広報おかや

2016 No.1399

特集

つながる、はじまる…あたらしい歴史

いま、知りたい！　活力ある学校づくりの取り組み

マンスリートピックス〈活の泉〉…6
くらしのカレンダー…16
社協だより〈ゆめ〉…18
インフォメーション…22
いるふの扉5 シルキーバスでおでかけ…26
みんなのページ〈こうずらほうずら〉…28

滑って！転んで？…仲よくなったよ！　岡谷・田中・神明、3校4年生の楽しいスケート交流会…やまびこ国際スケートセンター（屋外400メートルリンク）にて（2月10日）

特集

つながる、はじまる…あたらしい歴史

いま、知りたい！ 活力ある学校づくりの取り組み

平成26年7月に策定した岡谷小学校統合計画に基づき、平成28年4月からのよりよい学校統合をめざし、市教育長、岡谷、田中、神明の各小学校長と教頭、地域住民と保護者の代表、統合企画教員、統合経験教職員らからなる学校統合推進委員会を設け、統合に向けて取り組んできました。また、委員会内の6つの部会を中心に、新しい学校運営を模索しつつ、3校の教職員による合同職員会議なども開いて調整を進め、3校間での交流と仲間づくり、子どもたちの不安を取り除く取り組み、通学路の安全対策、学用品の調整、PTAの組織改編ほか、さまざまな課題の解決をめざして、対応を重ねてきました。

この3月、142年の歴史を刻んできた岡谷小は閉校し、同校の1~5（新2～6）年生は、4月から、田中小と神明小に分かれて通学します。統合により、児童数が約200名増える田中小は、校舎の改修を行い、新年度からは、校名が「岡谷田中小学校」と新しくなります。

「岡谷小学校統合を契機とした魅力ある学校づくり」は、文部科学省委託事業に採択され、国のモデルとしても注目を集めるなか、統合後の学校のグランドデザインも明らかになってきました。新年度を目前に、今月は、活力ある学校づくりに向けた統合の取り組み、この1年を振り返ります。

「交流」を柱に進められた「統合」の経緯

3校間の交流活動

❶ 3校合同遠足

5月の3校合同遠足を皮切りに、岡谷小・田中小・神明小の児童交流が始まりました。

遠足後には…「みんなとすぐに仲良くなれた。一緒になるのが楽しみ」（2年生）、「初めて会う人もいて緊張したけれど、一緒に遊べるのがうれしい」（3年生）などの声を聴くことができました。子どもたちは、現実の統合を前に、自分たちの未来をよりよいものにしたいと、切実な感覚で「交流」を受けとめ、歩を進めようとしていると感じました。

湖畔で、3校一緒にジャンケン列車

❷ 各学年の交流

岡谷小のアスレチックで遊んだり、田中小や神明小の学校探検をしたり、スケート授業を一緒にするなど、学年ごとの交流も、年間2～3回ほど行ってきました。運動会や音楽会で取り組んだ、ダンスや歌も発表しあいました。

岡谷小で遊ぶ3校の1年生

〈児童のこえ〉

わたしは、とってもドキドキしていました。でも、しんめいしょう、おかやしょうといっしょにたのしくできてよかったとおもいます。みんなやさしくて、いっぱいあそびました。しばらくあえないけど、げんきでいてほしいな。みんながそろうのってたのしいね。とってもたのしいから、もっとあそびたかったな。こんどはもっとあそべたらいいな。

（田中小1年 Sさん）

クイズラリーは、班のみんなと協力してできました。そのおかげで2位がとれたのでうれしかったです。次回の神明小での交流では、もっと交流を深めたいです。

（神明小4年 Nさん）

❸ 3校合同キャンプ

5年生は、夏に合同のキャンプを行いました。3校混合の交流班での1泊2日です。車山から八島湿原までを歩き通した子どもたちは、茅野市青少年自然の森に移動し、飯ごう炊さんをしてカレーを作り、キャンプファイヤーで交流を深めました。

3校合同キャンプ

〈児童のこえ〉

キャンプファイヤーの火が「ボーボー」いっていて、火もぼくたちと楽しんでいるような気がしました。輪を作り、たくさん踊りました。手をつないだり、声をかけ合ったりして、遠足の時より、もっと仲よくなって、友だちが増えたなと思いました。このキャンプに参加できて、とても楽しかったです。岡谷小がなくなるのはさみしいけれど、新しくできた友だちと会えるのは楽しみです。

（岡谷小5年 Oさん）

登山の最後のソフトクリームは「終わった～」という感じでとてもおいしかったです。キャンプはいろいろあったけれど、3校合同で仲良くできて良かったです。とっても楽しくて安心して神明小に行けるように感じました。

（岡谷小5年 Tさん）

❹ 3校交流新聞『かけはし』

この3月に各校を卒業し、中学生になる6年生が「かけはし」になろうと活動しました。自分の学校のようすを、統合校の友だちに知らせたい、との思いから、交流新聞を制作し、学期ごとに発行。最上級生の想いと後押しに支えられ、全校

3校交流新聞かけはし

統合企画教員のこえ

【統合企画教員】

県の「学校統合を契機とした活力ある学校づくり」の取り組みに際し、今年度から岡谷市教育委員会の配属となった。任期は3年。岡谷での取り組みを、今後の学校統合へのモデルとする。

竹内良之先生

（岡谷小に過去6年間在籍。田中小と岡谷小の担当）

小林哲也先生

（神明小に過去4年間在籍。神明小と岡谷小の担当）

学校の統合は、どこにでもありますし、昔からあったことです。ただ、岡谷小の場合は、統合先が2校にわたることや、また、独自の学校文化を育んできた伝統校であることからも、並々ならぬ関心が寄せられてきました。

よりよいかたちに統合をというのは、すべての関係者の願いであり、もちろん、われわれの使命でもあるわけですが、子どもたちが主役、というのが大前提ですから、まずは、学び舎がなくなる、友だちと離ればなれに

児童の日常が回りました。こうした6年生発の行動が、縦のつながりや横のつながり、さらには卒業生と在校生、そして、未来の子どもたちの時をつなげていくように思います。

広がった交流

市と地域が推進してきた放課後の居場所づくり事業やPTA活動でも、交流が進んでいきました。

❶放課後居場所づくり事業交流会

夏休み中に、岡谷小『あかっしあ』、田中小『あやめ基地』、神明小『はばたきラボ』合同の親子マレットゴルフ&カレー交流会が行われました。

ナイスショット!の声が響き渡る湖畔公園

❷田中小・岡谷小合同親子レク（3年生）

田中小3年生の学級PTAの声がけで、岡谷小との合同親子レクも行われました。PTAのみなさんからのアプローチによる交流活動は、気持ちをつないでいくうえで、大きな意味がありました。

合同親子レク

❸PTAふれあいフェスティバル

神明小のPTA祭り『神明ふれあいフェスティバル』に、岡谷小の子どもたちや保護者も参加しました。なかには、自分は岡谷田中小に行くけれど、神明フェスに行ってみたいという子どももいました。担任の先生が「どうして行ってみたの?」と尋ねると「友だちが行く学校が、どんな学校か見たいと思った」と答えたそうです。

神明小フェスティバル

知らない子どもたちと顔を合わせることへの不安に始まった交流活動も、回数を重ねるごとに不安が和らぎ、楽しみな気持ち、期待や安心へと変わっていきました。

環境整備

校舎改築などのハード面と、安全パトロールボランティア体制の整備などのソフト面を両輪とすることで、子どもたちが安心して登校できる学校環境を整えてきました。

❶田中小の校舎改築

7月に着工した工事は、子どもたちが登校しない夏休みに集中的に行い、ピロティのゴムチップ舗装、放送室スタジオ・倉庫とたんぽぽ・ひまわり学級改築、校庭、体育館、プール改修などが完工。その後は、学童クラブ棟の建設、既存教室の改修にとりかかりました。

なお、岡谷田中小は、統合の拠点校として、岡谷小の思い出の品々を展示する郷土展示室を増築し、岡谷小の伝統を引き継いでいきます。

新しくなった田中小学童クラブ棟

❷通学路の安全対策

神明小では、今年度「神明っ子えがお見守りたい」が発足。通学時の子どもの安全を、地域のボランティアのみなさんが見守ってくださっています。「笑顔であいさつをする子どもが増えてきた」、「子どもたちと会話が生まれるようになってきた」と、心のつながりに寄せるうれしい言葉も聞かれました。

車に気をつけて渡ってね

❸アヤメ定植作業

田中小では、校章にもなっている「あやめ」の生育環境をよりよいものにしようと、PTA作業でアヤメの定植を行いました。アヤメ畑には元々田中小にあった野アヤメのほかに、地域の人なる岡谷小の子どもの気持ちをくむことを一番に考えてきました。それが、学校間の交流を「3校」でできることになった理由でもあります。

交流によって、不安が期待に変わり、新しい友だちが増える喜びや楽しさを知る、これは、3校の子どもみんなが味わった体験です。日々全力で「最後」に向きあっている岡谷小の子どもと、田中小や神明小の子どもでは、もちろん温度差もありますが、それでも、新しい学校に生まれ変わる、岡谷小の伝統や文化も継承していく、という空気にみんなが包まれて、どこの子どもたちも、雰囲気がよくなっていきました。それがプラスに作用して、保護者にも伝播していると感じます。変化とか、新しく、というと、身構えてしまいがちですが、実際には、今までしてきたこと、今あるものを掘り起こして価値づけていくことなんですね。いろいろな調整をしていくなかでは、もちろん、それぞれに大切にしてきたものやかたちが違ったりするわけで、戸惑う場面もありましたが、そのたびに、子どもたちにとってどうか…という原点に立ち返ることで、着地点をさがすことができました。

4月2日には、カノラホールで、岡谷市学校統合記念式典を開催します。岡谷田中小と神明小の新2~6年生とその保護者も全員参加予定で

から分けていただいたハナショウブも植えました。職員玄関奥の日陰部分には、やまびこ公園より木製チップをいただき敷き詰めました。

田中小の職員玄関へと続く通路

❹ アスレチック遊具の設置

神明小の開校50周年記念事業の1つとして、アスレチックを製作しました。このアスレチックには「歴史・伝統のつながり」、「お互いのつながり」、「岡谷小とのつながり」という3つのつながりの意味が込められています。岡谷小自慢のアスレチックで思いきり遊ぶ子どもたちの姿が、来年度も神明の地でつながっていくように思います。

みんなアスレチックが大好き!

❺ 地域との連携

校舎改築と施設整備のなか、田中小では、校庭にあったメタセコイアの大木を伐採することになりました。学校や子どもたちが、伐採した大木の有効利用を考えるなか、商工会議所をベースにまちづくりの活動をしている「だもんで」のみなさんとのつながりが生まれました。「だもんで」には、岡谷小・田中小・神明小の卒業生も。何か協力したいという「思い」から、岡谷小閉校式典で放映した思い出DVDの作成、新しい学校で未来に向け時を刻んでいく時計づくり（伐採木活用）、感謝の気持ちを込めて岡谷小を磨き上げる清掃イベントなどが実現しました。

このメタセコイアの木を有効利用できないかな

『最後』と向き合う岡谷小

❶ ありがとう 岡谷小大運動会

5月30日（土）、晴れ渡る青空の下、岡谷小の大応援団（保護者や地域のみなさんなど）が、にぎやかに人垣をつくる校庭で開催されました。最後の種目「岡谷おどり」では、地域間や世代間のつながりを見ることができ、自身のなかに刻み込まれている岡谷小を、ともに確かめ合っているようでもありました。

家族3代で踊る「岡谷おどり」

〈地域のこえ〉
子どもは3人、もうみんな卒業していますが、最後の運動会だから、来たいと思って…。いろいろ思い出しながら、校舎の写真を撮って回ってきましたよ。やっぱり、岡谷小の運動会はいいですね。

❷ ありがとう 岡谷小音楽会

10月1日（木）の音楽会も『最後』に思いを込めた、特別な行事となりました。歌は、子どもたちの日々の積み重ねが紡ぎだしたファンタジー。音楽は、練習の成果という以上の心の同調やほとばしりを奏で、命の輝きと希望にあふれていました。歌う心に、聴く心に「ありがとう」が響いて、学校全体が、すがすがしい感動で満たされました。

気持ちを乗せて歌う子どもたち

❸ 岡谷小閉校式典

3月末の閉校に先だち、11月28日（土）に開催。子どもたちの「ありがとう岡谷小」の歌も、開放した教室、思い出のアルバム、あかしあ窯の展示も、すべてが温かさに包まれていました。岡谷小に心を寄せて、卒業生も、保護者や地域のみなさんも多数詰めかけてくださいました。宮坂校長の「すべてにありがとう」のことばを、すべての人がかみしめたとき、岡谷小142年の歴史をつないできた「ひと・もの・こと」が、心をつなぐ本当の絆となりました。

式典には、おおぜいの人が集まった

3校で歌い継いできた「みんな大好き」の合唱や交流をふり返るスライド上映、読み聞かせや見守り隊など、交流に携わってくださったみなさんからのビデオレター上映なども予定しています。

新年度は、両校が、児童会間での交流を深めていくことも決まっています。わたしたちの仕事は、現状の統合の実務よりはむしろ、統合後の学校のさらなる魅力づくりですので、統合学校間で実施してきたような交流を、今後、岡谷の全小学校の交流に広げていったり、中学、高校というように縦方向にもつなげていきたいと考えています。

この統合の経緯、経過をだいじにすることで、岡谷版コミュニティスクールのかたちも整ってくるはずです。地域に息づく、根づく学校、地域とつくる学校、岡谷ならではの学びを、これからはオール岡谷で構築していく、というように…。

統合は、新しい未来と向き合うチャンスです。これからの2年間で、学校が、子どもたちひとりひとりの内面や日常をより健やかにする居場所となるよう、魅力と活力ある学校づくりが、市内全域に波及していくよう、新しい未来に向き合っていきます。

問合せ●岡谷市教育委員会（教育総務課内 内線1211）

平成28年度の軽自動車税について

地方税法・岡谷市市税条例の一部改正により、平成28年度から軽自動車の税率(年税額)が改正されました。

【軽自動車(四輪・三輪)】

新車登録を受けた時期(車検証上の初度検査年月)により、右表のとおり税額が異なります。

新車登録の時期		平成27年4月1日以降	平成15年1月1日~平成27年3月31日	平成14年以前
車両区分／税率		★		
軽三輪		3,900円	3,100円	4,600円
軽四輪	乗用(自家用)	10,800円	7,200円	12,900円
	乗用(営業用)	6,900円	5,500円	8,200円
	貨物(自家用)	5,000円	4,000円	6,000円
	貨物(営業用)	3,800円	3,000円	4,500円

★グリーン化特例による軽課税率について

平成27年4月1日以降に登録した車両のうち、環境負荷の少ない車両は軽自動車税が軽減され、年税額が右表のとおりとなります。各燃費基準の達成状況は、車検証の備考欄に記載されています。

車両区分／税率		【A】	【B】	【C】
軽三輪		1,000円	2,000円	3,000円
軽四輪	乗用(自家用)	2,700円	5,400円	8,100円
	乗用(営業用)	1,800円	3,500円	5,200円
	貨物(自家用)	1,300円	2,500円	3,800円
	貨物(営業用)	1,000円	1,900円	2,900円

【A】電気自動車など【B】乗用:平成32年燃費基準達成車+20%達成車　貨物:平成27年燃費基準達成車+35%達成車【C】乗用:平成32年燃費基準達成車　貨物:平成27年基準達成車+15%達成車

【軽自動車税の減免制度】

身体や精神に一定の障がいのある人、またその人と生計をともにしている人が所有する軽自動車などは、申請により軽自動車税を減免する制度があります。

※ただし障がいの等級によって対象にならない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

申請期間…5月2日(月)~24日(火)

【廃車、名義変更などの手続きはお早めに】

軽自動車税は、4月1日現在の軽自動車、原動機付自転車などの所有者にかかる税金です。軽自動車などを購入または売却したとき、名義や住所が変わっている場合などは、手続きを3月末までにお願いします。詳しくは、右表の該当機関へお問い合わせください。

車　種	手続きの窓口・問合せ
●原動機付自転車(125cc以下のバイク) ●小型特殊自動車	市役所税務課(内線1127)
●軽四輪・軽三輪自動車	軽自動車検査協会 ☎050-3816-1855
●軽二輪自動車(250cc以下のバイク)	軽自動車協会 ☎0263-58-3220
●小型二輪自動車(250ccを超えるバイク)	長野陸運支局 ☎050-5540-2043

【原動機付自転車など】

車両区分		税率
原動機付自転車	50cc以下	2,000円
	50cc超90cc以下	2,000円
	90cc超125cc以下	2,400円
	ミニカー	3,700円
軽二輪	125cc超250cc以下	3,600円
二輪小型	250cc超	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用のもの	2,400円
	その他のもの	5,900円

活の泉 マンスリートピックス
「まちの活力」「ひとの活力」
今月の快活生活通信

行政のページ

原動機付自転車、小型特殊自動車に「ラムラム王」をつけて走りませんか？

武井武雄生誕120周年事業の一環として作成した、ご当地ナンバーを交付しています。童画の王様・武井武雄の代表作の1つ「ラムラム王」を配したデザインで「童画のまち岡谷」をアピールしましょう。

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ●税務課(内線1127)

★特殊詐欺・悪質商法に 気をつけて！★ だまされないための心得 ～明日はわが身と考えましょう～

★玄関を開ける前に、相手の名前と用件を確認し、必要がなければ「必要ありません」とはっきり断りましょう。

★うまい話は、まず疑いましょう。「儲かります」「お金が戻ります」に注意！被害にあったあとで、お金を取り戻すのは難しいです。

★身内や公共機関からの電話でも、お金の話が出たら、そのまま相手のいいなりに動かずに、一旦切ってかけなおすなど、確認の電話をしてみましょう。少しでも不安なときは家族や知人などに相談しましょう。

長野県消費者被害防止啓発キャラクター もシカっち

問合せ●岡谷警察署 ☎23-0110 ／ 岡谷市消費生活センター(市役所内 内線1228)

いきいきマイファーム事業 参加者募集

「研修農園」コース

「研修農園」は、農業を始めたい、野菜栽培の知識を身につけたい、上手に野菜を作りたいなど、農業に関心を持っている市民のみなさんが、農業の基礎を習得する場です。管理者の指導のもと、楽しくわかりやすく、野菜づくりの基礎を学べます。

場所…市民体育館駐車場西側　　**面積**…1区画約30㎡
定員…個人またはグループ(4名以内) 12組
対象…野菜栽培初心者、基礎から学びたい人(市内在住者優先)
費用…年間7,000円(利用料、テキスト、講習料、肥料、タネ、苗の代金を含む)
※栽培作物は管理者が指定(ジャガイモ、キュウリ、ナス、ネギ、ニンジンなど20種類)。

参加受付…3月1日(火)～11日(金)(申し込み多数の場合は抽選)。
スケジュール…4月～11月の活動期間内に、14回の講習会(月2回程度)・土づくりを実施します。利用者は研修を受け、自分の区画で野菜づくりを実践します。

市民農園 使用者募集

募集か所…5か所(小萩郵便局前、今井区民センター北、中堤、今井2、横川半の木)
期間…4月1日から3年間または5年間
使用料…1区画1,000円(1世帯1区画)
申込み…農林水産課にある「市民農園使用申請書」に必要事項を記入し、お申し込みください。電話でも受け付けます。
受付期間…3月1日(火)～11日(金)(申し込み多数の場合は抽選)。
※農園の場所や区画など、詳しくはお問い合わせください。

申込み・問合せ●農林水産課(内線1486)

シルキーバスへ広告を掲載しませんか？

市内を走るシルキーバスは、バス車両とジャンボタクシー車両が、コンパクトな岡谷のまちを、毎日縦横無尽に走っています。乗降客ほか近隣住民や道路を通行する人の目にふれるので、宣伝効果が期待できます。走る広告塔としてご利用ください。

●**運行は、1台につき月に200便以上運行します。**(曜日や路線により異なります。修理・車検などによっても変動)
●**バス車両は、今井長地線、長地今井線、市街地循環西ルート・東ルート線、川岸線で、現在毎日4台運行!**
※詳細はシルキーバス時刻表をご覧ください。
掲載期間…4月1日～平成29年3月31日の1年間(希望により1か月単位にも対応)

規格…1枠　縦45cm× 横100cm程度以内
広告料…1枠につき3,000円／月
掲載位置…シルキーバスの車両側面のどちらか(写真参照。車体により異なります)

掲載にあたって…広告は、ラッピング・カッティングシートなど剥離が可能な方法で作成してください。制作・設置・撤去などは広告主負担。掲載中の破損なども、広告主の責任で原状復帰とします。
※詳細は、お問い合わせください。市ホームページに「岡谷市広告掲載要領」も掲載しています。

申込み・問合せ●商業観光課(内線1451・1452)　E-mail：shogyo@city.okaya.lg.jp

【マイナンバー(個人番号)カード勤務先企業等による一括申請方式】を実施しています!

平成28年より、勤務先へのマイナンバーおよび身分証明書の提示が義務づけられています。マイナンバーカードを作ると、自身の身分証明書として利用できます。

企業と調整のうえ、市の職員が企業などへ出向き、本人確認を行い、一括して個人番号カードの申請を受け付けます。勤務先でのカードの受け取りも可能で、大変便利です。詳しくはお問い合わせください。
実施基準…従業員数が30名以上(申請者の人数ではありません)の市内の事業所

問合せ●市民生活課(内線1151)

岡谷市民病院 OKAYA CITY HOSPITAL

看護師さん募集中！

『思いやり』の基本理念のもと

就職・再就職・転職を考えているみなさん

楽しい仲間たちと 新しい病院で 一緒に働きませんか？

ブログ更新中

●看護学生を対象とした奨学金制度あり！（上限：月額10万円）
●看護師宿舎、敷地内託児施設あり！

平成27年10月 開院
7対1 看護配置　295床

問合せ●岡谷市民病院 庶務課 ☎23-8000（内線3631）

岡谷絹工房 新規受講生募集

機織り・染色の技術、知識を身につけてみませんか。自分で染めた糸を使って、絹のネクタイやマットを織ることができるようになります。

会場は、近代化産業遺産「旧山一林組製糸事務所」。タイムスリップしたような気分が味わえます。

期間…4月～9月（火・土・日のいずれか選択）
※研修日は相談に応じます。
時間…午前の部 午前9時～正午
午後の部 午後1時～4時
場所…きぬのふるさと 岡谷絹工房（旧山一林組製糸事務所）
募集人員…若干名（定員に達し次第受付終了）
受講料…4万円（別途実費が必要）
申込み…3月1日（火）～18日（金）
※開館日には見学もできます。（水曜日は休館）

申込み・問合せ●ブランド推進室 ☎23-3489

外国人にもわかりやすい

「シルク岡谷」から発信する「蚕糸王国 長野県」

東京の「銀座NAGANO」で、信州シルクロードの魅力発信！おかや発のシルクイベントを開催します。首都圏在住の親せきや友人に、ぜひお知らせください。

日時…3月9日（水）午前11時～午後2時
場所…銀座NAGANO（東京都中央区銀座5丁目6-5）

◆「シルク岡谷」から発信！蚕糸王国パネル展示
岡谷を中心に発展した製糸の歴史、製糸業から精密工業、超精密工業への移り変わりをパネルで紹介します。

◆「シルク岡谷」特産市
話題のシルク石けんほか、おかやとシルクにちなんださまざまな商品を販売。

◆武井武雄の刺繍図案 ～ワークショップ～
刺繍作家 大塚あや子さんを講師に、武井武雄が制作した「新しい刺繍図案」と「武井武雄手芸図案集」を再編集した図案集の出版を記念して、岡谷製の上質なシルクに、武井武雄デザインのおしゃれな刺繍をします。

◆「桑の葉」試食会
今脚光を浴びる「桑の葉」の試食会。「サラ桑サラダ」「桑の葉ジェラート」など、おいしい食べ方の提案や、効能の解説もします。

問合せ●商業観光課（内線1456）

広告

天気がいいと うれしくなります♪

太陽光発電も岡谷酸素

そくそくと発電開始!!

豊富な取り扱いメーカーから、お宅にぴったり！をご提案いたします。
独自のアフターサービスもご用意しております。

取り扱いメーカー
・ホンダソルテック ・長州産業 ・三菱電機 ・京セラ
・ソーラーフロンティア ・シャープ ・パナソニック

うちもそろそろ付けようかしら。岡谷酸素に聞いてみましょう！

おとなりさん、「太陽光発電」はじめたんだって。

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所　岡谷市湖畔2－3－7 TEL：0266－22－4931

「諏訪湖周サイクリングロード基本計画」（素案）について、意見をお聞かせください

市では、諏訪湖周を管理する長野県、諏訪市、下諏訪町とともに、諏訪湖周サイクリングロードの整備についての基本的な方針を定めた基本計画の策定を進めてきました。この度、素案がまとまりましたので、その内容について、市民のみなさんの意見をお聞かせください。

募集期間…3月2日（水）～ 31日（木）
閲覧場所…市役所情報公開コーナー、都市計画課、湊・川岸・長地支所、岡谷駅前出張所で閲覧できるほか、市ホームページにも掲載しています。
意見の提出…意見書（任意様式可）に住所、氏名（団体名・担当名）、年齢、電話番号を記入し、窓口へ持参するか、郵送・電子メール・FAXのいずれかでご提示ください。（匿名による提出は無効）
提出先…市役所 都市計画課 計画担当　FAX23-5400　Eメール toshikei@city.okaya.lg.jp

問合せ●都市計画課（内線1332・1334）／県諏訪建設事務所 整備課 ☎53-6000

年金を受給しているみなさん、引っ越しをしたら、住所変更届を忘れずに！

年金を受けている人が、引っ越しなどで住所を変更した時は、日本年金機構へ「年金受給者住所変更届」の提出が必要です。

新しい住所の証明となる添付書類は不要で、届出の提出期限は住所変更から10日以内になります。

ただし、日本年金機構に住民票コードが登録されている人は、住基ネットの異動情報の活用により、住所変更の届出は原則不要です。

☆「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください！
不正アクセス専用コールセンター（無料）
☎0120-818211
受付時間…午前8時30分～午後9時（平日・土・日）

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

「輝く子ども」サポート事業

地域の保育園のサポーターとして、ボランティアで保育のお手伝いをしてくださる人を募集します。

対象…市内在住の中高年齢者（男性・女性問いません）
サポート内容…年間を通して園児との交流、行事のサポートなど。園の日程に応じて、参加日や時間は調整します。
場所…最寄りの公立保育園
※一括でボランティア保険へ加入します。

申込み・問合せ●最寄りの保育園 または 子ども課（内線1262）

「平成28年度 健診等窓あき封筒」へ掲載する広告を募集します

医療保険課、健康推進課では、来年度の特定健診、後期高齢者健診発送窓あき封筒に有料広告を掲載します。健診の受診券等発送封筒は、健診受診対象者に通知するため、大きな宣伝効果が期待できます。ふるってご応募ください。

規格・数量…健診用窓あき封筒（角形20号A4判）
裏面広告枠（縦4㎝×横10㎝）10枠
発送枚数：12,000部
掲載料…1枠3万円
使用期間…平成28年度（平成28年5月～ 10月）
掲載できない広告…法令や公序良俗に反するもの。政治、選挙、宗教、風俗に関連するもの。社会的主義主張。美観風致を害するもの。
応募方法…医療保険課、健康推進課に募集要項と申請書がありますので、おたずねください。
応募締切…3月25日（金）

問合せ●医療保険課（内線1186）
健康推進課（内線1181）

岡谷市子育て支援サイト・
子育て支援メールマガジン

げんきっずおかや

子育てに関する情報を月2回配信。
まずは利用登録！ 今すぐアクセス➡
http://www.city.okaya.lg.jp/site/kosodate/

問合せ●子ども課（内線1264）

行政のページ

岡谷小学校統合に伴う避難所・避難場所について

岡谷小学校の統合に伴い、岡谷小学校周辺にお住まいのみなさんの、災害時の避難所・避難場所は下記のようになります。避難方法や経路などを、各ご家庭やご近所同士で、事前にご確認いただくようお願いします。

避難所

名　称	住　所	電話番号
間下区民センター	山下町1-13-16	22-2644
岡谷区公会所	中央町1-7-24	22-2603
新屋敷会館	本町4-7-6	22-0990

避難場所

名　称	住　所	電話番号
神明小学校 校庭	神明町1-9-40	22-2243
田中小学校 校庭	田中町3-5-17	22-2425

問合せ●危機管理室（内線1591）

「土砂災害警戒区域（地滑り）の指定について」住民説明会

「土砂災害防止法」に基づいて、県から指定される警戒区域の、地滑りを対象とした調査結果がまとまりましたので、住民説明会を開催します。どなたでも参加いただけます。

日時…3月9日（水）午後7時から
場所…市役所6階 605会議室

事前申込み不要

問合せ●危機管理室（内線1591）

有害鳥獣を駆除します

ニホンジカなどの駆除を、市内の山林で行います。大変危険なため、期間中の一般の入山を禁止します。ご協力をお願いします。

実施日… 3月5日～ 27日までの土・日・祝日
※詳細は、回覧板とホームページでご確認ください。

問合せ●農林水産課（内線1483）

戦没者等の遺族に対する第十回特別弔慰金支給について

昨年4月1日に請求受付を開始した第十回特別弔慰金の支給対象者で、まだ手続きをしていない人や、前回（第八・九回）受給していた人が亡くなるなど、支給対象者が変わる場合はご相談ください。

支給の対象となるのは、平成27年4月1日（基準日）に、公務扶助料や遺族年金などを受ける人（戦没者の妻や父母ら）がいない支給順位の先順位者1人に、償還額を年5万円に増額し5年ごと国債で交付します（額面25万円）。

〈支給順位〉

1. 弔慰金の受給者(昨年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した人)
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹（死亡当時に生計をともにしていたかどうかなどで順番が変わります）
4. 1から3以外で、戦没者等の死亡時まで1年以上生活をともにしていた3親等内の親族

〈請求手続〉

請求期限…平成30年4月2日まで
提出書類…社会福祉課窓口にて申請書類をお渡しします。
※窓口に来られない場合はご相談ください。

問合せ●社会福祉課（内線1254）

「世界にタッチ、英語にふれよう事業」

こんにちは。国際交流員のマットです。

国際交流員の活動の1つ「世界にタッチ、英語にふれよう」は、わたしのお気に入りの事業です。市内の公立保育園を回り、園児に、楽しみながらの英語や外国文化を体験してもらおうと、この2年間は「果物」、「色」、「動物」、「クリスマス」などをテーマに、交流をしてきました。

園児たちは飲み込みが早く、英語もぐんぐん吸収するので、教えるこちらもとても楽しく、単語の発音を一生けん命繰り返す真剣な眼差し、発想力のおもしろさ、前回学んだ英単語も覚えているよ！と、得意げな笑顔で披露してくれる姿は、感動的です！

わが母国イギリスやほかの国にも、日本の保育園のこんな素敵なカリキュラムが広がったら、どんなにいいだろう、教育のお手本になると思います。

そんなわけで、来年度も各保育園を回ります。テーマはただ今計画中…みんな、楽しみに待っていてください。

問合せ●国際交流センター ☎24-3226

行政のページ

ひとり親家庭のみなさんへ

岡谷市ひとり親家庭福祉会では、ひとり親家庭相互の交流と親子のふれあいを深め、児童の健全育成、母子・父子福祉の向上のため、ひとり親家庭等福祉事業（おかやハッピークラブ）を実施します。

期日…5月21日（土）
集合・出発…午前5時（集合次第出発）
帰着…深夜24時頃（予定）
目的地…**東京ディズニーランド**（千葉県浦安市）
対象者…市内在住の母子家庭・父子家庭および児童扶養手当を受給している家庭の親と子（4月1日現在、満4歳～高校生、**保護者が必ず同伴すること**）・寡婦会員
☆**次の家庭を優先します。**
小学校6年生のいる家庭／中学校3年生のいる家庭／高校生がいて過去この行事に参加したことのない家庭／平成27年度市ひとり親家庭福祉会の総会、各行事に参加した人／参加当日のお手伝い役員を引き受けてくれる人
募集人員…親子80名（定員を超えた場合は抽選で決定）
参加費…大人6,000円、中学・高校生4,000円、4歳～小学生3,000円（バス代・パスポート代・保険料を含む）
※会員以外は1家族3,000円プラス
※食事・飲み物は各自で用意
申込み受付…4月1日（金）～11日（月）
午前8時30分～午後5時15分
申込み方法…所定の用紙に必要事項を記入のうえ、ひとり親家庭福祉会事務局へお申し込みください。申込用紙は、社会福祉課、3支所、駅前出張所にあります。

【新規会員募集中】（年会費1,000円）
当会では、色々な行事を通じ会員相互の交流と親睦を深めると共に、福祉制度の活用法や新しい情報を発信しています。仲間づくりの輪を広げて、手を取り合って楽しい子育てをしていきましょう。詳しくはお問い合わせください。

問合せ●岡谷市ひとり親家庭福祉会事務局（社会福祉課内 内線1259）

イルフプラザ・カルチャーセンター 冬の講座

長寿・脳体操「楽しく歌って♪ 体を動かす！須坂エクササイズ」～肩こり・腰痛予防～

寒さで、肩こり・腰痛などになっていませんか？ もうすぐ春です！ こたつから出て、みなさんおなじみの歌を歌いながら、体と脳を活性化しましょう。

日時…3月21日（月・振休） 午後1時30分～
定員…40名（定員になり次第締め切り）
講師…高橋 愛さん　　**受講料**…200円

申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター
☎24－8404

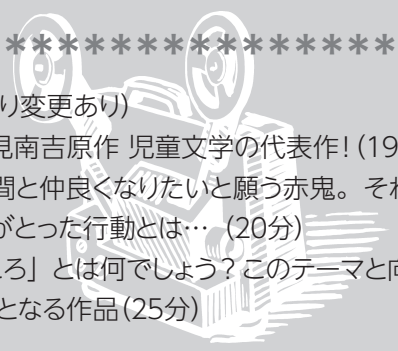
持ち物…汗ふきタオル、水分補給用飲料水、上ばき
申込み…3月1日（火）午前10時から、カルチャーセンター窓口・電話にて受付。受講料を添えてお申し込みください（おつりのないようお願いします）。
※受付初日の電話申し込みはできません。
※3月14日（月）までは市内在住の人優先

********** 春休み こども映画会 **********

期日…3月26日（土）
時間…午前10時～ 11時30分（午前9時45分開場）
場所…イルフプラザ・カルチャーセンター 多目的ホール
対象…幼児・小学生と保護者
主催…岡谷市教育委員会
協力…岡谷市映写技師会

鑑賞無料
申込み不要

上映作品（都合により変更あり）
◎**ごんぎつね**…新見南吉原作 児童文学の代表作！（19分）
◎**泣いた赤鬼**…人間と仲良くなりたいと願う赤鬼。それを見た親友の青鬼がとった行動とは…（20分）
◎**ココロ屋**…「こころ」とは何でしょう？ このテーマと向き合うためのヒントとなる作品（25分）



問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24－8404

川岸公民館 生活講座　親子＆ジュニア3B体操 無料体験会

3つの「B」がつく用具を使い、音楽に合わせて楽しくダンス！
はいはいの幼児から小・中学生まで、どなたでも楽しめます。
この機会にぜひご参加ください。

ボール

ベル

ベルター

対象…市内の親子（乳幼児～入園前の子どもと保護者）
ジュニア（園児・小中学生）

日時…
親子の部（乳幼児～入園前の子どもと保護者）
5月11日（水）・25日（水） 午前10時～11時
ジュニアの部（園児・小中学生）
5月12日（木）・26日（木）、6月9日（木）
午後4時30分～5時30分

定員…各部20名

参加無料

講師…中島 久子さん、星野千枝子さん、宮下のり子さん
持ち物…運動のできる服装（必要な人は着替え）、室内シューズ（裸足でもOK）、汗ふき用タオル、飲み物
申込み…4月1日（金）午前8時30分より、各回の前日まで受け付けます。川岸公民館窓口・電話・FAX・Eメールのいずれかで、氏名・住所・電話番号・年齢（保護者は年代）をご連絡ください。
※出られる日・時間だけの参加も可、事前にお申し込みください。

申込み・問合せ●川岸公民館 ☎23-2200 FAX 23-1681　Eメール kawagishi@city.okaya.lg.jp

長地公民館　生活講座

キムチソムリエが教える！ 本場白菜キムチ作りと韓国料理講座

初回は「白菜キムチ」と「エリンギのジョン」、2回目は「発酵キムチ料理（2品）」と「大根炊き込みご飯」を教えていただきます。

日時…3月7日（月） 午後1時～3時
3月28日（月） 午前11時～午後1時30分（試食あり）
対象…市内在住在勤の16歳以上の人（学生は除く）
定員…20名（先着順）
講師…韓国料理研究家　張 琴順さん、李 春浩さん

持ち物…エプロン、三角巾
受講料…400円（申込み時にお支払いください）
材料費…2,200円（2回分）
申込み…3月2日（水）午前8時30分より、公民館窓口または電話にて受付（初日は窓口のみで受付）。

申込み・問合せ●長地公民館 ☎27-8080

仲間と環境のページ

第3次 岡谷市環境基本計画の推進

3月の重点目標《自然環境の保全》
豊かな自然とふれあえるまち

山地、丘陵そして諏訪湖に囲まれている岡谷市の豊かな自然環境は、わたしたち市民に限りない恩恵を与えてくれます（左表）。

豊かな自然環境を将来にわたって適切に引き継いでいくため、みんなで力を合わせて自然環境保全の活動を推進しましょう。

おかや環境かるた

めざせ　緑の多い岡谷市

豊かな自然は、いのちと暮らしの基盤

自然の恵み ～いのちと暮らしの基盤～			
自然に守られるわたしたちの暮らし	暴風や洪水による被害の緩和 水源かん養・干ばつ防止 山地災害、土壌流出の防止 病害虫、病原菌の発生の抑制 など	酸素の供給、二酸化炭素の吸収 気温、湿度の調節 水や栄養塩の循環 豊かな土壌　など	
すべての生命の存立基盤	水や栄養塩の循環 豊かな土壌　など	水・紙・木材・繊維・燃料・医療品の生産 食べもの（農産物・水産物）の生産 など	
豊かな暮らしの基礎・有用な価値	水・紙・木材・繊維・燃料・医療品の生産 食べもの（農産物・水産物）の生産 など	自然と共生してきた知恵と伝統 レクリエーションや観光の場と機会 景観の形成・保全　など	
豊かな文化の根源	自然と共生してきた知恵と伝統 レクリエーションや観光の場と機会 景観の形成・保全　など		

〈参考文献〉
環境省「見る・知る・行動する、生物多様性」

粗大ごみの処分方法と、大量のごみ袋を出す場合のお願い

引越しなどで粗大ごみが増える季節となりました。

市では現在、諏訪湖周クリーンセンター（ecoポッポ）を建設中のため、ごみの有料指定袋に入らない粗大ごみを受け入れることができません。また、事故防止のため、市民のみなさんが「諏訪市清掃センター」「下諏訪町清掃センター」に直接ごみを持ち込むことも禁止しています。指定袋に入れたごみを持ち込む場合は、仮設ごみ預かり所（案内図参照）をご利用ください。

ご不便をおかけしますが、新施設完成までの間、ご協力をお願いします。

●粗大ごみ（布団、本棚など）の処分方法

分解できない場合、地元の専門業者（岡谷市家庭ごみ収集カレンダー参照）へ持ち込んでください。

※分解して指定袋に入れば、収集定位置（1回に2袋まで）または仮設ごみ預かり所へ出すことができます。

●ごみ袋を1回に3つ以上出す場合

仮設ごみ預かり所へ持ち込んでください。指定袋に入った燃えるごみ、燃えないごみを受け入れています。

仮設のごみ預かり所

やまびこ公園第6駐車場
（グラウンド下）

設置期間…11月30日まで
受付日時…月曜日～土曜日　午前9時～正午
※日曜日、祝日、8月15・16日は休み

○ 受け入れできるもの

- ●有料指定袋に入った、燃えるごみ・燃えないごみ
- ●透明な袋に入った草、木、落ち葉など
- ●チップにできない木で、長さ60㎝以下のもので、30㎝以下に束ねたもの

★資源物はチップにできるせん定枝
※直径17㎝以下、長さ180㎝以下のもの
（注）とげ、毒、病気の木や竹、木の根はチップにできません。

× 受け入れできないもの

- ●有料指定袋に入らない大型ごみ
  （布団、じゅうたん、衣装ケース、壊した家具、漬け物の桶、プランター、大型水槽、大きな鏡、ガラスなど）
- ●資源物
  （古紙、古布、空き缶、びん、金属類など）
  ※チップにできるせん定枝を除く
- ●ペット（動物の死体）

野焼きは法律で禁止されています

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき（ビニールや紙くずは禁止）や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

環境ボニター（ボランティアのモニター）を募集します

活動内容…環境保全に関する情報の収集および通報、環境保全に関する意見の提出
応募資格…20歳以上の市民
活動期間…4月1日から1年間
応募方法…所定の申し込み書に必要事項を記入のうえ、3月14日（月）までに環境課へ提出してください。
※申し込み書は、市のホームページからダウンロード、または環境課でお受け取りください。

3月21日（月・振休）のごみ収集はありません（生ごみ除く）

振替休日のため、燃えるごみ・燃えないごみ・資源物（生ごみ除く）の収集を行いませんので、ご注意ください。「仮設ごみ預かり所」への持ち込みもお休みとなります。みなさんのご協力をお願いします。

このページの問合せ●環境課（内線1446～1449）

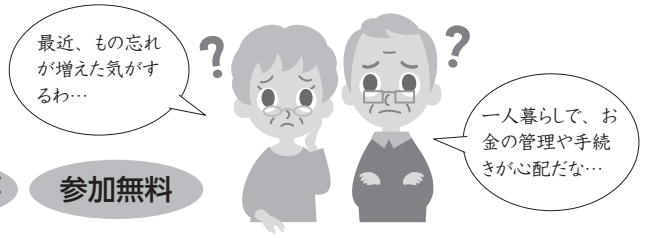
岡谷市権利擁護学習会

ご存知ですか？「日常生活自立支援事業」と「成年後見制度」

～一人暮らしや認知症で困ったら…～　どなたでも受講できます。お気軽にどうぞ！

日時…3月16日(水) 午後1時30分～3時
場所…市役所9階 大会議室
講師…平塚直也さん(長野県社会福祉協議会 社会福祉士)
定員…150名
主催…岡谷市・岡谷市地域包括支援センター

申込み不要　参加無料



問合せ●岡谷市地域包括支援センター（介護福祉課内　内線1278）

かめかむ歯っぴー 8020（ハチマルニイマル）教室　～♪よい歯で、よくかみ、よいからだ♪～

8020運動(80歳になっても自分の歯を20本以上保とう)は、高齢者のはなし…いいえ、8020達成のためには、それぞれのライフステージでの取り組みが重要です。教室11年目の今回は、初の試み！…園児とその親を対象とします。一緒に勉強して8020をめざしましょう。

★参加者には“歯ブラシ”と“キシリトールガム”をプレゼント★

日時…3月12日(土) 午前10時～正午(9時30分～受付)
場所…岡谷市保健センター 1階研修室
内容 ①講話「カムカムごはんで 体げんき!」(試食あり)
②実習「はみがき じょうずにできるかな?」
③講話「よい歯で よく噛み よい体」
対象…園児(3歳～6歳)と保護者

定員…15組(先着順)
持ち物…筆記用具、手鏡
申込み…3月10日(木)までに健康推進課へ、お電話でお申し込みください。
主催…岡谷下諏訪歯科医師会
共催…岡谷市・下諏訪町

参加無料

申込み・問合せ●健康推進課(内線1183)

平成28年度　介護予防教室のご案内

1月に実施した介護予防のための『基本チェックリスト』に回答し、返送してくださったみなさんに、結果票とともに『介護予防教室』のご案内を郵送(3月中旬～)します。

★いつまでも元気で暮らすための、運動・栄養・認知症予防などの知識や実技を、楽しく学べます！

★一人ひとりに合わせた内容で指導します！
ぜひ、この機会にご参加ください。

※教室の内容や日程などの詳細は、郵送される「基本チェックリスト結果票」をご覧ください。

申込み方法…基本チェックリスト結果票に同封された「申込みはがき」に必要事項を記入し、お申し込みください。

申込み期限…4月6日(水)必着

※原則として「申込みはがき」のみの受け付けですが、健康状態などにより、はがきを投函できない人は、3月28日(月)以降に、電話での申し込みを受け付けます

※申し込み多数の場合は、今まで市の介護予防教室に参加したことのない人を優先し、抽選で参加者を決定します。(先着順ではありません)

参加無料！
※会場使用料を負担いただく場合があります。

無料送迎あり！
自宅 ⇔ 会場 または
最寄の公会所 ⇔ 会場

問合せ●介護福祉課(内線1273～1275)

健康のページ

健康のページ

健康ひと口メモ No.461

がん検診のすすめ

みなさん、健康診断、がん検診、毎年きちんと受けていますか？最近は、会社の健康診断に、胃カメラ、便潜血も入っているところが増えてきており、感心させられます。しかし、40歳から69歳までのがん検診受診率は、年々上がっているとはいえ、先進国の最低目標といえる50％には、まだまだ届いていないのが現状です。さらなる普及のためには、受けていないみなさんのご協力が必要といったところです。

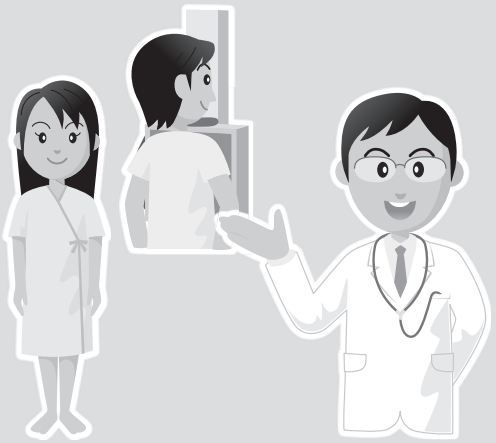
1980年代以降、がんは日本人の死亡原因の第1位で、その数は年々増加しています。1年間に日本全国でがんにより亡くなっている人は、2013年は、男性が約22万人、女性が約14万人でした。その内訳は、男性は、肺がん（約5・5万人）、胃がん（約3・3万人）、大腸がん（約2・7万人）の順。女性は、大腸がん（約2・3万人）、肺がん（約2・2万人）、胃がん（約1・7万人）の順で多いのです。そのうえ、毎年、がんにかかる人はこの2倍以上います。2010年の統計からは、2人に1人が、生涯のうちで1度はがんになる、というデータが出ています。罹患する可能性の高いがんは、男性では、胃がん（9人に1人）、肺がん（10人に1人）、大腸がん（11人に1人）、前立腺がん（12人に1人）。女性では、乳がん（12人に1人）、大腸がん（14人に1人）、胃がん（18人に1人）です。いずれも、健康診断とがん検診で、早期発見が可能と思われるものばかりです。

進行がんに対する治療成績は、年々、わずかに向上しているとはいえ、いまだ満足できるような状態にはありません。よって、少しでもがんを予防する、早いうちに見つける、ということがとても大切になってきます。

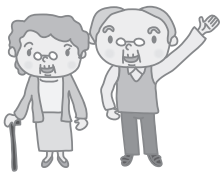
予防としては、禁煙、飲酒は控える、十分な睡眠、適度な運動が大切と考えられます。特に、男性のがん罹患率の高さは、男性の喫煙率の高さと相関しています。年々下がっているとはいえ、日本人男性の喫煙率はいまだに40％台。他の先進諸国は約10％なので、とても先進国とはいえない恥ずかしい状態です。しかし、禁煙派、嫌煙派も年々増えています。彼らの多くは、健康で長生きの恩恵を享受できることでしょう。

がんの早期発見のために、毎年、必ず健康診断を行い、その際に、胃がん健診（胃カメラ）と大腸がん検診（便潜血）を追加しましょう。喫煙者は、胸部レントゲン検査だけでは不十分。胸部CT検査をしましょう。女性は、乳がん、子宮がん検診も忘れてはいけません。また、腫瘍マーカーは、がんの早期発見には使えません。正常値だったからといって、がんはないと判断するのは大きな間違いです。ご注意ください。

（医師会）



市民公開講座　高齢社会の認知症を考える



高齢化が進むいま、認知症は、わたしたちにとってとても身近な病気です。そこで今回は、「認知症」を題材に講演会を行います。

期日…3月12日（土）
時間…午後2時～4時（1時30分開場）
場所…カノラホール 小ホール
主催…岡谷市・岡谷市病院事業

●講演1「認知症の正しい理解」
岡谷市民病院 神経内科部長　立花 直子 医師

●講演2「認知症と共に穏やかな人生を過ごすために」
岡谷市民病院長 精神科　天野 直二 医師

参加無料

事前申込み不要

問合せ●岡谷市民病院庶務課（☎23-8000 内線3632）

接種
時間／午後1時30分～2時20分
所／保健センター1階　予防接種室
物／母子健康手帳・予診票 ※母子健康手帳を忘れると接種できません。
五種混合・不活化ポリオについてはお問合せください。

児健診等
所／保健センター2階　乳幼児健診室
物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）
～4か月、9～10か月児健診：バスタオル
歳児にこにこ教室：歯ブラシ・コップ・タオル
歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
視力検査をおこなってきてください。

談に関するお問い合わせは ―― 健康推進課（内線 **1191**）まで

	金	土
3	4 ㈱浜パイピング ☎ 23-6885	5 ㈱上條電設工業 ☎ 23-5330
10 講座	11 ㈱イワナミ ☎ 22-2222	12 ㈱オスガ設備 ☎ 27-6622
17	18 ㈱アイテック ☎ 23-8500	19 杉村設備㈱ ☎ 27-8632
24	25 離乳食教室〈ぱくぱく教室〉 （27年3月～4月生） 集合午前9時50分 信和設備㈱ ☎ 22-3302	26 ㈱総設工業 ☎ 28-8504
31	**今月の納税** ◎国民健康保険税　第12期 納期限…3月31日（木） 納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。 口座振替の方は、残高確認をお願いします。 忘れずに納税しましょう。 問合せ●税務課（内線1135）	

●各種相談日● 岡谷市役所　☎ 23-4811

行政相談	9日(水)午前9時～正午　庁舎201会議室
無料法律相談 **[予約制]**	15日(火)午後1時～5時　社会福祉課 相談員：佐藤義彦 弁護士 ※4月分予約：3月16日(水)～受付開始 「利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります」
高齢者の暮らしと財産を守るための相談[予約制]	16日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線1277）
ことばの教室 **[予約制]**	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分　子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時　子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎23-4767
ひとり親家庭相談	月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 **（生活就労支援センター）**	月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日　午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 **（子ども総合相談センター分室）**	**一般相談**　月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 **夜間相談**　2日(水)・16日(水) 午後4時30分～7時 **専門カウンセラー（臨床心理士）相談[予約制]** 9日(水)・23日(水)午後1時～7時（1人50分） 会場：諏訪湖ハイツ1階　☎24-2206
若者のための就労相談会 **（夜間）[予約制]**	25日(金)午後6時～8時 対象者：40代前半までの人やその家族 問合せ：テクノプラザおかや　☎21-7000
女性のための相談 **[予約制]**	15日(火)午前10時～午後3時50分 申込み：企画課　（1人あたり約50分）
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや　☎21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや　☎21-7000
特許・発明相談会 **（産業財産権相談会）**	15日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや　☎21-7000
ミニジョブカフェ［予約制］ 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	随時受付 会場：テクノプラザおかや 勤労青少年ホーム 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや　☎21-7000
農地相談 **[予約制]**	月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局(内線1488)

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談
月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分　社会福祉協議会 ☎24-2121

	相談日	時　間	場　所	連絡先
結婚相談	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ312相談室	市社協☎24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後 6時～9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中
3回目▶3月11日（金）　午後7時～8時30分
産後のメンタルヘルス、お風呂の入れ方など
※28年4月8日（金）から新しいクールが始まります。
申込み・問合せ：健康推進課 ☎23-6141（直通）

くらしのカレンダー 3月 MARCH

休日急病当番医院
休日当番歯科医院
休日当番薬局
水道修理当番店
相 相談
予防接種
乳幼児健診
子育て学習

●休日急病当番医院
受付／原則午前９時～午後５時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス　岡谷消防署 ☎ 22-0119

●休日当番歯科医院
診察は午前中のみです。
※保険証・老人健康手帳を必ずお持ちください。午前中のみの診療となります。

●水道修理当番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前９時～午後４時　☎ 23-8511

◆予防接
受付時
場
持 ち
※三

◆乳幼児
場
持 ち
※3
※2
※3

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
健康相談・栄養相談・歯科相談（月～金曜日） 午前8時30分～午後5時15分 直通ダイヤル 23-6141 面接希望は事前にお電話ください。	**諏訪地区小児夜間急病センター（年中無休）** ■診療時間 毎日 午後７時～９時 ■診療科目 小児科　中学生以下 諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699	1 BCG （27年7月2日～10月1日生） 杉村設備㈱ ☎ 27-8632	2 1歳6か月児健診 （26年8月生） 受付午後1時～1時30分 ㈲ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	3 日本脳炎 （25年2月生：1回目〔全地区 24年2月生のうち27年3月末ま に2回目を終了した人 〔西堀・長地地 2歳児にこにこ教室 （26年2月生） 受付午前9時15分～9時4 ㈱シンニチ設備 ☎ 22-1365
6 花岡医院 ☎ 22-3525 太田歯科医院 ☎ 22-4648 ファミリー薬局 ☎ 24-1801 松澤工業㈱岡谷支店 ☎ 27-7642	7 信和設備㈱ ☎ 22-3302	8 四種混合 〔西堀・長地地区〕 （27年2月に3回目を終了した人を含む） ㈱総設工業 ☎ 28-8504	9 3歳児健診 （25年2月生） 受付午後1時～1時30分 ㈲三善工業 ☎ 23-3446	10 いきいきママ応援講 （27年7月～8月生） 午前10時～11時30分 ㈱林鉄工設備 ☎ 23-3197
13 高浜医院 ☎ 28-3811 大滝歯科医院 ☎ 22-5678 イズミ薬局 ☎ 28-6566 岡谷酸素㈱ ☎ 22-4931	14 相 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時 ㈲丸竹下島商店 ☎ 22-2406	15 四種混合 〔西堀・長地地区以外〕 （27年2月に3回目を終了した人を含む） 十和設備㈱ ☎ 24-0182	16 3～4か月児健診 （27年11月生） 受付午後1時～1時30分 水道建設㈱ ☎ 23-2662	17 日本脳炎 （25年2月生：2回目〔全地区 24年2月生のうち27年3月末ま に2回目を終了した人 〔西堀・長地地区以外 旭設備㈱ ☎ 23-3764
20 イマムラ脳神経外科クリニック ☎ 27-0019 ジュンデンタルクリニック ☎ 24-8220 アイビー薬局 ☎ 26-1670 ㈲ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	21 諏訪共立病院 ☎ 28-2012 小口歯科第2クリニック ☎ 28-2883 ひまわり薬局 ☎ 26-7226 ㈱シンニチ設備 ☎ 22-1365	22 ㈱浜パイピング ☎ 23-6885	23 9～10か月児健診 （27年5月生） 受付午後1時～1時30分 ㈱上條電設工業 ☎ 23-5330	24 松澤工業㈱岡谷支店 ☎ 27-7642
27 浜整形形成外科医院 ☎ 24-3011 さつき歯科医院 ☎ 27-5858 高市薬局 ☎ 22-0781 ㈲三善工業 ☎ 23-3446	28 相 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時 ㈱林鉄工設備 ☎ 23-3197	29 ㈱イワナミ ☎ 22-2222	30 ㈱オスガ設備 ☎ 27-6622	31 岡谷酸素㈱ ☎ 22-4931

社協だより
ゆめ
No.202

平成27年度
岡谷市障害者福祉推進実行委員会だより

ふれあい踊り連

８月１４日(金)「第４６回岡谷太鼓まつりMINAKOIわっさか」の流し踊り部門に、今年も「ふれあい踊り連」として参加しました。

揃いの衣装はないけれど、心をひとつに「岡谷踊り」「GOTTAみなこい（盆唄)」「どんどこ踊り」の３曲を、みんなで元気よく踊りました。**ご協力ありがとうございました。**

ぶどう狩り

９月２６日(土) 塩尻の土田園において、ぶどう狩り、交流会と楽しんで来ました。

ぶどう狩りでは、糖度が増したナイアガラを堪能しながら、おしゃべりをしたり、記念写真を撮ったり、みなさん思い思いに楽しんでいました。

交流会は、「北国の春体操」の後、岡谷手話サークルと「エコファおかや」「希望の里つばさ」のみなさんにご協力いただき、手話コーラスを楽しみ、ビンゴゲームで盛り上がりました。

福祉バザー

福祉バザーにご協力ありがとうございました。

１０月２４日(土) 諏訪湖ハイツで福祉バザーを行いました。

売上金は、**３４７,７８２円**でした。

売上金は、福祉関係団体への助成、岡谷市障害者福祉推進実行委員会事業など障がい者福祉のために有効に活用させていただきます。たくさんの品物のご提供と、お買い上げをいただきありがとうございました。

社会参加促進等公募提案型事業

障がい者・児の社会参加及び生活訓練の促進を図るために助成金を交付し、市民団体等の活動促進と障がい理解の普及啓発を図るための事業です。

２７年度は、２次募集をしましたが、申請はありませんでした。

障がいを理解するための学習会

１１月２６日(木) 新規事業として、「障がいを理解するための学習会」を開催しました。ともそだちプラネット管理責任者の坂本由美子さんを講師に迎え「発達障がいを抱える方への理解と関わり方」を学びました。『発達障がい者サポーター養成講座テキスト』を使用し、本人がどのような状況で過ごしているのか、何に困っているのか一つひとつを体験し、その困った状況において周りは何ができるのか考えました。多くの方に参加していただき、「長野県発達障がい者サポーター養成講座　終了証」をみなさんにお渡ししました。それぞれの地域で、障がいへの理解が広まっていくことを期待しています。

困っていることがあってもちょっとした工夫や手助けがあれば過ごしやすくなります。

発達障がいの困難さと、どう付き合うのか。そのコツは一人ひとり違うので「これだけやればだれでも大丈夫」という方法はありません。でも、ポイントをつかめば普段の暮らしの中で専門家でなくても手助けができます。

主な内容
CONTENTS

岡谷市障害者福祉推進実行委員会だより……18・19
ボランティアセンターだより・
法律相談の予約を受け付けます……20
ボランティア保険について・
おかやボランティア連絡協議会紹介・
ボランティアセミナーのお知らせ……21

スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
みんなの未来(あした)

●発行・編集●
岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
FAX 24-3555
＊
ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp
＊
メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

「社協だよりゆめ」は共同募金の配分金で印刷されています

障がい者生活支援事業

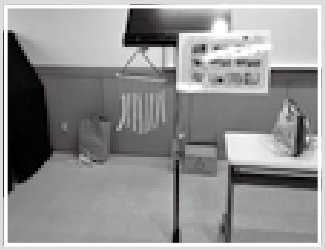
障がい者・児が、その能力適性に応じ、自立した日常生活を営むことができるように生活訓練・芸術文化講座・スポーツ教室・スポーツ大会開催事業（福祉大運動会等）を実施しています。

ハンデサポート　文化のつどい
7月8日(水）諏訪湖ハイツにおいて、市内の障がい者が一堂に会し、自分の興味のある講座に参加し交流を深めました。

レクリエーション
みんなで楽しく体を動かしました。

スポーツ
サウンドテーブルテニス、スルーネットピンポンを楽しみました。

歌声
先生のキーボードとリードで楽しく歌を歌いました。

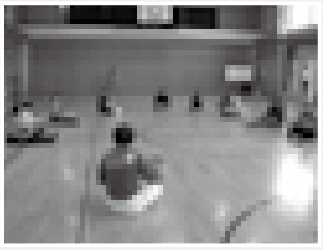


ウッドチャイム
岡谷産桑の木で作成。
庭の木の枝に吊るすと風にゆられてコロコロと癒しの音を奏でます。

絵手紙
花や果物を題材に何枚も楽しそうに描いていました。

福祉大運動会
9月12日(土)

ボウリング大会
12月5日(土)



3B 体操
1月23日(土)
ボール・ベル・ベルダーの用具を使用し音楽に合わせて健康体操をしました。

第12回 ふれあい祭り&ボランティア祭り

10月10日（土）絶好のお祭り日和の中、第12回ふれあい祭り＆ボランティア祭りが開催されました。今年も約700人のみなさんに参加していただき、お祭りは大いに盛り上がりました。

ボランティアのみなさんはもちろん、小さな子どもからお年寄りまで、参加してくださったみなさんが楽しんでいただけるお祭りを今後も続けていきたいと思いますので、次回も是非ご参加くださいね！

市社協の情報はホームページでもご覧いただけます。www.okaya-shakyo.or.jp

ボランティアセンターだより

～ボランティアについて考えてみよう！～

• ボランティア活動について •

近年、私たちの社会においても、身近な地域や学校、企業といった様々な場面で、福祉や環境、国際協力などのボランティア活動に参加する人々が急速に増加し、多様な広がりをみせています。

「個人の自発的な意思」から始まるボランティア活動には、決まった形はありません。いつでも自分のできることから参加することができます。

ボランティアをしようと思うとき、自分のできること、やりやすいことを身の回りから見つけてみましょう。特別な知識や技術を身につけていなくても、今持っている趣味や仕事、好きなことを活かせる活動があると思います。あなたにもきっとあなたの持ち味があると思いますよ。

岡谷市ボランティアセンターではこんなボランティアさんが活躍しています。

★町内会で行っている高齢者サロンで何か楽しい催し物をしたいが…

⇨岡谷Ｍ５０会さんに手品を披露していただきました。プロさながらの手さばきに参加のお年寄りも大喜びでした。

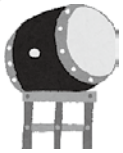
★高齢者の入居施設のイベントでナツメロ演奏をしてもらいたいけど…

⇨ＯＶＮアンサンブルさんにお願いし、ナツメロや童謡を数十曲演奏、懐かしのメロディーに目を潤ませる参加者もいました。

ボランティア活動に興味があるという方へ

ボランティア活動に興味はあるけど、参加の仕方がわからないといった方また、こんなことで困っているけど？　といった方も、とりあえず岡谷市ボランティアセンターまでご連絡ください。

岡谷市ボランティアセンター（岡谷市社会福祉協議会内）TEL 24-2121　FAX 24-3555



諏訪どんどん太鼓 なかま募集中！

～ 一緒に太鼓を叩いてみませんか？～

私たち諏訪どんどん太鼓は、養護学校等の生徒、卒業生、先生、保護者、支援者が集まり、指導者の赤羽先生のもと、毎月２回（冬季除く）楽しく練習を行っています。

障がいの有無や太鼓経験などは問いません。どなたでも大歓迎です。

私たちと一緒に太鼓を叩いてみませんか

お問合せは　２８－２２３４　小口まで

岡谷市社会福祉協議会 法律相談の予約を受け付けます

日　時　平成２８年3月２５日（金）
午前１０時～１５時（1件３０分）

場　所　おかや総合福祉センター
社会福祉協議会相談室（受付は社協窓口）

相談員　宮坂大吾法律事務所　宮坂　大吾　弁護士

ご予約・お問合せは　２４－２１２１　社協まで

「社協だよりゆめ」は共同募金の配分金で印刷されています

ボランティア活動保険について

詳細は社会福祉協議会まで

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償します。

ご加入いただける方

社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびに社会福祉協議会が運営するボランティア・市民活動センターなどに登録されているボランティア・ボランティアグループ・団体

対象となるボランティア活動

国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」で、次のいずれかに該当する活動とします。① グループの会則に則り企画、立案された活動であること（グループが社協に登録されていること）② 社会福祉協議会に届け出た活動であること ③ 社会福祉協議会に委託された活動であること

補償内容

ボランティアが、ボランティア活動中の急激かつ偶然な外来の事故によりケガをされた場合や、偶然な事故により他人にケガをさせたり、他人の物を壊したことにより法律上の損害賠償責任を負った場合に保険金をお支払いします

年間保険料

基本タイプ　Aプラン　３００円　　Bプラン　４３０円

※ 登録によって岡谷市社協による補助制度もあります。（災害時用の天災タイプもあります）

補償期間

平成２８年４月１日～平成２９年３月３１日（中途加入の場合は加入翌日から平成２９年３月３１日まで）

加入手続

社会福祉協議会窓口へ印鑑、保険料、団体の場合は加入者名簿をご持参ください。

平成２８年度の加入申込受付は３月初旬頃から開始予定ですので早めの加入をおすすめします！

ボランティア連絡協議会紹介・会員募集

詳細は社会福祉協議会まで

おかやボランティア連絡協議会（Okaya Volunteer Network　略称：ＯＶＮ）とは

ボランティアの自主的な活動を推進しながら横のつながりを深め、仲間を作り、悩みや困りごとをお互いに助け合ったり、これからボランティアを始めたい人たちへの情報提供などをする団体です。岡谷市社会福祉協議会と連携・協力しながら様々な活動を行っています。たくさんの仲間ができ、楽しく活動できます。

ボランティアについての情報も入手できますよ！　ボランティアセンターを使用する事もできます。

会　　費　☆ 団体（年間）……５００円
☆ 個人（年間）……２００円

活動内容　ふれあい祭り＆ボランティア祭りの開催（１０月）
会員の交流会（９月）総会・研修会・セミナーの開催
ＯＶＮだよりの発行、各種ボランティアの協力など

ＯＶＮでは、随時会員を募集しています。一緒に活動してみませんか！

防災ボランティアパークでは毎年炊出しのお手伝いをしています。

ボランティア連絡協議会総会及びセミナーのお知らせ

参加無料

日　　時　平成２８年３月２６日（土）　午後２時００分～３時００分
会　　場　おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）大会議室
演　　題　マイナンバー「あなたは理解できましたか？」
講　　師　岡谷市企画課職員

どなたでも参加できます

※ 手話・要約筆記通訳が必要な方は、ご自身で手配いただきますようお願いいたします。

詳しくは下記までお問合せください。
おかやボランティア連絡協議会　２７－７３２０（矢崎）／岡谷市社会福祉協議会　２４－２１２１

インフォメーション● 岡谷市役所　電話23-4811・ファックス23-5022（広報直通）E-mail joho@city.okaya.lg.jp

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時（4月分）…
3月20日（日）　小学校：午後7時～
中学校：午後8時～
場所…市民総合体育館第1会議室
※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。
問合せ●市民総合体育館　☎22-8800

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日に、市民総合体育館（東体育館）を個人利用のため開放しています。ぜひご利用ください。
日時…3月20日（日）午前9時～午後6時（6時以降も状況により利用可）
使用料…1人2時間210円
※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料
問合せ●
市民総合体育館　☎22-8800

各種スポーツ教室

申込み…各教室とも3月中旬ごろから市民総合体育館窓口で受け付けます（電話申込み不可・先着順）。詳しくは、学校へ配布するチラシをご覧ください。
※受講料1000円のほかに、保険料820円（任意）がかかります。

◎小学生バスケットボール教室

対象…市内の小学3年生～6年生
期間…4月～6月の期間内
毎回日曜日（計8回）
時間…午前9時～正午
場所…未定（学校体育館を予定）
定員…50名

◎小学生バレーボール教室

対象…市内の小学1年生～6年生
期間…4月～6月の期間内
毎回土曜日（計8回）
時間…午前9時～正午
場所…未定（学校体育館を予定）
定員…50名

以上問合せ●市民総合体育館内
（公財）岡谷市体育協会　☎22-8850
（平日 午前9時～午後5時）

各種スポーツ教室

（シンコースポーツ㈱主催）
受講料（保険料・施設使用料込 10回分）
幼児・小中学生：4000円
一般：5000円
（テニス教室のみ6500円）
申込み…一般は、3月1日（火）午前9時より、幼児・小中学生は同日午後5時より、市民総合体育館窓口にて受け付けます（電話申込み不可・先着順）。受講料を添えて申し込んでください。

【幼児・小中学生】

◎第1期 野球教室

対象…小学生
期間…4月15日～6月24日
毎回金曜日（計10回）
時間…午後5時～6時
場所…湖畔広場（雨天：市民総合体育館）
定員…20名

◎第1期 サッカー教室

対象…幼児（年少）～小学生
期間…4月13日～6月22日
毎回水曜日（計10回）
時間…午後4時～5時（幼児）
午後5時～6時（小学生）
場所…湖畔広場（雨天：市民総合体育館）
定員…各30名

◎第1期 フットサル教室

対象…幼児（年少）～小学生
期間…4月12日～6月28日
毎回火曜日（計10回）
時間…午後4時～5時（幼児）
午後5時～6時（小学生）
場所…市民総合体育館
定員…各20名

◎第1期 卓球教室

対象…小学生
期間…4月13日～6月22日
毎回水曜日（計10回）
時間…午後5時～6時
場所…市民総合体育館
定員…20名

◎第1期 バドミントン教室

対象…小学4年生～中学生
期間…4月15日～6月24日
毎回金曜日（計10回）
時間…午後5時～6時
場所…市民総合体育館
定員…20名

◎第1期 こどもスポーツ教室

対象…幼児（年長）～小学生
期間…4月12日～6月21日
毎回火曜日（計10回）
時間…午後5時～6時
場所…市民総合体育館
定員…20名

◎第1期 ミニバスケットボール教室

対象…小学生
期間…4月15日～6月24日
毎回金曜日（計10回）

時間…午後6時30分～7時30分・午後7時30分～8時30分
場所…未定(学校体育館を予定)
定員…各40名

【一般】

◎第1期 脂肪燃焼エアロビクス教室(託児つき)
期間…4月15日～6月24日
毎回金曜日(計10回)
時間…午前10時～11時
場所…市民総合体育館
定員…30名

◎第1期 ZUMBA教室(託児つき)
期間…4月15日～7月1日
毎回金曜日(計10回)
時間…午前11時～正午
場所…市民総合体育館
定員…30名

◎第1期 ピラティス教室(託児つき)
期間…4月15日～7月1日
毎回金曜日(計10回)
時間…午前10時～11時
場所…市民総合体育館
定員…30名

◎第1期 テニス教室(託児つき)
期間…4月13日～6月22日
毎回水曜日(計10回)
時間…午前10時30分～正午・午後1時～2時30分
場所…市営庭球場(雨天時：市民総合体育館)
定員…各30名

以上問合せ●市民総合体育館内シンコースポーツ㈱☎22-8800

おしらせ

「農業者年金」に加入しましょう

国民年金にプラスして老後の備えをより十分に。

【加入条件】
①60歳未満の人
②国民年金第1号被保険者
③年間60日以上農業に従事する人
右記の条件を満たせば、専業農家でなくても、農地を所有していなくても加入できます。また、配偶者や家族も加入でき、途中の脱退、再加入も自由です。

【農業者年金のメリット】
①年金額
自分が積み立てた保険料とその運用益が、将来受け取る年金額になります。
〈参考：平成26年度運用益 8・7%〉
②80歳までの保証付き終身年金
年金は生涯支給されますが、もし、受給者が80歳前に亡くなった場合、死亡一時金として遺族に支給されます。
③税制上の優遇措置
保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税の節税につながります。
④加入者が選べる保険料
月額2万円～6万7000円の範囲で加入者が自由に選べ、途中の変更も可能です。

問合せ●農業委員会事務局(内線1489)

岡谷市勤労者生活資金融資のご案内

勤労者の生活安定と、福祉の向上を図るための融資制度（市と長野ろうきんとの協調融資）です。進学シーズンに備え、教育資金はとくに金利優遇！ぜひご利用ください。

利用要件…岡谷市に居住し、市税などに未納がなく、保証機関の保証を受けられる人
資金使途・融資利率…
・自動車購入資金・新築増改築資金：年1・39%
・教育資金：年1・09%
・生活資金：年2・29%
・介護に必要な住宅や教育、生活資金は、右記よりさらに優遇金利です。
※店頭表示の変動金利から最大年0・2%の金利引下げをした場合
※別途保証料として年0・7%～1・8%が必要
融資限度額…200万円
返済期間…最長10年
申込み・問合せ●ろうきん諏訪湖支店☎22-1000

「子育て支援ガイドブック」有料広告掲載のお願い

市では、さまざまな子育て支援に関する手当や手続きなどをまとめた「子育て支援ガイドブック」を株式会社サイネックスとの協働により発行します。それに伴い、3月に広告募集のため同社が各事業所を訪問します。本事業の趣旨をご理解いただき、有料広告掲載へのご協力をお願いします。

発行方法…市が提供する子育て支援情報をもとに、㈱サイネックスが編集・印刷を一括して行い、発行費用はすべて広告料によってまかなわれます。

問合せ●株式会社サイネックス長野支店☎026-267-7133
または 子ども課(内線1266)

障がい者の自動車税・自動車取得税の減免制度

県では、障がいのある人が利用する自動車のうち、一定の要件に該当するものについて、自動車税・自動車取得税の減免制度を設けています。詳しくはお問い合わせください。県のホームページにも掲載しています。

問合せ●長野県諏訪地方事務所 税務課(諏訪合同庁舎3階)☎57-2905
E-mail：suwachi-zeimu@pref.nagano.lg.jp

こどものくに 0123

参加無料

3月のイベント

♣おおきくなったね会(申込み不要)

おおきくなったことをみんなで喜び、歌や手遊びなどを楽しみましょう。ふうせんのプレゼントもあります。

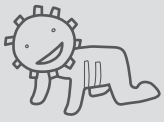
日時…3月11日(金)
午前10時30分～

対象…
子どもと保護者

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。
兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

※ご利用には、利用者登録（登録料200円）が必要です。



【カード更新のおしらせ】

4月1日から新しいカード(ピンク色)になりますので、更新をお願いします。登録対象者は、平成25年4月2日以降に生まれた子どもさんです。

※カードの更新は4月1日以降にお願いします。

楽しい行事を毎月実施! 申し込み不要です。

3月 4日(金)	午前11時～	リズム遊び
10日(木)	午前11時～	つくっちゃおう
16日(水)	午前11時～	食べるのだいすき!
17日(木)	午前10時30分～	ベビーマッサージ
23日(水)		子育て相談(要予約)
24日(木)	1日中いつでも	食育相談
28日(月)	1日中いつでも	ぺったんこの日

問合せ●こどものくに ☎24-8403

3月の 諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

- **宮沢米子「押花・絵展示会」**
  3月1日(火)～15日(火)
- **成田切り絵会「切り絵展示会」**
  3月16日(水)～31日(木)
- **川岸地区御柱祭典委員会「曳き綱展示」**
  2月28日(日)～3月31日(木)
- **吉田久子・小坂末子「つるし雛展示」**
  3月1日(火)～31日(木)

♥ロビーコンサート・パフォーマンス

- **NPO腹話術友の会**
  「3・11東日本大震災5周年イベント」
  日時…3月12日(土) 午後2時～
- **箏曲正派史和会「kotoコンサート 四季の彩り」**
  日時…3月27日(日) 午後1時～

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!
出演希望者はフロントまでお気軽にご相談ください。

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(館内ロビー)
屋内開催で暖か…じっくり品定めできます。
日時…3月13日(日) 午前10時～午後4時

♥諏訪湖ハイツ温泉紹介
温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

- **温泉リハビリ友の会 会員募集中**
  仲間と一緒に「健康づくり」をしませんか? 温泉リハビリは、医師も推奨! やさしくのんびり運動して、日々の疲れの解消や身体の衰え防止をしましょう。仲間が増えてます。

♥ヘルストロン(10台設置)
頭痛、肩こり、不眠症、慢性便秘にお悩みのみなさん、ご利用ください。身体をスッポリ包み込む交流電界が、血流をよくします。温泉との相乗効果をお試しください。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

ロマネット

★日替わりサービスデー
月曜日はマンデー、水曜日はレディースデー…入浴と食事をおトクなセット価格で!
木曜日はモーニングスパ…おトクな朝風呂がさらにおトク!
金曜日はシニアデー…65歳以上は入浴料割引!

★毎月26日は「風呂の日」
朝風呂…大人270円→200円・小人130円→100円
10時以降…大人530円→400円・小人270円→170円

★3月7日(月)は「サウナの日」
☆ロウリュサウナ好評実施中☆
お好みのアロマ水を選んで、極上のリラックスを!
ロウリュ以外の時間も、アロマ水の香りを選ぶことができます。

問合せ●ロマネット ☎27-6080

3月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森（乳幼児向け）
日時…3月15日(火) 午前10時30分～（30分程度）

☆おはなしの森（園児～小学生向け）
期日…3月5日・12日・19日・26日の土曜日
時間…午前11時～（20分程度）

※会場はいずれも市立岡谷図書館2階会議室です。

☆としょかんキッズ大募集
1日図書館員になって、図書館の仕事を体験してみよう！
期日…3月23日(水)・24日(木)・29日(火)
時間…午前10時～午後3時
対象…市内の小学4年生～高校生
申し込み期限…3月8日(火)まで
※窓口、電話、FAXにて受付。申し込み多数の場合は抽選となります。

◎3月の休館日…7日・14日・22日・25日・28日

今月のテーマブックス「ほっぺがおちるほど おいしい料理」

鈴（すず）とリンのひみつレシピ！
堀 直子 作　木村いこ 絵（あかね書房）
鈴は小学4年生。ある日、捨て犬リンのために、あり合わせの野菜で料理をすると家族に大好評！料理コンテストに出ることになった鈴は、ひみつのレシピを考えるが…。家族とおいしいごはんが食べたくなる1冊。

3月20日(毎月第3日曜日)は「うち読で エコ読の日」

問合せ●市立岡谷図書館
☎22-2031 FAX24-3838

シルキーチャンネル 3月の番組表

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

LCVデジタル11CH　地上デジタル放送中！

問合せ●広報情報課（内線1364）

放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。

ものづくりフェア2016

寒の土用！うなぎ祭り

3月1日～15日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね！」
- 野菜万菜!! ～旬の野菜で料理～「ほうれん草」
- ものづくりフェア2016
- 写真で振り返る岡谷　平成28年2月編
- 文字放送

【特別番組】
女性活躍推進セミナー「女性の活躍推進と企業の活性化」（午前10時～・午後3時～・午後7時～）

3月16日～31日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね！」
- 食育まんさい ～つるみね保育園での共食の取り組み～
- 寒の土用！うなぎ祭り
- ものづくりワークショップ「密着☆取材大作戦!!」
- 文字放送

【特別番組】
おかやシルクコレクション「キヌコレ」（午前10時～・午後3時～・午後7時～）

シルキーチャンネルはデジタルの11チャンネルで放送しています。視聴には、チャンネルの初期設定が必要です。設定方法がわからない場合は、LCV（☎0120-088-644）、または広報情報課（内線1364）までお問い合わせください。出張による設定をご依頼の場合は有料となります。ご了承ください。

広告

信濃毎日新聞
■ 信毎Web　http://www.shinmai.co.jp/

御柱祭も信毎で！
天下の大祭、生き生きと伝えます

迫力の写真きれいに　豊富なカラー面と高度な印刷技術で

購読のお申し込みは フリーダイヤル 0120-81-4341（はやい よみよい） 又は 最寄りの信毎販売店へ

初「スワンバス」＋「シルキーバス」今井・長地線

今回は、スワンバスで湊方面へお出かけ。駅南口から釜口方面をぐるりと巡回後、天竜橋を渡り湊の旧道に入る。美しい板塀や土蔵のなまこ壁の間をゆるく縫って進むバス…風情あるまちなみに、気分はすっかり旅行者だ。

天竜橋、釜口橋、釜口水門の三位一体?!

冬晴れ…白壁と青空のコントラスト、いらかの波も美しく…

カシワ前で下車し、オリジナルのレザーグッズで名をはせる「takajin（タカジン）」さんへ。店主の中居孝仁さんは、古い工場を自ら改修し、昨年、下諏訪から店を移転。合わせて、夢を持って何かを生み出したい人の集合スペース&発信拠点にと「シェアベース3710」をオープン。現在はここに、タカジンほか、2つのテナントが入居している。

シェアベース3710

takajin店内

デザインから縫製までをハンドメイドで手がけるタカジンブランドに、ニューフェイスが登場とのこと、それを目当てに訪問した。帆布のような布地を帯状に縫い合わせたバッグ類…なんとこれは、廃棄される消防ホースの生まれ変わりなのだとか。エコでオシャレでもちろん丈夫、革製品とはまた違ったさわやかなラインナップに、消防ホースをあしらったロゴマークも好印象、これからの季節に似合いそうだ。

廃棄される消防ホースに新たな命が吹き込まれる

手作りと雑貨の店「でに夢」は、昨年5月からシェアベース3710に入居。「駐車場があって、教室をするのにも便利」と店主の鮎澤さん

小坂さんが以前経営していた正木屋のMと山吉味沢酒店のYで「MYマート」に

山吉前のバス停まで歩いて「MYマート」さんに立ち寄る。ここは、平成19年、NHK大河ドラマ「風林火山」で増加した小坂

〈実走data〉
岡谷駅南口(10:50)＝＝カシワ前(11:03)…（シェアベース3710）…（MYマート）…（民宿みなと・ワカサギ釣り）…栗の木（14:05）＝＝諏訪湖ハイツ（14:48）…（足湯・湖畔散策）…諏訪湖ハイツ(15:27)＝＝岡谷駅南口(15:50)

広告

在宅（自宅）でマッサージ

ご存知ですか？ ※医師の同意書が必要です。
医療保険が使えます

国家資格を持った
マッサージ師による
マッサージです。

◎マッサージ

◎運動法

◎コミュニケーション

ふれあい在宅マッサージ 長野
ふれあい在宅マッサージ 長野　検索
fureasu 県内：長野事業所・松本事業所・飯田事業所

岡谷事業所
（岡谷・諏訪エリア・茅野エリア・上伊那エリア）
〒394-0004 岡谷市神明町1-4-10　FAX. 0266-23-3558
TEL. 24-4638

観音への観光客に向け、土産屋として開店。現在は、予約注文や配達・送迎などにも対応する食品小売店で、岡谷市観光協会員として各種イベントにも出店している。店内には、ちょっとした休憩スペースもあって、住民ふれあいの場にもなっている。店主の小坂勝彦さんは、「小坂あじさい音頭」や「小坂小唄」を制作した有志の会の中心メンバーで、3年前、CDやDVDカラオケ制作に尽力した。

次は「民宿みなと」さんで待望のワカサギ釣り。手ぶらで気軽に体験できる「2時間パック」を、お昼の弁当と合わせて予約済みである。受付後、桟橋から

氷の厚さは7センチほど

ボートで沖へ

手作りのチラシ。毎週金曜日、地域にポスティングして、鮮魚などの注文を受ける

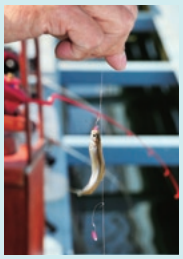
店舗の裏につるして作った干し柿は、柿ももちろん自家製。やわらかくておいしい！

ボートに乗船、沖のドーム船へ運んでもらう。先客は20名ほど。遠くは、埼玉や浜松から、初めての人、10年ぶりという人、月に一度は来ているという人など…。地元の釣り人は、毎週来ているという熟練リピーターだ。

塩尻から来ている常連さんは、道具箱も竿も水槽のポンプも凝った手作り。「工夫して作ってきた道具のできや栄えを、確かめに来ているようなものかな。氷が張ってきょうは釣果は少なめだけど、のんびり自然のなかで1日過ごせて何よりだよ」…話している間にも、当たりがきてワクワク。湖上でのラン

民宿みなとさん手作りのあったかランチ。カレー500円ほか

手作りの道具を見せてくれた塩尻の男性


銀鱗躍れば心も躍る！

ぽかぽか快適な船内に集う太公望のみなさん

チも一興、楽しい時間は、早々と過ぎる。

湖岸に帰還し、逆向き（諏訪方面からの）スワンバスに乗り、諏訪湖ハイツへ。白鳥を眺め、足湯に入って大満足。シルキーバスで、駅に戻る。

（取材日／1月28日）

足湯あったか！

氷の上をぎこちなく歩く白鳥たち

〈モデルプラン〉

湊地区をゆっくり散策する場合、岡谷駅南口発（8:56）に乗車。店めぐりの前に、小坂観音（小坂公園）を散歩するなど、オススメです。

◆シルキーバス利用メモ

運賃…一律150円(大人)
1日フリーパス券300円
回数券(12枚) 1,500円
（市内7路線ほか、スワンバスにも乗車可）
※子ども料金、障がい者割引あり

◆3月はベストシーズン！ワカサギ釣り情報

●平日2時間パック…乗船料・貸し竿・エサ付2900円(大人は遊漁券別途1000円)
※土・日・祝日は、空き状況により受付。電話で確認を。
※通常プランは7時30分出船(朝6時～受付)

問合せ…民宿みなと ☎23-4423

広告

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

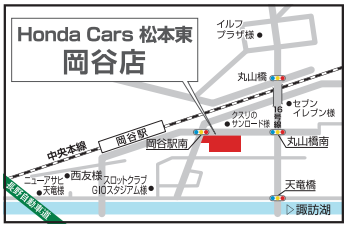
Hondaのハイブリッド×4WD

FIT HYBRID　VEZEL HYBRID　SHUTTLE HYBRID　GRACE HYBRID

Honda Cars 松本東 岡谷店

TEL.0266-78-6120
〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32
営業時間/9:00～19:00　定休日/水曜日
http://www.hondacars-matsumotohigashi.jp/

メンバーズ登録で 便利とおトクが広がる！
Honda C-card メンバーズ
≫入会・登録受付中！
http://www.honda.co.jp/C-CARD/



HONDA

こうずら ほうずら みんなのページ

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
宛先●〒394-8510 岡谷市役所（住所不要） 広報情報課広報広聴（内線1366）

こえ 2月のハガキから

▼は広報広聴担当より

インフルエンザが大流行していますね。手洗い、うがいをしっかりして、マスクもかけて、感染しないように気を付けています。

Y・Sさん（長地梨久保）

▼インフルエンザは、非常に感染力が強く、今年も大流行していますが、手洗い、うがい、マスクの着用、それから、きちんと栄養をとる、部屋のこまめな換気をするなど、しっかり予防することが大切です。積極的に対策をしましょう。

寒い日が続いていますが、最近、朝、太陽が出ると、すずめの集団が元気にさえずって、〝春が近いよ〟と教えてくれているかのようです。おだやかな春が、待ち遠しいですね。

S・Mさん（川岸中）

▼厳しい寒さが続き、いつもの冬らしさを感じたかと思えば、急に暖かかったりで、いつの間にか雪も消え、諏訪湖の氷も解け、春の訪れを感じるようになりました。とはいえ、3月はまだ寒く、雪の日もあるかもしれませんが、小鳥の歌や春の息吹に、耳を澄まし、目をこらして、春を待ちたいと思います。

表紙の成人式の写真、カメラリポートの写真とも、新成人の笑顔がまぶしく、その姿に岡谷市の輝きを感じました。老いも若きもみんなで、岡谷を元気にしたいと望みます。

R・Mさん（本町）

▼岡谷市では、今年、561名のみなさんが、晴れて成人の仲間入りを果たしました。将来を担う若者たちは、夢と希望に満ちあふれ、とても凛々しく見えました。人口減少など厳しい社会環境のなかですが、「岡谷市まち・ひと・しごと創生総合戦略」も動き出しました。みんなで力を合わせ、活気ある岡谷のまちをつくっていきたいですね。

岡谷市制施行80周年記念事業　11月27日（日）午後2時開演

オペラ『御柱』合唱団員募集中です！

御柱祭の開催年に上演を重ねてきたオペラ『御柱』も、今回で4回目を迎えます。地元発のオリジナルオペラを、御柱イベントの一環として、ぜひお楽しみください！上演に向けて、今後、関連イベントも実施予定です。

イメージ画

前回のようす

【合唱団員募集】

オペラ『御柱』に、あなたも合唱で参加しませんか？合唱団の練習はスタートしていますが、途中参加大歓迎。過去の公演に出演されたみなさんもお待ちしています。

募集対象…高校生以上
参加費…一般2,000円／高校生・大学生1,000円（申込み時）
楽譜代…2,000円　※詳しくは、カノラホールまで！

問合せ●カノラホール ☎24-1300

カルチャーセンター ホリデイスクエア

オカリナコンサート ～いのちの歌～

日時…3月5日（土） 午後1時30分～
場所…イルフプラザ・カルチャーセンター催事場
出演…岡谷オカリナの会のみなさん
【プログラム】
さくら・花・学生時代・いのちの歌・母さんの歌・ロマンス・竹田の子守歌・ソーラン節・森へ行きましょう　ほか
※曲目・曲順は変更する場合があります。
※各協賛店にて当日限りの特典サービスあり（要クーポン券）

入場無料

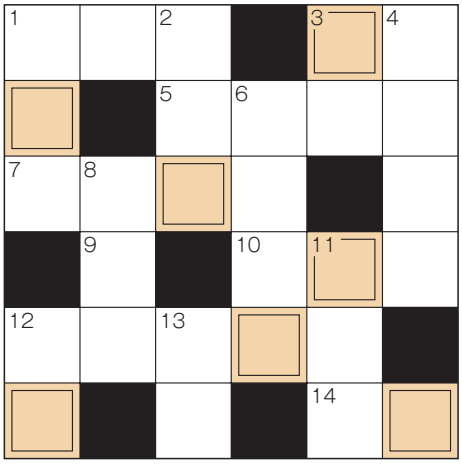
問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.363
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、うなぎのまちおかや共通利用券（500円）をプレゼント。



◆ヨコのカギ

1 142年の歴史の幕を閉じる小学校
3 ○○左眄
5 昔は横丁も賑やかでした
7 旅に行くとき立てます
10 大切な言語のひとつです
12 昨年4月からこの3月までです
14 シルキーバスも○○合自動車です

◆タテのカギ

1 ○○○名古屋は城で持つ
2 ○○○町はヨコ1のあるあたりです
3 ○○無耶
4 岡谷で一番南の区
6 日本の所得税は○○○○課税です
8 ⇔決算
11 エコ・ファクトリーパークになっている山
12 ○○稔彦、○○政男、アントニオ○○
13 南木曽で昔から伝わる防寒着

●**応募方法**…はがきに**答え・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号**を明記し、**ひと言**（特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など）をそえて「**〒394-8510 岡谷市役所（住所不要）広報クイズ係**」までお送りください。**3月10日必着**。（ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります）

●**前回（2月号）の答えと当選者**

「ダルママツリ（だるま祭り）」

正解数80通（応募総数80通）のなかから抽選で、C・Yさん（長地小萩）、S・Kさん（湖畔）、A・Iさん（神明町）、N・Yさん（長地出早）、H・Mさん（東銀座）に、うなぎのまちおかや共通利用券（500円）をお送りします。

1 ダ	ン	2 ト	3 ウ	■	4 マ
コ	■	5 ミ	リ	6 オ	ン
7 タ	8 ケ	オ	■	9 イ	ト
■	10 ア	カ	11 ツ	カ	■
12 カ	ン	■	13 カ	ワ	14 ベ
15 ミ	ズ	シ	マ	■	ル

【市長随想66】「ウォーミングアップ」

先月は、暖冬の話題を取り上げましたが、2月号が発行される頃には、諏訪湖が全面結氷し、諏訪の「冬らしさ」がやってきました。

最近では、日の長さや強さ、南の地方からの花の便りなどに心躍り、暖かな春が待ち遠しい今日この頃です。

春は卒業や進学、就職、転勤など、別れの季節でもあります。共に学び、働いた仲間と別れ、それぞれが新たな道を歩み出し、少し感傷的になる時期でもあります。

そして、4月になれば新たな出会いの季節です。新しい学校で、新しい職場等で、新しい仲間たちとの出会いがあります。

この3月は、年度の区切りの時でもあり、心機一転、気持ちを整理し、今までの自分を見つめなおし、新しい自分への第一歩を踏み出すチャンスかもしれません。思っていてもできなかったこと、今まで三日坊主で終わってしまったこともチャレンジしてみましょう。

私も、読書、ウォーキング等時間を見つけて頑張りたいと思います。

4月に向けての準備も大切であり、3月は、新たなスタートへのウォーミングアップの期間です。

『キンダーブック』より「きねんしゃしん」
昭和23年　武井武雄

今井竜五

今月の子育てキーワード（小学校低学年期）

『毎日こつこつ積み重ね、生活習慣を身につけさせましょう』

子どもには、「あいさつ」をさせ、「早寝・早起き・朝ごはん」を身につけさせましょう。これらのことが、あいさつ・就寝・食事・学習の習慣等の基本的な生活習慣を身につけることにつながっていきます。

～成長樹（期）子育て実践ポイントより～

武井武雄の世界
イルフ童画館情報

市内在住・在学の小・中学生、高校生は無料です

申込み・問合せ ● ☎24-3319

【休館日】水曜日(祝日は開館)
【開館時間】午前10時～午後7時
【入館料】一般500円・中高校生300円・小学生150円
【年間入館券】一般1,500円・高校生900円

次回展覧会…2月26日(金)～4月11日(月)

〈企画展〉第8回 日本童画大賞上位3人展

新しい児童文化の創造を担う作家を発掘するため、全国より絵本作品を募集し、第8回日本童画大賞が開催されました。本展では童画大賞で上位3賞を受賞した、サトウヒデコ、しろうずさき、太田智之の3名の作品を展示します。

『11月のジョークのつづき』
2015年
サトウヒデコ

〈同時開催〉大澤コレクション展

武井武雄と親交のあった歯科医、大澤三武郎氏が集めたタブロー画や、武井がデザインした医院の診察券や薬袋の原画を展示します。

『愛の船出』 1977年 武井武雄

【イベント】 ★1階はらっぱ ♥喫茶ラムラム

★マニキュアのワイヤーフラワーをつくろう
日時…3月6日(日) 午後1時30分～ 3時30分
参加費…100円 **定員**…10名(要申込み)
ワイヤーで花びらをつくり、マニキュアで彩りましょう。かわいい花束や指輪ができます。

★銅版画入門#10
日時…3月12日(土) 午前10時30分～午後4時
参加費…800円 **定員**…10名(要申込み)
武井武雄も制作した銅版画を、体験してみませんか。

★御柱祭「紙のおんべ」をつくろう
日時…3月13日(日) 午後1時30分～ 3時30分
参加費…200円 **定員**…15名(要申込み)
マイおんべで御柱祭を楽しもう!

★絵を描いて額装しよう
日時…3月19日(土) 午後1時30分～ 4時
参加費…100円 **定員**…20名(要申込み)
テーマは自由。好きに描いて紙のマットに額装します。

★全部見せます! 童画大賞受賞作品(申込み不要)
日時…3月20日(日) 午前10時～午後6時
第6回から第8回の童画大賞受賞絵本をご覧いただきます。

★童画大賞受賞作品よみきかせ(申込み不要)
日時…3月20日(日) 午後1時30分～午後2時30分
これまでの童画大賞受賞絵本を読み語ります。

♥春のお花の手まり寿司をつくろう
日時…3月26日(土) ①午後1時30分～ ②午後3時30分～
参加費…400円 **定員**…各回10名(要申込み)
うす焼き卵や海苔やハムなど好きな形にして、お花の手まり寿司をつくります。

★【武井武雄刺繍図案出版記念】刺繍ワークショップ
日時…3月27日(日) 午後1時30分～ 4時
講師…刺繍作家 大塚あや子さん
参加費…500円 **定員**…15名(要申込み)
武井武雄のデザインで素敵な刺繍をしましょう。

広告

追突事故にあった人が来るところ
事故のケガについてのご相談

岡谷市民整体院
岡谷市本町2-6-33
0120-972-534
院長 中村啓紀

頭痛 肩こり
腰痛 骨盤矯正
2～3回で楽になる人が多いです。
(個人差があります)
岡谷市民整体院
岡谷市本町2-6-33
お気軽にご相談ください!
0120-972-534

市立 岡谷美術考古館

【休館日】水曜日・祝日の翌日 【開館時間】午前10時～午後7時
【入館料】常設展 大人350円・小中学生150円
諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

〈収蔵作品展Ⅲ〉 会期…3月10日(木)～5月8日(日)

増沢荘一郎が遺した昭和の情景
―信州の風景・暮らし・祭り―

長年、小学校や地域で熱心に版画教育を行い「版画のまち岡谷」の礎を築いた増沢荘一郎。版画家としては、信州各地の風景、暮らし、祭りなどを題材に、多くの作品を遺しています。そんな増沢荘一郎の版画を通して、昭和の記憶をたどります。

80´ 御柱祭木落し

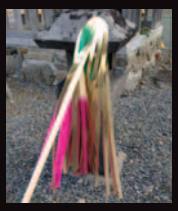
〈収蔵作品展Ⅱ〉 会期…3月6日(日)まで

美術考古館の隠れた名品、一挙公開
〈同時開催〉第23回 岡谷市内小学校児童版画展

【ワークショップ】 どなたでも参加できます

◆飛び出すメッセージカードを作ろう!
開くと飛び出す!もらってワクワクのカード♪
日時…3月5日(土)
午前10時30分～
定員…15名(要申込み)
参加費…100円

◆☆★キラキラ★☆おんべを作ろう♪
自分で作ったキラキラおんべで御柱に参加♪
日時…3月12日(土)
午前10時30分～
定員…20名(要申込み)
参加費…600円
(協力:中央印刷株式会社)



【市民ギャラリー展示情報】
●第54回 日本現代工芸美術展審査記念展(入場無料)
陶芸家 小口 稔さんの日展・日本現代工芸美術展出品作を展示します。
会期…3月12日(土)～15日(火) ※12日は午後2時から、15日は午後6時まで

【交流ひろば】
●長地小学校3年3組 じぶんだけのおさら展(入場無料)
児童が陶芸家の小口 稔さんに教わって制作した作品を展示します。
会期…3月12日(土)・13日(日) ※13日は午後5時まで

申込み・問合せ● ☎22-5854

岡谷蚕糸博物館 OKAYA SILK MUSEUM
シルクファクトおかや

【休館日】水曜日・祝日の翌日
【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)
【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円
【年間入館券】大人1,200円・高校生700円
※諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

〈収蔵品展〉

「蚕繊錦絵が伝える養蚕・製糸
～かいこやしなひ草～」

五雲亭貞秀 画 江戸時代

会期…4月11日(月)まで

蚕繊錦絵(さんしょくにしきえ)とは、養蚕や製糸などをテーマとした浮世絵で、江戸後期から明治にかけて多数描かれました。当時の人々に絹の製法を広く知らせた錦絵が今、現代のわたしたちに、はるか昔の養蚕・製糸のようすを伝えてくれます。当館の所蔵する蚕繊錦絵と、そこに描かれた養蚕・製糸の用具類を展示いたします。

【イベント】

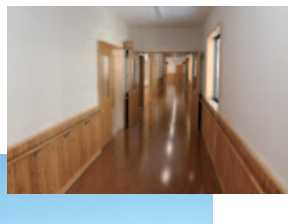
★もうすぐ御柱!「シルクのおんべ」作り
日時…3月12日(土) ①午前10時～・②11時～
参加費…500円
定員…各10名(要申込み)
講師…味澤製絲株式会社

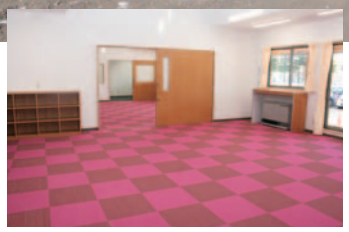
★フランス式繰糸機 復元機実演
期日…3月19日(土)
時間…①午前10時30分～・②午後2時～

★まゆのコサージュ作り
日時…3月26日(土) 午後1時30分～ 4時
参加費…1,000円 定員…15名(要申込み)

申込み・問合せ● ☎23-3489(サンシハク)

カメラリポート





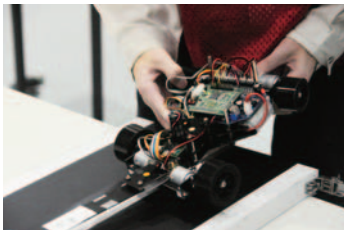
田中小学校学童クラブ棟完成
都市計画道路田中線事業完了（1月27日）

岡谷小との統合により、4月から「岡谷田中小」となる同校の校舎改修の一環。児童増加に対応し、学童クラブも4教室を新設しました。各教室とも、天井が高く開放的で、壁に県産カラマツ材を用いるなど、心地よさにも配慮。竣工検査には、市長はじめ、関係者50人が参加しました。

着工から半世紀を経て、若宮の最終区間340mの整備が終了した都市計画道路田中線の事業完了式典も、同日開催。車道の拡幅と合わせて、両側には歩道も確保され、通学路の安全性も格段にアップ。

ものづくりフェア2016（2月5日・6日）

市内を中心に165の企業と団体が出展。テクノプラザおかや、ララオカヤの特別会場で、さまざまな展示・実演が行われました。初日は、授業で訪れた小学生が、はんだづけやレーザー刻印、ベルトコンベヤの組立、金属の焼き入れ、アルマイト実演などを体験。2日目には、恒例のマイコンカーラリーのほか、精密コマ大会、ものづくりファクトリー、ロボットプログラミング教室などを、多くの来場者が楽しみました。



広報 おかや No.1399 平成28年3月号（毎月25日発行）
発行日：平成28年2月25日
発 行：岡谷市（企画政策部広報情報課）
TEL 0266-23-4811 FAX 0266-23-5022 〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号
URL http://www.city.okaya.lg.jp/ メールアドレス（広報情報課）joho@city.okaya.lg.jp
印 刷：中央印刷株式会社

岡谷市 市木／いちい 市花／つつじ
人口の動き（平成28年1月1日現在）
人 口 50,031人 前月比 −59 前年同月比 −503
世帯数 19,391世帯 前月比 −31 前年同月比 +9

穴あけはご利用ください

広告
太田屋 al CLEaN
御見積り無料 お気軽に
遺品整理
遺品整理は、ご遺族に真摯にお応えし、故人に対し敬意をもって接することが大切だと考えています。太田屋にご相談ください。
生活応援企業 太田屋
お客様相談窓口
☎0266-24-0101