

# 岡谷市 3 公民館(湊・川岸・長地)



## 輝く子育て支援学級



Q:誰でも参加できるの？

A:岡谷市在住の乳幼児の保護者が対象です。

Q:いつからいつまで？

A:受付は5月初旬です。

講座は5月末～11月目安で  
年14回行います。



Q:親子で参加するの？

A:4か月～3歳のお子様を別室で託児します。一部、親子で体験する講座もあります。

託児無料

Q:お金はどれくらいかかるの？

A:受講料は1400円(14回分)

講座内容により材料費がかかります。

Q:どんなことをするの？

A:お菓子作り・陶芸・ヨガなど、リフレッシュできる企画がいっぱい！親子一緒にいちご狩りや消防署見学、リトミック体験なども♪



ママ友が  
できたわ♡

一人で集中で  
きるのがいいね

作品を家族に  
ほめられた！

