

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報情報課広報広聴(内線1366)

こね

11月の
ハガキから

▼は広報広聴担当より

初めて応募しました。いつもクロスワードパズルを楽しみにしていますー脳トレになるだけでなく、岡谷のことについて改めて知ることが多くあり、地域の魅力再発見にもなり、とてもいいと思います。これからも続けてください！

K・Yさん(湊)

▼おハガキ、ありがとうございます。クロスワードパズルは、岡谷のことをたくさん知ってもらいたいという思いも込めて掲載しています。脳トレになると、市民のみなさんに人気の企画でもありますので、これからも続けていく予定です。今月号も楽しく挑戦してみてくださいね！

紅葉がきれいですね。周囲の山も、庭先の木々も本当に見事に色づいて、遠くまで見物に行かなくても近場で堪能できますね。特に塩嶺峠の池の周りは、毎年行きたくなる癒しの場所です。

M・Hさん(堀ノ内)

▼赤いカエデに、黄色いイチヨウと、今年もきれいな紅葉を市内各所で見る事ができました。岡谷には、塩嶺峠や出早公園など全国的にも有名な紅葉の名所があります。心癒される美しい自然も、岡谷の魅力の一つですね。

もしもの時のために、新しい消防署と岡谷市民病院はとても心強く思えます。あとは、大型ショッピングモールが建設されることが今から楽しみです。

市民だけでなく、市町村を越え、人が集う岡谷市になつてくれればいいなと思います。なぜなら、蚕糸博物館にイルフ童画館、美術考古館、旧林家、うなぎなど、岡谷には素晴らしいものがいっぱいあるからです。

K・Oさん(銀座)

▼消防庁舎、岡谷市民病院は、「安全・安心なまち」のシンボルとしての役割を果たすべく、引き続き全力で運営に取り組んでいきます。

人口減少が大きな問題となっている今、岡谷の創生に向けて、市民のみなさんからの意見を募集しています。みなさんが思い描くこれからのまちの姿など、お気軽にご意見をお寄せください。

岡谷温泉スタンド感謝祭 12月4日(金)～6日(日)

期間中、温泉メタル10枚のご購入で、メタル2枚贈呈!! (1世帯20枚まで購入可)

専用メタルを投入する方式の温泉スタンドです。この機会にぜひ、下記の販売所でお買い求めください。スタンドから出てくる温泉は、約43℃の適温です。水で薄める必要がないため、100%源泉で入れます。



温泉スタンド営業時間

11～4月…午前10時～午後9時
 5～10月…午前8時～午後9時

温泉メタル販売料金

●200㍑用:100円
 ●300㍑用:150円

温泉メタル販売場所(休日あり)

●市役所水道課
 ●市民総合体育館
 ●湊・長地・川岸支所
 ●JA信州諏訪営農田中線センター
 ●早川酒店 ●諏訪湖ハイツ

岡谷温泉は「美肌の湯」

★泉質…単純温泉(弱アルカリ性低張性高温泉)

★pH…8.29 ★メタケイ酸…116.3mg

※pH7.5～8.5の「弱アルカリ性単純温泉」は、汚れや角質を落とし、お肌をつるつるにします。美肌成分で知られるメタケイ酸も豊富に含まれています。

♥昨年7月に新たな基準が設けられ、妊婦さんも入浴できます。

問合せ●水道課(内線1422)

カルチャーセンター
ホリデイスクエア

カノラータ・オーケストラ
アンサンブルコンサート

日時…12月6日(日)

入場無料

午後2時～

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター催事場

プログラム…弦楽:アイネ・クライネ・ナハトムジーク ほか/金管:クリスマスソングス ほか/木管:そりすべり ほか

★イルフプラザで当日限りで使えるクーポン券をプレゼント。

● 問合せ ●
 イルフプラザ・カルチャーセンター
 ☎24-8404

脳トレにいかがですか？

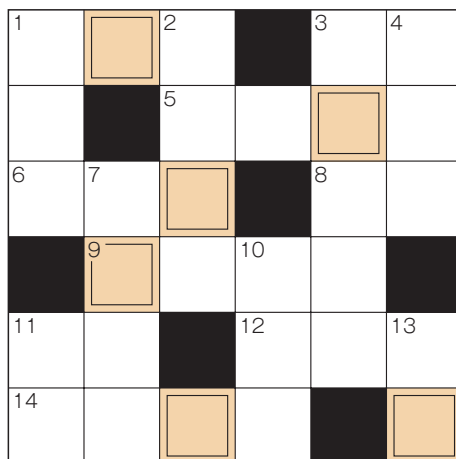
広報クイズ No.360

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に
関係のある言葉ができます。それを
教えてください。

正解者のなかから抽選で5名に、う
なぎのまちおかや共通利用券（500
円）をプレゼント。



◆ヨコのカギ

- 1 蚕糸博物館の愛称 ○○○ファクトおかや
- 3 御神渡りができない年は「○○の海」
- 5 岡谷で王様といえば
- 6 千代の富士
- 8 ココナッツはこれの実
- 9 姉妹都市の東伊豆町のお隣。諏訪市の
姉妹都市
- 11 諏訪湖周囲や上川河川敷に生えています
- 12 これが高いと行きにくい
- 14 潜んでいます

◆タテのカギ

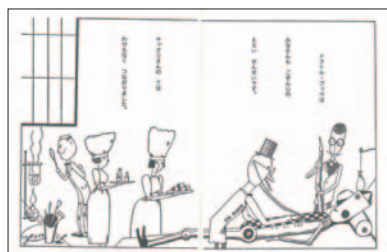
- 1 昔は今井○○○学校、中央○○○学校
もありました
- 2 今年のシルクフェアではヨコ1で
○○○○展も開かれました
- 3 上浜、小尾口、岡谷、間下に挟まれて
います
- 4 幼虫です
- 7 所得が多いほど税率が高くなる
○○○○課税
- 10 全高120m！世界一の青銅製立像
○○○大仏
- 11 落語などを見ます
- 13 鎌倉へ！

- 応募方法…はがきに答え・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、ひと
言（特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など）をそえて「〒394-
8510 岡谷市役所（住所不要）広報クイズ係」までお送りください。12月10日必着。
（ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります）

●前回（11月号）の答えと当選者

「イズハヤコウエン（出早公園）」

正解数45通（応募総数46通）のなかから抽選で、K・Yさん
（堀ノ内）、K・Oさん（銀座）、S・Tさん（長地鎮）、Y・Yさん
（川岸上）、C・Iさん（東銀座）にロマネット入浴券をお送りし
ます。



『おもちゃ箱』より 武井武雄

岡谷市民病院は、この先、長きにわたって、市民
の生命と健康を守る拠点施設であり、その安定的な
運営と質の高い医療の提供こそ岡谷市の最大の市民
福祉であります。これま
で以上に、より充実した
医療が提供できる体制の
構築に努めるとともに、
市民の皆様に愛され、親
しまれ、そして育ててい
ただける病院づくりに、精一
杯取り組んでいきます。

今井 竜五



「市長随想③」 「岡谷市民病院」

市長選挙の関係で、この市長随想を2か月お休み
させていただきました。改めまして、3期目もよろ
しくお願いいたします。

さて、岡谷市の念願であり、市民の皆様の大きな
期待が込められました岡谷市民病院は、混乱もなく、
順調に移転作業が進められ、10月14日には、無事に
外来診療をスタートすることができました。

岡谷市民病院の開院は、岡谷市にとって、大変喜
ばしいことであり、市民の皆様とともに私も喜びを
かみしめています。

岡谷病院と塩嶺病院の経営統合、施設集約、そし
て、新病院建設工事等の過程の中で、様々な課題が
ありましたが、その都度、市民の皆様のご理解とご
協力をいただき、課題を乗り越えてきました。

まだ医師確保等の課題はありますが、医師の情報
提供等、市民の皆様のお一層のご協力をお願いし
ます。

今月の子育てキーワード（幼児期）『親子で遊びに行きましょう』

ひとりでは難しい子育て、多くの人との支え合いが必要です。外へ出て、友だちづくりを積極的にし、子どもにも
人とふれあう楽しさを伝えていきましょう。地域子（己）育てミニ集会や、地域のお祭り、行事に積極的に参加しまし
よう。近所の先輩方、周囲の方などに、子育てについて聞いてみましょう。～成長樹（期）子育て実践ポイントより～

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

市内在住・在学の小・中学生、高校生は無料で

申込み・問合せ ● ☎ 24-3319

【休館日】水曜日(祝日は開館)・12月1日(展示替えのため)、12月29日(火)～1月3日(日)
【開館時間】午前10時～午後7時
【入館料】一般500円・中高校生300円・小学生150円
【年間入館券】一般1,500円・高校生900円

【イベント】★1階はらっぱ ♥喫茶ラムラム

★刊本作品読み語り&ギャラリートーク

日時…12月6日(日) 午前10時30分～正午
武井武雄刊本作品を大画面で読み語り。実物も手に取ってご覧いただけます(申込み不要・要入館料)。

★クリスマスリースをつくろう

日時…12月12日(土) 午後1時30分～3時30分
参加費…200円 定員…15名(要申込み)
世界でひとつだけの、ずーっと使えるリースをつくりましょう。

★パステル リコーダーコンサート(申込み不要・無料)

日時…12月13日(日) 午後1時30分～2時30分
さまざまなリコーダーの音色が心地良いコンサート

★武井武雄《鳥の連作》ビーズ刺繍ブローチづくり①

日時…12月19日(土) 午後1時30分～3時30分
参加費…800円 定員…10名(要申込み)
武井のすてきな「鳥」をビーズ刺繍でブローチにします。

★ヒンメリのモビールづくり

日時…12月20日(日) 午後1時～3時30分
参加費…300円 定員…15名(要申込み)
クリスマス飾りに! フィンランドの麦わらモビール「ヒンメリ」をつくります。

♥クリスマスツリーのカップケーキをつくろう

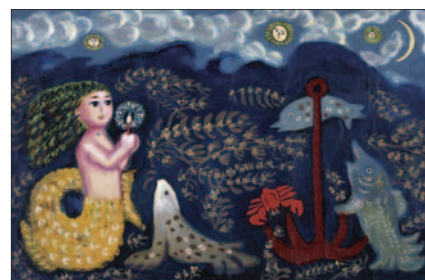
日時…12月20日(日) ①午後1時30分～②午後3時30分～
参加費…300円 定員…各回10名(要申込み)
カップケーキにクリームなどデコレーションしてツリーに!

会期…12月3日(木)～2月22日(月)

〈企画展〉茂田井 武展 – 素晴らしき童画の世界 武雄と武 –

若くして急逝した童画家・茂田井武の原画展。パリの空気感を含みながらも、日常への楽しみや細かなまなざしが、あたたかく広がる画風をお楽しみください。

『月夜とめがね』装丁



〈収蔵作品展〉武井武雄 日々のシアワセ展

★熱血! 書道部 来年の目標を曆にしたためよう

日時…12月26日(土) 午後1時30分～3時
参加費…200円 定員…10名(要申込み)
2016カレンダーに毛筆で決意をあらわしましょう。

★版画でポチ袋をつくろう

日時…12月27日(日) 午後1時30分～4時
参加費…300円 定員…15名(要申込み)
お正月に使える、和紙のポチ袋を版画でつくります。

+ イルフ クリスマスマーケット+ (入場無料)

11月27日(金)～12月25日(金)

1階ショップに本場ヨーロッパのクリスマスグッズや、クリスマス絵本が勢ぞろい!



♥喫茶ラムラムクリスマス・バー 12月18日(金)～25日(金)

世界のビールにホットワインやあつあつソーセージの特別メニュー

★クリスマスコンサート

12月19日(土) 午後5時「映画音楽を楽しむ」
12月23日(水・祝) 午後2時「おもしろクリスマスマジックショー」
午後3時「絵本と歌で楽しむクリスマス」

★イルフナイトミュージアム 12月22日(火)・23日(水・祝)

夜9時まで開館。有料入館者に武井武雄オリジナルクリスマスカード(非売品)プレゼント。さらに午後6時～9時入館者に喫茶ラムラムのソフトドリンク付

追突事故にあった人が
来るところ

事故の
ケガについて
ご相談

岡谷市民整体院

岡谷市本町2-6-33

0120-972-534 院長 中村啓紀



頭 痛

肩 こり

腰 痛

骨盤矯正

2～3回で楽になる人が多いです。

(個人差があります)

岡谷市民整体院

岡谷市本町2-6-33

0120-972-534

お気軽に
ご相談ください!

広告



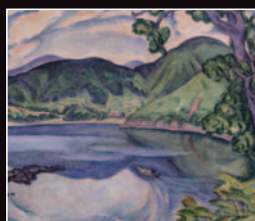
市立 岡谷美術考古館

長野県信濃美術館移動展

会期…12月4日(金)～15日(火)

入館料…大人300円・大学生150円、高校生以下無料

満谷国四郎、石井柏亭、山本鼎、石井鶴三など、信濃美術館選りすぐりの名品が35年ぶりに岡谷にやってきます。信州の風景画を中心に、人物画や静物画などを展示し、同館学芸員によるワークショップも行います。



満谷国四郎「野尻湖」
1919年

◆ワークショップ「東山魁夷とコラボレーション！」

アドベントカレンダーを作ろう！

日時…12月5日(土) 午後1時30分～2時30分

定員…15名(小学生以上対象 要申込み) ※参加無料

岡谷市内4中学校、諏訪・辰野地区高校・大学の文化祭ポスター原画展

会期…12月14日(月)～27日(日)

各学校で制作された文化祭の原画やパンフレット原画を一堂に展示します。

【休館日】水曜日・祝日の翌日・12月28日(月)～1月3日(日)

【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】常設展 大人350円・小中学生150円 特別企画展 大人500円・小中学生250円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

〈開館2周年記念 特別企画展〉

新世代アーティスト展 安藤美香

12月27日(日)まで開催

開館2周年記念の若手女性アーティスト展もいよいよフィナーレの第3期。中国水墨画の持つダイナミックな表現に、日本人特有の繊細さを融合させた岡谷市出身、安藤美香の作品をご紹介します。



安藤美香



「春宵桜花図其の二」

【イベント】

◆紙版画で申年の年賀状をつくろう

日時…12月6日(日) 午後1時30分～

定員…20名(要申込み) ※参加無料

◆クリスマス! サンキャッチャーをつくろう

日時…12月12日(土) 午後1時30分～

定員…20名(要申込み) 参加費…100円

申込み・問合せ ● ☎22-5854



【休館日】水曜日・祝日の翌日・12月29日(火)～1月3日(日)

【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)

【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円

【年間入館券】大人1,200円・高校生700円

※諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

〈収蔵品展〉

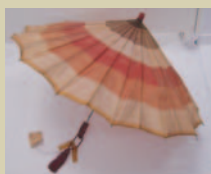
「驚きの昭和絹製品展 えっ!これがシルク!?」

平成28年2月1日(月)まで開催

戦争のための物資統制などで入手困難になった綿や皮革類の代用品として、昭和期に開発された生活用・産業用のさまざまな絹製品と、昭和時代の絹衣裳を展示しています。



絹擬革ランドセル



絹日傘

【イベント】

★クリスマス限定のまゆ人形づくり

まゆを使って、クリスマスオーナメントを作ります。

日時…12月6日(日) 午後1時30分～4時30分

参加費…1,000円(材料費込み) 定員…20名(要申込み)



★絹のむかしあそび

絹の古布を使ってお手玉を作ります。

日時…12月13日(日) 午後1時30分～4時

参加費…1,000円(材料費込み) 定員…20名(要申込み)

★フランス式繰糸機復元機実演

期日…12月23日(水・祝)

時間…午前10時30分～・午後2時～(2回とも同内容)

申込み・問合せ ● ☎23-3489 (サンシハク)

カメラ レポート



岡谷市の産業振興を考える懇談会 岡谷ふるさとまつり(11月6日)

首都圏で活躍する岡谷市出身者などが集うイベントが、東京青山で開かれました。前半は「岡谷市の産業振興を考える懇談会」。市内に拠点を置く企業の役員らも交えて、岡谷の産業振興への意見をいただきました。後半のふるさとまつりには、岡谷市観光大使の歌舞伎役者、市川笑野さんも来場。ふるさとの味や産物の販売も行われるなか、同郷人が和やかに親睦を深めました。

もりのこだま祭(10月31日)

岡谷市看護専門学校(2回目となる)の学校祭。今年は2学年がそろって、展示も体験コーナーも大充実。血圧測定や手足のマッサージコーナーは、順番待ちができるほどでした。ハロウィンの飾り付けも会場を彩り、たのしい雰囲気を盛り上げました。

岡谷市1年のあゆみ



写真が
動く!

写真が動く!「AR」

写真にスマホをかざすと動画が流れます

動画を見る前の準備

- ①スマートフォンにQRコードの読み取りアプリが入っていない人はインストールしたうえで、右のQRコードを読み込み、URLを選べと「do you have Aurasma installed?」(オーズマをインストールしてありますか?)と出ます。「no」の後の青い文字(install for free now)を選択します。
- ②アプリ検索が始まり、紫色の「Aurasma」のアイコンが出ますのでインストールしてください。(無料)
- ③「開く」を選択して「Aurasma」を立ち上げます。iPhone端末は、位置情報利用の許可を求める画面が出るので「OK」を選択します。Android端末を含め「Welcome to Aurasma」(オーズマによろこそ)と表示されますので、画面を右に進めてください。6番目の「ログイン」「登録」と表示された画面が出たら、右下の「Skip」を選びます。カメラの画面になったことを確認した後、端末のホ



ームボタンを押して初期画面に戻ってください。

- ④再びQRコードの読み取りアプリを立ち上げ、左のQRコードを読み取り、「Aurasma」を立ち上げます。Android端末の場合は「Aurasma」のインストールを尋ねる画面が出て、今度は「yes」の後の青い文字(retrieve your shared content now)の選択が必要な場合があります。

※以上で準備が完了です。2回目以降、①から④の手順は必要ありません。

動画を見よう

- ⑤「Aurasma」アプリを立ち上げて、「写真が動く!」のマークがある写真が、動く白丸の中心になるようかざします。
- ⑥画面に写真が表示され、ピントを合わせたまま少し待っていると、二重丸のような表示が出て、読み込まれます。
- ⑦動画が始まったら、画面を2回たたくと定着し、端末の画面全体で再生されます。

※スマートフォン以外の携帯電話では動画は見られません。機種によっては再生しないスマホもあります。

問合せ●広報情報課(内線1366)

岡谷市 市木/いちい 市花/つつじ

人口の動き(平成27年10月1日現在)
人口 50,143人 前月比 -65 前年同月比 -547
世帯数 19,417世帯 前月比 -6 前年同月比 -15



太田屋

ご家族やご親族を中心に近親者で送る

りんごの会の家族葬

家族葬コース
基本料金

188,000円

税込203,040円

生活応援

会員募集中!

■頭おふれあい広場利用券・5,000円分
■ミラノ・サローネお食事券・5,000円分
■貴族ふれあい広場4回共通お食事券・5,000円分
■お引物・お仏具割引券...5,000円分

入会金
10,000円

新規入会プレゼント
合計20,000円分

「家族葬コース」には、下記の内容がすべて含まれています。

・白木祭壇無料
・会葬礼状
・遺影写真
・白木位牌
・生花包み
・寝台車・霊柩車
・骨壺一式
・事務セット
・後飾り祭壇
・供物、生花自宅移動
・受付設備・看板
・お棺・塔婆
・火葬具
【専門スタッフによる立会い】

「もしも」の時は...24時間受付・年中無休

0120 0120-22-2761

年会費・種立金一切0円です。

りんごの会
お申込み

【随時ふれあい広場 受付:9時30分~18時】

54-3000

広告