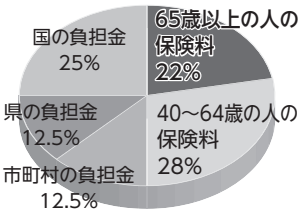


諏訪広域連合からのお知らせ

65歳以上の第1号被保険者の 介護保険料が変わります

介護保険料は、介護サービスなどの提供に必要な費用の一部を、みなさんに負担していただくものです。圏域の実情に合わせて、3年ごとに介護保険料を見直し、平成27年度から新しい保険料となります。高齢化に伴う介護費用の増加により、介護保険料も上昇傾向にありますが、今回の制度改革では、低所得の人に対し、国や県、市町村が費用の一部を負担し、保険料を軽減しています。

■介護保険の財源(利用者負担分は除く)



介護保険制度の見直しにより介護保険の財源の負担割合が、65歳以上の人は22% (+1%)、40～64歳の人は28% (△1%)に変わりました。

65歳以上の人の介護保険料は、介護サービスや介護予防にかかる費用などから算出された基準額をもとに、所得などに応じて段階別に設定されます。

諏訪広域連合で介護保険給付にかかる費用 × 65歳以上の人の負担分(22%) ÷ 諏訪広域連合の65歳以上の人数 = 基準額 月額5,350円 年額64,200円

■平成27年度の介護保険料

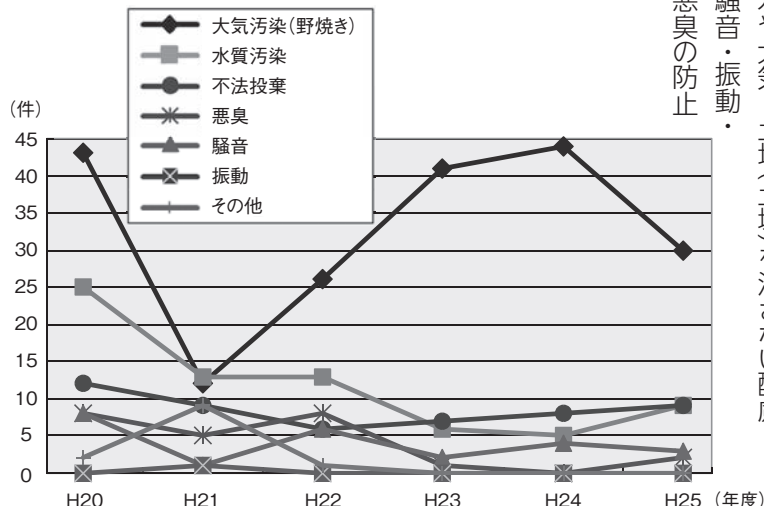
住民税		前年の合計所得金額※1 など		平成27年度 月額	保険料段階 (保険料率)	(参考)
本人	世帯					平成26年度の月額
★非課税	★非課税	老齢福祉年金を受給している人 生活保護を受けている人		2,140円	第1段階 (基準額×0.40)	第1段階＝1,187円 (基準額×0.25)
		前年の合計所得金額と 課税年金収入額の合計	★★ 80万円以下の人			第2段階＝2,375円 (基準額×0.50)
			★★ 80万円を超えており120万円以下の人	3,477円	第3段階＝3,467円 (基準額×0.73)	
			★★ 120万円を超えている人	3,745円		
			★☆ 80万円以下の人	4,815円	第4段階＝4,275円 (基準額×0.90)	
		★☆ 80万円を超えている人	5,350円	第5段階＝4,750円 (基準額)		
☆課税	☆課税	前年の合計所得金額	☆☆ 80万円未満の人	5,617円	第6段階 (基準額×1.05)	第6段階＝4,987円 (基準額×1.05)
			☆☆ 80万円以上125万円未満の人	5,885円	第7段階 (基準額×1.10)	第7段階※2＝5,225円 (基準額×1.10)
			☆☆ 125万円以上200万円未満の人	7,222円	第8段階 (基準額×1.35)	第8段階＝6,412円 (基準額×1.35)
			☆☆ 200万円以上300万円未満の人	8,560円	第9段階 (基準額×1.60)	第9段階＝7,600円 (基準額×1.60)
			☆☆ 300万円以上400万円未満の人	9,095円	第10段階 (基準額×1.70)	第10段階＝8,075円 (基準額×1.70)
			☆☆ 400万円以上600万円未満の人	10,165円	第11段階 (基準額×1.90)	第11段階＝9,025円 (基準額×1.90)
			☆☆ 600万円以上1,000万円未満の人	10,967円	第12段階 (基準額×2.05)	第12段階＝9,737円 (基準額×2.05)
			☆☆ 1,000万円以上1,500万円未満の人	11,770円	第13段階 (基準額×2.20)	第13段階＝10,450円 (基準額×2.20)
			☆☆ 1,500万円以上の人	12,572円	第14段階 (基準額×2.35)	

※1 合計所得金額…収入金額から必要経費に相当する金額(収入の種類により計算方法が異なります)を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

※2 平成26年度の第7段階…合計所得金額 50万円以上125万円未満の人

問合せ●諏訪広域連合介護保険課 ☎82- 8161・岡谷市介護福祉課(内線1281～1284)

生活苦情通報件数の推移



5月の重点目標《生活環境の保全》
安全で安心なすがすがしいまち

岡谷市における最近の「生活苦情通報件数」は、大気汚染(野焼き)が最も多く、次いで不法投棄、水質汚濁、騒音と続いています(左図)。

わたしたちの日常生活や事業活動が公害問題の要因となっていますので、水と空気を汚さないよう、お互いにルール、マナーを守り、公害のない安全で安心なまちづくりに努めましょう。

◎必要な取組

- 野外焼却(野焼き)や不法投棄、ポイ捨ての禁止
- 水や大気、土地(土壌)を汚さない配慮
- 騒音・振動・悪臭の防止

【第3次岡谷市環境基本計画の推進】



野焼きは法律で禁止されています

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

ごみ減量に“まったなし”

ダンボールコンポスト講習会

暖かくなって、微生物が活発化。堆肥づくりの好機到来です! グループの学習会にいかがですか?

身近な材料“ダンボール箱”を使って生ごみを堆肥に大変身! 気軽に取り組めるのが特徴の、生ごみ自家処理の講習会を「職員出前講座」のメニューで用意しています。グループ単位で開催の希望がありましたら、お気軽にご連絡ください。

◎生ごみを加え続けて約3か月で堆肥の完成です。手作りの堆肥で家庭菜園が豊かに実るかも!

定員…30名

受講料…無料(ただし基材代は実費525円がかかります)

持ち物…みかん箱ほどのダンボール箱1つ、新聞紙(大)1日分、カッター、布ガムテープ

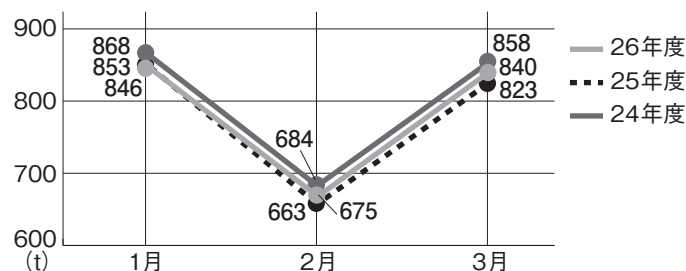


申込み…随時電話にて受付

共催…岡谷市衛生自治会連合会、岡谷市消費者の会

※詳細や不明点は、お問い合わせください。

燃えるごみ排出量の推移



この3年間、3か月のごみの排出量とその推移に、大きな変化はありません。市民のみなさんのリサイクルへの取り組みは進んでいますが、より大切なのは、ものを大切に使用し、活かすことです。

ごみを出さない生活を意識し、メモ紙などの小さな紙も資源物として出すなど、できることから始めてみましょう。

諏訪湖と河川をともに清掃!

※新たに参加を希望するみなさん(団体ほか)は、ご連絡ください。当日参加もお待ちしております。

わたしたちの生活にやすらぎを与える「諏訪湖」を美しくするため「諏訪湖および河川一斉清掃」を行います。

日時…5月24日(日) 午前6時～(1時間程度)

清掃内容…一般ごみ・空き缶・ペットボトルの回収など

相 相談
乳幼児健診
予防接種
子育て学習

金	土
1	2
BCG (26年9月2日～12月1日生)	(株)シンニチ設備 ☎ 22-1365
(有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	
7 (未)	8 (未)
1歳6か月児健診 (25年10月生) 受付午後1時～1時30分	
(有)三善工業 ☎ 23-3446	(株)林鉄工設備 ☎ 23-3197
4 (座)	15 (座)
水道建設(株) ☎ 23-2662	旭設備(株) ☎ 23-3764
1 (未)	22 (未)
離乳食教室〈ばくばく教室〉 (26年5月～6月生) 集合午前9時50分	
(株)上條電設工業 ☎ 23-5330	(株)松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642
8 (未)	29 (未)
(株)オスガ設備 ☎ 27-6622	(株)岡谷酸素(株) ☎ 22-4931

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	13日(水)午前9時～正午 庁舎201会議室
無料法律相談 [予約制]	19日(火)午後1時～5時 社会福祉課 相談員：北川和彦 弁護士 ※6月分予約：5月20日(水)～受付開始 「利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります」
高齢者の暮らしと財産を守るための相談 [予約制]	20日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課 (内線1277)
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 (子ども総合相談センター分室)	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 夜間相談 20日(水) 午後4時30分～7時 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 13日(水)・27日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
若者のための就労相談会 (夜間) [予約制]	22日(金)午後6時～8時 対象者：40代前半までの人やその家族 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
女性のための相談 [予約制]	19日(火)午前10時～午後3時50分 申込み：企画課 (1人あたり約50分)
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	19日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ [予約制]	随時受付 会場：テクノプラザおかや 勤労青少年ホーム 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局(内線1488)

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121

結婚相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後6時～9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

2回目 ▶ 5月8日(金) 午後7時～8時30分

赤ちゃんを産むための体づくり、安産のコツ

お父さんの妊婦体験



申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

今月の納税

◎軽自動車税

◎国民健康保険税 第2期

納期限…6月1日(月)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課(内線1135)

日	月	火	水	木
● 休日急病当番医院 受付／原則午前 9 時～午後 5 時（午後は来院前に要電話連絡） ※緊急時の医療問合せ 休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119 ● 休日当番歯科医院 診察は午前中のみです。 ※保険証・老人健康手帳を必ずお持ちください。午前中のみ 診療となります。 ● 水道修理所当番店 土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。 受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511 ◆ 予防接種 受付時間／午後 1 時 30 分～2 時 20 分 場 所／保健センター 持 ち 物／母子健康手帳・予診票 ※三種混合・不活化ポリオはお問合せください。				
3 ⊕ 山崎医院 ☎ 22-3287 🦷 浦野歯科医院 ☎ 22-2854 🏠 山一小口薬局 ☎ 23-2206 🏢 (株) 浜パイピング ☎ 23-6885	4 ⊕ 今井内科胃腸科クリニック ☎ 24-8688 ⊕ 信濃医療福祉センター ☎ 27-8414 🦷 太田歯科医院 ☎ 22-4648 🏠 矢崎薬局 ☎ 23-7125 🏢 (株) 上條電設工業 ☎ 23-5330	5 ⊕ 今井整形外科 ☎ 28-9933 ⊕ 諏訪共立病院 ☎ 28-2012 🦷 ジュンデンタルクリニック ☎ 24-8220 🏠 アイビー薬局 ☎ 26-1670 🏠 ひまわり薬局 ☎ 26-7226 🏢 松澤工業(株) 岡谷支店 ☎ 27-7642	6 ⊕ 小口医院(耳鼻咽喉科) ☎ 22-3068 🦷 大滝歯科医院 ☎ 22-5678 🏠 コスモファーマ岡谷薬局 ☎ 21-2301 🏢 信和設備(株) ☎ 22-3302	7 🏠 日本脳炎 (24年4月生:1回目[全地区]) (22年6・7月生のうち26年5月までに2回目を終了した人) (西堀・長地地区以外) 🏠 2歳児にここ教室 (25年4月生) 受付午前9時15分～9時45分 🏢 (株) 総設工業 ☎ 28-8504
10 ⊕ 小野医院 ☎ 28-2776 🦷 藤岡歯科医院 ☎ 22-2138 🏠 長地中央薬局 ☎ 26-2522 🏢 (株) イワナミ ☎ 22-2222	11 🏠 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時 🏢 (株) オスガ設備 ☎ 27-6622	12 🏢 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931	13 🏠 3歳児健診 (24年4月生) 受付午後1時～1時30分 🏢 (有) 丸竹下島商店 ☎ 22-2406	14 🏠 四種混合 (西堀・長地地区) (26年4月に3回目を) (終了した人を含む) 🏠 いきいきママ応援講座 (26年9月～10月生) 午前10時～11時30分 🏢 十和設備(株) ☎ 24-0182
17 ⊕ 野村ウイメンズクリニック ☎ 24-1103 🦷 藤森医院歯科 ☎ 22-1829 🏠 ウエルシア薬局岡谷長地店 ☎ 26-2510 🏢 (株) アイテック ☎ 23-8500	18 🏢 杉村設備(株) ☎ 27-8632	19 🏠 四種混合 (西堀・長地地区以外) (26年4月に3回目を) (終了した人を含む) 🏢 (有) ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	20 🏠 3～4か月児健診 (27年1月生) 受付午後1時～1時30分 🏢 (株) シンニチ設備 ☎ 22-1365	21 🏠 日本脳炎 (24年4月生:2回目[全地区]) (22年6・7月生のうち26年5月までに2回目を終了した人) (西堀・長地地区以外) 🏢 (株) 浜パイピング ☎ 23-6885
24 ⊕ 市瀬医院 ☎ 26-1717 🦷 しんえい歯科クリニック ☎ 27-7500 🏠 かえで薬局 ☎ 26-1929 🏢 信和設備(株) ☎ 22-3302	25 🏠 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時 🏢 (株) 総設工業 ☎ 28-8504	26 🏢 (有) 三善工業 ☎ 23-3446	27 🏠 9～10か月児健診 (26年7月生) 受付午後1時～1時30分 🏢 (株) 林鉄工設備 ☎ 23-3197	28 🏢 (株) イワナミ ☎ 22-2222
31 ⊕ 山田外科医院 ☎ 22-2382 🦷 ホワイト歯科医院 ☎ 28-2635 🏠 山一小口薬局 ☎ 23-2206 🏢 (有) 丸竹下島商店 ☎ 22-2406	◆ 乳幼児健診等 場 所／保健センター 持 ち 物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通） ※3～4か月、9～10か月児健診：バスタオル ※2歳児にここ教室：歯ブラシ・コップ・タオル ※3歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿） 視力検査をおこなってきてください。 ◆ 予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談に関するお問い合わせは — 健康推進課（内線 1191）まで 健康相談・栄養相談・ 歯科相談（月～金曜日） 午前8時30分 ～午後5時15分 直通ダイヤル 23-6141 面接希望は事前にお電話ください。 諏訪地区小児夜間急病 センター（年中無休） ■ 診療時間 毎日 午後 7 時～9 時 ■ 診療科目 小児科 中学生以下 諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699			