



おかやキッズ体育塾



「運動神経って遺伝？」

後期：年長さん～小学3年生まで対象

そんなことはありません！！ 実は、運動神経は遺伝ではありません。
幼少期から12歳までの間、たくさんの運動や遊びをすることで運動神経は培われます。
体育塾では運動や遊びを通じて＜運動の苦手＞を軽減させることを目指します！
できないことがあってもあきらめずに楽しんでもらうことを一番の目的としています。

☆おすすめポイント☆

- ① 自分で目標を立て、体の動かし方のコツを学びます！！
 - ② あたらしいお友達がたくさんできて、とっても楽しいよ♪
 - ③ 鉄棒・マット・跳び箱・なわとび・ボールなどの器具を使い、運動の苦手を軽減させよう！！
- | | |
|---------|---|
| 1. 主催 | 岡谷市教育委員会 |
| 2. 日程 | クラス①：令和8年 10月 3日(土)～令和8年 12月19日(土) 全10回 9:15～10:15
クラス②：令和8年 10月10日(土)～令和8年 12月19日(土) 全10回 10:40～11:40
※初回および、合同(スケート) 講座は時間が不規則になります。詳しくは裏面をご参照ください。 |
| 3. 会場 | やまびこ国際スケートセンター、市内小学校体育館を予定 |
| 4. 内容 | ①簡易体力測定
②逆上がり、縄跳び、マット運動などを上手に行うための基礎になる運動やレクリエーション
③特別講座（2クラス合同） 屋外リンクでのスケートを予定しています（悪天候の場合は神明小） |
| 5. 対象 | 市内小学校1～3年生および市内保育園、幼稚園の年長さん |
| 6. 定員 | 2クラス制 各25名 計50名 |
| 7. 費用 | 受講料：3,200円 スポーツ安全保険料：820円（任意） |
| 8. 担当 | (株)やまびこスケートの森 専門トレーナー 各クラス2名
<u>9月9日（水）</u> から岡谷市民総合体育館にて受付を開始します。 |
| 9. 申込み | 申込書は岡谷市民総合体育館窓口にあります（ <u>電話申込み不可</u> ）
<u>締切9月23日（水）</u> （第2・4木曜休館） |
| 10. その他 | ・ドリンク、帽子(外の場合)、室内シューズをご持参し、運動のできる服装、運動靴でお越しください。
・教室内で体力測定を行います。保護者の皆さまのお手伝いをお願いします。
・疾病等がある場合は、あらかじめ受付の際にお申し出ください。
・教室中のケガ等につきましては、応急処置のみとなります。
・受講者の送迎は、保護者が責任を持って行ってください。 <u>また、未就学児の保護者の方は教室中も滞在していただけるようお願いします。</u>
・日程、時間、会場は変更になる場合があります。 |



裏面あり⇨



おかやキッズ体育塾 スケジュール



クラス①

回	月 日	時間	会場
1	1 0月 3日(土)	10:00~11:30	上の原小学校
2	1 0月 17日(土)	9:15~10:15	上の原小学校
3	1 0月 24日(土)	9:15~10:15	湊小学校
4	1 0月 3 1日(土)	9:15~10:15	湊小学校
5	1 1月 7日(土)	9:15~10:15	神明小学校
6	1 1月 1 4日(土)	9:15~10:15	神明小学校
7	1 1月 2 8日(土) 合同スケート特別講座	10:00~12:00	やまびこ国際スケートセンター リンクコンディション不良時は神明小学校
8	1 2月 5日(土)	9:15~10:15	湊小学校
9	1 2月 1 2日(土)	9:15~10:15	神明小学校
10	1 2月 1 9日(土)	9:15~10:15	湊小学校

クラス②

回	月 日	時間	会場
1	1 0月 1 0日(土)	10:00~11:30	上の原小学校
2	1 0月 17日(土)	10:40~11:40	上の原小学校
3	1 0月 24日(土)	10:40~11:40	湊小学校
4	1 0月 3 1日(土)	10:40~11:40	湊小学校
5	1 1月 7日(土)	10:40~11:40	神明小学校
6	1 1月 1 4日(土)	10:40~11:40	神明小学校
7	1 1月 2 8日(土) 合同スケート特別講座	10:00~12:00	やまびこ国際スケートセンター リンクコンディション不良時は神明小学校
8	1 2月 5日(土)	10:40~11:40	湊小学校
9	1 2月 1 2日(土)	10:40~11:40	神明小学校
10	1 2月 1 9日(土)	10:40~11:40	湊小学校

※クラス①の後にクラス②を開催します。駐車場に限りがありますので、スムーズな送迎にご協力ください。

☆お問い合わせ☆

(株)やまびこスケートの森 TEL:24-5210
スポーツ振興課 TEL:22-8804 FAX:22-8808