**接種**
時間／午後1時30分～2時20分
所／保健センター1階　予防接種室
物／母子健康手帳・予診票 ※母子健康手帳を忘れると接種できません。
三種混合・不活化ポリオについてはお問合せください。

**児健診等**
所／保健センター2階　乳幼児健診室
物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）
～4か月、9～10か月児健診：バスタオル
歳児にこにこ教室：歯ブラシ・コップ・タオル
歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
視力検査をおこなってきてください。

談に関するお問い合わせは ―― 健康推進課（内線 **1191**）まで

| | 金 | 土 |
|---|---|---|
| 5 | 6<br>㈱イワナミ<br>☎ 22-2222 | 7<br>㈱オスガ設備<br>☎ 27-6622 |
| 12<br>区））<br>末<br>講座 | 13<br>㈱アイテック<br>☎ 23-8500 | 14<br>杉村設備㈱<br>☎ 27-8632 |
| 19<br>店 | 20<br>信和設備㈱<br>☎ 22-3302 | 21<br>㈱総設工業<br>☎ 28-8504 |
| 26<br>区））<br>末 | 27<br>離乳食教室〈ぱくぱく教室〉<br>（26年11月～12月生）<br>集合午前9時50分<br>㈲丸竹下島商店<br>☎ 22-2406 | 28<br>十和設備㈱<br>☎ 24-0182 |

**今月の納税**

◎国民健康保険税　第8期

納期限…11月30日（月）

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課（内線1135）

# ●各種相談日● 岡谷市役所　☎ 23-4811

| | |
|---|---|
| **行政相談** | 11日(水)午前9時～正午　庁舎201会議室 |
| **無料法律相談**<br>**[予約制]** | 17日(火)午後1時～5時　社会福祉課<br>相談員：木嶋日出夫 弁護士<br>※12月分予約：11月18日(水)～受付開始<br>「利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります」 |
| **高齢者の暮らしと財産を守るための相談[予約制]** | 18日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます<br>問合せ：介護福祉課（内線1277） |
| **ことばの教室**<br>**[予約制]** | 月・水曜日<br>午前9時30分～午後2時30分　子ども課 |
| **家庭児童相談** | 月曜日～金曜日<br>午前9時～午後5時　子ども課<br>児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎23-4767 |
| **ひとり親家庭相談** | 月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分<br>社会福祉課 |
| **生活困窮相談**<br>**（生活就労支援センター）** | 月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分<br>社会福祉課 |
| **子ども総合相談センター**<br>学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談 | 月曜日～金曜日　午前8時30分～午後5時<br>教育総務課 |
| **教育相談室**<br>**（子ども総合相談センター分室）** | **一般相談**　月～金曜日（祝日は除く）<br>午前8時30分～午後4時30分<br>**夜間相談**　4日(水)・18日(水)<br>午後4時30分～7時<br>**専門カウンセラー（臨床心理士）相談[予約制]**<br>11日(水)・25日(水)午後1時～7時（1人50分）<br>会場：諏訪湖ハイツ1階　☎24-2206 |
| **若者のための就労相談会**<br>**（夜間）[予約制]** | 27日(金)午後6時～8時<br>対象者：40代前半までの人やその家族<br>問合せ：テクノプラザおかや　☎21-7000 |
| **女性のための相談**<br>**[予約制]** | 17日(火)午前10時～午後3時50分<br>申込み：企画課　（1人あたり約50分） |
| **中小企業経営技術相談** | 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分<br>テクノプラザおかや　☎21-7000 |
| **ひと・しごと相談** | 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分<br>テクノプラザおかや　☎21-7000 |
| **特許・発明相談会**<br>**（産業財産権相談会）** | 17日(火)午後1時～4時<br>テクノプラザおかや　☎21-7000 |
| **ミニジョブカフェ［予約制］**<br>若年者の就職活動における疑問や悩みの相談 | 随時受付<br>会場：テクノプラザおかや 勤労青少年ホーム<br>対象者：40代前半までの人<br>問合せ：テクノプラザおかや　☎21-7000 |
| **農地相談**<br>**[予約制]** | 月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分<br>問合せ：農業委員会事務局（内線1488） |

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談
月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分　社会福祉協議会 ☎24-2121

| | 相談日 | 時　間 | 場　所 | 連絡先 |
|---|---|---|---|---|
| 結婚相談 | 火曜日 | 午前10時～午後4時 | 諏訪湖ハイツ312相談室 | 市社協☎24-2121 |
| | 第1・3土曜日 | 午前10時～午後4時 | | 諏訪湖ハイツ☎24-2290（内線3112）（080-5143-3202） |
| | 第2・4木曜日 | 午後 6時～9時 | | |

**妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中**

2回目▶11月13日（金）　午後7時～8時30分
赤ちゃんを産むための体づくり、安産のコツ
お父さんの妊婦体験

申込み・問合せ：健康推進課 ☎23-6141（直通）

# くらしのカレンダー

# 11月
NOVEMBER

休日急病当番医院
休日当番歯科医院
休日当番薬局
水道修理当番店
相 相談
予防接種
乳幼児健診
子育て学習

**●休日急病当番医院**
受付／原則午前９時～午後５時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス　岡谷消防署 ☎ **22-0119**

**●休日当番歯科医院**
診察は午前中のみです。
※保険証・老人健康手帳を必ずお持ちください。午前中のみの診療となります。

**●水道修理当番店**
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前９時～午後４時　☎ **23-8511**

◆予防接
受付時
場
持 ち
※三

◆乳幼児
場
持 ち
※3
※2
※3

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
|---|---|---|---|---|
| **1**<br>小野医院 ☎ 28-2776<br>なわ歯科医院 ☎ 26-0648<br>長地中央薬局 ☎ 26-2522<br>松澤工業㈱岡谷支店 ☎ 27-7642 | **2**<br>信和設備㈱ ☎ 22-3302 | **3**<br>諏訪共立病院 ☎ 28-2012<br>浜歯科医院 ☎ 28-4649<br>ひまわり薬局 ☎ 26-7226<br>㈱総設工業 ☎ 28-8504 | **4**<br>1歳6か月児健診<br>（26年4月生）<br>受付午後1時～1時30分<br>㈲三善工業 ☎ 23-3446 | **5**<br>BCG<br>（27年3月6日～6月5日生）<br>2歳児にこにこ教室<br>（25年10月生）<br>受付午前9時15分～9時4<br>㈱林鉄工設備 ☎ 23-3197 |
| **8**<br>今井整形外科 ☎ 28-9933<br>林歯科医院 ☎ 28-6586<br>ウエルシア薬局岡谷長地店 ☎ 26-2510<br>岡谷酸素㈱ ☎ 22-4931 | **9**<br>相 育児相談・母乳相談<br>受付午前9時30分～11時<br>㈲丸竹下島商店 ☎ 22-2406 | **10**<br>四種混合<br>〔西堀・長地地区〕<br>（26年10月に3回目を終了した人を含む）<br>十和設備㈱ ☎ 24-0182 | **11**<br>3歳児健診<br>（24年10月生）<br>受付午後1時～1時30分<br>水道建設㈱ ☎ 23-2662 | **12**<br>日本脳炎<br>（24年10月生：1回目〔全地<br>23年6・7月生のうち26年11月<br>までに2回目を終了した人<br>〔西堀・長地地区〕<br>いきいきママ応援講<br>（27年3月～4月生）<br>午前10時～11時30分<br>旭設備㈱ ☎ 23-3764 |
| **15**<br>林内科・循環器科クリニック ☎ 26-8100<br>ララ歯科医院 ☎ 21-1555<br>御子柴薬局 ☎ 27-7056<br>㈲ミヤサカ管工 ☎ 22-9615 | **16**<br>㈱シンニチ設備 ☎ 22-1365 | **17**<br>四種混合<br>〔西堀・長地地区以外〕<br>（26年10月に3回目を終了した人を含む）<br>㈱浜パイピング ☎ 23-6885 | **18**<br>3～4か月児健診<br>（27年7月生）<br>受付午後1時～1時30分<br>㈱上條電設工業 ☎ 23-5330 | **19**<br>松澤工業㈱岡谷支店 ☎ 27-7642 |
| **22**<br>溝口医院 ☎ 27-6266<br>南信堂歯科医院 ☎ 22-3341<br>永田薬局 ☎ 27-8123<br>㈲三善工業 ☎ 23-3446 | **23**<br>つるみね共立診療所 ☎ 22-6680<br>スマイル歯科医院 ☎ 24-0315<br>高市薬局 ☎ 22-0781<br>㈱林鉄工設備 ☎ 23-3197 | **24**<br>㈱イワナミ ☎ 22-2222 | **25**<br>9～10か月児健診<br>（27年1月生）<br>受付午後1時～1時30分<br>㈱オスガ設備 ☎ 27-6622 | **26**<br>日本脳炎<br>（24年10月生：2回目〔全地<br>23年6・7月生のうち26年11月<br>までに2回目を終了した人<br>〔西堀・長地地区以外〕<br>岡谷酸素㈱ ☎ 22-4931 |
| **29**<br>牛山医院 ☎ 78-1192<br>藤岡歯科医院 ☎ 22-2138<br>梅垣薬局 ☎ 23-4888<br>水道建設㈱ ☎ 23-2662 | **30**<br>相 育児相談・母乳相談<br>受付午前9時30分～11時<br>旭設備㈱ ☎ 23-3764 | | | |

**健康相談・栄養相談・歯科相談（月～金曜日）**
午前８時30分
～午後５時15分
直通ダイヤル **23-6141**
面接希望は事前にお電話ください。

**諏訪地区小児夜間急病センター（年中無休）**
■診療時間
毎日 午後７時～９時
■診療科目
小児科　中学生以下
諏訪市四賀 2299-1
☎ 54-4699