

室内リンクで一緒にスケートを楽しみましょう

大人も
参加OK



初心者向けスケート教室

日程

2026年

11/15 日 . 21 土 . 12/5 土 . 12 土

時間

17:00～18:30 ※氷上時間17:30～18:30となります

会場

やまびこの森 アイスアリーナ



対象

市内在住、在学、在勤の方 ※小学生以上

定員

先着50名

費用

受講料 小中学生1,000円、高校生以上2,000円

スポーツ保険料（任意）

小中学生 820円、高校生以上 2,020円（65歳以上1,220円）

持ち物

スケートができる服装及び防寒着、ニット帽、手袋等

※スケート靴は無料貸し出しあり シーズンレンタル（2,600円）もできます

注意事項

- ・持病等がある場合は、申込時にお申し出ください。
- ・教室中のケガ等は応急処置のみとなります。
- ・受講者の送迎は、保護者等が責任をもって行ってください。
- ・申し込み後のキャンセルによる受講料及びスポーツ保険料の返金はいたしかねます。



お申込み

10月19日(月)～11月9日(月)市民総合体育館窓口にて受付

9:00～21:30まで受付可能 【休館】第1・3木曜日

問い合わせ先

やまびこの森 アイスアリーナ ☎24-2494

岡谷市スポーツ振興課 ☎22-8804