



花や野菜の苗が
春本番を告げる
並木種苗店の店頭

新屋敷の
バス停で降り
て、昭和12年創
業の並木種苗店
さんへ。店主は、
市の公民館など
でも、たびたび
講師をされてい
る、農学のプロ、



新屋敷で降車



駅南口、自由通路下のバス停から、
まちなか探訪に出発

ショッピングモール「レイクウオーク
岡谷」が姿を現した。オープンに向け
て、工事は終盤。一目瞭然のスケール
アップに、岡谷のまちの活性化へ期待
が高まっている。そこで今
回は、中心市
街地をフィー
チャー。



店内は、懐かしい雰囲気で落ち
着く。花山さんからの情報収集
が楽しい

「今井長地線」

の)さんで、
と決めてい
た。しばら
くランチを
休業してい
たが、再
開を望む声
に应运、



チャーミングな女性オーナー、天野
さんと女子トークも。夜は毎日開店。
アルコールや居酒屋メニューも充実

花山秀昭さん。アカデミックなことか
ら、食味の好みまで、野菜づくり、花
づくりは何でもござれで、地元にあっ
たオススメ品種や失敗しない育て方、
肥料や農薬の注意など、専門店なら
ではのアドバイスには、農家も信頼を
寄せる。



〈実走data〉

岡谷駅南口(10:20) = = 新屋敷(10:29)
…(並木種苗店)…(昼食:中央酒場(旧びあの))
…(岡谷美術考古館)…(オーガニックマーケット
カンピオ)…(蕎麦屋みのり)…ピアアピタ東(15:
35) = = 岡谷駅南口(15:50)



「天竜川です。壁や洗濯物
の白がアクセントになってい
ます。」と学芸員の宇治さん

まう。
ふたた

お腹がいっぱいになったところで、岡
谷美術考古館に向かう。収蔵作品展
として「早出守雄展」が開かれている
(7月11日まで)。空、水、緑、家並
み…その表現の多彩さ、構図へのこだ
わりには、ふるさと岡谷への思いも色
濃く感じられる。油彩のようにコテで
描かれた水彩画は、とても力強く、すつ
とその風
景のなか
に引き込
まれてし
まう。

月・金限定で週2のオープン。天王
森から駐車場を抜けて到着。パスタ、
カレー、ドリア、井などから、食事の
メインが選べるランチは、野菜スープ、
おからと豆のサラダ、手作りデザート、
フリードリンクが付いて1000円と
おトク。レトロポップな雰囲気がやさ
しく、初めてでも、入りやすい。

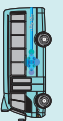
昔なつかしナポリタン…
やっぱりこれかな!



プロヴァンス風ドリアは、ハー
ブがさわやかで重くない



この日のスープは
オニオングラタン。
人気のロコモコ丼を
選んでセットに



天気がいいと うれしくなります♪

太陽光発電も岡谷酸素

🔆 どんどんと発電開始!!

豊富な取り扱いメーカーから、お宅にぴったり!をご提案いたします。
独自のアフターサービスもご用意しております。



● 取り扱いメーカー ●

・ホンダソルテック・長州産業・三菱電機・京セラ
・ソーラーフロンティア・シャープ・パナソニック



うちもそろそろ付けようかしら。
岡谷酸素に聞いてみましょう!



おとなりさん、
「太陽光発電」はじめてなんだって。

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所

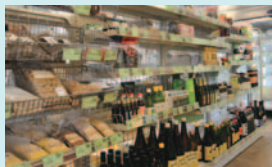
岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

広告



色と時間が目の前をよぎったかと思えば、新しい発見もある。

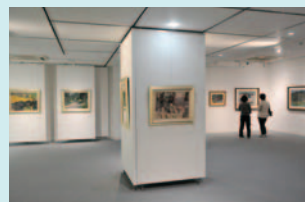
めざすは、オーガニックマーケットのカンビオさん。東京出身のオーナー鈴木さんが、信州で暮らす夢を実現すべく、岡谷にやってきて、24年前に始めたお店だ。自然とかかわる生活の提案を、作り手の考えや人柄が伝わるように…という姿勢が伝わってくる。買うことで、がんばっている若い就農者のサポートができたり：おいしくて身体にいいものを味わう満足が、さらに倍増しそう。



有機、オーガニック、エコな商品が幅広くそろった。パンやお菓子、雑貨や書籍も…



野菜は、山好きの鈴木さんが農家を訪ね、畑をまわって直接仕入れ



近隣の高校でかつて美術を教えていた早出守雄さんの画業が一堂に。教え子のみなさん、現役高校生、美術部のみなさん、ぜひ足を運んでみて！

び、中央通りをのんびり歩く。長年変わらぬにやっていると、意とエール。思い出の景色



小上がり、テーブル、カウンター…お好みの席で



バーかとお見紛うカウンター。日本酒、ビール、焼酎のほか、ウイスキーやワインにもこだわっている

時間はあつという間に過ぎるので、この際、夕飯まで予定に入れて、ゆっくり楽しんでしまおう。そば屋というと、昼の営業だったり、打ったそばが終わったら閉店という店が多いなか、屋のみならず、夜の営業にも力を入れているのが、蕎麦屋のりさんだ。

「ちょっと一杯引つけて…そんな江戸の粋を感じさせる店に」と、店主太田さんが意気込むだけあって、日本橋鯉節問屋十三代目直伝の極上つゆがすばらしく、出汁の虜になってしまう。かえしが効いた焼きとり、築地仕入れの近海タコのから揚げ、アジフライなど、酒が進む肴もポ



カンビオ店内には、刃物研磨のプロショップ「研ぎ玄」さんも。包丁を持ち込んで研いでもらっている間に、買い物ができる

◆シルキーバス利用メモ

運賃…一律150円(大人)
1日フリーパス券300円
回数券(12枚) 1,500円
(市内7路線ほか、スワンバスにも乗車可)
※子ども料金、障がい者割引あり

◆お店情報

- 並木種苗店 ☎22-3357 無休
- 中央酒場 ☎23-6484 ランチは月・金限定
- カンビオ ☎24-1851 無休
- みのり ☎55-5111 水・最終木曜休

〈モデルプラン〉

岡谷駅南口(10:20) = 新屋敷(10:29) … (商店めぐり&まちぶら1) … (ランチは、行ったことのないお店に行ってみよう) … (商店めぐり&まちぶら2) … ビアアピタ東(15:35) = イルフ童画館(15:44) … (美術考古館) … (商店めぐり&まちぶら3) … (お好みの飲食店でプチ旅をべよう)

【参考】駅に戻る最終バス 中央通り三丁目(19:12) = 岡谷駅南口(19:20) ※ただし日曜日は休止または、スワンバス内回り 中央通り三丁目(19:38) = 岡谷駅南口(19:47)

イント高し。財布にやさしい手頃な価格で、家族連れにもオススメできる。

(取材日) 4月22日(ほか)

平日ランチには、極上粉鯉(鯉節を削った端材のおか)こはんもお試しあれ



広告

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

Hondaの軽。人気のNシリーズ!

N-BOX

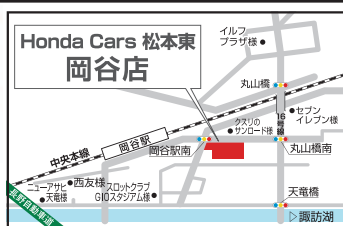
N-ONE

N-WGN

N-BOX SLASH



軽四輪自動車にも保管場所が必要です。



Honda Cars 松本東岡谷店

Honda Cars 松本東 岡谷店

TEL.0266-78-6120

〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32
営業時間/9:00~19:00 定休日/水曜日
http://www.hondacars-matsumotohigashi.jp/

メンバーズ登録で 便利とトクが広がる!
Honda C-card メンバーズ
※入金・登録受付中!
http://www.honda.co.jp/C-CARD/



「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)

こえ

5月の
ハガキから

▼は広報広聴担当より

市民病院や消防署、ごみ処理場の工事現場を車で通りかかったときに、岡谷は市民のためにすごいなと思ったことがあります。いまは、ごみ処理場の工事現場を広報に載せて説明してほしいと思います。 Y・Fさん(長地御所)

▼美術考古館、看護専門学校、蚕糸博物館、消防庁舎、市民病院、そして諏訪湖周クリンセンター(eoポップ)。市民生活の安全・安心を守り、健康で生きがいを持って暮らしていくための6つの基盤整備は、12月のeoポップの本格稼働をもって完了となります。わたしたちの生活を支える施設が次々と完成し、岡谷がより住みやすいまちになっていきますね。 eoポップ

ポについては、本格稼働を直前に控えた11月の広報で、詳しくご紹介する予定です。

今年の鶴峯公園のツツジは見たえがありますね。この時期の通勤時の楽しみです。関係者の長年の手入れのおかげと感謝しています。天竜川対岸の橋原区から見るツツジも見事です。 S・Uさん(川岸上)

▼今年もつじ祭りに満開を迎え、3万株の色とりどりのツツジと五月晴れのマッチングが圧巻でした。鶴峯公園のツツジは、ご存知の人もいらつしやると思いますが、当時の川岸村が、300株のツツジを発注したところ、手違いで3万株届いて、村中が大騒ぎになったという逸話があります。そのおかげで現在、中部地方一のツツジの名所になったというのは、愉快なお話ですね。

「シルキーバスでおでかけ」コーナーが、市内の知らなかつたお店を知るきっかけになり、とてもよかったです。 K・Hさん(湊)

▼昨年9月からスタートした「シルキーバスでおでかけ」が、おかげさまでご好評をいただいています。灯台下暗しといいますが、住んでいるまちでも意外と知らないことが多いですね。ご紹介したコース以外にも、オリジナルのプランを立てて、市内散策などに出かけてみてはいかがでしょうか。

ホストファミリーを体験してみませんか？

昨年は、アメリカのミシガン州マウント・プレザント市との姉妹都市提携50周年で、さまざまな交流行事が開かれました。今年の夏は、1年おきに高校生を派遣する恒例の交流事業で、マウント・プレザント市から高校生が岡谷市を訪れます。この事業になくてはならないもの、それはホストファミリーです。今までにホストファミリーを体験されたみなさんは、各家庭に迎えたゲストと今も連絡を取り合い、本当の家族のような付き合いを続けています。今年で28回目となる、このすばらしい交流事業に、ぜひご協力ください。

受け入れ期間(予定) …8月3日(水)～14日(日) 11日間

応募資格…

- ①市内在住または市内の高校に通う生徒の家庭を優先しますが、それ以外でも歓迎。
 - ②滞在期間中、個室(和・洋どちらでも)を生徒に提供でき、家族全員が積極的に国際交流できる家庭。
 - ③原則として11日間の受け入れですが、日数は相談可能です。
 - ④プログラム(午前9時～午後4時)参加のため、滞在期間中の平日は、朝夕の送迎が必要(送迎時間などの調整には応じます)。
 - ⑤滞在中の経費は、上記プログラムを除き、ホストファミリーで負担してください。
- ※詳細など、気軽にお問い合わせください。

問合せ●(公財)おかや文化振興事業団 国際交流センター ☎24-3226



旧林家住宅 茶会

国重要文化財 旧林家住宅で、茶会を開催します。さわやかな初夏に、香り高い日本の文化を味わってみませんか。

日時…6月19日(日) 午前9時30分～午後2時30分(受付2時まで)

場所…旧林家住宅(御倉町2-20)

茶券…1,000円(表千家・裏千家2席分 当日会場にてお求めください)

※茶券をお求めの人は、旧林家住宅の見学は無料です。

主催…岡谷市茶道協会「岡谷吉祥会」

● 問合せ ●
 岡谷市教育委員会 ☎22-5854

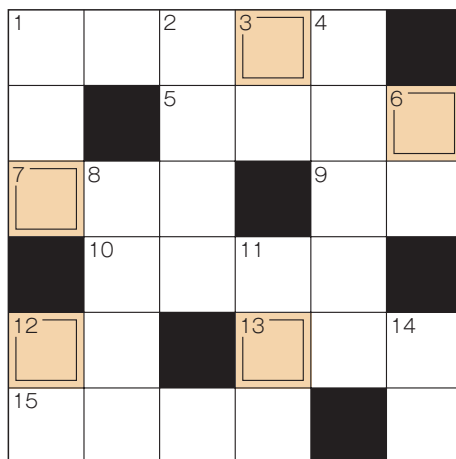
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.366

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に
関係のある言葉ができます。それを
教えてください。正解者のなかから
抽選で5名に、うなぎのまちおかや
共通利用券(500円)をプレゼント。



●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと
言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-
8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。6月10日必着。(ひ
と言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●前回(5月号)の答えと当選者

「ツルミネコウエン(鶴峰公園)」

正解数48通(応募総数48通)のなかから抽選で、H・Mさん
(東銀座)、Y・Tさん(川岸中)、M・Hさん(本町)、Y・Yさ
ん(湖畔)、H・Oさん(川岸中)に、うなぎのまちおかや共
通利用券(500円)をお送りします。



◆ヨコのカギ

- 1 岡谷市勤労青少年ホームの愛称です
- 5 人間関係でもビジネスでもこれが大切です
- 7 ロトウ桜が見事な市立〇〇〇館
- 9 〇〇下、〇〇手
- 10 紙が普及する以前に使われた筆写の材料
- 12 恩を〇〇で返す
- 13 定住促進、地域活性化などを目的と
した岡谷市〇〇〇情報バンク
- 15 〇〇〇〇町。市役所のあたりです

◆タテのカギ

- 1 電力の単位
- 2 おかしいというより、動揺したときなど
に出てしまいます
- 3 ひとり
- 4 山出しの「秋四」担当は、岡谷、小尾口、
〇〇〇〇〇の旧岡谷3区
- 6 いつやるの
- 8 大きな茅葺き屋根が特徴的な
〇〇〇〇片倉兼太郎生家
- 11 脱力感、失望感、挫折感…人生の
〇〇〇を感じる
- 12 お得で人気! ロマネットの〇〇風呂
- 14 昔は天竜川でウナギを捕るために、この
漁が盛んでした



「そんごく」 昭和45年 武井武雄

今井竜五

市民の皆さん、この機会にぜ
ひお住まいの地域の避難場所の
確認、また、非常持ち出し品の
点検等、できることから準備に
取り組んでいただきたいと思います。

さて、今回の熊本地震は、活断層の横ずれが原因で
発生していることですが、これは岡谷にも起こりう
ることだと考えておく必要があります。日本列島は明
らかに地震の活動期に入っており、巨大地震や火山噴
火が続くことを覚悟しなければならないという指摘もあ
ります。

一刻も早く余震が収まり、さらに全国各地からの支援
の輪が広がって、被災された方々が早く日常の生活に戻
られること、また、地域の一日も早い復興を心からお祈
りしています。

岡谷市は、いち早く義援金の受付を行ったほか、県
を通じて避難所への支援や、「被災建築物の応急危険度
判定士」、「被災宅地危険度判定士」の派遣要請に対応で
きる職員体制を整えております。

熊本、大分で発生しました地震の被害を受け、亡く
なられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災され
た皆様に心からお見舞い申し上げます。この原稿の執
筆時にもまだ余震が続き、多くの方が避難所で不自
由な生活をされています。ある日、突然襲ってくる災害。
家が倒壊し、住む場所、生活の場がなくなってしまう。
実際に被害にあわれた方にとりましては、私たちが想
像する以上に大変な心労が続いていると思います。



「市長随想 69」
「災害への備え」

今月の子育てキーワード(小学校 高学年) 『まず聴いて もう一度聴いて 受け止めて』

どんなに忙しくても子どもの話をじっくり聴くことで、子どもの本音が見えてきます。そんな時間をつくること
が大切です。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～