

未就園児親子交流

各保育園では、入園前の子どもと保護者を対象に、在園児との交流や保護者同士の交流などを目的とした、保育園で遊べる日を設けています。詳細は各保育園にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	名称	今後の開催予定									
			6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	
小口保育園	☎22-2489	なかよしの日	11日	9日	6日	27日	8日	5日	3日	12日	12日	
今井保育園	☎22-2935	うさこちゃんの日	11日	9日	3日	3日	-	5日	7日	7日	12日	
あやめ保育園	☎22-2680	こっこちゃんの日	3日	2日	4日	-	-	6日	9日	8日	-	
川岸保育園	☎22-3829	チュウリップぐみ	4日	2日	3日	-	15日	12日	3日	14日	-	
夏明保育園	☎22-3861	ひよこの日	4日	3日	6日	19日	9日	27日	11日	8日	16日	
成田保育園	☎22-2464	うさこちゃんの日	4日	2日	6日	3日	8日	10日	17日	14日	18日	
みなと保育園	☎22-3566	ノンドンの日	4日	9日	6日	3日	3日	5日	17日	13日	3日	
長地保育園	☎27-4194	ノンドンの日	3日	1日	5日	-	8日	19日	4日	13日	-	
若草保育園	☎22-4038	ひよこちゃんの日	17日	13日	3日	-	16日	11日	16日	14日	16日	
西堀保育園	☎22-7670	ミッフィーちゃんの日	2日	9日	7日	1日	-	9日	4日	13日	18日	
東堀保育園	☎27-9366	ノンドンの日	11日	14日	20日	4日	3日	18日	10日	14日	-	
神明保育園	☎22-4555	ノンドンの日	9日	7日	10日	3日	3日	30日	3日	13日	16日	
横川保育園	☎28-1180	ミッキーの日	9日	6日	26日	19日	15日	19日	18日	13日	2日	
つるみね保育園	☎22-2911	げんきぐみ	9日	1日	20日	2日	3日	6日	10日	13日	17日	
聖ヨゼフ保育園岡谷	☎24-1477	こひつじの会	17・19日	15・17日	19・21日	24・25日	21・23日	18・20日	未定	20・22日	17・26日	
ひまわり保育園	☎27-2816	あそぼう会	毎週月曜日									

御柱講座

2016年 申の年 御柱を10倍楽しく見る方法!!

時間…午前10時～正午(毎週土曜日 全4回)
 定員…20名(定員になり次第締め切ります)
 受講料…1,000円(おつりのないようお願いします)
 申込み…6月1日(月)午前10時から、カルチャーセンターにて
 受付(先着順。6月10日(水)までは市内在住の人優先)
 ※受付初日の電話申し込みはできません。

知っているようで、知らない。今さら聞けない…。
 御柱初参加!…そんな人は、ぜひ受講してみてください。

日程	内容	講師
6月20日(土)	上社・下社の違い ～観光案内人のお勧め見所など～	まちなか観光案内人
6月27日(土)	御柱 今・昔 ～観光案内人から聞く裏話など～	まちなか観光案内人
7月4日(土)	木遣りについてのお話・実演	木遣り保存会
7月11日(土)	御柱のお話	八剣神社 宮坂 清さん

申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

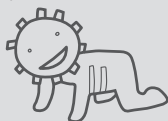
こどものくに 0123

参加無料

7月のイベント

- ♣おやつ講座(6月1日(月)より申込み開始)
調理実習と試食(試食は親子で)
日時…7月2日(木) 午前10時～11時45分
対象…保護者 定員…15名
持ち物…エプロン、三角巾、材料費(300円程度)
- ♣親子フラダンス講座(6月8日(月)より申込み開始)
親子で素敵なフラダンスを楽しみましょう。
日時…7月8日(水) 午前10時～11時
対象…子どもと保護者 定員…30組
講師…沓掛加奈子さん
持ち物…動きやすい服装、ふんわりしたスカート

託児あり



申込み…こどものくに窓口まで(電話でも受け付けます)

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。

兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

★年度更新お済みですか? 今年度のカードは水色です
 「こどものくに」の利用には登録が必要です(年間登録料・登録更新料とも200円)。

楽しい行事を毎月実施! 申し込み不要です。

6月 5日(金)	午前11時～	リズム遊び
11日(木)	午前11時～	つくっちゃおう
17日(水)	午前11時～	食べるのだいすき!
18日(木)	午前10時30分～	ベビーマッサージとワンポイントアドバイス
19日(金)	午前11時～	おおきなおはなしたまご
22日(月)	1日中いつでも	ぺったんこの日
25日(木)	午前9時30分～	食育相談日
25日(木)	午前10時30分～	双子のおしゃべり会

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

ポイ捨て・不法投棄は犯罪です！絶対にやめましょう！！

ポイ捨てや不法投棄は、景観を損なうだけでなく、悪臭や水質汚濁、土壌汚染なども引き起こします。空き缶・たばこ・紙くずなどのポイ捨ては絶対にやめましょう。また、廃棄物は、ルールを守って適正に処理しましょう。

岡谷市には、たばこの吸い殻や空き缶などのポイ捨てや犬のふんの放置などを禁止する「岡谷市ポイ捨ての防止等に関する条例」があります。この条例には、ポイ捨てや犬のふんの放置などのない、住みよいきれいなまちづくりを市民全体で進めていこうという願いが込められています。ポイ捨てやふんの放置は、人の迷惑になることを再認識し、みんなで岡谷のまちをきれいにしていきましょう。

ポイ捨ての罰則

【岡谷市ポイ捨ての防止等に関する条例】

違反者に対し必要な措置を講ずるよう、指導・勧告や命令をし、さらには罰則（正当な理由がなく命令に従わない場合は、警察と連携し10万円以下の罰金に処する）の対象となる場合があります。

私有地に不法投棄された物やごみは、土地の所有者や管理者が撤去・処理を行うこととなります。不法投棄物をそのままにしておくと、さらに別の不法投棄を呼んでしまいます。不法投棄物を発見したらすぐに撤去し、敷地を清潔に保ちましょう。

不法投棄の罰則

【廃棄物の処理及び

清掃に関する法律】

5年以下の懲役、もしくは1千万円以下の罰金、またはこの両方が科せられます。（法人の場合は3億円以下の罰金）



粗大ごみや有料指定袋に入らない大型の燃えるごみ、燃えないごみ、分別・分解のできない燃えるごみ、燃えないごみについては、専門業者へ直接持ち込んでください。（処理料金は直接専門業者へご確認ください）
分別や専門業者については、岡谷市家庭ごみ収集カレンダーをご覧ください。

第3次岡谷市環境基本計画の推進

6月の重点目標《自然環境の保全》

豊かな自然とふれあえるまち

本市をとり囲む山地、丘陵、諏訪湖：豊かな自然環境は、わたしたちの生活に潤いとやすらぎを与えてくれます。これらの恵みを市民共有の貴重な財産として、将来に適切に引き継いでいきたいと思います。

おokay環境かるた



ふるさとの自然はみんなで守ろう

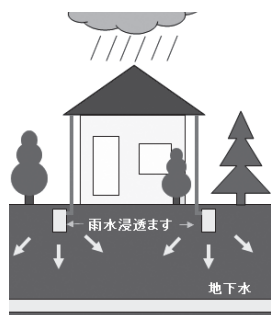
◎市民のみなさん

- 水は貴重な資源です。節水や再利用などを心がけ、大切に使いましょう。草花や植木などへの水やりには、雨水貯留タンク（下写真）の設置を推奨します。
- 山菜採りなどで山に入る際は、樹木や山野草を大切にしましょう。
- 水辺や里山にごみを残したり、ポイ捨てをして汚すことのないようにしましょう。
- 外来生物のアレチウリやブラックバスなどの駆除活動に積極的に参加しましょう。



◎事業所のみなさん

- 敷地内の舗装（コンクリートなど）は極力さけ、雨水を地下に浸透させましょう。雨水浸透ます（下図）の設置も有効です。



- 建物や構築物は周辺との調和を図り、空地は可能な限り植樹などで緑化しましょう。

野焼きは法律で禁止されています



ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき（ビニールや紙くずは禁止）や、農家で稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

問合せ●環境課（内線1446・1447）

接種
時間／午後1時30分～2時20分
所／保健センター1階 予防接種室
物／母子健康手帳・予診票 ※母子健康手帳を忘れると接種できません。
三種混合・不活化ポリオについてはお問合せください。

健診等
所／保健センター2階 乳幼児健診室
物／母子健康手帳・おたずね用紙 (全てに共通)
～4か月、9～10か月児健診：バスタオル
歳児にこここ教室：歯ブラシ・コップ・タオル
歳児健診：尿 (配布済の検尿容器に採尿)
視力検査をおこなってきてください。
炎に関するお問い合わせは — 健康推進課 (内線 1191) まで

	金	土
4	5	6
12	13	
19	20	
26	27	

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	10日(水)午前9時～正午 巡回相談(湊支所)
無料法律相談 [予約制]	16日(火)午後1時～5時 社会福祉課 相談員：相馬弘昭 弁護士 ※7月分予約：6月17日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]
高齢者の暮らしと財産を守るための相談 [予約制]	17日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課 (内線 1277)
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 (子ども総合相談センター分室)	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 夜間相談 3日(水)・17日(水) 午後4時30分～7時 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 10日(水)・24日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
若者のための就労相談会 (夜間) [予約制]	26日(金)午後6時～8時 対象者：40代前半までの人やその家族 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
女性のための相談 [予約制]	16日(火)午前10時～午後3時50分 申込み：企画課 (1人あたり約50分)
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	16日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ [予約制] 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	随時受付 会場：テクノプラザおかや 勤労青少年ホーム 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局 (内線 1488)

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121


結婚相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後6時～9時		

今月の納税

◎市県民税 第1期
◎国民健康保険税 第3期
納期限…6月30日(火)
納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。
問合せ●税務課 (内線 1135)

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

3回目▶6月12日(金) 午後7時～8時30分
産後のメンタルヘルス、お風呂の入れ方など
※27年7月10日(金)から新しいクールが始まります。
申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)



くらしのカレンダー

6月
JUNE

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- **休日急病当番医院**
受付／原則午前 9 時～午後 5 時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- **休日当番歯科医院**
診察は午前中のみです。
※保険証・老人健康手帳を必ずお持ちください。午前中のみ
診療となります。
- **水道修理当番店**
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511

- ◆ **予防接種**
受付時
場 持 ち
※3
- ◆ **乳幼児健診**
場 持 ち
※3
※2
※3

◆ 予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none">  BCG (26年10月2日～27年1月1日生)  十和設備(株) ☎ 24-0182 	<ul style="list-style-type: none">  水道建設(株) ☎ 23-2662 	<ul style="list-style-type: none">  1歳6か月児健診 (25年11月生) 受付午後1時～1時30分  旭設備(株) ☎ 23-3764 	<ul style="list-style-type: none">  2歳児にこここ教室 (25年5月生) 受付午前9時15分～9時45分  (株)アイテック ☎ 23-8500
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none">  平山医院 ☎ 27-8053  前川歯科医院 ☎ 22-3871  盛栄堂小池薬局 ☎ 28-6473  (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365 	<ul style="list-style-type: none">  日本脳炎 (24年5月生:1回目(全地区)) (22年8・9月生のうち26年6月末 までに2回目を終了した人 [西堀・長地区])  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  (株)浜パイピング ☎ 23-6885 	<ul style="list-style-type: none">  四種混合 (西堀・長地区) (26年5月に3回目を 終了した人を含む)  (株)上條電設工業 ☎ 23-5330 	<ul style="list-style-type: none">  3歳児健診 (24年5月生) 受付午後1時～1時30分  松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642 	<ul style="list-style-type: none">  信和設備(株) ☎ 22-3302
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none">  サツマ外科医院 ☎ 22-5180  三井歯科医院 ☎ 23-8427  アイン岡谷薬局 ☎ 23-2808  松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642 	<ul style="list-style-type: none">  (株)イワナミ ☎ 22-2222 	<ul style="list-style-type: none">  四種混合 (西堀・長地区以外) (26年5月に3回目を 終了した人を含む)  (株)オスガ設備 ☎ 27-6622 	<ul style="list-style-type: none">  3～4か月児健診 (27年2月生) 受付午後1時～1時30分  岡谷酸素(株) ☎ 22-4931 	<ul style="list-style-type: none">  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none">  林内科・循環器科クリニック ☎ 26-8100  溝口歯科診療所 ☎ 27-3838  御子柴薬局 ☎ 27-7056  旭設備(株) ☎ 23-3764 	<ul style="list-style-type: none">  日本脳炎 (24年5月生:2回目(全地区)) (22年8・9月生のうち26年6月末 までに2回目を終了した人 [西堀・長地区以外])  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  (株)アイテック ☎ 23-8500 	<ul style="list-style-type: none">  杉村設備(株) ☎ 27-8632 	<ul style="list-style-type: none">  9～10か月児健診 (26年8月生) 受付午後1時～1時30分  (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615 	<ul style="list-style-type: none">  (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365
28	29	30	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>健康相談・栄養相談・ 歯科相談 (月～金曜日)</p> <p>午前8時30分 ～午後5時15分</p> <p>直通ダイヤル 23-6141</p> <p>面接希望は事前にお電話ください。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>諏訪地区小児夜間急病 センター (年中無休)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 診療時間 毎日 午後7時～9時 ■ 診療科目 小児科 中学生以下 <p>諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699</p> </div>	
<ul style="list-style-type: none">  あざみ胃腸科クリニック ☎ 28-0505  アポロ歯科医院 ☎ 23-8100  菜ノ花薬局 ☎ 26-1500  (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197 	<ul style="list-style-type: none">  信和設備(株) ☎ 22-3302 	<ul style="list-style-type: none">  (株)総設工業 ☎ 28-8504 		