

おおきくなつたね

1月生まれのおともだち

お誕生日おめでとう!

子どものくにに遊びに来た
おともだちです



いおさん

いおくん誕生日おめでとう!
にこにこのいおくんが大好きだよ。
これからも元気いっぱい大きくなつてね!



こうさん

こうくんの笑顔は世界一☆
1歳お誕生日おめでとう!!



みとさん

抱っこが大好きな甘えん坊。
お兄ちゃんととっても仲良じで、
いつもくつついているね。ずーつ
と仲良しでいてね。

●掲載のご希望は「子どものくに」まで ☎24-8403 (3月生まれ募集中) ●

地域おこし協力隊 活動日記

シルクの糸でタオルを織ってみました

ついに本格的な冬がやってきましたね。千葉の南国生まれのため、冬の寒さに慣れていないので、人生初のこたつ生活にウキウキしながら、はたまた毎朝、車の窓に張る氷に四苦八苦しながら過ごしています。口を開けば「寒いな～」とつぶやいてしまうこの頃ですが、この寒さをいいことに、こたつに足を突っ込んで、ぬくぬくと手仕事に勤しんでいます。

宮坂製糸所さんで作られている糸で、節が特徴的なトルネードシルクと呼ばれる糸がありますが、これでボディタオルを織ってみました。実は、夏の間に糸だけ買っており、冬がきたら織ろうと思い眠らせていました。やっと寒くなってきて織る気が出てきたので、小さな家庭用の手機を入れから引っ張りだしてきて、経糸をかけて織り始めてみると、みるみるうちに織りあがりました。

ボディタオルなので、ざっくりとした織り目ではなく、やさしくやさしく織っていくと柔らかなタオルに仕上りました。トルネードシルクの糸には、シルク特有のセリシンと呼ばれる成分が含まれているため、これでお肌を洗うとすべすべになると言われています。さっそくシルク石けんと合わせて使ってみて、その効果を試してみようと思います。



自分で織った世界で一枚のシルクのタオルです



地域おこし協力隊
伊東 ゆきの



「こうづら ほづら」は市民のみなさんでつくるページです。

市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。

宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行

こえ

12月の ハガキから

▼は広報広聴担当より

令和7年もあとわずかになりました。コロナやインフルエンザがはやっているようです。来たる令和8年もいい年でありますように! 健康第一で過ごしたいと 思います。

S・Hさん(加茂町)

▼一年を振り返ると、本当にあっという間に過ぎていくものですね。どうぞお体に気を付けいただけ、本年も健やかで明るい一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

N・Yさん(川岸上)



▼いよいよ本格的な冬を迎える時期となりましたが、寒さや積雪量など、この冬の天候も気になりますね。穏やかな日々が続くことを願うばかりです。冬は道路状況も悪くなりますので、気を付けてお出かけください。

▼今日は製造業だけではなく、他業種の取り組みについても紹介しましたが、こうした幅広い分野に魅力を感じ取っていただけたことは、わたしたちにとって大きな励みとなります。岡谷がさらに輝き、発展していく未来を、みなさんとともに築いていければと願っています。

M・Kさん(川岸上)

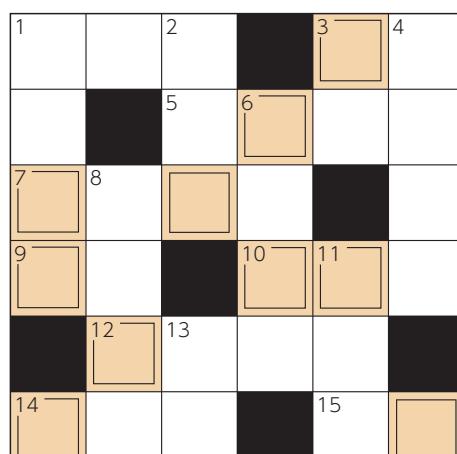
特集「ものづくりのまち岡谷」を拝読しました。昭和の時代より東洋のスイスとうたわれた、わがまち岡谷。今回の特集記事は、それを裏付けるようなもので、とても興味深かったです。あわせて、食品製造業と観光振興も紹介されていて、岡谷のまちが、ますます発展していくことが期待できます。

◆ヨコのカギ

- のまち、岡谷○○○
- 冠落として使われる道具
- 姉妹都市マウント・プレザント市のある州
- 決断を迫られる、最後の最後
- 2026年の干支
- ホール
- 下高井○○○○高等学校
- 縦横ならいくつでも進めます
- 壮大

◆タテのカギ

- 今井○○○○
- センター、○○○会館
- インド発祥。「つながり」を意味するとか
- 細く刻んだ野菜を甘辛く炒めた料理
- おじいさんの山での仕事
- 姉妹都市ののちゃんのまち
- 気楽、のんびり、無頓着、気が長い
- 無耶



脳トレにいかがですか?

広報クイズ No.481

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、オカヤペイ500ポイントをプレゼントします。

●応募方法…はがきまたは電子申請にて受付。答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・オカヤペイカード番号(※カードを持っていない人はその旨お書きください)を明記し、ひとと/or (特集や市政、広報に対するご意見、身近な話題など)をそえてお送りください(ひとと/orは「こえ」に掲載させていただく場合があります)。1月10日必着。
宛先 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係

電子申請は右のQRコードから▶

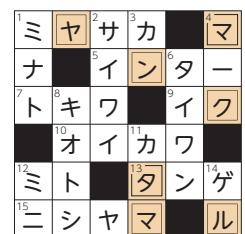


●12月号の答えと当選者

「マルヤマタンク」(丸山タンク)

正解数51通(応募総数51通)の中から抽選で、

Y・Kさん(川岸上)、H・Kさん(湊)、K・Kさん(本町)、K・Hさん(天竜町)、T・Mさん(加茂町)に、オカヤペイ500ポイントをプレゼントします。



体験・イベントの
詳細はこちる



TECHNO PLAZA OKAYA

テクノプラザおかや



ものづくりフェスティバル 2026

スタンプラリーをして、
ガチャガチャを回そう!

※数に限りがあるため、子ども限定となります。



ものづくり・ひとづくり・ゆめづくり ~未来を担うものづくり人材の笑顔のために~

2026.1/31 土
10:00-16:00

入場・体験
無料



大人も子どもも楽しめる体験型ワークショップ 楽しい体験コーナー盛りだくさん

会場 ●テクノプラザおかや ●イルフプラザ ●市立岡谷美術考古館 ●イルフ童画館 ●岡谷蚕糸博物館

特別企画展

TPR(株)

- 親子で体験!! エンジン取付け
- フリクション体感機
- 展示品



(株)日本ピスコ

- 空気砲・空気銃・つりゲームなどで空気のチカラを体験!



(株)アオミネクスト

- バーチャル世界を体験してみよう! VR美術館体験!



長野トヨタ自働車(株)

- 電動モビリティ 試乗体験
- 電気自動車 bz4Xの展示



同時開催イベント

イルフプラザ

マイコンカーラリー(3階)
手軽にサクッとものづくりワークショップ(1階)

イルフ童画館

生誕130年 武井武雄展
—幻想の世界へようこそ—

岡谷蚕糸博物館

米山悦朗写真展
～カメラのファインダー越しに見た絹～

市立岡谷美術考古館

- 第33回岡谷市内小学校児童版画展
- 川岸小学校作品展

テクノプラザおかや 2階

新技術・新製品ものづくりチャレンジ企業
応援事業採択企業の展示

岡谷市金属工業連合会
50周年特別イベント

(有)横河計器製作所

オープン
ファクトリー&
髪留めづくり
会場/
(有)横河計器製作所



問合せ●工業振興課(テクノプラザおかや内) ☎21-7000

岡谷市役所 TEL 0266-23-4811 (代表)

人口の動き(令和7年11月1日現在)

人口 44,713人 前月比 -10 前年同月比 -653
世帯数 19,191世帯 前月比 +8 前年同月比 -42