平成27年度　いちい学級

生きがいのある人生を送るために心身の健康を保ち、見聞を広め、仲間と交流しながら豊かに過ごせるように応援します。

対象…市内在住の概ね60歳以上の人　**時間**…カルチャーセンター：午前10時～11時30分、3公民館：午後1時30分～3時
受講料…1,600円（材料費などは自己負担）、傷害保険料（任意）1人300円（川岸公民館は220円）　※おつりのないようにしてください。
申込み…5月11日（月）午前8時30分～（カルチャーセンターは午前9時）　※初日は窓口のみの受付、定員になり次第締切。

カルチャーセンター（定員100名）		湊公民館（定員40名）		川岸公民館（定員50名）		長地公民館（定員70名）	
期　日	テーマ・内容（講師）	期　日	テーマ・内容（講師）	期　日	テーマ・内容（講師）	期　日	テーマ・内容（講師）
5/28（木）	開講式・気持ちを合わせて楽しく合唱をしてみよう（佐原 玲子）	5/29（金）	開講式・生演奏でそよ風をあなたに～南米アンデスの笛ケーナと音楽の魅力～♪（堀 みゆき）	6/5（金）	開講式・見てみよう!! 昔のお金と記念コイン～その価値を知ろう～（海沼 貞夫）	6/5（金）	開講式・吹奏楽アンサンブルで楽しくスタート♪（ウィンズ♪ファミリアすわ）
6/4（木）	和スイーツを作って味わいましょう（健康推進課栄養士）	6/5（金）	ゆがみ・ズレを治して☆健康な身体を学ぶ～動きを良くして、痛みも解消～　（岸田 俊也）	6/12（金）	カラーセラピーで脳を活性化!!～あなたの色はどんな色？～（御子柴博子）	6/12（金）	毎日続けられる簡単健康体操とタオルでストレッチ（山田みずほ）
6/18（木）	ニュースポーツを楽しもう（スポーツ振興課職員）	6/12（金）	おかやの歴史ロマン探訪～老舗企業を訪問（酒蔵、歴史資料館見学）～（豊島屋）	6/19（金）	年に1度は受けましょう。応急手当の実技～AED、救急車～（岡谷消防署 署員）	6/19（金）	みなさん岡谷ブランドを知っていますか？（岡谷市ブランド推進室）
6/25（木）	俳句を学び俳句を作ってみよう～夏の季語を使って俳句をつくる～（中澤 康人）	6/19（金）	小学生と歌で交流会♪～「歌いつごう日本のうた」in みなと♪～（佐原 玲子）	7/3（金）	お肌と心に潤いを!!「天然アロマ石鹸」作り（杉浦 さち）時間：午前10時～11時30分	6/26（金）	体のゆがみ・ズレを治して健康な体づくり～ 動きを良くして、痛みも解消～（岸田 俊也）
7/9（木）	岡谷の歴史を学ぼう③ 中世（鎌倉・室町・戦国時代）（柳川 英司）	7/10（金）	〔公共施設Now〕新消防庁舎見学会～最新の消防基地と救急の話～（岡谷消防署職員）	7/10（金）	自分のための「終活」～エンディングノートを作ってみよう～（宮原 則子）	7/3（金）	講話「これからの人生をどう生きるか」（小林 聖仁）
7/16（木）	岡谷の歴史を学ぼう④ 近世（江戸時代）（宮坂 徹）	7/17（金）	昭和回顧ろく講座 講演「あさま山荘赤軍事件をとおして」（永原 尚哉）	7/17（金）	手づくり和紙で「うちわ」作り①～「紙すき」で和紙作り～（小久保久美子）	7/10（金）	思い出のうたで♪ イキイキ体操！（永山 奈美）
7/23（木）	五感の刺激で健康増進 シナプソロジー・ロコモ体操で健康を保とう（高橋　愛）	8/28（金）	ゲーム感覚で☆「スポーツ吹矢」を楽しむ～腹式呼吸と精神集中で健康増進を～（小平はる美）	7/24（金）	ロコモ体操・シナプソロジーで健康寿命を延ばそう!!（高橋　愛）	7/17（金）	ラジオ体操で健康を増進しよう！（進藤 久美）
7/30（木）	視察研修の旅　東信・小諸方面～吟行を兼ねて懐古園・追分宿を訪ねる～	9/4（金）	文化薫る秋の美ナトで文学いろは★～俳句入門〔前編〕～（中澤 康人）	9/4（金）	手づくり和紙で「うちわ」作り②～「うちわ」作り～（小久保久美子）	7/24（金）	和っ! スイーツ（午前・午後）（健康推進課栄養士）
8/27（木）	俳句を鑑賞しよう ～自分で作った俳句を発表しよう～（中澤 康人）	9/11（金）	お出かけ講座2本立て「理科大でロボット実演」&「片倉館会館棟に潜入」（市川 純章ほか）	9/9（水）	バスハイク～松本・安曇野エリア～「信州ミルクランド」・「石井味噌店」・「大王わさび農場」	7/31（金）	岡谷美術考古館・イルフ童画館見学～温故知新の岡谷散策～（各館職員）
9/3（木）	諏訪の山城を訪ねてみよう①～山城のつくり・歴史についての学習～（宮坂 武男）	9/18（金）	ゆったり運動☆癒しのフラダンス♪～ハワイアン気分でリラックスのひと時を～（沓掛加奈子）	9/25（金）	「新 消防庁舎」を見学しよう～私たちの命を守る最新設備～（岡谷消防署職員）	9/4（金）	「新消防庁舎」見学～命を守る最前線を見よう～（岡谷消防署職員）
9/10（木）	諏訪の山城を訪ねてみよう②～高尾城・花岡城の散策～（宮坂 武男）	10/2（金）	バスハイク「世界文化遺産登録 富岡製糸場の旅～シルクのルーツをもとめて～」	10/2（金）	御柱祭に備えて…「御柱ロール」（巻き寿司）作りに挑戦（小平 晴勇）	9/11（金）	青竹体操で足の裏から健康増進！（高橋 愛）
9/17（木）	笑う門には福来る～落語を楽しもう～（小平 晴勇）	10/9（金）	文化薫る秋の美ナトで文学いろは★～俳句入門〔後編〕～（中澤 康人）	10/9（金）	詐欺の手口と対策～私は絶対だまされない!!～（田村みどり）・閉講式	9/18（金）	落語を聞いて「一笑健康」（小平 晴勇）
10/1（木）	人権ってなに？ 人権・同和について学習しよう（県人権啓発相談員）	10/23（金）	特殊詐欺被害にご用心!!～現場のプロに学ぶ被害に遭わない攻略法とは～（岡谷警察署署員）			9/25（金）	お楽しみバスハイク♪
10/8（木）	悪質商法にご用心～その手口と対策とは～（田村みどり）	10/30（金）	手作りカレンダー製作講座～「切り絵」で格調高くカレンダーを表現～（日達れんげ）			10/2（金）	もうすぐ御柱！ Myおんべをつくろう！（公民館職員）
11/5（木）	切り絵でオリジナル作品を作ろう①（日達れんげ）	11/20（金）	いちいクッキング～寒さに負けないあったか健康レシピ公開～（健康推進課栄養士）			10/16（金）	「万治の石仏」の謎を解く（宮坂 清）
11/12（木）	切り絵でオリジナル作品を作ろう②　（日達れんげ）閉講式	11/27（金）	「みなとの風」茶話会～ざっくばらりと「今年のいちい」を語らう～・閉講式			11/6（金）	悪徳商法に注意！対策を学ぼう！（田村みどり）閉講式　反省会&茶話会

問合せ・申込み●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404・湊公民館 ☎22-2300・川岸公民館 ☎23-2200・長地公民館 ☎27-8080

平成27年度　輝く子育て支援学級

託児あります

心豊かで未来に輝く子どもが育まれるように、子育ての悩みや不安を抱えるみなさんが学び合い、楽しく交流できるように支援します。

対象…市内在住の乳幼児（4か月～3歳児）の保護者
時間…午前10時30分～正午
受講料…1,600円（材料費などは別途）。傷害保険料1人320円（親子2人の場合は640円）※おつりのないようにしてください。

申込み…5月8日（金）午前10時～正午までカルチャーセンターで一括受付。その後は各館でも受け付けます（受付初日の電話申し込みはできません。定員になり次第締切）。
※詳しくは各会場へお問い合わせください。

カルチャーセンター（定員35名）		湊公民館（定員15名）		川岸公民館（定員15名）		長地公民館（定員20名）	
期　日	テーマ・内容（講師）	期　日	テーマ・内容（講師）	期　日	テーマ・内容（講師）	期　日	テーマ・内容（講師）
5/29（金）	開講式 オリエンテーション ～これからよろしくね～	5/20（水）	開講式・オリエンテーション はじめましての会 （中島るみ子）	5/28（木）	オリエンテーション ～ママの交流茶話会	5/26（火）	開講式・オリエンテーション ～はじめまして♪茶話会～
6/5（金）	もっと美しく！ もっとキレイにウォーキング （山田千津子）	5/27（水）	【美ナトで美ママに♪講座】 お味噌作りに挑戦！ （佐々木 愛）	6/4（木）	女子力upカラー講座 「ココロを育てる色育」を体験！ （山本 深雪）	6/2（火）	子育て講話～めざそう！ほめ上手・叱り上手なお母さん～ （中村 勝子）
6/12（金）	ママの手が命を救う！～乳幼児の事故・病気の応急手当～ （岡谷消防署 署員）	6/3（水）	【美ナトで美ママに♪講座】 “マナー”を学び品格UP↑ （山田千津子）	6/11（木）	親子であそぼう① 小麦粘土でふわふわ☆ペタペタ （公民館職員）	6/9（火）	親子で 諏訪湖遊覧ピクニック ～スワンちゃんに乗って♪～
6/19（金）	ママと一緒に楽しい工作 （こどものくに 保育士）	6/10（水）	〈いっしょにGo！〉 パトカー&白バイを見に行こう （岡谷警察署）	6/18（木）	女子力up料理講座 作って食べよう♪ 保育園の人気給食（子ども課栄養士）	6/23（火）	パステルアート～誰でも簡単にステキに☆パステル画～ （神澤 広美）
7/3（金）	ママのためのマナー教室～上品な生き方　女性の品格を高めるには～（山田千津子）	6/24（水）	【美ナトで美ママに♪講座】 はじめよう美文字レッスン☆ （西澤 杏月）	7/2（木）	女子力up手づくり講座 Onlyoneの天然石アクセサリー （高橋 恵子）	6/30（火）	美オーラ&美ウォークレッスン～ステキ☆女子に～ （山田千津子）
7/10（金）	子どもが喜ぶお弁当 ～さあ！お弁当を持って出掛けよう～ （子ども課栄養士）	7/8（水）	【美ナトで美ママに♪講座】 シンプルお片付けで スッキリ↑整理&収納術 （宮嶋万輝代）	7/9（木）	親子であそぼう② 「リトミック☆ミュージック紙芝居」 （伊藤わかこ）	7/7（火）	親子で音楽鑑賞 ～手回しオルゴールの音色で七夕の世界へ♪～ （臼井 則孔）
7/24（金）	楽しく歌を歌おう～歌の力でママの感性を磨く～ （佐原 玲子）	7/15（水）	〈いっしょにDo！〉 ママといっしょにヨガ&ダンス♪ （maco）	7/16（木）	女子力up手づくり講座 安心☆無添加「虫よけスプレー&保湿ジェル」（杉浦 さち）	7/14（火）	太鼓の響きを感じよう！ ～“聴く”から“打つ”へ～ （御諏訪太鼓保存会）
7/31（金）	キッズヨガ&ダンスで 楽しくスキンシップ （maco）	8/25（火）	〈いっしょにGo！〉 イルフ童画館に遊びに行こう （イルフ童画館学芸員）	7/23（木）	親子ピクニック ～諏訪湖ハイツ親水池・足湯・D51～	7/28（火）	親子でイルフ童画館見学 &お楽しみ工作☆ （イルフ童画館職員）
8/21（金）	癒しのリンパセラピー ～リンパマッサージ～ （藤森 綾子）	9/5（土）	〈★家族みんなDay〉 バルーンアートを楽しんじゃおう♪ （ハマテツ）	9/3（木）	女子力upメンタル講座 「ヒトに優しく・自分に優しく」 （御子柴博子）	9/1（火）	子育て座談会～みんなで話そう子育てあれこれ～ （保育園園長）
8/28（金）	ママの交流座談会 ～子育てほっとタイム～ （保育園 園長）	9/16（水）	【美ナトで美ママに♪講座】 好きなものを「コラージュ」して素敵な「未来ノート」づくり☆ （名執真奈美）	9/10（木）	親子で遊ぼう③ 「ママとキッズのヨガ☆ダンス」 （maco）	9/8（火）	ゴスペルでリフレッシュ！ ～思いのままに歌っちゃおう♪～ （小松チヒロ）
9/11（金）	スワンちゃんで 諏訪湖遊覧	9/30（水）	【美ナトで美ママに♪講座】 知っておきたい子どもの発達 あれやこれや『0歳～3歳児編』 （上間 春江）	9/17（木）	女子力upビューティ講座 小顔リンパ&お手入れ&メイクレッスン（藤森 綾子）	9/15（火）	親子で消防署見学 ～新庁舎を見よう・消防車に乗ってみよう～ （岡谷消防署職員）
9/25（金）	イルフ童画館で 工作・粘土遊び （イルフ童画館学芸員）	10/7（水）	〈お船でGo！〉 すわこ遊覧でピクニック すわん&竜宮丸に乗ろう！	10/1（木）	女子力upカラー講座 プリザーブドフラワーで素敵アレンジ！（山本 深雪）	10/6（火）	色彩セラピー ～潜在意識を探ってみよう～ （武居 香歩）
10/9（金）	気功で身も心も健康美人 （林 昭春）	10/21（水）	【美ナトで美ママに♪講座】 話してスッキリ☆トーキング （保育園園長）	10/8（木）	親子で体験 新消防庁舎ってどんなところ？ （岡谷消防署職員）	10/20（火）	親子でリトミック♪ & プチちゃん運動会☆ （伊藤わかこ）
10/16（金）	ママと一緒に 楽しいリズム遊び （こどものくに保育士）	10/28（水）	【美ナトで美ママに♪講座】 徳本先生のハーブティー～オリジナルの癒しの一杯を手作りで～ （河上 陽江）	10/22（木）	「知って安心！ 進化するネット社会」 ホッと一息・交流茶話会 （田村みどり）	10/27（火）	おいしいよ！ママのおやつ ～旬の食材を使ったレシピ～ （子ども課栄養士）
10/23（金）	おいしいよ！ママの手作りごはん ～地域食材を使ったおいしいごはん～ （子ども課栄養士）	11/4（水）	【美ナトで美ママに♪講座】 仕込んだ味噌で簡単レシピ&キャラ弁づくりのワンポイント （子ども課栄養士）	10/29（木）	女子力up料理講座 初めてでも簡単 「天然酵母のパン」作り （杉浦 さち）	11/10（火）	自力で骨盤調整！ ～体と心のバランスを整えよう～ （永山 奈美）
11/6（金）	閉講式 「塩嶺閣でお別れ茶話会」 ～一緒にお散歩　楽しいな～	11/18（水）	閉講式 バイバイ茶話会	11/12（木）	お別れ茶話会 ～こっそり託児をのぞいちゃおう～	11/17（火）	閉講式 ～おたのしみ♪茶話会～

問合せ・申込み●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404・湊公民館 ☎22-2300・川岸公民館 ☎23-2200・長地公民館 ☎27-8080

納め忘れはありませんか？

5月は滞納整理強化月間です

問合せ●税務課（内線1138）

公平な納税のために

まちの発展を支えるさまざまな市税、市民のみなさんの健康を守る医療保険制度の基礎である国民健康保険税、これら全てが岡谷市を支える大切な財源です。市では、税負担の公平性を維持するために滞納額減少に向けた取り組みを行っています。

国税局OB職員による滞納処分強化

税の公平性を確保するため、市では国税局OB職員の雇用により徴収体制強化を図り、納税秩序の維持と税の公平性を確保します。

滞納整理にも税金は使われています

滞納が発生すると職員が昼夜を問わず滞納整理にあたり、これにかかる督促・催告業務や人件費には、納税者の貴重な税金が使われています。すべての税金を納期限内に納めていただければ、滞納整理にかかる業務経費が不要となり、その費用を市民のより良い暮らしのために有効利用できます。納期限内の納税に、ぜひご協力ください。

税金はいつまでにどこで納めるの？

税金には各期ごと、それぞれに納期限があります。納期限については、お手元の納税通知書をご覧ください。また、納付方法は納税通知書などにより現金で納める方法と口座振替で納める方法があり、納付場所については市役所、各支所、金融機関、コンビニなどがあります。詳しくは納税通知書の裏面をご覧ください。

税金を滞納するとどうなるの？

納税者が期限までに納付していない状態を「滞納」といい、そのままにしておくと、本来納める税額以外に督促手数料、延滞金を納めることになるほか、滞納処分を受け、強制的に税金の徴収を受けることになります。滞納処分は法律で定められており、本人の意思にかかわらず執行されます。

納税が困難な時はご相談ください

次のような事情で、市税を納付期限までに納めることができない場合、分割での納付や、納期限の延長をすることができますので、お早めにご相談ください。

- ●病気やケガで働けなくなった
- ●失業や事業不振などで生計が維持できなくなった
- ●災害や盗難で損害を受けた

便利な口座振替をお勧めします

市税などの納付には、納め忘れがなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。お申し込みは、市役所または各支所、金融機関にある「市税等口座振替依頼書」に必要事項を記入し、窓口に提出してください。取扱い金融機関など、詳しくは税務課までお問い合わせください。

行政のページ

いつでも簡単納付

問合せ●税務課（内線1138）

コンビニ納付　市税がコンビニで納付できます

税金が、全国のおもなコンビニエンスストアで、時間や曜日を気にすることなく納付できます。土・日・祝日、夜間も納付できますので、ご利用ください。

◎コンビニで納付できる市税

- **●固定資産税　●軽自動車税**
- **●国民健康保険税　●市県民税（普通徴収）**

※注意…納付の際は、納付書に記載されている期別と納期限を確認のうえ、間違いのないよう期別の順に各納期限までに納付してください。

◎次の場合はコンビニエンスストアでは納付できませんので、納付書裏面に記載されている金融機関などで納付してください。

- ●納付書に記載されている納期限（コンビニ利用可能期限）を過ぎた場合
- ●平成26年度以前に課税された市税を納付する場合
- ●納付書1枚の金額が30万円を超える場合
- ●納付書にコンビニ納付用バーコードが印刷されていない場合

好評のクレジット納付

軽自動車税の納付は、便利で簡単なクレジット納付をご利用ください。

●ご利用期間…5月1日（金）～6月1日（月）

●携帯電話からもご利用いただけます！

パソコンから…http://koukin.yahoo.co.jp/

携帯電話から…http://koukin.mobile.yahoo.co.jp/

●取扱カードブランド

MasterCard VISA JCB AMERICAN EXPRESS Diners Club INTERNATIONAL YAHOO! JAPAN UC SAISON CARD INTERNATIONAL TS3

クレジットカードならではのメリット

◎インターネットにアクセスできれば、24時間、土・日・祝日、いつでもどこからでも支払えます。

◎支払い方法が一括払い、分割払い、リボ払いから選べます。

◎クレジット会社所定のポイントがたまります。

平成26年度　行政評価の取組

問合せ●企画課（内線1526）

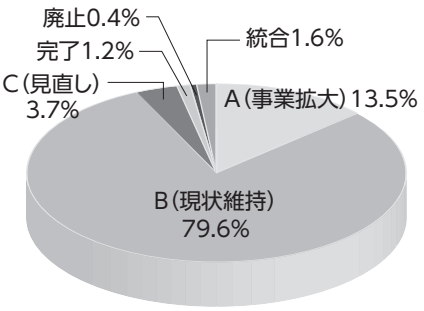
行政評価とは、行政サービスの効果を客観的に評価し、評価結果に基づいた改善を、次の計画・実施に反映させることにより、行政の効果的・効率的な運営を図るものです。民間の経営管理手法（PDCAマネジメントサイクル）を実践し、市民のみなさんの満足度を向上させることをめざしています。岡谷市では、次の3つの目的に重点を置いて、行政評価を行っています。
①職員の意識改革・政策形成能力の向上　②事務事業執行の改革改善　③重要性の低い事業の休廃止・事業の優先順位付け

●事務事業評価および施策評価（職員による内部評価）

評価名	評価件数	内　容
事務事業評価	305件	25年度に実施した事務事業について、妥当性・有効性・効率性の観点から評価および改善案を策定し、次年度の計画及び事業実施へフィードバック ※補助金負担金の事務事業評価は3年に一度実施しており、平成27年度に実施予定
施策評価（施策＝内容の似た事務事業をまとめた単位）	41件	・施策の実施状況を把握し、施策目標の達成度を評価 ・施策を構成する各事務事業について、施策に対する貢献度から優先度を判断し、27年度の施策の基本的な考え方として予算編成、組織改正において参考

施策評価における事務事業の優先順位などの割合

優先度の分類
A：事業拡大
B：現状維持
C：見直し
廃止
統合
完了



●行政評価外部評価（行政評価外部評価委員会（市民）による評価）

「市の関与の必要性」「基本目標に対する貢献度など、有効性・妥当性」「コストなどの効率性」の視点から、岡谷市行政評価外部評価委員会（市民）が外部・市民の目線により事業のあり方の検証・再構築・市民周知などを目的に実施し、9月29日に市長に報告書を提出しました。市では、事業のあり方や予算への反映に対する考え方・意見として、評価結果を活用しました。外部評価の対象とした6つの事務事業は次のとおりです。

第4次総合計画	政　策	事務事業名
基本目標1（経済分野）	基幹産業の振興	工業活性化計画推進事業
		ものづくり人材育成支援事業
	産業の振興	中央町市営駐車場管理事業
		商業振興事業
		水源の森保全事業
	勤労者対策の推進	求人・求職対策事業

●今後の進め方

- 職員全体で厳しい財政状況を認識するとともに、事務事業評価の必要性と活用の意義を理解することにより、確実に改革、改善に結びつけていけるよう、再度庁内周知を図り意識改革に努めます。
- 行政サービスがニーズに応えているか満足度を検証する等、職員が課題意識を持って事務事業に取り組めるよう、PDCAサイクルの目的等について周知徹底を図り、サイクルの継続的な循環に努めます。

平成26年度のすべての評価結果は、市ホームページ、市役所1階情報公開コーナーで公表しています。

行政のページ

軽自動車税の減免について

◆減免対象…4月1日現在、次の要件を満たす人

●障がいのある人が所有して運転する軽自動車
●障がいのある人が所有し、障がいのある人と生計を一にする家族、または日常的に介護する人が運転する軽自動車
●18歳未満で障がいのある人または知的・精神の障がいのある人と生計を一にする家族が所有し、運転する軽自動車

※ただし障がいの等級や世帯構成によって、対象にならない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

手続き期間…納税通知書の到着から**【5月25日（月）】**までに市役所税務課窓口で手続きが必要です。

手続きに必要なもの

●減免申請書（税務課窓口にあります）
●印鑑　●納税通知書　●運転者の運転免許証
●身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳など

※1回の申請で、**毎年度継続して減免を受けることができます。**ただし、4月1日現在、以下に該当する場合は、あらためて申請する必要があるか、減免が受けられなくなることもあります。

〈新たに申請する必要がある場合〉

●軽自動車を乗り換えている
●障がいのある人と運転者が異なる場合で、運転者に変更が生じた場合

〈減免を受けることができない場合〉

●障がいのある人が死亡した場合
●障害者手帳を返却した場合（障がい者でなくなった場合）
●減免対象の軽自動車が障がいのある人のために使用されなくなった場合
●普通自動車などで減免を受けている場合（1人1台の減免です）

問合せ●税務課（内線1127）