

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報情報課広報広聴(内線1366)



こえ

**7月の
ハガキから**
 ▼は広報広聴担当より

カノラホール、一度も行ったことがないので、ぜひ行ってみたいと思います。
 M・Oさん(湊)

▼カノラホールでは、この夏もさまざまなイベントが予定されています。夏の思い出作りになること間違いなしです。ぜひお出かけください！さらに、『芸術の秋』に向けて、各種公演のチケットが発売されています。そちらもチェックしてみてくださいね。

10年くらい前に小坂観音院のアジサイを見に行き、とてもきれいだったことを覚えています。天気の良い日に行ってみたいと思います。
 K・Hさん(加茂町)

▼小坂観音院のアジサイ、見に行かれましたか？今年もみごとに咲いていて、とてもきれいでしたよ。色鮮やかに咲き誇るアジサイと、諏訪湖を一望できる高台からの眺めに心が癒されました。

鶴峯公園のツツジ、そして小坂観音院のアジサイなど、岡谷は美しい自然に囲まれた本当に魅力的なところだなと感じます。誇れるまちですね。

「特集」創業のまち「おかや」にびつくりしました。吸い込まれるように読みました。
 こんな人たちがいるんだ…すごい！見るからにおいしそうなおパン。どんな音がするだろうか？「カホン」。聞いたこともないスポーツ道具で、世界に販路を見出そうとしている人も。

市が創業、起業をこんなに応援していることを初めて知りました。年齢に関係なく元気な岡谷にしたいことは、これから本当に大切なことだとつくづく思いました。
 H・Sさん(山下町)

▼若者の都市への流出による、地方の人口減少が問題となっている今、おかやのまちを盛り上げようとがんばっている人たちがいることをご紹介しましたが、興味深く読んでいただき、大変うれしいです。これからも何らかの形でご紹介できたらと思います。がんばる創業者をみんなで応援し、明るく元気なおかやのまちにしていきたいですよ！



【休館日】水曜日・祝日の翌日 ※8月12日(水)は開館します。
 【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)
 【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円
 【年間入館券】大人1,200円・高校生700円 ※市内在住・在学の小・中学生、高校生は無料です

〈岡谷蚕糸博物館開館1周年〉
「市田ひろみ 世界の旅展」
 会期：11月1日(日)まで開催中

市田ひろみさんが、長年世界各地をまわって収集してきた民族衣裳のコレクションから、シルクの衣裳を展示しています。



パキスタン
 ハイデラバード地方の民族衣裳

問合せ ● ☎ 23-3489 (サンシハク)

【イベント・ワークショップ情報】

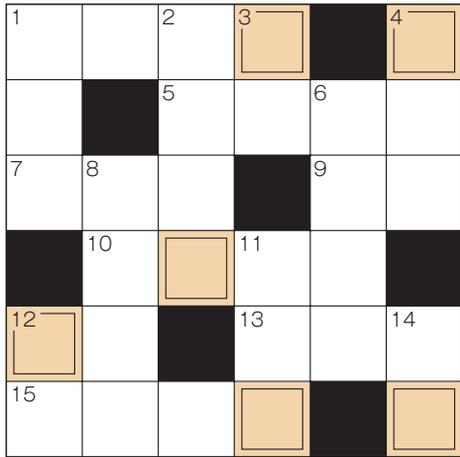
- ★8月1日(土)は開館記念日 無料公開・さまざまなイベントがあります！
- ★わくわくふれあいシルクサマーセミナー (小中学生対象・要申込み)
 日時…8月9日(日) 午前9時～午後4時 参加費…500円
 カイコの解剖や、農業生物資源研究所の研究者のお話など、夏休みの1日をシルクファクトで。
- ★きもの・ゆかたデー 期間…8月13日(木)・14日(金)
 着物や浴衣(甚平や作務衣などもOK)で来館すると、いいことが…!
- ★「諏訪の長い夜」 8月28日(金)・29日(土)は夜9時まで開館
 - ・スペシャルトーク「私が富岡製糸場で働いていた頃」&フランス式繰糸機復元機の実演(申込み不要・要入館料) ①午前10時30分～②午後2時～(両日)
 - ・夜を彩る妖しいまゆ人形2015 (定員20名・要申込み・実費1,000円) 午後1時30分～3時(28日・29日の両日)
 - (28日のみ) 夜のミュージアム・冒険ツアー (定員20名・要申込み・要入館料) 午後7時～8時 イケメン案内人による、ドキドキツアー
 - (29日のみ) ハンドベルコンサート 午後7時～8時(申込み不要)

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.356
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に
関係のある言葉ができます。それを
教えてください。正解者のなかから
抽選で5名に、うなぎのまちおかや
共通利用券と樋沢産のとうもろこし
(3本)引換券をプレゼント。



◆ヨコのカギ

- 1 GOTTA☆○○○○
- 5 この会は、市内小学校では5月末か6月
初めが多いですね
- 7 体重が多くて身体が重いわけではありま
せん
- 9 生糸はカイコがさなぎになり、これする
前に糸をとります
- 10 グリコ・○○○○事件からはや30年
- 12 ○○原直貴
- 13 就農⇄
- 15 東海道中膝栗毛の主人公2人をつなげて

◆タテのカギ

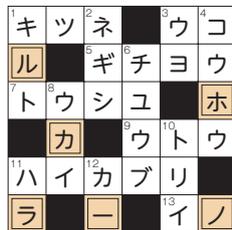
- 1 これぞ我等が愛する母校 岡谷の
○○○高校
- 2 長地にある古墳。○○○○塚
- 3 大学、美容、人事、会計検査
- 4 長野道のこれの下には公園やテニスコ
ートがあります
- 6 5月8日は○○○○日
- 8 船の進行方法を右に向けます
- 11 この公園もタテ4近くにありますが
- 12 若々しくて張りのある声を○○のある声
などと言います
- 14 昔、岡屋牧からも朝廷に納められました

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと
言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-
8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。8月10日必着。(ひ
と言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●前回(7月号)の答えと当選者

「カノラホール」

正解数50通(応募総数52通)のなかから抽選で、M・Kさん
(川岸中)、S・Oさん(今井)、S・Tさん(赤羽)、K・Hさん(加
茂町)、E・Tさん(堀内)に、ロマネット入浴券をお送りし
ます。7月号の正解数と応募総数に誤りがありました。



とんぼのつんつん 『チャイルドブック』より 武井武雄



【市長随想⑥】
「山」

よく晴れた日には、市長室から八ヶ岳と周囲の山々、
中央に諏訪湖が綺麗に見えます。

諏訪湖の周りには、山の緑があふれ、「私たちは、素
晴らしい環境の中で暮らしているんだなあ。」と嬉しく思
います。

山の魅力に惹かれ、多くの人がトレッキングや登山、
スキーなどで入山し、山を愛しています。

私も里山歩きは大好きで、山に入ると新鮮ですが、
がしい空気に包まれ、ストレス発散の場となりますが、
なかなかその時間が取れないのが現実です。

東京などからの帰国の際に、車窓から八ヶ岳の山並
みが見えると「ほっ」とされる方も多いのではないでし
ょうか。

昨年、8月11日が、山に親しむ機会を得て、山の恩
恵に感謝する意味で、国民の祝日として「山の日」と制
定され、来年から施行されます。また、長野県でも昨年、
7月の第4日曜日を「信州山の日」と決めました。

山を愛して、この素晴
らしい環境を将来にわたっ
て保全し、ルールを守って
山と共存していくことが
大切です。
追伸 市役所庁舎からの
景色は、庁舎からの景色
としては全国有数ではない
かと自負しており、岡谷
の自慢の一つであります。

今井 竜五

今月の子育てキーワード(中学生期) 『自分で自分をコントロールする力を養わせましょう』

様々な機器でインターネットにアクセスすることができる環境の中で、まずは大人が有害サイト等の危険性を認
識し、子どもに自分で自分をコントロールする力を養わせましょう。 ～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

市内在住・在学の小・中学生、高校生は無料です

問合せ ● ☎ 24-3319

【休館日】水曜日(祝日は開館)

【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】一般500円・中高生300円・
小学生150円

【年間入館券】一般1,500円・高校生900円



【生誕120年全国巡回展 武井武雄の世界展】

♠9月6日(日)まで、富岡市立美術
博物館・福沢一郎記念美術
館にて開催中。

【イベント】★1階はらっぱ ♥喫茶ラムラム

★トークイベント どうぶつはかしい(申込み不要・無料)

日時…8月1日(土) 午後2時～4時 定員…60名

『サバンナの動物親子に学ぶ』の著者、映画監督の羽仁進さんとミロコマチコさんのトークイベント。野生動物から飼っているネコのはなしまで、かしい動物たちの話をお聞きます。

★夏休み装丁教室

日時…8月2日(日) 午後1時30分～3時30分

参加費…300円 定員…15名(要申込み)

ハードカバーの表紙のリングノートをつくります。

★ハトメでうごく! どうぶつ!

日時…8月8日(土) 午前10時30分～正午

参加費…100円 定員…15名(要申込み)

ハトメを使った紙工作。手足や首が動くしくみにします。

♥しゅわしゅわ! フルーツポンチカップをつくろう

日時…8月8日(土) ①午後1時30分～2時30分

②午後3時30分～4時30分

【諏訪の長い夜】8月28日(金)・29日(土)は夜9時まで開館 ※期間中は喫茶ラムラムが〈ラムラム・バー〉に変身!

諏訪湖畔に点在する17の美術館・博物館が夜間まで公開、共通パスポート入館できます。

関連イベント 8月28日(金)

ランプシェードをつくろう 午後3時～(定員20名・参加無料)
紙のボックスに、花や星など好きな模様をくりぬいてランプ
シェードをつくります。完成品は諏訪の長い夜の期間中、童
画館前広場を飾ります。

Party the Ram Ram night 午後6時～

定員…男・女 各10名(要申込み)

参加費…2,000円(入館料+喫茶ラムラム食事券1,500円分付)

①鑑賞とギャラリートーク、②ランプシェードづくり、③ラム
ラムパーティー(高校放送部の作品上映など)



〈企画展〉ミロコマチコ絵本原画展 きいろいたいよう
会期…9月14日(月)まで開催中

新進気鋭の絵本作家、
ミロコマチコの原画展を
開催。最新作『オレとき
いろ』をはじめ『オオカミ
がとぶひ』『てつぞうはね』
『ぼくのふとんはうみで
きている』、初公開となる



「オレときいろ」2014 WAVE出版

『サバンナの動物親子に学ぶ』の挿絵原画も展示。伊勢丹新宿店の
ディスプレイで制作された迫力の立体作品も登場します。

〈収蔵作品展〉武井武雄のどうぶつワンダーランド

参加費…300円 定員…各回10名(要申込み)

フルーツやゼリーなどにサイダーとラムネを注いで、シュワ
シュワしたフルーツポンチをつくります。

★紙で おめんの! どうぶつ!

日時…8月9日(日) 午後1時30分～3時30分

参加費…100円 定員…15名(要申込み)

立体的な動物のおめんをつくろう。

★ギャラリートーク(申込み不要・要入館料)

日時…8月16日(日) 午後1時30分～2時30分

開催中のミロコマチコ絵本原画展と武井作品の魅力、学
芸員が案内します。

★音あそび♪ミロコマチコさんの絵本であそぼう!(無料)

日時…8月23日(日) 午後1時30分～3時30分

定員…30名(申込み不要)

大きく映したミロコさんの絵本に鳴き声や音をつけて楽しもう!

★JAZZOO MANIA #3

自転車で市内を巡ってお菓子図譜をつくろう

日時…8月30日(日) 午前10時～午後1時

参加費…300円 定員…10名(要申込み)

武井武雄も活動した自転車遠乗会が復活。市内のお菓子店
を巡り、お菓子の絵を描いて岡谷お菓子図譜をつくります。

関連イベント 8月29日(土)

刊本作品読み語り&ギャラリートーク(申込み不要・要入館料)

①午前10時30分～ ②午後1時30分～

武井武雄刊本作品を大画面で読み語り。実物の刊本作品も手
にとってご覧いただけます。

夏の終わりに～村井美樹が武井武雄の世界をよむ～

午後5時30分～ 定員…70名(要申込み)

申込み…8月1日(土)午前8時30分より電話にて受付。
刊本作品を、女優 村井美樹の朗読と、ピアニスト寒
川晶子の生演奏で。



村井美樹



市立 岡谷美術考古館

【休館日】水曜日・祝日の翌日 【入館料】通常展 大人350円・小中学生150円
 【開館時間】午前10時～午後7時 特別企画展 大人500円・小中学生250円
 諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

〈収蔵作品展I〉没後15年記念 野村千春展

会期…8月24日(月)まで開催中

◆ギャラリートーク 当館学芸員による展示解説
 日時…8月9日(日) 午後1時30分～ (要入館料)

〈開館2周年記念 特別企画展〉

新世代アーティスト展 矢島 史織

会期…8月28日(金)～10月6日(火)

開館2周年を記念し、国内外に活躍の場を
 広げている新進気鋭の若手女性アー
 ティストの展覧会を3期に分けて開催します。

第1期では、「光と影」をテーマに、透
 明感あふれる叙情豊かな作品を制作して
 いる、日本画家の矢島史織を特集します。



矢島史織

問合せ ● ☎ 22-5854

【イベント&ワークショップ情報】

- 開館2周年記念 地域交流イベント(要申込み)
 「湖畔公園の野外彫刻のクリーニングをしてみましよう!!」
 今秋に開催する、「武井直也回顧展」の関連イベントと
 して、湖畔公園にある武井直也ほかの野外彫刻作品
 のクリーニング活動を行います。
 日時…8月2日(日) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時
 集合場所…下浜区民センター (開始10分前までに)
 持ち物…作業のできる服装、飲みもの、タオル、帽子
 共催:ハケ岳美術館 協力:武蔵野美術大学 ほか
- 「太鼓まつりを盛り上げ隊!ミニ太鼓作り」
 日時…8月13日(木) 午後2時～
 材料費…700円 定員…10名
- 諏訪の長い夜
 8月28日(金)・29日(土)は午後9時まで開館
 矢島史織ワークショップ・おかや音楽協会コンサート・
 点灯式などを行います。



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH 地上デジタル放送中!

※チャンネルの設定方法がわからない場合は、お問い合わせください。

8月の番組表

※番組は変更になる可能性があ
 ります。詳しくは岡谷市ホー
 ムページでご確認ください。

問合せ ● 広報情報課 (内線1364)

放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1
 時間プログラムを、21時間
 繰り返し放送しています。



第63回岡谷きつね祭

8月1日～15日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- 野菜万菜!!～旬の野菜で料理～「かぼちゃ」
- 開け!おかや芸術の扉～イルフ童画館～
- 写真で振り返る岡谷 7月編
- 文字放送

【特別番組】

直前特集! 岡谷太鼓まつり
 (午前10時～・午後3時～・午後7時～)

8月16日～31日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- わが家のアイドル No.62
- 食育まんさい～緑のカーテンについて～
- 第63回岡谷きつね祭
- 文字放送

【特別番組】

岡谷市の景観を考える会 講演会「歴史・風土
 と人間」(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

広告

在宅(自宅)でマッサージ

ご存知ですか? ※医師の同意書が
 必要です。
医療保険が使えます

国家資格を持った
 マッサージ師による
 マッサージです。



◎マッサージ



◎運動法



◎コミュニケーション

ふれあい在宅マッサージ 長野

ふれあい在宅マッサージ 長野

検索

県内:長野事業所・松本事業所・飯田事業所

岡谷事業所

(岡谷・諏訪エリア・茅野エリア・上伊那エリア)

〒394-0004 岡谷市神明町1-4-10 FAX. 0266-23-3558

TEL. 24-4638

カメラレポート



カイコふれあいデー (5月31日～7月19日の日曜日)

「岡谷蚕糸博物館(シルクファクトおかや)」が、5月末に孵化の始まった春蚕を毎週経過観察していくイベントを初開催。6月28日、参加者は、脱皮を繰り返して大きく成長したカイコに、クワの葉を与えふれあい、観察を楽しみました。



由布姫あじさい祭り(6月28日～7月19日)

小坂公園の斜面を埋め尽くすピンク、ブルー、薄紫、そしてみずみずしいグリーン…美しいアジサイが、蒸し暑さや雨のうとうしさをいやしてくれました。12日の本祭りは、梅雨の中休み。踊り、ダンス、演奏会などの催しも、陽光に照らされて華やかでした。



写真が動く!
みんなで行こう!
太鼓まつり

写真が動く!「AR」

写真にスマホをかざすと動画が流れます

動画を見る前の準備

- 1 スマートフォンにQRコードの読み取りアプリが入っていない人はインストールしたうえで、右のQRコードを読み込み、URLを選べば「do you have Aurasma installed?」(オーズマをインストールしてありますか?)と出ます。「no」の後の青い文字(install for free now)を選択します。
- 2 アプリ検索が始まり、紫色の「Aurasma」のアイコンが出ますのでインストールしてください。(無料)
- 3 「開く」を選択して「Aurasma」を立ち上げます。iPhone端末は、位置情報利用の許可を求める画面が出るので「OK」を選択します。Android端末を含め「Welcome to Aurasma」(オーズマようこそ)と表示されますので、画面を右に進めてください。6番目の「ログイン」「登録」と表示された画面が出たら、右下の「Skip」を選びます。カメラの画面になったことを確認した後、端末のホ



ームボタンを押して初期画面に戻ってください。

- 4 再びQRコードの読み取りアプリを立ち上げ、左のQRコードを読み取り、「Aurasma」を立ち上げます。Android端末の場合は「Aurasma」のインストールを尋ねる画面が出て、今度は「yes」の後の青い文字(retrieve your shared content now)の選択が必要な場合があります。
- ※以上で準備が完了です。2回目以降、1から4の手順は必要ありません。

動画を見よう

- 5 「Aurasma」アプリを立ち上げて、「写真が動く!」のマークがある写真が、動く白丸の中心になるようかざします。
 - 6 画面に写真が表示され、ピントを合わせたまま少し待っていると、二重丸のような表示が出て、読み込まれます。
 - 7 動画が始まったら、画面を2回たたくと定着し、端末の画面全体で再生されます。
- ※スマートフォン以外の携帯電話では動画は見られません。機種によっては再生しないスマホもあります。

問合せ●広報情報課(内線1366)

広報おかや No.1392 平成27年8月号(毎月25日発行)
発行日:平成27年7月24日
発行:岡谷市(企画政策部広報情報課)
TEL 0266-23-4811 FAX 0266-23-5022 F394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号
URL <http://www.city.okaya.lg.jp/> メールアドレス(広報情報課) john@city.okaya.lg.jp
印刷:中央印刷株式会社

岡谷市 市木/いちい 市花/つつじ
人口の動き(平成27年6月1日現在)
人口 50,332人 前月比 -9 前年同月比 -475
世帯数 19,476世帯 前月比 +14 前年同月比 +59



太田屋りんごの会

損保ジャパン日本興亜ひまわり生命 代理店

“お葬儀費用”のご準備

一生サポートする保険

解約返戻金をおさえた分、保険料は割安です。

保険料払込期間の最終の保険年度末までの期間を「低解約返戻金期間」としています。その期間は解約返戻金を「無配当終身保険」の70%におさえていますので、その分保険料は割安です。

詳しくは「一生のお守り」のパンフレットをご覧ください。

【引受保険会社】
損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険株式会社
〒163-8626 東京都新宿区西新宿9-13-1 新宿セントラルパークビル
Tel:03-6742-3111 (代表) ホームページアドレス <http://www.himawari-life.co.jp/>

※お仕事の内容・健康状態・保険ご加入状況などによっては、ご契約をお引き受けできない場合や、保障内容を制限させていただきます場合があります。※この広告は、商品の概要を説明したものです。詳細につきましては、「商品パンフレット」「契約のしおり(約款)」「契約に關するの重要事項(契約書、要約)」に契約に關するの重要事項(重要事項)を必ずご確認ください。

【お問合せ先】
太田屋
〒392-0015 諏訪市中洲5723-3 諏訪ふれあい広場
ホームページアドレス <http://www.taiyaya.co.jp/>

【パンフレットのご請求】
【受付時間】午前9:30～午後7:00

0266-54-3000

広告