



利用できる人…0歳～年少入園前までの子どもとその保護者。兄弟は就学前まで入館可能です。

利用者登録…200円(年度更新)  
開館時間…午前9時30分～午後5時30分

1月の休館日  
1～3日、13日(火)

お知らせ

2月中旬から3月末まで、空調工事のため、こどものくにには休館となります。詳細は追ってホームページに掲載する予定です。期間中ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

♡ 予約が不要なイベント

1月 9日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
16日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
23日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
24日(土)	パパママ食べるのだいすき(栄養士)	午前11時～
26日(月)	ぺったんこの日(1月生まれの子対象)	午前10時30分～午後4時
	1月生まれのお誕生会	午前11時～
29日(木)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも

♡ 予約が必要なイベント

心理相談員による子育て相談  
日時…2月4日(水)  
午前9時30分～11時30分

♡ 2月の予約が不要なイベント

大きくなったね会  
みんなで大きくなったことをお祝いしましょう。  
日時…2月6日(金) 午前11時～  
ぺったんこの日(2月生まれ、3月生まれ対象)  
日時…2月9日(月) 午前10時30分～午後4時  
2月生まれと3月生まれのお誕生会  
日時…2月9日(月) 午前11時～

問合せ●こどものくに ☎24-8403

宝くじ助成金により  
整備しました

宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、公益財団法人長野県市町村振興協会より宝くじの助成を受けて、小尾口区で椅子、会議机、ヘルメット、プリンターを整備しました。

小尾口区では、さらなる地域コミュニティ活動の向上に努めていきます。



椅子



会議机



ヘルメット



プリンター

問合せ●秘書広報課(内線1365)

# CANORA HALL

カナラホールー岡谷市文化会館

## カナラータ・オーケストラ 第29回 定期演奏会

2月1日(日)

午後2時開演(午後1時30分開場)

チャイコフスキーの不朽の名曲《悲愴》をメインに、前半には地中海に面したアルジェリアにまつわる作品を演奏します。オーケストラが奏でる華麗なサウンドと躍動するリズムをお楽しみください！



カナラータ・オーケストラ

### 出演

指揮：石毛保彦

### プログラム

ロッシーニ：

オペラ《アルジェのイタリア女》序曲

サン＝サーンス：アルジェリア組曲Op.60

チャイコフスキー：

交響曲第6番ロ短調Op.74《悲愴》

会場 大ホール

チケット **販売中** ※未就学児入場不可

全席自由 1,000円 小中高生無料(要入場券)

主催：カナラータ・オーケストラ

カナラホール(公財)おかや文化振興事業団

………この他の注目公演………

■ 1月24日(土) 午後5時開演(午後4時開場)  
CRAZY KEN BAND 華麗なるツアー 2025-2026

Presented by NISHIHARA SHOKAI

全席指定 9,900円(当日券 10,500円)

※お申し込み1件につき4枚まで購入可。

■ 2月8日(日) 午後3時開演(午後2時30分開場)

Heartfelt Special Concert

with Hiroko Shimabukuro

全席指定 5,500円 ソサエティ会員 5,000円

小中高生 1,000円 ※未就学児入場不可

問合せ ☎ 24-1300

1月の

## 図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

### ★おはなしの森★

(園児～小学生向け)

日時…1月10日・17日・24日・

31日の土曜日

午前11時～(20分程度)

### ★ちいさなおはなしの森★

(乳幼児向け)

日時…1月20日(火)

午前11時～(30分程度)

会場は2階会議室または  
1階児童コーナーです。

### ★新春“?” Book★

中身をかくした本を貸し出します。何の本が入っているかは開けてからの楽しみ！

期日…1月4日(日)～なくなり次第終了

### 今月のテーマボックス

笑うかどには福きたる

1月18日(毎月第3日曜日)は  
「家庭読書の日」

1月17日・18日は、貸出冊数の上限が  
10冊から20冊になります。

開館時間 午前9時30分～午後6時30分

1月の休館日

1日～3日、5日、13日、19日、26日、30日

問合せ ☎ 22-2031

## 美肌の湯 ロマネット

本年も皆様のご来館をスタッフ一同心よりお待ちしております。



### ●年末年始について

1月1日(木)、2日(金) 午後9時 閉館(受付終了 午後8時30分)。駐車場、更衣室、洗い場などが混雑することが予想されます。予めご了承ください。

### ●ロウリュ熱波 開催！

毎月26日はロウリュ熱波を開催！

開催時間など詳しくは館内掲示板でご確認ください。



### ●新休憩室 開設

1階奥に休憩室スペースが誕生！広々スペース、軽食自販機、マッサージ機もご用意！ ゆっくりおくらげください。

1月の休館日

6日、13日、20日、27日

問合せ ☎ 27-6080

## 1月の諏訪湖ハイツ

月間ロビー展示

●西野 正「日本風展」

ロビー展示

●ひだまりの家 切り絵展

期間…1月16日(金)～30日(金)

☆ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中！お申し込みは、フロントまで。

■元旦朝風呂(大浴場)営業

日時…1月1日 午前7時～正午

高校生以上100円、中学生以下無料

初日の出を拝みながら、初温泉で温まりませんか。

■温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

「温泉リハビリ友の会」の仲間と一緒に「健康づくり」をしましょう。

〈温泉リハビリ友の会 会員募集中〉

1月の休館日 ※温泉施設は毎週水曜日

1日～3日、21日

問合せ ☎ 24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

# 武井武雄の世界 イルフ童画館

●設備工事のため臨時休館●  
1月23日(金)まで

## 【次回展覧会】

1月24日(土)～3月31日(火)

## 企画展

### 武井武雄 生誕130年記念展 フィナーレ

2024年に武井武雄 生誕130年を記念して、全国4か所を巡回する展覧会を開催しました。フィナーレとして、その作品をイルフ童画館でも展示いたします。武井の多岐にわたる作品群をどうぞお楽しみください。



武井武雄「星曜日」1965年

## イベント

### ★刊本作品読み語り

日時…1月24日(土)  
午前10時30分～  
参加無料・申込み不要

※その他、最新情報はホームページをご覧ください。

開館時間 午前9時～午後6時  
(最終入館：午後5時30分)

1月の休館日  
1日～23日、28日

問合せ ☎ 24-3319



# 市立 岡谷美術考古館

## 企画展

5回記念 草展の作家たち  
1月10日(土)～4月26日(日)

「雑草のようにたくましく自由に制作活動をしたい」と、地域の画家10名が毎年開催している「草展」。それに連携し、本展では彼らが自作の中から選りすぐった作品を1点ずつ展示します。

### 【展示作家】

飯島 美楠子	岸田 元紀
越山 公夫	小林 理一
小松 秀徳	高田 弘
那須 ゆいか	花岡 克行
浜 叔子	三澤 房江

## ワークショップ (要申込み)

### キャンディーパフェを作ろう

日時…1月18日(日)  
①午前10時30分～11時  
②午前11時30分～正午

講師…月虹さん  
定員…各回5名  
参加費…900円  
申込み…



1月5日(月)～16日(金)  
対象…3歳以上(大人もどうぞ)

### 通算100個達成！(記念品あり) 酒井館長と縄文ランタンを作ろう

日時…1月24日(土)  
午前10時30分～  
定員…10名  
参加費…700円



申込み…1月5日(月)～16日(金)  
対象…年長以上(大人もどうぞ)

開館時間 授乳・おむつ替え室あり  
午前10時～午後6時

1月の休館日  
1日～3日、7日、13日、14日、21日、28日

問合せ ☎ 22-5854



岡谷  
OKAYA

## 企画展 2月15日(日)まで

### 米山悦朗 写真展

～カメラのファインダー越しに見た絹～



## イベント (要申込み)

### ♣まゆちゃんワークショップ

「だるまの起き上がりこぼし」

日時…1月18日(日)

①午前10時～ ②午後1時30分～

会場…岡谷蚕糸博物館 まゆちゃん工房

参加費…だるま2個セット 500円

定員…各回20組

(小学4年生以下は保護者同伴)

※電話で事前にお申し込みください。

(定員になり次第締め切り)



### ♣新春講演会

「インドのシルク産業と私」

講師…岡谷蚕糸博物館長 高林千幸

日時…1月24日(土)

午後1時30分～2時30分

会場…岡谷蚕糸博物館 きぬのひろば

※聴講無料 (要申込み)

## 開館時間 午前9時～午後5時

(宮坂製糸所：午前9時～正午・午後1時～4時、まゆちゃん工房：HP参照)

## 1月の休館日

1日～3日、7日、13日、14日、21日、28日

(宮坂製糸所は1日～5日までお休みです)

問合せ ☎ 23-3489 (サンシハク)



## 大切な税について考えてみましょう

### 「税についての作文」・「税の標語」 表彰式

国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が募集した「税についての作文」と、全国間税会総連合会が募集した「税の標語」の岡谷市関係の入選者表彰式が、12月9日に市役所で行われました。9名の中学生が表彰され、諏訪税務署長や岡谷市長などから、一人ひとりに賞状が授与されました。



#### 【税についての作文 入選者】（敬称略）

- 関東信越税理士会長長野県支部連合会長賞  
岡谷東部中学校 大塚 美空「減税は本当に正しいのか？」
- 諏訪納税貯蓄組合連合会長賞  
岡谷南部中学校 高林 明梨「大切なもの」  
岡谷西部中学校 金原 よし乃「税金の意味と私の思い」
- 岡谷市長賞  
岡谷南部中学校 呉本 唯月「税で快適にすごせる環境を」  
岡谷南部中学校 武井 縁「私たちの生活と税金」

#### 【税の標語 入選者】（敬称略）

- 諏訪税務署長賞  
岡谷西部中学校 宮澤 結里「税金は みんなを守る みんなの会費」
- 長野県間税会連合会長賞  
岡谷南部中学校 宮下 歩実「不満を言う前に 税って何か考えよう」
- 諏訪間税会会長賞  
岡谷東部中学校 傳田 瑞穂「税のこと 知ることから始めよう 未来のために」
- 岡谷市長賞  
岡谷東部中学校 平出 桃愛「税金で あふれる笑顔 みんなのために!!」

問合せ●税務課(内線1137)

## おかやシルクスイートフェア開催！

岡谷産シルクスイート～「絹の甘み」に出会える時間～  
市内18店による魅力あふれる料理をご用意。今しか  
味わえないシルクスイート創作料理をお楽しみください。

食べ歩きスタンプラリー付

詳しくは▶  
こちらから



【全体期間】

1月16日(金)～2月16日(月)

※店舗により提供期間が異なります。下記参照

フランス惣菜 メリノ 1/16(金)～2/8(日)



- シルクスイートポテトの  
クリーミーキッシュ 594円

あきしの 1/16(金)～2/15(日)



- 種子島産粗糖の  
焼き芋ブリュレ 900円

ダイニング美和 2/10(火)～15(日)



- シルクスイートの  
豆腐ソースかけ  
(どの料理にも無料サービス)

ろばた焼き みちのく 1/16(金)～2/16(月)



- シルクスイートの  
たっぷりバターホイル焼き  
(アイス付き) 580円

カフェ・ヒルバレー 1/16(金)～2/16(月)



- シルクスイートの  
ぽってりおしるこ 500円

まじぱん 1/16(金)～2/14(土)



- スイートポテトパン  
220円 ほか

豆部 加工班 1/16(金)～2/16(月)



- 干し芋 800円
- 干し芋(丸干し) 850円
- 干し芋(焼き) 900円

※まじぱんにて販売

ほっとサロン心と 1/16(金)～2/16(月)



- スイートポテト 250円
- シルクスイートのタルト  
500円

ヌーベル梅林堂 岡谷本店 1/16(金)～2/16(月)



- シルクスイートワッフル  
252円

(福)ソレイユ 1/16(金)～2/16(月)



- シルクスイートクッキー  
300円

39 chiffon Cake 1/16(金)～2/14(土)



- シルクスイートシフォンケーキ  
(1ホール 17cm)  
1,600円

プーランジェリー あるとふあごす 1/16(金)～2/16(月)



- ソワ・シェリ  
313円

Wavy 1/16(金)～2/15(日)



- 贅沢シルクスイートプリン  
600円
- シルクスイートぱふえ  
1,100円

みんなのテンホウ 1/16(金)～2/16(月)

岡谷長地店・岡谷南宮店・岡谷丸山橋店  
にて販売  
詳細は未定です。お楽しみに！

森の食堂 Cate 1/16(金)～2/16(月)



- シルクスイートポテト  
280円

ダイニングカフェ Lemon glass 1/16(金)～2/16(月)



- シルクスイートマフィン  
あんバターのせ  
495円

問合せ●岡谷市農業技術者連絡協議会(事務局：農林水産課 内線1486)



## トピックス

まちのできごとやわだいをとおとけ



### 11/22 屋外リンクに歓声響き やまびこ国際スケートセンターがオープン

**や** まびこ国際スケートセンターがこの日オープンし、家族連れやスケートクラブの選手など多くの人でにぎわい、早出一真市長も華麗な滑りを披露しました。リンクは1周400メートルの国際規格で、管理する(株)やまびこスケートの森では、11月初旬から整氷作業を重ねてきました。今シーズンの営業は2月15日まで。滑走無料となるファミリースケートデーも毎月1回予定されています。



### 12/3~9 障がい者週間に合わせ 物品販売会を開催

**障** がいのある人たちの社会参加を推進し、障がいに対する理解と認識を深めるための「障害者週間」(12月3日~9日)。この一環として、諏訪地域の障がい者就労施設などによる物品販売が市役所1階ロビーで開かれ、5日間で18事業所が参加しました。野菜や加工食品、パンや駄菓子、手作り小物など多彩な品々が並び、訪れた多くの人が施設利用者と交流しながら買い物を楽しみました。



### 12/5~7 ジャンルも世代もさまざまに おかや演劇祭が開幕

**岡** 谷市民文化祭の最後を飾る、第19回「おかや演劇祭」がカノラホールで開かれました。平成26年から「やりたいもんシアター」と題して行われているもので、歌・ダンス・朗読・マジック・コントなど、さまざまなジャンルの9団体が出演。内容はもちろん、小学生からシニアまで出演者も幅広く、訪れた多くの観客はそれぞれの舞台を楽しんでいました。



### 12/10 地域福祉の担い手として 民生委員・児童委員委嘱状伝達式

**民** 生委員・児童委員委嘱状伝達式が市役所で行われ、140名の委員に厚生労働大臣からの委嘱状が手渡されました。新たに就任した62名を含むみなさんは、今後3年間、地域福祉の担い手として、少子高齢化や貧困、社会的孤立などの課題に取り組みます。市は民生委員・児童委員の活動を支援し、地域住民の支えあいを進めるため、協力していきます。