

# おかやキッズ体育塾(前期 1～4年生まで対象)



「プレゴールデンエイジ」と呼ばれる小学校低学年の頃は、運動神経が発達する貴重な時期であり、運動神経は、この頃にいろいろな動きを体験し、いっぱい遊ぶことで自然に育まれていきます。

**この教室は運動が苦手な子でも、身体を動かす事の楽しさを感じてもらい、「できなかったことができるようになった」「運動が好きになった」など、運動をとおして得られる子どもたちの心身の成長を第一に考えています！！**

- 1 主催 岡谷市教育委員会
- 2 主管 (株)やまびこスケートの森
- 3 日程 令和8年5月9日(土)から7月25日(土)まで(全10回) ※日程は下記参照  
クラス① 9:15～10:15 クラス② 10:40～11:40
- 4 会場 岡谷市民総合体育館、鳥居平やまびこ公園、市内小学校を予定
- 5 内容 かけっこ、縄跳び、鉄棒、跳び箱、ボール遊びなどのコツを楽しみながら学びます。
- 6 対象 市内の小学校1～4年生
- 7 定員 2クラス制 各25名 計50名  
※受付の際に希望クラスを伝えてください。先着順で希望を受け付けます。
- 8 費用 受講料: 3,200円 スポーツ安全保険料:820円(任意)  
※申込み後の受講料及びスポーツ保険料の返金はいたしませんのでご了承ください。
- 9 講師 (株)やまびこスケートの森 専門トレーナー 各クラス2名
- 10 申込 4月13日(月)から岡谷市民総合体育館にて受付を開始します。  
締切 4月24日(金) (第2、4木曜日は休館) (電話による申し込み不可)
- 11 その他
  - ・ 当日に発熱など体調がよくない方は、参加をお控えください。
  - ・ 暑くなる日もありますので、必ず飲み物、帽子、タオルをご用意ください。
  - ・ 疾病等がある場合は、あらかじめ受付の際にお申し出ください。
  - ・ 教室中のケガ等につきましては、応急処置のみとなります。
  - ・ 受講者の送迎は、保護者が責任を持って行ってください。
  - ・ 日程、時間、会場は変更になる場合があります。
  - ・ 室内シューズを必ずご用意のうえ、屋外で行う際には外履きの運動靴でおこしてください。





# おかやキッズ体育塾 スケジュール

## 前期：1～4年生対象



### クラス①

回	月 日	時 間	会 場
1	5月 9日(土)	10:00～11:30	岡谷田中小学校
2	5月23日(土)	9:15～10:15	湊小学校
3	6月 6日(土)	9:15～10:15	湊小学校
4	6月13日(土)	9:15～10:15	湊小学校
5	6月20日(土)	9:15～10:15	湊小学校
6	6月27日(土)	9:15～10:15	湊小学校
7	7月 4日(土)	9:15～10:15	湊小学校
8	合同夏季特別講座 7月11日(土)	10:00～11:30	鳥居平やまびこ公園 雨天時:神明小学校
9	7月18日(土)	9:15～10:15	神明小学校
10	7月25日(土)	9:15～10:15	湊小学校

### クラス②

回	月 日	時 間	会 場
1	5月16日(土)	10:00～11:30	神明小学校
2	5月23日(土)	10:40～11:40	湊小学校
3	6月 6日(土)	10:40～11:40	湊小学校
4	6月13日(土)	10:40～11:40	湊小学校
5	6月20日(土)	10:40～11:40	湊小学校
6	6月27日(土)	10:40～11:40	湊小学校
7	7月 4日(土)	10:40～11:40	湊小学校
8	合同夏季特別講座 7月11日(土)	10:00～11:30	鳥居平やまびこ公園 雨天時:神明小学校
9	7月18日(土)	10:40～11:40	神明小学校
10	7月25日(土)	10:40～11:40	湊小学校

※クラス①の後にクラス②を開催します。

◎後期の教室は10月開始予定です。  
お申し込みは9月中旬からとなります。



☆問合せ先☆

株式会社やまびこスケートの森 TEL:24-5210(高村、宮澤)
スポーツ振興課 TEL:22-8804 FAX:22-8808