

日曜がん検診のお知らせ

本年度最後の「市民がん検診」(35歳以上)となります。まだ受診していない人は、この機会にぜひ受診しましょう!

がんは日本人の死因の第1位で、死亡数は年々増加傾向にあります。しかし、治療法の進歩によって早期発見・早期治療で治せるがんも増えてきています。がんは自覚症状がないまま進行していきますので、「気づいたときには手遅れ」ということもあります。定期的に検診を受けることがとても大切です。

日時…2月22日(日) 午前9時～11時30分(予定)

場所…岡谷市保健センター 1階 研修室

対象…令和8年3月までに35歳以上の人

【検診項目】

①大腸がん検診

大腸に潰瘍やポリープ、がんがあると出血することがあります。排出された便に血液の反応があるかどうかを調べ、出血の有無を確かめます。

自己負担金：500円(70歳以上、生活保護・市民税非課税世帯の人は無料)

②胃がん検診(エックス線)

バリウム(造影剤)を飲んで、胃をエックス線撮影します。胃がんのほか、潰瘍やポリープなどの有無を確かめます。

自己負担金：1,520円(70歳以上、生活保護・市民税非課税世帯の人は無料)

③肺がん検診(CT)

CTで肺を輪切りにしたような画像を撮影します。精細な肺全体の画像が得られるため、肺がんのほか肺気腫、心臓や血管の動脈硬化像などの有無を確かめます。

自己負担金：4,000円(免除対象外)

申込み…1月21日(水)までに電話、または電子申請(QRコードより)で希望の時間をご予約ください。定員になり次第締め切ります。

※大腸がん検診以外は定員の制限があります。



問合せ●健康推進課(内線1183)

岡谷市主催

ナチュラル婚活



日時 2月7日[土]
14:30～19:30

集合 諏訪湖ハイツ
(岡谷駅から送迎あり)

会場 諏訪湖ハイツ
湖畔の駅 SUWAKO terrace
LINK LAC

参加費 3,000円

対象 28歳～45歳くらいの独身の人

定員 男女各12名

申込み締切 1月25日(日)

同じ景色を見ながら、
心が近づいていく

岡谷で出会う3つの景色—
冬の水辺、開放的な眺望
ぬくもりのあるカフェスペース

●スケジュール

- 14:30～ 集合・あいさつ・自己紹介
- 15:00～ 《グループプレレケーション》
♡ 印象カード記入 ♡
- 16:10～ 湖畔の駅 SUWAKO terraceで
ショッピング
- 17:10～ 《1対1のフリートーク》
♡ 最終印象カード記入 ♡
- 19:10～ マッチング発表

参加無料 オンライン開催 事前セミナー

婚活イベントへの基本的な心得、当日リラックスして参加できるアドバイスをお伝えします。

男性：1月23日(金) 20:00-21:30

女性：1月24日(土) 20:00-21:30

●イベント詳細はこちら

右記QRコードのWEBサイトからご覧ください。お申し込み方法も本サイトからご確認いただけます。



●お問い合わせ

右記QRコードの公式LINE、もしくは電話からお気軽にご連絡ください。

TEL 090-3218-7761 (担当：竹村)



運営・企画：(株) TKキャリアデザイン

協力：(福)岡谷市社会福祉協議会/(一財)諏訪湖勤労者福祉サービスセンター

問合せ●地域創生推進課(内線1361)

岡谷市民病院 外来診療案内 (令和7年12月12日現在)



岡谷市民病院広報誌「お～えん」(Web版)の発行と併せて、●休診日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
「広報おかや」にも外来診療案内を掲載します。●診療日は変更になる場合がありますので、受診の際はお問い合わせください。 「お～えん」Web版▶

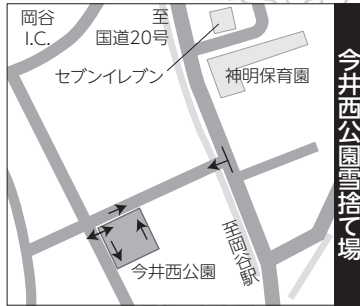
	診療科	予約診療以外の受付時間	予約の有無	担当時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
1階	Aブロック	総合診療科(内科)	午前8時～午前11時	予約なし(月～金)	午前	阿部 正和 林田 美江	森下 開 堀 綾	佐藤 亜位 大橋 慎一郎	立花 直子 鷲見 順教	高橋 秀和(信大) 尾澤 一樹
		呼吸器センター	午前8時～午前11時	予約なし(月～金)・予約制	午前	馬場 大喜(信大) 小林 信光	平山 二郎 林田 美江	平山 二郎 小林 信光	林田 美江	平山 二郎
				予約制	午後	小林 信光	—	小林 信光	—	平山 二郎
		循環器センター	午前8時～午前11時	予約なし(月～金)・予約制	午前	青木 壮則(信大) 軽辺 健一	翠川 隆 西川 賢(信大)	野本 史佳	西川 賢(信大) 翠川 隆	大熊 ゆかり(信大) 軽辺 健一 野本 史佳
				予約制	午後	軽辺 健一 野本 史佳	翠川 隆 軽辺 健一	—	翠川 隆	軽辺 健一
		消化器内科	—	予約制	午前	永野 聡	梅垣 光代	永野 聡	梅垣 光代	永野 聡
					午後					—
		脳神経内科	午前8時～午前11時	予約なし(月～水・金)・予約制	午前	立花 直子	尾澤 一樹	尾澤 一樹	上野 晃弘(予約)	立花 直子
				予約制	午後	立花 直子	尾澤 一樹	尾澤 一樹	上野 晃弘	立花 直子
			—	院外紹介制	午前・午後	—	—	—	尾澤 一樹	—
		糖尿病センター 糖尿病 内分泌 代謝内科	午前8時～午前11時	予約なし(月・水・金)・予約制	午前	佐藤 亜位	—	北原 順一郎 阿部 正和	阿部 正和	森下 開 佐藤 亜位
				予約制	午後	平松 邦英 森下 開	—	佐藤 亜位 上原 由美子	—	平松 邦英 上原 由美子
			精神科	—	予約制	午前	—	杉山 暢宏	—	—
		シニアこころ診療科	—	予約制	午前・午後	—	—	天野 直二	—	—
		心療内科	—	予約制	午前	飯田 俊穂	—	—	—	—
児童思春期外来	—	予約制	午前	飯田 俊穂	—	—	—	—		
Bブロック	整形外科 リウマチ科	午前8時～午前11時	予約なし(月・水・金)	午前	久米田 慶裕	手術日	香山 竜平(信大)	安川 紗香(信大)	上甲 厳雄	
			予約制		内山 茂晴 小山 傑(信大) 田中 学		田中 学 内山 茂晴 春日 和夫	嶋居 史樹 春日 和夫 上甲 厳雄	久米田 慶裕 春日 和夫 泉水 康彦(信大)	
			予約制		午後		—	—	田代 敦泰	天正 恵治(信大・第2,4)
Cブロック	小児科	午前8時～午前11時	予約なし(月～金)・予約制	午前	南雲 治夫 高木 峰生	倉田 敬 南雲 治夫	信大医師 (診療午前9時から)	南雲 治夫 高木 峰生	倉田 敬 南雲 治夫	
	神経発達診療科	—	予約制	午後	慢性外来	慢性外来	予防接種	慢性外来・予防接種	慢性外来・予防接種	
	皮膚科	午前8時～午前10時30分	予約なし(月・水・金)・予約制	午前	大橋 敦子 信大医師	手術日	大橋 敦子 信大医師	大橋 敦子	大橋 敦子	
			予約制	午後	大橋 敦子	—	大橋 敦子	—	大橋 敦子	
	耳鼻咽喉科 頭頸部外科	午前8時～午前11時	予約なし(月～金)・予約制	午前 午後	梅垣 油里	信大医師 午後手術のため人数制限あり	梅垣 油里	梅垣 油里	梅垣 油里	
2階	Dブロック	外科	午前8時～午前11時	予約なし(月～金)・予約制	午前	横井 謙太 三輪 史郎 飯沼 伸佳	飯沼 伸佳 澤野 紳二	秋田 眞吾	澤野 紳二 横井 謙太	交代制
					午後	交代制	飯沼 伸佳	交代制	横井 謙太	交代制
		肝胆脾外科 専門外来	—	予約制	午前 午後	— —	— —	— —	— —	宮川 眞一(第1・3) (手術)
		呼吸器外科	—	予約制	午後2～4時	—	—	信大医師(第1・3・5)	—	—
		総合診療科(外科)	午前8時～午前11時	予約なし(月～金)	午前	百瀬 芳隆 大橋 慎一郎	百瀬 芳隆 大橋 慎一郎	百瀬 芳隆	百瀬 芳隆	大橋 慎一郎
	Eブロック	小児外科	午前8時～午前11時	予約なし(月～木)・予約制	午前	百瀬 芳隆	百瀬 芳隆	百瀬 芳隆	百瀬 芳隆	—
				予約制	午後	—	大橋 慎一郎	—	大橋 慎一郎	大橋 慎一郎
		心臓血管外科	—	予約制	午後2～4時	—	—	—	信大医師	—
		腫瘍内科	—	予約制	午前	—	—	—	—	進士 明宏(第2・4)
		泌尿器科	午前8時～午前11時	予約なし(火～金)・予約制	午前	—	平形 志朗	石塚 修	平形 志朗	石塚 修
		眼科	別記※	予約なし(月～金)・予約制(午後予約)	午前	高橋 博	高橋 博	高橋 博	高橋 博	山梨大医師(人数制限あり)
					午後	—				—
		特殊歯科 口腔外科	—	予約制	午前 午後	瀧沢 淳	瀧沢 淳	瀧沢 淳 手術日	瀧沢 淳 手術日	瀧沢 淳
		産婦人科	午前8時～午前11時	予約なし(月～金)・予約制	午前	百瀬 浩晃 鈴木 靖子	鈴木 靖子 深井 宣子	白川 貴士 鈴木 靖子	白川 貴士 竹内 はるか	白川 貴士 鈴木 靖子
			—	予約制	午後	手術日	鈴木 靖子 百瀬 浩晃	手術日	百瀬 浩晃	鈴木 靖子
リハビリ科		予約制			—	—	重松 理	—	—	
健診センター		予約制			上原 由美子 宮川 眞一	今井 寿生 三澤 富子	上原 由美子 牧島 秀樹	三澤 富子 竹内 恒旗	上原 由美子 春原 大輔	

※眼科の受付時間：(月) 午前8時～午前10時
(火)～(木) 初診午前8時～午前10時30分、再診受付は午前11時まで
(金) 午前8時～午前10時30分(ただし、金曜日は人数制限あり)
●特殊歯科口腔外科は、かかりつけ医の「紹介状」が必要。
●皮膚科の月曜日は、当院医師と信大医師(毎週交代)との2人体制です。
●「予約制」の診療科は、事前にお問い合わせください。
心臓血管外科・シニアこころ診療科…予約センター 23-0489まで
児童思春期外来…心療内科外来まで
健診センター…直通電話 23-8050
上記以外は、各診療科までお問い合わせください。

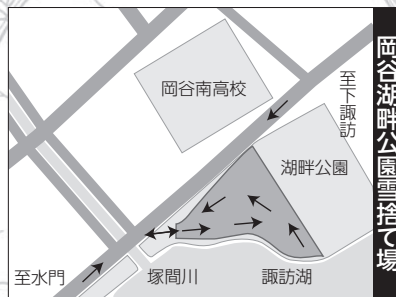
問合せ●岡谷市民病院
☎23-8000 (庶務課)

除雪路線図・ 雪捨て場のご案内

問合せ●土木課(内線1322)



- 【凡例】
- 1次路線(最優先路線)
 - 2次路線(優先路線)
 - 国道・県道
 - その他路線
 - 雪捨て場



雪捨て場のご案内

今年の雪捨て場は4か所です。

利用時間…午前7時～午後4時30分

※雪捨ては奥からお願いします。また、雪と一緒に土砂やごみを持ち込まないでください。

※使用にあたって市への連絡は不要ですが、大量に雪を持ち込む場合は、土木課へご連絡ください。

※今井西公園の持ち込み車両は、4tダンプトラックまでです。

路線の種類	1次路線(最優先路線)	2次路線(優先路線)
凍結防止剤 散布	積雪量が2cmを超えると予想される場合に実施します。 凍結が予想される場所に実施します。	
除雪	積雪量が15cmを超えると予想される場合に実施します(ただし、状況に応じて、同時に排雪を行う場合があります。) 特に道路の交通を確保する必要があると判断した除雪路線については、部分除雪を実施します。	
排雪	積雪量が30cmを超えると予想される場合に実施します。	積雪量が30cmを超えると予想される場合は、必要に応じて実施します。

お知らせ

長野県伊那家畜保健衛生所からのお知らせ
家畜・家さんを飼っていたら
届出が必要です

近年、全国各地の養鶏場において高病原性鳥インフルエンザが発生し、また養豚場では豚熱の散発的な発生が続いており、畜産業に深刻な影響を及ぼしています。

そのため、家畜伝染病予防法により、家畜や家さんを飼養(1頭・1羽以上)している人は、毎年2月1日時点の飼養状況や衛生管理の実施状況を、家畜保健衛生所へ報告する義務があります。

例年報告をしている人には、長野県伊那家畜保健衛生所から報告用紙を1月下旬に送付しますので、期限内の提出をお願いします。新たに飼養を始めた人や制度を知らなかった人は、長野県伊那家畜保健衛生所へご連絡ください。

なお、報告様式は伊那家畜保健衛生所のホームページからもダウンロードできますので、ご活用ください。



ダウンロードは▲

報告期限…2月16日(月)

提出先…長野県伊那家畜保健衛生所

【対象家畜・家さん】

ウシ、スイギュウ、シカ、ウマ、メンヨウ、ヤギ、ブタ、イノシシ、ニワトリ(チャボ・ウコッケイなど含む)、アヒル(アイガモ含む)、ウズラ、キジ、ダチョウ、ホロホロチョウ、シチメンチョウ、エミュー

問合せ●長野県伊那家畜保健衛生所 ☎0265-72-2782

E-mail : inakachiku@pref.nagano.lg.jp

募集

「未来の岡谷」にあなたの声を
活かしてください

「岡谷駅周辺まちの将来ビジョン」の意見を募集します！

市では、ララオカヤの解体をきっかけに、岡谷駅前を人が集まる魅力的な場所とし、市役所周辺や諏訪湖畔と連携してまち全体の魅力と価値を高めることをめざす「岡谷駅周辺まちの将来ビジョン」の策定に取り組んでいます。

昨年から実施している「オカヤ駅から未来プロジェクト」、「まちづくりアンケート」、「ワークショップ」などにおける検討をもとに「将来ビジョンの素案」をまとめました。下記QRコードから概要版をご覧ください、みなさんの意見をお聞かせください。

意見の募集期間…1月1日(木・祝)～21日(水)



詳しくは▲

問合せ●まちづくり整備課(内線1334)

環境

地球温暖化防止セミナーを
開催します

「得する」省エネのヒント！家計も経営も省エネでお得に！

地球温暖化対策として、わたしたちが簡単にできる取り組みの一つが「省エネ」です。今回の地球温暖化防止セミナーでは、家庭と事業所それぞれの観点から、実践的な省エネについてお話いただきます。

日時…1月31日(土) 午後1時～(午後0時30分開場)

場所…カノラホール 小ホール

講師…長野県地球温暖化防止推進員 中村 秋男さん
信金中央金庫 サステナビリティ推進部 グリーンプロジェクト推進室 金子 大輔さん

申込み…電話、FAX、Eメール、電子申請(QRコードから)にて受け付けます。

FAX 22-7281

E-mail seisou@city.okaya.lg.jp

申込みは▼

詳しくは▼



要申込み

聴講無料

問合せ●環境課(内線1445・1446)

お知らせ

令和8年
岡谷市消防出初式を行います

カノラホールでの消防団員表彰などの式典に続き、人員服装の点検、人員・車両による分列行進を行います。なお、分列行進の時間帯に、カノラホール周辺の道路が込み合う可能性がありますので、予めご承知おきください。

期日…1月11日(日)

式典：午前9時45分～ 場所…カノラホール

人員服装の点検：午前11時10分ごろ～

場所…市役所イベント広場

人員・車両分列行進：午前11時25分ごろ～

場所…市役所東側道路(カノラホール前)

(午前11時40分終了予定)



問合せ●消防課(内線3119)

募集

子どもたちの「もっと学びたい!」を応援します!! 令和8年度 奨学金のご案内

奨学金「岡谷市育英資金」

高校、大学(医学部を含む)などへ就学する生徒・学生に対して、選考により奨学金を貸与します。卒業後、岡谷市へ戻ってきた場合には、償還金が一部免除される制度がありますので、ぜひご利用ください。

申込み資格…学校教育法による高校、高専、専修学校、短期大学、大学または医師を養成する大学の学生で次の要件を備えている人

- ①生活の本拠が岡谷市にあり、引き続き1年以上居住していること、または居住していたこと
- ②成績が優秀であること
- ③経済的理由により就学が困難であること(保護者の所得による制限あり)
- ④独立行政法人日本学生支援機構や、そのほかの団体から別に学資などの貸与を受けていないこと

貸付月額…

- ▽高校、高専(1～3年生)、専修学校(高等課程)…国公立:3万円以内、私立:3万5千円以内
- ▽専修学校(専門課程)…国公立:4万9千円以内、私立:5万2千円以内
- ▽高専(4・5年生)、短大…国公立:5万2千円以内、私立:6万円以内
- ▽大学…国公立:5万2千円以内、私立:6万4千円以内
- ▽医学部…国公立:10万円以内、私立:20万円以内

入学準備金…

- ▽大学…20万円以内(国公立・私立共通 初回のみ)
- ▽医学部…国公立:60万円以内、私立:120万円以内(初回のみ)

貸与条件…無利子。貸与は正規の就学期間内。

償還方法…卒業して6か月後の10月から、月賦などにより償還してください。

※条件を満たした場合に、奨学金の一部を免除する制度があります。また、医学部の場合は、卒業後、一定期間、市内医療機関に勤めることで奨学金が全額免除となる制度があります。

申込み…必要書類を添えて、3月31日(火)までに教育総務課窓口へ提出してください。

選考方法…4月下旬開催予定の奨学生選考委員会の審査を経たうえで決定します。

詳しくは▶



給付型奨学金「公益信託山田徳郎奨学基金」

県内の高校に進学・在学する生徒に対し、学資金を助成します。高校在学期間中に給付し、卒業後に返済の必要はありません。

申込み資格…

- ①岡谷市に居住し、長野県内の高校に在学する人
- ②学業、人物ともに優秀であること
- ③経済的理由により就学が困難であること

給付方法…年4回(6月・9月・12月・3月)に分けて給付

給付月額…1万5千円(最長3年間)

募集人数…若干名

募集期限…3月31日(火)

申込み…市ホームページでご確認ください。



詳しくは▶



問合せ●教育総務課(内線1211)

募集

長野県民交通災害共済の会員を募集します

長野県民交通災害共済は、県内15市が共同で行っている事業です。会費を納めて会員になった人が交通事故にあった場合、実入院・実通院2日目からお見舞金が支給されます。

1月5日より新年度の一般会員募集が始まります。市内在住の人なら、だれでも会員になれます。申込書などを全戸配布しますので、詳しくはそちらをご確認ください。

会員期間…4月1日～令和9年3月31日

年会費…1人400円 **共済見舞金**…2万円～100万円

申込み…申込書に会費を添えて、各区を通じてお申し込みください。個人で申し込む場合は、市役所・各支所の窓口で受け付けます。

問合せ●市民生活課(内線1166・1172)

お知らせ

線路沿線の樹木を所有しているみなさんへ
JR東日本からの重要なお願い

線路内に木が倒れないように管理をお願いします

線路内に木が倒れると、車両の損傷や列車の脱線、乗客のけがなど、運行の大きな妨げになるため、線路沿線の樹木を所有している人は、木が倒れないよう管理をお願いします。

線路のそばで伐採を行う場合は
JR東日本にご連絡をお願いします

※倒木や倒竹により損害が発生した場合は、その費用についてご負担いただく場合があります。

●線路のそばの木を切る際は、「線路近接工事」になります

下記ホームページリンク先から、管轄する本部・支社へお問い合わせください。

線路近接工事安全対策のお願い：JR東日本

検索

QRコードからも
アクセスできます▼



2024年5月 吾妻線



2024年8月 水郡線



2024年9月 総武線

緊急の場合は、JR東日本で伐採する場合があります。ご理解・ご協力よろしくお願いします。

問合せ●商業観光課(内線1457)

募集

令和8年度 岡谷市の発行物などへの有料広告を募集します

「家庭ごみ収集カレンダー」広告募集

来年度の家庭ごみ収集カレンダーに掲載する、有料広告を募集します。岡谷市内の全戸へ配布するため、大きな宣伝効果が期待できます。

仕様…B2サイズ・フルカラー片面刷・全戸配布

広告枠…カレンダー下部の7枠

(1枠：縦43mm×横62mm)のうち1枠

掲載料…1枠5万円

掲載期間…令和8年4月1日～令和9年3月31日

応募方法…市ホームページに掲載の「岡谷市印刷物等に関する
広告掲載申込書(様式第1号)」に必要事項を記入し、環境課
に提出してください。

※応募多数の場合は選考

掲載できない広告…法令や公序良俗に反するもの。政治、選挙、宗教、風俗に関連するもの。社会的主義主張、美観風致を害するものなど。

募集期間…1月5日(月)～19日(月)

詳しくは▼



問合せ●環境課(内線1447・1448)

「保健事業日程表」広告募集

来年度のがん検診・予防接種・乳幼児健診等日程表に掲載する、有料広告を募集します。岡谷市内の全戸へ配布するため、大きな宣伝効果が期待できます。

仕様…全戸配布・年1回発行・フルカラー

広告枠…5枠(1枠：縦40mm×横80mm)

掲載料…1枠3万円

掲載期間…令和8年4月1日～令和9年3月31日

応募方法…市ホームページ、または健康推進課に募集要項と
申請書があります。お問い合わせください。

※応募多数の場合は選考

掲載できない広告…法令や公序良俗に反するもの。政治、選挙、宗教、風俗に関連するもの。社会的主義主張、美観風致を害するものなど。

募集締切…1月30日(金)

詳しくは▶



問合せ●健康推進課(内線1181)

information — 今月のお知らせ —

勤労青少年ホーム(わーくピア岡谷) 冬期講座 受講生募集

対象…市内在住・在勤の39歳までの人

※定員に満たない講座のみ、対象外(市外在住や40歳以上の
人)でも、1講座500円の追加負担で受講できます。

受講料…①～③1,000円(③は別途お茶・菓子代2,500円が
必要)、④～⑦1,150円(保険料込)

申込み…1月6日(火) 午前9時から受付(先着順、定員になり
次第締め切り)。受付は窓口のみ(電話申込み不可)、受講

者本人が受講料を添えてお申し込みください(年齢確認ので
きるものを持参)。

※対象外の人は1月8日(木) 午後6時から受付開始。必ず
電話にて申込み状況を確認してから来館してください。

●受講希望者が4名以下の場合は、その講座は行いませんの
で、ご了承ください。

講座名	期 間	時 間	講 師	定員	会場
①楽しく学ぶ中国語会話	1月21日～3月4日(2/11休み) [水曜・全6回]	午後7時～8時30分	台湾出身 王崇娟さん	10名	講習室
②外国人講師と楽しい英会話(中級編)	1月22日～2月26日[木曜・全6回]	午後7時～8時30分	エー・トウ・ゼット パリスさん	10名	講習室
③茶道入門編	1月22日～2月26日[木曜・全6回]	午後7時～8時30分	茶道裏千家 百瀬宗準さん	8名	和 室
④ピラテス	1月19日～3月2日(2/23休み) [月曜・全6回]	午後7時30分～9時	インストラクター 長矢良子さん	25名	体育室
⑤ビューティー・パワーヨガ	1月20日～2月24日[火曜・全6回]	午後7時～8時30分	インストラクター Yasukoさん	20名	体育室
⑥簡単ヒップホップダンス&ストレッチ	1月22日～2月26日[木曜・全6回]	午後7時30分～9時	インストラクター Eriさん	20名	体育室
⑦ZUMBA(ズンバ)	1月23日～2月27日 [金曜・全6回]	午後7時30分～ 8時45分	インストラクター 大槻和恵さん	25名	体育室

問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201

お知らせ 20歳になったら国民年金

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の人は、国民年金の被保険者(加入者)となります。国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや一家の働き手が亡くなったときなどに、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

20歳になった人には、日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせします。20歳になってから、おおむね2週間以内に「基礎年金番号通知書」、「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料納付書」、「国民年金の加入と保険料のご案内(パンフレット)」、保険料の免除・納付猶予制度と学生納付特例制度の申請書、返信用封筒が送付されます。

「基礎年金番号通知書」は、加入する年金制度の変更手続き(国民年金⇄厚生年金保険)や年金の請求手続きなど、一生を通して使用しますので大切に保管してください。

20歳になってから約2週間程度経過しても「国民年金のお知らせ」が届かない場合は、国民年金の加入手続きが必要のため、市役所市民生活課、もしくは岡谷年金事務所でお手続きください。

●日本年金機構

20歳到達時の国民年金の手続き

詳しくは▶



問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661
市民生活課(内線1158)

お知らせ 製造業の会社就職したい人へ
ものづくり企業
求人説明会・訓練説明会

製造業の会社就職を希望する人に向けた説明会です。

岡谷市内の製造業で、募集を行っている事業所が複数参加します。会社から事業の説明を行い、その後、個別に相談ができます。今まで知らなかった事業所を見つけたり、気になっていた事業所の詳しい情報が得られます。

また、将来、製造業へ就職するためのスキルを身につけたい人に向けて、岡谷技術専門校が職業訓練についての説明を行います。

参加事業所および説明会の詳細は、長野労働局ホームページでご確認ください。

日時…1月27日(火) 午後1時30分～

場所…岡谷技術専門校

対象…製造業の会社へ就職を希望する人、興味のある人

申込み…ハローワーク岡谷の窓口、または電話にて受付。

参加無料

要申込み

詳しくは▶



問合せ●ハローワーク岡谷 ☎23-8609

お知らせ

定年準備セミナー
人生100年時代のライフプラン

年齢を重ね“明るく豊かで健康な人生”を歩むためには、事前にさまざまな準備や心構えが必要です。生涯設計のため「定年準備」「年金制度」「医療保険」の内容など、知って得する情報満載のセミナーを開催します。ぜひご参加ください。

日時…2月5日(木) 午後6時30分～8時

場所…テクノプラザおかや

対象…定年を間近に控えた人、生涯設計が気になる人、経営者&労務担当、雇用延長のことを勉強したい人 など

定員…30名

講師…特定社会保険労務士 中村 勝さん

申込み…2月2日(月)までに電話、または

QRコードよりお申し

込みください。

参加無料

要申込み

申込みは▼



問合せ●工業振興課(テクノプラザおかや内) ☎21-7000

お知らせ

住民票などの文字の形が
変わる場合があります

行政で利用するシステムが全国で統一されます。これにより1月26日(月)より下記の通りとなりますのでお知らせします。

①行政で使用できる文字の形が統一されます

各種証明書に使用する漢字などの表記について、「字形(デザイン)」が一部変わる場合があります。(当人が同じ文字を使用しなければならないというものではありません。)

②コンビニ交付システムが一定期間停止します

システム移行作業のため、以下の期間、コンビニ交付サービスを停止します。

【停止期間】

1月26日(月)～2月8日(日)・2月21日(土)～23日(月・祝)

※行政事務標準文字について、詳しくはデジタル庁ホームページをご確認ください。

詳しくは▼



問合せ●市民生活課(内線1153)

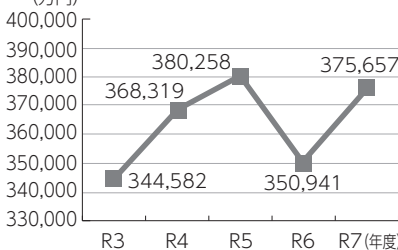
お知らせ

財政事情についてお知らせします
【令和7年度上半期(令和7年9月30日現在)】

令和7年度の一般会計は、上半期に7回の補正を行い、予算額は238億4,858万6千円となりました。主な補正予算の内容は、定額減税補足給付金給付事業として1億8,100万1千円を計上したほか、生活応援事業(プレミアム付商品券)として2億300万円を計上しています。上半期の市税収入は、令和6年度に定額減税が行われ税収が減ったため、約2億5,000万円増の約37億5,000万円となっています(右図)。

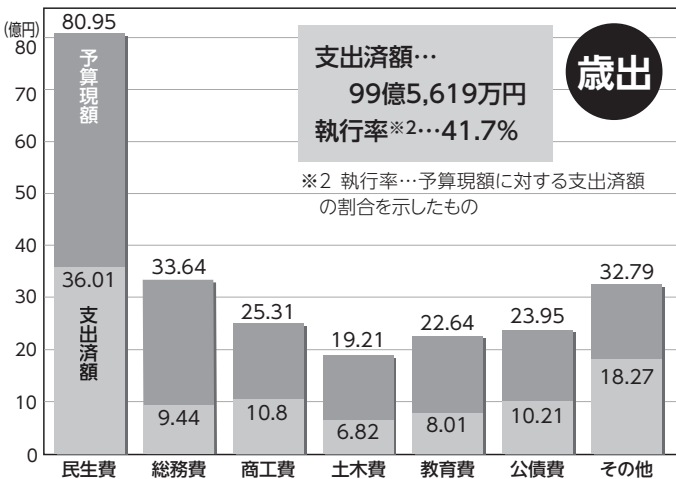
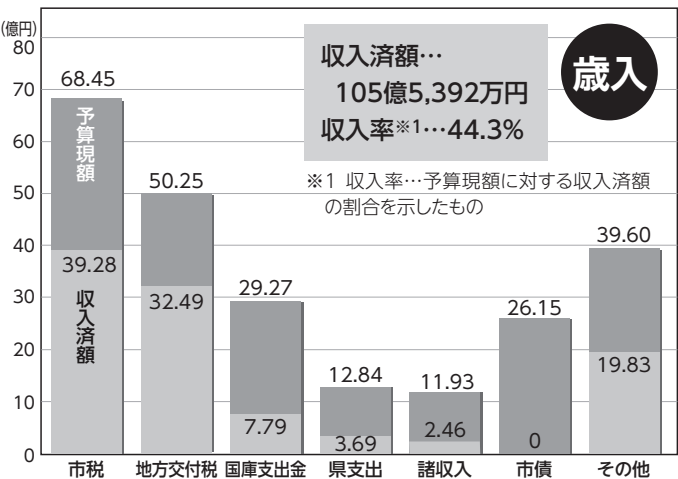
引き続き、限られた財源を効率的かつ効果的に活用し、将来にわたって持続可能な財政運営を推進しながら、将来都市像「人結び 夢と希望を紡ぐ たくましいまち岡谷」の実現に向けて取り組んでいきます。

上半期市税収入額



※県民税等の振替処理により、執行状況の収入済額とは一致しません。

●一般会計執行状況 予算現額…238億4,858万6千円



問合せ●財政課(内線1532)