

# 広報 **おかや**

2002

4/15

No.1164

主な内容

テクノプラザ竣工  
アイスフェスティバル  
スポーツタウン



♪ 友だち100人できるかな ♪

小さな体に大きな夢を抱いて、26人の新1年生が入学しました。（田中小学校入学式4月3日）

# 6月7日オープンします!

# テクノプラザおかや 竣工

岡谷市の工業振興の拠点となるために、昨年6月より進めてきた「テクノプラザおかや」の建設工事も順調に進み、無事3月26日(火)に竣工・引取検査を行いました。

今後、備品搬入や引越し作業など開館準備を進め6月7日(金)にオープンします。



テクノプラザおかやは、大手企業の海外シフト等により「ものづくりの空洞化」が起こり、構造転換が迫られる中で、岡谷市工業活性化計画や第三次総合計画において、産業振興の拠点施設整備の必要性が位置づけられました。その後業界の方々などによる検討委員会や議会をはじめ大勢の市民のみなさんの意見も広く聞く中で、経済産業省の補助支援も決まり建設計画が具体化しました。

この施設の目的は、地域住民や若者に「ものづくりのすばらしさ、

大切さ」を理解していただくとともに、環境面でも企業と地域住民が共存共栄できるような市全体としての「ものづくりアイデンティティ」を確立しながら、IT革命や経済のグローバル化による厳しい経済環境に対応できる21世紀にふさわしい企業体質へ転換するため、産学官連携による新技術・新製品の開発、熟練技術の伝承、人材育成、また受発注体制の強化や、誘致したLCV岡谷支局の協力を得て、高度情報化の推進と情報交流発信をしていきます。

## 【施設概要】

構造	管理研修棟：鉄筋コンクリート地上3階建 展示研修棟：鉄骨造平屋建
面積	延床面積 2171.77m <sup>2</sup>
施設	1階 支援事務室、大研修室兼展示場（約300人収容） 2階 IT支援室、商談室、都市型業種交流スペース、産業情報ネットワークセンター 3階 人材育成研修室・異業種交流スペース・実習室
建設費	7億1,169万円



市や議会関係者による引取検査のようす



# OKAYAアイスフェスティバル2002開催

4月27日(土)

～5月6日(日)

主催 岡谷アイスフェスティバル実行委員会

新緑の美しいさわやかな季節、アイスフェスティバルで  
大型連休を家族で楽しもう！ **入場・観戦無料**

## アイスホッケー

- 第4回長野県中学生新人アイスホッケー大会

日 時 4月27日(土) 午後3時～  
28日(日) 午前8時30分～  
場 所 アイスアリーナ

## フィギュアスケート

- 第7回やまびこカップフィギュアスケート大会

日 時 4月28日(日) 午後6時30分～  
29日(月) 午前9時～  
場 所 アイスアリーナ

## オリンピック・パラリンピックイヤー・スペシャルイベント

- ソルトレーク冬季大会出場選手と語ろう！

野明弘幸選手・田中千景選手・羽石国臣選手・  
外ノ池亜希選手・大管小百合選手(オリンピック  
選手5名)加藤 正選手(パラリンピック選手)

日 時 4月29日(月) 午後1時30分～3時  
場 所 カノラホール(小ホール)

- ソルトレーク冬季オリンピック出場選手と一緒に滑ろう！

野明弘幸選手・田中千景選手・羽石国臣選手・  
外ノ池亜希選手・大管小百合選手(オリンピック  
選手5名)

日 時 4月29日(月) 午後3時30分～5時  
場 所 アイスアリーナ

## カーリング

- 第5回やまびこカップカーリング選手権大会

ソルトレーク冬季オリンピック  
男子銀メダリスト・女子銅メダリストのカナダ  
チーム出場

日 時 5月3日(金)～6日(月)  
ゲーム開始 午後2時

場 所 アイスアリーナ

\*

- スペシャルイベント ホットショット

**特賞カナダ往復航空券 ペア1組に進呈**

日 時 5月6日(月)  
場 所 アイスアリーナ

## カナダフェア

日 時 5月3日(金)～6日(月)  
場 所 ララオカヤ1階特設会場  
催し物 物産販売、物産展等 その他イベント  
協 力 カナダ・トレードセンター

## 文化交流

- 記念植樹(5周年記念)

日 時 5月1日(水) 午前11時30分  
場 所 アイスアリーナ正面ロータリー  
植樹木 メイブルの木(カナダ国木)

\*

- 文化講演会

講 師 (財)日本カナダ教育文化交流財団理事長  
大賀恵美子先生  
日 時 5月1日(水) 午後2時～3時  
場 所 岡谷西部中学校講堂

- 問合せ

市地域振興課まちづくり防災担当

(☎24 8 1 1 (内線1591)・FAX24 0 6 8 9)

やまびこスケートの森アイスアリーナ

(☎24 2 4 9 4・FAX24 1 1 9 8)

# でさわやかな汗を...

## 平成14年度スポーツ教室予定日

教室名	対象	会場	実施日	回数
バレー（初級者対象）	小1～中2	岡谷北部中学校体育館	5月18日～7月20日	8回
水泳（1回目）	小1～小3	屋内水泳プール	6月4日～7月5日	10回
水泳（2回目）	小1～小3	屋内水泳プール	7月9日～8月9日	10回
サッカー	小1～小6	小井川小学校グラウンド	5月8日～6月3日	8回
バドミントン	小4～中3	市民総合体育館	12月9日～2月4日	8回
剣道	小1～中3	市民総合体育館剣道場	5月19日～6月30日	7回
テニス	小4～中3	市営庭球場	5月12日～6月30日	8回
ソフトテニス	小4～中3	市営庭球場	8月5日～9日	5回
スケート（1回目）	小1～中3	やまびこアイスアリーナ	10月	5回
スケート（2回目）	小1～中3	やまびこ国際スケートセンター	11月	5回
スケート教室	小1～中3	やまびこアイスアリーナ他	5月～2月	未定
フィギュアスケート	小1～中3	やまびこアイスアリーナ	11月18日～12月16日	5回
アイスホッケー	小1～中3	やまびこアイスアリーナ	11月24日～1月19日	8回
ローラースケート	小1～中3	やまびこローラースケート場	5月12日～6月23日	7回
新体操	小1～中3	市民総合体育館第2B会議室	11月16日～12月14日	5回
バドミントン	一般男女	市民総合体育館	9月10日～10月29日	8回
テニス	一般男女	市営庭球場	5月14日～7月2日	8回
ソフトテニス	一般男女	市営庭球場	7月12日～8月30日	8回
ウエイトトレーニング	一般男女	市民総合体育館トレーニング室	6月4日～7月2日	5回
ゴルフ	一般男女	スワレイクサイドグリーン	5月24日～7月26日	10回
ボウリング	一般男女	スポーツ岡谷	1月18日～2月15日	5回
ヘルスフィットネス	一般男女	やまびこトレーニング室	9月20日～12月20日	14回
親子ボウリング	親子	スポーツ岡谷	11月16日～12月14日	5回
カーリング	一般男女	やまびこアイスアリーナ	11月17日～2月16日	4回
バレーボール	一般女性	岡谷北部中学校体育館	11月19日～1月21日	8回
ソフトバレーボール	一般女性	市民総合体育館	11月19日～1月21日	8回
水泳	一般女性	屋内水泳プール	5月15日～6月26日	7回
テニス	一般女性	市営庭球場	5月7日～6月25日	8回
ソフトテニス	一般女性	市営庭球場	5月17日～7月5日	8回
エアロビクス	一般女性	市民総合体育館第2B会議室	8月30日～10月17日	8回
健康体操	一般女性	市民総合体育館第2B会議室	11月20日～12月18日	5回
ゴルフ	一般女性	スワレイクサイドグリーン	8月23日～10月25日	10回
柔道	市民全般	市民総合体育館柔道場	5月13日～6月12日	10回
チャレンジ2002	市民全般	市内各体育施設	6月～2月	未定
卓球	市民全般	市民総合体育館	9月18日～11月6日	8回
マレットゴルフ	市民全般	湖畔広場マレットゴルフ場	5月14日～6月7日	8回
ママスポ広場（託児所つき スポーツ教室）	女性及び幼児	屋内水泳プール・第2B会議室	6月18日～8月6日	8回
	女性及び幼児	市営庭球場・第2B会議室	9月3日～10月22日	8回
	女性及び幼児	第2B会議室・トレーニング室	1月14日～3月11日	8回

▶ 申込み、詳細事項等は、スポーツ振興課 ☎28800 までお問合せください。

# 春到来! スポーツ

## 体育施設使用料 改正のお知らせ

4月1日より体育施設の専用使用料が左記のとおりに変わりました。(個人使用料は変更ありません)

個人使用の回数券を新設しました。  
11枚綴 一 般 2,000円

小中学生 1,000円  
(1回分お得です)

	金額 (2時間)			金額 (2時間)	
	西体育館	1/8		450円	東体育館
1/4		900円	半 面	1,500円	
半 面		1,800円	全 面	3,000円	
全 面		3,600円			
弓道場 柔道場 剣道場	全 面	1,000円	第1会議室 2A・2B会議室	400円	
	半 面	500円			

## 市民屋内水泳プールからお知らせ

### \*コース専用使用について

市民屋内プールでは平成14年4月8日よりコース専用使用を開始しました。使用料は1コース1時間2,000円で1団体1時間2コースまでとなります。(空き状況によっては3コースまで使用可能) また個人でも利用することが可能ですので、申し込み方法等、くわしくは市民屋内プール☎23 6820までお問い合わせください。尚、電話での予約受付はできません。

### \*水泳帽子について

市民プールでは昨年より水泳帽子の着用をお願いしています。貸し出し用の帽子も多少ありますが、帽子がないと遊泳できませんので、各自持参してご利用ください。

### \*ロッカーについて

4月よりプール男女更衣室のロッカーが100円のリターン式となりました。盗難防止のため必ず鍵をかけてから、遊泳してください。

### 4月の

#### ファミリースポーツデー

市民総合体育館

市民無料開放!

期日 4月21日

(第3日曜日)

時間 午前9時~午後4時

※屋内プール、庭球場は有料

### 4月の

#### ファミリースケートデー

アイスアリーナ

市民無料開放!

先着100名様(小学生以下)

に粗品をさしあげます。

期日 4月27日(土)

時間 午前10時~午後3時



### 市営庭球場使用料金

専用使用

1面1時間 750円

個人使用

2時間 大人 200円

市外小中学生 100円

年間券料金に変更はありません。

### 少年バスケットボール 教室募集!

場所 田中小学校体育館  
市民総合体育館

期間 4月28日~7月21日

毎週日曜日 全7回

対象 小4~小6

時間 9時~12時

募集定員 80名

# スポーツ少年団にはいませんか！

スポーツ振興課

☎ 22 8800

FAX 22 8808

団員と保護者の方の“生の声”をお届けします

## ●小井川ジャガーズ

僕は、小井川ジャガーズに入って、1番うれしかったことは、ランニングホームランが打てたことです。これからももっと活躍できるように目標をもって練習を頑張りたいです!!  
(団員代表：武井 芳文君)

スポーツ少年団には兄弟でお世話になり、もう6年になります。ここぞという時の集中力、判断力、粘り強さはスポーツをしていて本当によかったと思うところです。今の頑張りが大人になったときに、きっと大きな財産になると信じています。

(保護者代表：武井 久美さん)



## ●長地ファイヤードラゴンズ野球部



僕たちのチーム、長地ファイヤードラゴンズは他の市内外のチームと試合が多くできました。また、スポーツ少年団では野球などを通して他のチームと交流ができ、夏には上尾の人たちと運動会をやったり、冬にはバスケットボールの試合もできて、良い思い出になりました。  
(団員代表：木下 裕文君)

地域を越えた交流会や勉強会等では子供どうしの関わりが持て、色々な経験をすることができたと思っています。スポーツの世界で頂点に立てるのはほんの一握りの人たちですが、スポーツはその人たちだけのものではないはずです。それに携わる人たちがいればこそではないかと思います。子供にはこれからも少しでもスポーツを楽しみ、スポーツ少年団での経験を忘れてほしくないと思っています。  
(保護者代表：溝口 弘子さん)

## ●ストロング岡谷

春、スポーツ少年団の軟式野球大会で少年野球最後のシーズンが始まった。あっというまのシーズンであったが、スポーツ少年団の大会や交流会で他のチームのメンバーと知り合えて仲良くなれてよかったです。  
(団員代表：橋爪 翼君)

上尾市との交流会では、ホームステイ受入れ家庭となりました。子供どうし初めは緊張気味でしたが、ともに少年野球をやっているということもあり、すぐに仲良くなりました。この2日間は子供にとってはもちろん我が家にとっても楽しい思い出となりました。

(保護者代表：脇坂香代子さん)



## ◎トレーニングルームへ専門トレーナー配置◎

昨年に引き続き、市民総合体育館トレーニングルームでの専門トレーナーによるトレーニング指導と、やまびこスケートの森トレーニングセンターでの健康スポーツドックを実施します。日程等、詳しくはスポーツ振興課☎228800までお問い合わせください。

### ○専門トレーナーによるトレーニング指導

場 所：市民総合体育館トレーニングルーム

トレーナー：(株)やまびこスケートの森トレーニングセンターインストラクター

### ○健康スポーツドック

場 所：(株)やまびこスケートの森トレーニングセンター

# 第33回春の高校バレー

## 岡工準優勝!

## 「復活」まであと一歩

「春高バレー」が東京・国立代々木競技場にて開催され、昨年ベスト8に終わり王座奪還を目指す岡工バレー部が出場。今回のチームはズバリ「岡工復活」。2回戦より登場の岡工は「1戦、1戦を初戦のつもり」でプレーし、全国の強豪を相手に1セットも落とさずことなく決勝戦に進出。決勝戦では優勝候補No.1のスター軍団東北高校と対戦。第1セット好調な滑り出しに、ついに「岡工復活」か!と期待は膨らんだが、あと一歩のところで地力に勝る東北高校にはばまれた。

しかし、日本一の練習量と質の高さ、更には「コートを離れても、常にバレーを意識した生活を送っている」という意識レベルは高く、「岡工完全復活近し」と確信した人は多いはずだ。がんばれ岡工!

スポーツ振興課  
 ☎ 22 8800  
 FAX 22 8808



### 今大会の成績

2回戦	2 ( 25-14 ) 0	大商大高 (大阪)
3回戦	2 ( 25-14 ) 0	鎮西 (熊本)
準々決勝	2 ( 25-19 ) 0	洛陽工 (京都)
準決勝	3 ( 25-8 ) 0	雄物川 (秋田)
決勝戦	0 ( 22-25 ) 3	東北 (宮城)
		( 14-25 )
		( 20-25 )

## 大懸郁久美

スポーツ指導者講習会

&スポーツ教室

3月16日、17日に市民総合体育館において、元全日本女子バレーボール代表の大懸郁久美さんを招いてスポーツ指導者講習会及びスポーツ教室が行われました。指導者講習会では「バレーボールを通じて学んだこと」をお話していただき、翌日は小・中学生に実技指導が行われました。受講者は元全日本選手を目前に緊張しながらも、大懸さんとのバレーボールに夢中でした。



# おしゃべり

だける方、お子さんのス  
話題を募集しています！  
課まで。

わたしたち双子なんだよ。保育園に行っ  
てるお兄ちゃんのおつくんとたっちゃんが  
大好き。兄弟4人でアギトになったりガオ  
レンジャーになって遊んでるよ。

☆平成12年3月23日生まれ。孝幸さん、  
志織さんの三男、長女。



ささかわ さき  
**笹川 紗希** ちゃん(左) まこと  
**実慎** くん(右)  
(湊5)



おぐち あかり  
**小口 明莉** ちゃん

(本町4)

## わが家の アイドル

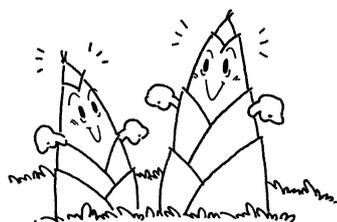
No.135

わたしはママのまねっこが大好き。おそ  
うじとおしゃべりが得意だよ。パパのお世  
話が上手で、ときどきパパにごはんを食  
べさせてあげるの。8月にはお姉ちゃんにな  
るよ！

☆平成12年11月24日生まれ。賢哉さ  
ん、香子さんの長女。

## 食生活の トピックス Vol.13

このコーナーでは、市民のみなさんが考えた「適塩で  
おいしく食べられる工夫した具たっぷりの味噌汁」16種  
類を随時紹介します。適塩味噌汁を食べて、味覚の再確  
認と健康づくりに役立てましょう。なお、市のホームペ  
ージ (<http://www.city.okaya.nagano.jp/>) にもカラーで  
掲載してありますのでご覧ください。レシピ集をご希望  
の方はお申し出ください。



### 1人分栄養価

エネルギー…64kcal  
たんぱく質…4.2g  
脂質…2.4g  
炭水化物…7.2g  
カルシウム…51mg  
塩分…1.2g

## はじめまして！ 適塩おかず味噌汁です

●「たけのこ味噌汁」…小学校6年生の男の子が考えた、こ  
の季節にはぜひ食べたいたけのこを使った味噌汁です。

### 4人分材料

ゆでたたけのこ…200g	だし汁…600g
だいこん…120g	(だし昆布…5cm・ 水…650cc)
油あげ…20g	味噌…大さじ2
にんじん…80g	
生わかめ…60g	

### ■作り方

- ①(昆布だしをとる) 鍋に水と、切り  
込みを入れた昆布を煮立て、沸騰直  
前に取り出す。
- ②だし汁に、いちょう切りのにんじん、  
だいこん、たけのこ、短冊切りの油  
あげを入れて煮る。
- ③野菜がやわらかくなったら味噌を溶く。
- ④仕上げに、食べやすく切ったわかめを入れ、一煮立ちさせる。



※担当 健康推進課保健予防 ☎234811内線1182)

## みんなの 声

(▼は広報担当からです)

このコーナーでは、みなさんのご意見（市政、広報、最近のできごとなど）を紹介しします。ご意見をどしどしお寄せください。お待ちしております。

一品料理を紹介していた  
ナッパ写真、また身近な  
地域振興

宛て先…〒394-8510 岡谷市役所（住所不要）  
地域振興課広報広聴係

3月のはがきなどから

### 3

月1日号市民レポートの古田幸子さんのリサイクルのご意見に、私も市民の一人として同感です。心がけ一つで町中がきれいですものね。私は常に買い物袋（リュックサック）等持参で、お店で袋をくださってもお断りしています。マナーを守ってみんなで環境問題に協力いたしましょう。

（川岸上・Mさん）

### 3

月中旬、長地小萩の道端で休んでいたら、上の原小学校の4年生くらいの4・5人の子どもたちが、「こんにちは、荷物を持ちますか？」と声をかけてくれました。とても感心しました。

（来庁者・匿名希望）

### 市

役所の出張所がララオカヤにできると出ていきましたが、大変便利でした。土日祭日職員が勤めてくださる。市民サービス面で非常にありがたいことだと思います。

（上の原・Mさん）

### 岡

谷の地にお嫁にまいりまして、子どもたちは5年生男子、4年生と2年生女子、家族は7人同居しております。すばらしい岡谷、住

みよい地、楽しく毎日を送っています。出身はちなみに下伊那の高森町です。

（堀ノ内・Sさん）

### 市

内を走る国道や県道には、歩道がつけられていて、私たち老人や身体不自由な人々が安心して通行できることは大変ありがたいことです。モーターリゼーションに伴って、自動車通行量の急激な増大で車道はよく整備されてきていますが、その反面歩道はデコボコなどが目立ち、高齢者などの通行に危険を感じることもあります。予算的なこともあると思いますが、歩行環境整備のために、道路管理者の方のご配慮をお願いしたいと思うものです。

（本町・Tさん）

▼担当（土木公園課） 交通弱者（高齢者・身体障害者・子ども）等の道路利用の安全性、利便性の向上のため、市では「まちづくり実践活動市道等現況調査」を行っております。この結果に基づき、安全な歩行環境の整備を進めるため必要な箇所は、道路の改良および維持補修を行います。国道・県道の歩道も、整備補修等を引き続き国・県へお願いしてまいります。

## 進め！ラムラム王（童画館情報）

### 展示のご案内

#### ◆日本のプチ・ファールブル

熊田千佳慕の世界 —花と語り・虫と遊ぶ—

4月26日（金）～6月19日（水）

〈2階第1企画展示室〉

#### ギャラリートークとサイン会

日時 5月5日（日）午前10時～

場所 2階展示室

熊田千佳慕は幼少の頃ファールブル昆虫記の世界に魅せられ、90歳をこえた現在も虫や花の世界を緻密なタッチで描き続けています。「子どもたちにごまかしのない絵を」信条とする千佳慕の作品からは虫や花などの自然に対する暖かいまなざしが伝わってきます。この展覧会を通して自然の大切さも感じとっていただければ幸いです。



「花まつりのお客さま」  
熊田千佳慕

#### 展示作品

- ・ファールブル昆虫記の虫たち
- ・みつばちマーヤの冒険

「私と虫の間は人間と虫ではなく  
同じ自然からでた仲間なのだ」

—千佳慕—

#### ◆武井武雄絵本原画展 —ハメルンのふえふき—

4月26日（金）～7月10日（水）

〈3階武井武雄作品展示室〉

#### 【予告】

#### ◆安野光雅展…6月21日～8月28日

市内の小中学生、市内在住または市外から岡谷市内の高校へ通学している高校生は無料で入館できます。

※お問い合わせ…イルフ童画館（☎24）3319・FAX（21）1620）

# 市制施行66周年記念式典

市政功労者などを表彰

岡谷市の市制施行66周年記念式典が、4月1日に市役所9階大会議室で開催されました。

式では林市長の式辞や、岡谷市の発展に貢献したみなさんが表彰されたほか、平成13年中に国家表彰を受章した市内在住のみなさんに賀状が贈呈されました。

## ◇功労表彰

春日彰平、後藤 尚、  
瀬戸清明、土手内守人、  
野澤知之、原 忠之、  
平田尚文、廣瀬紀男

## ◇有功表彰

小口忠九郎、小口光俊、  
金原一人、上沼隆弘、河口平八、  
菊池久雄、黒田良兵、河野公彦、  
下島一徳、杉田 進、曾根義信、  
武居健二、茅野充秋、中野利男、  
野村貞子、花岡志津子、  
濱 成一、原 光司、保科智昭、  
松澤 務、宮坂宥洪、宮澤幸男、  
山本一榮、渡邊次良

## ◇褒 賞

(個人) 鮎澤正人ほか35名  
(団体等) NPO法人明るい社  
会づくり運動岡谷市実行委員会  
ほか16団体

## ◇国家表彰賀状贈呈者

〈勲四等旭日小綬章〉 石川昭夫  
〈勲四等瑞宝章〉 羽吹義雄  
〈勲五等瑞宝章〉 高橋 廣  
〈勲五等瑞宝章〉 田中正人  
〈勲六等单光旭日章〉 向山弘茂  
〈勲六等单光旭日章〉 中島宜隆  
〈勲六等单光旭日章〉 花岡利行

(順不同・敬称略)



## 岡谷市役所 岡谷駅前出張所

土、日曜日や  
祝日も利用OK

## 業務スタート

4月1日より、ララオカヤ1階の「岡谷市役所岡谷駅前出張所」が業務開始しました。前日の30日にオープン記念式典を行い、林市長など関係者がテープカットを行い開所を祝いました。



場 所…ララオカヤ1階

営業時間…午前10時～午後7時

休 日…毎月第3火曜日と年末年始(12月29日～1月3日)

取扱業務…▷証明書の交付(戸籍関係、住民票関係、印鑑登録)  
▷戸籍届書の預かり(出生、死亡、婚姻、離婚届など)  
▷埋火葬の許可(許可書発行の際は死亡届必要)  
▷市税・水道料金などの預かり  
(納付書持参、預かり扱いとなり本領収は後日)

問い合わせ…駅前出張所 ☎ 7 1 1 1 または

市役所市民課 (☎ 4 8 1 1 内線 1 1 5 1) まで

# 「パソコンを始めるなら今！」

平成14年度

# 岡谷市IT講習会

今回の講習会では、パソコンが使えるようになるための基礎・発展的な内容を学ぶことができます。  
市民のみなさまのご要望を参考に以下の講座を実施します。(今後も開講予定です。)

講座名・番号	会場	内容	開講日・時間帯	テキスト	受講料	備考・対象
① パソコン 入門	岡谷市 公民館	一般的な パソコン 入門講座	5/20 (月), 5/22 (水), 5/27 (月), 5/29 (水), 6/3 (月), 6/5 (水) 10時～12時	FOM出版 IT基礎 パソコン入門	無料	託児付 パソコンが初めての方 初心者対象
② パソコン 入門	湊 公民館	一般的な パソコン 入門講座	5/12 (日), 5/19 (日), 5/26 (日), 6/2 (日), 6/9 (日), 6/16 (日) 10時～12時	FOM出版 IT基礎 パソコン入門	無料	日曜日講座 パソコンが初めての方 初心者対象
③ 文章作成と インター ネット	川岸 公民館	文章作成 を主とし た講座	5/17 (金), 5/21 (火), 5/24 (金), 5/28 (火), 5/31 (金), 6/4 (火) 19時～21時	FOM出版 Microsoft Word 2000 I	無料	夜間講座 キーボード、マウスが ある程度使える方
④ パソコン 初めの一歩	長地 公民館	パソコン 入門講座 の内容を ゆっくり 行なう講 座	5/21 (火), 5/23 (木), 5/24 (金), 5/28 (火), 5/30 (木), 5/31 (金) 10時～12時	FOM出版 IT基礎 パソコン入門	無料	パソコンが初めての方 特に初心者対象

※今回の講座の受講料は、テキスト代(①、②、④は1,000円、③は2,100円)のみです。  
※定員:20名(各講座とも) ※20歳以上の方であればどなたでも受講できます。

## ●申し込みについて

### 1 申込書の提出方法……以下の2つの方法で受け付けします。

①申込書を、受講を希望する各公民館に持参する。 ②申込書を、受講を希望する各公民館へ封書にて郵送する。

### 2 申込締め切り……4月26日(金)午後5時15分まで。郵送の場合は当日必着のこと。

締切日までに定員に満たない講座は、5月7日(火)午前8時30分から開講前日まで、各公民館で先着順にて随時受け付けますので、各公民館へお問い合わせください。

### 3 抽選(定員を超えた講座は、抽選を実施します)

#### ①抽選日

4月30日(火)午前10時から岡谷市公民館5号室  
抽選は公開とし、ご希望の方は立会いが可能です。  
直接抽選会場へお越しください。駐車スペースが  
限られていますので、お車での来館はご遠慮くだ  
さい。

#### ②抽選結果の通知

5月7日(火)頃までに、はがきで通知します。

### 4 注意事項

①受講される方のお名前でお申し込みください。

なお、申込みはお1人1講座です。

②当選権利の譲渡はできません。

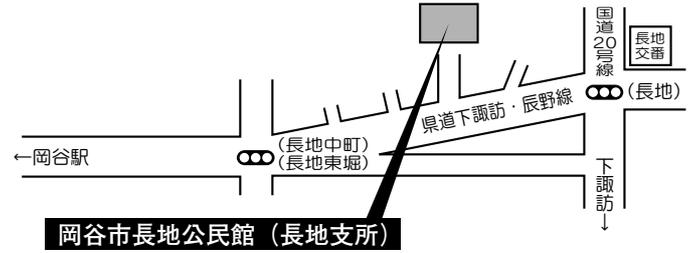
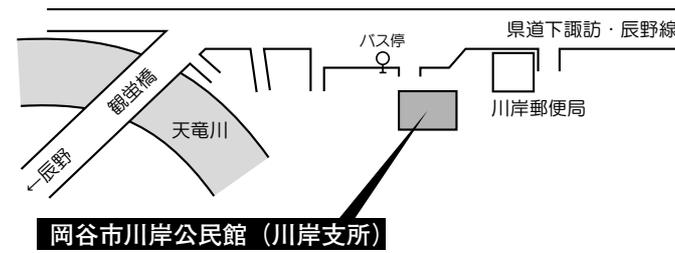
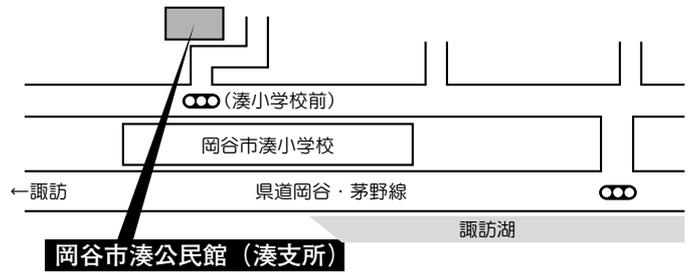
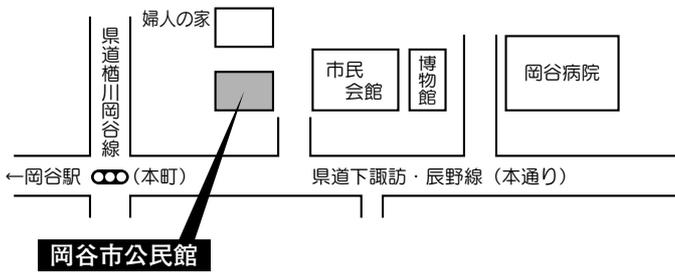
③申し込み後の記載内容の変更はできません。

④記入もれの場合は、抽選の対象となりません。

⑤電話・ファックス等の受け付けはいたしません。

⑥障害をお持ちの方は、お早めに各会場にご相談  
ください。

# 会場案内



## お問い合わせ・申込み先

- 岡谷市公民館** (☎22 3 5 7 1)  
 〒394-0028 岡谷市本町4-1-39  
**湊公民館** (☎22 2 3 0 0)  
 〒394-0044 岡谷市湊3-8-6  
**川岸公民館** (☎23 2 2 0 0)  
 〒394-0047 岡谷市川岸中3-1-29  
**長地公民館** (☎27 8 0 8 0)  
 〒394-0083 岡谷市長地柴宮2-15-26

----- 切り取り線 -----

## 平成14年度 I T 講習会受講申込書 (第1期)

申込方法を承知の上、申し込みます。

講座番号 No. \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ 年 齢 \_\_\_\_\_ 歳

住所 〒 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

テキスト 必要・不要 \_\_\_\_\_

託児 必要・不要 \_\_\_\_\_ (希望講座①の方のみ)

※抽選結果の送付先をご記入ください。

〒 \_\_\_\_\_  
 (住所) \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 (氏名) \_\_\_\_\_ 殿

# 2002 シルクフェア IN おかや

かつては製糸業の中心地として、その名を世界に知られた岡谷市。  
『シルクの灯を消すな』を合言葉に、シルクを見て、触って、体験するイベントを開催します。  
ご参加いただき、シルクの過去から現在、そして未来を感じてみてください。

**日時** 4月29日(月・祝)  
午前9時30分～午後4時

## イベント

- ◆農業生物資源研究所(旧蚕糸・昆虫農業技術研究所)  
内容…▷まゆ人形セットプレゼント(先着300人)  
▷お楽しみ抽選会 ▷まゆ人形づくり  
▷絹押し花の体験コーナー  
▷絹卓布、絹和紙などのワゴン販売 など
- ◆岡谷絹工房・シルクショップ絹の故郷  
内容…▷織物、草木染め体験コーナー  
〔草木染…午前10時30分～、午後1時30分～〕  
▷クイズ「シルクはどっち?」午前11時～、午後2時～  
▷肌にやさしい絹製品、手織りのテーブルマット等の販売
- ◆蚕糸博物館  
内容…▷フランス式繰糸機による糸取り実演  
▷足踏式座繰器での糸取り体験  
▷中国復元古代絹織物の展示 など

## ◆旧林家住宅

内容…▷全国的にも珍しい“金唐紙”が完全に遺る部屋は一見の価値あり

## 巡回バス

研究所→絹工房→旧林家→岡谷駅  
→蚕糸博物館→研究所  
○始発…午前10時、最終…午後4時  
○30分間隔で運行(正午発のみ運休)

※詳しくは、シルクフェア実行委員会事務局

(市商業観光課内 ☎③4811 内線1227)



昨年のようなす

## ◎前期語学講座

講座名	対象	曜日	回数	開講日
日本語会話	在住外国人	月	10回	4/22
入門英会話	初心、初級者	月		4/22
ドイツ語会話	初心、初級者	火		4/23
フランス語会話	初心、初級者	木		4/25
トラベル英会話	初心、初級者	木		4/25

**前期語学講座 開催**

日程…別表のとおり  
時間…いずれも午後6時30分～午後8時  
場所…市役所会議室  
定員…いずれも20人  
(定員になり次第締め切り)  
受講料…10回分—1万円(テキスト代含む)  
▽払い戻しはいたしません  
▽日本語会話講座は無料  
申込み…受講料を添えて、国際交流協会まで

財 国際文化交流協会から  
おしらせ

オーストラリア・ホームステイ  
英語研修参加者募集

「第11回オーストラリア・ホームステイ英語研修」の説明会を行います。

オーストラリア・シドニー郊外にある、中・高一貫教育の「セント・レオス校」の生徒の家にホームステイし、一緒に通学します。同校での語学研修を通じて、生きた英語を学習します。

また、ホームステイ先の生徒と一緒に乗馬・搾乳等のファームステイ体験、オリンピックク施設の見学、動物園でコアラと遊んだり、夢いっぱいの内容です。

## ■説明会

日時…4月26日(金)  
午後7時～8時30分

場所…市役所6階603会議室

■ホームステイ・英語研修

期間…7月27日～8月11日

(16日間)(予定)

募集人員…23人

参加費用…32万円(予定価格)

参加資格…中学生・高校生

※詳しくは、(財)岡谷市国際交流協会(市役所2階・☎②43226)まで

# 高齢者健康リフレッシュセンター事業

市では、やまびこスケートの森の専門トレーナー等の指導による健康生きがいづくりの講座「高齢者健康リフレッシュ事業」を開催します。今年度も、やまびこスケートの森トレーニングセンターだけでなく、ロマネットでのアクアエクササイズも行います。



## 『高齢者の方の筋力トレーニングの重要性について』

やまびこスケートの森トレーニングセンター 理学療法士

赤羽 勝 司さん

人は60歳を越えたあたりから歩行速度が急激に低下すると言われており、これは加齢に伴う筋力の低下と一致しているという報告があります。そのため、歩行能力は有酸素運動（エアロビクス）のみならず、筋力づくりが重要であると言われるようになってきています。

近年、ウォーキングをしている方をよく見かけるようになりまし。ウォーキングは健康維持のためにも良い運動です。しかし、エアロビクスの代表とも言えるウォーキングだけでは歩行能力の維持、向上に効果が少ないと考えられています。体力づくりにはエアロビクスと筋力づく

りを併せた運動が最も効果的であったという報告もされており、アメリカのスポーツ医学会のガイドラインでは高齢者の筋力づくりの重要性が示唆されています。

バランスの良い体づくりが高齢者には特に必要であり、転倒予防にもつながります。より快適な生活を送るためにも、ぜひ日常生活に筋力づくりを取り入れてください。ただし、ふだん運動習慣のない方が急に運動を開始すると、さまざまな疾患を引き起こす原因になることもありま。すので、運動を始める前には専門の医師に相談してからにしましょう。

## 参加されている方の声

### 河嶋 正美さん（郷田）

だんだん足腰が痛くなり始めたところ、何か運動をと思い、リフレッシュ事業に参加しました。理学療法士さんの指導で適切な運動をしていると調子がよくなり、定期的な運動をと、週に1回グループでやまびこスケートの森トレーニングセンターに通うようになりました。現在は、ロマネットで水中運動も続けています。指導を受けながらやるので心配なく運動でき、これからも続けていきたいと思ひます。

### 小口久美子さん（湊）

水中運動は、特に高齢者に効果的だと聞いていました。たまたま市報で教室があることを知り参加してみました。かえって疲れるのかなあと心配しましたが、やってみると心身ともにリフレッシュしてとても気持ち良く、主人にも勧め、今は二人でロマネットに通っています。地上の運動がなかなかできない方にもお勧めです。市内にロマネットといういい施設があるのでおいに利用したいと思ひます。春からのやまびこスケートの森のリフレッシュ講座にも参加してみようかと思ひます。

## 高齢者健康リフレッシュ事業

- 対象者 市内のおおむね65歳以上の高齢者で、健康状態にはほぼ問題なく運動ができる方
- 募集期間 平成14年4月22日（月）から各地区講座前日まで
- 事業内容

	1 回 目	2 回 目	3 回 目	冬期中運動教室 2 回
内 容	健康チェック（血圧・体重）			
	健脚チェック・健康体操・水中運動等	ストレッチング・健康体操・ウォーキング・屋外散策等	ストレッチング・軽スポーツ・健脚チェック等	ストレッチング・水中運動
	食事（栄養面の指導）			食事なし
会 場	ロマネット（太鼓道場・バーデプール）	やまびこスケートの森トレーニングセンター		ロマネット（バーデプール）
時 間	午前9時30分…各地区公会所・公民館集合 午前10時～午後2時			午前10時…各地区公会所・公民館集合 午前10時30分～正午（昼食なし）
実施期間	平成14年5月～11月 各ブロック3回			平成14年11月～平成15年3月 各ブロック2回
定 員	20名	25名		20名
受 講 料	1回400円・昼食代600円 計1,000円			1回400円
	講座日当日徴収			
送 迎	やまびこスケートの森車両にて送迎			
持 ち 物	運動のできる支度（動きやすい服装・上履） 水着・バスタオルまたは入浴の支度	運動のできる支度（動きやすい服装・運動靴は履いてくる） タオル等、夏季は帽子等		水着・バスタオル

### ●ブロック別日程表（予定）

地区ブロック	1 回 目	2 回 目	3 回 目	冬期1回目	冬期2回目
今井・間下	5月20日（月）	7月4日（木）	9月3日（火）	11月1日（金）	1月21日（火）
岡谷	5月21日（火）	7月9日（火）	9月5日（木）	11月8日（金）	1月24日（金）
下浜・小尾口・上浜	5月27日（月）	7月11日（木）	9月10日（火）	11月12日（火）	1月28日（火）
新屋敷	5月28日（火）	7月16日（火）	9月12日（木）	11月15日（金）	1月31日（金）
小口	6月3日（月）	7月18日（木）	9月19日（木）	11月19日（火）	2月4日（火）
小井川	6月4日（火）	7月23日（火）	9月26日（木）	11月22日（金）	2月7日（金）
西堀	6月10日（月）	7月25日（木）	10月1日（火）	11月26日（火）	2月14日（金）
花岡・小坂	6月11日（火）	7月30日（火）	10月3日（木）	11月29日（金）	2月18日（火）
三沢・橋原	6月17日（月）	8月1日（木）	10月8日（火）	12月3日（火）	2月21日（金）
新倉・夏明	6月18日（火）	8月6日（火）	10月10日（木）	12月6日（金）	2月25日（火）
駒沢・鮎沢	6月24日（月）	8月8日（木）	10月17日（木）	12月10日（火）	2月28日（金）
東堀	6月25日（火）	8月22日（木）	10月22日（火）	12月13日（金）	3月4日（火）
中村	7月1日（月）	8月27日（火）	10月24日（木）	1月10日（金）	3月7日（金）
中屋・横川	7月2日（火）	8月29日（木）	10月29日（火）	1月17日（金）	3月11日（火）

- 申込み・問合せ…市介護福祉課 高齢者福祉担当（☎2348111 内線1256 FAX2348492）

おし  
らせ

## 鶴峯会館の 利用申し込み

市土木公園課  
内線1361

鶴峯公園のツツジ開花時期には、鶴峯会館の利用が大変混み合いますので、利用予約はお早めをお願いします。

### ■5月1日～5月31日の予約

受付期間：4月23日から

午前9時～午後5時

(土・日・祝日は除く)

受付場所：土木公園課(庁舎3階)

☆この期間中は、川岸支所での受付は行いません

▽なお、5人以上の団体利用に限らせていただきます

《ごみは、お持ち帰りください》



## 松くい虫の被害を 防ごう

市農林水産課  
内線1233

現在、長野県下の47市町村が、松くい虫の被害を受けています。

その被害は諏訪地方にも迫ってきていますので、松枯れを見かけましたら、ご連絡ください。

### ◆被害を発生させないために：

- ・被害地から松材を持ち込まないようにしましょう
- ・松の巻枯らしは、やめましょう
- ・松林の手入れをしましょう
- ・松林の付近で、除草剤の使用・たき火はやめましょう

## 地域研究の講演会 どなたでも参加できます

岡谷歴史研究会・岡谷市教育委員会共催により開催します。

日時：4月28日(日)

午後1時30分～ **入場無料**

場所：岡谷市公民館5号室

講師：上伊那郡郷土研究会

副会長 伊藤 一夫先生

演題：「地域の研究について思うこと」

お問い合わせ：☎025927宮坂(事務局)まで

## 進めよう！ 環境基本計画



### 4月の重点目標

### 物を大切に作る循環型まちづくり

この目標は、ごみの減量、リサイクルの推進、また資源・エネルギーの有効利用に努めることを内容としたものです。

### 具体的な環境への配慮行動・取り組み



#### ◎日常生活において

- ◆ごみの発生を抑えるとともに、リサイクルできるものはきちんと分別します。
- ◆電気製品、家具、日用品などを永く使用します。
- ◆家電製品などの購入の際は、省エネルギー、省資源に配慮したものを選びます。

#### ◎事業活動について

- ◆自社製品や販売品の自主回収システムを拡充し、リサイクル・適正処理に努めます。
- ◆従業員に対し、自動車の使用を控え、徒歩や自転車、公共交通機関を利用するように呼びかけます。
- ◆地下水の利用にあたっては、地下水位の低下等に配慮し、適切に利用します。

※詳しくは、市環境安全課(内線1166)まで。

平成14年度

## 春の山火事予防運動実施中

— 5月31日まで

春は空気が乾燥し風も強く、山火事が発生しやすい季節です。次の事項を守り、大切な森を守りましょう！

### 《火を消して 森を消さない 心がけ》

- (1) 枯草等のある火災が起こりやすい場所でのたき火の防止
- (2) たき火の場所を離れる際の完全消火
- (3) 強風時および乾燥時のたき火、火入れ(土手焼き)の中止
- (4) 火入れ許可の徹底
- (5) たばこの吸いがらの完全消火および投げ捨て防止
- (6) 火遊び防止

お問合せは

諏訪広域消防岡谷消防署

☎0119まで



**新規学卒求人説明会  
開催**

ハローワーク岡谷  
☎ 238609

ハローワーク岡谷では、企業の採用担当者等を対象に平成15年3月卒業者求人手続き説明会を開催します。

**■岡谷地区**

日時：4月24日(水)

午後1時30分～

場所：岡谷商工会議所

**■下諏訪地区**

日時：4月23日(火)

午後1時30分～

場所：下諏訪商工会議所

**第13回諏訪湖チャリティウォーク開催**

春の訪れを感じながら、さわやかに諏訪湖畔を歩きましょう。

期 日：5月3日(金) 雨天決行

集合場所：諏訪市片倉ふれあいなぎさ(野外音楽堂)

集合時刻：午前8時10分

コースA 時計廻り徒歩約8km

コースB 時計逆廻り徒歩約8.5km

**フォーラム**

時間：正午～午後1時35分

場所：下浜区民センター

テーマ：アダプト・プログラムに

ついて(諏訪建設事務所)

ダニエルさん(国際交流員)と

遊ぼう

コンサート 宮下さおりさん、

小池実さん

◎午後2時 白鳥丸湖畔公園出発

(集合場所に戻る場合、乗船無料)

参加料：無料

持ち物：弁当、筆記用具

問い合わせ：広報委員長 有賀メア

りさん(☎ 273894) まで

**アースデイ2002長野**

地球の日 4月22日

地球に感謝し、美しい地球を守る意識を共有する日としての一環として、講演会が開催されます。

日時：4月21日(日)

場所：男女共同参画センター

「あいとぴあ」

会費：500円

講師：国連環境環境計画財団

副理事長 竹田 恒泰先生

演題：「誰も語れなかった

環境学」

お問い合わせ：アースデイ長野実行

委員会諏訪圏事務局(☎ 090

1243513918) 一之瀬さ

んまで

**税務課からのおしらせ**

税金の納め忘れは  
ありませんか

市税務課収納担当  
内線 1135

平成13年度も5月をもって出納閉鎖となります。

市税・国保税が

未納の方は、至急

納めてください。

納税が困難な場

合は、税務課収納



担当まで、お早めにご相談ください。

市税の納入には  
便利な口座振替を

市税を納めるのに便利な、口座振替制度があります。

手続きは、金融機関、市税務課、

各支所に依頼書がありますので、

通帳・届出印を持参し、必要事項

を記入のうえ提出してください。

**塩嶺病院送迎バスが新調されました  
バリアフリー対応に**

塩嶺病院では、4月1日より運行開始している新型車は、定員が9人増え37人乗りとなりました。また、乗降ステップを低くしたうえにスイッチにより車体を下げる特別な機能がついているバリアフリー対応となっています。送迎バスの運行は、診療日に限り、岡谷駅前発着3便を含め1日8便(土曜日5便)が病院と蚕糸公園との間を往復します。

なお、この費用を含み平成13年度1億9千万円の国費が付き、診断精度の向上のための最新の心臓、胸部用超音波診断装置等の装備、B病棟、渡り廊下の改修、内装を行いました。

これにより、内科、外科の専門病院、長野県の心疾患基幹病院として病診、病々連携を更に進めてまいります。



# 募集

## シニアパソコン教室

スマートトレイクでは、シニア対象にインターネットを利用したメール交換やホームページ閲覧ができるようになるパソコン教室を開催します。

日 時：5月7日(火)～24日(金)

毎週火・金曜日 全6回

午後1時～午後3時

場 所：スマートトレイク事務所

受講料：8千円(テキスト代等)

定 員：1講座8名

申込み：4月20日(土)より随時

※詳しくは、スマートトレイク事務局

局(☎575019)まで

## 自衛官募集

～自衛隊幹部候補生～

防衛庁では、来春採用となる自衛隊幹部候補生を募集します。

募集種目：自衛隊幹部候補生

資 格：22歳～26歳未満(年齢のみ、学歴不問)

大学院卒のみ28歳未満

受付期間：4月8日(月)～5月

10日(金)

試験期間：

1次 5月25日(土)～26日(日)

2次 6月25日(火)～27日(木)

のうち1日

3次 (航空・飛行要員のみ)

8月初旬

入 隊：平成15年3月下旬

待遇など：1年後に幹部に昇任

※詳細は、左記へお問い合わせを

自衛隊諏訪募集事務所・諏訪市

末広5-19 ☎536406

または自衛官募集相談員まで

今野 明夫 ☎233747

中村 昇 ☎229359

笹川 誠一 ☎276296

宮沢四男雄 ☎226057

西村 理平 ☎232178

高橋 信彦 ☎240713

小松 秀春 ☎234617

## 平成14年度国家公務員

採用I種・II種試験

■I種試験

区 分：行政、法律、経済、人間、

科学、理工、農学など13区分

受験資格：▽昭和44年4月2日～

56年4月1日生まれの人

▽昭和56年4月2日以降に生ま

れた人で、大学卒業者および平

成15年3月までに大学卒業見込

み者等

申込み期間：5月9日(木)まで

■II種試験

区 分：行政、図書館学、物理、

電気・電子・情報、機械、土木、

建築、化学など12区分

受験資格：▽昭和48年4月2日

～56年4月1日生まれの人

▽昭和56年4月2日以降に生ま

れた人で、大学卒業者および平

成15年3月までに大学卒業見込

み者等

申込み期間：5月9日(木)まで

※お問い合わせは、人事院関東事務

局第2課(☎048740200

6)まで

## 川岸公民館 学習グループ会員募集!

困 基

字と戯れる  
〈創作書道〉

水曜日以外の平日 1～2回/月	学習日	月曜日 1～2回/月
夕 方	時間帯	午後(昼間)
水曜囲碁会会長 横内 克彦先生	講 師	書道芸術院審査員 一谷 春窓先生
少し覚えただけど打つ 相手・場所・内容が なかった方など、頭 と手先を使ってたく さんの仲間と楽しく 碁を打ちませんか	内 容	①身近な材料で和紙 などに言葉を書く ②額に入れるなど装 飾する③オリジナル 作品のできあがり ※書道経験関係なし 遊び心も満載!!

《申込み》 4月30日(火)まで  
お問合せ先…川岸公民館 ☎232200 FAX231681

## 介護者サロン“ほっとホット” オープニングセレモニー

日時 4月22日(月)

午前10時から

場所 ホテル岡谷

式典に続き舞踊とマジックショ  
ーのアトラクション!

大勢ご参加ください

詳しくは市介護福祉課まで

日時 5月2日(木)、3日(金)  
午前10時から午後5時  
問合せ先 グレイスフル下諏訪  
☎268851(担当 藤野)

グレイスフル岡谷  
見学会のお知らせ

# 5月の保健日程

健康推進課  
(内線1183・1184)

## ■乳幼児健康診査

区分	期日		該当児
1歳6か月児	7日(火)	14日(火)	12年10月生まれ
3歳児	8日(水)	15日(水)	11年4月生まれ

- ▷受付…午後1時集合
- ▷地区割…7、8日は今井、小井川、長地地区  
14、15日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、バスタオル、おたずね用紙

## ■2歳児虫歯予防教室

- ▷日時…17日(金) 24日(金) 午前10時集合
- ▷該当児…平成12年5月生まれ
- ▷地区割…17日は今井、小井川、長地地区  
24日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

## ■2歳児なかよし教室

- ▷日時…9日(木)16日(木)午前9時30分～10時受付
- ▷該当児…平成12年4月生まれ
- ▷地区割…9日は今井、小井川、長地地区  
16日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙、タオル

## ■すくすく学級〈離乳食の教室〉

〈中期〉

- ▷日時…23日(木) 午前9時50分集合
- ▷該当者…平成13年10～11月生まれ

〈完了期〉

- ▷日時…10日(金) 午前9時50分集合
- ▷該当者…平成13年5～6月生まれ
- ▷持ち物…母子手帳、タオル、赤ちゃん用スプーン

## ■育児相談

- ▷日時…13日(月)  
午前9時30分～11時受付  
◎13日は母乳相談もあります

## ■健康相談 (一般の人を対象)

- ▷日時…13日(月)  
午前9時～11時30分

## ■三種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風)

- ▷日時…9日(木) 10日(金)  
午後1時30分～2時20分受付
- ▷対象者…〈I期初回〉13年9月1日～13年12月31日生まれの人  
〈I期追加〉初回(3回)接種終了後、1年～1年半の間に1回接種の済んでいない人(7歳半までに済ませること)
- ▷地区割…9日は小井川・西堀・長地  
10日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、予診票

※会場はいずれも保健センター

## 岡谷港

### 諏訪湖開き



- 日時…4月29日(月・祝) 午前10時40分～
- 場所…みなとなぎさパーク
- ▶遊覧船“すわん”に先着150人無料乗船。
- ▶ドウダンツツジ等を先着200人に配布します。

## 水道部からのお知らせ

4月から水道の開・閉栓、名義変更の届は、電話でも受付いたします。  
異動日の遅くとも2～3日前までにご連絡ください。  
市水道管理課 内線1417、1418

## 湖畔若宮土地区画整理事業

### 〔仮称〕『湖畔若宮まちづくり協議会 第1回』

開催のおしらせ

日時…4月27日(土) 午後1時30分～  
場所…JA諏訪湖田中線センター 2階大会議室

◆今年度中に、みなさんの意見によってまちづくり計画案をつくることを目的に、8回くらいの協議会を予定しています。

第1回目は、事業の進め方、協議会の目的について確認し、まちづくりに対するみなさんの不安や希望を話し合いたいと思います。都市計画決定の区域の中の方だけでなく、どなたでも参加していただければ結構です。

一緒にまちづくりの計画を考えてみませんか!

お問合せ…市区画整理課 内線1351まで

【お詫び】 前号最終ページの4月水道修理当番店のうち、4/1、4/20当番店の旭設備の電話番号は☎②3764の誤りでした

第49回

# 塩嶺小鳥バス 5月5日スタート!

さわやかな新緑の塩嶺に、家族そろって小鳥のさえずりを聞きに出かけませんか。  
 今年も《塩嶺小鳥バス》が始まります。小鳥バスは昭和29年に愛鳥精神のもとに、自然を楽しみ、大切にしようと始まり、今年で49回を数えます。今では市内外から多くの方が訪れ親しまれています。



※詳しくは、**市商業観光課**（内線1214）まで。

**料 金** 大人800円 子ども400円（岡谷市内から乗車の場合）

◎雨天の場合も実施します!

◎乗車された方にもれなく、オリジナルピ  
ンバッジ（絵柄はエナガ）をプレゼント

◎双眼鏡の無料貸し出しをします。

▽帰りは、午前8時に塩嶺を出発します。バスの乗り降りは、この間の各停留所でも可能です。

バス経路	期間
上諏訪駅	5月・6月の毎日曜日
下諏訪四つ角	(午前4時50分) ↓
小口薬師堂	(午前5時) ↓
岡谷駅	(午前5時10分) ↓
岡谷市役所前	(午前5時15分) ↓
岡谷工業高前	(午前5時20分) ↓
塩嶺	(午前5時25分) ↓
	(午前5時35分)

## 広報 **おかや** No. 1164 平成14年4月15日号

毎月1日・15日発行

- \* テクノプラザ竣工 … 2
- アイスフェスティバル … 3
- スポーツタウン … 4~7
- みんなのページ … 8~9
- 岡谷駅前出張所等 … 10
- IT講習会 … 11~12
- シルクフェア、国際交流 … 13
- 高齢者リフレッシュ事業 … 14~15
- お知らせ … 16~18、20
- 保健日程等 … 19

\*  
**発行・編集**

岡谷市役所 企画部 地域振興課  
 〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号  
 ☎0266-23-4811  
**FAX 0266-23-5022 (広報直通)**  
 岡谷市ホームページアドレス  
<http://www.city.okaya.nagano.jp/>

\*  
印刷 中央印刷株式会社

この広報紙は地球にやさしい再生紙を使用しています

## 住宅、賃貸住宅建設の補助制度 が始まります

岡谷市では、定住人口の増加を図るため、市内において、住宅または、賃貸住宅を新築した人に補助金を期間限定で交付する制度が、4月1日からスタートしました。

### 《岡谷市住宅新築促進補助金》

平成14年4月1日から平成17年3月31日までに工事が完了した新築住宅または、取得した住宅で、取得した住宅に課せられる固定資産税の軽減額相当を3年間交付します。

### 《岡谷市共同住宅建設等促進補助金》

平成14年4月1日から平成17年3月31日までに工事が完了した新築賃貸住宅または、改良された賃貸住宅で、その建設資金として岡谷市指定金融機関または、収納代理機関から融資を受けた借入金の利子額の100分の30を補助額とし、1年間交付します。

### 問い合わせ先

市都市計画課 建築指導係 内線1372