

でさわやかな汗を...

平成14年度スポーツ教室予定日

教室名	対象	会場	実施日	回数
バレー（初級者対象）	小1～中2	岡谷北部中学校体育館	5月18日～7月20日	8回
水泳（1回目）	小1～小3	屋内水泳プール	6月4日～7月5日	10回
水泳（2回目）	小1～小3	屋内水泳プール	7月9日～8月9日	10回
サッカー	小1～小6	小井川小学校グラウンド	5月8日～6月3日	8回
バドミントン	小4～中3	市民総合体育館	12月9日～2月4日	8回
剣道	小1～中3	市民総合体育館剣道場	5月19日～6月30日	7回
テニス	小4～中3	市営庭球場	5月12日～6月30日	8回
ソフトテニス	小4～中3	市営庭球場	8月5日～9日	5回
スケート（1回目）	小1～中3	やまびこアイスアリーナ	10月	5回
スケート（2回目）	小1～中3	やまびこ国際スケートセンター	11月	5回
スケート教室	小1～中3	やまびこアイスアリーナ他	5月～2月	未定
フィギュアスケート	小1～中3	やまびこアイスアリーナ	11月18日～12月16日	5回
アイスホッケー	小1～中3	やまびこアイスアリーナ	11月24日～1月19日	8回
ローラースケート	小1～中3	やまびこローラースケート場	5月12日～6月23日	7回
新体操	小1～中3	市民総合体育館第2B会議室	11月16日～12月14日	5回
バドミントン	一般男女	市民総合体育館	9月10日～10月29日	8回
テニス	一般男女	市営庭球場	5月14日～7月2日	8回
ソフトテニス	一般男女	市営庭球場	7月12日～8月30日	8回
ウエイトトレーニング	一般男女	市民総合体育館トレーニング室	6月4日～7月2日	5回
ゴルフ	一般男女	スワレイクサイドグリーン	5月24日～7月26日	10回
ボウリング	一般男女	スポーツ岡谷	1月18日～2月15日	5回
ヘルスフィットネス	一般男女	やまびこトレーニング室	9月20日～12月20日	14回
親子ボウリング	親子	スポーツ岡谷	11月16日～12月14日	5回
カーリング	一般男女	やまびこアイスアリーナ	11月17日～2月16日	4回
バレーボール	一般女性	岡谷北部中学校体育館	11月19日～1月21日	8回
ソフトバレーボール	一般女性	市民総合体育館	11月19日～1月21日	8回
水泳	一般女性	屋内水泳プール	5月15日～6月26日	7回
テニス	一般女性	市営庭球場	5月7日～6月25日	8回
ソフトテニス	一般女性	市営庭球場	5月17日～7月5日	8回
エアロビクス	一般女性	市民総合体育館第2B会議室	8月30日～10月17日	8回
健康体操	一般女性	市民総合体育館第2B会議室	11月20日～12月18日	5回
ゴルフ	一般女性	スワレイクサイドグリーン	8月23日～10月25日	10回
柔道	市民全般	市民総合体育館柔道場	5月13日～6月12日	10回
チャレンジ2002	市民全般	市内各体育施設	6月～2月	未定
卓球	市民全般	市民総合体育館	9月18日～11月6日	8回
マレットゴルフ	市民全般	湖畔広場マレットゴルフ場	5月14日～6月7日	8回
ママスポ広場（託児所つき スポーツ教室）	女性及び幼児	屋内水泳プール・第2B会議室	6月18日～8月6日	8回
	女性及び幼児	市営庭球場・第2B会議室	9月3日～10月22日	8回
	女性及び幼児	第2B会議室・トレーニング室	1月14日～3月11日	8回

▶ 申込み、詳細事項等は、スポーツ振興課 ☎28800 までお問合せください。

春到来！スポーツ

体育施設使用料 改正のお知らせ

4月1日より体育施設の専用使用料が左記のとおりに変わりました。(個人使用料は変更ありません)

個人使用の回数券を新設しました。
11枚綴 一 般 2,000円

小中学生 1,000円

(1回分お得です)

	金額 (2時間)			金額 (2時間)	
	西体育館	1/8		450円	東体育館
1/4		900円	半 面	1,500円	
半 面		1,800円	全 面	3,000円	
全 面		3,600円			
弓道場 柔道場 剣道場	全 面	1,000円	第1会議室 2A・2B会議室	400円	
	半 面	500円			

市民屋内水泳プールからお知らせ

*コース専用使用について

市民屋内プールでは平成14年4月8日よりコース専用使用を開始しました。使用料は1コース1時間2,000円で1団体1時間2コースまでとなります。(空き状況によっては3コースまで使用可能) また個人でも利用することが可能ですので、申し込み方法等、くわしくは市民屋内プール☎23 6820までお問い合わせください。尚、電話での予約受付はできません。

*水泳帽子について

市民プールでは昨年より水泳帽子の着用をお願いしています。貸し出し用の帽子も多少ありますが、帽子がないと遊泳できませんので、各自持参してご利用ください。

*ロッカーについて

4月よりプール男女更衣室のロッカーが100円のリターン式となりました。盗難防止のため必ず鍵をかけてから、遊泳してください。

4月の

ファミリースポーツデー

市民総合体育館

市民無料開放!

期日 4月21日

(第3日曜日)

時間 午前9時～午後4時

※屋内プール、庭球場は有料

4月の

ファミリースケートデー

アイスアリーナ

市民無料開放!

先着100名様(小学生以下)

に粗品をさしあげます。

期日 4月27日(土)

時間 午前10時～午後3時



市営庭球場使用料金

専用使用

1面1時間 750円

個人使用

2時間 大人 200円

市外小中学生 100円

年間券料金に変更はありません。

少年バスケットボール 教室募集!

場所 田中小学校体育館
市民総合体育館

期間 4月28日～7月21日

毎週日曜日 全7回

対象 小4～小6

時間 9時～12時

募集定員 80名

スポーツ少年団にはいませんか！

スポーツ振興課

☎ 22 8800

FAX 22 8808

団員と保護者の方の“生の声”をお届けします

●小井川ジャガーズ

僕は、小井川ジャガーズに入って、1番うれしかったことは、ランニングホームランが打てたことです。これからももっと活躍できるように目標をもって練習を頑張りたいです!!
(団員代表：武井 芳文君)

スポーツ少年団には兄弟でお世話になり、もう6年になります。ここぞという時の集中力、判断力、粘り強さはスポーツをしていて本当によかったと思うところです。今の頑張りが大人になったときに、きっと大きな財産になると信じています。

(保護者代表：武井 久美さん)



●長地ファイヤードラゴンズ野球部



僕たちのチーム、長地ファイヤードラゴンズは他の市内外のチームと試合が多くできました。また、スポーツ少年団では野球などを通して他のチームと交流ができ、夏には上尾の人たちと運動会をやったり、冬にはバスケットボールの試合もできて、良い思い出になりました。
(団員代表：木下 裕文君)

地域を越えた交流会や勉強会等では子供どうしの関わりが持て、色々な経験をすることができたと思っています。スポーツの世界で頂点に立てるのはほんの一握りの人たちですが、スポーツはその人たちだけのものではないはずです。それに携わる人たちがいればこそではないかと思います。子供にはこれからも少しでもスポーツを楽しみ、スポーツ少年団での経験を忘れてほしくないと思っています。
(保護者代表：溝口 弘子さん)

●ストロング岡谷

春、スポーツ少年団の軟式野球大会で少年野球最後のシーズンが始まった。あっというまのシーズンであったが、スポーツ少年団の大会や交流会で他のチームのメンバーと知り合えて仲良くなれてよかったです。
(団員代表：橋爪 翼君)

上尾市との交流会では、ホームステイ受入れ家庭となりました。子供どうし初めは緊張気味でしたが、ともに少年野球をやっているということもあり、すぐに仲良くなりました。この2日間は子供にとってはもちろん我が家にとっても楽しい思い出となりました。

(保護者代表：脇坂香代子さん)



◎トレーニングルームへ専門トレーナー配置◎

昨年に引き続き、市民総合体育館トレーニングルームでの専門トレーナーによるトレーニング指導と、やまびこスケートの森トレーニングセンターでの健康スポーツドックを実施します。日程等、詳しくはスポーツ振興課☎228800までお問い合わせください。

○専門トレーナーによるトレーニング指導

場 所：市民総合体育館トレーニングルーム

トレーナー：(株)やまびこスケートの森トレーニングセンターインストラクター

○健康スポーツドック

場 所：(株)やまびこスケートの森トレーニングセンター

第33回春の高校バレー

岡工準優勝!

「復活」まであと一歩

「春高バレー」が東京・国立代々木競技場にて開催され、昨年ベスト8に終わり王座奪還を目指す岡工バレー部が出場。今回のチームはズバリ「岡工復活」。2回戦より登場の岡工は「1戦、1戦を初戦のつもり」でプレーし、全国の強豪を相手に1セットも落とさずことなく決勝戦に進出。決勝戦では優勝候補No.1のスター軍団東北高校と対戦。第1セット好調な滑り出しに、ついに「岡工復活」か!と期待は膨らんだが、あと一歩のところで地力に勝る東北高校にはばまれた。

しかし、日本一の練習量と質の高さ、更には「コートを離れても、常にバレーを意識した生活を送っている」という意識レベルは高く、「岡工完全復活近し」と確信した人は多いはずだ。がんばれ岡工!

スポーツ振興課
 ☎ 22 8800
 FAX 22 8808



今大会の成績

2回戦	2 (25-14) 0	大商大高 (大阪)
3回戦	2 (25-14) 0	鎮西 (熊本)
準々決勝	2 (25-19) 0	洛陽工 (京都)
準決勝	3 (25-8) 0	雄物川 (秋田)
決勝戦	0 (22-25) 3	東北 (宮城)
		(14-25)
		(20-25)

大懸郁久美

スポーツ指導者講習会

&スポーツ教室

3月16日、17日に市民総合体育館において、元全日本女子バレーボール代表の大懸郁久美さんを招いてスポーツ指導者講習会及びスポーツ教室が行われました。指導者講習会では「バレーボールを通じて学んだこと」をお話していただき、翌日は小・中学生に実技指導が行われました。受講者は元全日本選手を目の前に緊張しながらも、大懸さんとのバレーボールに夢中でした。

