

## 男女共同参画「出張フォーラム」実施団体募集！～あなたの団体・グループに講師を派遣します～

男女がともに人権を尊重し、認め合いながら、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画のまちづくりをすすめるため、地域、グループ、学校、企業など、みなさんの集まりに講師を派遣します。講師の謝礼は市で負担しますので、お気軽にご利用ください。

**対象**…市内在住、在勤者を含むおおむね20名以上の団体、グループ(営利目的、政治宗教活動の集会は対象外)

**定員**…おおむね7団体

**開催時間**…1～2時間程度(土・日・祝日、夜間でも可)

**内容**…市が指定会場へ講師を派遣します。会場確保は主催者側で行ってください。講師謝礼は上限2万円まで市が負担します。具体的なテーマが決まっていなくても応募できます。(講師やテーマは主催者のみなさんと相談して決めます)

〈テーマ例〉「みんなで助け合って子育て・介護」「発展途上国から学ぶ共同参画」「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)を進めよう」「企業におけるセクハラ防止」「地域づくりは男女共同参画で」など

**応募期限**…4月20日(月)

※詳細はホームページで確認、またはお問い合わせください。

問合せ・申込み●企画課(内線1528)

## 後期高齢者医療保険料について

### ■暫定保険料額決定通知書をお送りします(4月中旬予定)

平成27年度の年間保険料額は、平成26年中の所得金額をもとに算出しますが、年度当初、所得金額が確定していないため、平成26年度に納入した年間保険料額の12分の3に相当する額を、4月から6月にお支払いいただきます。これを暫定徴収といいます。7月以降は、確定した年間保険料額から前述の暫定徴収された保険料額を差し引いた額を、年度末までの各納期にお支払いいただきます。これを本算定徴収といいます。



### ■特別徴収による支払いについて

公的年金を年額18万円以上受給している人は年金から保険料を差し引きます。これを特別徴収といいます。しかし、後期高齢者医療の保険料と介護保険料との合算額が年金受給額の2分の1を超える場合は、特別徴収の対象になりません。新たな対象者には「特別徴収開始通知書」をお送りします。75歳になった人、転入した人など新たな対象者の場合は、特別徴収への切り替えができるまで、しばらくの間、普通徴収(納付書払いおよび口座振替)となります。

### ■特別徴収の納付月

仮徴収(4月、6月、8月)…所得金額が確定するまで、平成27年2月分の保険料と同じ額を各月の年金から差し引きます(平成27年2月に特別徴収された人)。

本徴収(10月、12月、2月)…確定した年間保険料から仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて年金から差し引きます。

問合せ●医療保険課(内線1175・1179)

## 国民健康保険税

納税通知書(暫定)をお送りします  
(4月中旬予定)

暫定課税とは(4月～6月)

年度当初、平成26年中の所得が確定していないため、平成27年3月末に国保へ加入している世帯を対象に、前年度の年税額の12分の3に相当する額を仮にお支払いいただきます。平成27年度の年税額については、7月に確定します。年税額から暫定税額を差し引いた額を年度末までにお支払いいただきます。暫定期間中に加入喪失手続きがあつた場合は、7月に精算して通知します。なお、国保税額が前年度分の2分の1に満たないと思われる場合、納税通知書が交付された日から30日以内に特例に基づく徴収税額の修正を市長に対して申し出ることができます。

特別徴収(年金天引き)による支払いについて

世帯主が国保加入者で、世帯内の加入者全員が65歳から74歳の場合は、特別徴収の対象になることがあります。新たに対象になると「特別徴収開始通知書」をお送りします。

特別徴収の納付月

4月、6月、8月(仮徴収)

前年の所得確定まで前年度の2月と同額(2月の年金から特別徴収された場合は、4月から8月までも特別徴収)

10月、12月、2月(本徴収)

確定後の年税額から、仮徴収分を差し引いた額

今年度、世帯主が75歳になる場合

国保税の支払いは特別徴収が停止し、普通徴収に変わります。

問合せ●医療保険課(内線1187)

## 平成27年度 固定資産税に係る 課税台帳の閲覧、縦覧帳簿の縦覧について

【閲覧、縦覧する場合は、窓口で運転免許証など本人確認ができる書類を提示してください】

### 課税台帳(名寄帳)の閲覧について

4月1日(水)から市役所税務課、湊・川岸・長地支所で閲覧できます。納税義務者の閲覧は、4月1日～30日に限り無料となります。

### 縦覧帳簿の縦覧について

縦覧できる人…固定資産税納税者(固定資産税が課税されている人)

期間…4月1日(水)～30日(木)(土・日曜日、祝日は除く)

時間…午前8時30分～午後5時15分

場所…税務課窓口(資産税担当)

問合せ●税務課(内線1131～1134)

## ★ 特殊詐欺・悪質商法に ★ 気をつけて!

進学や就職、転勤などで家族が1人暮らしを始めたなど、今までと生活が変わった人も多いかと思えます。電話で、家族を騙って「携帯電話の番号が変わった」「至急お金が必要」などと連絡が入ったら、要注意。一旦電話を切り、今までの番号へ確認の電話をしてみてください。焦らせるのも手口の内です。あわててお金を用意したりせず、不安な時は警察や消費生活センターへ相談しましょう。

問合せ●岡谷警察署 ☎23-0110  
岡谷市消費生活センター  
(市役所内 内線1228)

## 狂犬病予防注射実施

問合せ●市民生活課(内線1166・1167)

生後91日以上の子犬の飼い主は、狂犬病予防注射を受けさせることが法律により義務づけられています

### 下記の日程で狂犬病予防の集合注射を行います

- 注射当日は、案内ハガキ、手数料、排せつ物を片付けるものをお持ちください。
- 健康に異常のある犬、および過去に狂犬病予防注射後に異常を起こしたことがある犬は、動物病院で獣医師に相談のうえ接種し、後日市役所で手続きをしてください。

### ●日程内で注射を受けられない場合

動物病院で接種して、注射証明書を受領してください。後日、注射証明書と手数料を持参し、市民生活課窓口で手続きをしてください。

### ●犬が病気などで予防注射を受けられない場合

獣医師の診断を受け、注射を受けられない証明書(猶予証明書など)を発行してもらい、後日、市民生活課へ証明書を持参してください。

### ●新規登録・予防注射手数料

新規登録 3,000円  
予防注射 2,950円  
注射済票 550円  
合計 6,500円

### ●登録済予防注射手数料

予防注射 2,950円  
注射済票 550円  
合計 3,500円

※つり銭のないようにお願いします

【犬の登録・狂犬病予防集合注射日程表】

月日	場 所 ・ 時 間							
4月21日(火)	小坂公民館 午前9時～9時15分	湊支所 午前9時30分～9時45分	橋原区公所 午前10時5分～10時25分	下浜区民センター 午前10時40分～11時5分	小尾口区公民館 午前11時20分～11時35分	小井川区民会館 午前11時50分～午後0時20分	岡谷区公所 午後1時30分～2時	樋沢区公所 午後2時20分～2時30分
4月22日(水)	西堀区公所 午前9時～9時20分	間下区民センター 午前9時40分～10時	今井区公所 午前10時15分～10時40分	横川公会堂 午前10時55分～11時10分	中村区民センター 午前11時25分～11時40分	中屋区公民館 午前11時55分～午後0時5分	東堀柴宮館 午後1時20分～1時50分	
5月28日(木)	横川公会堂 午前9時～9時25分	今井区公所 午前9時40分～9時55分	小井川区民会館 午前10時10分～10時30分	西堀区公所 午前10時45分～11時	下浜区民センター 午前11時15分～11時35分	小口区民センター 午前11時50分～正午		
5月29日(金)	川岸支所 午前9時～9時20分	駒沢公民館 午前9時35分～9時50分	三沢区旧十町内集会所 午前10時10分～10時25分	三沢区コミュニティ施設 午前10時40分～11時	上浜公民館 午前11時20分～11時35分	岡谷図書館前 午前11時50分～正午		
5月31日(日)	長地支所 午前9時～10時	川岸支所 午前10時25分～10時55分	湊支所 午前11時15分～11時25分	市役所イベント広場 午前11時45分～午後0時20分				

# ★★★★★ 公民館 学習グループ 見学・体験会 ★★★★★

湊・川岸・長地公民館では、4月を「学習見学・体験期間」として、生涯学習のきっかけ作りに、各グループの活動を紹介しています。まずは興味のある活動を見学し、一緒に学んでみませんか？

見学・体験会は「集いの場、学びの場」。どなたでも参加できますので、見学・体験を希望する人は、事前に各公民館にお問い合わせください。

## 川岸公民館 申込み・問合せ ● ☎23-2200

グループ名(活動内容)	4月の活動予定日時
<b>美術・工芸・教養</b>	
糸と針の会(パッチワーク)	7、21日(火) 午後7時～
木乃実会(俳句)	7日(火) 午後1時30分～
朱千恵会(つまみ絵)	14日(火) 午前10時～
すみれの会(手編み)	14、28日(火) 午後7時～
清友会(ペン習字)	6、20日(月) 午後7時～
パステル画会(パステル画)	8、22日(水) 午後7時～
<b>料 理</b>	
男の料理倶楽部(料理)	第1金曜 午後7時～
食改すずしる(食生活改善)	不定期
手打ちそばの会(そば打ち教室)※	4日(土) 午前8時30分～

※「手打ちそばの会」見学・体験を希望する人は、必ず事前予約をしてください。そばアレルギーのある人は参加できません。

グループ名(活動内容)	4月の活動予定日時
<b>音 楽</b>	
ウクレレオハナ(ウクレレ演奏)	14、28日(火) 午後7時～
ウッディーエコーズ(コカリナ吹奏)	10、24日(金) 午後1時30分～
すずらんの会(大正琴)	第2・4金曜日 午後1時30分～
<b>運動系(体操・ダンスなど)</b>	
川岸気功の会(気功)	14、28日(火) 午前10時～
川岸太極拳の会(太極拳)	6、20、27日(月) 午後7時～
川岸真向会(健康体操)	2、16日(木) 午後1時30分～
3Bレディース(3B体操)	3、10、17、24日(金) 午後7時30分～
手話ダンス笑美の会(手話ダンス)	9、23日(木) 午前10時～
のびのび体操(健康体操)	7、21日(火) 午前10時～
ゆっくり3B (3B体操)	第1・3水曜日 午後1時30分～

## 長地公民館 申込み・問合せ ● ☎27-8080

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
<b>絵画・手芸</b>	
長地水墨・俳画の会(水墨画・俳画)	6、20日(月) 午前10時～
長地手まりの会(手まり作り)	2、16日(木) 午後1時30分～
親装会(掛け軸作り)	21日(火) 午後1時～
どんぐりの会(木彫)	1、15日(水) 午後1時30分～
パステルアートの会(パステル和みアート)	1日(水) 午後1時～
フォトクラブ花明かり(写真撮影)	8日(水) 午後1時30分～
紙彩会(和紙絵)	2、16日(木) 午後1時30分～
スワクリエーティブ絵手紙の会(絵手紙)	13日(月) 午前9時30分～
<b>音 楽</b>	
アロハウィーンズ(ハワイアンバンド)	毎週水曜日 午後7時～
岡谷せせらぎ会(コーラス)	毎週火曜日 午後7時～
オカリナPIP(オカリナ演奏[初心者向け])	11、25日(土) 午前10時～
長地オカリナ・カナデル(オカリナ演奏)	14、28日(火) 午前10時～
長地歌唱会(童謡・唱歌)	13、27日(月) 午後1時～
<b>書 芸</b>	
あんずの会(ペン習字)	8、22日(水) 午後1時30分～
長地キッズ☆習字くらぶ(書道[小中学生対象])	毎週火・水曜日 午後4時～
長地杏月会(書道)	15日(水)、28日(火) 午後2時～
書友会(書道)	14、28日(火) 午後7時～
芭蕉の会(百人一首)	21日(火) 午後1時～

※「手打ちそばの会」見学・体験を希望する人は、必ず事前予約をしてください。そばアレルギーのある人は参加できません。

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
<b>趣味・芸能</b>	
長地碁友会(囲碁)	7、21日(火) 午後1時～
長地盆栽愛好会(盆栽整枝)	毎週木曜日 午後7時～
長地薬草愛好会(各種薬草の研究)	未定 要問合せ
小原流いけ花教室(いけ花)	未定
がぶ飲みワインクラブ(イタリア料理教室)	21日(火) 午後7時～
水曜クッキング(料理教室)	16日(木) 午前10時30分～
ソレイユの会(フラワーアレンジメント)	15日(水) 午後7時～
長地飾り巻き寿司教室(飾り巻き寿司)	22日(水) 午後1時～
手打ちそばの会(そば打ち教室)※	9日(木) 午前10時～・午後1時～・6時～
泉声会(謡曲・仕舞)	第2・4木曜日 午前10時～
<b>運動系(体操・ダンスなど)</b>	
エンジェルガールズ(キッズダンス)	毎週金曜日 午後5時～
岡谷フォークダンスの会(フォークダンス)	毎週月曜日 午後1時～
長地真向会(健康体操)	第2・4金曜日 午後7時～
長地楽楽健康ダンス(レクリエーションダンス)	第1・3水曜日 午前10時～
長地ロコモ体操(ロコモ体操&シニアロジー)	毎週金曜日 午後1時30分～
スマイルウォーキング(ウォーキング)	3、17日(金) 午前10時～
華・太極拳の会(太極拳)	7、21、28日(火) 午後1時30分～
ミルクークラブ(親子リトミック[乳幼児用])	13、27日(月) 午前10時30分～
リフレッシュ体操(健康体操)	毎週木曜日 午後1時30分～
ほのぼの3B長地(3B体操)	毎週木曜日 午前10時～
太極拳・心(太極拳)	毎週水曜日 午後7時～
峰丈流護身武道(護身武術・空手)	毎週火曜日 午後6時30分～・土曜日 午前9時30分～

仲間のページ

湊公民館 申込み・問合せ ● ☎22-2300

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
<b>美術・工芸</b>	
湖墨会(水墨画)	第1・3木曜日 午前9時30分～
パステル会(パステル画)	14、28日(火) 午後2時30分～
水燿会(水彩画)	第3水曜日 午後7時～
エコアートクラフト(エコクラフト)	13、27日(月) 午前9時30分～
湊藤の会(藤工芸)	7、21日(火) 午後7時～
<b>音楽</b>	
すももの会(大正琴)	7日(火) 午後7時～
湊の風ケーナサークル(ケーナ)	3、17日(金) 午前10時～
「樹・音」新グループ(樹音)	18日(土) 午前10時～
<b>書芸</b>	
清遠会ペン習字湊(ペン習字・筆ペン習字)	14、28日(火) 午後1時～

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
<b>自然・趣味・育児</b>	
湊山草会(山野草)	第2水曜日 午後7時～
山つ湖茶会(茶道)	火曜日 午後1時30分～
湊歴史研究会(湊の歴史研究)	随時
わいわいワインCLUB(ワイン全般)	17日(金) 午後7時～
<b>運動系(体操・ダンスなど)</b>	
リフレッシュみなど(3B体操)	2、16日(木) 午前10時～
湊ダンスクラブ(社交ダンス)	毎週月曜日 午後7時～
湊口コモ体操(ロコモ体操&シナプソロジー)	8、22日(水) 午後1時～
みなどピラティス(ピラティス)	毎週火曜日 午後7時～

# こどものくに 0123



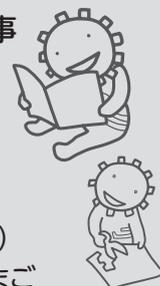
## 子育ての喜びを共有する場所 子育て支援館『こどものくに』に遊びにきませんか

「小さい子どもが安心して遊べる場所はない?」「ママ友がほしい」「いろんな情報を知りたい」…『こどものくに』は、3歳までの子どもと保護者のみなさんが、気軽に利用できる場所。親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で交流したり…ホッとできるひろばになっています。いろんな講座やイベントもたくさん開催。子育ての悩みや相談にも、いつでも対応します。

- ◆利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。兄弟がいる場合は就学前の子どもまで一緒に入館できます。
- ◆利用者登録…200円(年度更新あり)。水色のカードになります
- ★市内4か所の保育園(あやめ・川岸・みなど・ひまわり)にも、子育て支援センターがあります。子どもさんとどうぞ。

## 「こどものくに」が毎月行う行事

- 第1金曜日…リズム遊び
- 第2木曜日…つくっちゃおう
- 第3水曜日…食べるのだいすき
- 第3木曜日…ベビーマッサージ  
(0歳児の交流会などもあります)
- 第3金曜日…おおきなおはなしたまご
- 第4月曜日…ぺったんこの日
- 第4木曜日…食育相談日
- 奇数月に1回…臨床心理士による子育て相談
- 偶数月に1回…双子のおしゃべり会



こどものくにのシンボルマーク「はぐるまくん」です!

ほかにも、リトミック、ママのリフレッシュ、絵本、食事などの講座や、コンサートなど楽しいイベントをたくさん行っています。(託児つきのももあり) 詳しくはお問い合わせください。市ホームページでもお知らせしています。

問合せ●こどものくに ☎24-8403

# 4月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時：4月21日(火) 午前10時30分～  
(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時：4月4日・11日・18日の土曜日  
午前11時～(20分程度)

☆おはなしの森春だよ！スペシャル

日時：4月25日(土) 午後3時～  
内容：絵本の読み聞かせなど

※会場はいつでも市立岡谷図書館2階会議室です。

◎4月の休館日：6日・13日・20日・24日・27日・30日

今月のテーマブックス「めぐがだよ」

たんぼのおくりもの

片山令子作・大島妙子絵 へひかりのくに



冬(こもり)から目を覚ましたくまのコロコンくんは、待ちきれなくて春を探しに出かけました。ところが夢中になりすぎて、まいごになってしまいました…。春が待ち遠しくなるお話です。

4月19日(毎月第3日曜日)は

「うち読でエゴ読の日」

問合せ●市立岡谷図書館  
☎22-23031 FAX24-38338