

## 第16回 岡谷市農業シンポジウム

【テーマ】「おいしい野菜栽培のための土づくり」

～土づくりの基本と生ごみリサイクル～

作物の生育にとって大切なのは土です。自分の畑の土の性質を把握し、土づくりの正しい知識を身につけましょう。土づくりの方法や環境にやさしい「生ごみリサイクル」を、わかりやすくお話ししていただきます。家庭菜園を始めたい人から直売所に出荷している農家の人など、どなたでもお気軽にどうぞ。

日時…2月20日(土) 午後2時30分～4時20分

場所…カノラホール 小ホール

講師…後藤 逸男さん(東京農業大学名誉教授)

入場  
無料

先着200名

問合せ●農林水産課(内線1486・1487)

## 日曜がん検診のおしらせ

今年度まだ受診していない人は、この機会にぜひ受診を!

日時…2月28日(日) 午前9時～

場所…岡谷市保健センター 1階 研修室

検診項目

- ①胃がん検診(X線) …自己負担金1,200円(70歳以上、生活保護・市民税非課税世帯の人は無料)
- ②大腸がん検診…自己負担金500円(70歳以上、生活保護・市民税非課税世帯の人は無料)
- ③肺がん検診(CT) …自己負担金3,500円(免除対象外の検診となります)

要予約  
先着各30名

予約・問合せ●健康推進課(内線1183)

### 川岸公民館 生活講座

春うらら♪

#### 水道管で作る篠笛(横笛)講座♪

いち早く春を感じたい3月、篠笛(横笛)を奏でて、春の気分を盛り上げましょう。なんと、水道管を使って製作します。どんな音が出るか、お楽しみに♪

日時…3月12日(土) 午後1時30分～4時30分

定員…20名(定員になり次第締め切り)

講師…紫屋染工場 都山流尺八 大師範 両角忠幸さん・都山流尺八楽会 大師範 宮崎修明さん

持ち物…軍手、汚れてもよい服装

受講料…200円 材料費…500円

申込み…2月8日(月)～29日(月)の午前8時30分～午後5時に、公民館窓口・電話にて受け付けます。



申込み・問合せ●川岸公民館 ☎23-2200

### イルフプラザ・カルチャーセンター 冬の講座 初心者向け写真撮り方講座



カメラの魅力に、実力に、開眼!「子どもの写真、失敗したくない」、「オート撮影しかしたことがない」、「取扱説明書は文字が細かいから苦手」といった人も…この講座で大変身。

| 日 時                 | 内 容                                           |
|---------------------|-----------------------------------------------|
| 2月25日(木)<br>午後7時～9時 | 一般知識 絞り、焦点距離、ぼかしなど、撮影技術の基本知識を深めます。            |
| 3月5日(土)<br>午後1時～5時  | 撮影実習 ホリディスクエア「オカリナ スプリングコンサート」の模様を実際に撮影してみます。 |

講師…写真のイチオカ 鎌滝智恵美さん

対象…16歳以上で、コンパクトデジタルカメラ、一眼レフカメラ、ミラーレス一眼カメラのいずれかを持っている人

定員…10名(定員になり次第締め切り) 受講料…400円

申込み…1月30日(土) 午前10時よりカルチャーセンター窓口にて受付。お持ちのカメラのメーカー・型番をお伝えください。

申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター  
☎24-8404

## ひとり親家庭のみなさんへ

岡谷市ひとり親家庭福祉会では、今年も親と子のいきいき講座「シルクファクトへ行こう!」を開催します。博物館を見学して、親子で繭工作を楽しみましょう。会員以外のひとり親家庭親子(市内在住)でも参加可能です。

日時…2月27日(土) 午後1時～4時(予定)

場所…シルクファクトおかや

講師…シルクファクトおかや職員

内容…施設見学、繭工作(うさぎ・パンダ・カエルのうち2体)

対象者…市内在住のひとり親家庭、または児童扶養手当を受給している家庭の親と子(親子同伴)

募集人員…親子50名

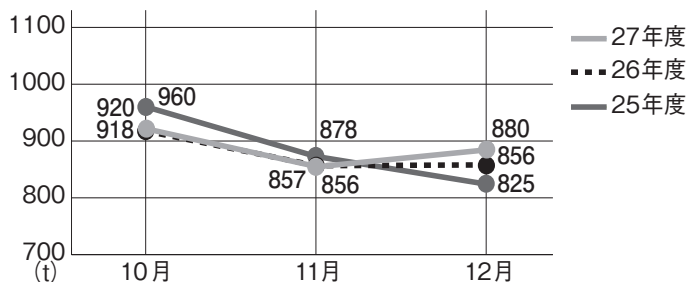
参加費…無料(会員以外は1,000円負担)

持ち物…エプロン、タオル、筆記用具、飲みもの、手ふきタオル

申込み…2月1日(月)～16日(火)の午前8時30分～午後5時15分まで受付。岡谷市ひとり親家庭福祉会事務局(社会福祉課)窓口へ申し込んでください。※土・日・祝日を除く

問合せ●岡谷市ひとり親家庭福祉会事務局(社会福祉課内 内線1259)

## 燃えるごみ排出量の推移



| 比較年度  | 10月         | 11月         | 12月         |
|-------|-------------|-------------|-------------|
| 27年度量 | 920t        | 856t        | 880t        |
| 25年度比 | 40t減(▲4.2%) | 22t減(▲2.5%) | 55t増(+6.7%) |
| 26年度比 | 2t増(+0.2%)  | 1t減(▲0.1%)  | 24t増(+2.8%) |

過去3年間の10月～12月の燃えるごみ排出量の比較です。3年ともほぼ横ばい状態が続いています。日々のごみ出しの前に再チェック! ごみ袋のなかに、紙などの資源が入っていませんか? 限りある資源と美しい地球環境を次世代に引き継ぐため、積極的な分別に努めましょう。

## 【環境セミナー】 地球温暖化問題を考える

参加無料

申込み不要



日時…2月14日(日) 午前10時30分～正午(10時開場) 場所…カノラホール 小ホール

主催…環境市民会議おかや・岡谷市安全会議・岡谷市

「地球温暖化」は、平均的な気温の上昇のみならず、異常高温(熱波)や大雨・干ばつの増加などのさまざまな気候の変化をともなっています。その影響は、早い春の訪れなどによる生物活動の変化や、水資源や農作物への影響など、自然生態系や人間社会にすでに現れています。将来、地球の気温はさらに上昇すると予想され、水、生態系、食糧、沿岸域、健康などでより深刻な影響が生じると考えられています。

## 「地球温暖化と異常気象」

講師…宮澤 信さん

長野県地球温暖化防止活動推進員/気象予報士

- 地球温暖化問題の最新状況
- 温暖化への適応とは ○速報COP21
- 長野県の異常気象と気象災害(防災)



## 「地球温暖化と昆虫」

講師…宮澤 豊さん

信州大学自然環境診断マイスター

- 信州の自然環境
- 昆虫を見て自然環境を知る
- 増えた虫、減った虫 ○人間活動と環境



## 第3次岡谷市環境基本計画の推進

## 2月の重点目標《参加と協働》

## みんなが環境保全に参加するまち

近年の環境問題

・不法投棄・  
ポイ捨て、水や大  
気の汚れ、騒音な  
どの身近な問題か  
ら、地球温暖化など地球規模の問題まで、多岐にわたっています。これらの環境問題は、わたしたちの生活と深く関わっています。自分と家族、そして地球に住むすべての人たちが、将来もずっと安全、安心、快適に生活できるように、みんなで力を合わせて、環境を守る活動をしていきましょう。



ふるさとの自然は  
みんなでも守ろうよ

## ◎市民のみなさん

## ●環境問題の重要性の認識

・広報や報道などの環境関連のニュース・情報に関心をもち、環境問題を正しく認識しましょう。

## ●環境保全活動への自発的参加

・一人ひとりが環境問題に関心をもち、できることから自発的に行動しましょう。

## ◎事業所のみなさん

## ●環境保全教育の充実

・環境問題の知識向上と、環境保全への意識醸成を推進しましょう。

## ●環境保全と事業活動の両立

・省エネや廃棄物の発生抑制、資源の有効活用など、環境負荷を改善すると経済効果に結びつきます。



## 2月11日(木・祝)のごみ収集はありません

祝日のため、燃えるごみ・燃えないごみ・資源物(生ごみ除く)の収集を行いませんのでご注意ください。「仮設ごみ預り所」への持ち込みも休みとなります。みなさんのご協力をお願いします。



ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

種  
時間／午後1時30分～2時20分  
所／保健センター1階 予防接種室  
物／母子健康手帳・予防票 ※母子健康手帳を忘れると接種できません。  
三種混合・不活化ポリオについてはお問合せください。

保健等  
所／保健センター2階 乳幼児健診室  
物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）  
～4か月、9～10か月児健診：バスタオル  
歳児にこにこ教室：歯ブラシ・コップ・タオル  
歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）  
視力検査をおこなってきてください。

炎に関するお問い合わせは — 健康推進課（内線 1191）まで

| 金                                             | 土                      |
|-----------------------------------------------|------------------------|
| 4<br>（区）<br>7年<br>（区）<br>15分                  | 5<br>6                 |
| （株）オスガ設備<br>☎ 27-6622                         | （株）岡谷酸素<br>☎ 22-4931   |
| 1<br>ック                                       | 12<br>13               |
| （株）杉村設備<br>☎ 27-8632                          | （有）ミヤサカ管工<br>☎ 22-9615 |
| 3<br>（区）<br>7年<br>（外）                         | 19<br>20               |
| （株）総設工業<br>☎ 28-8504                          | （有）三善工業<br>☎ 23-3446   |
| 5<br>26                                       | 27                     |
| （株）離乳食教室（ごっくん教室）<br>（27年9月～10月生）<br>集合午前9時50分 | （株）水道建設<br>☎ 23-2662   |
| （株）十和設備<br>☎ 24-0182                          |                        |

## ●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

|                                              |                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 行政相談                                         | 10日(水)午前9時～正午 庁舎201会議室                                                                                                                                    |
| 無料法律相談<br>【予約制】                              | 16日(火)午後1時～5時 社会福祉課<br>相談員：宮坂大吾 弁護士<br>※3月分予約：2月17日(水)～受付開始<br>「利益相反に関わる相談内容については、お断り<br>をする場合があります」                                                      |
| 高齢者の暮らしと財産を<br>守るための相談【予約制】                  | 17日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます<br>問合せ：介護福祉課（内線1277）                                                                                                           |
| ことばの教室<br>【予約制】                              | 月・水曜日<br>午前9時30分～午後2時30分 子ども課                                                                                                                             |
| 家庭児童相談                                       | 月曜日～金曜日<br>午前9時～午後5時 子ども課<br>児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767                                                                                                   |
| ひとり親家庭相談                                     | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分<br>社会福祉課                                                                                                                            |
| 生活困窮相談<br>（生活就労支援センター）                       | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分<br>社会福祉課                                                                                                                            |
| 子ども総合相談センター<br>学校生活、入学・進学、長期<br>欠席、心身の発達等の相談 | 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時<br>教育総務課                                                                                                                             |
| 教育相談室<br>（子ども総合相談センター分室）                     | 一般相談 月～金曜日（祝日は除く）<br>午前8時30分～午後4時30分<br>夜間相談 3日(水)・17日(水)<br>午後4時30分～7時<br>専門カウンセラー（臨床心理士）相談【予約制】<br>10日(水)・24日(水)午後1時～7時（1人50分）<br>会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206 |
| 若者のための就労相談会<br>（夜間）【予約制】                     | 26日(金)午後6時～8時<br>対象者：40代前半までの人やその家族<br>問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000                                                                                            |
| 女性のための相談<br>【予約制】                            | 16日(火)午前10時～午後3時50分<br>申込み：企画課（1人あたり約50分）                                                                                                                 |
| 中小企業経営技術相談                                   | 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分<br>テクノプラザおかや ☎ 21-7000                                                                                                            |
| ひと・しごと相談                                     | 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分<br>テクノプラザおかや ☎ 21-7000                                                                                                            |
| 特許・発明相談会<br>（産業財産権相談会）                       | 16日(火)午後1時～4時<br>テクノプラザおかや ☎ 21-7000                                                                                                                      |
| ミニジョブカフェ【予約制】<br>若年者の就職活動におけ<br>る疑問や悩みの相談    | 随時受付<br>会場：テクノプラザおかや 勤労青少年ホーム<br>対象者：40代前半までの人<br>問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000                                                                                 |
| 農地相談<br>【予約制】                                | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分<br>問合せ：農業委員会事務局（内線1488）                                                                                                             |

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談  
社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121

| 結婚相談 | 相談日     | 時間         | 場所               | 連絡先                                            |
|------|---------|------------|------------------|------------------------------------------------|
|      | 火曜日     | 午前10時～午後4時 | 諏訪湖ハイツ<br>312相談室 | 市社協 ☎ 24-2121                                  |
|      | 第1・3土曜日 | 午前10時～午後4時 |                  | 諏訪湖ハイツ<br>☎ 24-2290（内線3112）<br>（080-5143-3202） |
|      | 第2・4木曜日 | 午後6時～9時    |                  |                                                |

### 妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

2回目 ▶ 2月12日(金) 午後7時～8時30分

赤ちゃんを産むための体づくり、安産のコツ  
お父さんの妊婦体験



申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141（直通）

## 今月の納税

◎固定資産税・都市計画税 第4期

◎国民健康保険税 第11期

納期限…2月29日(月)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。  
口座振替の方は、残高確認をお願いします。  
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課（内線1135）

くらしのカレンダー

2月

FEBRUARY

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- 休日急病当番医院  
受付／原則午前 9 時～午後 5 時（午後は来院前に要電話連絡）  
※緊急時の医療問合せ  
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- 休日当番歯科医院  
診察は午前中のみです。  
※保険証・老人健康手帳を必ずお持ちください。午前中のみ  
診療となります。
- 水道修理当番店  
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。  
受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511

- ◆予防接種  
受付時  
場 ち  
持 ※3
- ◆乳幼児  
場 ち  
持 ※3  
※2  
※3

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

| 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 月                                                                                                                                                                                                                          | 火                                                                                                                                                                                                                                                 | 水                                                                                                                                                                                                                                             | 木                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1                                                                                                                                                                                                                          | 2                                                                                                                                                                                                                                                 | 3                                                                                                                                                                                                                                             | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                               |  日本脳炎<br>(25年1月生:1回目(全地区)<br>(23年12月・24年1月生のうち2<br>2月末までに2回目を終了した人<br>(西堀・長地地区)                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                            |  BCG<br>(27年6月3日～9月2日生)                                                                                                                                          |  1歳6か月児健診<br>(26年7月生)<br>受付午後1時～1時30分                                                                                                                      |  2歳児にこにこ教室<br>(26年1月生)<br>受付午前9時15分～9時45分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  (株)総設工業<br>☎ 28-8504                                                                                                                     |  (有)三善工業<br>☎ 23-3446                                                                                                                                            |  (株)林鉄工設備<br>☎ 23-3197                                                                                                                                     |  (株)イワナミ<br>☎ 22-2222                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 8                                                                                                                                                                                                                          | 9                                                                                                                                                                                                                                                 | 10                                                                                                                                                                                                                                            | 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|  牛山医院<br>☎ 78-1192<br> 下島歯科医院<br>☎ 28-0333<br> コスモファーマ岡谷薬局<br>☎ 78-8023<br> (有)丸竹下島商店<br>☎ 22-2406 |  育児相談・母乳相談<br>受付午前9時30分～11時<br> 十和設備(株)<br>☎ 24-0182 |  四種混合<br>(西堀・長地地区)<br>(27年1月に3回目を<br>終了した人を含む)<br> 水道建設(株)<br>☎ 23-2662     |  3歳児健診<br>(25年1月生)<br>受付午後1時～1時30分<br> 旭設備(株)<br>☎ 23-3764          |  林内科・循環器科クリニック<br>☎ 26-8100<br> 山田歯科医院<br>☎ 22-2131<br> 御子柴薬局<br>☎ 27-7056<br> (株)アイテック<br>☎ 23-8500 |
| 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 15                                                                                                                                                                                                                         | 16                                                                                                                                                                                                                                                | 17                                                                                                                                                                                                                                            | 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|  西川小児科医院<br>☎ 27-0011<br> なわ歯科医院<br>☎ 26-0648<br> かえで薬局<br>☎ 26-1929<br> (株)シンニチ設備<br>☎ 22-1365  |  (株)浜パイピング<br>☎ 23-6885                                                                                                                 |  四種混合<br>(西堀・長地地区以外)<br>(27年1月に3回目を<br>終了した人を含む)<br> (株)上條電設工業<br>☎ 23-5330 |  3～4か月児健診<br>(27年10月生)<br>受付午後1時～1時30分<br> 松澤工業(株)岡谷支店<br>☎ 27-7642 |  日本脳炎<br>(25年1月生:2回目(全地区)<br>(23年12月・24年1月生のうち2<br>2月末までに2回目を終了した人<br>(西堀・長地地区以外)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 22                                                                                                                                                                                                                         | 23                                                                                                                                                                                                                                                | 24                                                                                                                                                                                                                                            | 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|  つるみね共立診療所<br>☎ 22-6680<br> 牛山医院<br>☎ 22-6422<br> 高市薬局<br>☎ 22-0781<br> (株)林鉄工設備<br>☎ 23-3197    |  育児相談・母乳相談<br>受付午前9時30分～11時<br> (株)イワナミ<br>☎ 22-2222 |  (株)オスガ設備<br>☎ 27-6622                                                                                                                                         |  9～10か月児健診<br>(27年4月生)<br>受付午後1時～1時30分<br> 岡谷酸素(株)<br>☎ 22-4931     |  (有)丸竹下島商店<br>☎ 22-2406                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 28                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 29                                                                                                                                                                                                                         | <div>健康相談・栄養相談・<br/>歯科相談 (月～金曜日)</div> <div>午前 8 時 30 分<br/>～午後 5 時 15 分</div> <div>直通ダイヤル 23-6141</div> <div>面接希望は事前にお電話ください。</div>                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|  小野医院<br>☎ 28-2776<br> 浦野歯科医院<br>☎ 22-2854<br> 長地中央薬局<br>☎ 26-2522<br> 旭設備(株)<br>☎ 23-3764       |  (株)アイテック<br>☎ 23-8500                                                                                                                  | <div>諏訪地区小児夜間急病<br/>センター (年中無休)</div> <div>■診療時間<br/>毎日 午後 7 時～9 時</div> <div>■診療科目<br/>小児科 中学生以下</div> <div>諏訪市四賀 2299-1<br/>☎ 54-4699</div>                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |