

令和7年度 長地公民館 生活講座



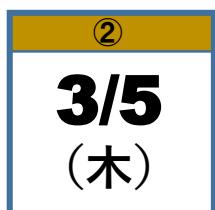
楽しむ

健康マージャン講座

健康マージャンは「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に、今、人気が高まっている頭脳スポーツです。楽しみながらコミュニケーションを深め、新しい仲間をつくることができます。脳トレで認知症予防にも最適！マージャンに興味のある方、講座終了後も、継続して活動していきたい方、大歓迎！！

● 日 時

令和8年



全2回 午後1時～4時

● 場 所 長地公民館

● 対 象 健康マージャンに興味がある方

● 定 員 28名（先着順）

● 受講料 1,400円 (全2回分 講座初日にお持ちください)

● お申込み方法

令和8年1月26日（月）午前9時～
電話・Eメール・QRコード・窓口にてお申込みください



● 講 師 北澤 善敬さん

健康マージャン全国会 地域指導員



岡谷市長地公民館（長地支所）

住所：岡谷市長地柴宮2-15-26

電話：0266-27-8080

Mail : osachi@city.okaya.lg.jp

QRコードはこちら

