階 ☎ 24-2206
若者のための就労相談会 (夜間) [予約制]	19日(金)午後6時～8時 対象者:40代前半までの人やその家族 問合せ:テクノプラザおかや ☎ 21-7000
女性のための相談 [予約制]	16日(火)午前10時～午後3時50分(1人約50分) 申込み:企画課 (内線 1528)
巡回労働相談 [予約制] (勤労青少年ホーム)	17日(水)午後0時30分～3時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	16日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ [予約制] 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	10日(水)午後1時～4時 会場:テクノプラザおかや 対象者:40代前半までの人 問合せ:テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ:農業委員会事務局 (内線 1488)

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121

結婚相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイイツ ☎ 24-2290 (内線 3112) (080-5143-3202)
第2・4木曜日	午後6時～9時			

今月の納税

- ◎市県民税 第2期
 - ◎国民健康保険税 第5期
- 納期限…8月31日(水)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課 (内線 1135)

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

2回目 ▶ 8月5日(金) 午後7時～8時30分
赤ちゃんを産むための体づくり、安産のコツ
お父さんの妊婦体験。



女性のライフステージに応じた健康相談 [予約制]

8月22日(月) 午前9時～11時30分 (1人あたり1時間)

申込み・問合せ:健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

くらしのカレンダー

8月
AUGUST

- 休日急病当番医院
- 休日当番歯科医院
- 休日当番薬局
- 水道修理当番店
- 相談
- 予防接種
- 乳幼児健診
- 子育て学習

- 休日急病当番医院
受付/原則午前9時~午後5時(午後は来院前に要電話連絡)
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- 休日当番歯科医院
診察は午前中のみです。
※保険証・老人健康手帳を必ずお持ちください。午前中のみ
診療となります。
- 水道修理当番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間/午前9時~午後4時 ☎ 23-8511

- ◆予防接種
受付時
場
持
ち
※不
- ◆乳幼児
場
持
ち
※3
※2
※3

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
<p>健康相談・栄養相談・ 歯科相談(月~金曜日)</p> <p>午前8時30分 ~午後5時15分</p> <p>直通ダイヤル 23-6141</p> <p>面接希望は事前にお電話ください。</p>	1	2	3	<p> 日本脳炎 (25年7月生:1回目(全地区) 27年8月に2回目を終了した (西堀・長地地区))</p> <p> 2歳児にここ教室 (26年7月生) 受付午前9時15分~9時30分</p> <p> 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</p>
<p> 林眼科医院 ☎ 28-6596</p> <p> しんえい歯科クリニック ☎ 27-7500</p> <p> 御子柴薬局 ☎ 27-7056</p> <p> 水道建設(株) ☎ 23-2662</p>	<p> (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>	<p> BCG (27年12月3日~28年3月2日生)</p> <p> (株)イワナミ ☎ 22-2222</p>	<p> 1歳6か月児健診 (27年1月生) 受付午後1時~1時20分</p> <p> (株)オスガ設備 ☎ 27-6622</p>	<p> イマムラ脳神経外科クリニック ☎ 27-0019</p> <p> 早出歯科医院 ☎ 28-0024</p> <p> アイビー薬局 ☎ 26-1670</p> <p> (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>
<p> あざみ胃腸科クリニック ☎ 28-0505</p> <p> 土田歯科医院 ☎ 28-3001</p> <p> 菜ノ花薬局 ☎ 26-1500</p> <p> (株)上條電設工業 ☎ 23-5330</p>	<p> 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分~11時</p> <p> 旭設備(株) ☎ 23-3764</p>	<p> 四種混合 (西堀・長地地区) (27年7月に3回目を 終了した人を含む)</p> <p> (株)アイテック ☎ 23-8500</p>	<p> 3歳児健診 (25年7月生) 受付午後1時~1時20分</p> <p> 杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>	<p> 牛山医院 ☎ 78-1192</p> <p> 諏訪共立病院 ☎ 28-2012</p> <p> 浜歯科医院 ☎ 28-4649</p> <p> しなの調剤薬局 ☎ 75-5993</p> <p> ひまわり薬局 ☎ 26-7226</p> <p> 信和設備(株) ☎ 22-3302</p>
<p> 林内科・循環器科クリニック ☎ 26-8100</p> <p> なわ歯科医院 ☎ 26-0648</p> <p> やまびこ薬局 ☎ 21-2144</p> <p> 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642</p>	<p> 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分~11時</p> <p> 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</p>	<p> 牛山医院 ☎ 78-1192</p> <p> 諏訪共立病院 ☎ 28-2012</p> <p> 浜歯科医院 ☎ 28-4649</p> <p> しなの調剤薬局 ☎ 75-5993</p> <p> ひまわり薬局 ☎ 26-7226</p> <p> 信和設備(株) ☎ 22-3302</p>	<p> 3~4か月児健診 (28年4月生) 受付午後1時~1時20分</p> <p> (株)総設工業 ☎ 28-8504</p>	<p> 日本脳炎 (25年7月生:2回目(全地区) 27年8月に2回目を終了した (西堀・長地地区))</p> <p> (有)三善工業 ☎ 23-3446</p>
<p> 春山眼科医院 ☎ 21-2525</p> <p> 前川歯科医院 ☎ 22-3871</p> <p> アイン岡谷薬局 ☎ 23-2808</p> <p> (株)オスガ設備 ☎ 27-6622</p>	<p> 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分~11時</p> <p> 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</p>	<p> 四種混合 (西堀・長地地区以外) (27年7月に3回目を 終了した人を含む)</p> <p> (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p>	<p> 9~10か月児健診 (27年10月生) 受付午後1時~1時20分</p> <p> 十和設備(株) ☎ 24-0182</p>	<p> 水道建設(株) ☎ 23-2662</p>
<p> サツマ外科医院 ☎ 22-5180</p> <p> ホワイト歯科医院 ☎ 28-2635</p> <p> アイン岡谷薬局 ☎ 23-2808</p> <p> 杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>	<p> 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分~11時</p> <p> (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>	<p> (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>	<p> 離乳食教室<ごっくん教室> (28年3月~4月生) 受付午前9時30分~9時50分</p> <p> (株)浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p>諏訪地区小児夜間急病 センター(年中無休)</p> <p>■診療時間 毎日 午後7時~9時</p> <p>■診療科目 小児科 中学生以下</p> <p>諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699</p>

岡谷太鼓祭り“ふれあい踊り連”に参加しませんか？

岡谷市障害者福祉推進実行委員会では、毎年「ふれあい踊り連」としておかや太鼓祭りの流し踊りに参加しています。

障がいをもった方とボランティア、市民のみなさんが共にお祭りを楽しむことを目的とした“踊り連”です。

市民のみなさんにご理解をいただき、障がい者福祉の推進をしていきたいと思えます。どなたでも参加できますので、みんなで楽しく踊り、お祭りを盛り上げましょう！

☆日 時：8月14日(日) 夕方

※ 参加申込み、お問合せは市社協

(TEL 24-2121) へお願いします。

イル7童画館前
午後6時集合

踊れなくても大丈夫！
誰でも参加できます！



主な内容 CONTENTS

ふれあい踊り連に参加しませんか？ふれあいの集い参加者募集・入れ歯リサイクル事業……………	18
岡谷市育児ファミリー・サポート・センター提供会員研修会参加者募集……………	19
苦情解決・介護機器リサイクル事業……………	20
赤い羽根共同募金団体公募配分事業……………	21
ホームページが新しくなりました……………	21



ふれあいの集い ～ぶどう狩り～参加者募集！

障がいを持った方と地域のみなさんとのふれあいの中から、お互いの理解を深め、障がい者の社会参加を進めるためにふれあいの集いを開催します。

- ・主 催 岡谷市障害者福祉推進実行委員会
- ・日 時 10月1日(土) 午前9時30分～午後2時
- ・集 合 午前9時30分 市役所イベント広場
- ・場 所 土田園(塩尻市)
- ・参加費 1,000円
- ・参加条件 「ふれあいの集い」の主旨に賛同される方
- ・申込み 参加費を添えて市社協へお申込みください。
- ・申込開始 9月1日(木) 午前8時30分～
(定員になり次第締め切ります。)

◆当日の日程◆

出発式
～バス移動～
ぶどう狩り・交流会
昼食・自由時間
～バス移動～
解散

スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
みんなの未来

入れ歯リサイクル事業

不要になった入れ歯を寄付してください

歯にかぶせた金属、歯に詰めた金属、歯と歯をつないだ金属も貴重な資源に生まれ変わります。(金属のついていない入れ歯は回収できません。)

入れ歯リサイクル活動による収益は、ユニセフを通じて世界の子どもたちへの支援に使われます。また収益の一部は、市社協の財源として地域福祉にも役立てられますので、引き続きご協力をよろしくお願いします。

❖ 収集方法

入れ歯洗浄剤で洗浄し、ビニール袋に入れて、諏訪湖ハイツ1階ロビーにある回収ボックスへ入れてください。

諏訪湖ハイツまで来られない方は市社協(TEL 24-2121)へご連絡ください。

ご自宅まで取りに伺います。



上記に関する申込み・問い合わせ先【市社協】TEL 24-2121 FAX 24-3555

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
☎ 24-3555

*
ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp

*
メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

岡谷市育児ファミリー・サポート・センター 提供会員研修会 参加者募集

「岡谷市育児ファミリー・サポート・センター」は、育児の援助を受けたい方と援助を行ないたい方を会員とし、会員間の援助活動を行ない、お父さん、お母さんが、安心して仕事、子育てができるように支援します。

子育ての援助を受けたい方が、安心して、お子さんを預けていただけるように、援助活動に必要な知識や、技術の維持向上のために提供会員研修会を開催します。

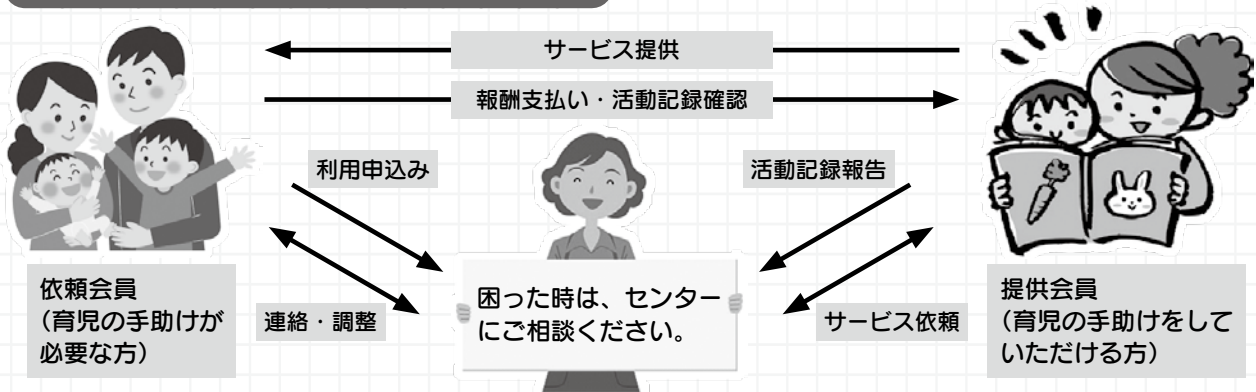
子育て経験を活かしたい。子どもが大好き。子どもに関わるお手伝いをしたいと思っている方、参加してみませんか。どなたでも参加できます。

- ◇ 対象者 子育て支援に関心のある方
- ◇ 時間 午後1時～2時30分
- ◇ 会場 イルプラザカルチャーセンター 第7研修室 (第5回のみ第1研修室)
- ◇ 申込締切 8月26日 (金)
- ◇ 日程

◇ 定員 30人

	月 日	内 容	講 師
第1回	9月 8日(木)	・乳幼児期に大切なこと・健康状態の確認 ・事故予防・応急手当・緊急時対応など	新村節子さん (看護師)
第2回	9月29日(木)	・預り時の心構え・コミュニケーションの取り方・ 子どもの発達と遊び・絵本、手遊び	高橋桂子さん (こどものくに館長)
第3回	10月 6日(木)	・主な病気 その対応・年齢と怪我・病気 ・予防接種	古屋春江さん (保健師)
第4回	10月20日(木)	・子どもの心の発達 ・障がいを持つお子さんへの接し方	福島 徹さん (伊那養護学校教諭)
第5回	11月10日(木)	・子ども、子育てをとりまく社会、地域、家庭の 状況・子ども、保護者への対応	福田敬子さん (育成支援コーディネーター)
第6回	11月24日(木)	・簡単おもちゃ製作 ・わらべ歌・ふれあい遊びの実際	高橋桂子さん (こどものくに館長)

育児ファミリーサポートセンター事業のしくみ



報酬は？ (お子さん一人につき)

利用時間	報酬
月～土 7時～19時	600円/h
日曜・祭日 7時以前 19時以後	700円/h

- ・兄弟姉妹を預ける場合は二人目から半額になります。
- ・時間延長の場合は30分毎上記の半額を加算します。

会員登録はどうすればいいの？

依頼会員・提供会員は、センターに申し込むことにより会員になります。特別な資格は必要ありません。センターでは、会員が安心して活動できるように事故に備え補償保険に加入しています。(保険料はセンターが負担します)

申し込み・問合せ 岡谷市育児ファミリー・サポート・センター
市社協 事務局内 TEL 24-2121

社会福祉協議会が提供する福祉サービスに関する 意見・要望・苦情などお気軽にお寄せください

社会福祉協議会は、みなさんに常に気持ちよくサービスを使っていただくために、本会が提供する事業に関する意見・要望・苦情などをお聞きし、サービスの質の向上に努めます。いつでもお気軽にお申し出ください。

事業所名 社会福祉法人岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081 岡谷市長地権現町4-11-50

TEL 24-2121 FAX 24-3555

●事業所の担当職員に直接ご相談ください。

苦情解決責任者 古屋博康（事務局長）

苦情受付担当者 宇治昌彦（次長）

事務所の担当職員に言いづらい場合は、第三者的に公平な立場で相談にのっていただける「第三者委員」にご相談ください。

第三者委員

中松 茂夫 23-4703

春谷 巻雄 23-7894

高見澤恒子 22-1782

介護保険のサービスを受けている方は、下記でも受け付けています。

●岡谷市介護福祉課（TEL 23-4811 内線1283）

●長野県国民健康保険団体連合会

（〒380-0871 長野市西長野143-8 長野県自治会館 4階
TEL 026-238-1580）



県でも苦情相談、解決のための斡旋を行っています。

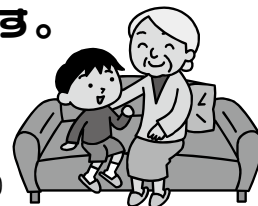
●長野県福祉サービス運営適正化委員会

〒380-0928 長野市若里7丁目1番7号（長野県社会福祉協議会内）

・苦情受付 TEL 0120-28-7109

・委員会事務局 TEL 026-226-2210 FAX 026-228-0130

メールアドレス：fukushi7109@nsyakyo.or.jp



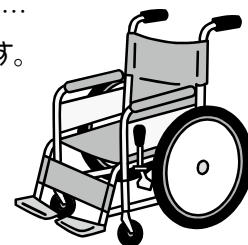
お知らせ 福祉機器リサイクル事業をご利用ください！

ご家庭で不要になった福祉機器はありませんか？ まだ使える…捨てるにはもったいない…という時にリサイクル事業をご利用ください。必要な方へ情報を提供し役立てていただきます。

【取扱品目】

車いす・シルバーカー・歩行器・シャワーベンチ等

※原則として未使用または清潔で利用可能な状態のものを提供ください。



【リサイクル事業の流れ】

社協へ物品の登録をし、譲り受けたい方からの連絡を待ちます。

連絡が来たら当人同士で交渉していただき、物品のやり取りをしていただきます。

※市社協への物品登録期間は3カ月間とし、その間、物品は自己管理となります。

譲り受けたい方がいない場合もありますので、ご了承ください。



問合せ 岡谷市社協 TEL 24-2121 Fax 24-3555

平成29年度 赤い羽根共同募金 団体公募配分事業を公募します。

岡谷市共同募金委員会は、地域福祉の向上に寄与する岡谷市内の地域の特性を活かした、発展性・継続性のある団体の事業に対し支援し、地域住民が安心して暮らせるまちづくりを目指すことを目的とし、共同募金の配分を行います。

- **対象団体**：① 岡谷市を拠点とし活動を進めている、地域福祉の向上に寄与する団体・グループ
② 発展性・継続性のある団体
- **対象事業**：① 地域福祉を目的とした福祉団体やボランティア団体の活動費 ② 備品の購入・修理
③ 講演会・研修費 ④ 調査・研究費 ⑤ 文化・スポーツ活動費

配分対象外：介護保険事業、営利を目的としているもの、他の助成金を受けている事業

配分額：1団体あたり10万円

申請方法 申請書を提出期限までにご提出ください。
(要綱や申請書は岡谷市社会福祉協議会にあります。)

申請受付期限 平成29年1月31日

お問合せ _____

長野県共同募金会 岡谷市共同募金委員会
事務局 岡谷市社会福祉協議会 電話 0266-24-2121



岡谷市社会福祉協議会
の
ホームページが
新しくなりました

<http://www.okaya-shakyo.or.jp/>

充実した情報をより迅速にお届けするため、ホームページを新しくいたしました。

☆ デザインを一新
社会福祉協議会を身近に感じていただけるような親しみやすく、優しい印象のデザインに変更しました。

☆ 知りたい情報をわかりやすく
項目を「社会福祉協議会」「地区社協」「介護保険事業」「ボランティアセンター」「在宅福祉サービス」「市委託事業」の6つに分類し、トップページの上部にメニューとして設置しました。
また、「高齢者の方へ」「ボランティア・市民活動」などのテーマからも情報を探せるようにしました。

☆ アクセシビリティ(使いやすさ)に配慮
文字サイズの変更や行間の変更、表示色の変更ができるようになりました。

☆ 新着情報や行事を探しやすく
新着情報や行事案内を設置し、社会福祉協議会からのお知らせやイベント、活動の様子を把握しやすくしました。

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

募集

「第19回 長野県障がい者文化芸術祭」出展作品募集

障がい者の文化芸術活動への理解を深め、社会参加の促進を図るために「第19回長野県障がい者文化芸術祭」夢・アートフェスタながの」が開催されます。日ごろの活動の成果を多くの人に見てもらおう絶好の機会です。

展示期間：9月17日(土)・18日(日)
展示場所：県障がい者福祉センター(長野市)

応募資格：県内在住の障がいのある人
応募規定：平成27年8月以降の制作で、絵画、手工芸、書道、写真、文芸部門で1人1点。なお、作品の規格などの制約もあります。詳しくはお問い合わせください。

応募締切り：8月12日(金)
※応募用紙は社会福祉課窓口にあります。
問合せ ● 社会福祉課(内線1255)

秋の「家庭犬しつけ方教室」参加者募集

日程(全7回)
第1回(学科)：9月11日(日)

午後1時30分～3時30分
場所：諏訪合同庁舎講堂
第2～7回(実技)：9月18日～10月23日の毎週日曜日
午後1時30分～3時30分

場所：諏訪合同庁舎駐車場

対象：登録、法定ワフチンを済ませた犬(犬種を問わず)と飼い主。

参加費：申込み金2000円、テキスト代500円、動物愛護会費(年会費)1000円、首輪・リードのない場合は別途実費

定員：約30組(先着順で締切)
申込み：電話またはハガキで受付。
電話：☎23-5998(内田宅)

宛先：〒392-8601 諏訪市上川1-1644-10 諏訪保健福祉事務所内動物愛護会諏訪支部事務局
記入事項：①住所・氏名 ②電話番号

③犬の名前 ④犬種 ⑤犬の年齢 ⑥犬の性別 ⑦犬の特徴(性格など)

申込み期限：9月2日(金)
問合せ ● 動物愛護会諏訪支部

自衛官・各種学生募集

募集種目と受験資格：次に該当する男女(日本国籍のある人)
● 一般曹候補生・自衛官候補生：18歳～27歳未満

● 航空学生：高卒21歳未満(高卒見込みを含む)

● 防衛大学校・防衛医科大学校医学科・看護学科(自衛官コース)：高卒21歳未満(高卒見込みを含む)

試験内容：筆記試験・口述試験・身体検査(適性検査含む)

募集期間・申込み：自衛隊諏訪地域事務所にお問い合わせください。
問合せ ● 自衛隊諏訪地域事務所(茅野市商工会館ビル1階)

☎216785

スポーツ

第37回北信越国民体育大会バドミントン競技開催

北信越5県による団体予選会です。トップレベルの選手たちの熱い戦いを観戦しましょう。

日時：8月20日(土) 午前9時30分～
8月21日(日) 午前9時～
場所：市民総合体育館

学校体育施設予約調整会議

日時(9月分)：8月21日(日) 小学校：午後7時～
中学校：午後7時30分～

営業時間のご案内

場所：市民総合体育館第1会議室
※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

市民総合体育館、市宮庭球場、市民水泳プールの8月15日(月)と9月3日(土)の営業は、午後4時までとなります。

以上問合せ ● 市民総合体育館 ☎218800

第46回市民登山参加者募集

期日：8月27日(土)
※雨天の場合は9月3日(土)
目的地：西岳(ハケ岳 2398m)
集合：カノラホール前に午前5時30分(6時出発)
資格：市内在住・在勤の人(小・中学生は保護者同伴)

会費：大人5000円・中学生以下2500円
※申込み時に2000円を集金、残りは8月18日(木)の説明会に持参。
申込期間：8月1日(月)～17日(水)の午後5時まで

定員：25名(先着順)
申込み：市民総合体育館窓口
問合せ ● 岡谷市山岳協会 ☎23-7722(三沢悦郎)

各種スポーツ教室

◎女性ヨガ教室(癒しのヨガ)

期間…9月6日～10月25日 毎週火曜
日(全8回)

時間…午後7時30分～9時

対象…市内在住・在勤・在学の高校生以上の女性

場所…市民総合体育館2B会議室

定員…20名(先着順)

受付開始…8月6日(土)～

◎ママスポーツ広場(テニス教室)

(託児あり)

期間…8月26日～10月21日 毎週金曜

日(全8回)

時間…午前10時～正午

対象…市内在住・在勤で1～4歳児を育児中の女性

場所…市宮庭球場

定員…20名(先着順)

受付開始…7月26日(火)～

◎卓球教室

期間…9月5日～11月7日 毎週月曜

日(全8回)

時間…午後7時～9時

対象…市内在住・在勤・在学の小学4年生以上の人

場所…市民総合体育館

定員…30名(先着順)

受付開始…8月5日(金)～

◎小中学生バドミントン教室

期間…9月6日～10月25日 毎週火曜

日(全8回)

時間…午後7時～9時

対象…市内の小学4年生～中学3年生

場所…市民総合体育館

定員…30名(先着順)

受付開始…8月6日(土)～

申込み…4講座とも市民総合体育館窓口で受付(電話申込み不可)。詳細はお問い合わせください。

受講料…小中学生…1000円(保険料820円)、高校生以上…2000円(保険料1870円、65歳以上は1220円)

問合せ●市民総合体育館内

(公財)岡谷市体育協会

☎22-8850(平日のみ)

総合型地域スポーツクラブ やまびこクラブ会員募集

さまざまなスポーツや文化活動を通じて、生きがいある生活の実現、仲間づくり・地域交流をめざします。

レッスン内容…ノルディックウォーキング、ピンポン、脳トレーニング、バドミントン、ピラティス&ソフトエア

ロ(託児可)、ラテンエアロ

レッスン日…毎週月・火・水・金曜日

時間…午前10時～11時30分・午後1時～2時30分

場所…市民総合体育館

会費…年会費8000円ほか

1レッスンにつき200円

※ノルディック会員は年間10000円

申込み・問合せ●やまびこクラブ事務局

☎78-3820

(午前9時～午後3時)

木・土・日・祝日休

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のため開放しています。ぜひご利用ください。

日時…8月21日(日) 午前9時～午後6時(6時以降も状況により利用可)

使用料…1人2時間210円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

問合せ●市民総合体育館

☎22-8800

おしらせ

人権擁護委員会による

「特設人権相談所」開設

いじめ、虐待、差別、家庭内問題など、人権に関する口ごとの悩みごとの解決にご利用ください。相談は無料で秘密は堅く守られます。直接会場にお越しください。

期日…9月2日(金)

時間…午前10時～午後3時

場所…諏訪湖ハイッ

問合せ●長野地方事務局諏訪支局

☎52-2440

原爆の日、終戦記念日にサイレンを鳴らします

8月6日(広島)と9日(長崎)は「原爆の日」、15日は「終戦記念日」です。市では、次の時間に防災行政無線でサイレンを鳴らします。原爆死没者と戦没者の冥福と世界恒久平和を願って黙とうをしましょう。

6日(土) …午前8時15分

9日(火) …午前11時2分

15日(月) …正午

諏訪広域連合職員募集(平成29年4月より採用予定)

職種…消防士(救急救命士)上級・中級、消防士(初級)

採用人員…若干名 第1次試験日…9月18日(日)

受付期間…8月1日(月)～22日(月)

※受験資格など詳しくは、諏訪広域連合ホームページをご覧ください。

問合せ●諏訪広域連合企画総務課(諏訪市役所内)

☎52-4141(内線373)

ホームページ <http://www.union.suwa.lg.jp/>

こどものくに 0123



8・9月のイベント

♣️食事講座(8月8日(月)より申込み開始)

調理実習(保護者)と試食(親子)
日時…9月7日(水) 午前10時~11時45分
対象…保護者
持ち物…エプロン・三角巾・材料費300円

託児あり

♣️リトミック講座(8月29日(月)より申込み開始)

親子で楽しいリズム遊び。
日時…9月28日(水) 午前10時~ ベビーリトミック
午前10時30分~ しっかり歩ける子ども向け
対象…子どもと保護者 講師…伊藤わか子さん
持ち物…運動のできる服装(はだし)・飲み物・汗ふきタオル

参加無料

申込み…午前9時30分より、こどものくに窓口にて受付(電話でも受け付けます)

楽しい行事を毎月実施! 申し込み不要です。

8月 4日(木)	つくっちゃんおう	午前11時~
5日(金)	リズム運動遊び	午前11時~
10日(水)	食べるのだいすき!	午前11時~
17日(水)	双子のおしゃべり会	午前10時30分~
18日(木)	ベビーマッサージと ワンポイントアドバイス	午前10時30分~
19日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時~
22日(月)	ぺったんこの日	1日中いつでも
25日(木)	もぐもぐ相談	午前10時30分~

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳~3歳までの子どもとその保護者。
兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。
利用料…利用者登録200円(年度更新となります。)
今年のカードはピンク色です。

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

美肌の湯 ロマネット

★夏こそ! デトックス効果抜群のロウリュサウナ!

心地よいアロマを含んだ高温蒸気を浴びて、たっぷり汗を流す…ロウリュサウナで、体を芯からリフレッシュ。この季節の暑さ、だるさもスッキリと、疲れを貯めない体づくりにオススメです。



★ロビーフリマ…8月28日(日)

ロビーにて、雑貨、衣類などを格安販売。お楽しみに!

★日替わりサービスデー

月曜日はマンデー、水曜日はレディースデー…入浴と食事をおトクなセット価格で!

木曜日はモーニングスパ…おトクな朝風呂がさらにおトク!

金曜日はシニアデー…65歳以上は入浴料割引!

※8月15日(月)・17日(水)の日替わりサービスは行いません。

★毎月第2木曜日はロマネットの日

8月11日(木・祝) お楽しみサービスデー!

★毎月26日は「風呂の日」

朝風呂も10時以降も入浴料割引!



★お盆期間中の営業について

8月16日(火)は通常営業します。16日の深夜に清掃を行うため、17日(水)は朝風呂を休業。午後1時からの営業となります。なお、13日~16日の間は、スタンプサービスはありません。ご了承ください。

問合せ●ロマネット ☎27-6080

8月の 諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

- ゆずの会「絵手紙展示会」8月1日(月)~15日(月)
- シニア大学絆会
「水墨画・写真・手芸他会員作品展示」
8月17日(水)~31日(水)

♥ロビーコンサート・パフォーマンス

- 松田えみ 野外コンサート(芝庭)
日時…8月7日(日) 午前10時30分~
- 影武者 シンセサイザー野外コンサート(芝庭)
日時…8月15日(月) 午後5時~6時30分
- マナオラナ・フラ・スタジオ ハワイアン・フラダンス
日時…8月28日(日) 午後1時~1時30分

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(芝庭)

夏空広がるオープンエアに、いろいろなお店が多数出店! 諏訪湖、八ヶ岳を眺めながら、掘り出しもの探し。
日時…8月7日(日) 午前9時~午後4時ごろ

♥諏訪祭湖上花火大会 観覧席提供(8月15日)

花火大会当日、2階バルコニー・大会議室・3階コンベンションホールは午後6時から、芝庭は朝から無料開放します。

♥親水池 雪のプレゼント実施中!

「真夏の雪プレゼント」実施。雪遊びで涼しいひと時を…家族そろってお出かけください。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

CANORA HALL インフォメーション

カノラホール〈岡谷市文化会館〉
TEL 24-1300 FAX 24-1412

カノラ・ウィークエンド・コンサート CANORA WEEKEND CONCERT. ~新しい風のささやき~

10月15日(土) 午後7時開演

発売中

東京音楽大学教員たちによる 管楽器の饗宴



フルート
相澤政宏



オーボエ
古部賢一



クラリネット
四戸世紀



ファゴット
水谷上総



ホルン
水野信行



ピアノ
東 誠三

東京音楽大学で後進の育成に力を注ぐ希代の管楽器奏者たちが、本公演のためだけに集う、夢のコンサートが実現。モーツァルトやプーランクといった管楽アンサンブルの名曲を、日本を代表する豪華メンバーでお贈りします。

【主催】カノラホール (公財)おかや文化振興事業団
【時間】午後6時30分開場 午後7時開演 【会場】小ホール
【プログラム】

モーツァルト: ピアノと管楽器のための五重奏曲変ホ長調K.452
プーランク: ピアノと管楽器のための六重奏曲 ほか

【チケット】全席自由
一般2,000円(ソサエティ会員1,800円)
小中高生500円

10月16日(日) 午後2時開演

発売中

東京音楽大学 指揮: 水野信行 シンフォニックウインドアンサンブル



東京音楽大学の若き精鋭たちが、吹奏楽の名曲から、R.シュトラウスの大作『アルプス交響曲』の吹奏楽バージョンまで、壮大な演奏をお届けします。指揮は、ホルン奏者として長年ドイツで活躍、現在は東京音楽大学教授を務める水野信行氏(須坂市出身)です。

【主催】カノラホール (公財)おかや文化振興事業団
【時間】午後1時30分開場 午後2時開演
【会場】大ホール
【プログラム】

A. リード: エル・カミーノ・レアル
R. シュトラウス(石毛里佳 編曲): アルプス交響曲Op.64 ほか

【チケット】全席自由
一般1,000円(ソサエティ会員900円)
小中高生500円



カルチャーセンター ホリデイスクエア ウクレレ サマーコンサート



日時...8月7日(日) 午後1時30分~3時
場所...イルフプラザ3階 催事場
出演...ウクレレサークル

「レファ」のみなさん



予定曲目...島唄、ハワイアンマーチ、ビリーブ ほか

★イルフプラザで当日有効のクーポン券を配布します。

入場無料

問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

広告

追突事故にあった人が 来るところ

事故のケガについてのご相談

岡谷市民整体院

岡谷市本町2-6-33

0120-972-534

院長 中村啓紀



頭痛

肩こり

腰痛

骨盤矯正

2~3回で楽になる人が多いです。

(個人差があります)

岡谷市民整体院

岡谷市本町2-6-33

0120-972-534

お気軽にご相談ください!

中心市街地には公共交通で

シルキーバスやスワンバスで、岡谷のまちなかへ出かけてみませんか。市の施設の利用やショッピングに便利です。新しい&楽しい発見があるかもしれません。

【停留所名について】
「岡谷病院前」や「ピア・アピタ東」など、現在の施設の名称と異なる停留所名がありますが、平成28年12月のダイヤ改正の際に名称変更を予定しています。

岡谷蚕糸博物館
(シルクファクトおかや)

岡谷図書館

岡谷市民病院

イルフ童画館

岡谷美術考古館



天気がいいと うれしくなります♪

太陽光発電も岡谷酸素

💡 **とくとと発電開始!!**
豊富な取り扱いメーカーから、お宅にぴったり!をご提案いたします。独自のアフターサービスもご用意しております。

おとなりさん
「太陽光発電」はじめたんたつて。

うちはとくととつけようかしら。
岡谷酸素に聞いてみましょう!

🌞 **取り扱いメーカー**

- ・ホンダソルテック
- ・長州産業
- ・三菱電機
- ・京セラ
- ・ソーラーフロンティア
- ・シャープ
- ・パナソニック

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

広告

市内の公共交通



シルキーバス・スワンバスは、大人150円、小学生80円の一律料金ですが、障がい者割引や、お得な1日券(300円)・12枚綴り1500円の回数券もあります。「岡谷市役所正面口」と、「岡谷駅(南口含む)」を基点に、各地域を結んでおり、スワンバスは外回り線、内回り線の2路線で諏訪湖畔を周回しています。シルキーバス各路線とスワンバスは、ともに中心市街地を経由するように路線が組まれており、中心市街地でお買いものや公共施設の利用に便利です。



バス×徒歩の未知との遭遇!?

バスを降りたら、徒歩でのんびり散歩してはいかが? たとえば、今井・長地方面からバスで「岡谷駅南口」まで行き、徒歩でラオカヤ、童画館通り、イルフプラザ、中央通りを抜け、レイクウォーク岡谷やライフガーデン岡谷、サンリップラザ岡谷へ…。シヨッピングや飲食を楽しんで、「岡谷病院前」や「ピア・アピタ東」からバスで帰る。「童画館通り入口」から途中乗車もあり。川岸方面からは、「岡谷駅」下車で、帰りは「岡谷市役所正面口」から。もちろん反対回りでもOK。散歩中に知らなかったお店なども発

最寄り停留所



見できるかも。バスを利用すれば、駐車場がない店舗にも、気軽にすいすい立ち寄ることができまね。過去の広報「シルキーバスでおでかけ」で、バスでめぐるコースの提案やお店の紹介をしていますので、ぜひ読み返して参考にしてください。

中心市街地には多くの停留所があります。路線により停車する停留所は異なりますが、レイクウォーク岡谷やライフガーデン岡谷、サンリップラザ岡谷へは、「ピア・アピタ東」「向山医院前」「岡谷市役所正面口」が便利です。

イルフプラザやアミューズメント、イルフ童画館は、「イルフ童画館」「童画館通り入口」が便利です。「イルフ童画館」で降車の場合、お帰りは「童画館通り入口」をご利用ください。

ラオカヤは「岡谷駅」が最寄りですが、南口発着路線もありますので、ご注意ください。

岡谷市民病院や岡谷図書館へは、「新屋敷」「岡谷病院前」「岡谷病院東」が便利です。

中央通りには「中央通り四丁目」「中央通り六丁目」、童画館通りには「童画館通り入口」、新屋敷周辺には「新屋敷」「小部沢」のバス停があります。

問合せ●商業観光課(内線1452)



シルキーチャンネル

8月の番組表

*番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

LCVデジタル11CH 地上デジタル放送中!

問合せ●秘書広報課(内線1365)

放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。



世界和太鼓打ち比ベコンテスト

8月1日～15日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- 野菜万菜!! ～旬の野菜で料理～ 「トマト」
- 世界和太鼓打ち比ベコンテスト
- 写真で振り返る岡谷 平成28年7月編
- 文字放送

【特別番組】

食育講演会 ～地域とともに考える! 食する力を育もう～ (午前10時～・午後3時～・午後7時～)

8月16日～31日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- わが家のアイドル No.68
- 食育まんさい～バランスの良い食事～
- いとしの我が母校 校歌の旅 ～川岸小学校～
- 文字放送

【特別番組】

「SUWA小型ロケットプロジェクト」講演会 (午前10時～・午後3時～・午後7時～)

広告

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

新型フリード先行ご相談会実施中!

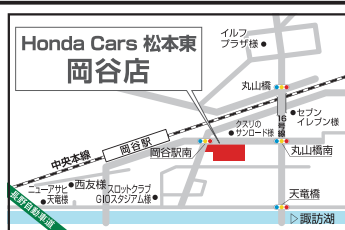


FREED
この秋、全面刷新。

発表後、カタログをお届けいたします。こちらからお申し込みください。詳しくは当店までお問い合わせください。

- 1 ■パソコンでのアクセス方法
<http://info.honda.co.jp/ctg/>
 - 1 ■携帯電話でのアクセス方法
<http://dream.honda.co.jp/ctg/>
- 右図から簡単にアクセスできます。
(機種により読み取れない場合がございます。)

- 2 パスワードを入力してください。
パスワードは
当店の電話番号+「8」です。
Honda Cars 松本東 岡谷店
0266-78-6120
当店の電話番号
0266786120 8
当店の電話番号
(ハイファンで入力してください。)



Honda Cars 松本東 岡谷店 TEL.0266-78-6120 <http://www.hondacars-matsumotohigashi.jp/>
〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32 営業時間/9:00～19:00 定休日/水曜日



「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)



こね

7月の
ハガキから
▼は広報広聴担当より

きつね祭という、幼いころ家族で行ったことが思い出です。昔は中央通りも賑やかでしたが、今はシャッターが下りている店が目立ち、人通りが少ないですね。自分も車で通り過ぎることがほとんどですが、お祭りには、どこから人が出てくるかと思うほど賑わいますね。この夏、孫たちと出かけるのが楽しみです。

H・Gさん(川岸東)

▼きつね祭や太鼓まつりの時には、中央通り、童画館通りがたくさん人で賑わって、なんだかうれしい気持ちになりますね。お祭りは、家族みんな、老若男女問わず楽しめるものです。今年は御柱年でもあります。今年御柱年でもあります。

家族や地域の絆を深めるよい機会になっているのかもしれないね。

健康ひとメモで、熱中症についてありましたが、とても参考になりました。家庭内での熱中症予防に気をつけて、この夏を乗り切りたいと思います。

Y・Oさん(川岸中)

▼毎年、この時期になると、猛暑や熱中症に関するニュースが連日報道されます。気をつけていても熱中症になってしまうのは、がまん強いといわれる日本人の国民性が影響しているのかもしれないね。自分が熱中症にならないように心がけることはもちろん、周囲の人に対して、がまんやムリをしないように声をかけながら、みんなで暑い夏を乗り切っていきたいと思います。

わが家のわんこちゃん、雨が降りそうなときは自分で散歩コースを短縮して、家についたらザーツと降ってきたりとか、いつもより早めに散歩に誘うから早く帰ってきたら雨とか。雨がわかるんだね、えらい！ T・Hさん(長地鎮)

▼野生の勘ですかね!? 雨を予知しちゃうなんてすごいわんちゃんですね。ちなみに、犬には地震を予知する力があるなんてこともいわれています、大きな地震が起きる前に、飼い主を外に出そうとするなど、特殊な行動をとることがあるそうです。動物には、まだまだ秘められた力がありそうですね。

◎◎ やまびこ公園 8月の行事予定 ◎◎

- ◆スカイラインミュージアム サマーフェスタ
 日時…8月6日(土) 午前10時～
 場所…プリンス & スカイラインミュージアム
 内容…トークショー、お宝市など
- ◆親子木工教室(長野建築士会諏訪支部主催)
 日時…8月6日(土) 午前9時～午後3時30分
 場所…やまびこ公園中央ひろば
 ※詳細はお問い合わせください。
 問合せ●長野建築士会諏訪支部(諏訪地方事務所内)
 ☎58-6624
- ◆第3回 親子ふれあい自然体験会
 日時…8月11日(木・祝) 午前9時30分～午後1時30分
 場所…やまびこ公園 いこいのひろば
 内容…遊具づくり体験
 対象…小・中学生とその親
 料金…大人500円・小人250円(保険料含む)

● 申込み・問合せ ●
 やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313

..... 行政相談所を開設

「行政相談」は、みなさんから行政(国、県、市)に対する意見や要望、苦情などをうかがい、公正・中立の立場で、その解決や実現を促進し、行政の制度・運営の改善に生かすために行っています。道路・農地・年金・福祉・医療・環境など、各種相談にも応じており、身近な相談窓口としてご利用いただけます。総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が対応します。相談は無料で、秘密は厳守します。

期 日	時 間	場 所
9月14日(水)	午前9時～正午(毎回)	市役所202会議室
10月12日(水)		川岸支所

※以降、毎月第2水曜日に、市役所または支所にて開催



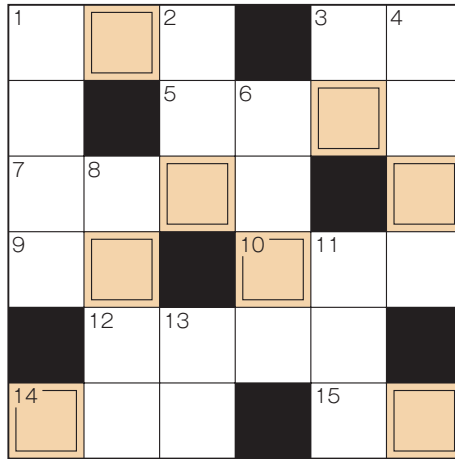
【相談事例】
 問合せ●社会福祉課
 (内線1254)

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.368
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で10名に、うなぎのまちおかや共通利用券(500円)と樋沢産のとうもろこし(3本)引換券をプレゼント。



◆ヨコのカギ

- 賑やかに〇〇〇まつりで盛り上がりましょう
- 湖周グリーンセンターの愛称、〇〇ポッポ
- 機知、機転。これに富んだ話しぶり
- 7 電車で名古屋に行くには、塩尻でこれが必要になります
- 9 日焼けに注意。この原因にもなります
- 10 「ほーいうけー」とか「ほうずら」とかも方言というかこれですよ
- 12 300株の予定が貨車3台分…といえば〇〇〇公園
- 14 厳しい修行の末に開かれます
- 15 〇〇しめす。飲む・食うなどの尊敬語

◆タテのカギ

- 1 ののちゃんて知られる姉妹都市
- 2 岡谷もJRがこうなったお陰で街路が整備されました
- 3 ひとりで喜んでるさま。〇〇に入る
- 4 理
- 6 軒が連なる様子。古い街道沿いなどは趣のあるこれが続きます
- 8 限界
- 11 昔の糸倉では〇〇〇ネコの張り子を置いたりしました
- 13 七宝のひとつ。濃い青が特徴です

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。8月10日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●前回(7月号)の答えと当選者

「キツネマツリ(きつね祭)」

正解数49通(応募総数49通)のなかから抽選で、T・Mさん(郷田)、S・Sさん(小萩)、R・Nさん(田中町)、H・Hさん(天竜町)、Y・Tさん(山下町)に、ロマネット入浴券をお送りします。



「ことりのくに」1956年 武井武雄



【市長随想⑦】
「旧岡谷市役所庁舎見学会」

岡谷市は、明治から昭和にかけて製糸業で大いに栄えましたので、市内にはその繁栄を伝える遺産が多数継承されています。

旧岡谷市役所庁舎は、そのなかでも代表的な建造物で、岡谷市のシンボルとなっています。7月2日には市制施行80周年の記念事業として一般公開し、市内外の多くの皆様にご覧いただきました。

昭和11年4月、岡谷市誕生に際し、市制施行の要件であった庁舎整備を行う必要から、旧平野村(現在の岡谷市中心部)村長の今井梧楼が、製糸家の尾澤福太郎氏に寄付を依頼したところ、尾澤氏は「晩考えてこれを快諾、建築費用のほとんどを寄付してくださいました。まちを思う温かい気持ちと製糸家の財力のすばさを改めて感じます。

鉄筋コンクリート造2階建、瓦葺き、タイル張りは、当時としては大変モダンな建物で、現在は、国の登録有形文化財・近代化産業遺産に認定されています。昭和62年まで半世紀を市役所として、また、昨年3月まで岡谷消防署としてトータル80年間も活躍してきた庁舎ですので、修繕などを進め、一部利用もしながらですが、しばらくは休んでもらいたいと思っています。

すぐ近く、蚕糸公園の南側に、レイクウォーク岡谷がオープンしました。皆様これがお読みになる頃には、多くの来客で賑わっていることと思います。これを機に新しい人の流れが生まれ、中心市街地の活性化など、まちの活力の創出につながればと思っております。

市長室から見える、新旧の建物が織り成す景観は、岡谷市の歴史の重さと新たな可能性、その両方を伝えているように感じます。

今井 竜五

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・
在学の高校生は無料です

申込み・問合せ ● ☎24-3319

【休館日】水曜日(祝日は開館)
【開館時間】午前10時～午後7時
【入館料】一般500円・中高校生300円・小学生150円
【年間入館券】一般1,500円・高校生900円

【イベント】★1階はらっぱ ♥喫茶ラムラム

★〈tupera tupera展〉

うんこしりとりをつづきをつくろう

日時…8月6日(土) 午後1時30分～

参加費…100円 定員…15名(要申し込み)

tupera tuperaの人気絵本「うんこしりとり」。
その続きをしりとりでつなごう。

★ヨンネさんの夏休み製本教室

日時…8月7日(日)

【子ども向け】午前10時30分～

参加費…1,500円 定員…8名(要申し込み)

【大人向け】午後1時30分～

参加費…2,600円 定員…6名(要申し込み)

特別な紙で、世界で1つしかない本をつくろう。

★〈tupera tupera展〉木を作ってずらりとならべよう

日時…8月11日(木・祝) 午後1時30分～

参加費…100円 定員…15名(要申し込み)

段ボールやアクリル絵の具などでつくった大きな木を、絵本
「木がずらり」のように、ずらりとならべてみよう。

♥集まれ! かき氷研究所へ パートⅡ(要申し込み)

日時…8月13日(土) ①午後1時30分～ ②午後3時30分～

参加費…300円 定員…各回10名

練乳やあずき、いろいろなシロップなど、好みのトッピング
でマイかき氷をおいしくデザイン。

開催中の展覧会…9月5日(月)まで

〈企画展〉ツペラ ツペラ パラペラプラ展 ～ tupera tuperaの絵本の世界～

絵本だけでなく、教育番組の
アートディレクションまでも手が
け、多くのファンを魅了している
tupera tuperaの作品…実は1つ1
つが手の込んだ創作の結晶なの
です。ぜひ細部までご覧ください。

『おばけだじょ』2015
(学研プラス)



『パンダ銭湯』2013 (絵本館)

〈収蔵作品展〉武井武雄 あそびと創造の宝箱展

言葉あそびや判じ絵など「ことば」を意識
した作品を取り上げてみました。遊び心あ
ふれることばの
宝箱をお楽しみ
ください。



絵本あいうえお 1950



アイウエ王物語 1976

★ギャラリートーク(申し込み不要・要入館料)

日時…8月20日(土) 午前10時30分～

学芸員が作品のエピソードや展示の見どころを解説します。

★〈tupera tupera展〉パンダになろう かおペイント

日時…8月21日(日) ①午前10時30分～ ②午後1時30分～

参加費…100円 定員…各回15名(要申し込み)

絵本「パンダ銭湯」みたいに、かおにペイントしてパンダにな
ろう。

★〈tupera tupera展〉かおノートみたいなお面をつくろう

日時…8月28日(日) 午後1時30分～

参加費…100円 定員…15名(要申し込み)

「かおノート」みたいに、いろんなパーツを組み合わせ、個
性的なかおのお面をつくろう。

在宅(自宅)でマッサージ



国家資格を持った
マッサージ師による
マッサージです。

ご存知ですか? ※医師の同意書が
必要です。

医療保険が使えます



◎マッサージ



◎運動法



◎コミュニケーション

ふれあい在宅マッサージ 長野

ふれあい在宅マッサージ 長野 検索

県内: 長野事業所・松本事業所・飯田事業所

岡谷事業所

(岡谷・諏訪エリア・茅野エリア・上伊那エリア)

〒394-0004 岡谷市神明町1-4-10 FAX. 0266-23-3558

TEL. 24-4638

広告



市立 岡谷美術考古館

会期…9月11日(日)まで

〈市制施行80周年 開館3周年記念 特別企画展〉

姉妹都市アーティスト展

—伊東美和・内尾和正—

カフェの店頭などに飾られるカラフルなチョークアートを描く、岡谷市出身の伊東美和と、空想上の風景や生き物をリアルに描く、岡山県玉野市出身の内尾和正の作品を、2会場に分けて展示しています。



伊東美和「Pizza」



内尾和正「鼓破来」

申込み・問合せ ● ☎ 22-5854

【休館日】水曜日・祝日の翌日 【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】常設展 大人350円・小中学生150円

特別企画展 大人500円・小中学生250円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

【ワークショップ】どなたでも参加できます

◆伊東美和ワークショップ

チョークアートに挑戦してみよう♪

はがきサイズの黒板に、オイルパステルを使って描こう!! お部屋のインテリアに! ギフトにも使えます。

期日…8月11日(木・祝)

時間…午後1時～4時

参加費…1,000円～ ※要申し込み(当日参加可)



◆内尾和正ワークショップ

夢のいきもの表彰式 & ギャラリートーク

期日…8月28日(日)

時間…午前10時30分～

参加費…無料

※ギャラリートークは要入館料



【休館日】水曜日・祝日の翌日 ※7月27日(水)、8月12日(金)は開館します。

【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)

【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円

【年間入館券】大人1,200円・高校生700円

※諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です



〈蚕糸博物館企画展〉

岡谷市制施行80周年記念 開館2周年記念企画展

HAKKIYOI! SILK

「ハッキョイ! シルク～国技を支える絹～」

会期…7月27日(水)～10月31日(月)

※前期(～9月13日(火))と後期(9月15日(木)～)で展示替えを行います。

大相撲の土俵上でぶつかり合う力士の廻しや、「ハッキョイ!」と掛け声をかけて勝負を裁く行司の装束は、「絹」でできています。本展は、意外と知られていない「相撲」と「絹」の関係に注目し、相撲博物館が所蔵する貴重な資料を展示します。歴代力士が使用した「締め込み(絹の廻し)」や「化粧廻し」、華やかな「行司装束」、江戸時代後期に盛んに描かれた相撲の錦絵などをご覧ください。



【イベント・ワークショップ情報】

★わくわくふれあいシルクサマーセミナー

テーマは「お蚕様に学び、未来を考える。」カイコの解剖や、第一線で活躍する研究者からお話を聞くなど、夏休みの1日をシルクファクトで、ドキドキワクワクすごしませんか?

日時…8月7日(日) 午前9時～午後4時

参加費…1,000円(工作使用ハンカチ2枚含む)

定員…小・中学生親子10組(要申し込み)

★ハッキョイ! シルク 講演会 & ギャラリートーク

「相撲と絹の関わりについて」(聴講無料・要入館料) 展示品についてはもちろん、廻しに対する力士のこだわりなども聴くことができます。

日時…8月27日(土) 午後1時30分～

定員…50名(要申し込み)

講師…相撲博物館 学芸員 中村史彦さん

場所…岡谷蚕糸博物館 きぬのひろば

★相撲のまゆ人形づくり

まゆを使ってかわいい力士の人形をつくります。

日時…9月4日(日) 午後1時30分～4時

参加費…1,000円 定員…20名(要申し込み)

申込み・問合せ ● ☎ 23-3489 (サンシハク)

カメラリポート

湖周クリーンセンター (ecoポッポ) 燃やすごみ搬入式(6月29日)・火入れ式(7月8日)

いよいよ「ecoポッポ」発進! 搬入式は、安全祈願、湖周行政事務組合長である今井市長のあいさつ、テープカットに続いて、ごみ搬入車3台がごみピットにごみを初投入。8日には、燃焼炉に火入れを行い、9日からごみの焼却を開始。12月からの本格稼働に向けて、運転状況の確認や設備の性能試験を行うなど、最終の準備段階に入りました。



旧岡谷市役所庁舎見学会(7月2日)

市制施行80周年記念事業として開催。国の登録有形文化財、近代化産業遺産にも指定されているレトロモダンな建物を、ガイド付で見学できる機会とあって、大勢の市民が訪れました。議事堂、貴賓室などの風情に感嘆…往時に思いを馳せました。

発行日:平成28年7月25日
No.1404 平成28年8月号(毎月25日発行)

発行:岡谷市(企画政策部秘書広報課)
TEL 0266-23-4811 FAX 0266-23-5022 〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号
URL <http://www.city.okaya.lg.jp/> メールアドレス(秘書広報課) john@city.okaya.lg.jp
印刷:中央印刷株式会社

岡谷市 市木/いちい 市花/つつじ

人口の動き(平成28年6月1日現在)
人口 49,769人 前月比 -55 前年同月比 -563
世帯数 19,451世帯 前月比 +8 前年同月比 -25



ご法事 四十九日、一周忌、三回忌… お引物、各種手配のご相談承ります。



小・中・大の宴会場をご用意できます。内覧ご希望の方、お気軽にお問合せください。

太田屋
りんごの会
生活応援
岡谷の真ん中
中央通り
Memory **メモリー**
岡谷市中央町3-1-30(駐車場完備)
22-0001

広告