

長地公民館 学習グループ

※会員を募集している団体

団 体 名	活 動 内 容	主 な 活 動 日
茶 道 ・ 書 道		
若草長香会	煎茶道	第1・3火曜日/午前
あんずの会	ペン習字	第1・3水曜日/午後
長地キッズ☆習字くらぶ	習 字	毎週 火・水曜日/夕方
文 学 ・ 芸 能		
曜短歌会	短 歌	第2水曜日/午後
泉声会	謡 曲	第2・4木曜日/午後
そ ろ ば ん		
長地キッズ☆そろばんクラブ	そろばん	毎週 木曜日/夕方・土曜日/午前
料 理		
水曜クッキング	調理実習	第3木曜日/午前
薬 草 研 求		
長地薬草愛好会	薬草研究	土・日曜日 (随時)
美 術 実 技 ・ 手 工 芸		
長地てまりの会	創作てまり	第2・4火曜日/午後
長地きり絵会	切り絵	第2木曜日/午前
写 真		
フォトクラブ花明かり	写 真	第2水曜日/夜
音 楽		
長地歌唱会	歌	第1・3月曜日/午後
すずらの会(第一)	大正琴	第1・3木曜日/午後
すずらの会(第二)	大正琴	第1・3土曜日/午後
岡谷フォークダンスの会	フォークダンス	毎週月曜日/午後
岡谷せせらぎ会	コーラス	金・土曜日 (随時)
オカリナ PIP	オカリナ演奏	第2・4土曜日/午前
運 動		
ゆがみ直し整体体操	体 操	毎週月曜日/午前
華・太極拳の会	太極拳	第1・3・4火曜日/午後
ピラティス22	ピラティス	毎週火曜日/夜
太極拳・心	太極拳	毎週水曜日/夜
長地吹矢クラブ	吹 矢	第1・3木曜日/午後
ゆったりyoga	ヨ ガ	毎週金曜日/午前
長地ロコモ体操	ロコモ体操 シナプスソロジー	毎週金曜日/午後
エンジェルキッズ	キッズダンス	毎週金曜日/夕方
筋力アップ&体幹トレーニング	体幹トレーニング	毎週金曜日/夜

興味がある方、見学を希望する方は、長地公民館 ☎ 27-8080へ