

長地公民館 学習グループ

団 体 名	活 動 内 容	主 な 活 動 日	会 員 募 集 中
茶 道 ・ 書 道			
若草長香会	煎茶道	第1・3火曜日/午前	○
あんずの会	ペン習字	第1・3水曜日/午後	○
文 学 ・ 芸 能			
曜短歌会	短 歌	第2水曜日/午後	
泉声会	謡 曲	第2・4木曜日/午後	○
薬 草 研 究			
長地薬草愛好会	薬草研究	土・日曜日 (随時)	
料 理			
水曜クッキング	調理実習	第3木曜日/午前	○
健 康 マ ー ジ ャ ン			
健康マージャン同好会長地	健康マージャン	第2・4木曜日/午後	○
美 術 実 技 ・ 写 真 ・ 手 工 芸			
長地てまりの会	創作てまり	第2・4火曜日/午後	○
フォトクラブ花明かり	写 真	第2水曜日/夜	○
長地きり絵会	切り絵	第2木曜日/午前	
音 楽			
長地歌唱会	歌	第1・3月曜日/午後	○
ララ・コカリナ	コカリナ	第2・4水曜日/午前	
すずらんの会(第一)	大正琴	第1・3木曜日/午後	○
すずらんの会(第二)	大正琴	第1・3土曜日/午後	○
岡谷せせらぎ会	コーラス	金・土曜日 (随時)	○
オカリナ PIP	オカリナ演奏	第2・4土曜日/午前	○
運 動			
ゆがみ直し整体体操	体 操	毎週月曜日/午前	○
岡谷フォークダンスの会	フォークダンス	毎週月曜日/午後	○
華・太極拳の会	太極拳	第1・3・4火曜日/午後	○
ピラティス22	ピラティス	毎週火曜日/夜	○
アイリスの会	フォークダンス	毎週水曜日/午後	
太極拳・心	太極拳	毎週水曜日/夜	○
長地吹矢クラブ	吹 矢	第1・3木曜日/午後	○
ゆったりyoga	ヨ ガ	毎週金曜日/午前	○
長地ロコモ体操	ロコモ体操 シナプスソロジー	毎週金曜日/午後	○
筋力アップ&体幹トレーニング	体幹トレーニング	毎週金曜日/夜	○
子 ども 対 象			
長地キッズ☆習字くらぶ	習 字	毎週 火・水曜日/夕方	○
長地キッズ☆そろばんクラブ	そろばん	毎週 木曜日/夕方・土曜日/午前	○
エンジェルキッズ	キッズダンス	毎週金曜日/夕方	○

興味がある方、見学を希望する方は、長地公民館 ☎ 27-8080へ