

第3次岡谷市スポーツ推進計画【概要版】

計画策定の趣旨

本市では、令和元年度3月に策定した第2次計画の計画期間満了にあたり、本市のスポーツを取り巻く現状や課題を踏まえ、前計画を見直すとともに令和10年に長野県で開催予定の第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会(信州やまなみ国スポ・全障スポ)を見据えながら「第3次岡谷市スポーツ推進計画」(はつらつ岡谷スポーツプラン)を策定します。

計画の位置付け

本計画はスポーツ基本法(平成23年法律第78号)第10条第1項に基づき、第5次岡谷市総合計画後期基本計画と第3期岡谷市教育大綱の個別計画と位置づけ、今後の本市のスポーツ振興に必要な具体的施策を示した推進計画とします。

計画期間

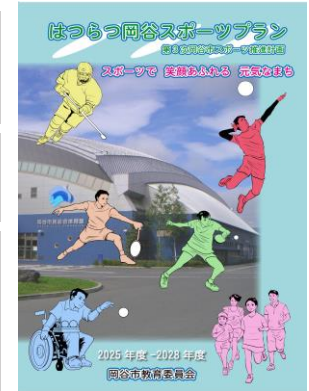
令和7年度～令和10年度
(2025年度～2028年度)

基本理念

スポーツで笑顔あふれる 元気なまち

本計画におけるスポーツの定義

本計画では競技スポーツに加え、散歩、体操、レクリエーション等、目的を持った身体活動を含む、広い概念として使用しています。



【基本目標1】

市民ひとり1スポーツの実現

《基本施策》

- 1 市民のライフスタイルに合った「するスポーツ」の充実
- 2 スポーツ活動を「ささえ」体制の充実
- 3 障がい者スポーツの普及・推進
- 4 地域活性化につながるスポーツの推進
- 5 「みる」スポーツの普及

《主な施策展開》

- ・各種スポーツ教室、大会の充実
- ・スポーツクラブ等の活動支援
- ・障がい者のスポーツ機会の充実
- ・地域におけるスポーツ交流会の充実
- ・プロスポーツ等との連携

【基本目標2】

競技力の向上

《基本施策》

- 1 競技力向上に向けた取組
- 2 全国や世界で活躍する選手の育成、支援
- 3 トップアスリートとの連携促進

《主な施策展開》

- ・競技力向上スポーツ教室、大会の充実
- ・スポーツ指導者の育成
- ・選手の育成強化、支援による競技力向上
- ・トップアスリートとの交流による競技意欲の増進

【基本目標3】

子どものスポーツ機会の充実

《基本施策》

- 1 成長期に合わせた運動機能、体力向上策の推進
- 2 多様なスポーツ環境の充実
- 3 家族でのスポーツ体験の充実
- 4 中学校運動部活動における地域移行の推進

《主な施策展開》

- ・年齢に応じた運動プログラムの充実
- ・スポーツきっかけづくり事業の充実
- ・親子参加型スポーツイベントの開催
- ・学校、地域、競技団体等と連携した組織体制の構築

【基本目標4】

スポーツ環境の整備・充実

《基本施策》

- 1 スポーツ施設の整備・充実
- 2 スポーツ施設の効率的な管理と有効活用
- 3 スポーツに関する情報提供の充実

《主な施策展開》

- ・安全で快適に利用できる施設整備
- ・スポーツ施設の安定的な管理運営
- ・スポーツ施設の有効活用の推進
- ・スポーツ機会の創出及び周知

【基本目標5】

第82回国民スポーツ大会 第27回全国障害者スポーツ大会の推進

《基本施策》

- 1 信州やまなみ国スポ・全障スポの推進
- 2 大会に向けた機運の醸成
- 3 大会に向けた体制づくり

《主な施策展開》

- ・信州やまなみ国スポ・全障スポの推進
- ・信州やまなみ国スポ・全障スポの魅力発信、機運醸成
- ・岡谷市実行委員会の組織立ち上げ
- ・スポーツボランティアの募集

《達成指標》

指 標 名		現 状 (令和6年度)	目 標 (令和10年度)
スポーツ実施率	週1回以上実施	47.1%	65.0%
	週3回以上実施	22.7%	34.3%
	スポーツをしない	9.2%	0に近づける
スポーツ教室参加者数		3,832人 (R5年度実績)	5,300人
トップアスリート等による試合や講習会等の開催		5回 (R5年度実績)	7回

《達成指標》

指標名	現状 (令和5年度)	目標 (令和10年度)
全国大会に出場する個人・団体の数	24人・団体	40人・団体
国民スポーツ大会出場選手数	32人	38人

《達成指標》

指標名	現状 (令和6年度)	目標 (令和10年度)
体力合計点	50.03点 (R5年度実績)	52点台
岡谷市スポーツ少年団登録単位団数	9団体	12団体
岡谷市スポーツ少年団員数	186人	250人

《達成指標》

指標名	現状 (令和5年度)	目標 (令和10年度)
スポーツ施設利用者数	357,917人	400,000人

《達成指標》

指標名	目標 (令和10年度)
信州やまなみ国スポ・全障スポ満足度	80%

