

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(12月分)：

11月15日(日) 小学校：午後7時～

中学校：午後8時～

場所：市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

問合せ ● 市民総合体育館

☎22-8800

スポーツ教室

◎ソフトバレーボール教室

期間：12月1日～2月9日 毎回火

曜日 計8回

対象：市内在住の小学3年生以上の男女

時間：午後7時～9時

場所：市民総合体育館スワンドーム

定員：40名

講師：岡谷市バレーボール協会

受講料：小・中学生1000円・高校生以上2000円

保険料(任意)：小・中学生820円・高校生以上1870円

申込み：教室開始の1か月前から市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込不可)。定員になり次第締め切ります。

問合せ ● 市民総合体育館内(公財)岡谷市体育協会 ☎22-8850
(平日午前9時～午後5時)

ファミリースケートデー

やまびこアイスアリーナを、市内に在住、在勤、在学のみなさんに無料開放します。

※貸し靴は有料：1足520円

日時：11月14日(土)午前9時～午後2時

やまびこ国際

スケートセンターオープン

日時：11月21日(土)午前10時～オープン

●当日オープンイベントあり

●当日滑走無料

※貸し靴は有料：1足520円

やまびこ公園が今年の営業を終了します

11月15日(日)で閉園となりますが、サマーボブスレー、ローラースケート場は、10月31日(土)までの営業となります。

ます。

問合せ ● やまびこ公園管理事務所

☎22-6313

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のため開放しています。ぜひご利用ください。

日時：11月15日(日)午前9時～午後6時(6時以降も状況により利用可)

使用料：1人2時間210円
※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

問合せ ● 市民総合体育館 ☎22-8800

おしらせ

年末調整説明会

諏訪税務署による年末調整説明会です。「年末調整のしかた」および「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引き」など、パンフレットを用いて説明しますので、ご持参ください。

日時：11月10日(火)

午後1時30分～(約2時間)

場所：カノラホール小ホール

問合せ ● 諏訪税務署 ☎57-5213

白色申告決算説明会

事業所得などを有する白色申告者の、決算の仕方や注意点などの説明会です。

● 営業所得関係

日時：12月9日(水)午後2時～3時30分

場所：岡谷商工会館

問合せ ● 諏訪税務署 ☎57-5211

青色申告決算説明会

青色申告決算書の作成や注意点などの説明会です。

● 営業所得関係

日時：11月19日(木)午後2時～3時30分

場所：岡谷商工会館

● 不動産所得関係

日時：11月19日(木)午前10時～11時30分

場所：岡谷商工会館

● 農業所得関係

日時：12月8日(火)午後2時～3時30分

場所：すわか営農センター田中線センター会議室

問合せ ● 諏訪税務署 ☎57-5211

第67回 人権週間

「特設人権相談所」開設

12月4日から10日までの「人権週間」に合わせて「特設人権相談所」を開設します。いじめ、児童虐待、セクハラ、ストーカー、男女差別、家庭内・近隣のもめごとなど、人権に関する日頃の悩みごとの解決にご利用ください。

相談は無料で秘密は堅く守られます。直接会場にお越しください。

期日：12月4日(金)

時間：午前10時～午後3時

場所：諏訪湖ハイッ

相談員：人権擁護委員

問合せ ● 長野県方法務局諏訪支局

☎521-2440

休日夜間電話労働相談

雇用や労働条件などの疑問や悩み、人事・労働管理上の問題など相談したいけれど、平日の昼間は時間がないという人のために、休日と夜間に電話相談を実施します。

日時：

11月15日(日) 午前10時～午後3時

11月16日(月)・17日(火)

午後5時30分～8時

相談員：南信労政事務所労働相談員

電話相談先・問合せ ● 南信労政事務所

☎0265-76-9833

労務管理 納得セミナー

有給休暇に関する労働基準法の改正内容や対応策、メンタルヘルスに関すること、今対応すべきマイナンバー制度のことなど、わかりやすく解説し、企業の悩みを解決します。

日時：11月9日(月) 午後1時30分～3時30分

場所：テクノプラザおかや

対象：事業主、企業の労務管理担当者、情報収集したいと考える人

講師：特定社会保険労務士 山本事務所 山本 剛さん

※参加無料 事前申込み必要

問合せ ●

テクノプラザおかや ☎21-7000

☎21-7000

有害鳥獣を駆除します

ニホンジカなどの有害鳥獣駆除を行います。大変危険なため、一般の人の入山を禁止します。ご協力をお願いします。

実施日：11月1日(日)・8日(日)

実施場所：岡谷市・下諏訪町境

問合せ ● 農林水産課(内線1483)



岡谷市文化祭

多彩な展示や舞台が楽しめます。ぜひお越しください。

入場無料

展示部門 日本画、洋画、版画、書道、写真、陶芸など
会場…イルプラザ・カルチャーセンター

◆作品展…10月31日(土)～11月3日(火・祝)

◆第49回 岡谷展…11月19日(木)～22日(日)

上演部門 音楽、朗吟、舞踊、民謡、伝統芸能など
会場…カノラホール

◆第72回 市民音楽祭…11月3日(火・祝)

◆第43回 市民朗吟の夕べ…11月3日(火・祝)

◆第34回 市民伝統音楽芸能祭…11月8日(日)

◆第44回 市民舞踊祭…11月15日(日)

◆第10回 岡谷演劇祭…

11月21日(土)～23日(月・祝)

問合せ ● イルプラザ・カルチャーセンター
☎24-8404

ロマネット

★諏訪圏唯一のフィンランドサウナで「ロウリュ」体験!

熱したサウナ石に、アロマを含んだ水をかければ高温の蒸気が発生。うちわであおいでその熱風を浴びると、体感温度が上がり、大量の発汗が促されます。大量発汗による老廃物などのデトックス効果、血行が促進され新陳代謝が上がることによる冷え性やむくみの改善、マイナスイオンによるリラックス効果や、使用しているアロマの効能が期待できます。



●お知らせ

11月3日(火・祝)は通常営業とし、4日(水)・5日(木)を設備メンテナンスのための休館日とします。お間違いないようお願いします。

問合せ ● ロマネット ☎27-6080

11月の 諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

- 墨遊会「水墨画作品展」
11月1日(日)～15日(日)
- 諏訪の野鳥グループ「野鳥写真展」
11月16日(月)～30日(月)
- 岡谷秋香会「菊花展示会」10月下旬～11月初旬



♥ロビーコンサート・パフォーマンス

- シルバーフェア 舞台発表
日時…11月15日(日) 午後9時～午後0時15分
 - 桜まゆみコンサート
日時…11月21日(土) 午後1時～2時
- ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!**
出演希望者は、フロントまでお気軽にご相談ください。

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(館内ロビー)

11月～3月は暖かい館内で開催! お待ちしています。
日時…11月29日(日) 午前10時～午後4時

♥東日本大震災復興チャリティー 大浴場半額デー

11月23日(月・祝) 勤労感謝の日は、大浴場入浴料を通常料金の半額とし、この収益全額を復興支援金として中央共同募金会へ寄付します。おトクに入浴してチャリティにも協力!…この機会にぜひお越しください。

♥諏訪湖ハイツ温泉紹介

足湯施設

湯量が豊富で温まります。子どもから高齢のみなさんまで好評です。のんびりくつろいで、健康になりましょう。

温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

●温泉リハビリ友の会 会員募集中

仲間と一緒に「健康づくり」…人気です!

足が痛い、肩がこる、腰が痛い…そんなみなさん、やまびこスケートの森のトレーナーが、身体を適切に動かす指導をします。温泉プールでの運動は、やさしく、ストレスもなく、効果が期待できます。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

こどものくに

0123

11月・12月のイベント

参加無料

♣リトミック講座(10月30日(金)より申込み開始)

楽しいリズム遊びです。

日時…11月30日(月)

午前10時～10時45分: ベビーリトミック
午前11時～11時45分: しっかり歩ける子ども向け

対象…子どもと保護者 定員…各30組

講師…中坪 睦代さん

持ち物…動きやすい服装(裸足)、汗ふきタオル、水分



♣おやつ講座(11月4日(水)より申込み開始)

調理実習と親子で試食

日時…12月3日(木) 午前10時～11時45分

対象…保護者 定員…15名

持ち物…エプロン、三角巾、材料費(300円)

託児あり

申込み…こどものくに窓口まで(電話でも受け付けます)

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。

兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

※ご利用には、利用者登録(登録料200円)が必要です(今年のカードは水色)。

楽しい行事を毎月実施! 申し込み不要です。

11月6日(金)	午前11時～	リズム遊び
12日(木)	午前11時～	つくっちゃおう
16日(月)		子育て相談(要予約)
18日(水)	午前11時～	食べるのだいすき!
19日(木)	午前10時30分～	ベビーマッサージと ワンポイントアドバイス
20日(金)	午前11時～	おおきなおはなしたまご
24日(火)	1日中いつでも	ぺったんこの日
26日(木)	午前10時30分～	双子のおしゃべり会
26日(木)	午前9時30分～	食育相談日

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

宝くじ助成金により整備しました

宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、公益財団法人長野県市町村振興協会より宝くじの助成を受けて、新屋敷区でエアコンなどを、西堀区で担架ベッドなどを、東堀区で机などを、中村区で暖房機などを整備しました。



【新屋敷区】
エアコンなど



【西堀区】
担架ベッド
など



【東堀区】
机など



【中村区】
暖房機など

CANORA HALL インフォメーション

カノラホール〈岡谷市文化会館〉
TEL 24-1300 FAX 24-1412

第8回 緑と湖のまち音楽祭
8th OKAYA MUSIC FESTIVAL 2015



12月18日(金) 午後7時開演 航空自衛隊 航空中央音楽隊 クリスマスコンサート



航空自衛隊航空中央音楽隊は、1961年に航空音楽隊として発足。1964年の東京オリンピックや

今上天皇陛下の即位の礼など、数多くの国家行事や国際イベントに参加する一方、全国各地で年間約100回の演奏活動を行っています。また、小説『碧空のカノン』(福田和代・著)のモデルになった楽団でもあります。

華やかさと重厚さを兼ね備えた吹奏楽の音色が、8回目となる緑と湖のまち音楽祭のフィナーレを飾り、クリスマス気分を盛り上げます。ご期待ください。

【主催】岡谷市

カノラホール (公財)おかや文化振興事業団

【時間】午後6時30分開場 午後7時開演 【会場】大ホール

【入場料】無料(ただし、入場整理券が必要です)

【プログラム】吹奏楽の名曲を集めたステージとクリスマスにちなんだ曲を集めたステージの2部構成(曲目未定)

〈入場整理券配布〉11月2日(月)より、カノラホール、岡谷市長地支所・川岸支所・湊支所、岡谷市役所駅前出張所(ラオカヤ1階)にて配布します。

※直接窓口へお越しください。カノラホールに限り電話予約も承ります。
※定員に達し次第受付を終了します。

カノラ・ウィークエンド・コンサート
CANORA WEEKEND CONCERT. ~新しい風のささやき~

平成28年2月28日(日) 午後2時開演 朴葵姫 ギター・リサイタル



11月1日、新日本フィルとの共演で、カノラホールに登場の朴葵姫(パク・キュヒ)さんが、来年2月に、リサイタルを開催します。

朴さんは、韓国に生まれ、3歳からギターを始めると、世界の名だたるギタリストに師事し、主要国際コンクールを総なめにしているギター界の新星です。2012年には、カーネギーホール(ワイルホール)での米国デビューを果たし、世界的にも注目を集めています。聴衆を惹きつける音楽性…とりわけ美しいトレモロ奏法の技術の高さが各地で絶賛されています。

この機会に彼女の音楽世界をお楽しみください!

【主催】カノラホール (公財)おかや文化振興事業団

【時間】午後1時30分開場 午後2時開演

【会場】小ホール

【チケット】全席自由2,000円(ソサエティ会員1,800円) 小中高生500円

【プログラム】タレガ: アルハンブラの思い出
バリオス=マンゴレ: 森に夢見る
ヒナステラ: ギターソナタ作品47 ほか

〈チケット発売〉ソサエティ会員: 10月25日(日) ~ 一般: 11月1日(日) ~

※発売初日のみ 窓口: 午前8時30分~ 電話予約: 午前10時~

温泉スタンド休止

源泉ポンプ取替工事のため、11月4日(水)は、終日休止します。

問合せ●水道課(内線1423)

広告

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

4WD車もラインアップ

N WGN **N-WGN C 4WD**
0.66L 型式:DBA-JH2/CVT(トルクコンバーター付)車
車両本体価格 (消費税8%込み) **1,220,000円***
上記価格には写真の有料色の価格は含まれておりません。



軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

Honda Cars 松本東 岡谷店

TEL.0266-78-6120
〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32
営業時間:9:00~18:00 定休日/水曜日
<http://www.hondacars-matsumotohigashi.jp/>

Photo:N-WGN C(4WD)
ボディカラーはプレミアムホワイトパールⅡ
(有料色:32,400円高)

メンバー登録で便利とおトクが広がる!
Honda C-cardメンバー
▶入会・登録受付中!
<http://www.honda.co.jp/C-CARD/>



*車両本体価格は消費税(8%)込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。
●車両本体価格には、応急/リンク修理キット・標準工具・ジャッキが含まれます。●販売店でセットする付属品は別途です。●車両本体価格には、特別装備品以外のメーカーオプションおよびディーラーオプションの価格は含まれておりません。●車両本体のみでもご購入いただけます。●写真は印刷のため、実際の色とは異なります。