

広報 **5** おかや

2016 No.1401

特集

求められる若い力。

未来を生きる当事者に…18歳選挙権！

マンスリートピックス〈活の泉〉…6

くらしのカレンダー…16

社協だより〈ゆめ〉…18

インフォメーション…22

いるふの扉5 シルキーバスでおでかけ…26

みんなのページ〈こうずらほうずら〉…28

選挙デビュー…ちよっぴり緊張、でも楽しみ！（岡谷東高 模擬投票の授業風景より）

特集

求められる若い力。

未来を生きる当事者に…18歳選挙権！

少子高齢化の進行により、高齢有権者の比率が若年有権者の比率を大きく上回ってきています。そこで、将来を担う若い世代の声をこれまで以上に政治に取り入れるため、選挙権年齢が高校生を含む18歳まで引き下げられ、夏の参院選（6月19日以降に公示される国政選挙）から、この新制度による選挙が実施されることとなりました。高校生や大学生は、現役の学習世代。政治や国際社会に関心を持つ機会も多いはず。その若者層が、選挙権という「権利」を実用し、社会の構成員としての「自覚」を持ち、有権者としての義務と責任を負うことで、国民的な議論が活発化していくと期待されています。将来の担い手である「若い世代」とともに、それぞれの世代が協力し、よりよい社会の構築につなげていきたいものです。

投票

現在

世界各国の選挙権年齢は

「18歳以上」が主流！

国立国会図書館（平成26年）の調査では、世界の191の国・地域のうち、9割近くが、日本の衆議院にあたる下院の選挙権年齢を「18歳以上」と定めています。

18歳選挙権で何が変わるの？

① 18歳から投票ができます。これにより、全国で新たに240万人の有権者が増えます。岡谷市では18歳から19歳までのおよそ1000人が、新たな有権者になります。被選挙権はまだありません（立候補はできません）。

② 18歳から20歳未満の人も選挙運動ができます（18歳未満は選挙運動が禁止されています）。

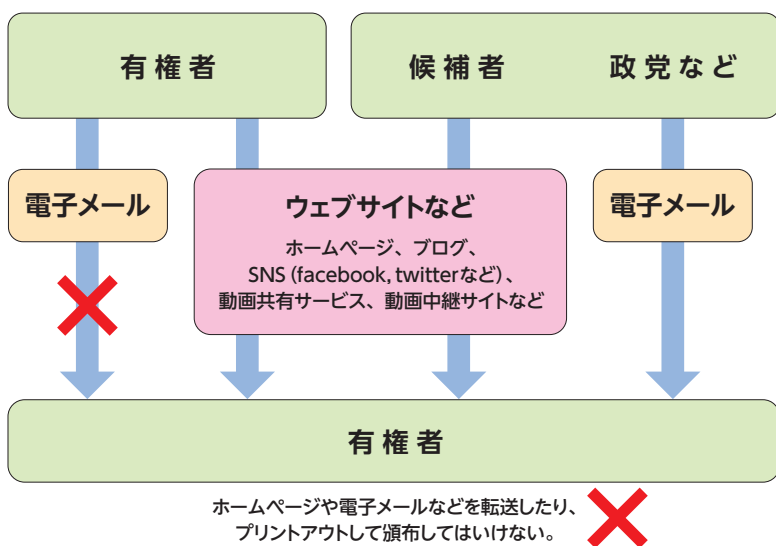
③ 一定の要件を満たす重大な選挙違反を犯した場合、成人と同様に罰せられます。



インターネットを使った選挙運動

SNSやブログなどのさまざまなインターネットツールを利用して、特定の候補者の当選を目的とした活動もできるようになります。なお、候補者や政党など以外は電子メールを利用した選挙運動はできません。

また、公示・告示日から投票日前日までの期間以外の選挙運動や、満18歳未満の人による選挙運動も禁止されています。



明るい選挙啓発ポスターコンクール

毎年、市内の小中高等学校および一般の人を対象に、明るい選挙の啓発ポスターコンクールを実施しています。平成27年度は小学校から64点、中学校から51点、合計115点の応募がありました。



明るい選挙推進協議会 会長賞



入選作（一部）

これって？選挙違反？

◎ わたしは18歳です。18歳の同級生から「今度ごはんをおごるから、次の選挙で〇〇さんに投票してよ」といわれましたが、何か問題ありますか？

選挙運動期間外に、同級生があなたに対し、特定の候補者への投票を呼びかけるような選挙運動を行った場合は、公職選挙法に違反します。

また、同級生があなたに対して、特定の候補者を当選させる目的で飲食物や労務の提供を申し出ることは、利益供与の申し込みにあたり、選挙期間内外を問わず、買収罪に問われる恐れがあります。利益供与を受けた場合も買収罪に問われる恐れがあります。



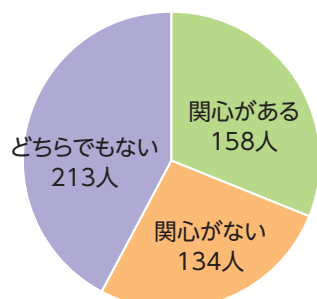
選挙出前授業・模擬投票

高校(市内3校)の新旧3年生では、投票のしかたや選挙について学ぶ授業を実施しました。

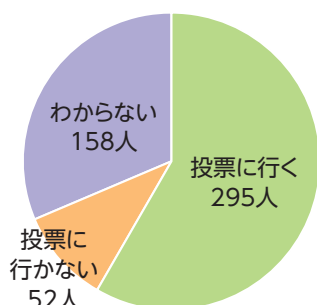
参加者のみなさんにアンケートをお願いしました

(回答者数：505人)

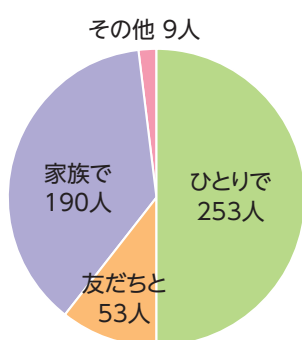
Q1. 政治に関心がありますか？



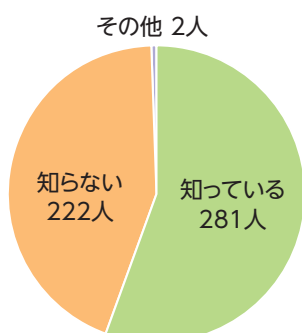
Q2. 選挙権を持ったら、投票に行きますか？



Q3. 投票に行く場合、だれと行きますか？



Q4. 自分の投票する投票所を知っていますか？



投票所入場券で受付をすませ、
投票用紙の交付を受けて…

最初に投票する人は、
投票箱が空なのを確認めます



2

1



記載台で投票したい
候補者の氏名を記入



3



二つに折って投票箱へ

4



票数を候補者ごとにカウント。
間違いのないよう
何度も点検します



5

さあ、開票。解錠して
箱の中身を開票台にあけます



6



7



集計して
開票録に書き入れます

期日前投票制度

◎ 投票日の当日は、部活動の試合があるため、投票に行かれませんか。どうすればいいですか。

公示（告示）日の翌日から投票日の前日までの、朝8時30分から夜8時まで、期日前投票所（市役所2階202会議室）で投票ができます（土・日も投票できます）。

入場券の裏にある宣誓書に住所、氏名、生年月日、事由を書いて持参してください。入場券を忘れても投票できます。

※家族でも本人に代わって投票することはできません。



進学や就職で引っ越したら

住民票を移しましょう！

選挙で投票するためには、選挙権を有しているだけでなく、選挙人名簿に登録されている必要があります。

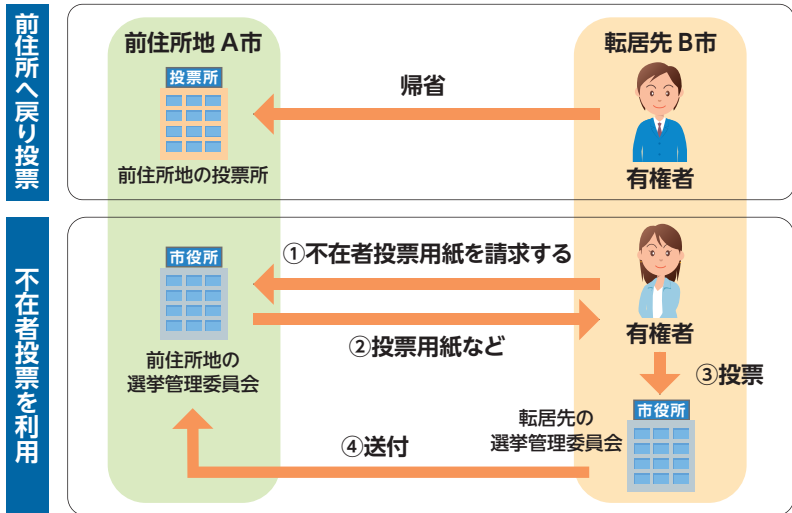
選挙人名簿への登録は住民票がある自治体で行われます。そのため、進学や就職などに伴い、実家を離れる場合などは、引っ越し先の自治体への住民票の届出が必要です。



前住所で投票ができます

選挙権を得た人が、進学や就職などで転居し、そこに住んでいる期間が3か月未満の場合は、転居先の選挙人名簿に登録されていません。その場合は、前住所で3か月以上居住履歴があれば、転居後4か月以内は前住所で投票ができます。

また、前住所へ不在者投票用紙を請求し、不在者投票を利用することもできます。



投票所、知ってますか？

選挙が近くなると投票所入場券が郵送されます。自分が投票する投票所を、確認しておきましょう。

投票所名	使用施設
今井投票所	今井区公会所
間下投票所	間下区民センター
岡谷投票所	岡谷区公会所
下浜投票所	下浜区民センター
小尾口投票所	小尾口区公民館
上浜投票所	上浜公民館
新屋敷投票所	新屋敷会館
小口投票所	小口区民センター

投票所名	使用施設
小井川投票所	小井川平成会館
西堀投票所	西堀区公会所
小坂投票所	小坂公民館
花岡南投票所	岡谷市役所湊支所
花岡北投票所	花岡区民センター
三沢投票所	三沢区コミュニティ施設
川岸中央投票所	岡谷市役所川岸支所
夏明投票所	夏明公会所

投票所名	使用施設
駒沢投票所	駒沢区公民館
橋原投票所	橋原区公会所
中屋投票所	中屋区公民館
中村投票所	中村区民センター
横川投票所	横川公会堂
東堀投票所	東堀区柴宮館

期日前投票所は岡谷市役所2階202会議室
※公示（告示）日の翌日に設置

♣♣♣♣♣♣♣♣ 平成28年度 ♣♣♣♣♣♣♣♣ 諏訪地区森林づくりの集い 開催

(第67回全国植樹祭県民植樹)

52年ぶりの長野県開催となる全国植樹祭に合わせ、県内10地区で県民参加の植樹を行います。諏訪地区では、平成18年に豪雨災害に見舞われた岡谷市湊地区本沢川上流を植樹会場とし、市民のみなさんにも植樹に参加していただけます。森林の持つ多様な機能や恩恵、森林整備の大切さを見直しましょう。

期日…5月28日(土) 午前10時～午後1時(予定) ※アトラクションは9時40分～
場所…湊地区 本沢川上流(荒天の場合は湊小学校)

※駐車場は植樹会場に併設しますが、数に限りがありますので、乗り合わせでの来場にご協力ください。

※詳しくは下記までお問い合わせください。

災害現場植樹活動のようす(平成20年)



8月11日は国民の祝日「山の日」

～山に親しむ機会を得て山の恩恵に感謝する日～

第1回「山の日」記念全国大会が上高地で開催されます

日本は国土の7割を山地に富んだ山地が占める「山の国」です。日本人は古くから山を崇め、森の恵みを享受し、自然とともに生きてきました。この美しく豊かな自然を守り、次世代へ引き継ぐことを銘記するため、国民の祝日「山の日」が制定されました。

問合せ●農林水産課(内線1481) / 諏訪地区森林づくりの集い実行委員会事務局(諏訪地方事務所内) ☎57-2920

あいさつではじまる“ふれあいたいむ”

日々の生活のなかで、子どもたちを犯罪や交通事故から守ろうという、ちょっとした気配りの時間が“ふれあいたいむ”です。

“ふれあいたいむ”は、小中学校の児童生徒が登下校する時間帯に、地域のみなさんが散歩やジョギング、清掃、買い物など、屋外での活動をしながら、子どもたちを見守り、子どもたちの安全と安心を図っていく事業です。それぞれの

春季推進旬間…5月18日(水)～27日(金)

学校・地域の単位でさまざまな見守り活動が行われ、地域交流の場ともなっています。

“ふれあいたいむ”の期間中は、より多く、みなさんで活動に参加し、地域で子どもたちの見守りの輪を広げていきたいと思います。



問合せ●教育総務課(内線1218)

日産自動車株式会社から電気自動車を無償貸与

日産自動車株式会社の「電気自動車活用事例創発事業」により、岡谷市へ電気自動車「e-NV200」が、無償貸与(3年間)されました。

今後、公用車として日々のさまざまな業務において有効活用するとともに、さらなる環境負荷の軽減をめざしていきます。



問合せ●財務課(内線1562)

市議会定例会を開催



第1回岡谷市議会定例会が、2月15日（月）から3月14日（月）までの29日間の会期で開かれ、平成28年度の予算審議などをはじめ、条例の改正、補正予算の審議のほか一般質問も行われました。おもな内容をお知らせします。

◆ 人事案件 ◆

- ▽岡谷市教育長に岩本博行氏が選任同意されました。
- ▽岡谷市等公平委員会委員に木下敏彦氏が選任同意されました。
- ▽岡谷市副市長に小口明則氏が選任同意されました。

◆ 条例等 ◆

- ▽記号式投票に関する条例を廃止する条例が可決されました。
- ▽岡谷市特別職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例が可決されました。
- ▽岡谷市職員の給与に関する条例の一部を改正する条例が可決されました。
- ▽岡谷市育英基金の設置、管理及び処分に関する条例の一部を改正する条例が可決されました。
- ▽岡谷市議会会議規則の一部を改正する規則が可決されました。
- ▽岡谷市議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例が可決されました。

部を改正する条例が可決されました。

- ▽岡谷市消費生活センターの組織及び運営等に関する条例が可決されました。
- ▽行政不服審査法の施行に伴う関係条例の整理に関する条例が可決されました。
- ▽岡谷市防災・減災基本条例が可決されました。
- ▽岡谷市職員定数条例の一部を改正する条例が可決されました。
- ▽岡谷市職員の退職管理に関する条例が可決されました。
- ▽岡谷市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例の一部を改正する条例が可決されました。
- ▽岡谷市特別職の職員の退職手当に関する条例の一部を改正する条例が可決されました。
- ▽岡谷市基金の設置、管理及び処分に関する条例の一部を改正する条例が可決されました。
- ▽岡谷市手数料条例の一部を改正する条例が可決されました。
- ▽岡谷市教育委員会の委員の定数を定める条例の一部を改正する条例が可決されました。
- ▽岡谷市病院事業の設置等に関する条例の一部を改正する条例が可決されました。

- ▽岡谷市環境基本条例の一部を改正する条例が可決されました。
- ▽諏訪広域連合規約の一部を変更する規約が可決されました。

◆ 平成27年度補正予算 ◆

- ▽地方創生加速化交付金事業、湖周地区ごみ処理施設整備事業負担金など5億5445万6千円を追加し、一般会計総額を218億4644万7千円とする補正予算が可決されました。

◆ 平成28年度予算 ◆

- ▽一般会計予算（211億4800万円）、6つの特別会計、3つの事業会計予算がそれぞれ可決されました。

◆ 一般質問 ◆

- ▽14人の議員が、新年度予算・教育・産業振興などの市政の課題について一般質問を行いました（市議会ホームページにて映像配信）。

◆ 意見書 ◆

- ▽「軽度外傷性脳損傷・脳しんとうの周知と予防及びその危険性や予後の相談可能な窓口などの設置を求める意見書」が可決され、関係機関に送付することとなりました。

市議会の会議録は、岡谷市議会ホームページからご覧ください

“ecoポツポ”工事現場見学会 開催！

諏訪湖周グリーンセンター（愛称：ecoポツポ）は、12月の本格稼働に向けて、7月からごみの一部を搬入し、試運転に入ります。今回の現場見学会は、稼働前の状況を見る最後のチャンスとなります…ぜひご参加ください。子どもさん向けの記念品も用意していますので、園児や小学生のみなさんもお一緒にどうぞ。

日時…5月21日（土） 午前10時～

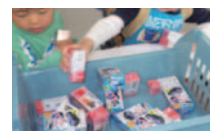
場所…ecoポツポ建設現場（鳥居平やまびこ公園横）

内容…着工からの建設状況パネル展示、施設内一部の見学など

※事前の申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

（やまびこ公園駐車場をご利用ください。）

湖周行政事務組合
ロゴマーク



前回の見学会のようす

問合せ●湖周行政事務組合（内線1443・1444）

経済センサス 活動調査

総務省と経済産業省は、平成28年6月1日現在で、平成28年経済センサス-活動調査を実施します。全国のすべての事業所(個人で経営している商店なども含む)および企業が調査の対象です。調査へのご理解・ご協力をお願いします。



調査の重要性と回答の義務

全産業分野の売上(収入)金額や費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握し、わが国における事業所・企業の経済活動を全国のおよび地域別に明らかにするとともに、事業所および企業を対象とした各種統計調査の母集団情報を得ることを目的としています。

政府が実施する統計調査のなかでも特に重要な調査で、正確な統計を作成するため、統計法(平成19年法律第53号)に基づいた回答義務のある調査(基幹統計調査)として実施します。

結果の利用

調査の結果は、各種行政施策や学術研究の基礎資料としての利活用だけでなく、小・中学校の社会科の副読本の参考資料などの教育分野における利用、さらには、地域ごとの既存店舗の状況を把握するといった、新規店舗の出店計画のための基礎資料などの民間における利用など、社会経済全体はもとより、身近な諸施策にも活用されています。

調査のしくみ・回答方法

【調査員による調査】

県知事が任命する調査員が、5月中旬頃から、主に単独事業所および新設された事業所へ調査書類の配布に伺います。調査への回答は、インターネットでできる



ほか、記入済み調査票を調査員に提出することもできます。書類が届きましたら、同封されている「調査票の記入のしかた」をご覧ください。もれなくご回答ください。

【国、県、市による調査】

主に支社などを有する企業の本社宛てに調査書類を郵送して調査を行います。調査への回答は、インターネットまたは郵送でご回答できます。企業または組織全体の内容とともに、各支社などの従業員数や売上金額などについても、本社においてご回答ください。

事業所情報の保護

インターネットでの回答はSSL/TLS方式で暗号化して国へ直接送信されます。また、紙の調査票は外部の人の目に触れることのないよう厳重に保管され、集計が完了したら、溶かしてかたがちな残らないように処分するなどの措置を講じています。

調査を実施する関係者には、統計法により守秘義務が課せられています。また、調査内容を統計法に規定されている利用目的以外(税金の徴収など)に使うことは、固く禁じられており、義務に反した場合には、罰則が定められています。



【コールセンターのご案内】

受付時間…午前9時～ 午後8時(土・日・祝日も利用可能です)

- 調査票の記入方法など調査全般について
☎ 0120-143-150 (通話料無料)
※IP電話などフリーダイヤルに接続できない場合
03-4334-3150 (有料)



- インターネット回答について
☎ 0120-671-937 (通話料無料)
※IP電話などフリーダイヤルに接続できない場合
03-6748-1937 (有料)



問合せ●コールセンター または 秘書広報課(内線1363)

信濃毎日新聞

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

御柱祭も信毎で!

天下の大祭、生き生きと伝えます

迫力の写真きれいに 豊富なカラー面と高度な印刷技術で



信濃毎日新聞の
マスコットキャラクター
なーのちゃん

購読のお申し込みは ☎ 0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)』申請受付

支給対象者…平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年度中に65歳以上になる人。

※平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者=平成27年1月1日時点で住民票が岡谷市にあり、平成27年度の住民税(均等割)が課税されていない人。(課税されている人の扶養になっている人、生活保護制度の被保護者を除く)

支給額…支給対象者1人につき30,000円

申請期間…受付中～7月8日(金)

申請に必要な書類…申請書、本人確認書類(運転免許証、保険証など)、指定口座の確認できる書類(金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)がわかる通帳やキャッシュカードの写し)

※昨年度支給された人で、同一口座を利用の場合は不要。
※対象の人には、4月上旬に住民票の登録住所地に「高齢者向け給付金」の申請書を郵送しています。

申請手順…申請書に必要な事項を記入のうえ、同封の返信用封筒に、申請書、本人確認書類、指定口座の確認できる書類を入れ、ポストに投函、または社会福祉課窓

口へご持参ください。

給付金の受取方法…申請書に記載された指定口座に入金します。

※申請書の受理・審査後に、支給決定書または不支給決定書を郵送します。

※不明な点はお問い合わせください。



給付金詐欺にご注意を!

- 市町村や厚生労働省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。
 - ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
 - 市町村や厚生労働省などが、給付金の給付のために、手数料などの振込を求めることは絶対にありません。
- ※給付をよそおった「振り込み詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

問合せ●社会福祉課(内線1251・1252)

やまびこ公園 5月のイベント

♣第1回 やまびこ草木染教室

日時…5月13日(金) 午前10時～午後3時
場所…やまびこ公園中央ひろば
参加費…1,000円(材料費別 ストール1,000円～)
持ち物…エプロン、厚めのゴム手袋・昼食

♣第1回 親子ふれあい自然体験会

日時…5月15日(日) 午前10時～午後3時
場所…やまびこ公園中央ひろば
内容…自然の素材を使った親子草木染め体験

♣やまびこ春風マレットゴルフ大会

日時…5月18日(水) 午前8時～8時30分受付
場所…やまびこ公園マレットゴルフコース
参加費…500円
参加資格…諏訪地域の一般男女(高校生以上)

♣第1回 夜景コンサート『～情熱&癒しまで～』

日時…5月21日(土) 午後6時開場 6時30分開演
場所…やまびこ公園レストラン
出演…佐藤典夫、岡崎花絵、植草ひろみ
チケット…一般:2,000円・中学生以下:1,000円

申込み・問合せ●やまびこ公園管理事務所
☎22-6313

国民年金保険料の納付について

平成28年度の国民年金保険料は月額「16,260円」です。早めのお支払い(前納)や、口座振替を利用されると、保険料がお得になります。

◎口座振替

申込み…口座振替申出書に必要な事項を記入・押印し、金融機関、岡谷年金事務所まで手続きしてください。市役所でも受け付けています。

◎現金支払い

支払い方法…納付期限に注意し、領収書日付印欄に「前納」「上期」「下期」と記載された前納専用の納付書をご使用ください。なお、現金での前納は、1年分または6か月分以外の期間を前納していただくこともできます。詳しくは岡谷年金事務所におたずねください。



平成28年度	1か月分	6か月分	1年分	2年分
現金支払(月々)	16,260円	97,560円	195,120円	
現金支払(前納)		96,770円	191,660円	
割引額		790円	3,460円	
口座振替(前納)	16,210円	96,450円	191,030円	377,310円
割引額	50円	1,110円	4,090円	15,690円

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

税金の納め忘れはありませんか？

5月は滞納整理強化月間です

問合せ●税務課(内線1138)

公平な納税のために

まちの発展を支えるさまざまな市税、市民のみなさんの健康を守る医療保険制度の基礎である国民健康保険税、これら全てが岡谷市を支える大切な財源です。市では、税負担の公平性を維持するために滞納額減少に向けた取り組みを行っています。

国税局OB職員による滞納処分強化

税の公平性を確保するため、市では国税局OB職員の雇用により徴収体制強化を図り、納税秩序の維持と税の公平性を確保します。

滞納整理にも税金は使われています

滞納が発生すると職員が昼夜を問わず滞納整理にあたり、これにかかる督促・催告業務や人件費には、納税者の貴重な税金が使われています。すべての税金を納期限内に納めていただければ、滞納整理にかかる業務経費が不要となり、その費用を市民のより良い暮らしのために有効利用できます。納期限内の納税に、ぜひご協力ください。

税金はいつまでに納めるの？

税金には各期ごと、それぞれに納期限があります。納期限については、お手元の納税通知書をご覧ください。また、納付方法は納税通知書などにより現金で納める方法と口座振替で納める方法があり、納付場所

行政のページ

については市役所、各支所、金融機関、コンビニなどがあります。詳しくは納税通知書の裏面をご覧ください。

税金を滞納するとどうなるの？

納税者が期限までに納付していない状態を「滞納」といい、そのままにしておくと、本来納める税額以外に督促手数料、延滞金を納めることになるほか、滞納処分を受け、強制的に税金の徴収を受けることになります。滞納処分は法律で定められており、本人の意思にかかわらず執行されます。

納税が困難な時はご相談ください

次のような事情で、市税を納付期限までに納めることができない場合、分割での納付や、納付を猶予することができしますので、お早めにご相談ください。

- 病気やケガで働けなくなった
- 失業や事業不振などで生計が維持できなくなった
- 災害や盗難で損害を受けた

便利な口座振替をお勧めします

市税などの納付には、納め忘れがなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。お申し込みは、市役所または各支所、金融機関にある「市税等口座振替依頼書」に必要事項を記入し、窓口へ提出してください。取扱い金融機関など、詳しくは税務課までお問い合わせください。

いつでも簡単納付

問合せ●税務課(内線1138・1139)

コンビニ納付 市税がコンビニで納付できます

税金が、全国のおもなコンビニエンスストアで、時間や曜日を気にすることなく納付できます。土・日・祝日、夜間も納付できますので、ご利用ください。

◎コンビニで納付できる市税

- 固定資産税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税
- 市県民税(普通徴収)

※注意…納付の際は、納付書に記載されている期別と納期限を確認のうえ、間違いのないよう期別の順に各納期限までに納付してください。

◎次の場合はコンビニエンスストアでは納付できませんので、納付書裏面に記載されている金融機関などで納付してください。

- 納付書に記載されている納期限(コンビニ利用可能期限)を過ぎた場合
- 平成27年度以前に課税された市税を納付する場合
- 納付書1枚の金額が30万円を超える場合
- 納付書にコンビニ納付用バーコードが印刷されていない場合

好評のクレジット納付

軽自動車税の納付は、便利で簡単なクレジット納付をご利用ください。

●ご利用期間…5月2日(月)～31日(火)

●携帯電話からもご利用いただけます！

パソコンから…<http://koukin.yahoo.co.jp/>

携帯電話から…<http://koukin.mobile.yahoo.co.jp/>

※1万円を超える納付金額には、決済手数料がかかります。

(2万円までは1件につき税込み108円)

●取扱カードブランド



クレジットカードならではのメリット

- ◎インターネットにアクセスできれば、24時間、土・日・祝日、いつでもどこからでも支払えます。
- ◎支払い方法が一括払い、分割払い、リボ払いから選べます。
- ◎クレジット会社所定のポイントがたまります。



平成27年度 行政評価の取組

問合せ●企画課(内線1526)

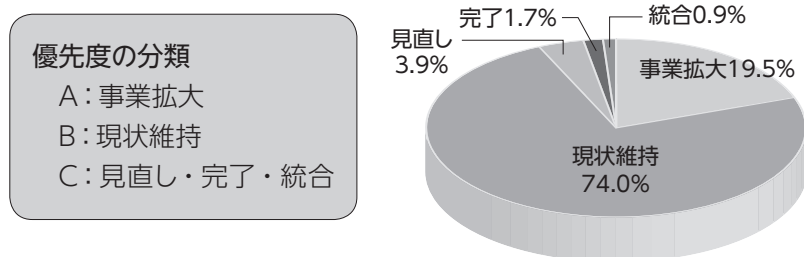
行政評価とは、行政サービスの効果を客観的に評価し、評価結果に基づいた改善を、次の計画・実施に反映させることにより、行政の効果的・効率的な運営を図るものです。民間の経営管理手法(PDCAマネジメントサイクル)を実践し、市民のみなさんの満足度を向上させることをめざしています。岡谷市では、次の3つの目的に重点を置いて、行政評価を行っています。

①職員の意識改革・政策形成能力の向上 ②事務事業執行の改革改善 ③重要性の低い事業の休廃止・事業の優先順位付け

●事務事業評価および施策評価(職員による内部評価)

評価名	評価件数	内容
事務事業評価	473件	26年度に実施した事務事業について、妥当性・有効性・効率性の観点から評価および改善案を策定し、次年度の計画および事業実施へフィードバック
施策評価 (施策=内容の似た事務事業をまとめた単位)	41件	- 施策の実施状況を把握し、施策目標の達成度を評価 - 施策を構成する各事務事業について、施策に対する貢献度から優先度を判断し、28年度の施策の基本的な考え方として予算編成、組織改正において参考

施策評価における事務事業の優先順位などの割合



●行政評価外部評価

(行政評価外部評価委員会(市民)による評価)

平成27年度は新たな行財政改革プランを策定する年度のため、外部評価は実施しませんでした。

●今後の進め方

- 平成28年度より新たな行財政改革プランがスタートするにあたり、事務事業の総点検を行い、抜本的な見直しへの取り組みが必要であることから、職員自ら課題を見つけ改革・改善を行なう職場の意識改革に努めます。
- 行政サービスがニーズに corres 応しているか満足度を検証するなど、職員が課題意識を持って事務事業に取り組めるよう、PDCAサイクルの目的などについて周知徹底を図り、サイクルの継続的な循環に努めます。

平成27年度のすべての評価結果は、市ホームページ、市役所1階情報公開コーナーで公表しています。

軽自動車税の減免について

◆減免対象: 4月1日現在、次の(1)～(3)の要件を全て満たす人

(1) 障がい要件

各種障害者手帳などを有する人

※ただし障がいの等級や世帯構成によつて、対象にならない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

(2) 使用要件

次の①～③のいずれかに該当する(こと)

- 障がいのある本人が運転すること
 - 障がいのある人のために、生計を一にする人が運転すること
 - 障がいのある人のために、日常的に介護する人が運転すること
- ※世帯構成に条件があります。

(3) 所有要件

(車の所有者が次の①、②のいずれかに該当すること)

- 障がいのある人
- 障がいのある人が18歳未満か、知的または精神の障がいのある場合は、生計を一にする人

◆手続き: 5月24日(火)までに税務課窓口で行ってください。

◆手続きに必要なもの

- 減免申請書(税務課窓口にあります)
- 印鑑 ● 納税通知書
- 運転者の運転免許証
- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳など

神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳など

● 個人番号のわかるもの(車の所有者のマイナンバーカード)

※マイナンバーカードを作成していない場合は、通知カードまたは個人番号が記載された住民票の写し(1通300円)と顔写真付きの身分証明書

1回の申請で毎年継続して減免を受けることができますが、マイナンバー制度の導入により、前年までに申請いただいている人も、新たに個人番号を記載した減免申請書の提出が必要になりますので、あらためて申請手続きを行ってください。

＜減免を受けることができない場合＞

- 障がいのある人が死亡した場合
- 障害者手帳を返却した場合(障がい者でなくなった場合)
- 減免対象の軽自動車障がいのある人のために使用されなくなった場合
- 普通自動車などで減免を受けている場合(1人1台の減免です)
- 障がいのある人と減免対象となつていない軽自動車の所有者との生計が一でなくなった場合

問合せ●税務課(内線1122)

..... 平成28年度 輝く子育て支援学級 託児あります

心豊かで未来に輝く子どもが育まれるように、子育ての悩みや不安を抱えるみなさんが学び合い、楽しく交流できるように支援します。

対象...市内在住の乳幼児(4か月～3歳未満児)の保護者

時間...午前10時30分～正午

受講料...1,600円(材料費などは別途)。傷害保険料1人320円
(親子2人の場合は640円) ※おつりのないようにしてください。

申込み...5月12日(木) 午前10時～正午までカルチャーセンター 3階催事場で一括受付。その後は各館でも受け付けます(受付初日の電話申し込みはできません。定員になり次第締切)。 ※詳しくは各会場へお問い合わせください。

カルチャーセンター(定員35名)		湊公民館(定員15名)		川岸公民館(定員15名)		長地公民館(定員20名)	
期 日	テーマ・内容(講師)	期 日	テーマ・内容(講師)	期 日	テーマ・内容(講師)	期 日	テーマ・内容(講師)
5/27 (金)	開講式 オリエンテーション ～これからよろしくね～	6/1 (水)	【美ナドで美ママに♪講座プロローグ】開講式・オリエンテーション(おしゃべりティータイムほか)	5/26 (木)	オリエンテーション ～ママの交流茶話会	5/24 (火)	開講式・オリエンテーション ～さわやか♪茶話会～
6/3 (金)	もっと美しく! もっとキレイにウォーキング (山田千津子)	6/8 (水)	【美ナドで美ママに♪講座1】品位ある女性の笑顔とマナー～コミュニケーション上手に～(山田千津子)	6/2 (木)	親子でアート① カラーで彩る♪楽しい子育て (山本深雪)	5/31 (火)	大切な人を大切に☆ ～今日から活かすコーチング～ (土橋桂子)
6/10 (金)	おいしい!ママの手作りごはん ～地域食材を使った おいしいごはん～ (子ども課栄養士)	6/15 (水)	【美ママに★アクティブOUTING1】カッコイイ消防基地に潜入～新消防庁舎見学会～(岡谷消防署職員)	6/9 (木)	【輝くママの女子力up講座】 賢い消費者・賢いママ～ ご褒美スイーツで茶話会 (田村みどり)	6/7 (火)	ママと一緒にピクニック♪ ～スワンちゃんて諏訪湖 遊覧&リラックス足湯～
6/17 (金)	ママと一緒に 楽しいリズム遊び (こどものくに保育士)	6/22 (水)	【美ナドで美ママに♪講座2】 エアロビ&ストレッチでキリリ ッとリフレッシュ(杉浦敦子)	6/16 (木)	【輝くママの女子力up講座】 作って食べよう♪子どもが喜 ぶお弁当(子ども課栄養士)	6/21 (火)	楽しく♪カラダを動かそう① ～ボクササイズに挑戦!～ (千葉有希子)
6/24 (金)	ママのためのメンタルヘルス ～人に優しく・ 自分に優しく～ (御子柴博子)	7/6 (水)	【美ママに★アクティブOUTING2】アフリカン太鼓の 集い～民族楽器でドンドコ リズム体験～(塩澤大地)	6/23 (木)	親子で遊ぼう① リズム体操&読み聞かせ♪ (高橋桂子)	6/28 (火)	大丈夫!?我が家の防災対策 ～乳幼児家庭での 備えとは～ (危機管理室職員)
7/8 (金)	子どもに迫る身近な危険 ～あつ飲んじやった!!～ (市民病院よりあい講座)	7/13 (水)	【美ナドで美ママに♪講座3】 子どもの心・体SOSを素早くキ ャッチ～こんな時どうするをアド バイス～(こどものくに看護師)	6/30 (木)	【輝くママの女子力up講座】 メンタル講座 ～幸せになるために～ (御子柴博子)	7/5 (火)	ママと一緒に!リトミック &ミュージック紙芝居♪ (伊藤わかこ)
7/15 (金)	ママと一緒に楽しい読書(図 書館にて)～子どもが10分で 寝てしまう本～(図書館職員)	7/20 (水)	【美ナドで美ママに♪講座4】夏の食 育おやつクッキング～手軽なレン ドレシブ公開～(子ども課栄養士)	7/7 (木)	【輝くママの女子力up講座】 人気のベージュを つくっちゃおう(杉浦さち)	7/12 (火)	体験☆ビューティーパルヴィス ～体と心の健康美は骨盤から～ (永山奈美)
7/22 (金)	楽しく歌を歌おう(合唱) ～歌の力で ママの感性を磨く～ (佐原玲子)	8/31 (水)	【美ナドで美ママに♪講座5】 呼吸法&集中力で狙い撃 ち→快感・爽快のスポーツ 吹矢◎(小平はる美)	7/14 (木)	【輝くママの女子力up講座】 レジンde 手づくり☆アクセサリー (高橋恵子)	7/26 (火)	夏野菜をモリモリ食べよう ～旬野菜を使った ママのお手製レシピ～ (子ども課栄養士)
8/26 (金)	癒しのリンパセラピー ～リンパマッサージ～ (藤森綾子)	9/7 (水)	【美ママに★アクティブOUTING3】岡谷発茅野行き鉄道さん ぽ～電車で茅野市こども館～	7/21 (木)	親子で遊ぼう② 真夏の雪!?体験 ～親水池で水遊び	9/6 (火)	子育て座談会～何でも話 してお悩みスッキリ♪～ (保育園園長)
9/2 (金)	イルフ童画館で楽しい工作 ～子どもと一緒に思い出を 作ろう～(齊藤正恵)	9/14 (水)	【美ナドで美ママに♪講座6】フラ ダンスでアロハオエ～心の癒しと 美容のひととき～(荻掛加奈子)	9/1 (木)	親子でアート② 美術考古館でアート体験☆ (岡谷美術考古館職員)	9/13 (火)	ママと一緒に消防署見学 ～消防車に乗ろう!～ (岡谷消防署職員)
9/9 (金)	ママの交流座談会 ～子育てほっとタイム・ 悩み解消～ (保育園園長)	9/28 (水)	【美ナドで美ママに♪講座7】 完璧なんてナイナイ～ケー シング～お悩みスッキリ☆褒め 上手ママに～(宮原規夫)	9/8 (木)	【輝くママの女子力up講座】 手づくりアロマ☆グッズ (杉浦さち)	9/27 (火)	イライラ軽減☆～男女脳 の違いを知って夫婦も子 育てもハッピー講座～ (小口智代)
9/16 (金)	スワンちゃんて 諏訪湖遊覧	10/5 (水)	【美ママに★アクティブOUTING4】諏訪湖ユラユラ遊覧さんぽ ～船の針路は上スワ栈橋へ～	9/15 (木)	親子で遊ぼう③ 遊覧船でゆうらんと♪	10/4 (火)	ママと一緒に図書館見学 ～おはなしの森へ行こう!～ (図書館職員)
9/30 (金)	ビューティーパルヴィス ～体と心の健康美は 骨盤から～(永山奈美)	10/19 (水)	【美ナドで美ママに♪講座8】プロの パティシエとクッキング～旬の素材 で本格スイーツ～(ヌーベル梅林堂)	9/29 (木)	【輝くママの女子力up講座】 夢のリフトアップ!?お手入 れ&メイク(藤森綾子)	10/18 (火)	治療にも美容にも大活躍! 初めての「はり・お灸」体験 (小口 華)
10/7 (金)	プリザーブドフラワーで部 屋を美しく～オリジナル作 品を作ろう～(山本深雪)	10/26 (水)	【美ナドで美ママに♪講座9】書 き文字の楽しさ発見～オリジナ ルの「味のある字」～(谷春窓)	10/6 (木)	【輝くママの女子力up講座】 プリザーブドde世界にひと つだけの花♪(山本深雪)	10/25 (火)	楽しく♪カラダを動かそう② ～ベリーダンスに挑戦!～ (Aya)
10/21 (金)	ママと一緒に消防署見学 ～消防車に乗せてもらおう～ (岡谷消防署職員)	11/2 (水)	【美ナドで美ママに♪講座10】産 後ママのいたわりエクササイズ～ 骨盤矯正・ケアetc.～(高橋 愛)	10/20 (木)	【輝くママの女子力up講座】 ヨガでココロもカラダも すっきりと(maco)	11/1 (火)	My味噌を作ろう!～味噌 のチカラを知って健康美 人に♪～(佐々木 愛)
10/28 (金)	閉講式 「塩嶺閣でお別れ茶話会」 ～一緒にお散歩 楽しいな～	11/16 (水)	【美ナドで美ママに♪講座 エピローグ】まとめのティー タイムほか・閉講式	10/27 (木)	最終回!感想シェア ～Thanksコンサート (楽団おもちゃばこ)	11/15 (火)	閉講式 ～ありがとう♪茶話会～

申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404・湊公民館 ☎22-2300・川岸公民館 ☎23-2200・長地公民館 ☎27-8080

カルチャーセンター 手作りお香講座

天然のやさしい香りにいやされるひととき。リラックス効果のあるお香や、好きな香りのオリジナルお香を作ることできます。お香作りに集中し、静かで心安らぐ時間をお過ごしください。

期日…6月15日・22日・29日 毎週水曜日(全3回)

時間…午前10時～正午

定員…10名

講師…mayura手作りお香の会
大山 智子さん

受講料…2,500円(材料費を含む)



カルチャーセンター ママ向け骨盤バランス講座

よく眠れない、いつも疲れている、頭痛がする…そんな症状はありませんか。出産・子育てによる 骨盤や骨格の歪みが原因で、自律神経のバランスが崩れているかもしれません。ゴムバンドを使用する体操で、心と体をいやししましょう。

期日…日曜コース：5月29日、6月12日・19日(全3回)

月曜コース：5月30日、6月6日・20日(全3回)

時間…両コースとも午後2時～4時

定員…各コース10名 対象…乳幼児のお母さん

講師…カイロプラクティックチアーズ 山田 紋子さん

受講料…1,000円(材料費を含む)



申込み…4月27日(水) 午前10時から、カルチャーセンター窓口にて受付(先着順・定員になり次第締め切り)。受講料を添えてお申し込みください(おつりのないようお願いします)。28日(木)より電話でも受け付けます。

無料託児あり(各講座限定10名。申し込み時にご予約ください)

託児あり

申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

キッズクラブ

～岡谷の自然たんけん隊～



対象…小学校3年生～中学生(小学生は保護者同伴可)

定員…20名

受講料…1,000円(実習バス代金として)

申込み受付…5月7日(土)～21日(土)の午前9時～午後5時。初日は窓口のみ。2日目以降は電話でも受け付けます(先着順)。

※市内在住の児童・生徒優先(18日以降、市外の児童・生徒も受け付けます)

※全講座を受講してください。途中参加は不可。

日 時	場 所	内 容
5月28日(土) 午前7時～11時30分	塩嶺閣	夏の鳥「オオルリ」に会えるかな 開講式／周辺の自然観察・夏の野鳥観察・巣箱づくり
7月2日(土) 午前9時30分～11時30分	カルチャーセンター第7研修室	星ヶ塔遺跡の事前学習をしよう
8月2日(火) 午前7時30分～11時30分	星ヶ塔遺跡(下諏訪町)	星ヶ塔遺跡の見学をしよう (遺跡まではマイクロバス利用)
9月10日(土) 午前9時～午後1時	塩嶺野外活動センター周辺	きのご狩りをしよう きのご汁をつくって食べよう
12月10日(土) 午前9時～11時30分	塩嶺閣	冬の鳥「ベニマシコ」に会えるかな クリスマスリースをつくろう
1月28日(土) 午前10時～11時30分	諏訪湖ハイツ周辺	諏訪湖で水鳥を観察しよう 横河川河口でコハクチョウなどの水鳥を観察しよう／閉講式

申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

♥ Thank you & Until Next Time ♥

岡谷市民のみなさん、国際交流員のマットです。

早いもので、おかやに来て9年、国際交流員となつてから4年が経ちますが、東京で新たな道に進む決意をし、4月末でこの地を去ることになりました。長きにわたり、みなさんにたくさんお世話になり、お陰さまで、自分にとって岡谷市が第2の故郷と思えるまでになりました。そのため、5月からの新生活へ希望を抱きつつも、岡谷を離れることを考えると、大変寂しく、複雑な気持ちにもなっています。思えば、岡谷市では本当に多くの思い出深い経験や素晴らしい友人たちに恵まれました。4年間で振り返ると、伝えたいことばかりのはずですが、いざ伝えようと思うと、なかなか言葉が出てきません。

国際交流員としては、国際理解講座や世界料理教室を開催、保育園などで子どもたちと遊んだり、歌ったりしながら英語を教えたり、海外から訪れた来客の通訳をしたり、在住外国人

の相談を受けたりと、幅広い経験を積むことができました。

また、何より毎日、明るく、楽しい職場で仕事できたこと、困った時には助けてもらったことに心から感謝しています。

「4年間って、長い!」と思ったことがありますが、今思うと本当にあっという間でした。

みなさんにこの記事を読んでいただく頃には、国際交流員としての任務がすでに終了しているかと思いますが、ぜひまた岡谷市を訪れるつもりでいますので、「さようなら」より「また会える日まで…」にしておきましょう!

最後に、温かく見守ってくれ、いつも歓迎してくださったことを胸に、これからもがんばっていきたいという気持ちを込めて…Thank you おかや!そして、これからもよろしくお願いします。



問合せ●国際交流センター ☎24-3226

【第3次岡谷市環境基本計画の推進】

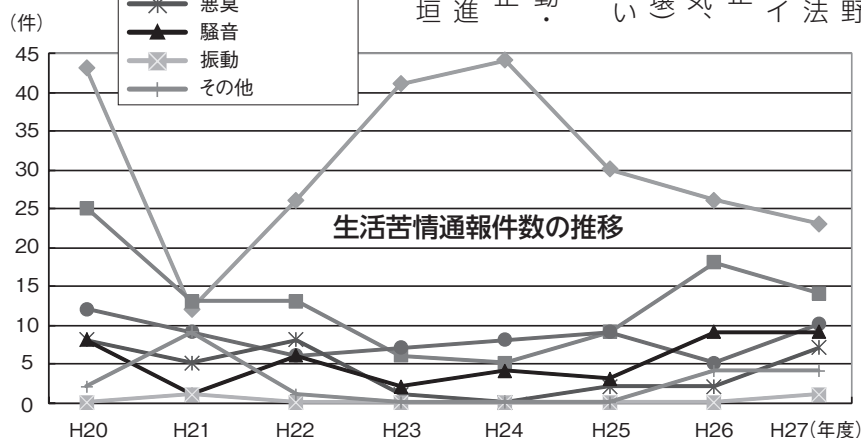
5月の重点目標《生活環境の保全》

安全で安心なすがすがしいまち

岡谷市における最近の「生活苦情通報件数」は、大気汚染（野焼き）が最も多く、次いで不法投棄と水質汚濁、騒音が続いています（左図）。わたしたちの日常生活や事業活動が公害問題の要因となっています。お互いにルール、マナーを守り、公害のない安全で安心なまちづくりに努めましょう。

◎生活環境保全のための必要な取組

- 野外焼却（野焼き）や不法投棄、ポイ捨ての禁止
- 水や大気、土地（土壌）を汚さない
- 配慮
- 騒音・振動・悪臭の防止
- 緑化の推進（宅地の生垣など）



野焼きは法律で禁止されています

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき（ビニールや紙くずは禁止）や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

ごみ減量に“まったなし”

ダンボールコンポスト講習会

暖かくなって、微生物が活発化。堆肥づくりの好機到来です！グループの学習会にいかがですか？

身近な材料“ダンボール箱”を使って生ごみを堆肥に大変身！気軽に組み立てるのが特徴の、生ごみ自家処理の講習会を「職員出前講座」のメニューで用意しています。グループ単位で開催の希望がありましたら、お気軽にご連絡ください。

◎生ごみを加え続けて約3か月で堆肥の完成です。手作りの堆肥で家庭菜園が豊かに実るかも！

定員…30名

受講料…無料（ただし基材代の実費525円がかかります）

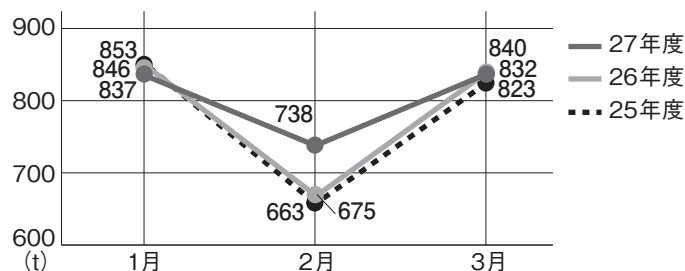
持ち物…みかん箱ほどのダンボール箱1つ、新聞紙（大）1日分、カッター、布ガムテープ

申込み…随時電話にて受付

共催…岡谷市衛生自治会連合会、岡谷市消費者の会

※詳細や不明点は、お問い合わせください。

燃えるごみ排出量の推移



比較年度	1月	2月	3月
27年度量	837t	738t	832t
25年度比	16t減(▲1.9%)	75t増(11.3%)	9t増(1.1%)
26年度比	9t減(▲1.1%)	63t増(9.3%)	8t減(▲0.9%)

この3年間、3か月のごみの排出量とその推移に、大きな変化はありません。市民のみなさんのリサイクルへの取り組みは進んでいますが、より大切なのは、ものを大切にして使いきる、活かすことです。

ごみを出さない生活を意識し、メモ紙などの小さな紙も資源物として出すなど、できることから始めてみましょう。

諏訪湖と河川をともに清掃！

※新たに参加を希望するみなさん（団体ほか）は、ご連絡ください。当日参加もお待ちしております。

わたしたちの生活にやすらぎを与える「諏訪湖」を美しくするため「諏訪湖および河川一斉清掃」を行います。

日時…5月29日（日）午前6時～（1時間程度） 清掃内容…一般ごみ・空き缶・ペットボトルの回収など

接種
時間／午後1時30分～2時10分
所／保健センター1階 予防接種室
物／母子健康手帳・予診票 ※母子健康手帳を忘れると接種できません。
本活化ポリオについてはお問合せください。

乳幼児健診等
所／保健センター2階 乳幼児健診室
物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）
～4か月、9～10か月児健診：バスタオル
歳児にこにこ教室：歯ブラシ・コップ・タオル
歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
視力検査をおこなってください。
炎に関するお問い合わせは — 健康推進課（内線 1191）まで

金	土
5 6	7
岡谷酸素(株) ☎ 22-4931 日本脳炎 (25年4月生:1回目(全地区) 27年5月に2回目を終了した人 (西堀・長地地区) (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	(有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406 (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365
13	14
日本脳炎 (25年4月生:2回目(全地区) 27年5月に2回目を終了した人 (西堀・長地地区以外) 離乳食教室 〈ぱくぱく教室〉 (27年5月～6月生) 受付午前9時30分～50分 水道建設(株) ☎ 23-2662	(株)三善工業 ☎ 23-3446 (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197 旭設備(株) ☎ 23-3764
20	21
27	28

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	11日(水)午前9時～正午 庁舎202会議室
無料法律相談 [予約制]	17日(火)午後1時～5時 社会福祉課 相談員：宮坂大吾 弁護士 ※6月分予約：5月18日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]
高齢者のための司法書士による無料法律相談[予約制]	18日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線1278）
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 (子ども総合相談センター分室)	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 11日(水)・25日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
若者のための就労相談会 (夜間)[予約制]	20日(金)午後6時～8時 対象者：40代前半までの人やその家族 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
女性のための相談 [予約制]	17日(火)午前10時～午後3時50分(1人約50分) 申込み：企画課（内線1528）
巡回労働相談 (勤労青少年ホーム)	18日(水)午後0時30分～3時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	17日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ [予約制] 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	11日(水)午後1時～4時 会場：テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局（内線1488）

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121

結婚相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後6時～9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

2回目 ▶ 5月13日(金) 午後7時～8時30分
赤ちゃんを産むための体づくり、安産のコツ
お父さんの妊婦体験 _____*



女性のライフステージに応じた健康相談 [予約制]

5月23日(月) 午前9時～11時30分 (1人あたり1時間)

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

今月の納税

- ◎軽自動車税 第1期
- ◎国民健康保険税 第2期

納期限…5月31日(火)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課（内線1135）

くらしのカレンダー

5月

MAY

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理工当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- 休日急病当番医院
受付／原則午前 9 時～午後 5 時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- 休日当番歯科医院
診察は午前中のみです。
※保険証・老人健康手帳を必ずお持ちください。午前中のみ
診療となります。
- 水道修理工当番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511

- ◆予防接種
受付時
場 ち
※不
- ◆乳幼児
場 ち
※3
※2
※3

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
1  向山内科医院 ☎ 23-6272  はつお歯科クリニック ☎ 23-8345  やまびこ薬局 ☎ 21-2144  (株)総設工業 ☎ 28-8504	2  (有)三善工業 ☎ 23-3446	3  小口医院(耳鼻咽喉科) ☎ 22-3068  たちばな歯科医院 ☎ 22-1228  コスモファーマ岡谷薬局 ☎ 78-8023  (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197	4  酒井医院 ☎ 22-2121  信濃医療福祉センター ☎ 27-8414  栗田歯科医院 ☎ 24-5756  湖北堂薬局 ☎ 22-2325  土田薬局 ☎ 28-3232  (株)イワナミ ☎ 22-2222	5  川岸医院 ☎ 22-2562  諏訪共立病院 ☎ 28-2012  小松歯科クリニック ☎ 28-0008  川岸薬局 ☎ 24-3103  ひまわり薬局 ☎ 26-7226  (株)オスガ設備 ☎ 27-6622
8  祐愛病院 ☎ 23-0222  スマイル歯科医院 ☎ 24-0315  ウエルシア薬局岡谷長地店 ☎ 26-2510  十和設備(株) ☎ 24-0182	9  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  水道建設(株) ☎ 23-2662	10  BCG (27年9月11日～12月10日生)  旭設備(株) ☎ 23-3764	11  1歳6か月児健診 (26年10月生) 受付午後1時～1時20分  (株)アイテック ☎ 23-8500	12  四種混合 〔西堀・長地地区〕 (27年4月に3回目を) 終了した人を含む  2歳児にこにこ教室 (26年4月生) 受付午前9時15分～9時30分  杉村設備(株) ☎ 27-8632
15  平林医院 ☎ 22-3952  栗田歯科医院 ☎ 24-5756  御子柴薬局 ☎ 27-7056  (株)浜パイピング ☎ 23-6885	16  (株)上條電設工業 ☎ 23-5330	17  四種混合 〔西堀・長地地区以外〕 (27年4月に3回目を) 終了した人を含む  松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642	18  3歳児健診 (25年4月生) 受付午後1時～1時20分  信和設備(株) ☎ 22-3302	19  いきいきママ応援講座 (27年9月～10月生) 午前10時～11時30分  (株)総設工業 ☎ 28-8504
22  あざみ胃腸科クリニック ☎ 28-0505  小松歯科クリニック ☎ 28-0008  菜ノ花薬局 ☎ 26-1500  (株)イワナミ ☎ 22-2222	23  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  (株)オスガ設備 ☎ 27-6622	24  岡谷酸素(株) ☎ 22-4931	25  3～4か月児健診 (28年1月生) 受付午後1時～1時20分  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406	26  9～10か月児健診 (27年7月生) 受付午後1時～1時20分  十和設備(株) ☎ 24-0182
29  釜口医院 ☎ 22-2089  小松歯科医院 ☎ 27-8226  ファミリー薬局 ☎ 24-1801  (株)アイテック ☎ 23-8500	30  杉村設備(株) ☎ 27-8632	31  (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	健康相談・栄養相談・ 歯科相談 (月～金曜日) 午前8時30分 ～午後5時15分 直通ダイヤル 23-6141 面接希望は事前にお電話ください。 諏訪地区小児夜間急病 センター (年中無休) ■診療時間 毎日 午後7時～9時 ■診療科目 小児科 中学生以下 諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699	

平成28年度 岡谷市社会福祉協議会事業計画

岡谷市社会福祉協議会では、平成28年度から平成33年度までの6年間の活動指針となる、「第3次地域福祉活動計画」を作成しました。この計画に基づいて、より積極的に地域福祉を進めるため、職員体制を整え、地域に出向き市民の皆さんと一緒に考え、助け合いの地域づくり、支え合いの福祉コミュニティづくり推進など、様々な事業に取り組み、誰もが安心して暮らすことのできる岡谷市を目指します。市民の皆さんの参加と協力をお願いします。

I 基本姿勢

「みんなて築く みんなの福祉 みんなの未来(あした)」

II 事業の実施計画

基本目標 1 — 地域福祉活動の輪を広げる —

子どもの頃から福祉の心を育てながら、福祉を担う人材を育成していくとともに、ボランティアを中心とした身近な地域での市民相互の支え合い活動や、社会参加を推進します。

(1) 福祉意識の普及

- 福祉大会の開催 ●社協だより「ゆめ」の発行
- 社会福祉推進校事業(市内小・中・高 14校指定)
- 体験学習会の開催(手話・点字・車いす・アイマスク・高齢者疑似体験等)
- ボランティア体験事業(サマーチャレンジ)

●こども福祉教室／親子福祉体験教室

市内の小学生(3～6年生)を対象に「福祉の心を育てよう」を合言葉に、ボランティアスタッフと一緒に、手話・車いす・障がい者スポーツについてなど、様々な福祉体験を行います。(年9回シリーズ)



※平成27年度は、蚕糸博物館の見学や車いす・高齢者疑似体験、親子で防災や聴導犬の仕事を学んだり、救命講習会などを行いました。

(2) ボランティア活動への支援

- ボランティア総合相談(相談・連絡・調整)
- 手話奉仕員養成講座の開催(6市町村在住者対象)
- 朗読ボランティア養成講座の開催
- 要約筆記奉仕員スキルアップ講座等の開催

●ボランティア祭りの開催

ボランティア活動のPRの場、ボランティア同士の交流の場として、ボランティア連絡協議会と一緒に毎年秋に諏訪湖ハイッで開催しています。

ボランティア活動発表のほか、出店や昼食のカレーライスもあります。

多くのみなさんの参加をお待ちしています！



(4) 社会参加への支援

- 高齢者クラブ事務局の運営
- 各区「敬老事業」助成
- 手話通訳者設置事業
- 障がい者生活訓練事業
- 芸術・文化講座、スポーツ・レクリエーション教室等開催
- 福祉バザー
- 社会参加促進等公募提案型事業の助成

●ふれあいの集い ●ふれあい踊り連参加

「障がいのある人もない人も一緒になって何かをしたい」そんな交流の第一歩として、夏には太鼓祭りの流し踊りに参加をし、秋にはぶどう狩りに行って交流をしています。

一般の方の参加も大歓迎です！



(3) 地区社協の充実と活動の推進

- 福祉推進員事業 ●地域福祉活動振興補助金
- 積極的に地区へ出向き、地区社協が実施する地域福祉活動を支援し、一体となって地域福祉の推進を図ります。

(5) 福祉施設運営サービスの充実

- おかや総合福祉センター管理経営事業
- 福祉施設としての大浴場のほか、生涯学習・観光スポットとしても幅広い利用の促進を図ります。
 - 地域活動支援センター管理運営事業

障がいのある方の日中の活動を支え、社会参加の場を提供します。職員体制を強化し、機能充実に努めます。

(6) 福祉活動の基盤整備

- 地域サポートセンター体制整備・拡充事業
- 身近な福祉コミュニティ活動の拠点として、地域の団体同士の連携・融合を図り、活動の充実に努めます。

主な内容 CONTENTS

平成28年度
岡谷市社会福祉協議会事業計画
障がいのある方に対する事業の一部助成
18・19

スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
みんなの未来(あした)

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

☎ 24-3555

*

ホームページアドレス

www.okaya-shakyo.or.jp

*

メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp

基本目標 2 — 福祉サービスの利用を促進する —

福祉情報の提供を充実していくとともに、市民一人ひとりにマッチしたサービスの利用と、利用に支援が必要な方の援助を行います。

(1) 情報提供の充実

- 広報・地区社協報・ホームページ・新聞等への掲載

(3) 相談窓口の充実

生活課題を受け止め、支援の入口として、関係機関、福祉サービスにつなげます。

- 心配ごと相談 ● ふれあいおしゃべり電話
- 法律相談 弁護士による法律相談を受け付けます。

(2) サービスの提供

- 日常生活自立支援事業 ● 金銭管理財産保全サービス事業

判断能力が十分でない方が自立した地域生活が送れるよう金銭管理や書類等の預かりなどの援助を行っています。

(4) サービスの質の向上

- 苦情解決への対応 ● 第三者委員会の設置

- 結婚相談所事業 ● ハートリーフ事業

社協では、結婚について前向きに考える男女の出会いを応援する事業も行っています。

結婚相談所では相談員による登録者同士のお見合いを行ったり、県や諏訪広域の婚活事業にも参加、協力しています。また、登録者以外でも参加していただけるハートリーフ事業（お見合いパーティー）などもありますので、出会いを求めてぜひ足を運んでみてください。



基本目標 3 — 住み慣れた地域で誰もが安心して暮らせるようにする —

高齢者も、障がい者も、子育て家庭も、誰もが住み慣れた地域で、安心して生活することができるように、在宅サービスや災害から市民をサポートするサービス、健康の保持増進に努め、豊かな市民生活をサポートします。

(1) 高齢者・障がい者在宅サービスの充実

- 有償在宅福祉サービス（家事援助）事業
- 車いす移送車有償運送事業 ● 車いす貸出事業
- 家庭介護者の集い事業 ● ふれあいいきいきサロン事業
- 車いす移送車レンタカー事業
- ⑧ 介護者等サロン事業

家庭で介護されている方が、気軽に集まれる場所を提供します。

- 生きがいデイサービス事業

各地区の公会所や小学校などの施設を活用し、援助員によるレクリエーションや体操・交流などを通し、家に閉じこもりがちな高齢者の心身のリフレッシュを図る事業です。また、地区援助員育成を目的とした、研修会も開催しています。



(3) 子育て支援サービスの充実

- 産後ママサポート事業 ● 児童遊園地の整備助成事業
- 育児ファミリー・サポート・センター事業

一時的に育児ができない場合の預かりや送迎など、子育てを援助してほしい人と援助したい人との会員制による援助活動を行います。

(2) 介護保険事業・障がい福祉サービス事業の充実

- ⑨ 新しい総合事業への対応

市と連携し、地域福祉事業と一体となって、高齢者の在宅生活を支える新しい介護予防サービスを創ります。

- 居宅介護支援事業所：ケアマネージャーが介護保険を利用するための計画を立てます。
また、障がいのある方が、サービスを利用するための計画を立てます。
- 訪問介護事業所：在宅でのホームヘルパーによる身体介護・家事援助を行います。
- 就労継続支援B型事業所：障がいのある方に就労機会の提供と就労に必要な知識と能力向上訓練を行います。

(4) 安全・安心な市民生活をサポートするサービスの充実

- 災害時要援護者避難体制整備
- 地域団体等との協力体制整備
- ⑩ 生活困窮者サポート事業：貸付金事業や関係機関と連携し、生活困窮者の生活の自立を支援します。
- 助け合い資金貸付事業 ● 生活福祉資金貸付事業

基本目標 4 — 社会福祉協議会の基盤を強化する —

活動の基盤となる組織の強化と財源の確保を図りながら、事業の採算性を高め、持続可能な経営を行っていくとともに、透明性を高め、市民に信頼される社会福祉協議会を目指します。

組織の強化・財源の強化

地域福祉担当職員の増強、事業所間の配置転換により、事業推進体制を強化し、新たな事業展開に取り組みます。

- 岡谷市社会福祉協議会会費 ● 赤い羽根共同募金運動
- 岡谷市社会福祉協議会福祉基金及び準備基金の効率的な運用と有効な活用

障がいのある方の社会参加や生活訓練等を促進する事業を計画する 団体・グループを募集し、事業費の一部を助成します。

目 的	障がいのある方の社会参加と生活訓練等の事業を市民団体等が計画・実施するものについて、事前に提案を受け付け、予算の範囲内で必要な経費を助成します。
対象団体 グループ	- 平成 27 年度までに「岡谷市障害者福祉推進実行委員会」に加入していない、市民団体、NPOなどで、市の障がい福祉に貢献している（する意向の）団体等であること。 - 今後、「岡谷市障害者福祉推進実行委員会」等との連携が期待できる団体。
市民団体 等の条件	- 団体等の構成員の半数程度以上が岡谷市民であること。 - 事業内容を適正に実施できること。
対象事業	- 岡谷市の障がいのある方の社会参加や生活訓練を促進する講習会・体験会・イベント等（調理教室、栄養教室、太鼓教室、キャンプ体験会、農作業体験会、障がい者ゲートボール教室 等） - 障がい福祉サービス事業所等との連携（市内の事業所巡り、職業体験による交流 等） - 障がいの理解啓発の活動 等（リーフレットの発行、街頭啓発活動、統計調査 等）
選考方法	「市」「社協」「岡谷市障害者福祉推進実行委員会」の代表からなる「助成事業選定委員会」で審査、決定します。
そ の 他	採択された提案事業は、次年度以降、「岡谷市障害者福祉推進実行委員会」との連携や協働による継続実施や障がい福祉施策、予算等への反映を検討します。
申請期間	平成 28 年 6 月 6 日（月）から 6 月 30 日（木）まで
申し込み 問 合 せ	岡谷市障害者福祉推進実行委員会（事務局：岡谷市社会福祉協議会） 〒394-0081 岡谷市長地権現町4-11-50 TEL 24-2121



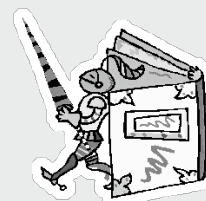
* 岡谷市障害者福祉推進実行委員会

国際障害者年（昭和 56 年）を機に発足し、市内 83 団体で構成され、団体長さんには委員として障がい者・児の社会参加・生活訓練事業等の事業推進にご協力いただいています。

朗 読 講 座 受 講 生 募 集

朗読の基本を学ぶ講座です。読み聞かせや朗読ボランティアをしてみたい方、一緒に学びませんか。朗読の基本を学ぶと、昔話や絵本はもちろん、文芸作品も内容が良く伝わる読み方ができるようになります。誰かのために、お気に入りの一冊を、心をこめて読んでみませんか。

- 📅 日 時 5/25 6/1 6/8 6/22 6/29（毎回水曜日） 午前 10 時～正午
- 📅 会 場 おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ） 201 研修室（5 月 25 日のみ 202 研修室）
- 📅 定 員 20 名（定員になり次第締め切ります）
- 📅 参 加 費 500 円
- 📅 申込期間 平成 28 年 5 月 2 日（月）から 5 月 20 日（金）まで
- 📅 講 師 「朗読の会まどか」会員のみなさん
- 📅 申込み・問合せ 市社協 TEL 24-2121 FAX 24-3555



市社協では、目の不自由な方のために、パソコンを使用し、広報の内容を CD に吹込み（デージー図書）希望者に郵送する「声の広報事業」を行なっています。

デージー図書の作成は『朗読の会まどか』のグループの皆さんにお願いしています。

この講座をきっかけに、「声の広報事業」にも関わってくださる熱意のある方お待ちしております。

広報を音声でお聞きになりたい方がいらっしゃいましたら市社協までお問合せください。
文字による情報入手が困難で身体障害者手帳をお持ちの方が対象です。

健康ひとロメモ

No.463

ご存知ですか？ 緩和ケア病棟

岡谷塩嶺病院と市立岡谷病院が施設統合し、平成27年10月に岡谷市民病院が誕生してから早くも半年が経過しました。

今のところ、新病院の駐車場のスペースが十分ではなくて、来院された方から「駐車場が狭い」とお叱りをいただいたりしていますが、旧病院の建物の取り壊しは急ピッチで進められ、すっきり更地となり、駐車場作りが始まっています。

岡谷塩嶺病院にあった緩和ケア病棟は岡谷市民病院にも継続され、眺めの良い6階に設置されました。病床数も10床から17床に増えました。病床数が1.7倍に増えると忙しさも1.7倍になるかな、と想像していましたが、開院後3か月間の動向を調べてみると、入院患者数は前年度の同時期の2.3倍に増えており、倍以上でした。

平成26年度の内閣府の世論調査によると、がん医療における緩和ケアについて知っていますか、というアンケートに、「よく知っている」と答えた人は40.5%、「言葉だけは知っている」と答えた人が26.8%、両方合わせて「知っている」とする人の割合が67.4%で、一方「知らない」と答えた人が31.8%でした。「緩和ケア」という言葉を耳にする機会は増えていても、その内容についてはまだあやふやのようです。

緩和ケア病棟は、がんなどの病気による心

や身体の痛みや不快な症状を安らげ、その人らしく生きることができるよう、患者さんご家族を支えることを目的とした病棟です。

長野県で緩和ケア病棟を持つ病院は4つあり、最初に緩和ケア病棟ができたのは実は岡谷塩嶺病院で、1996年11月のことでした。次いで97年には長野市の愛和病院、98年には茅野市の諏訪中央病院と小布施町の新生病院に相次いで開設されました。

日本全体でみると、緩和ケア病棟届出施設は、1990年に5施設117病床から始まり、2015年11月1日現在、357施設、7184病床まで拡大してきました。全国ではこれほど増えているのに、長野県内では新しく緩和ケア病棟が開設された病院はありません。しかし病床数は愛和病院が16→48床、新生病院は12→20床、諏訪中央病院は6→9床となり、県全体では44→94床と倍以上になりました。

緩和ケア病棟は、がんによって引き起こされる苦痛な症状をできるだけ和らげて、穏やかな生活ができるようお手伝いする病棟です。お困りの方はお問い合わせください。

(医師会)

問合せ ● 岡谷市民病院 地域医療連携室

☎23-8000(代表)

美肌の湯 ロマネット

★コミックコーナー新設!!

2階休憩室にコミックコーナーが新登場! 約900冊のラインナップでお待ちしています。2階自販機コーナーには、カップのコーヒー専用機も用意。ゆっくりお過ごしください!



★こどもの日企画

5月3日(火・祝)～5日(木・祝)は、フロント前のミニアイスを50円にて販売♪(売り切れ次第終了)



★ロビーフリマ…5月22日(日)

ロビーにて、雑貨、衣類などを格安販売。お楽しみに!

★日替わりサービスデー

月曜日はマンデー、水曜日はレディースデー…入浴と食事をおトクなセット価格で!
木曜日はモーニングスパ…おトクな朝風呂がさらにおトク!
金曜日はシニアデー…65歳以上は入浴料割引!

★毎月26日は「風呂の日」

朝風呂…大人270円→220円・小人130円→100円
10時以降…大人530円→430円・小人270円→220円

★毎月第2木曜日はロマネットの日

5月12日(木) お楽しみサービスデー!

◎営業日のお知らせ◎

5月2日(月)は全館清掃のため休館、3日(火・祝)は通常営業します。

問合せ ● ロマネット ☎27-6080

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

募集

男女共同参画審議会委員

募集

男女共同参画に関する基本的かつ重要事項の調査審議をする「岡谷市男女共同参画審議会」の委員を募集します。
募集人員…3名程度

任期…2年（平成28年6月3日から平成30年6月2日まで）

応募資格…市内在住で、男女共同参画の取り組みに意欲があり、ほかの審議会などの委員になっていない人
応募方法…任意用紙に住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記のうえ

「私の考える男女共同参画社会」をテーマにレポート（800字程度）を添えて、企画課男女共同参画担当まで持参、郵送、Eメール(kkaku@city.okaya.lg.jp)に。

応募締切…5月16日(月)必着
問合せ ● 企画課(内線1528)

都市計画審議会委員募集

市の都市計画について審議する「岡谷市都市計画審議会」の委員を募集します。都市計画審議会とは、都市計画に関する事項について、法の規定に基づ

き、計画案を調査審議する機関です。
募集人員…2名以内(任期2年)
応募資格…市内在住の20歳以上の人で、ほかの審議会などの委員になっていない人

応募方法…任意用紙に住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記のうえ「岡谷市のまちづくりについて」のレポート（800字程度）を添えて、都市計画課計画担当まで持参、郵送、Eメール(toshike@city.okaya.lg.jp)可。
応募締切…5月16日(月)必着
問合せ ● 都市計画課(内線1334)

勤労ホーム運営審議会委員

募集

「岡谷市勤労青少年ホーム運営審議会」の委員を募集します。勤労青少年ホーム運営審議会とは、勤労青少年ホームの運営に関する事項について、調査審議する機関です。

募集人員…2名以内(任期2年)
応募資格…市内在住の20歳以上の人で、ほかの審議会などの委員になっていない人

応募方法…任意用紙に住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記のうえ、「勤労青少年ホームの活性化について」のレポート（400字程度）を添えて、工業振興課雇用対策担当まで

で持参、郵送、Eメール(kougyo@city.okaya.lg.jp)に。
応募締切…5月12日(木)必着
問合せ ● 工業振興課 ☎217000

介護相談専門員募集

市は、介護サービスを提供する事業所(施設)に、「岡谷市介護相談専門員」を派遣しています。介護相談専門員は、利用者がよりよいサービスを受けられるように、担当する施設を月2回程度訪問し、利用者から悩みや不安などを聞いて、事業所や行政に橋渡しします。福祉(介護保険)に関心と熱意を持ち、活動に協力してください。みなさん、ご応募ください。詳しくはお問い合わせください。

募集期間…5月2日(月)～20日(金)
問合せ ● 介護福祉課(内線1283)

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(6月分)：

5月15日(日) 小学校…午後7時～
中学校…午後7時30分～

場所…市民総合体育館第1会議室
※必ず「学校体育施設開放利用団体登録

通知書」とボールペンをお持ちください。
問合せ ● 市民総合体育館 ☎2218800

各種スポーツ教室

申込み…各教室とも市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込み不可・先着順)。

受講料…小中学生…1000円
高校生以上…2000円

※このほかに、小中学生820円・高校生以上1870円(任意の保険料がかかります)。

◎ 一般ゴルフ教室

期間…5月25日(水)～7月27日(水)
毎回水曜日 計10回

対象…市内に在住・在勤・在学の高校生以上の人

時間…午後7時～9時

場所…ゴルフセンター小坂田の森

定員…28名(先着)

受付開始…5月1日(日)～

※ボール代は、毎回個人ごと精算

◎ 柔道教室

期間…6月6日(月)～29日(水)
毎週月・水曜日 計8回

対象…市内に在住・在勤・在学の小学1年生以上の人

時間…午後7時～9時

場所…市民総合体育館柔道場

定員…40名(先着)
受付開始…5月9日(月)～

以上問合せ●市民総合体育館内

(公財)岡谷市体育協会 ☎22-8850

(平日午前9時～午後5時)

おしらせ

「ごどもの日」から1週間は 『児童福祉週間』

5月5日の「ごどもの日」から1週間は『児童福祉週間』です。家庭や地域における子どもの健やかな成長について考えてみましょう。

市では「おかや子育て憲章」「児童育成計画」のもと、各種事業を通して子育て支援を推進しています。

平成28年度「児童福祉週間」標語
最優秀作品

『その笑顔 未来を照らす 道しるべ』

(増戸 遥さん 13歳 福島県)

問合せ●子ども課(内線1265)

5月12日は

『民生委員・児童委員の日』

大正6年5月12日、岡山県で、現在の民生委員制度のもととなった「済世顧問制度」が誕生したことに由来します。

民生委員・児童委員とは

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、児

童委員を兼ねています。任期は3年。給与の支給はなく、ボランティアとして活動しています。

ご相談ください

乳幼児から高齢者まで、誰もが安心して暮らせるよう、地域の民生委員・児童委員は、生活上の悩みごとや心配ごとなどに幅広く対応します。相談内容は、法で秘密として守られますので、安心してご相談ください。

問合せ●社会福祉課(内線1252)

人権擁護委員に

「お気軽に相談を」

6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権に関する日頃の悩みごととは、ひとりで悩まずに、ご相談ください。

●「いじめ」「虐待」「セクハラ」「ストーカー」「男女差別」「DV」「家庭内」「近隣」などの問題

※相談は無料で秘密は守られます。

人権擁護委員(敬称略)

清水美代子・小口浩義・林 幸夫・小口好子・長田さゆり・小口常夫・八幡かほる・下田幸子

問合せ●長野地方事務局諏訪支局

☎52-2440

社会福祉課(内線1252)

そのほかの相談先:

●みんなの人権110番

☎0570-0003-110

●子どもの人権110番

☎0120-0007-110

●女性の人権ホットライン

☎0570-070-810
●長野地方事務局人権擁護課

☎026-235-6634

「特設人権相談所」開設

日時…6月2日(木)午前10時～午後3時
場所…諏訪湖ハイッ

※予約は不要です。詳しくはお問い合わせください。

問合せ●長野地方事務局諏訪支局

☎52-2440

長野県民交通災害共済に ご加入を

この共済は、会費を納めて会員になった人が、万が一交通事故にあつた場合にお見舞金を支給する制度で、岡谷市に居住する人ならごなたでも加入でき

ます。

年会費…1人400円

見舞金…入院・通院2日以上 2万円(最高100万円)(※死亡時)

申込み…市民環境課窓口、川岸・湊・長地支所、駅前出張所で受け付けています。

【未就学児のいるご家庭へ】平成28年4月1日現在で岡谷市に住居登録のある未就学児は、市で会費を負担して加入手続きをします。4月2日以降に出生・転入の場合も、市が月ごとにまとめて、手続きをします。不明点はお問い合わせください。

※会員期間は、会費納入の翌日から平成29年3月31日までです。事故にあつた際は、忘れずに請求してください。

問合せ●市民環境課(内線1166)

託児あり

カルチャーセンター・
「岡谷堅香子の会」共催講座

たのしく学べる おはなし(絵本)講座

読み聞かせ体験してみませんか! ことばの力を感じてみましょう。基礎から学びます。新しい可能性を見つけませんか!

日時…6月11日・25日、7月9日 毎回土曜日
(全3回) 午前10時～11時30分

場所…カルチャーセンター 第7研修室

定員…10名(定員になり次第締め切り)

講師…美咲 蘭さん・松井奈津子さん・一ノ瀬

文枝さん・「岡谷堅香子の会」のみなさん

受講料…1,000円 対象…16歳以上の人

持ち物…筆記用具、飲料水

申込み…5月21日(土)午前9時から、カルチャーセンター第1会議室にて受付。受講料を添えてお申し込みください。翌日から電話でも受け付けます。



● 申込み・問合せ ●

イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

5月の 諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

- 楽写集団「写真展」5月1日(日)～15日(日)
- 濱 千三「型染め展」5月16日(月)～31日(火)

♥ロビーコンサート・パフォーマンス

- ヒーリング4 コンサート(楽器演奏)
- 日時…5月22日(日) 午前11時～正午

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(芝庭)

日時…5月29日(日) 午前9時～午後4時ごろ

♥東日本大震災復興チャリティー 大浴場半額デー

5月5日(木・祝)こどもの日は、大浴場入浴料を通常の半額とし、いただいたその入浴料全額を復興支援金として、中央共同募金会へ寄付します。子ども連れのお客さまにはアイスクリームもプレゼント!

♥親水池

子どもたちお待ちかねの親水池が4月末にオープンしました。連休など、家族そろって遊びにお出かけください。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

こどものくに 0123 5・6月のイベント

♣食事講座(4月27日(水)より申込み開始)

調理実習と試食(子どもと一緒に)
日時…5月27日(金) 午前10時～11時45分
対象…保護者 材料費…300円

託児あり

♣リトミック講座(5月11日(水)より申込み開始)

親子で楽しいリズム遊び。
日時…6月13日(月) 午前10時～ ベビーリトミック
午前11時～ しっかり歩ける子ども向け
対象…子どもと保護者 講師…伊藤和歌子さん

♣NPプログラム(申込み受付中)

育児の悩みなどをグループで話し合いながら、自分に合った子育ての方法を探しましょう。
期日…6月1日から毎週水曜日(全6回)
時間…午前10時～正午
対象…保護者 ※原則として全回出席

託児あり

申込み…こどものくに窓口にて午前9時30分より受付
(電話でも受け付けます)

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

利用料…利用者登録200円(年度更新となります。)

※4月から新しいカード(ピンク色)に変わりました。

楽しい行事を毎月実施! 申し込み不要です。

5月 6日(金)	リズム遊び	午前11時～
11日(水)	双子のおしゃべり会	午前10時30分～
12日(木)	つくっちゃおう	午前11時～
18日(水)	食べるのだいすき!	午前11時～
19日(木)	ベビーマッサージとワンポイントアドバイス	午前10時30分～
20日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
23日(月)	べったんこの日 子育て相談(要予約)	1日中いつでも
26日(木)	もぐもぐ相談	午前10時30分～

もぐもぐ相談 離乳食相談を育児談話室で行います。

離乳食の始まった、6か月から2歳くらいまでの子どもさんと保護者が対象です。栄養士による離乳食全般の相談やレシピの紹介、プチ試食、ママ同士の情報交換などもできる、少人数で子どもを遊ばせながらの相談です。希望する人はスタッフまでお問い合わせください。(そのほかの相談は1日中受け付けています。)

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

5月の

図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的にしています。

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時…5月17日(火) 午前10時30分～

(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

期日…5月7日・14日・21日・28日

の土曜日

時間…午前11時～(20分程度)

☆日曜日のちいさなおはなしの森

日時…5月29日(日) 午前11時～

☆手づくり絵本巡回展

日時…5月21日(土)・22日(日) 午前10時～

10時

※会場はいずれも市立岡谷図書館2階会議室です。

◎5月の休館日…2日・6日・9日・

16日・23日・27日・30日

今月のテーマブックス

「アニメ・映画になった本」

5月15日(毎月第3日曜日)は

「うち読でエ」読の日」

問合せ●市立岡谷図書館

☎22-2031 FAX24-3838

CANORA HALL インフォメーション

カノラホール〈岡谷市文化会館〉
TEL 24-1300 FAX 24-1412

ハヶ岳の自然が育んだヴァイオリン・ミュージック

河西絢子 ヴァイオリン・リサイタル

カノラ・ホームカミング・コンサート

7月3日(日) 午後2時開演

地元で活躍する若い才能を応援する“カノラ・ホームカミング・コンサート”。今回は、平成25年12月にカノラホール小ホールで行われた「第7回緑と湖のまち音楽祭 ワンコイン・フレッシュコンサート」で文字通りフレッシュな演奏を披露した、茅野市出身のヴァイオリニスト河西絢子が、満を持して大ホールに登場します。



【主催】カノラホール（公財）おかや文化振興事業団

【時間】午後1時30分開場 午後2時開演

【会場】大ホール

【出演】河西絢子（ヴァイオリン）・松橋朋潤（ピアノ）

【曲目】ブラームス：ヴァイオリンソナタ第2番 ほか

【チケット】全席自由 一般2,000円（ソサエティ会員1,800円）

小中高生500円 ※未就学児入場不可

発売中

はじめてのクラシックシリーズ♪

Vo.3 ～千変万化、楽器の音色の魅力～

7月23日(土) 午後2時開演

発売中

昨年たいへんご好評をいただいた「はじめてのクラシックシリーズ」の第3弾！聴き馴染みのある小品の名曲から、聴き応え十分な大曲まで、世界を舞台に活躍する一流アーティストの演奏を、楽しくわかりやすいレクチャー付きでお楽しみください。

ピアノ：富永愛子

解説：真嶋雄大



【主催】カノラホール（公財）おかや文化振興事業団

【時間】午後1時30分開場 午後2時開演 【会場】小ホール

【曲目】エルガー：愛の挨拶（トリオ版）／サン＝サーンス：白鳥／バッハ：無伴奏チェロ組曲第1番より“プレリュード”／リスト：ラ・カンパネラ／ベートーヴェン：ピアノ三重奏曲第7番「大公」 ほか

【チケット】全席自由 一般2,000円（ソサエティ会員1,800円）

小中高生500円 ※未就学児入場不可

第18回 塩嶺王城パークラインハーフマラソン大会 参加者募集！

北・南・中央アルプスやハヶ岳、諏訪湖や松本平の絶景が見える塩嶺王城パークラインを走ってみませんか。

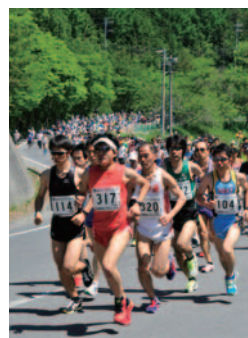
日時…5月29日(日) 午前10時スタート

種目…ハーフ（21.0975km）、5km、1.8km、5km

ウォーキング（ウォーキングのみ当日受付）

申込み方法…5月6日（金）までに商業観光課に

ある申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて郵便局から申し込んでください。



問合せ●大会実行委員会事務局（商業観光課内 内線1456）



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中！

5月の番組表

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

問合せ●秘書広報課（内線1365）

放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。



岡谷市3小学校統合記念式典

5月1日～15日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね！」
- 野菜万菜!! ～旬の野菜で料理～「うど」
- 岡谷市3小学校統合記念式典
- 写真で振り返る岡谷 平成28年4月編
- 文字放送

【特別番組】

市民公開講座～高齢社会の認知症を考える～
（午前10時～・午後3時～・午後7時～）

5月16日～31日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね！」
- 2016 シルクフェア in おかや
- 食育まんさい～カロリーと消費について～
- GoooooD（グッド!）おかや
- 文字放送

【特別番組】

カノラ少年少女合唱団スプリングコンサート
（午前10時～・午後3時～・午後7時～）

時計台のゲートと
かわいらしい看板が目印



出産を機に自
宅で始めたケー
キ屋さん。生
クリーム、フ
ルーツ、チョコ
：好みのケーキ
をオーダーで、

市役所から出発
進行！今井新道を
走ってきたバスは国
道を横断、中山道に
突き当たって右折し
た。降車したのは横
河川大橋のバス停。
ここは、区ると
「横川区の巻」で散
歩した界限。確か
この辺：バスの後ろ
を追いかけて歩くと
左手に、まさにお菓
子の家！といった雰
囲気の店舗を発見。
「honey bee (ハニービー)」さん
は、パティシエの山田真希子さんが、



久しぶりのシルキー
バス車両!!
尾澤福太郎翁に
「行ってきま〜す」



「市街地循環東ルート線」

〈実走data〉

岡谷市役所正面口 (10:10) = 横河川大
橋 (10:18) … (オーダーメイドケーキショップ
honey bee) … (心をつなぐ手づくりクッキー
と雑貨 ソレイユ) … (ソーデナガノ チタン工
房) … 湖畔病院前 (12:17) = 小萩三丁
目 (12:20) … (昼食 味・呑み処 和(なごみ))
… (タカヤマサイクル) … 柴宮 (14:09) =
岡谷市役所正面口 (14:30)

おいしそうな春色
ケーキが並ぶ
というのがこ
の店のスタン
ス。砂糖控えめや食のアレルギーと
いった注文にも応じてもらえる。開店
からしばらくは、予約注文のみの対応
だったが、子どもさんが保育園に行く
ようになった現在は、季節のケーキや
焼き菓子にぎやか
に店頭を飾る。
国道に出て、ローソ



手前は焼き菓子。奥の雑貨は、山
田さんのお母さんやお友だちのハン
ドメイド



中山道一里塚通過

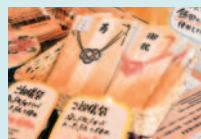


ソーデナガノ社屋。
2階にチタン工房がある

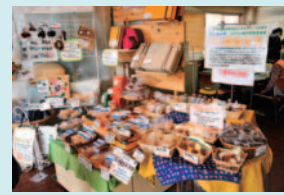
湖畔病院向
かいの「ソー

ンの隣の「ソレイユ」さんへ。うれしい
お菓子つながりで、足どりも軽い。ソ
レイユさんは、社会福祉法人有倫会
が運営する就労支援の事業所。障が
い者の社会的自立をめざして、菓子
や雑貨を製造、併設のショップで販売
している。自分たちがほしい、買いた
いと思うものを商品に…というだけ
あって、菓子も雑貨も高品質。安心
の材料、丁寧な仕事で喜ばれ、桑の
手すき紙や桑の葉クッキーなど、岡谷
にちなんだア
イテムも生ま
れている。
続いては、

桑の紙の祝儀袋…
大切な人に使いたい



菓子工房は
清潔でピカピカ!



クッキー類が充実。菓匠Shimizu
監修でドーナツやフィナンシェも



天気がいいと うれしくなります♪

太陽光発電も岡谷酸素

⚡️ すぐと発電開始!!

豊富な取り扱いメーカーから、お宅にぴったり!をご提案いたします。
独自のアフターサービスもご用意しております。



取り扱いメーカー

・ホンダソルテック・長州産業・三菱電機・京セラ
・ソーラーフロンティア・シャープ・パナソニック



うちもそろそろ付けようかしら。
岡谷酸素に聞いてみましょう!



おとなりさん
「太陽光発電」はじめたんだって。

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所

岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

広告



デナガノ”さんを訪問。金属加工で培ったノウハウをアクセサリに展開し、社内のチタン工房で販売している。チタンは、生体電流の乱れを整える金属で、人工骨などにも使われている。びつくりするほど軽く、さびない、ノンアレルギーという特長からも注目度が高く、つけていると身体の調子がいいと、リピートする人も多いそう。文字や装飾の彫刻は要望に合わせて、もちろん、オリジナルデザインでオーダーができる。ウェーブの取り扱いがあるのもうれしい。お待ちかねのランチは、秋田出身の柳館さんが営む「和」さんにて。店名そのままにほつとる、なごみのご飯どころは、知る人ぞ知る存在。日替わり定食のほか、ご飯(お代わり自由)・みそ汁・漬物が一品料理にセットできる

小萩三丁目バス停向かいの「和」



加工仕上げをする小松さん



ネックレス…オシャレ!



般若心経が刻字された指輪も

システムでランチ充実。サイドメニューの「ごぼうのからあげ」は、ビールやお酒にも合いそう。今度は夜ゆっくりおじゃましたい。個室(座敷)があるので、宴会も。小さな子どもがいる家族連れなどにもおすすめです。食後は、京セラ裏から長地小方面へ。これからの季節は、散歩もいいけれど、サイクリングも…というわけで「タカヤマサイクル」さんに立ち寄り。「最近では、高速で走れるレーシングタイプに興味を持つ人も増えてはいます。が、補助輪つき、かごつき、通学用など、安心して乗れる、使える自転車を提供していきたく思います。地元のお客さんのお手伝いが一番です。自転車のこと



国道沿いの自転車店。国道向かいに駐車場あり



新メニューの豚バラ丼 (850円)。ピリ辛味が決め手!



人気のぶっかけうどん (850円)は、冷・温、お好みで…



チキンおろし煮を定食セットに (850円)

◆シルキーバス利用メモ

運賃…一律150円(大人)

1日フリーパス券300円

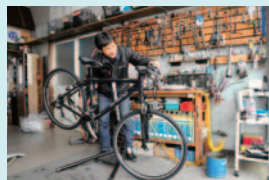
回数券(12枚) 1,500円

(市内7路線ほか、スワンバスにも乗車可)

※子ども料金、障がい者割引あり

◆お店情報

- honey bee ☎080-6938-2747 月・火休
- ソレイユ ☎75-5235 日曜休
- ソーデナガノ チタン工房 ☎26-4100 土・日休
- 和 ☎78-7574 日曜休
- タカヤマサイクル ☎27-7272 火曜休



高山店長のプロ技メンテナンスで安全・安心。気さくな対応が魅力

(取材日
3月10日)
身につけ、サイクリングして一杯…希望的妄想を膨らめ、市役所に戻る。

なら何とかなるので(笑)」と語る、さわやかな高山店長に迎えられる、いろいろなタイプの自転車を見せてもらえば、心ウキウキ。そうしている間にも、お客さんが次々、自転車の困りごとを相談にやってくる、春を実感…自転車の季節到来である。



一般向けからマニアックなものまで幅広く品ぞろえ

広告

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

Hondaの軽。人気のNシリーズ!

N-BOX

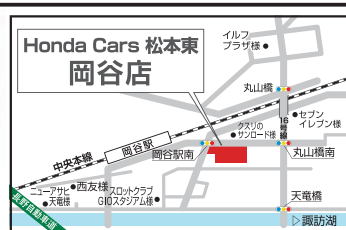
N-ONE

N-WGN

N-BOX SLASH



軽四輪自動車にも保管場所が必要です。



Honda Cars 松本東岡谷店

Honda Cars 松本東 岡谷店

TEL.0266-78-6120

〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32
営業時間/9:00~19:00 定休日/水曜日
http://www.hondacars-matsumotohigashi.jp/

メンバーズ登録で便利とおトクが広がる!
Honda C-card メンバーズ
※入金・登録受付中!
http://www.honda.co.jp/C-CARD/



HONDA



「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)



4月の
 ハガキから
 ▼は広報広聴担当より

▼春の暖かい日差しの中、満開の桜のアーチをくぐり散歩するのはとても心地よいですね。横河川沿いの桜並木は全長約4km、ソメイヨシノを中心に約400本が植えられているそうです。夜にはライトアップされて昼間とはまたひと味違った風景を楽しむことができますね。これからの時期、出早公園のカタクリや鶴峯公園のツツジなど、たくさんのお花が見ごろを迎えるのも楽しみです。

何十年も前に卒業した岡谷小閉校にあたり、散歩がてら校舎を見に行つてきました。懐かしい思い出がよみがえってきました。今までありがとうございました。

M・Yさん(神明町)

▼岡谷小の142年という長い歴史には幕が下りましたが、岡谷小の思い出は、みなさんの胸のなかで生き続けているのです。4月に行われた岡谷小、田中小、神明小の統合記念式典では、3校の児童がひとつになって式典を作り上げているように胸を打たれました。児童のみなさんには、岡谷小学校の伝統や精神を受け継ぎつつ、新しい学び舎で、新しい歴史を刻んでいってほしいと思います。

今回の御柱は、がんばつてお祭りに参加しようと、ウォーキングをしながら体力づくりに励んでいます。気持ちはまだ大丈夫と思つていても、やっぱり歳には勝てないなあと、ちよつとさびしいです。

A・Yさん(川岸上)

▼御柱祭、ついに始まりました。どの柱の本落しも迫力満点で、大変見ごたえのあるものでしたね。体力づくりに励んで、お祭りに参加しようという気持ちは、年齢に負けていない証拠です!! 山出しに引き続き、里曳きも元気に楽しく、さらには次回の御柱祭への参加も目標に、とにがんばりましょう。

教員住宅を売却します

2区画の建物付土地を現状有姿により売却します。

場所…上の原小東教員住宅 ①長地出早二丁目10-2、2-2
 (上の原小学校の目の前) ②長地出早二丁目10-3

土地…①252.63㎡・②155.36㎡

建物(延床面積) …①110.4㎡(南側平屋2棟)
 ②58.78㎡(北側2階建て1棟)

売却予定価格(最低落札金額)…①4,180,220円・②2,260,465円

申込み…市有財産一般競争入札参加申込書にご記入のうえ、必要書類を添えて教育総務課に提出してください。希望により現地へご案内します。2区画一括での購入者を優先とし、複数の応募があった場合は、入札により決定します。

受付日時…5月25日(水)～6月24日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日を除く)

入札・開札…6月30日(木)

①午前10時～・②午前11時～
 市役所602会議室

※詳しくはお問い合わせください。



問合せ●教育総務課(内線1211)

川岸公民館 生活講座

マタニティ・ヨガで元気な赤ちゃんを!

妊婦さん以外でも、夫婦、産後の赤ちゃん連れなど…どなたでも参加OK! 男性も歓迎です。マタニティ・ヨガを学んで、気持ちよく、こころとからだをリラックスしてみませんか♪

日時…6月26日(日) 午後1時30分～3時30分

場所…川岸公民館 第1・2会議室(豊の部屋です)

定員…15名(先着順。定員になり次第締め切ります)

対象…市内に在住・在勤の人 ※年齢・性別問わず

受講料…1人200円

講師…星ノ杜ヨガ きくちさかえさん

持ち物…運動のできる服装、ヨガマット

(またはバスタオル)、飲み物、汗ふきタオル

申込み…5月9日(月)～6月13日(月)の午前8時30分～午後5時15分。川岸公民館窓口または電話で、氏名・住所・電話番号・年齢(年代)をご連絡ください。



申込み・問合せ●川岸公民館 ☎23-2200

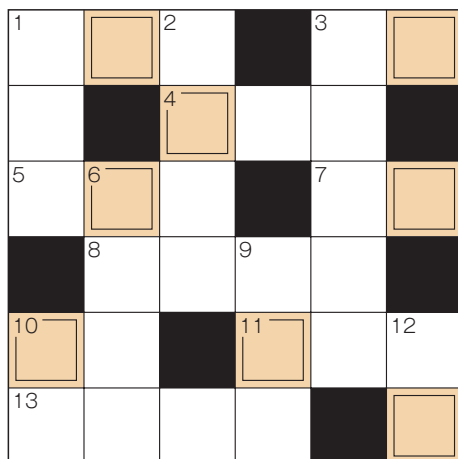
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.365

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に
関係のある言葉ができます。それを
教えてください。正解者のなかから
抽選で5名に、うなぎのまちおかや
共通利用券(500円)をプレゼント。



●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと
言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-
8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。5月10日必着。(ひ
と言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●前回(4月号)の答えと当選者

「オカヤタナカシヨウ(岡谷田中小)」

正解数34通(応募総数35通)のなかから抽選で、M・Tさん
(加茂町)、Y・O(神明町)、E・Mさん(大栄町)、A・Yさ
ん(川岸上)、K・Yさん(川岸中)に、うなぎのまちおかや共
通利用券(500円)をお送りします。



◆ヨコのカギ

- 1 まち〇〇〇による地域活性化事業
「〇〇〇太郎」
- 3 目切遺跡から出土「壺を持つ〇〇婦土偶」
- 4 幻想的な色彩が特徴。岡谷市出身の
画家〇〇〇芳郎
- 5 東南アジア最長の川
- 7 〇〇飲〇〇食
- 8 予定外の人が急に参加すること
- 10 立てたり、正したり、開いたり
- 11 九十九
- 13 これの捕獲が行われるときは入山規制が
かかります

◆タテのカギ

- 1 田中線の田中1・2丁目交差点の南に
ある〇〇〇保育園
- 2 寒の土用の丑の日は〇〇〇〇として
登録されています
- 3 公会所の横には八幡社が、目の前には
保育園がある区は？
- 6 塩嶺御野立公園一帯は〇〇〇〇森と
して知られています
- 9 〇〇〇相伝の奥義
- 10 平らな体で悠々と泳ぎます
- 12 御柱はこの巨木です



市制施行祝賀(昭和11年 岡谷駅前)

本年は、NHK公開番組「新・B
S日本のうた」(11月予定)など様々
な80周年記念事業を行うほか、18
年豪雨災害から10年の節目の年と
して防災シンポジウムも開催しま
す。多くの皆様のご参加をお待ち
しております。

今井 竜五

さて、もうひとつのイベント、市制施行80周年記念式
典ですが、昭和11年4月1日に、諏訪郡平野村が市制
施行し岡谷市が発足、本年4月1日に80周年を迎えま
した。その間、昭和30年に湊村・川岸村と、昭和32年
には長地村と合併をし、人口は昭和55年に62210
人と最大になり、当時は県下5番目の人口規模であり
ました。盛大に行われた記念式典では、本市を築き上
げてきた先人たちの功績をたたえ、80年の歩みを振り
返りましたが、この輝かしい岡谷市の歴史をしっかりと
受け止めて、次世代へ継承していく努力を積み重ねてい
かなければならないと改めて感じました。

4月には、諏訪大社御柱祭下社山出し、また、市制施
行80周年記念式典と大きなイベントが続きました。
御柱の最大の見どころ木落し。最大斜度35度、距離
100mの急坂を一気に下り降りる木落しは、男たちの
度胸の見せ場です。私は、木落し坂で、岡谷市が担当
する5本の柱の先端から大懸垂幕を垂らす大役をいた
だきましたが、上から見下ろしますと、その高さで斜
度に緊張をしました。最大の難所を越えた御柱は、山
出し終着点の注連掛(しめかけ)に到着し、出発点の棚木場(たなばた)から約
4・6キロの曳行を無事終えました。皆様、5月は里曳
きでお会いしましょう。



【市長随想 68】
「御柱と市制施行」

今月の子育てポイント(高校期)

社会に出る準備として、働くことの意味や尊厳、自分の言動には責任を持つことを教えましょう。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

市内在住・在学の小・中学生、高校生は無料です

申込み・問合せ ● ☎ 24-3319

【休館日】水曜日(祝日は開館)

【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】一般500円・中高校生300円・
小学生150円

【年間入館券】一般1,500円・高校生900円

【イベント】★1階はらっぱ ♥喫茶ラムラム

★〈100% ORANGE展〉絵本おはなし会

日時…5月3日(火・祝) 午後1時30分～2時30分
100% ORANGEのたのしい絵本作品を読み聞かせします。

★〈100% ORANGE展〉図形あそび まるさんかくであそぼう

日時…5月4日(水・祝) 午後1時30分～3時(要申込み)
100% ORANGE作『まるさんかくぞう』の絵本をヒントに
図形をいろいろな形に見立ててあそびましょう。

★〈こどもの日〉オリジナル缶バッジをつくろう(要申込み)

日時…5月5日(木・祝) 午前10時30分～正午 参加費…200円
好きな絵を描いてオリジナル缶バッジにしよう。

★〈母の日〉こけし絵付け(要申込み)

日時…5月7日(土) 午後1時30分～3時30分 参加費…500円
武井武雄も愛したこけし。プロがろくろで挽いたこけしに母
への思いを込めて絵付けをします。

★〈童画の日〉刊本作品読み語りspecial

日時…5月8日(日) 午後1時30分～3時
本の宝石 武井武雄の刊本作品を、大画面に映して読み語

5月8日は「童画の日」 全館入館無料

1925年(大正14年) 5月8日に、東京銀座資生堂画廊で初の個展「武井武雄童画展」が開催
されました。この時初めて使った「童画」という言葉がのちに世に広まり、これにちなんで5月8
日は「童画の日」として記念日登録されています。この「童画の日」を記念して、5月8日(日)は
全館入館無料とします。みなさんのご来館をお待ちしています。

開催中の展覧会…6月19日(日)まで

〈企画展〉 100% ORANGE
絵本とイラストレーション作品展
あ、こどもさん

絵本からデザインまで幅広く活躍する及川
賢治と竹内繭子の二人組イラストレーター。
絵本以外の仕事を網羅する展覧会は初の
開催です。

【100% ORANGE トークイベント】

日時…5月1日(日) 午後2時～ 定員…先着80名(要入館料)



〈同時開催〉 武井武雄 制作のひみつ展

ります。実物を手に取ってご覧いただけます。

★〈100% ORANGE展〉羊毛フェルトでつくってみよう(要申込み)

日時…5月15日(日) 午後1時30分～3時30分 参加費…300円
Yonda?パンダなど100% ORANGEが生みだしたキャラク
ターなどをつくってみましょう。

♥よもぎのどら焼きをつくろう(要申込み)

日時…5月21日(土) ①午後1時30分～ ②午後3時30分～
参加費…300円 定員…各回10名
よもぎを生地に使った、さわやかなどら焼きをつくりま

★JAZZO MANIA #4

お菓子店を巡ってお菓子図譜をつくろう(要申込み)

日時…5月22日(日) 午前10時30分～午後1時 参加費…200円
市内の菓子店を自転車で巡って、お菓子図譜をつくりま

★銅版画入門#11 (要申込み)

日時…5月29日(日) 午前10時30分～午後3時 参加費…800円
武井武雄も制作した銅版画の魅力を体験してみませんか。



「くろねこのタンゴ」1974

追突事故にあった人が
来るところ

事故の
ケガについて
ご相談

岡谷市民整体院

岡谷市本町2-6-33

0120-972-534 院長 中村啓紀



頭 痛

肩 こり

腰 痛

骨盤矯正

2～3回で楽になる人が多いです。

(個人差があります)

岡谷市民整体院

岡谷市本町2-6-33

0120-972-534

お気軽に
ご相談ください!

広告



市立 岡谷美術考古館

【休館日】水曜日・祝日の翌日 【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】常設展 大人350円・小中学生150円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

〈収蔵作品展I〉会期…5月12日(木)～7月11日(月)

早出守雄 風景画展

— 空と水を描かせれば、誰にも負けない —



『川岸初秋』

岡谷市出身の水彩画家、早出守雄は、生まれ育った故郷の風景をこよなく愛し、山や川、家並み、四季の移ろい、人の営みなどを慈しむ多くの風景画を描きました。造形や構図を厳しく追及した早出守雄の画業や足跡、人々の心に染みる故郷の風景作品の数々をご紹介します。



早出守雄

【ワークショップ】どなたでも参加できます

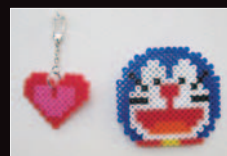
◆アイロンビーズでキーホルダーとマグネットをつくろう!!

昨年大好評だった『アイロンビーズづくり♪』、今年もやっちゃいます。とっても簡単、じょうずにできますよ!

日時…5月21日(土) 午前10時30分～

定員…20名(要申込み)

参加費…200円



申込み・問合せ ● ☎ 22-5854 URL <http://www.okaya-museum.jp/>



シルクファクトおかや

【休館日】水曜日・祝日の翌日 5月31日(火)は展示替えのため臨時休館

【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)

【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円

【年間入館券】大人1,200円・高校生700円

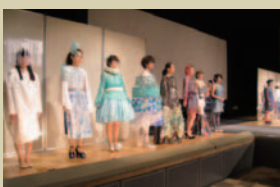
※諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

〈蚕糸博物館企画展〉岡谷市制施行80周年記念

「キヌコレ OKAYA SILK-COLLECTION」

会期…5月30日(月)まで

文化服装学院ファッションテキスタイル科の学生たちによって行われた、おかやシルクのファッションショー「キヌコレ」が、企画展としてよみがえります。



〈次回蚕糸博物館企画展〉

「シルクのまちから いと・おり・そめ タマビのテキスタイル2016展」

会期…6月2日(木)～7月24日(日)

申込み・問合せ ● ☎ 23-3489 (サンシハク)

【イベント・ワークショップ情報】

★かいこふれあいデー

カイコ(春蚕5月末～7月初旬)の成長を毎週観察し、昔ながらの道具でカイコのお世話をします。



期日…①5月22日(日) 掃立て
②5月29日(日) 桑のおはなし

時間…午前10時30分～11時30分(毎回)

※以降、7月初旬まで毎週日曜日に開催。1回のみの参加も可。申し込み不要・参加無料。博物館に入館する場合は要入館料。

★フランス式繰糸機復元機実演

日時…5月3日(火・祝) ①午前10時30分～
②午後2時～(同内容)

※申し込み不要・要入館料

岡谷市子育て支援サイト・子育て支援メールマガジン

げんきっずおかや

<http://www.city.okaya.lg.jp/site/kosodate/>

子育てに関する情報を、パソコンや携帯電話に月2回配信。

問合せ ● 子ども課(内線1264)

まずは利用登録!

今すぐアクセス▶▶



カメラ
リポート

諏訪大社 御柱祭 下社 山出し
4月8日～10日



里曳きも…力を合わせて
おねがいだ〜♪ よいさ!



第63回 塩嶺小鳥バス

愛鳥精神のもと、自然に親しみ、自然を大切にしようとして昭和29年に始まり、毎年続けられています。さわやかな早朝、新緑の高原に家族で出かけてみませんか。参加者には、オリジナルピンバッジをプレゼント!

期間…5月1日(日)～6月26日(日)

毎週日曜日 雨天決行

場所…塩嶺小鳥の森周辺

料金…市内から小鳥バスで

大人1,000円・子ども500円



鶴峯公園つつじ祭り

約2万㎡の広大な敷地に植えられた30種類3万株のツツジが、一斉に咲き競います。鮮やかな花は、色とりどり大小さまざま…。美しく刈り込まれた株が折り重なる見事な庭園公園で、春を満喫しましょう。

期間…5月7日(土)～15日(日)

駐車場…川岸スポーツ広場 普通車:1台500円



問合せ●小鳥バス実行委員会事務局
(商業観光課内 内線1456)

問合せ●つつじ祭り実行委員会事務局
(商業観光課内 内線1454)

ご法事

四十九日、一周忌、三回忌…
お引物、各種手配のご相談承ります。



小・中・大の宴会場をご用意できます。内覧ご希望の方、お気軽にお問合せください。

太田屋
りんごの会
生活応援
岡谷の真ん中
中央通り
Memory メモリー
岡谷市中央町3-1-30 [駐車場完備]
22-0001

広告