

を開催しています



やあ、ゆめさん。ひさしぶりだねえ。
 なんだかさあ 最近からだが思うようにならなくて…
 昼間は家にひとりだもんで、誰と話すわけでもないし…
 年取るっちゃあ いやだねえ。
 それにしてもゆめさんはいつも若々しくて、うらやましいわね。
 なんだね 今日はおしゃれして、おでかけかね？

わたしゃこれから、いきいきデイに行くだわね。
 公会所に集まってゲームやら、歌やら、工作やら、お茶
 を飲みながら楽しくおしゃべりしてさあ。
 少しくらい調子が悪い時でも話して、笑って、いつの間
 にか元気になるで、毎回楽しみだえ。
 ごはんもみんなで食べりゃあ美味しいし、90 過ぎたって
 シャンシャン歩いて来る人もいるだでね。



へえ～ みんな元気だねえ。
 じゃあ 私も行ってみるかな！



太郎さんも1度見学にくりゃあいいじゃあ。
 「百聞は一見にしかず」だで！
 男の人もどんどん外へ出なきゃあダメだえ。
 一緒に楽しくやるじゃあ！！



さあ！あなたも参加してみませんか

参加ご希望の方は
 お住いの地区の公会所・岡谷市介護福祉課・岡谷市社会福祉協議会に
 お気軽にお問合せ下さい。見学も可能です。(事前にお申込みください)

高齢者生きがいデイサービスの詳細は下記の通りです！

対 象 者	概ね 60 歳以上で介護保険非該当者又は介護認定要支援 1・2 の方 (対象年齢につきましては各区の意向によって異なります) 自分で会場まで来ることができる方
内 容	創作活動・ゲーム・趣味活動・介護予防・教養活動・バスハイク(年一度)等 参加者の意向に沿ってグループごとに決定
実 施 時 間	1 回 4 時間(月 2 ～ 3 回)
利 用 料	1 回 500 円(昼食代・お茶菓子代等、当日持参) 材料費などは実費
問い合わせ	市介護福祉課 介護予防担当 TEL 23 - 4811 (内線 1274) 岡谷市社会福祉協議会 TEL 24 - 2121 申請書は介護福祉課・市社協・各区にあります

主な内容 CONTENTS

高齢者生きがいデイサービスを開催しています………	18
「家庭介護者の集い」開催日お知らせ………	19
福祉機器リサイクル事業をご利用ください………	19
こども福祉教室………	20
	21

スローガン
 みんなで築く
 みんなの福祉
 (あした)
 みんなの未来

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会
 〒 394-0081
 岡谷市長地権現町4-11-50
 ☎ 24-2121
 ☎ 24-3555

*
 ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp
 *
 メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp



高齢者生きがいデイサービス

生きがいデイサービス

ボランティアリーダー養成研修を開催しました！

生きがいデイサービスで、援助員さん・利用者の皆さんのサポートをしていただいているボランティアさんを対象に毎年「ボランティアリーダー養成研修」を行っています。

今年度は、現場ですぐに使える内容を中心に「遊具の体験と使い方」・「認知症サポーター養成講座」・「高齢者を狙った悪質商法と詐欺」・「ボールとチューブを使った簡単体操」などについて勉強をしました。

生きがいデイサービスに関わっていただいている援助員さん・ボランティアさん共に利用者の皆さんに安全に楽しんでいただけるよう日々頑張っていしゃいます。



「ボールとチューブを使った簡単体操」
高齢者でも無理なく出来る運動を教えてくださいました。

生きがいデイサービスボランティア募集

市と社協では共に支えあいの精神のもとに、地区での活動がさらに活発になることを願っています。



お住まいの地区で生きがいデイサービスのボランティアにご協力いただける方も男女問わず募集していますので、興味のある方は岡谷市社協・各地区までお気軽にお問合せください。

生きがいデイサービスに参加するにはまだ早いとお考えの方、ボランティアとして地域に関わってみてはいかがでしょうか？



「家庭介護者の集い」開催日お知らせ！

在宅で介護されているみなさんを対象に家庭介護者の集いを開催します。

★日 時 平成28年2月25日(木) 午前8時00分～午後6時30分(予定)

★行 先 県外 おさかなセンター買い物の旅を予定(貸切バスでの移動となります。)

★対象者 在宅介護をされている方(1世帯1名の参加)

※ 申し込み・詳細については岡谷市社協(TEL 24-2121)までお問い合わせください。



お知らせ

差し上げます

福祉機器リサイクル事業をご利用ください！

○ポータブルトイレ

○スズキ セニアカー(バッテリー整備必要)

問合せ 岡谷市社協 TEL 24-2121 Fax 24-3555

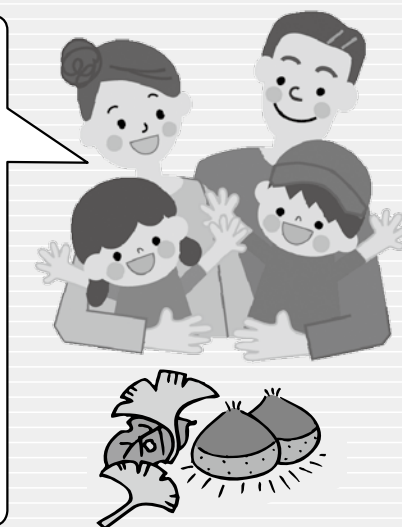


平成 27 年度 こども福祉教室

こども福祉教室は、岡谷市内の小学校 3 ～ 6 年生を対象として、「福祉の心を育てよう」を合言葉に、子どもたちが様々な体験や出会った人々との関わりをとおして“思いやりの心”を持てるように、また、「自分の思いや意見を人前ではっきり言うようになるろう。」を目標として、年間 9 回シリーズで毎年開催をしています。

今年度は、参加者 27 名とスタッフ 16 名の総勢 43 名が参加してくれています。

日々成長する子どもたちの姿を見ながら、スタッフも力をもらい、元気いっぱい活動中です。今回は 5 月～ 11 月までの活動を紹介します！



開講式 & 親子福祉教室～ 5 月～

平成 27 年度のスタートです。第 1 回目は開講式と親子福祉教室ということで、身近な防災について学びました。

初めて会うお友達やスタッフを前に緊張しているこども達。もちろんスタッフも同じ気持ちでしたが、みんなの前で自己紹介。

委員長さんの心遣いで、途中全員で手遊びをして、やっと緊張がほぐれた様子でした。



後半の親子福祉教室では、身近な防災について、岡谷市危機管理室の小林 隆志主幹にお越しいただき、スライドを交えて楽しく、わかりやすく、災害が起きた時の避難方法や、防災の方法などをお話していただきました。

親子での参加は、こどもだけでなく大人も一緒になって勉強をする良い機会となったようです。



諏訪湖ハイツでスタンプラリー～ 6 月～

こども福祉教室では、参加しているこどもたちを、学校・学年関係なく 3 グループに分けて活動をしています。



1 年間みんなで楽しく活動するためにも、まずは仲良くなろう！ということで、会場である諏訪湖ハイツ館内にポイントを設けて、スタンプラリーを開催しました。

クイズなど各ポイントにおかれている様々な課題を、みんなで協力してクリアしていくうちに、自然と友達との会話が弾み、お互いの名前も覚えて仲良くなることができました。





車いす体験 & 高齢者疑似体験～7月～

こども福祉教室は、月に1回の活動の中で、福祉に関する勉強や遊びをと
おして、こどもたちの育成を図ることを目的としています。第3回目は、体
の不自由な方や高齢者の方たちは、どんな日常生活をおくっているのかをみ
んなで考えながら、体験をしました。

「障がい者や高齢者の気持ちになることができた」などたくさんの意見も出
て、よい機会となりました。

夏休みのお楽しみバスハイク！～8月～

年に1度のお楽しみ、バスハイクです。今年は、長野県庁と長野市立博物館へ
行きました。県庁内の見学をさせていただき、長野県内で起こった災害の話も聞
きました。

長野市立博物館では、着物に着替えて、生活に使用していた民具の説明をお聞
きしたり、たわら編みの体験などをおして、昔の人たちの暮らしに触れること
ができ、貴重な体験をすることができました。



やきいもをつくろう！～9月～

三沢区にある東雲閣を利用したの焼いも会。

いもを軽く洗い、濡らした新聞紙を巻き、さらにアルミホイルをまいたら準備
完了。火の中へ入れて、50分ほど待ちました。その間、岡谷市清掃課の職員の方に、
家庭でのごみの分別の重要性など紙芝居で教えていただきました。焼きたてのい
もは、とても熱く、ホクホクとしていて、とてもおいしくできあがりしました。

親子で聴導犬のお仕事を学ぼう～11月～

2回目の親子参加のプログラムは、聴導犬のお仕事を学ぼうということで、宮
田村にある、社会福祉法人日本聴導犬協会から講師をお招きしました。

一緒に連れてきてくれたのは、聴導犬のフジちゃんと介助犬のデンくん。

今回は、実際に聴導犬や介助犬を育成するためのプログラムの一部を見せてい
ただきました。



介助犬のデンくんは、手足の不自由な方の手助けをする介助犬として、主に
床に落ちてしまったカギやスプーンなど日常生活に必要なものを拾うデモン
ストレーション、そして聴導犬のフジちゃんは、耳の不自由の方のために、呼び
鈴やタイマーの音を聞き分け、お客さんが来たことなどを教えてくれるよう訓
練されている様子を間近で見させていただきました。

また、聴導犬は盲導犬とは違い、サポートしている最中でも、犬に話しかけ
たり触ることができるということも教えていただき、最後には、こどもたちも
実際に犬に触れさせていただきました。

