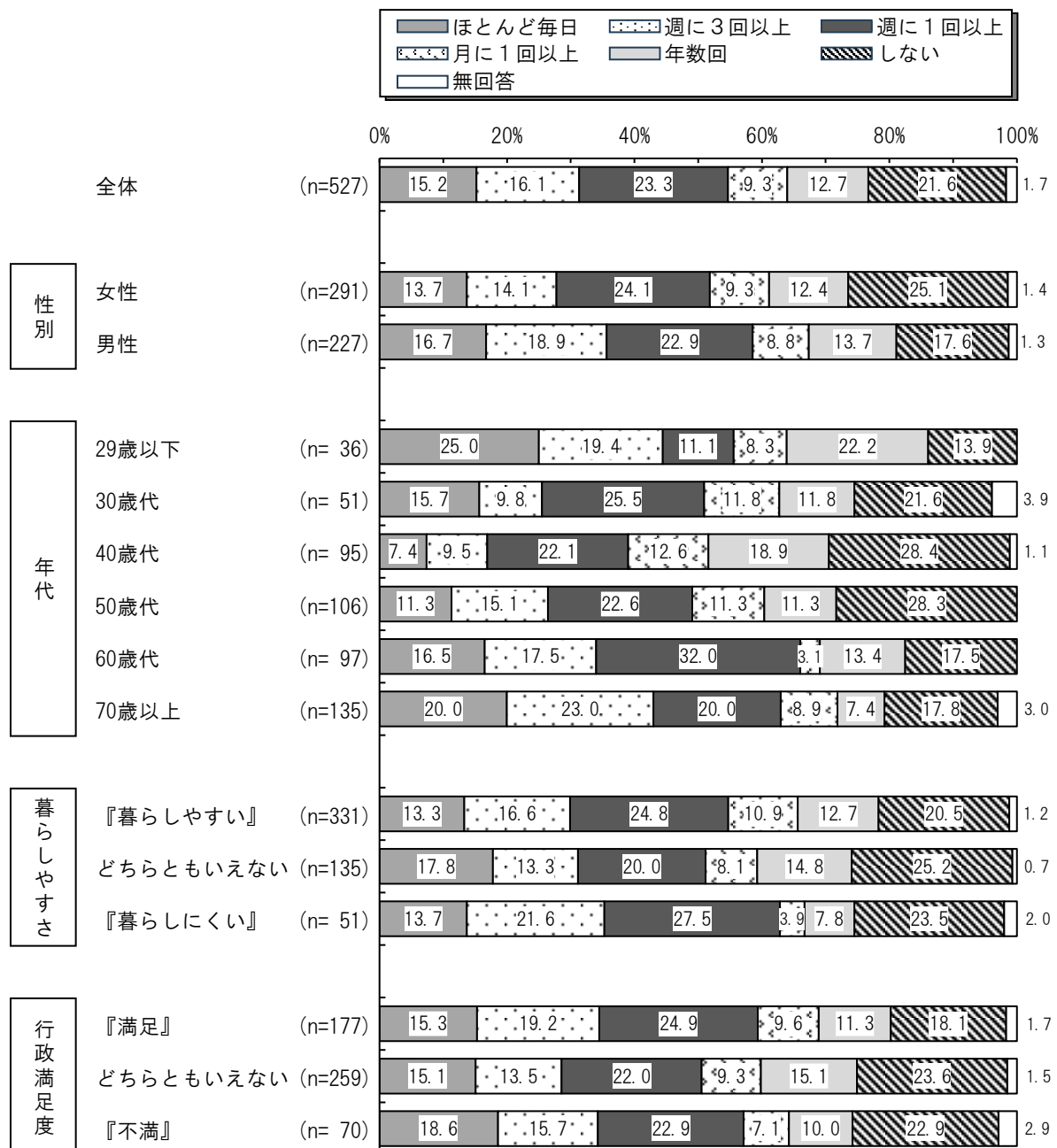


15 運動・スポーツ（ウォーキングや散歩等の軽い運動を含む）の頻度

【問9】運動・スポーツ（ウォーキングや散歩等の軽い運動を含む）をどの程度行っていますか。
(○は1つ)

運動・スポーツ（ウォーキングや散歩等の軽い運動を含む）の頻度は、「週に1回以上」が23.3%と最も多く、次いで「しない」が21.6%、「週に3回以上」が16.1%などとなっている。



※0.0%非表示

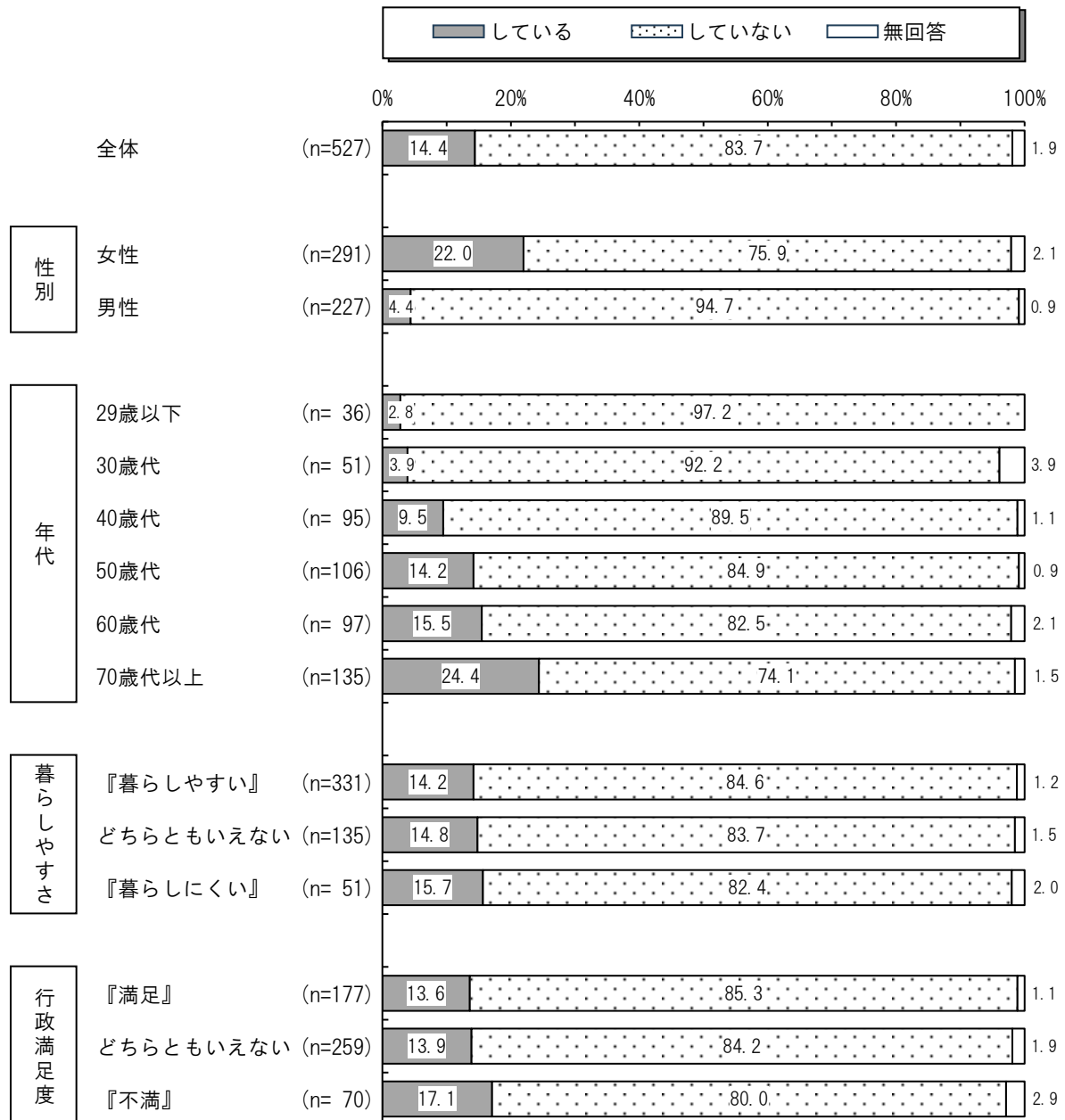
iv 習い事について

16 習い事の状況

【問10】 現在何か習い事をしていますか。

(○は1つ)

習い事の状況は、「している」が14.4%、「していない」が83.7%となっている。



※0.0%非表示

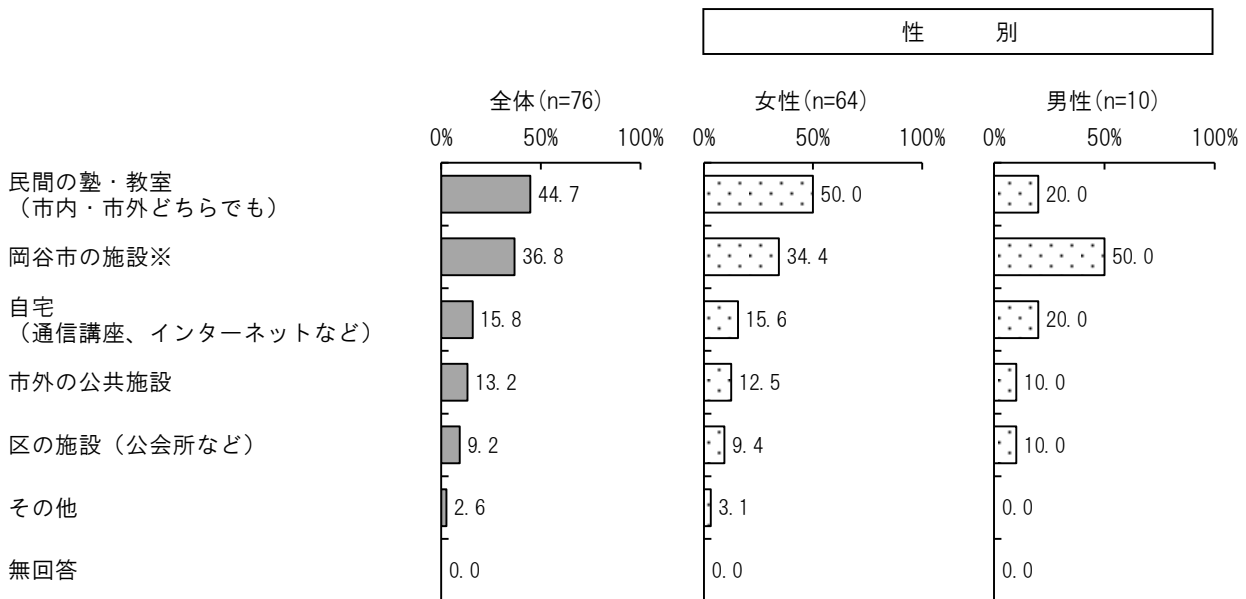
17 習い事をしている場所

《問10で「している」を選んだ方》

【問10－1】どこで習い事をしていますか。

(○はいくつでも)

習い事をしている場所は、「民間の塾・教室（市内・市外どちらでも）」が44.7%と最も多く、次いで「岡谷市の施設※」が36.8%、「自宅（通信講座、インターネットなど）」が15.8%などとなっている。



※岡谷市の施設（カルチャーセンター、湊・川岸・長地公民館、勤青ホーム、諏訪湖ハイツなど）（以下同）

