

接種 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を最優先し、保健センターで行っていた日本脳炎(第1期)の集団予防接種は医療機関での個別接種にした。医療機関に確認の上、予約をして接種を行ってください。

保健診等
 所/保健センター 2階 乳幼児健診室
 物/母子健康手帳・おたずね用紙(全てに共通)
 0~4か月、9~10か月児健診:
 パスタオル・ファーストブック申込書(9~10か月児健診のみ)
 歳児にここご教室:歯ブラシ・コップ・タオル
 歳児健診:尿(配布済の検尿容器に採尿)
 聴力・視力検査をおこなってください。

相談に関するお問い合わせは — 健康推進課(内線 1191)まで

4	5	6
1	12	13
8	19	20
5	26	27

(株)シンニチ設備
☎ 22-1365

(株)林鉄工設備
☎ 23-3197

(株)アイテック
☎ 23-8500

信和設備(株)
☎ 22-3302

(株)浜パイピング
☎ 23-6885

(株)イワナミ
☎ 22-2222

杉村設備(株)
☎ 27-8632

(株)総設工業
☎ 28-8504

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政・法律	行政相談	10日(水)午前9時~正午 庁舎 202会議室		
	無料法律相談 [予約制]	16日(火)午後1時~5時 問合せ:社会福祉課(内線1254) 相談員:矢島久資 弁護士 ※4月分予約:3月17日(水)~受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]		
	高齢者のための司法書士による無料法律相談 [予約制]	17日(水)午後1時~4時 司法書士が相談に応じます 問合せ:介護福祉課(内線1279)		
生活・子育て	家庭児童相談	月~金曜日 午前9時~午後5時 子ども課(内線1266) 児童虐待 24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767		
	ひとり親家庭等相談	月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分 社会福祉課		
	生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分 社会福祉課		
就業	子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月~金曜日 午前8時30分~午後5時 教育総務課		
	子ども総合相談センター 分室	一般相談 月~金曜日(祝日は除く) 午前8時30分~午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談 [予約制] 10日(水)・24日(水) 午後1時~7時(1人50分) 会場:諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206		
	女性のための相談 [予約制]	16日(火)午前10時~午後3時50分(1人約50分) 問合せ:企画課(内線1528)		
企業経営	若者のための就労相談会(夜間・休日) [予約制]	ご希望に合わせて日程を調整いたします。 対象者:44歳までの人やその家族 問合せ:テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
	持続化給付金および家賃支援給付金 個別相談会 [予約制]	申請後の修正や再提出等についてご相談ください。 ご希望に合わせて日程を調整いたします。 会場・問合せ:テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
	雇用調整助成金等 個別相談会 [予約制]	ご希望に合わせて日程を調整いたします。 会場・問合せ:テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
農業	中小企業経営技術相談	月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
	ひと・しごと相談	月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
	特許・発明相談	16日(火)午後1時~4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
結婚相談	ミニジョブカフェ [予約制] 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	10日(水)午後1時~4時 会場:テクノプラザおかや 対象者:40代前半までの人 問合せ:テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
	農地相談 [予約制]	月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分 問合せ:農業委員会事務局(内線1488)		
	ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談 社協心配ごと相談、家庭介護相談 月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121			
	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時~午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時~午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112)
	第2・4木曜日	午後6時~9時		(080-5143-3202)

妊娠5~7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中 [予約制]

- ※申し込み状況により、別日にご案内する場合がございます。
- 1回目 ▶ 3月12日(金) 午後7時~8時30分
内容: 体づくり・安産のコツ・沐浴(シャワー浴) など
 - 2回目 ▶ 3月26日(金) 午後7時~8時30分
内容: 妊娠中の食事・産後のメンタルヘルス など



女性のための健康相談 [予約制]

予約受付時間(月)~(金) 午前8時30分~午後5時15分(1人あたり1時間)
 申込み・問合せ: 健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

今月の納税

◎国民健康保険税 第12期

納期限...3月31日(水)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
 口座振替の方は、残高確認をお願いします。
 忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課(内線 1136)

くらしのカレンダー

3月
March

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理工番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

発熱や呼吸器症状のある人は、受診・相談コールセンター（57-2930）または、当番医に電話相談してから受診をしてください。

- 休日急病当番医院
受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- 休日当番歯科医院
保険証を必ずお持ちください。午前中の診療となります。
- 水道修理工番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受け付けます。
受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

- ◆予防接種
ターで変更しま
- ◆乳幼児健診
場持ち
※3
※2
※3

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
<p>諏訪地区小児夜間急病センター（年中無休）</p> <p>■診療時間 毎日 午後7時～9時</p> <p>■診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで （ケガ、やけど、ハチ刺され、 誤飲等は除く）</p> <p>諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699</p>	1	2	3	4
<p>野村ウイメンズクリニック ☎ 24-1103</p> <p>なわ歯科医院 ☎ 26-0648</p> <p>ウエルシア薬局 ☎ 26-2512</p> <p>（株）上條電設工業 ☎ 23-5330</p>	<p>水道建設(株) ☎ 23-2662</p> <p>（株）アイテック ☎ 23-8500</p>	<p>（株）アイテック ☎ 23-8500</p> <p>（株）総設工業 ☎ 28-8504</p>	<p>1歳6か月児健診 （R1年8月生） 午後（個別通知します）</p> <p>杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>	<p>2歳児にこにこ教室 （H31年2月生） 午前（個別通知します）</p> <p>（有）ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>
7	8	9	10	11
<p>三沢医院 ☎ 27-8760</p> <p>浜歯科医院 ☎ 28-4649</p> <p>土田薬局 ☎ 28-3232</p> <p>（株）オスガ設備 ☎ 27-6622</p>	<p>育児相談（予約制） 午前9時30分～11時30分</p> <p>松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642</p>	<p>信和設備(株) ☎ 22-3302</p> <p>（有）丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p>	<p>3歳児健診 （H30年2月生） 午後（個別通知します）</p> <p>（株）総設工業 ☎ 28-8504</p>	<p>（有）三善工業 ☎ 23-3446</p>
14	15	16	17	18
<p>今井内科胃腸科クリニック ☎ 24-8688</p> <p>南信堂歯科医院 ☎ 22-3341</p> <p>矢崎薬局 ☎ 23-7125</p> <p>（有）ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>	<p>岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</p> <p>育児相談（予約制） 午前9時30分～11時30分</p> <p>（株）シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>	<p>（有）丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p> <p>（株）浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p>3～4か月児健診 （R2年11月生） 午後（個別通知します）</p> <p>十和設備(株) ☎ 24-0182</p>	<p>水道建設(株) ☎ 23-2662</p>
21	22	23	24	25
<p>酒井医院 ☎ 22-2121</p> <p>スマイル歯科医院 ☎ 24-0315</p> <p>湖北堂薬局 ☎ 22-2325</p> <p>（有）三善工業 ☎ 23-3446</p>	<p>（株）シンニチ設備 ☎ 22-1365</p> <p>（株）林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>	<p>（株）浜パイピング ☎ 23-6885</p> <p>（株）イワナミ ☎ 22-2222</p>	<p>9～10か月児健診 （R2年5月生） 午後（個別通知します）</p> <p>（株）上條電設工業 ☎ 23-5330</p>	<p>松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642</p>
28	29	30	31	
<p>酒井医院 ☎ 22-2121</p> <p>スマイル歯科医院 ☎ 24-0315</p> <p>湖北堂薬局 ☎ 22-2325</p> <p>（有）三善工業 ☎ 23-3446</p>	<p>（株）林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>	<p>（株）イワナミ ☎ 22-2222</p>	<p>（株）オスガ設備 ☎ 27-6622</p>	<p>健康相談・栄養相談 歯科相談（月～金曜日）</p> <p>午前8時30分 ～午後5時15分</p> <p>ご相談のある人は お電話ください。</p>

information — 今月のお知らせ —

健康

だいじょうぶ？

つらいとき、苦しいとき…あなたの声を聞かせてください

学校や職場での悩み、健康の悩み、お金や家族の悩み、SNS上での悩み…
あなたのこころがつらいと感じたら、ひとりで抱えず、相談してください。

3月は「自殺対策強化月間」です

●厚生労働省「まもろうよ、こころ」

電話での相談や、LINEやチャットでの
相談など、いろいろな
相談窓口を紹介してい
ます。



●「こころの体温計」

あなたのこころの健康状態を、パソコ
ンや携帯電話などでか
んたんにチェックできる
アプリです。



電話相談

●長野県精神保健福祉センター

☎026-266-0280

受付日時：

平日の午前8時30分～午後5時15分

●長野 いのちの電話 ☎026-223-4343

受付時間(毎日)：午前11時～午後10時

●松本 いのちの電話 ☎0263-29-1414

受付時間(毎日)：午前11時～午後10時

問合せ●健康推進課(内線1184)

健康

令和3年に65歳以上になるみなさん、

「ねこまめ先のぴんぴんキラリ☆教室」の募集が始まります

対象者のみなさんに、「ねこまめ先のぴんぴんキラリ☆教室」
のご案内を2月中旬に郵送しました。

マシントレーニングなどのしっかりと運動できる教室や、ヨガ
や脳トレ、いすに座ってできる体操などでゆったりと運動できる
教室など、全部で16種類の教室からお好きな教室を選べます！

仲間と一緒に運動をすることで体と脳を活性化し、栄養・口
腔・認知症について学び、元気でいきいきとした生活をめざし
ましょう！

参加無料！

※教室により会場使用料
を負担いただく場合が
あります。

無料送迎あり！

自宅 ⇄ 会場 または
最寄の公会所 ⇄ 会場
(教室により異なります)

お申し込み、お待ちしております！

※申し込み方法は、ご自宅に届いている申込書に記載があります
ので、ご覧ください。

申込み期限…3月5日(金) 介護福祉課 必着

※申し込み多数の場合は、今まで
市の介護予防教室に参加したこ
とのない人を優先し、抽選で参
加者を決定します。

(先着順ではありません)

※当選者の発表は、本人への電
話をもってかえさせていただきます。

(落選者へは連絡はいたしません)



●新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、参加の
際にはマスクの着用、手指の消毒、検温など、感染
予防対策にご協力ください。

●新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、教
室の中止や、定員、送迎方法の変更などが生じる場
合がありますので、ご承知おきください。

問合せ●介護福祉課(内線1275・1276)

健康ひと回メモ

No.521

新型コロナウイルス流行中の健康管理 受診控えはやめましょう

年が明け、東京など10都府県に非常事態宣言が出されたこともあり、ようやく

全国的にも新型コロナウイルス感染者は減少傾向です。まだ不要不急の外出は避けるべきですが、過度な医療機関への受診控えは健康上のリスクを高めてしまう危険性があります。

【健診や持病の治療】

新型コロナウイルス流行中でも健康管理は重要です。発熱、咳や腹痛などの症状は新型コロナウイルス感染症に限りません。それ以外の病気の可能性もあるため、必要な受診を控えるとは最適な治療が受けられなくなる危険性があります。

自覚症状が現れにくい病気は少なくありません。2人に1人はかかるといわれている「がん」も、早期がんでは無症状であることがほとんどです。定期的な健診やがん検診を受けることが生活習慣病の予防や、がんの早期発見・早期治療につながります。まずは自分の体をきちんと知ることが健康維持の第一歩です。

また定期的に飲んでる薬を切らすと、持病が悪化してしまうおそれがあります。持病がある人は、定期的な受診を。リハビリも可能な範囲で継続することが大切です。

【小児の予防接種・乳幼児健診】

小児の予防接種を遅らせること、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。生後2か月から予防接種を受け始めることは、お母さんからもらった免疫が減っていくとき、赤ちゃんがかかりやすい感染症（百日せき、細菌性髄膜炎など）から赤ちゃんを守るために、とても大切です。

乳幼児健診は、医師、歯科医師、保健師、助産師などに相談できる機会です。子どもの健康状態を定期的に確認し、育児でわからないことや悩んでいることは遠慮せず何でも聞きましょう。新型コロナウイルスの感染の流行状況などを踏まえ、乳幼児健診の実施方法などを変更している場合があります。岡谷市役所の健康推進課にお問

い合わせください。

【医療機関や健診会場での感染予防対策】

医療機関や健診会場では、換気や消毒でしっかりと感染予防対策をしています。

健診やがん検診は、受付時間や受診者同士の間隔などに配慮しています。受診時の注意事項を守って受診しましょう。また、予防接種は事前に予約しましょう。医療機関によっては一般の受診患者と別の時間で受けられる場合があります。

【受診の前に・帰宅したら】

受診の前に：体温を測定するなど、体調に問題がないことを確認してください。
帰宅したら：手洗いなどの感染予防対策をしっかりしましょう。予防接種を受けた日も、お風呂に入れません。

自己判断で受診を控えることで、慢性疾患の症状悪化や、そのために新型コロナウイルスなどのウイルスに対抗できない状態になることがあります。相談しながら健康や持病を管理していくことが、新型コロナウイルス対策にもとても重要です。

(岡谷市医師会)

今月の子育てキーワード(小学校低学年)「みんな違っていいんだよ 個性を認め合いましょう」

人間は十人十色。見た目や考え方、感じ方がそれぞれ違うところをお互い認め合うことで、いじめや差別をなくしましょう。
～成長樹(期)子育て実践ポイントより～



シルキーチャンネル

3月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1364)

LCVデジタル11CH

ユーチューブライブ

TVでの視聴にはチャンネルの初期設定が必要です。詳しくは、LCV(☎0120-123-833)、または秘書広報課(内線1364)まで。

《放送内訳》朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを繰り返し放送しています。

※番組は変更になる可能性があります。

放送番組

【通常番組】

- わが家のアイドル
- 環境にやさしいクッキング
- 発見! おかやびと ほか

【特別番組】(16日から)

「発達障がい講演会
～発達が気になる子への対応～」
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

今月のスポーツ

※今後の状況によって、随時対応方針が変更となる場合がありますのでご了承ください。

学校体育施設予約調整会議

日時(4月分) …3月21日(日)

小学校：午後7時～

中学校：午後7時30分～

場所…市民総合体育館

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。

日時…3月21日(日) 午前9時～午後6時
(午後6時以降も状況により利用可)

使用料…1人2時間220円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

★★★★スポーツ教室★★★★

◎多項目スポーツ体験教室

期間…4月14日～5月19日

毎回水曜日(計5回)

時間…午後7時～9時

内容…4月14日 バasketボール体験
／4月21日 バレーボール体験／4月28日 卓球体験／5月12日 バドミントン体験／5月19日 フットサル体験

対象…市内在住の小学3年生～6年生の男女

場所…市民総合体育館

定員…20名(先着順)

受講料…1,000円(別途保険料820円)

申込み…3月17日(水)から市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込み不可)。

問合せ●市民総合体育館内

(公財)岡谷市スポーツ協会 ☎22-8850

スポーツ振興課 ☎22-8804

お知らせ

銃器により 野生鳥獣を捕獲します

農林業被害を及ぼすニホンジカなどを、銃を使って捕獲します。大変危険なため、実施日の一般の入山を禁止します。ご協力をお願いします。

実施日…3月6日～28日までの土・日

実施場所…市内の山林

※詳細はホームページでご確認ください。

問合せ●農林水産課(内線1483)

募集

環境ポニター(ボランティア のモニター)を募集します

活動内容…環境保全に関する情報の収集および通報、環境保全に関する意見の提出、意見交換(年1～2回)

応募資格…20歳以上の市民

活動期間…4月1日から1年間

応募方法…所定の申込書に必要事項を記入のうえ、3月15日(月)までに環境課へ提出してください。(申込書は、市のホームページからダウンロード、または環境課でお受け取りください。)

問合せ●環境課(内線1445・1446)

環境

農作業などに伴う野焼きは 近隣に配慮しましょう

野焼きは原則として禁止されていますが、農作業によって出た稲わら、少量の落ち葉などは一部例外として認められています。焼却する人は下記の点に注意し、近隣の迷惑にならないように配慮しながら安全に行いましょう。

- 少量、短時間で済ませる
- 洗濯物を干している時間帯を避ける
- 風向きや風の強さに注意する
- できるだけ乾燥したものを焼却する

問合せ●環境課(内線1445・1446)

お知らせ

特設人権相談所は 中止します

3月4日(木)に諏訪湖ハイツにて開催予定だった「特設人権相談所」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。

問合せ●社会福祉課(内線1251)

長野地方法務局諏訪支局

☎52-2440

もっと

お知らせ

募集やイベント、環境、健康など
まだまだお知らせしたいこと

今月号に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、延期または中止になることがあります。詳しくは、各担当課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。ご理解ご協力をお願いいたします。

お知らせ

市有地を 売却します

市有地を一般競争入札により売却します。詳しくはお問い合わせください。

【入札物件1】

所在地…川岸東五丁目6583番19

土地…374.58㎡(約113坪)

予定価格…4,757,166円

【入札物件2】 ※住宅建築不可

所在地…岡谷市長地6140番2

土地…344.79㎡(約104坪)

予定価格…1,739,040円

※河川保全区域のため、さまざまな制限がかかります。

受付期間…3月15日(月)～22日(月)

午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

問合せ●都市計画課(内線1334)

お知らせ

昭和19年東南海地震の アンケートの回収

令和2年10月に、市内在住の80歳以上のみなさんに「昭和19年東南海地震のアンケート」を送り、協力をお願いします。当初、締め切りを昨年12月としましたが、引き続き回答を受け付けていますので、未回答のアンケートをお持ちで回答をいただける人は、返信用封筒で郵送をお願いします。

既に回答をいただいたみなさん、ご協力ありがとうございました。

問合せ●信州大学廣内研究室(奥山)

☎026-238-4090

岡谷市危機管理室

(内線1590～1592)

★各種スポーツ教室(一般)★
(シンコースポーツ株主催)

受講料…4,800円

(保険料・施設使用料込 8回分)

※当日参加も可能:1回900円

申込み…3月1日(月)午前9時より市民総合体育館窓口にて受け付けます(電話申込み不可・先着順。1回の申込みにつき2名まで)。受講料を添えて申し込んでください。

※託児つき(一部除く)。希望者は3月15日(月)までに申込み。(1教室1,000円・定員5名) ※当日参加は託児不可

◎第1期 脂肪燃焼エアロビクス教室

期間…4月12日～6月7日

毎月曜日(計8回)

時間…午前9時50分～10時50分

場所…市民総合体育館 定員…10名

◎第1期 ヨガ教室

期間…4月12日～6月7日

毎月曜日(計8回)

時間…午前11時10分～午後0時10分

場所…市民総合体育館 定員…10名

◎第1期 Balletone教室

期間…4月13日～6月15日

毎火曜日(計8回)

時間…午前9時50分～10時50分

場所…市民総合体育館 定員…10名

◎第1期 ZUMBA教室

期間…①4月13日～6月15日

毎火曜日(計8回)

②4月16日～6月11日

毎金曜日(計8回)

時間…午前11時10分～午後0時10分

場所…市民総合体育館 定員…各10名

◎第1期 ザ・サーキット教室(託児なし)

期間…4月14日～6月9日

毎水曜日(計8回)

NEW!!

時間…午後7時30分～8時30分

場所…市民総合体育館 定員…10名

◎第1期 ピラティス教室

期間…4月16日～6月11日

毎金曜日(計8回)

時間…午前9時50分～10時50分

場所…市民総合体育館 定員…10名

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

◎第1期 サッカー教室
(年中～小学生)

期間…4月14日～6月9日

毎水曜日(計8回)

時間…午後4時～5時(年中～小学1年生)

午後5時～6時

(小学2年生～6年生)

場所…湖畔広場

(雨天時:市民総合体育館)

定員…各20名

◎第1期 卓球教室(小・中学生)

期間…4月14日～6月9日

毎水曜日(計8回)

時間…午後5時～6時

場所…市民総合体育館

定員…20名

◎第1期 バドミントン教室

(小学4年生～中学生)

期間…4月16日～6月18日

毎金曜日(計8回)

時間…午後5時～6時

場所…市民総合体育館

定員…20名

◎第1期 野球教室(小学生)

期間…4月16日～6月18日

毎金曜日(計8回)

時間…午後5時～6時

場所…湖畔広場

(雨天時:市民総合体育館)

定員…20名

◎第1期 ミニバス教室(小学生)

期間…4月30日～6月25日

毎金曜日(計8回)

時間…前半:午後6時30分～7時30分

後半:午後7時30分～8時30分

場所…岡谷田中小学校

定員…各20名

◎春休み短期こども水泳教室

(小学生)

期間…3月22日(月)・23日(火)・24日

(水)・26日(金) (計4回)

時間…午後2時～3時

場所…市民水泳プール

定員…各20名

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

市民水泳プール ☎23-6820

★各種スポーツ教室(子ども)★
(シンコースポーツ株主催)

受講料…4,000円

(保険料・施設使用料込 8回分)

申込み…3月1日(月)午後5時より市民総合体育館窓口にて受け付けます(電話申込み不可・先着順。1回の申込みにつき2名まで)。受講料を添えて申し込んでください。

※春休み短期こども水泳教室は、3月1日(月)午後1時より、市民水泳プール窓口にて受け付けます。

※教室により対象年齢が異なります。

◎第1期 HIP-HOPダンス教室
(年中～小学生)

期間…4月12日～6月7日

毎月曜日(計8回)

時間…午後4時～4時45分

(年中～小学1年生)

午後4時45分～5時45分

(小学2年生～6年生)

場所…市民総合体育館

定員…各20名

◎第1期 キッズアスリート教室(小学生)

「走る・跳ぶ・投げる」といった基本的動作のレベルアップをめざす教室です。

期間…4月12日～6月7日

毎月曜日(計8回)

NEW!!

時間…午後5時～6時

場所…湖畔広場

(雨天時:市民総合体育館)

定員…各20名

◎第1期 フットサル教室
(年中～小学生)

期間…4月13日～6月15日

毎火曜日(計8回)

時間…午後4時30分～5時30分

(年中～小学2年生)

午後5時30分～6時30分

(小学3年生～6年生)

場所…市民総合体育館

定員…各20名

◎第1期 こどもスポーツ教室
(年長～小学生)

期間…4月13日～6月15日

毎火曜日(計8回)

時間…午後5時～6時

場所…市民総合体育館

定員…20名