

おかやキッズ体育塾(前期 1～4年生まで対象)



「プレゴールデンエイジ」「ゴールデンエイジ」という運動神経が一番伸びるといわれるこの時期に
いろいろな動きを体験し、いっぱい遊ぶことをとおして運動神経は自然に育まれていきます。
この教室は運動が苦手な子でも、身体を動かすことの楽しさを感じてもらい、
「できなかったことができるようになった」「運動が好きになった」など、
運動をとおして得られる子どもたちの心身の成長を第一に考えています！！

1. 主催 岡谷市教育委員会
2. 主管 (株)やまびこスケートの森
3. 日程 令和7年5月10日(土)から7月26日(土)まで(全10回) ※日程は裏面参照
クラス① 9:15～10:15 クラス② 10:40～11:40
4. 会場 市内小学校校庭、鳥居平やまびこ公園を予定。
5. 内容 かけっこや縄跳び、鉄棒、ボール遊びのコツを楽しみながら学んでいきます。
6. 対象 市内の小学校1～4年生
7. 定員 2クラス制 各25名 計50名
※受付の際に希望クラスを伝えてください。先着順で希望を受け付けます。
8. 費用 受講料: 3,200円 スポーツ安全保険料:820円(任意)
※申込み後の受講料及びスポーツ保険料の返金はできませんのでご了承ください。
9. 講師 (株)やまびこスケートの森 専門トレーナー 各クラス2名
10. 申込 4月14日(月)から岡谷市民総合体育館にて受付を開始します。
締め切り4月25日(金)(第2・4木曜日は休館)(電話による申し込み不可)
※申込書は岡谷市民総合体育館窓口にあります。
11. その他
 - ・ 気温が上昇する日もありますので、必ず飲み物、帽子、タオルをご用意ください。
 - ・ 疾病等がある場合は、あらかじめ受付の際にお申し出ください。
 - ・ 教室中のケガ等につきましては、応急処置のみとなります。
 - ・ 受講者の送迎については、保護者が責任を持って行ってください。
 - ・ 保護者の方も手伝っていただく場合もあります。
 - ・ 日程、時間、会場は変更になる場合があります。
 - ・ 室内シューズを必ずご用意いただき、外で行う際には外履きの運動靴でおこしください。

裏面あり





おかやキッズ体育塾 スケジュール



前期：1～4年生対象

クラス①

回	月 日	時 間	会 場
1	5月10日(土)	10:00～11:30	岡谷田中小学校
2	5月24日(土)	9:15～10:15	湊小学校
3	6月 7日(土)	9:15～10:15	湊小学校
4	6月14日(土)	9:15～10:15	湊小学校
5	6月21日(土)	9:15～10:15	湊小学校
6	6月28日(土)	9:15～10:15	湊小学校
7	7月 5日(土)	9:15～10:15	長地小学校
8	合同夏季特別講座 7月12日(土)	10:00～11:30	鳥居平やまびこ公園 雨天時:神明小学校
9	7月19日(土)	9:15～10:15	岡谷田中小学校
10	7月26日(土)	9:15～10:15	湊小学校

クラス②

回	月 日	時 間	会 場
1	5月17日(土)	10:00～11:30	神明小学校
2	5月24日(土)	10:40～11:40	湊小学校
3	6月 7日(土)	10:40～11:40	湊小学校
4	6月14日(土)	10:40～11:40	湊小学校
5	6月21日(土)	10:40～11:40	湊小学校
6	6月28日(土)	10:40～11:40	湊小学校
7	7月 5日(土)	10:40～11:40	長地小学校
8	合同夏季特別講座 7月12日(土)	10:00～11:30	鳥居平やまびこ公園 雨天時:神明小学校
9	7月19日(土)	10:40～11:40	岡谷田中小学校
10	7月26日(土)	10:40～11:40	湊小学校

※クラス①の後にクラス②を開催します。

○後期の教室は10月開始予定です。
お申し込みは9月中旬からとなります。



☆お問い合わせ先☆

株式会社やまびこスケートの森 TEL:24-5210(高村、宮澤)

岡谷市教育委員会スポーツ振興課 TEL:22-8804 FAX:22-8808