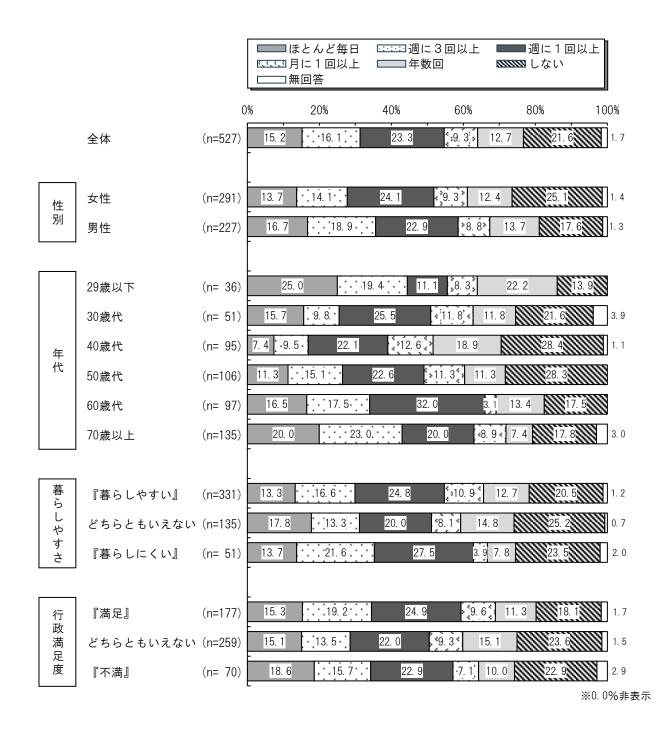
# 15 運動・スポーツ (ウォーキングや散歩等の軽い運動を含む) の頻度

【問9】運動・スポーツ(ウォーキングや散歩等の軽い運動を含む)をどの程度行っていますか。 (○は1つ)

運動・スポーツ(ウォーキングや散歩等の軽い運動を含む)の頻度は、「週に1回以上」が23.3% と最も多く、次いで「しない」が21.6%、「週に3回以上」が16.1%などとなっている。



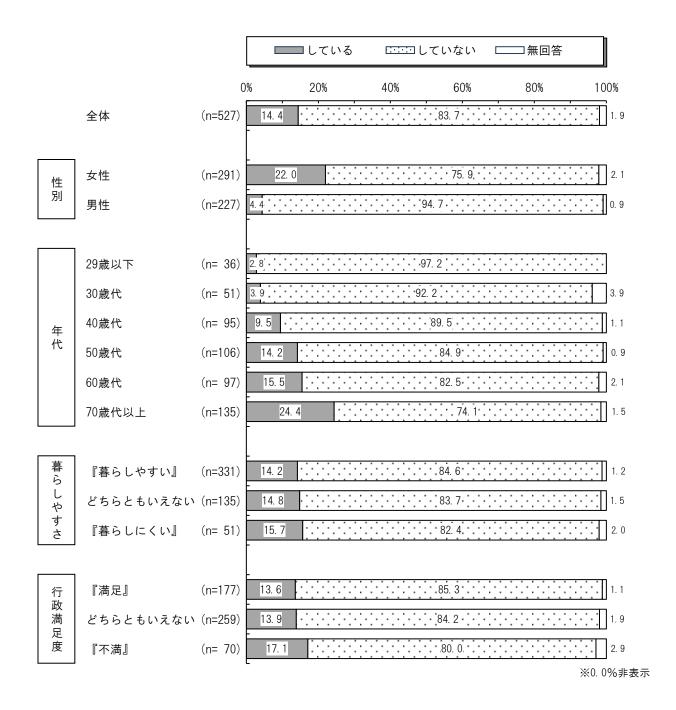
## iv 習い事について

#### 16 習い事の状況

#### 【問10】現在何か習い事をしていますか。

(0は1つ)

習い事の状況は、「している」が14.4%、「していない」が83.7%となっている。



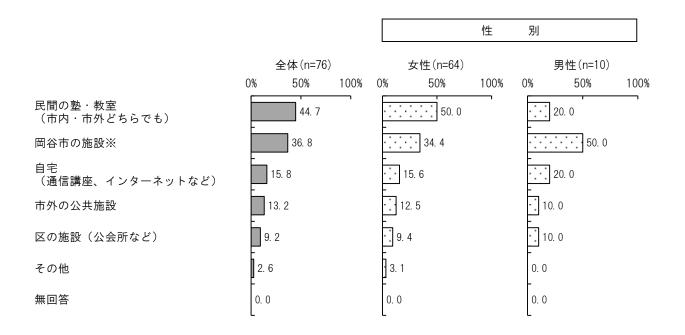
# 17 習い事をしている場所

≪問10で「している」を選んだ方≫

### 【問10-1】どこで習い事をしていますか。

(○はいくつでも)

習い事をしている場所は、「民間の塾・教室(市内・市外どちらでも)」が44.7%と最も多く、次いで「岡谷市の施設※」が36.8%、「自宅(通信講座、インターネットなど)」が15.8%などとなっている。



※岡谷市の施設(カルチャーセンター、湊・川岸・長地公民館、勤青ホーム、諏訪湖ハイツなど)(以下同)

年 代 29歳以下(n=1) 30歳代(n=2) 40歳代(n=9) 50% 50% 100% 0% 50% 0% 100% 0% 100% 50. 0 0.0 44. 4 100.0 0.0 44. 4 50.0 0.0 0.0 0. 0 0.0 22. 2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0

民間の塾・教室 (市内・市外どちらでも)

岡谷市の施設※

自宅 (通信講座、インターネットなど)

市外の公共施設

区の施設(公会所など)

その他

無回答

無回答

