

平成 27 年度 岡谷市障害者福祉推進実行委員会だより

● ふれあい踊り連 ●

8月14日(金)「第46回岡谷太鼓まつり MINAKOI わっさか」の流し踊り部門に、今年も「ふれあい踊り連」として参加しました。

揃いの衣装はないけれど、心をひとつに「岡谷踊り」「GOTTA みなこい (盆唄)」「どんどこ踊り」の3曲を、みんなで元気よく踊りました。ご協力ありがとうございました。



● ぶどう狩り ●

9月26日(土) 塩尻の土田園において、ぶどう狩り、交流会と楽しんで来ました。

ぶどう狩りでは、糖度が増したナイアガラを堪能しながら、おしゃべりをしたり、記念写真を撮ったり、みなさん思い思いに楽しんでいました。

交流会は、「北国の春体操」の後、岡谷手話サークルと「エコファおかや」「希望の里つばさ」のみなさんにご協力いただき、手話コーラスを楽しみ、ビンゴゲームで盛り上がりました。



● 福祉バザー ●

福祉バザーにご協力ありがとうございました。

10月24日(土) 諏訪湖ハイツで福祉バザーを行いました。

売上金は、**347,782円**でした。

売上金は、福祉関係団体への助成、岡谷市障害者福祉推進実行委員会事業など障がい者福祉のために有効に活用させていただきます。たくさんの品物のご提供と、お買い上げをいただきありがとうございました。



● 社会参加促進等公募提案型事業 ●

障がい者・児の社会参加及び生活訓練の促進を図るために助成金を交付し、市民団体等の活動促進と障がい理解の普及啓発を図るための事業です。

27年度は、2次募集をしましたが、申請はありませんでした。

● 障がいを理解するための学習会 ●

11月26日(木) 新規事業として、「障がいを理解するための学習会」を開催しました。ともそだちプラネット管理責任者の坂本由美子さんを講師に迎え「発達障がいを抱える方への理解と関わり方」を学びました。『発達障がい者サポーター養成講座テキスト』を使用し、本人がどのような状況で過ごしているのか、何に困っているのか一つひとつを体験し、その困った状況において周りは何ができるのか考えました。多くの方に参加していただき、「長野県発達障がい者サポーター養成講座 終了証」をみなさんにお渡ししました。それぞれの地域で、障がいへの理解が広まっていくことを期待しています。

困っていることがあってもちょっとした工夫や手助けがあれば過ごしやすくなります。

発達障がいの困難さと、どう付き合うのか。そのコツは一人ひとり違うので「これだけやればだれでも大丈夫」という方法はありません。でも、ポイントをつかめば普段の暮らしの中で専門家でなくても手助けができます。



主な内容 CONTENTS

岡谷市障害者福祉推進実行委員会だより	18
ボランティアセンターだより	19
法律相談の予約を受け付けます	20
ボランティア保険について	20
おかやボランティア連絡協議会紹介	21
ボランティアセミナーのお知らせ	21

スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
(あした)
みんなの未来

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

☎ 24-3555

*

ホームページアドレス

www.okaya-shakyo.or.jp

*

メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp



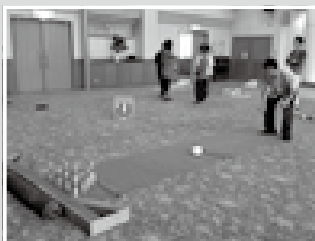
障がい者生活支援事業



障がい者・児が、その能力適性に応じ、自立した日常生活を営むことができるように生活訓練・芸術文化講座・スポーツ教室・スポーツ大会開催事業（福祉大運動会等）を実施しています。

ハンデサポート 文化のつどい

7月8日(水) 諏訪湖ハイツにおいて、市内の障がい者が一堂に会し、自分の興味のある講座に参加し交流を深めました。



レクリエーション

みんなで楽しく体を動かしました。



スポーツ

サウンドテーブルテニス、スルーネットピンポンを楽しみました。



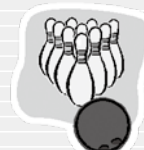
歌声

先生のキーボードとリードで楽しく歌を歌いました。



福祉大運動会 9月12日(土)

ボウリング大会 12月5日(土)



ウッドチャイム

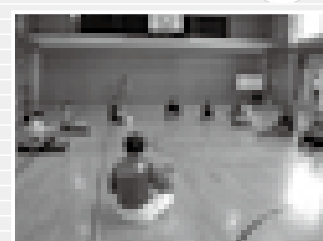
岡谷産桑の木で作成。庭の木の枝に吊るすと癒しの音を奏でます。



絵手紙

花や果物を題材に何枚も楽しそうに描いていました。

楽しみながら交流し、充実した一日を過ごす事ができました。



3B体操

1月23日(土)
ボール・ベル・ベルダーの用具を使用し音楽に合わせて健康体操をしました。

第12回 ふれあい祭り&ボランティア祭り

10月10日(土) 絶好のお祭り日和の中、第12回ふれあい祭り&ボランティア祭りが開催されました。今年も約700人のみなさんに参加していただき、お祭りは大いに盛り上がりました。

ボランティアのみなさんはもちろん、小さな子どもからお年寄りまで、参加して下さったみなさんが楽しんでいただけるお祭りを今後も続けていきたいと思いますので、次回は是非ご参加くださいね！



ボランティアセンターだより

～ボランティアについて考えてみよう！～



● ボランティア活動について ●

近年、私たちの社会においても、身近な地域や学校、企業といった様々な場面で、福祉や環境、国際協力などのボランティア活動に参加する人々が急速に増加し、多様な広がりを見せています。

「個人の自発的な意思」から始まるボランティア活動には、決まった形はありません。いつでも自分のことから参加することができます。



ボランティアをしようと思うとき、自分のできること、やりやすいことを身の回りから見つけてみましょう。特別な知識や技術を身につけていなくても、今持っている趣味や仕事、好きなことを活かせる活動があると思います。あなたにもきっとあなたの持ち味があると思いますよ。

岡谷市ボランティアセンターではこんなボランティアさんが活躍しています。

★町内会で行っている高齢者サロンで何か楽しい催し物をしたいが…



⇒岡谷M50会さんに手品を披露していただきました。プロさながらの手さばきに参加のお年寄りも大喜びでした。

★高齢者の入居施設イベントでナツメロ演奏をしてもらいたいけど…



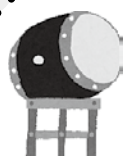
⇒OVNアンサンブルさんにお願ひし、ナツメロや童謡を数十曲演奏、懐かしのメロディーに目を潤ませる参加者もいました。



ボランティア活動に興味があるという方へ

ボランティア活動に興味はあるけど、参加の仕方がわからないといった方また、こんなことで困っているけど？ といった方も、とりあえず岡谷市ボランティアセンターまでご連絡ください。

岡谷市ボランティアセンター（岡谷市社会福祉協議会内）TEL 24-2121 FAX 24-3555



諏訪どんどん太鼓 なかま募集中！

～一緒に太鼓を叩いてみませんか？～

私たち諏訪どんどん太鼓は、養護学校等の生徒、卒業生、先生、保護者、支援者が集まり、指導者の赤羽先生のもと、毎月2回（冬季除く）楽しく練習を行っています。

障がいの有無や太鼓経験などは問いません。どなたでも大歓迎です。

私たちと一緒に太鼓を叩いてみませんか

お問合せは 28-2234 小口まで



岡谷市社会福祉協議会

法律相談の
予約を受け
付けます

日時 平成28年3月25日（金）
午前10時～15時（1件30分）
場所 おかや総合福祉センター
社会福祉協議会相談室（受付は社協窓口）
相談員 宮坂大吾法律事務所 宮坂 大吾 弁護士
ご予約・お問合せは 24-2121 社協まで



ボランティア活動保険について

詳細は
社会福祉協議会
まで



ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償します。

ご加入いただける方

社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびに社会福祉協議会が運営するボランティア・市民活動センターなどに登録されているボランティア・ボランティアグループ・団体

対象となるボランティア活動

国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」で、次のいずれかに該当する活動とします。① グループの会則に則り企画、立案された活動であること（グループが社協に登録されていること）② 社会福祉協議会に届け出た活動であること ③ 社会福祉協議会に委託された活動であること

補償内容

ボランティアが、ボランティア活動中の急激かつ偶然な外来の事故によりケガをされた場合や、偶然な事故により他人にケガをさせたり、他人の物を壊したことにより法律上の損害賠償責任を負った場合に保険金をお支払いします

年間保険料

基本タイプ Aプラン 300円 Bプラン 430円

※ 登録によって岡谷市社協による補助制度もあります。（災害時用の天災タイプもあります）



補償期間

平成28年4月1日～平成29年3月31日（中途加入の場合は加入翌日から平成29年3月31日まで）

加入手続

社会福祉協議会窓口へ印鑑、保険料、団体の場合は加入者名簿をご持参ください。

平成28年度の加入申込受付は3月初旬頃から開始予定ですので早めの加入をおすすめします！

ボランティア連絡協議会紹介・会員募集

詳細は社会福祉協議会まで

おかやボランティア連絡協議会（Okaya Volunteer Network 略称：OVN）とは

ボランティアの自主的な活動を推進しながら横のつながりを深め、仲間を作り、悩みや困りごとをお互いに助け合ったり、これからボランティアを始めたい人たちへの情報提供などをする団体です。岡谷市社会福祉協議会と連携・協力しながら様々な活動を行っています。たくさんの仲間ができて、楽しく活動できます。

ボランティアについての情報も入手できますよ！ ボランティアセンターを使用する事もできます。

会 費 ☆ 団体（年間）…… 500円

☆ 個人（年間）…… 200円

活動内容 ふれあい祭り&ボランティア祭りの開催（10月）

会員の交流会（9月）総会・研修会・セミナーの開催

OVNだよりの発行、各種ボランティアの協力など

OVNでは、随時会員を募集しています。一緒に活動してみませんか！



防災ボランティアパークでは毎年炊出しのお手伝いをしています。

ボランティア連絡協議会総会及びセミナーのお知らせ

参加無料



日 時 平成28年3月26日（土）午後2時00分～3時00分

会 場 おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）大会議室

演 題 マイナンバー「あなたは理解できましたか？」

講 師 岡谷市企画課職員

※ 手話・要約筆記通訳が必要な方は、ご自身で手配いただきますようお願いいたします。

どなたでも
参加できます

詳しくは下記までお問合せください。

おかやボランティア連絡協議会 27-7320（矢崎）／岡谷市社会福祉協議会 24-2121