

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報情報課広報広聴(内線1366)

こえ

5月の
ハガキから

▼は広報広聴担当より

少しずつ暖かくなってきた、春がきたなあと思っていたら一気に暑くなってきた、もうすぐに夏がきてしまいそうです！夏は一年のなかで一番好きな季節なので、今からわくわくしています。

M・Tさん(長地権現町)

▼5月になり、ばかばかあたたかい陽気になりましたね。観光などお出かけにはもってこいの季節ですが、みなさんGWは楽しく過ごされましたか？GW明けには関東地方にも台風が上陸しましたが、なんと11年ぶりのことです。台風が過ぎると一気に暑くなるので、体調管理には気をつけたいものですね。

先日、やまびこ公園のパークトレインの名称公募に応募してみました。わたしの考えたものは「ポツ」になりましたが、「どんぐりポツポ」というかわいい名前がついてよかったと思います。「どんぐりポツポ」から多くの家族の笑い声があふれ、まちなかにも響きわたってほしいものです。福祉、子育てなど、さまざまな計画の推進に期待しています。わたしとしても、市にどのように貢献できるか、常に考えて行動したいと思っています。

H・Aさん(長地権現町)

ほうずら

みんぱー

こうずら

また、今年度は多くの計画のスタート年です。市民のみなさん一人ひとりが、元気に輝くたくましくいまちであるように…そんな想いも込めて、取り組んでいきたいと思っています。



▼やまびこ公園が今季もオープンしました。オープン初日には、恒例の人氣イベントをはじめ、パークトレイン「どんぐりポツポ」の出発セレモニーも行われました。公園内はかなり広いので、移動手段として導入されましたが、見た目もかわいいので、公園に行ったら一度は乗ってみたいくなりますね。開園期間中の土曜、日曜、祝日、夏休み中は毎日運行しますの、ぜひぜひ!!

第33回

子どもの健全育成を すすめる会

市内の小中学校では、地域と学校がともに子どもの健全育成を進めていくことを願い、市民のみなさんに、学校教育について直接知っていただく機会として、地域との連携を深める会を開催します。内容は各校の実情に応じて設定。多くのご参加をお待ちしています。
主催…岡谷市教育委員会、岡谷市校長会、岡谷市PTA連合会

【実施予定】

学校名・電話	開催日
神明小学校 ☎22-2243	6月26日(金)
湊小学校 ☎22-2728	6月30日(火)

※詳細は、各学校に直接お問い合わせください。

※順次ほかの学校も開催します。

◆◆◆◆◆ 市政モニター通信 ⑤ ◆◆◆◆◆

《6月担当市政モニター 横内智子さんより》



長野市の善光寺でご開帳が行われ、大勢の参拝者が訪れて、にぎわいを見せています。

そして、来年はいよいよ御柱祭。こちらも7年に一度の大祭で、たくさんの観光客の方が諏訪地方を中心に訪れます。

はっぴの注文、観光宣伝大使の選任、^{なががま}雑鎌奉納など、新聞にも御柱の記事が増えてムードも高まりつつあります。

わたしたち市民も楽しみたいですが、県内外から訪れてくださる観光客のみなさんに楽しんでいただき、喜んでいただける「お・も・て・な・し」をしたいものです。

そして、御柱祭を契機に、地域の経済、観光の活性化につながればと思います。お祭りの帰りに、蚕糸博物館やイルフ童画館に寄っていただいたり、うなぎなどを食べて帰ってもらいたいですね。

さて、今年も鶴峯公園ではつつじ祭りが行われました。新聞、テレビでもとりあげていただき、観光客も増えて、にぎやかでした。みなさんも、これからの観光シーズン、各地に出かけてみませんか。

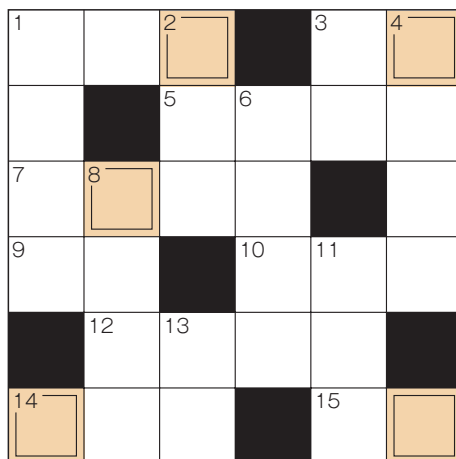
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.354

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に
関係のある言葉ができます。それを
答えてください。正解者のなかから
抽選で5名に、ロマネット入浴券をプ
レゼント。



●応募方法…はがきに答え・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、ひと
言（特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など）をそえて「〒394-
8510 岡谷市役所（住所不要）広報クイズ係」までお送りください。6月10日必着。（ひ
と言は「こえ」に掲載させていただく場合があります）

●前回（5月号）の答えと当選者

「コハンコウエン（湖畔公園）」

正解数37通（応募総数39通）のなかから抽選で、E・Kさん
（川岸上）、H・Aさん（長地権現町）、C・Gさん（長地小萩）、
C・Iさん（今井）、M・Mさん（川岸中）に、ロマネット入浴
券をお送りします。



◆ヨコのカギ

- 1 梅雨時には〇〇〇公園のあじさいですね
- 3 国の史跡にもなっている梨〇〇遺跡
- 5 交渉をうまく運ぶには事前のこれも必要
- 7 やまびこ公園から樋沢地区へぬける峠
- 9 おぬしもなかなか〇〇よの～
- 10 今は少なくなった〇〇〇列車
- 12 赤エンドウ、白玉、寒天などが入ってます
- 14 建設中の新病院ではこれを取り込んで
空調システムに使用します
- 15 かまぼこはこれに付いています

◆タテのカギ

- 1 洪水被害の大きいこの川も河川改修が
進んでいます
- 2 ヒートアップ!
- 3 シルク岡谷を盛り上げようと、三沢の
区民農園ではこの栽培も本格化
- 4 広報では、みなさんからのご意見などを
〇〇〇〇しています
- 6 製糸工場の水不足を解消するために
作られた〇〇〇〇タンク
- 8 今年も〇〇〇〇公園のツツジがきれい
に咲きました
- 11 岡谷太鼓道場〇〇〇館
- 13 丸くて細長くて中はからっぽ



「北風と太陽」
『キンダーおはなしえほん』より 1967年 武井武雄

今井竜五

6月は環境月間でもあります。皆さんのお宅や会
社等のエアコンの設定
温度を、もう一度見直
してみてください。
「塵も積もれば山と
なる。」皆さんの小さ
な心がけの積み重ね
で、大きな省エネ効
果が生まれます。



【市長随想 59】
「衣替え」

春になって福寿草、梅、桜、カタクリ、ツツジと順
次花々が咲き、そしていよいよ夏となってきました。
そして6月は衣替えのシーズンです。
衣替えといえば、特に高校生の制服が冬服から夏
服へ替わり、躍動的になることが印象的です。市内
の中学生は、上着を脱ぎ、ワイシャツ、ブラウス姿
での生活になります。

私も夏のスーツへと衣替えをし、市役所では5月
21日からクールビズが始まりました。

クールビズは、涼しい服装をして、エアコンの温
度を高めに設定することにより、省エネや二酸化炭
素排出量削減を図る活動です。ネクタイを外し、半
そでのシャツで執務しますが、市民の皆さんやお客
様に対して失礼のないように心がけています。

皆さんにもクールビズを推進していただきたいと
思っていますが、私は仕事がらどうしても上着を着
用する機会が多くなってしまい、申し訳なく思っ
ています。

今月の子育てキーワード（幼児期）『子どもとの「ふれあい」の時間を大切に』

ふれあい遊びをいっぱいしましょう。毎日の生活の中で、短い時間でもだっこしてあげましょう。一緒にお風呂
に入ったり、一緒に寝たりすることにより、情緒も安定します。肌のふれあいが安心につながり、愛されている満
足感になっていきます。

～成長樹（期）子育て実践ポイントより～



【休館日】水曜日・祝日の翌日

【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)

【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円

【年間入館券】大人1,200円・高校生700円 ※市内在住・在学の小・中学生、高校生は無料です

〈企画展〉

TOKITA COLLECTION

絹とアンティークストッキングの記憶

会期:

7月26日(日)まで開催中

絹とアンティークストッキング研究家の鴫田章氏が、長年収集してきたストッキングを展示します。ヨーロッパの手工芸技術の美にもご注目ください。



問合せ ● ☎ 23-3489 (サンシハク)

【イベント・ワークショップ情報】

★かいこふれあいデー

カイコ(春蚕5月末～7月初旬)の成長を毎週観察し、昔ながらの道具でカイコのお世話をします。

期日…5月31日～7月19日の日曜日(7月5日は除く。全7回)

時間…午前10時30分～11時30分

※1回だけの参加も可。申し込み不要・参加無料

★フランス式繰糸機復元機実演 ※申し込み不要・要入館料

日時…6月6日(土) 午前10時30分～・午後2時～(同内容)

★あじさいのコサージュ作り

日時…6月13日(土) 午後1時30分～

料金…1,000円(材料費含む) 定員…20名(要申込み)

★鴫田さん講演会&ギャラリートーク(第1回)

日時…6月20日(土) 午前10時～正午 ※申し込み不要・要入館料



6月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時…6月16日(火) 午前10時30分～(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時…6月6日・13日・20日・27日の土曜日

午前11時～(20分程度)

☆日曜日のちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時…6月28日(日) 午前11時～(30分程度)

☆読み聞かせ講座

日時…7月4日(土) 午後1時30分～3時

内容…「今こそ子どもたちに昔話をパートⅡ」

講師…松本なお子さん

主催…おはなしだいすきポポの木

※会場はいつでも市立岡谷図書館2階会議室です。

◎6月の休館日…1日・8日・15日・22日・26日・29日

今月のテーマブック「あなたのうしろには…」

学校ななふしぎ 斉藤洋文 山本孝絵(偕成社)



同じ場所なのに、日が暮れると、ようすがまるでちがってしまふところ…それは学校です。だから夜に行つてはいけません。…こわい、でもおもしろい一冊。

6月21日(毎月第3日曜日)は

「うち読でエ」読の日

問合せ ● 市立岡谷図書館

☎ 22-2031 FAX 24-3838

天気がいいと うれしくなります♪

太陽光発電も岡谷酸素

💡 すぐと発電開始!!

豊富な取り扱いメーカーから、お宅にぴったり!をご提案いたします。独自のアフターサービスもご用意しております。



☀️ 取り扱いメーカー

・ホンダソルテック・長州産業・三菱電機・京セラ
・ソーラーフロンティア・シャープ・パナソニック



うちもそろそろ付けようかしら。
岡谷酸素に聞いてみよう!



おとなりさん
「太陽光発電」はじめたんだって。

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所

岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

広告



市立 岡谷美術考古館

【休館日】水曜日・祝日の翌日

【開館時間】午前10時～午後7時 【通常入館料】大人350円・小中学生150円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

〈収蔵作品展I〉

没後15年記念 野村千春展

会期…8月24日(月)まで

今年は春陽会などを中心に活躍した野村千春の没後15年にあたります。本展では、野村千春がのりまの自然や大地、また素朴でたくましい野の花などを題材とし、眺めの美しさよりも重さに力点を置き、描いた作品を一堂に展示します。



野村千春(1908～2000)

◆ギャラリートーク

日時…6月7日(日) 午後1時30分～

当館学芸員による展示解説を行います。(要入館料)

問合せ ● ☎22-5854

【ワークショップ情報】

●美術考古館の窓に大きなステンドグラスをつくろう

日時…6月21日(日) 午後2時～

定員…20名(要申込み) 参加無料

昨年大好評だった
勾玉づくり

●勾玉づくり 材料費…400円

日時…6月28日(日) 午後2時～

定員…20名(要申込み)



【市民ギャラリー展示情報】

●3高校美術部の作品展(入場無料)

岡谷南高・岡谷東高・伊那北高の美術部のみなさんによる作品展示会。

会期…6月6日(土)・7日(日) ※7日は午後4時まで

●第57回 花岡哲象絹日本画展(入場無料)

絹本による日本画を追求する花岡哲象さんの展示会。

会期…6月9日(火)～18日(木)

◆花岡さんによるギャラリートーク

日時…6月14日(日) 午後2時～



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

※チャンネルの設定方法がわからない場合は、お問い合わせください。

6月の番組表

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

問合せ ● 広報情報課(内線1364)

放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。



鶴峰公園つつじ祭り

6月1日～15日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- 野菜万菜!! ～旬の野菜で料理～「玉ねぎ」
- 鶴峰公園つつじ祭り
- 写真で振り返る岡谷 5月編
- 文字放送

【特別番組】

岡谷蚕糸博物館スペシャルトーク 語ろう聞こう
片倉製糸(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

6月16日～30日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- 食育まんさい ～夏明保育園での食育～
- わが家のアイドル No.61
- いとしの我が母校 校歌の旅 ～田中小学校～
- 文字放送

【特別番組】

岡谷蚕糸博物館スペシャルトーク 片倉館の建設を担った人々(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

広告

在宅(自宅)でマッサージ

ご存知ですか? ※医師の同意書が必要です。
医療保険が使えます

国家資格を持った
マッサージ師による
マッサージです。



◎マッサージ



◎運動法



◎コミュニケーション

ふれあい在宅マッサージ 長野

ふれあい在宅マッサージ 長野

検索



県内:長野事業所・松本事業所・飯田事業所

岡谷事業所

(岡谷・諏訪エリア・茅野エリア・上伊那エリア)

〒394-0004 岡谷市神明町1-4-10 FAX. 0266-23-3558

TEL. 24-4638

カメラ
レポート

2015 シルクフェア in おかや(4月29日)

岡谷蚕糸博物館「シルクファクトおかや」の移転開館後、初開催となった今年のフェアは、好天にも恵まれ、ゴールデンウィーク中ということもあって、主会場の同館はじめ、市内関係施設を多くの人が訪れました。シルクファクトおかや芝庭広場で行われたクラフト展には、飲食や物販のテントブースが登場、県外からの出店もありました。館内では、親子連れがまゆアートを体験。バスでめぐる近代化産業遺産ツアーや、歩いて岡谷の歴史を楽しむ「まちあるき糸街西回廊」も好評でした。

写真が
動く!小鳥バス
開催中

写真が動く!「AR」

写真にスマホをかざすと動画が流れます

動画を見る前の準備

- ① スマートフォンにQRコードの読み取りアプリが入っていない人はインストールしたうえで、右のQRコードを読み込み、URLを選べば「do you have Aurasma installed?」(オーズマをインストールしてありますか?)と出ます。「no」の後の青い文字(install for free now)を選択します。
- ② アプリ検索が始まり、紫色の「Aurasma」のアイコンが出ますのでインストールしてください。(無料)
- ③ 「開く」を選択して「Aurasma」を立ち上げます。iPhone端末は、位置情報利用の許可を求める画面が出るので「OK」を選択します。Android端末を含め「Welcome to Aurasma」(オーズマによろこそ)と表示されますので、画面を右に進めてください。6番目の「ログイン」「登録」と表示された画面が出たら、右下の「Skip」を選びます。カメラの画面になったことを確認した後、端末のホ



ームボタンを押して初期画面に戻ってください。

- ④ 再びQRコードの読み取りアプリを立ち上げ、左のQRコードを読み取り、「Aurasma」を立ち上げます。Android端末の場合は「Aurasma」のインストールを尋ねる画面が出て、今度は「yes」の後の青い文字(retrieve your shared content now)の選択が必要な場合があります。

※以上で準備が完了です。2回目以降、①から④の手順は必要ありません。

動画を見よう

- ⑤ 「Aurasma」アプリを立ち上げて、「写真が動く!」のマークがある写真が、動く白丸の中心になるようかざします。
- ⑥ 画面に写真が表示され、ピントを合わせたまま少し待っていると、二重丸のような表示が出て、読み込まれます。
- ⑦ 動画が始まったら、画面を2回たたくと定着し、端末の画面全体で再生されます。

※スマートフォン以外の携帯電話では動画は見られません。機種によっては再生しないスマホもあります。

問合せ●広報情報課(内線1366)

広報おかや No.1390 平成27年6月号(毎月25日発行)

発行日: 平成27年5月25日

発行: 岡谷市(企画政策部広報情報課)

TEL 0266-23-4811 FAX 0266-23-5022 〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号

URL <http://www.city.okaya.lg.jp/> メールアドレス(広報情報課) john@city.okaya.lg.jp

印刷: 中央印刷株式会社

岡谷市 市木/いちい 市花/つつじ

人口の動き(平成27年4月1日現在)

人口 50,334人 前月比 -68 前年同月比 -492
世帯数 19,418世帯 前月比 +56 前年同月比 +39



太田屋 りんごの会



損保ジャパン日本興亜ひまわり生命 代理店

お葬儀費用のご準備

一生 サポートする保険

一生保障です。何歳で亡くなられても死亡保険金をお受け取りになれます。
死亡時に一時的に必要な費用を一生保障します。

詳しくは「一生のお守り」のパンフレットをご覧ください。

【引受保険会社】
損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険株式会社
〒163-8626 東京都新宿区西新宿6-13-1 新宿セントラルパークビル
Tel.03-6742-3111(代表) ホームページアドレス <http://www.himawari-life.co.jp/>

※お仕事の内容・健康状態・保険ご加入状況などによっては、ご契約をお引き受けできない場合や、保障内容を制限させていただきます。詳しくは、商品の概要を説明したものです。詳細につきましては、「商品パンフレット」に契約のしおり(約款)に契約に際しての重要事項(契約概要)に契約に際しての重要事項(契約概要)を必ずご覧ください。

【お問合せ先】

太田屋

〒392-0015 諏訪市中洲5723-3 諏訪ふれあい広場
ホームページアドレス <http://www.ohataya.co.jp/>

【受付時間】午前9:30～午後7:00

☎0266-54-3000

一生のお守り

無配当 低解約返戻金型終身保険

広告