

## 12月の 諏訪湖ハイツ

### ♥ロビー展示

12月後半よりクリスマスツリーに続いて、日本風やつるし雛が館内を彩ります。

#### ●遊墨会「水墨画作品展」

12月1日(火)～15日(火)

#### ●フラワーサークルスワン「フラワーアレンジメント展」

12月16日(水)～28日(月)

### ♥ロビーコンサート・パフォーマンス

#### ●スズキメソード バイオリンコンサート

日時…12月6日(日) 午後1時～2時

#### ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!

出演希望者は、フロントまでお気軽にご相談ください。

### ♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(館内ロビー)

屋内開催で暖か…じっくり品定めできます。

日時…12月13日(日) 午前10時～午後4時

### ♥諏訪湖ハイツ温泉紹介

#### 足湯施設

湯量が豊富、子どもから高齢のみなさんまで好評です。

#### 温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

#### ●温泉リハビリ友の会 会員募集中

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

## こどものくに 0123

参加無料

### 12月のイベント

#### ♣みんなでHAPPYクリスマス(申込み不要)

歌ったり踊ったり…ママと一緒に楽しいクリスマス会。トーンチャイム、劇、手遊び、ピアノ演奏などで盛り上げます。サンタさんから素敵なプレゼントもあります。

日時…12月18日(金) 午前10時30分～11時15分

#### こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。

兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

※ご利用には利用者登録(登録料200円)が必要です。

#### 楽しい行事を毎月実施! 申込み不要です。

|          |           |                          |
|----------|-----------|--------------------------|
| 12月4日(金) | 午前11時～    | リズム遊び                    |
| 10日(木)   | 午前11時～    | つくっちゃおう                  |
| 16日(水)   | 午前10時30分～ | 双子のおしゃべり会                |
|          | 午前11時～    | 食べるのだいすき!                |
| 17日(木)   | 午前10時30分～ | ベビーマッサージと<br>ワンポイントアドバイス |
| 24日(木)   | 午前9時30分～  | 食育相談日                    |
| 28日(月)   | 1日中いつでも   | ぺったんこの日                  |

問合せ●こどものくに ☎24-8403

## 「成人式の申込み」 至急お願いします!

参加者で、司会などの  
スタッフも募集中!

成人式の参加申し込みをまだしていない人は、至急、参加申込書(郵便はがき)をお送りください。なお、通知が届いていなかったり、はがきを紛失してしまった場合は、お問い合わせください。

### 成人式日時…1月10日(日)

受付:午後1時～ 記念行事:午後2時～ 式典:午後2時30分～

場所…カノラホール 大ホール

該当者…平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、市内に在住の人、または、市内に親などが在住の人

問合せ●生涯学習課(内線1231)

## 12月の 図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に開催しています。

### ☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時:12月15日(火) 午前10時30分～

(30分程度)

### ☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時:12月5日・12日・26日の土曜日

午前11時～(20分程度)

### ☆クリスマス特集おはなしの森

日時:12月19日(土) 午後3時～

内容:絵本の読み聞かせほか

### ☆読み聞かせ講座

日時:12月5日(土) 午後1時30分～

内容:ブックトーク入門

講師:上島陽子さん

主催:おはなしだいすきポポーの木

※(独)国立青少年教育振興機構

「子どもゆめ基金助成活動」

※会場はいつでも市立岡谷図書館2階会議室です。

◎12月の休館日:7日・14日・21日・24日・28日～31日

### 今月のテーマブックス「クリスマス」

12月20日(毎月第3日曜日)は

「うち読でエ」読の日

問合せ●市立岡谷図書館

☎22-2031 FAX24-3838

# CANORA HALL インフォメーション

カノラホール〈岡谷市文化会館〉  
TEL 24-1300 FAX 24-1412

12月6日(日) 午後2時開演

発売中

平成27年度

## カノラ少年少女合唱団定期演奏会

こだわりの演出とアイデアで、素晴らしいステージを企画しています。小学生のかわいいダンスや全員でのかっこいいパフォーマンスも披露。某テーマパークのあの有名曲ステージは必見です！ご家族そろってお出かけください。



過去の定期演奏会より

【主催】カノラ少年少女合唱団  
**カノラホール** (公財)おかや文化振興事業団  
【時間】午後1時30分開場 午後2時開演  
【会場】大ホール  
【チケット】全席自由 500円 ※3歳以上有料  
【プログラム】

カノラ少年少女合唱団団歌、SALVE REGINA、アヴェ・マリア、3つの太郎のうたメドレー、グッデーグッバイ、一本の鉛筆、小さな世界、ハイホー・ハイホー ほか

12月23日(水・祝) 午後2時開演

発売中

## カノラータ・オーケストラ ウィンターコンサート

指揮：鈴木竜哉



今年は、ドイツの森を舞台に展開されるウェーバーのオペラ「魔弾の射手」序曲、モーツァルトの名作「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」、そしてシューベルトの隠れた名作「交響曲第2番」をお贈りします。小編成のオーケストラが演奏する、濃密なアンサンブルをお楽しみください。

【主催】カノラータ・オーケストラ  
**カノラホール** (公財)おかや文化振興事業団  
【時間】午後1時30分開場 午後2時開演  
【会場】小ホール  
【チケット】全席自由 500円  
※未就学児のひざ上鑑賞…1名まで無料  
【プログラム】

ウェーバー：オペラ「魔弾の射手」序曲 J.277 /モーツァルト：アイネ・クライネ・ナハトムジーク ト長調 K.525 /シューベルト：交響曲第2番 変ロ長調 D125

12月16日(水) 午後7時開演

第8回 緑と湖のまち音楽祭  
8th OKAYA MUSIC FESTIVAL 2015

## グランドロビーコンサート ～ヴィーナスの奏でる音楽とともに～

無料

グランドロビーが極上のサウンドに包まれる至福の時間。

【出演】フルート：布能美樹 ピアノ：小林侑奈  
司会・解説：真嶋雄大  
【会場】カノラホール内グランドロビー  
【プログラム】

バッハ・グノー：アヴェ・マリア / クリスマスメドレー (編曲：真嶋雄大) ほか



フルート：布能美樹



## シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH 地上デジタル放送中!

※チャンネルの設定方法がわからない場合は、お問い合わせください。

### 放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。



岡谷小学校音楽会

### 12月1日～15日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- 野菜万菜!! ～旬の野菜で料理～「れんこん」
- GoooooD (グッド!) おかや
- タイムスリップ! 岡谷歴史館
- 文字放送

#### 【特別番組】

岡谷小学校音楽会「ありがとう岡谷小」  
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

### 12月16日～31日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- わが家のアイドル No.64
- 食育まんさい ～間食の上手な取り方～
- 写真で振り返る2015年
- 文字放送

#### 【特別番組】

岡谷市歴史映像 ～昭和7年・13年の御柱祭～  
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

## 12月の番組表

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

問合せ●広報情報課(内線1364)



「長地・今井線」「今井・長地線」  
+「市街地循環ルート線」

駅南口から中心市街地を走ってきたバスは、市役所を経て西堀新道へ。  
小井川小近くの山崎医院内には、市が委託している「キッズケアルーム・のあ」がある。病気中や病後回復期の子ども



駅南口出発! ♪市内めぐりのバスは走る～窓に広がる紅葉の森よ～♪



山崎医院前下車

(生後6か月から小学3年生まで)を、専任の保育士さんが預かってくれ、医療のバックアップもバッチリ!これは心強い!

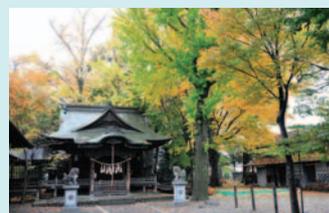


快適で具合がよくなってしまそう



DAN FLOWERS

西堀八幡社の森は黄色。イチヨウやカエデの原木が、秋の深まりを告げていた。近くに、古民



西堀八幡宮

〈実走data〉

岡谷駅南口(10:45) = = 山崎医院前(11:03) … (散策 DAN FLOWERS ~ 横河川~昼食) … ロマネット前(12:42) = = 小さな絵本美術館前(12:47) … (観賞・読書) … 小さな絵本美術館前(14:03) = = 童画館通り入口(14:41) … イルフ童画館

ちょっとずつ、いろいろあって、うれしい! 焼きたて自家製パンのファンも多い、ヘルシーなレディスランチ。同じくワンコインで、ボリュームな定食「日替わりおまかせランチ」もある。話題の「薬膳粥懐石」1000円は、前日までに予約を



食事だけでなく、この入口が便利!

◀レディスランチ

家風の店舗を発見。アピタに入っていたダン・ラワーズさんだ。美しい、めずらしい切り花が、和のたたずまいにマッチしている。心満ち足りた余韻をそのままに、桜の紅葉に誘われて、横河川土手をウォーキング。  
ロマネットに到着したのは、お昼近く、というわけで、まずは、館内の



「クリスマスが近づくと、赤、白、シルバーなどの花材で華やきます。最近、男性のお客さまが増えてきて、うれしいですね」とDAN FLOWERS花岡社長。店内には、レンタルスペースもあり、花とコラボしたイベントなども開かれる

大切な本づくり  
安心しておまかせください。

- ❖ 人生の節目に…自伝
- ❖ オリジナル書籍…句集・歌集・作品集
- ❖ 新たな未来へ…社史・校史
- ❖ 活動の足跡となる…機関誌・年鑑 など

中央印刷株式会社

〒394-0048 長野県岡谷市川岸上1丁目1-20  
TEL (0266) 22-5551(代) FAX (0266) 24-0304  
URL <http://www.chuo-print.com>

【本社】  
〒171-0021 東京都豊島区西池袋5-26-19 陸王西池袋ビル4階  
TEL (03) 3973-0201(代) FAX (03) 3973-0251

株式会社 中央企画

〒394-0048 岡谷市川岸上1丁目1-20 TEL (0266) 21-7620(代)

広告



ゆったりと温かな時間の流れる  
小さな絵本美術館

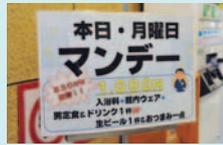
ばばばあ  
ちゃんシリ  
ズで知られ  
る、さとう  
わきこさん  
主宰のこの  
美術館では、  
現在、25周

続いては、小さな絵本美術館へ。  
近くだから、歩いてもよいのだが、1  
日乗車券があるのだし、乗らない手は  
ない。そもそもバス旅なのである。



信州をおトクに楽しむクーポン  
冊子「物見湯産手形」。県内  
50以上の温泉から12施設の  
湯めぐり無料、250超の提携  
施設で、割引や特典も、とサー  
ビス満載。これを携えて、県  
内あちこち出かけてみたい

力とアイデア光  
るイベントなど  
より、地域自慢  
の温泉として、衰  
えぬ人気を誇つて  
いる。



日替わりでお得なサービス  
もいろいろ

食事処「やまびこ」へ。目当ては、1  
日10食限定の「日替わりレディセッ  
ト」：おトク感ハンパなしのワンコイン  
(500円)ランチ。リピーター続出  
で、なんと男性にも好評らしい。  
そうそう、ロマネットは今年、開  
業20周年。10月3日には、来場者  
500万人を達成した。美肌の湯の



世界のクリスマスグッズが勢ぞろい。  
多種多様なマトリョーシカも大量に…

は、美術書  
や絵本がた  
くさんある  
ので、ひと  
りでも時間  
を持って余す  
心配がない。



童画館入口でバスを降り、今年も  
クリスマスマーケットが開かれるイルフ  
童画館の売店に向かう。かわいいも  
の、オシャレなもの、エキゾチックなも  
の：クリスマスモードにテンションが上  
がったら、の  
どが渴いてし  
まった。喫  
茶ラムラム  
に寄って帰ろ  
う。ここに



ばばばあちゃん  
たのしい仲間たちが  
迎えてくれる

年記念特別企画「さとうわきこの世  
界展」を開催中(12月27日まで)。ば  
ばばあちゃんに会えて感激。自由にく  
つろげる読書室、セルフサービスのカ  
フェ、裏手に広がるのどかな風景まで  
も、ほつりを演出していた。

〈モデルプラン〉

岡谷駅南口(10:45) = = 西堀区公会所前(11:04)  
…(散策)…小さな絵本美術館前(12:28) = =  
ロマネット入口(12:30)…(昼食・入浴)…ロマネット  
前(15:28) = = イルフ童画館(15:44)

◆シルキーバス利用メモ

運賃…一律150円(大人)・1日フリーパス券300円  
回数券(12枚) 1,500円  
(市内7路線ほか、スワンバスにも乗車可)  
※子ども料金、障がい者割引あり

入館料を払わずに美術館で過ごすの  
も一興。イベント  
充実のクリスマス  
シーズンには、連  
日通いたくなり  
そう。



店内でのワークショップもあり



喫茶ラムラム

ケーキセット450  
円：本日のパウン  
ドケーキ(自家製)  
か、梅林堂とのコ  
ラボで生まれたラ  
ムロールケーキか、  
またきょうも悩ん  
でしまう。クリス  
マス前は、特別に  
バーもオープン。

広告

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

NEW フィット 登場!!

**FIT** 4WD車も  
HYBRID ラインアップ

フィット HYBRID・Fパッケージ 4WD

1.5L i-VTEC+i-DCD 型式:DAA-GP6

7速デュアルクラッチトランスミッション車/4WD

車両本体価格(消費税8%込み) **1,990,400円\***

上記価格には写真の有料色の価格は含まれておりません。



(Photo:フィットHYBRID-Fパッケージ4WD)  
ボディカラーはプレミアムブルーパールメタリック  
(有料色:32,400円高)



**Honda Cars 松本東 岡谷店**

TEL.0266-78-6120

〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32

営業時間/9:00~19:00 定休日/水曜日

http://www.hondacars-matsumotohigashi.jp/

メンバー登録で便利とおトクが広がる!  
**Honda C-card**メンバー  
>>入会・登録受付中!  
http://www.honda.co.jp/C-CARD/



**HONDA**

\*車両本体価格は消費税(8%)込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。  
●車両本体価格には、応急/リンク修理キット・標準工具・ジャッキが含まれます。●販売店でセットする付属品は別途です。●車両本体価格には、特別装備品以外のメーカーオプションおよびディーラーオプションの価格は含まれておりません。●車両本体のみでもご購入いただけます。●写真は印刷のため、実際の色とは異なります。