

わんぱく集合! 夏休みは、山と湖の自然の宝庫「みなと」に集まれ!!

湊公民館 山っ湖学級

～本格イカダを手作りして諏訪湖で乗船体験 & 飯ごう炊さんとカレー作り、流しそうめん会～

湊財産区の山のヒノキを使ったイカダの作りと諏訪湖での乗船体験をメインに、大自然に触れながら仲間との交流を深めます。夏休みの思い出づくりに、元気な子どもたちの参加をお待ちしています。



対象…市内の小学3年生～中学生で全日程に参加可能な人

定員…20名(定員を超えた場合は抽選) 参加料…2,500円(材料費・保険料を含む)

申込み…7月6日(月)～9日(木)の午前9時～午後5時まで、湊公民館窓口または電話・FAXにて受け付けます。

日時	内容
7月28日(火) 午前8時30分～ 午後4時	<ul style="list-style-type: none"> ●開講式 ●手作りイカダ体験①～まずは山で木材の調達から～ …枝打ち・切り倒し・皮むき・運び出し ●手作りイカダ体験②～イカダの浮き作り～…約400個のペットボトルを連結
7月29日(水) 午前8時30分～ 午後6時	<ul style="list-style-type: none"> ●手作りイカダ体験③～イカダの骨組み作りから完成へ～ …骨組みと浮きを連結させて仕上げ ●夕食の自炊体験…飯ごう炊さん、カレー作り
8月4日(火) 午前8時30分～ 午後1時30分	<ul style="list-style-type: none"> ●手作りイカダ体験④～諏訪湖で乗ってみる～…乗船体験(進水式、沖へ出発) ●みんなで流しそうめん会 ●閉講式



ペットボトル集めにご協力ください!

いかだを1そう作るのに、約400個の2ℓペットボトルが必要です。参加者は、初日になるべく多く2ℓペットボトルをお持ちください。



申込み・問合せ●湊公民館
☎22-2300・FAX 23-1598

長地公民館★夏休み★子ども学級

みんな大好き! 楽しい♪楽しい♪夏休みが今年もやってきます。楽しく作って、ステキな夏の思い出をつくりましょう♪

日時	講座名	定員	講師	持ち物	材料費
7月28日(火)・ 29日(水) 午後1時30分～	ビーズでワンちゃんキーホルダーをつくろう! (全2回) ※低学年の場合は保護者同伴で	20名	伊藤 光男さん	はさみ	200円
7月30日(木) 午後1時30分～	☆プラバンであそぼ☆ オリジナルキーホルダーをつくっちゃお! & 読み聞かせ	20名	長地公民館職員 かたかこ 堅香子の会のみなさん	はさみ・カラー油性ペン (水性は不可)	150円

対象…小学生 受講料…無料(別途材料費がかかります)

申込み…7月7日(火)午前8時30分から長地公民館窓口または電話にて受付。

● 申込み・問合せ ●
長地公民館 ☎27-8080

川岸公民館 夏休み 子どもチャレンジ教室

縄文時代の生活体験で遊ぼう

～土鈴作り & 野外体験～

夏休みの自由研究は

これで決まり!?

楽しく遊びながら学んでじゃおう!



土鈴(作品例)

対象…市内の小・中学生(未就学児、保護者の参加もOK)

※未就学児は、保護者同伴

定員…30名(先着順。定員になり次第締め切り) 受講料…無料

参加料…500円(2日分の材料費・保険料。初日に集金します)

申込み…2日間セットで申し込んでください。7月6日(月)午前8時30分から受付。川岸公民館窓口・電話・FAX・Eメールのいずれかで、氏名・住所・電話番号・年齢(保護者は年代)をご連絡ください。

	日時	場所	内容	持ち物など	講師
1回目	7月29日(水) 午後1時30分～3時30分	川岸公民館 講堂	土鈴作りに挑戦! 世界にひとつだけの土鈴を作ろう。	筆記用具、手ふき用タオル1枚、エプロン(または汚れても良い服装)	はし 土師の会 山田 武文 さん
2回目	8月9日(日) 午前9時～正午	広畑遺跡 (現地集合・解散) ※雨天の場合は川岸公民館 講堂	全員で「火おこし体験」をした後、どんぐりを使った「どんぐりアート」、「土器の発掘体験」の各コーナーで遊ぼう。 ※雨天の場合はどんぐりアートなど	動きやすい汚れてもよい服装(長袖・長ズボン・靴)、軍手、帽子、飲み物、汗ふき用タオル、はさみ 【発掘体験】園芸用移植ゴテ(スコップ)	

申込み・問合せ●川岸公民館 ☎23-2200 FAX 23-1681 Eメール kawagishi@city.okaya.lg.jp

仲間のページ

✿✿✿✿✿✿✿✿ **イルプラザ・カルチャーセンター 夏の講座** ✿✿✿✿✿✿✿✿

講座名	日時	内容	講師	費用	持ち物	場所
オカリナ入門講座 (託児あり) (定員20名)	8月19日～9月30日 毎週水曜日 ※9月23日は休み 午前10時～11時30分 〔全6回〕	心なごむやさしい音色のオカリナを、初歩から学んでみませんか。年齢、性別問わず、楽器演奏になじみのない人も、気軽に始められます。「ふるさと」や「エーデルワイス」が吹けるように、楽しく練習しましょう。	岡谷オカリナの会 代表 前野 秀雄さん	受講料 1,200円 オカリナ代 1,080円	筆記用具	第7 研修室
初心者向け パステル画 講座 (定員15名)	7月29日～8月26日 毎週水曜日 午後7時～9時 〔全5回〕	夏の余暇に、絵画はいかが。自由な手法と柔らかな色彩が特徴のパステル画は、絵画初心者にもおすすめ。講座終了時まで、2作品の完成をめざします。	岡谷市美術会 会員 越山 公夫さん	受講料 1,000円 教材費 5,000円	エプロン	第7 研修室

対象…市内在住、在勤または在学の16歳以上の人

申込み…オカリナは7月1日(水)～8月10日(月)、パステル画は7月1日(水)～21日(火)の午前10時～午後8時(先着順)。カルチャーセンター窓口へ、費用を添えてお申し込みください(おつりのないようお願いします)。※初日の電話申し込みはできません。

※オカリナ講座には託児があります。申し込み時にご予約ください。



申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

仲間のページ

「由布姫あじさい祭り」 祭り期間…6月28日(日)～7月19日(日)

由布姫ゆかりの里として、全国的にも有名となった湊の小坂観音院。この歴史舞台を、隣接する小坂公園のアジサイが美しく彩る季節になりました。800株のアジサイと、諏訪湖を一望できる高台からの眺めをお楽しみください。

本祭り…7月12日(日) 午前9時～午後2時 場所…小坂観音院

いろいろなイベントを
予定しています!

問合せ●小坂区 ☎23-9730



✿✿✿ やまびこ公園 7月の行事予定 ✿✿✿

✿ 第2回やまびこ草木染め教室

日時…7月10日(金) 午前10時～午後3時
参加費…1,000円(材料費別途:ストール1枚800円～)
持ち物…エプロン、厚めのゴム手袋、昼食

✿ やまびこ緑陰マレットゴルフ大会(要申込み)

日時…7月16日(木) 午前8時～8時30分受付
場所…やまびこ公園マレットゴルフコース
参加費…500円

参加資格…岡谷市民ほか諏訪地域の一般男女
(高校生以上)

✿ 第23回やまびこフェスティバル

日時…7月25日(土) 午前9時30分～
内容…魚つかみ取り、ゲーム大会、流しそうめん、ますの塩焼きなど、盛りだくさん!



申込み・問合せ●やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313



第63回 岡谷きつね祭

7月25日(土) 午後1時から開催



岡谷の夏の風物詩「岡谷きつね祭」が開催されます。公募により選ばれた花嫁、花婿を中心に、子どもたちのちょうちん行列やさまざまなイベントを実施し、今年もにぎやかに行われます。

みなさんお誘い合わせのうえ、お出かけください。

きつねフェイスペイント

毎年好評のきつねフェイスペイント。会場内数か所で実施しますので、みんなできつね顔になってお祭りを盛り上げましょう!



問合せ●岡谷きつね祭実行委員会
(岡谷商工会議所内) ☎23-2345

カルチャーセンター・「詩吟愛好会」共催講座

初心者向け 詩吟入門講座

詩吟にチャレンジしてみませんか! 「漢詩」「短歌」「俳句」を吟詠します。日本の文化にふれてみてはいかがでしょうか!

期日…7月22日・29日、8月12日・19日、9月9日
 毎回水曜日(全5回)

時間…各回とも午後1時～3時

場所…第7研修室 対象…16歳以上の人

定員…20名(先着順。定員になり次第締め切ります)

講師…松澤 岳光さん(岡谷岳風会会長)と
 「詩吟愛好会」のみなさん

受講料…1,000円(税込)

持ち物…飲料水、筆記用具

申込み…7月1日(水)午後1時からカルチャーセンター第2会議室で受付。受講料を添えてお申し込みください。2日(木)から電話による仮受付をします。※初日の電話申し込みはできません。※託児あり(生後4か月～5歳くらい)。希望者は受付時にお申し込みください。

託児あり



● 申込み・問合せ ●

イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

山梨学院ともまなび講座(全5回)

平成27年度 基本テーマ

『健康寿命をいかにのばすか?』

第2回「コトミックスエクササイズ

〈脳トレ・体トレ〉楽しく貯筋 -リズム編-

いつまでも質の高い生活を楽しむために、脳と身体を上手に使う『健康長寿』をめざしましょう。

講師…山梨学院短期大学保育科教授
 川上 琴美さん

日時…7月18日(土) 午後1時30分～

場所…イルプラザ・カルチャーセンター

定員…40名

持ち物…運動ができる服装(更衣室あり)、飲料水、室内シューズ

●託児を希望する人は、7月8日(水)までにお申し込みください。

【次回予定】9月19日(土)

「コトミックスエクササイズ〈脳トレ・体トレ〉楽しく貯筋 -表現編-

要予約

参加無料

託児あり

● 申込み・問合せ ●

イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404



勤労青少年ホーム(わーくピア岡谷) 夏の講座 受講生募集

対象者…市内在住・在勤の勤労青少年(39歳まで)の人

受講料…①～④: 1,000円

⑤～⑦(夏・秋連続講座): 2,300円

⑧～⑬: 1,150円

※材料費などが別途かかる講座もあります。

申込み…7月7日(火) 午後6時30分から受付(先着順、定員になり次第締め切り)。受講料などを添えてお申し込みください(電話での仮受け付けもします)。

※受講希望者が5名未満の場合は、その講座は行いませんので、ご了承ください。

	講座名	期間	時間	定員	会場
①	今日から私も英会話(初級編)	7月27日～9月7日(月曜・全7回)	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
②	始めてみよう! 韓国語 基礎文法から日常的な会話まで	7月21日～9月1日(火曜・全7回)	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
③	パステル和みアート	7月22日～8月26日(水曜・全6回)	午後7時～9時	20名	勤青ホーム
④	日常英会話(中級編)	7月23日～9月24日(7/30、8/6・13休み) [木曜・全7回]	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
⑤	ゴルフA・B・C (夏・秋連続講座)	7月21日～10月27日(9/22休み) [火曜・全14回]	午後7時～9時	25名	みどり湖 ゴルフセンター
⑥	魅力的“ハワイアンフラ” (夏・秋連続講座)	7月21日～10月27日(9/22休み) [火曜・全14回]	午後7時30分～9時	30名	勤青ホーム
⑦	アクアビクス☆ダンス (夏・秋連続講座)	7月22日～10月28日(9/23休み) [水曜・全14回]	午後7時～8時15分	25名	市民屋内プール
⑧	ピラテス	7月27日～9月7日(月曜・全7回)	午後7時30分～9時	20名	勤青ホーム
⑨	夏バテ解消! クッキング	7月22日～8月26日(水曜・全6回)	午後7時～9時	20名	勤青ホーム
⑩	テニスに挑戦(硬式)	7月23日～9月10日(8/13休み) [木曜・全7回]	午後7時～9時	30名	岡谷市宮庭球場
⑪	有酸素&骨盤(ボーン)体操	7月23日～9月10日(8/13休み) [木曜・全7回]	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム
⑫	ビューティー・パワーヨガ	7月24日～9月11日(8/14休み) [金曜・全7回]	午後7時～8時30分	30名	勤労会館
⑬	ダンスヴィズミー	7月24日～9月11日(8/14休み) [金曜・全7回]	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム

申込み・問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201・24-3010

.....「学習グループ」に参加しませんか？.....

カルチャーセンターには、133の学習グループがあり、日々活動しています。学習グループは、カルチャーセンター（公民館）主催の講座が終了した後に、活動を続けたい人が集まり、自主的に活動しているグループで、多くのグループが、活動の成果を秋の岡谷市文化祭やロビー展などで発表しています。また、会員募集を目的とし、共催講座を行っているグループもあり、講座に参加してみて、グループへの入会を検討することもできます。何かを始めたいときは、まずは見学から…。さまざまな分野にさまざまな学習グループがあります。都合のつく曜日の気になるグループの活動を、ぜひ一度見に来てください。

グループ名	活動内容	学習日
絵画・美術		
水彩・ダ・カーポの会	水彩画	第2・4木曜日/午後
はがき絵水曜会	はがき絵	第2・4水曜日/午前
パステルの会	パステル画	第2・4木曜日/夜
スケッチの会	風景・静物画	第2・4金曜日/午前
イルフ墨友会	水墨画	第1・3金曜日/午前
装友会	掛軸・額装	第1・3月曜日/午後
楠の会	油絵・デッサン	第2水曜日/午前
和紙絵の会	和紙絵	第1・3火曜日/夜
木彫りの会	仏像彫刻	第2・4水曜日/午後
手芸		
手編みパピーの会	編み物	第1・3水曜日/午前
ナインパッチの会	パッチワーク	第1・3月曜日/午前
花園キルトの会	パッチワーク	第1・3木曜日/午前
中央てまりの会	手まり製作	第2・4木曜日/午後
ゆめいろ人形の会	人形	第2・4土曜日/午前
金洋会	パンフラワー	第1・3金曜日/午前
工芸		
諏訪焼物研究会	陶芸	不定期
陶炎の会	陶芸	第3水曜日/夜
陶遊会	陶芸	月1回/午前～午後
カトリア会	七宝焼	月曜日/午前
カントリーレッドの会	トールペイント	月1～2回/夜
私のステンドグラス	ステンドグラス	第1・3木曜日/夜
書		
いろはの会	実用ペン字	第2・4水曜日/午後
杏月会	ペン習字	第2・4金曜日/午前
清美会	ペン習字	第2・4木曜日/夜
清風会	ペン習字	第2・4木曜日/夜
書成会	書道	第3月曜日/午後
若駒会	書道	第1金曜日/午前
運動		
イルフ・ヨーガの会	ヨーガ	火・水・金曜日/夜
月曜ピラティス	ピラティス	毎週月曜日/夜
太極拳火曜会	太極拳	第1・3・4火曜日/午前
イルフロコモクラブ	ロコモ体操	毎週金曜日/午前
岡谷イルフダンスの会	社交ダンス	毎週水曜日/夜
ワン・ツー・スリー	社交ダンス	毎週木曜日/午後
美しいウォーキングの会	歩き方	第2月曜日/午前
み柱クラブ	ストレッチ	第4火曜日/午前
料理		
男の腕まくり	料理	第1月曜日/午前
男の厨房	料理	第3木曜日/午前
男の料理教室	料理	第2土曜日/午前
梅花の会	料理	月1回/午前
合唱		
岡谷合唱団	混声合唱	毎週火曜日/夜
岡谷せせらぎ会	混声合唱	不定期(年5回)
川岸女声コーラス	合唱	月曜日/午前 ほか
千の会	合唱	第2・4水曜日/午前
やまびこ男声合唱団	合唱	毎週日曜日/夜
青葉愛唱会	歌唱	第3金曜日/午後

グループ名	活動内容	学習日
合唱		
あひるコーラス	コーラス	第1・3・4火曜日/午前
女声コーラスしなの	コーラス	金曜日/午前～午後
楽しいコーラス	コーラス	第1・2・4金曜日/午後
岡谷民謡愛好会	民謡	第1・3火曜日/午後
岡谷民謡愛好会 さざなみ教室	民謡	第1・3木曜日/午後
郷土の唄と踊り伝承会	唄・踊り	第2・4月曜日/午後
楽器		
アフリカンリズムを楽しむ会	アフリカンリズム	不定期
岡谷マンドリンクラブ	マンドリン	不定期
ウクレレ・ハニー	ウクレレ	第2・4月曜日/夜
オカリナ Pip	オカリナ	第2・4土曜日/午前
桐の会	箏(こと)	毎週月曜日/午前
ハーモニカ21	ハーモニカ	第2・4月曜日/午前
詩吟		
帥吟会	漢詩の作詩・吟	第2・4金曜日/夜
詩吟愛好会	詩吟の朗詠	第2・4水曜日/夜
詩吟木曜会	詩吟の朗詠	第2・4木曜日/午前
短歌・俳句など		
からたち短歌会	短歌	第3金曜日/午後
短歌会 紫草	短歌	第4火曜日/午後
高嶺会	短歌	第3水曜日/午後
未来山脈めぐみ会	新短歌	第1火曜日/午後
あづさ俳句会	俳句	第1・3水曜日/夜 第2・4木曜日/午後
諏訪四季俳句会	俳句	第2金曜日/午後ほか
俳句会 踏のとう	俳句	第3木曜日/午後
やままゆ句会	俳句	第1水曜日/午前
もみじ句会	俳句	第3木曜日/午前
歌月会	百人一首	第1金曜日/午後
華道・茶道		
水仙の会(花)	生け花	第1・3金曜日/午後
交和会	茶道	第2・4金曜日/夜
茶の湯グループ	茶道	第1・3水曜日/午後
香和会	煎茶道	第1土曜日/午後
桜草の会	煎茶道	第1・3月曜日/午前
その他		
岡谷映像サークル	映画作成	第3木曜日/夜
岡谷M50会	マジック	第2・4木曜日/夜
岡谷堅香子の会	語りの学習	第1水曜/夜・第3土曜/午前
岡谷近代化産業遺産を伝える会	ボランティアガイド	不定期
岡谷三脚クラブ	写真技術	第4水曜日/夜
オリオン天文同好会	天文	第3木曜日/夜
写撮クラブ	写真	第2水曜日/夜
水曜囲碁会	囲碁	毎週水曜日/夜
日本野鳥の会 諏訪	自然保護・観察	最終金/夜・隔月第3水/夜
大和薬草の会	薬草の勉強会	第3土曜日/午前
土師の会	考古学	毎週木曜日/午前～午後
フレンドリー	英会話	第2・4木曜日/夜

※平成27年2月実施のアンケートに基づき掲載

問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

仲間のページ